Gymnastik und Turnen

Geschäftsstelle: Graubündener Str. 100 - 81475 München - Tel. 089 7450 2452
Öffnungszeiten: Die + Do. 15.00 - 19.00 Uhr - Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

Königswieser Halle groß

Montag	16:00 – 16.45	Eltern-Kind-Turnen		Anabel Maiwald
	16:45 – 17:30	Ballspiele und mehr	6-9 Jahre	Anabel Maiwald
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
	18:45 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
Dienstag	16:30 – 17:15	Kinderturnen	3-6 Jahre	Sabine Honka
	17:15 – 18:00	Kinderturnen	6-9 Jahre	Sabine Honka
	18:00 – 18:45	Kinderturnen	ab 9 Jahre	Sabine Honka
	18:45 – 19:30	Strong by Zumba		Edlira Harizaj
Mittwoch	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Gabriele Maiwald
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	R.Eikenkötter/A.Maiwald
	17:45 – 18:30	Kinderturnen	7-9 Jahre	Anabel Maiwald
Donnerstag	16:15 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	17:00 - 17:45	Rope Skipping	6-10 Jahre	Rosemarie Pott
	17:45 – 18:30	Stepp-Tanz	ab 8 Jahre	Rosemarie Pott
Freitag	16:00 - 16:45	Ballspiele	4-6 Jahre	Alexandra Wöhrl

Königswieser Halle klein - STUDIO

Montag	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Monika Maier
	16:45 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik sanft		Monika Maier
Dienstag	17:15 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen		Ramona Eikenkötter
	18:25 - 19:10	StepWorkout		Sonja Pommer
	19:15 – 20:00	BauchBeinePo		Ramona Eikenkötter
Mittwoch	16:30 – 17:30	Zumba		Olivia Lopes
	17:30 - 18:15	Bollywood Dance		Vashvi Thaker
	18:15 - 19:00	Pilates		Christiane Mauersberg
	19:00 - 19:45	Zumba		Christiane Mauersberg
Donnerstag	16:15 – 17:00	Kindertanz	7-9 Jahre	Gabriele Maiwald
	18:30 – 19:30	Zumba		Jessica Will
Freitag	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Angele Kaiser
	16:45 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik		Angele Kaiser
	18:45 – 19:30	StreetDance		Edlira Harizaj

Berner Halle

Montag	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	16:15 – 17:00	Geräteturnen	6-9 Jahre	Rosemarie Pott
Donnerstag	08:00 – 08:45	Gesund und fit ab 60		Rosemarie Pott
	08:45 – 09:30	Gesund und fit ab 60		Rosemarie Pott
	16:00 – 16:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	Andrea Steer
	16:45 – 17:30	Kinderturnen	6-8 Jahre	Andrea Steer

Halle Forstenrieder Allee 175

Dienstag	16:15 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	17:00 - 17:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	Rosemarie Pott
	17:45 - 18:30	Kinderturnen	6-8 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 - 19:15	Kinderturnen (Geräte)	ab 9 Jahren	Rosemarie Pott

Thomas-Mann-Gymnasium

Freitag	17:45 – 18:30	Rope Skipping	6-10 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 – 19:15	Rope Skipping	ab 10 Jahre	Rosemarie Pott

Walliser Halle

Montag	20:00 - 20:45	Functional Training	Stephan Margeth
	20:45 - 21:30	Athletic Training	Stephan Margeth
Mittwoch	18:00 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Rosermarie Pott
Donnerstag	18:30 – 19:15	Stretching	Gertraud Thau

Pfarrsaal Heilig Kreuz

Dienstag	09:00 – 09:45	Gesund und fit ab 60	Herta Uhl
	10:00 – 10:45	Gesund und fit ab 60	Herta Uhl
	18:30 – 19:30	Damengymnastik	Herta Uhl

Pfarrsaal St. Borromäus

Mittwoch	09:00 – 09:45	Bauch, Beine, Rücken, Po	Monika Maier

Sportraum

Montag	09:00 – 10:30	Yoga		Erika Honka
	10:45 – 12:15	Tanzgymnastik		Hermann Seidl
	17:30 – 18:15	Theraball		Rosemarie Pott
	18:15 19:00	Funktionsgymnastik		Rosemarie Pott
	19:15 – 20:00	Pilates		Rosemarie Pott
	20:00 – 20:45	Pilates		Rosemarie Pott
Dienstag	09:00 – 09:45	Body Fit mit Kind		Angele Kaiser
	10:00 – 10:45	Fitnessgymnastik		Angele Kaiser
	10:45 – 11:30	Fitnessgymnastik		Angele Kaiser
	18:00 – 19:00	Oriental Dancing	Fortgeschrittene	Nadja Rogler
	19:00 – 20:00	Oriental Dancing	Anfänger	Nadja Rogler
Mittwoch	09:00 – 10:00	bodyART Energetic		Susie Schmidt
	10:00 – 11:00	bodyART Strenght		Susie Schmidt
	11:15 12:00	Yoga		Vashvi Thaker
	17:30 – 18:15	Gespräche am "Lagerfeuer"		Hans Michael Huber
	18:15 – 19:45	Yoga		Hans Michael Huber
Donnerstag	08:15 – 09:45	Yoga		Erika Honka
	10:30 – 11:15	Pilates I		Monika Maier
	11:30 – 12:15	Pilates II		Monika Maier
	18:00 – 18:45	Osteoporose		Sabrina Endress
Freitag	08:00 - 08:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
	08:45 – 09:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
	10:00 – 10:45	Pilates		Christiane Mauersberg
	10:45 – 11:30	Zumba		Christiane Mauersberg
	15:45 – 16:30	Stretching		Stephan Margeth
	16:30 – 17:15	Gesundheitsgymnastik		Stephan Margeth
	17:30 – 18:15	Modern Dance		Sabrina Endress

Für die Teilnahme an Schnupperstunden besteht kein Unfallversicherungsschutz über den Verein

gültig: 1. Halbjahr 2017

Sportangebot

Geschäftsstelle: Graubündener Str. 100 - 81475 München - Tel. 089 7450 2452
Öffnungszeiten: Die + Do. 15.00 - 19.00 Uhr - Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

Basketball

Montag	17:00 - 18:30	U14 mix	GFW 1 + 2	Berk Hayirli
	18:30 - 20:00	U16 mix	GFW 1 + 2	Eberhard Krüger
	20:00 - 21:30	Herren 2	GFW 2	Toni Teuber
	20:00 - 21:30	Damen 1	GFW 1	Axel Guntermann
	20:00 - 22:00	Herren 1	GFW 3	Philipp Wißmeier
	20:30 - 22:00	Herren 3	GFW 4	Stefan Riefler
Dienstag	18:30 - 20:00	U18 mix	Großhadern	Alex Engelberger
Mittwoch	17:00 - 18:30	U12 mix I	GFW 4	Emir Kadic
Donnerstag	20:00 - 21:30	Herren 2	TMG 1	Toni Teuber
	20:00 - 21.30	Damen 2	Großhadern	Senta Braun
Freitag	17:00 - 18:30	U12mix	Fürstenr.	Emir Kadic
	17:00 - 18:30	U14 mix	Fürstenr.	Berk Hayirli
	18:30 - 20:00	U16 mix I	Fürstenr.	Eberhard Krüger
	18:30 - 20:00	U18 mix	Fürstenr.	Alex Engelberger
	20:00 - 22:00	Herren 1	Fürstenr.	Florian Wißmeier

Dart

Dienstag	18:30 - 20:30	ab 12	UG GFW
Mittwoch	18:30 - 20:30	ab 12	UG GFW

Elektro-Rollstuhlhockey

Donnerstag	18:00 - 19:30	ab 16	Pfennigpara
Donnerstag	19:30 - 21:00	ab 16	Pfennigpara

Fußball

Trainingszeiten: Homepage www. TSV-Forstenried.de
Abteilungshomepage: Fußball

Gewichtheben / Fitness

Mo. - Frei	18.00 - 20.00	ab 12	GHR

Aikido

Montag	17:00 - 19:00	freies Training	ab 7 Jahre	Wal 2
Dienstag	16:30 - 18:00	freies Training	ab 7 Jahre	SpR

Handball

Trainingszeiten: Homepage www.TSV-Forstenried.de
Abteilungshomepage : Handball

Leichtathletik - Sommer: April- Anfang Oktober

Montag nV	20:00 - 21:30	Wettkampfgr.	ab 17 Jahre	GH-Raum
Dienstag	16:00 - 17:30	Kinder U 10	7 - 9 Jahre	BSA
	17:30 - 19:00	Kinder U 12	10 - 11 Jahre	BSA
	17:30 - 19:00	Kinder U 14	12-13 Jahre	BSA
	19:00 - 20:30	Erw/Jug	14 - 17 Jahre	BSA
Donnerstag	16:00 - 17:30	Kinder U 10	7 - 9 Jahre	BSA
	17:30 - 19:00	Kinder U 12	10 - 11 Jahre	BSA
	17:30 - 19:00	Kinder U 14	12 - 13 Jahre	BSA
	19:00 - 20:30	Erw/Jug	ab 14 Jahre	BSA

Rock'n'Roll

Montag	18:00 - 19:00	Anfänger	8 - 12 Jahre	Kön 2
	19:00 - 20:00	Jugend Train.	ab 12 Jahre	Kön 2
	20:00 - 22:00	freies Training		Kön 2
Dienstag	19:30 - 22:00	freies Training		Kön 1
Mittwoch	19:45 - 22:00	freies Training		Sportraum
Donnerstag	18:00 - 20:00	freies Training		Sportraum
	20:00 - 22:00	Hobbytraining	ab 16 Jahre	Sportraum
Freitag	19:00 - 22:00	freies Training		Kön 1
Sonntag	14:00 - 16:00	freies Training		Sportraum

Nordic-Walking

Montag	08:30 - 10:00	Erw, Sen g	alle ab 21 J.	FoP1
Mittwoch	19:00 - 20:30	Erw, Sen g	alle ab 21 J.	FoP2
Donnerstag	08:30 - 09:30	Erw, Sen g	Einsteiger	FoP1
Freitag	18:00 - 19:30	Erw, Sen g	alle ab 21 J.	FoP1

Schach

Donnerstag	17:00 - 18:30	ab 6 Jahre	Schachraum
	18:30 - 21:00	Erwachsene	Schachraum

Taekwondo

Montag	17:00 - 18:00	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:00 - 19:30	Erwachsene	ab 16 Jahre	Wal 1
	19:30 - 20:00	Spezial		Wal 1
Mittwoch	17:00 - 18:00	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:00 - 19:30	Erwachsene	ab 16 Jahre	Wal 1
	19:30 - 20:00	Spezial		Wal 1

Tanzsport

Dienstag	19:00 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2
Mittwoch	20:00 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1+2
Donnerstag	19:30 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2
Freitag	20:00 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1

Tischtennis

Montag	18:00 - 19:30	Jug. + Ki.	9 - 17 Jahre	TMG 2
	19:30 - 22:30	Punktsp. 3.+5.MS		TMG 2
Mittwoch	18:00 - 19:30	Jugend(training)		TMG 2
	19:30 - 22:00	Herrentraining		TMG 2
Donnerstag	18:00 - 22:30	Punktsp.2.4.6.MS		TMG 2
Freitag	19:15 - 22:30	gem. Training		TMG 2

Volleyball

Montag	16:30 - 18:00	Jugend m	Jg.1999-2002	GFW 3
	18:00 - 20:00	Damen	Jg.1990-1998	BBH
	19:45 - 21:45	Mixed	Jg.1953-1965	Kön 1
	20:00 - 22:00	Herren	Jg.1986-1992	BBH
Mittwoch	19:30 - 21:30	Mixed	Jg.1964-1985	Kön 1
Donnerstag	18:00 - 20:00	Damen	Jg.1990-1998	BBH
	19:30 - 21:30	Mixed	Jg.1989-1997	Kön 1
	20:00 - 22:00	Herren	Jg.1986-1992	BBH
Freitag	17:00 - 19:00	Jugend w+m	Jg.1999-2003	Kön 1
	19:00 - 21:00	Mixed	Jg.1964-1998	Südl.Auff.Allee

Verzeichnis der Abkürzungen

BBH	Baierbrunner Str. 53
Ber	Schule Berner Straße 6
BSA	Graubündener Straße 100
Fü	Fürstenrieder Straße 159 (Gymnasium)
FoP1	Forstenrieder Park, Maxhofstraße
GFW	Gymnasium Fürstenried West
Großh	Am Hedernfeld 42-44
Kön	Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schüpfer-Straße)
SpR	Sportraum unter der Tennishalle - Graubündener Straße 102
TMG	Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski-Allee 2
Wal	Schule Walliser Straße 5

Halbjahresbeiträge Hautverein

Einmalige Aufnahmegebühr	15 €
Vollmitglied	66 €
Ehepartner	57 €
Kinder/Jugendliche (bis 20 J.)	42 €
Schüler/Studenten/Azubis (bis 25 J.)	42 €
Fördernde Mitgliedschaft (passiv)	27 €
Behinderte (ab 80%)	42 €

Abteilungsbeiträge

	halbjährlich
Handball	24 €
Fußball Jugend / Senioren	60 € / 42 €
Basketball / Rock'n'Roll	36 €
Taekwondo	30 €
Tanzsport	12 €
Tischtennis	15 €
Tennis	jährlich
Vollmitglied / Ehepartner	€ 190 / € 160
Kinder/Jugentliche (bis 20 J.)	100 €
Schüler/Studenten/Azubis (bis 25 J.)	130 €
Sonderbeiträge für Familien	

Stand:25.04.2017

Für die Teilnahme an Schnupperstunden besteht kein Unfallversicherungsschutz über den Verein