

Königswieser Halle groß

Montag	16:00 – 17:30	Ballspiele	10-14 Jahre	Nadja Rogler
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
	18:45 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
Dienstag	16:30 – 17:15	Kinderturnen	3–6 Jahre	Erika Reger
	17:15 – 18:00	Kinderturnen	6-9 Jahre	Erika Reger
	18:00 – 18:45	Kinderturnen	ab 9 Jahre	Erika Reger
Mittwoch	18:45 – 19:30	Funktionsgymnastik		Erika Reger
	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Erika Reger
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	Erika Reger
Donnerstag	17:45 – 18:30	Kinderturnen	6-9 Jahre	Erika Reger
	18:30 – 19:15	Sport für Teenager	ab 10 Jahre	Erika Reger
	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Erika Reger
	17:00 – 17:45	Ballspiele	ab 10 Jahre	Erika Reger
	17:45 – 18:30	Stepp-Tanz	ab 8 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 – 19:15	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott

Königswieser Halle klein - STUDIO

Montag	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Monika Maier
	16:45 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik sanft		Monika Maier
Dienstag	16:30 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen		Katharina Pachmayr
	17:15 – 18:00	Kinderturnen	3-6 Jahre	Katharina Pachmayr
	18:30 – 19:15	Step-Aerobic		Susie Schmidt
	19:15 – 20:00	Bodystyling		Susie Schmidt
Mittwoch	20:00 – 21:30	Fatburner Spezial		Susie Schmidt
	14:45 – 15:30	Osteoporose		Rosemarie Pott
	17:00 – 18:00	Zumba		Jenny Horler
	18:00 – 19:30	Oriental Dancing /Fortg.		Nadja Rogler
	19:30 – 20:30	Zumba		Jenny Horler
Donnerstag	20:30 – 21:15	Bauch Beine Po (nur Kräftigung)		Jenny Horler
	15:15 – 16:00	Kreativer Kindertanz	4-6 Jahre	Jenny Horler
	16:15 – 17:00	Rope Skipping	4-6 Jahre	Rosemarie Pott
	17:00 – 17:45	Rope Skipping	6-10 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 – 20:00	Capoera		Andre Felipe M. de Moraes
Freitag	19:30 – 21:00	Tae Bo		Jasmin Kellermann
	09:30 – 10:15	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Anna Maier
	18:00 – 19:30	Easy-Step und Body Shape		Claudia Michaelis

Berner Halle groß

Montag	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	16:15 – 17:00	Kinderturnen	8-10 Jahre	Rosemarie Pott
Dienstag	16:00 – 17:00	Ballspiele	6-10 Jahre	Martin Schmitt
Donnerstag	08:00 – 08:45	Seniorengymnastik		Rosemarie Pott
	08:45 – 09:30	Seniorengymnastik		Rosemarie Pott
	16:00 – 16:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	Andrea Steer
	16:45 – 17:30	Kinderturnen	6-8 Jahre	Andrea Steer

Thomas-Mann-Gymnasium

Freitag	17:45 – 18:30	Rope Skipping	6-10 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 – 19:15	Rope Skipping	ab 10 Jahre	Rosemarie Pott

Halle Forstenrieder Allee 172

Dienstag	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	16:15 – 17:00	Kinderturnen	3-6 Jahre	Rosemarie Pott
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	7-9 Jahre	Rosemarie Pott
	17:45 – 18:30	Kinderturnen (Geräte)	ab 9 Jahre	Rosemarie Pott

Walliser Halle

Mittwoch	18:15 – 19:15	Dance	10-14 Jahre	Jenny Horler
Donnerstag	18:30 – 19:15	Stretching		Gertraud Thau

Pfarrsaal Heilig Kreuz

Dienstag	09:00 – 09:45	Seniorengymnastik		Herta Uhl
	09:45 – 10:30	Seniorengymnastik		Herta Uhl
Donnerstag	18:30 – 19:30	Damengymnastik		Herta Uhl
	08:00 – 08:45	Allgemeine Gymnastik		Jenny Horler

Pfarrsaal St. Borromäus

Mittwoch	09:00 – 09:45	Bauch, Beine, Rücken, Po		Monika Maier
----------	---------------	--------------------------	--	--------------

Sportraum

Montag	09:00 – 10:30	Yoga		Erika Honka	
	10:45 – 11:30	Schwungvoll in den Tag		Hermann Seidl	
	17:30 – 18:15	Theraball		Rosemarie Pott	
	18:15 – 19:00	Funktionsgymnastik		Rosemarie Pott	
Dienstag	19:15 – 20:00	Pilates I		Rosemarie Pott	
	20:00 – 20:45	Pilates II		Rosemarie Pott	
	09:00 – 09:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4 Jahre	Rosemarie Pott	
	10:00 – 10:45	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott	
	10:45 – 11:30	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott	
Mittwoch	08:30 – 09:15	Wirbelsäulengymnastik		Jenny Horler	
	09:30 – 10:15	Wirbelsäulengymnastik		Jenny Horler	
	10:20 – 11:05	Fatburner + Aerobic + Body Shape		Jenny Horler	
	11:05 – 11:50	Bodyshape + Stretching		Jenny Horler	
	12:30 – 13:30	Gymnastik Tennis-Damen		Sieglinde Schäffer	
	15:00 – 15:45	Kreativer Kindertanz	4-6 Jahre	Jenny Horler	
	15:45 – 16:30	Kindertanz	7-10 Jahre	Jenny Horler	
	18:15 – 19:45	Yoga		Hans Michael Huber	
	08:15 – 09:45	Yoga		Erika Honka	
	10:30 – 11:15	Pilates I		Monika Maier	
Donnerstag	11:30 – 12:15	Pilates II		Monika Maier	
	16:00 – 17:00	Feldenkrais - Kurs		Petra Wittag	
	17:00 – 18:00	Oriental Dancing		Nadja Rogler	
				Petra Wittag	
				Nadja Rogler	
	Freitag	08:45 – 09:30	Wellfit- Wirbelsäulengymn.	für Jüngere	Jenny Horler
		09:45 – 10:30	Eltern-Kind-Turnen	1–3 Jahre	Jenny Horler
		10:30 – 11:15	Zumba + Aerobic		Jenny Horler
		11:15 – 12:00	Bodyshape und Stretch		Jenny Horler
		15:45 – 16:30	Stretching		Rosemarie Pott
	16:30 – 17:15	Osteoporose		Rosemarie Pott	

Basketball

Montag	17:00 – 18:30	U12 mix II	GFW 1	Paul Reimann
	17:00 – 18:30	U12 mix I	GFW 2	Gregor Straßhofer
Dienstag	18:30 – 20:00	U14 mix I	GFW 1	Philipp Wißmeier
	18:30 – 20:00	U14 mix II	GFW 2	Alexander Engelberger
	20:00 – 21:30	U18 mix	GFW 3	Oliver Harder
	20:00 – 22:00	Herren 2	GFW 2	
	20:00 – 21:30	Damen 1	GFW 1	Frederic Feucht
	21:30 – 23:00	Herren 1	GFW 1-3	Oliver Harder
	20:30 – 22:00	Herren 3	GFW 4	Stefan Riefler
	18:00 – 20:00	U16 mix	Großhadern	Florian Wißmeier
	20:15 – 22:00	Herren 1	Großhadern	Oliver Harder
	Mittwoch	17:00 – 19:00	U12 mix I	GFW 4
Donnerstag	20:00 – 21:30	U18 mix	TMG 1	
	20:30 – 22:00	Damen 2	Großhadern	Senta Braun
Freitag	17:00 – 18:30	U12 mix II	Fürstenr.	Max Röttle
	18:30 – 20:00	U14 mix I	Fürstenr.	
	17:00 – 18:30	U14 mix II	Fürstenr.	Franziska Nuqel
	18:30 – 20:00	U16 mix	Fürstenr.	
	20:00 – 21:30	Herren 1	Fürstenr.	

Dart

Montag	18:30 – 20:30	ab 12	UG GFW
Dienstag	18:30 – 20:30	ab 12	UG GFW

Elektro-Rollstuhlhockey

Dienstag	18:30 – 21:00	ab 16	Pfennigparad
Freitag	19:00 – 21:00	ab 16	Pfennigparad

Fußball

Montag	16:30 – 17:30	Ballspielgrup	4 - 6 Jahre	BSA
	16:30 – 17:30	Training	7 - 10 Jahre	BSA
	17:30 – 20:00	Training	9 - 19 Jahre	BSA
Dienstag	16:30 – 17:30	Training	ab 8 Jahre	BSA
Mittwoch	16:30 – 17:30	Training	7 - 17 Jahre	BSA
	17:30 – 20:00	Training	9 - 19 Jahre	BSA
Donnerstag	16:30 – 17:30	Training	ab 8 Jahre	BSA

Verzeichnis der Abkürzungen

Ber	Schule Berner Straße 6
BSA	Graubündener Straße 100
Fü	Fürstenrieder Straße 159 (Gymnasium)
FoP1	Forstenrieder Park, Maxhofstraße
GFW	Gymnasium Fürstenried West
Großh	Am Hedernfeld 42-44
Kön	Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schöpfer-Straße)
SpR	Sportraum unter der Tennishalle - Graubündener Straße 102
TMG	Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski-Allee 2
Wal	Schule Walliser Straße 5

Handball

Dienstag	16:00 – 18:00	mE	9 - 10 Jahre	GFW 3
	17:00 – 18:30	mD	11 - 12 Jahre	GFW 2
Donnerstag	17:00 – 18:30	wC	13 - 14 Jahre	GFW 3
	18:30 – 20:00	mC	13 - 14 Jahre	GFW 1
	18:30 – 20:00	mB	15 - 16 Jahre	GFW 2
	18:30 – 20:00	wB	15 - 16 Jahre	GFW 3
	20:00 – 21:30	mA	17 - 18 Jahre	GFW 1
	20:00 – 21:30	Da 1 + 2	ab 18 Jahre	GFW 2 + 3
	20:15 – 21:45	AH	ab 32 Jahre	GFW 4
	21:30 – 23:00	Herren 1	ab 18 Jahre	GFW 1 + 2
	21:30 – 23:00	Herren 2	ab 18 Jahre	GFW 3
	16:00 – 17:00	Ballspiel	4 - 6 Jahre	GFW 4
Freitag	17:30 – 18:30	Minis	7 - 8 Jahre	GFW 2
	17:30 – 18:45	wE	9 - 10 Jahre	GFW 1
	18:30 – 20:00	mC	13 - 14 Jahre	GFW 1 + 2
	20:00 – 21:30	mA	17 - 18 Jahre	GFW 1
	20:00 – 21:30	Herren 1 + 2	ab 18 Jahre	GFW 2 + 3
	17:00 – 18:30	mB	15 - 16 Jahre	GFW 1 + 2
	17:00 – 18:30	wB	15 - 16 Jahre	GFW 3
	18:30 – 20:00	mD	11 - 12 Jahre	GFW 1 + 2
	18:30 – 20:00	wC	13 - 14 Jahre	GFW 3
	20:00 – 21:30	Da 1 + 2	ab 18 Jahre	GFW 1 - 3

Leichtathletik - Winter / Oktober - April

Montag	20:00 – 21:30	Wettkampfgr.	ab 16 Jahre	GH-Raum
Dienstag	16:00 – 17:00	D g	7 - 9 Jahre	WalH 1
	17:00 – 18:30	C g	10 - 11 Jahre	WalH 1
Donnerstag	18:30 – 20:00	A + B g	12 - 13 Jahre	WalH 1
	20:00 – 21:30	Jug, Erw. g	ab 16 Jahre	WalH 1
	16:00 – 17:00	D g	7 - 9 Jahre	WalH 1
	17:00 – 18:30	C g	10 - 11 Jahre	WalH 1
	18:30 – 20:00	B g	12 - 15 Jahre	WalH 1
	20:00 – 21:30	Jug, Erw. g	ab 16 Jahre	WalH 1

Rock'n'Roll

Montag	17:45 – 19:00	Anfänger	8 - 12 Jahre	Kön 2
	19:00 – 20:00	Jugend Train.	ab 12 Jahre	Kön 2
	20:00 – 22:00	freies Training		Kön 2
Dienstag	19:30 – 22:00	freies Training		Sportraum
Mittwoch	19:45 – 22:00	freies Training		Sportraum
Donnerstag	18:00 – 20:00	freies Training		Sportraum
	20:00 – 22:00	Hobbytraining	ab 16 Jahre	Sportraum
Freitag	19:00 – 22:00	freies Training		Kön 2
Sonntag	14:00 – 16:00	freies Training		Sportraum

Nordic-Walking

Montag	08:30 - 10:00	Erw, Sen g	FoP1
Donnerstag	08:30 - 10:00	Erw, Sen g	FoP1
Freitag	16:00 - 17:30	Erw, Sen g	FoP1

Schach

Donnerstag	17:00 – 18:30	ab 6 Jahre	Schachraum
------------	---------------	------------	------------

Taekwondo

Montag	17:00 – 18:30	Kinder F	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:30 – 20:00	Wettkampf		Wal 1
Dienstag	17:00 – 18:30	Kinder A	ab 7 Jahre	Wal 2
	18:30 – 20:00	Allgemein		TMG
Mittwoch	20:00 – 21:30	Erw. F	Erwachsene	TMG
	17:00 – 18:30	Kinder F	ab 7 Jahre	Wal 1
Donnerstag	18:30 – 20:00	Wettkampf		Wal 1
	17:00 – 18:30	Allgemein		Wal 2
Freitag	17:00 – 18:30	Kinder A	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:30 – 20:00	Erw. F	Erwachsene	Wal 1

Tanzsport

Montag	20:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1
Mittwoch	20:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1
Freitag	20:00 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1

Tischtennis

Montag	18:00 – 19:30	Jug. + Ki.	9 - 17 Jahre	
	19:30 – 22:30	Punktsp. 3.+5.MS		TMG
Mittwoch	18:00 – 19:30	Jugend(training)		TMG
	19:30 – 22:00	Herrentraining		TMG
Donnerstag	18:00 – 22:30	Punktsp.2.4.6.MS		TMG
Freitag	19:15 – 22:30	gem. Training		TMG

Volleyball

Montag	16:30 – 18:00	Jugend w	14 - 20 Jahre	GFW 3
	18:00 – 20:00	Herren	ab 18 Jahre	GFW 3
	19:45 – 22:00	Mixed voll	ab 35 Jahre	Kön 1
Mittwoch	20:00 – 21:30	Mixed	ab 35 Jahre	Kön 1
	Donnerstag	18:30 – 20:00	Herren	ab 18 Jahre
Freitag	20:00 – 21:30	Mixed	20 - 40 Jahre	Kön 1
	16:00 – 17:30	Anfänger w	10 - 13 Jahre	Kön 1
	17:30 – 19:00	Jugend w	14 - 20 Jahre	Kön 1
	19:00 – 21:00	Mixed	20 - 45 Jahre	Südliche Auff.Allee