

15 Uhr kostenlose Beratung zu Auslandsaufenthalten
 18 Uhr Azubi-Beratung Stress in der Ausbildung
 Kostenlose Beratung
 18 Uhr Kostenlose Beratung für Kinder
 endliche (vertraulich, ...)
 26. 9.: 14-18 Uhr Beratung für Kinder
 endliche.

Senioren-Beratungszen-
 lean-Paul-Richter-Str.
 089-74 38 94 34
Do: 10-11.30 Uhr
 ise Hotline zum elektis-
 musus.

hilfezentrum
 dstr. 68, Tel. 089-53
28. 9.: 18-20 Uhr
 fegruppe „Alopecia
 (Kreisrunder Haaraus-

Transexuellen
hilfe München e.V.
 irtnerstr. 15, Tel. 089-
 82)

3. 9.: 19.30 Uhr offe-
 f zum Kennenlernen
 chen mit leiser Hinter-
 musik, Neulinge will-

Senioren

ststadt (Sebastians-
 Tel. 089-26 40 46)
7. 9.: 10.30 Uhr Treff
 len Tisch (Gemeinsa-
 hstück in kleiner
 €, bitte anm.

vorstadt (Hans-
 14, Tel. 089-2 32 39

28. 9.: 11 Uhr
 stfrühstück (Anm. bis
 s).

Kleinhadern-Blu-
 Alpenveilchenstr. 42,
 80 34 76)

7. 9.: 14.30 Uhr VdK-
 gsfeier, Eintritt frei.
8. 9.: 14 Uhr Geburts-
 für alle im August u.
 er Geborenen, 2 €

ding (Daiserstr. 37,
 7 92 54)

9.: 14 Uhr Sendlin-
 ündchen.

6. 9.: 14.30 Uhr Sta-
 ning für ältere Ver-
 ehmer (Verkehrser-
 Eintritt frei.
9.: 15 Uhr Deutsch-

ASZ Westpark (Bad-Gastei-
 ner-Str. 5, Tel. 089-7 60 98 24)
am Fr, 23. 9.: 10 Uhr
 Programmplanungsgruppe.
am Mo, 26. 9.: 13.30-17 Uhr
 Canasta-Romme-Runde, 14-
 15.30 Chor: „Die Westparkler-
 chen“, 3 €.
am Di, 27. 9.: 14.30-15.30 Uhr
 Gesprächskreis.
am Mi, 28. 9.: 10.45-11.45 Uhr
 Heitere Denkspiele, 1,50 €.

Ev.-luth. Jakobuskirche
 (Jakobuspl. 1, Tel. 79 36 02 65)
am Do, 29. 9.: 10.30 Uhr Seni-
 orentreff mit Dr. Hailer,
 Thema noch offen.
Di / Do: 9.30-12 Uhr Sprech-
 stunde.

Seniorenbeirat (Burgstr. 4,
 Tel. 089-23 32 11 67)
Di / Do: 9.30-12 Uhr Sprech-
 stunde.

Sportheim Pullach (Gistlstr. 2)
am Mi, 28. 9.: 15 Uhr Kaffee-
 ratsch mit Referat über Schlag-
 anfall und Demenz, VdK Orts-
 verband Pullach.

ZAB e.V. (Rumfordstr. 21a,
 Tel. 089-29 99 20)

am Mo, 26. 9.: 11-12 Uhr Sitz-
 gymnastik, 12.30-13.30 Uhr
 Gymnastik für Beweglichkeit
 und Kraft, bitte anm.

Sport & Freizeit

ADFC - Allgemeiner Deut-
scher Fahrrad-Club (Platen-
 str. 4, Tel. 089-77 34 29)
am Do, 1., Do, 8., Do, 15.,
Do, 22., Do, 29. 9.: 17-19 Uhr
 Fahrrad-Techniktreff und
 Fahrradreparatur-Selbsthilfe-
 tag in der ADFC-Selbsthilfe-
 werkstatt. Freie Werkstattbe-
 nutzung für ADFC-Mitglieder
 (Nichtmitglieder 5 €) mit
 Betreuung, Ersatzteile sind
 mitzubringen.

Treff & Vereine

Bürgerhaus Pullach (Heil-
 mannstr. 2, T. 089-7 44 75 20)
am Do, 29. 9.: 19.30 Uhr Jah-
 reshauptversammlung des
 Bund Naturschutz, Ortsgruppe
 Pullach.

Garmischer Hof (Hinter-
 bärenbadstr. 28)

Mi: Amateurfunker 19 Uhr
 Treff am 2. Mi jeden Monats
 (Ortsverband C18 München-
 Süd im Deutschen Amateur-
 Radio-Club e.V. - DARC).



Laut Feuerwehr entstand ein Schaden in Höhe von rund 10.000 Euro.
Foto: job

Laufen und Helfen

Lions Monopteros Lauf im Englischen Garten

München - Der Lions Monopteros Lauf im Englischen Garten findet dieses Jahr zum achten Mal am Sonntag, 25. September statt. Der Erlös des Laufs geht an Münchner Behindertensportprojekte. Der Lions Club München Altschwabing veranstaltet den 28-Kilometer-Lauf. Nordic Walker oder Walker können Strecken zwischen fünf und 14 Kilometern laufen. Der Lions Monopteros Lauf findet immer 14 Tage vor dem Münchener Marathon statt und ist

somit eine willkommene Trainingseinheit für Läufer aller Art. Die Lions unterstützen die Munich Animals - eine Elektrollstuhlhockey-Mannschaft vom TSV Forstenried - dauerhaft finanziell. Für Spieler, die sich einen Spezialrollstuhl nicht leisten können, sponsort der Lions Club diesen Rollstuhl, der 8000 Euro kostet. Mit dem Monopteros Lauf soll die Finanzierung dieses Elektrollstuhls gewährleistet werden.



Der Erlös des Monopteros Laufs kommt den Munich Animals vom TSV Forstenried zugute.
Foto: TSV Forstenried

Viktoria fällt Wetter zum Opfer

Sendling - SV München-Laim I - FC Viktoria I ausgefallen. Das Spiel fiel leider aus und somit spielt die 1. Mannschaft erst wieder am So, 2. Oktober, um 14.30 Uhr beim FC Neuhadern. Das Spiel am So, 25. September, gegen den TSV Solln wurde auf Mi, 12. Oktober, 19.15 Uhr verlegt. FC Viktoria II spielfrei. Nächstes Spiel am So., 25. September, 9 Uhr am Valleyplatz gegen FC Niksar Spor I. FT Gern - SG Thalkirchen / Viktoria 5:5 (Senioren-C - Kreisliga Gr. 1). Nach einer eher mäßigen ersten Halbzeit mit individuellen Fehlern, führte der Gastgeber bis fast mitte der zweiten Halbzeit 5:1. Doch ein Powerplay von der SG ließ Gern nicht mehr zur Entfaltung kommen und es konnte noch das höchst verdiente 5:5 geholt werden. Nächstes Spiel am Mi., 21. September, 19 Uhr beim NK Dinamo in Lochhausen. Juniorenergebnisse: SC Amicitia 4 - F2 3:2. SV Stadtwerke - F1 1:4. DJK Würmtal-Plan. 5 - E2 4:10. Fasanerie-N. 3 - D2 5:3. TSV Mü. - Ost - D1 1:0.

Neue I

Forstenrie
 beginnt am
 punkt: Park
 der 20 €, Ni
 stelle unter
 Feldenkrais-
 Stress bewä
 schon wäh
 Oktober bis
 unter der Te
 Mitglieder 4
 stunde am
 Geschäftsste

Start d

Forstenrie
 sonbetriebs
 det immer r
 Graubünder
 weiterhin v
 nierte die M
 und an der V
 fen auf eine
 meier traini
 am 2. Oktob
 nimmt Greg
 Der TSV For
 spieler. Die
 Stadt Münc
 www.tsv-for

„Mikro Mensch

Hadern - Di
 trag „Mikro
 trag ist der
 tragsreihe s
 faltet und w
 vielen und n
 Im ersten Vo
 Volkshochsch
 Ulbrich über
 schen Förder
 in den Indust
 lungsländerr
 ist frei.

Sendling
 1100 210
 die