



TSV FORSTENRIED

Mitglied im BLSV

Magazin

EHRE, WEM EHRE GEBÜHRT

Auszeichnung für
Engagement und
Leistung

GEWICHTHEBEN

Hoch den Stein

TAEKWONDO

Bewährungsprobe
bestanden



Handball: weibliche
Jugend drängt nach oben





15 GEWICHTHEBEN

Die Gewichtheber lassen eine alte Tradition wieder aufleben: das Steinheben. Es geht zurück auf den legendären, bayerischen Wirt Hans Steyrer.

17 HANDBALL

Die weibliche B-Jugend steht „ihre Frau“. Obwohl jünger und unerfahrener als die meisten anderen Teams setzt sie sich im oberen Tabellenfeld fest.



ALLGEMEIN

- 4 Neues aus der Geschäftsstelle
- 5 Infos/Neue Kurse/Veranstaltungen

EHRUNGSABEND

- 7 Auszeichnung verdienter Mitglieder

BASKETBALL

- 10 Erfolgreiche Damen

BERG- UND SKISPORT

- 12 Durchwachsene Schneebilanz

SENIORENWANDERN

- 13 Jahresrückblick

FUSSBALL

- 14 Reise zum Turnier nach Rimini

GEWICHTHEBEN

- 15 Auf den Spuren des Steyrer Hans

HANDBALL

- 17 Hohe Ziele

KIDS

- 18 Mach mit!

WAS DER TSV BIETET

- 19 Für jeden etwas

LEICHTATHLETIK

- 23 Neue Leistungslaufgruppen

RADTOUREN

- 26 Neues Tourenangebot

ROCK'N'ROLL

- 27 Großartiges Turnierdebüt

TAEK WON DO

- 29 Hervorragender vierter Platz

TANZSPORT

- 31 Tanztermine 2017

TENNIS

- 32 Neues Team schlägt auf

THEATER

- 33 Großer Erfolg mit „Brezknödel“



29 TAEKWONDO

Zum ersten Mal nahm die Taekwondo-Abteilung bei den International Munich Open teil und erreichte vom Stand weg unter 12 Mannschaften den vierten Platz.

TISCHTENNIS

- 34 Mannschaft peilt Wiederaufstieg an

TURNEN/GYMNASTIK

- 35 Bollywood Dance

VOLLEYBALL

- 36 Alle Mannschaften neu durchgestylt

Hinweis: Der QR-Code

oben auf jeder Abteilungsseite führt zu einem kurzen Imagefilm im Internet, in dem die entsprechende Abteilung vorgestellt wird.



Titelbild: Sara Pilloni (im Sprung) und Elisa Karch (Abwehr) aus der weibl. B-Jugend der Handballabteilung. **Foto:** © Hartmut Baier

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2017 ist der 4. Mai 2017

Impressum

**TSV-Magazin –
Vereinszeitung des TSV Forstenried**
46. Jahrgang, Ausgabe März 2017

Herausgeber und Verleger:
TSV Forstenried-München e.V.

Geschäftsführung:
Nadja Mayer, Tel. (089) 74 50 24-54

Geschäftsstelle:

Graubündener Str. 100 · 81475 München
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53
eMail: info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftszeiten:

Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 19.00 Uhr

Redaktion: Dr. Bernhard Adam (v. i. S. d. P.),
Nadja Mayer

Erscheinungsweise: viermal jährlich (März, Juni,
September, November). Der Bezugspreis ist im Mit-
gliedsbeitrag enthalten.

Gesamtherstellung:

PIXELCOLOR Hartmut Baier
Forstenrieder Str. 2a · 82061 Neuried
Tel. (089) 7855049 · Mobil 0179 2947934
forst@pixelcolor.de · www.pixelcolor.de



Dr. Peter Sopp
Präsident

90 Jahre TSV Forstenried

In diesem Jahr wird der TSV Forstenried 90 Jahre alt. 1927 schlossen sich verschiedene örtliche Sportvereine zusammen – an unserer »Krippe« standen u. a. Radfahrer und Kraftsportler. Somit lassen sich unsere Wurzeln bis ins 19. Jahrhundert zurückverfolgen. Wer Interesse hat, kann gerne einmal in der Geschäftsstelle vorbeischaun – einige Fotos, Pokale, Protokolle und andere Zeugnisse sind in den Räumen der Geschäftsstelle ausgestellt, viele sind archiviert.

Die alten Dokumente wie Protokolle, Mitgliederverzeichnisse u.ä. dokumentieren die Veränderungen des Vereins. In den 50er und 60er Jahren wurde der Verein noch vom Wohnzimmer aus geführt und verwaltet, die Beiträge wurden durch den Kassierer persönlich eingesammelt und die Mitgliederzeitung ausgetragen. Anfang der 1970er Jahre gab es gut besuchte Faschingsbälle des TSV. Mittlerweile gibt es eine Geschäftsstelle mit Angestellten, angestellte Übungsleiter, die Zeitung wird postalisch versendet und der Mitgliedsbeitrag per Lastschrift eingezogen. Damit hat sich teilweise der Charakter des Vereins hin zu einem »Dienstleistungsunternehmen« gewandelt: rund ein Viertel unserer Mitglieder tritt jedes

Jahr aus – und wird durch Neueintritte wieder aufgefüllt. Einige Großvereine und Verbände propagieren bereits die Entwicklung von Sportvereinen hin zu Dienstleistungsanbietern.

Sind wir damit nichts anderes als ein »Fitness-Unternehmen«? Wir würden unseren Charakter als Verein verlieren, wenn wir uns nur noch als »Anbieter« von Sportangeboten verstehen würden: Viele Mitglieder engagieren sich mit viel Enthusiasmus in »ihrer« Sportart und sind dem Verein über lange Jahre verbunden. Der Verein und die Gruppe ist »ein Stück weit Heimat« geworden. Dies sieht man immer wieder an Mitgliedern, die sich in der ein oder anderen Form am Vereinsleben beteiligen. Vereine leisten damit auch – um ein großes Wort zu benutzen – einen wichtigen Beitrag zur Integration in einer wachsenden Großstadt wie München.

Die Münchner Großvereine planen deshalb eine Plakataktion in München, um auf unsere Leistungen und Vorteile hinzuweisen: Verein ist mehr als Fitnessstudio und Freizeitsport. Auch deshalb wollen wir in unserem Heft immer wieder langjährige Mitglieder vorstellen und zu Wort kommen lassen. Damit

wird die Geschichte und das Besondere des Vereins sichtbarer, persönlicher und erlebbar für alle.

90 Jahre TSV Forstenried wollen wir zum Anlass nehmen, im Herbst dieses Jahres einen kleinen »Empfang« zu organisieren. Dazu laufen aktuell die Planungen – wir werden Euch bzw. Sie auf dem Laufenden halten!

Ich wünsche uns, dass wir die Herausforderungen der nächsten Jahre meistern und den Spagat zwischen professioneller Anbieter von Sportangeboten und Vereinsleben erfolgreich gestalten. Es wird sicherlich nicht immer einfach und wir werden immer wieder um den richtigen Weg ringen und manchmal sicherlich auch streiten müssen. Ich bin aber zuversichtlich, dass wir dies meistern.

In diesem Sinne wünsche ich allen ein spannendes, sportliches Jahr 2017!



Neues aus der Geschäftsstelle

Wie bereits einige unserer Mitglieder gemerkt haben, hat sich einiges bei uns in der Geschäftsstelle seit dem Jahreswechsel getan.

Frau Sieber hat uns zum Jahresende 2016 als Geschäftsführerin verlassen und ich, Nadja Mayer, durfte ihre Position übernehmen. Für viele von euch bin ich kein neues Gesicht mehr, denn ich bin seit Oktober 2012 in der Geschäftsstelle angestellt. Zunächst durfte ich dort mein 3-jähriges duales Studium zum Bachelor of Arts in BWL-Fachrichtung Sportmanagement absolvieren und im Anschluss den Posten von Frau Feldt übernehmen. Während meines Studiums arbeitete ich immer wieder eng mit Frau Sieber zusammen an allen Themen, welche die Geschäftsführung betreffen, sodass ich in allen Abläufen bereits eingearbeitet bin. Mitgliederverwaltung, Tennishallenbuchung oder Busvermietung sind ebenfalls keine fremden Themen für mich. Ich habe mit Frau Sieber als Vorgängerin eine sehr hohe Messlatte, an der ich mich messen muss, aber ich freue mich auf diese Herausforderung! Neben einem Wechsel in der Ge-



schäftsführung, hat sich unser Team um eine neue Mitarbeiterin bereichert. Frau Dötsch wird meinen Aufgabenbereich der Mitgliederverwaltung übernehmen. Ich bin überzeugt davon, dass sie uns in der Geschäftsstelle gut ergänzen wird und wie unsere bekannten Gesichter, Herr Koller und Frau Feldt, für all unsere Mitglieder mit ihren zahlreichen Belangen ein offenes Ohr hat. Des Weiteren hat sich bei uns in der Geschäftsstelle bezüglich der Verwaltung einiges getan. Seit 1. Januar be-

nutzen wir eine neue Mitgliederverwaltung (EDV) namens CVPnet. Bei der Umstellung haben sich noch einige Schwierigkeiten ergeben, welche aber nach und nach ausgemerzt erscheinen. Neben den Neuerungen in der Handhabung hat sich aber auch eine Vielzahl an neuen Möglichkeiten ergeben, an welchen wir uns derzeit noch austesten.

Etwas nicht ganz so Schönes, aber leider auch immer wiederkehrender (fast schon) Alltag bei uns in der Geschäftsstelle ist die Zugangsproblematik unserer Tennishalle. Dadurch, dass das System doch schon etwas in die Jahre gekommen ist, treten vermehrt Fehlermeldungen bei den Magnetkarten auf. Aktuell sind wir auf der Suche nach einem Onlinebuchungssystem, welches direkt mit einer neuen Zugangslösung gekoppelt sein soll. Mit diesem System soll unseren Nutzern der Tennishalle die Buchung vereinfacht und die Geschäftsstelle etwas entlastet werden.

Ich freue mich auf die Zeit als Geschäftsführerin und bin für Anregungen und Wünsche in der Geschäftsstelle anzutreffen.

Nadja Mayer

Hallo alle zusammen!

Mein Name ist Henrieta Dötsch (35). Mit meiner Zahnbürste und einem zuvorsichtlichen Blick nach vorne kam ich vor etwa 15 Jahren nach München. In der Zwischenzeit hat sich einiges geändert.

An der FH in München erreichte ich den Studienabschluss Dip.-BW. Meine früheren Tätigkeiten waren überwiegend von Kalkulationen, Abrechnungen und Überprüfen der Wirtschaftlichkeit geprägt. Etwa 10 Jahre lang habe ich nebenberuflich als Hotel- und Restauranttesterin gearbeitet.

Seit zwei Jahren wohne ich mit meinem Mann Andi und Kindern Franziska und Alexander in Fürstenried West. Meine

Freizeit verbringe ich am liebsten mit lustigen Aktivitäten wie Wasserrutschen oder Schlittenfahren. Viel Energie tan-



ke ich beim Wandern oder Spazieren im Grünen. Da ich gern esse, interessiere ich mich für gesunde Ernährung und Kochen. Und zum guten Essen gehört ein guter Wein! Lesen, am liebsten von Thrillern, lässt das Familienleben zurzeit eher selten zu.

Nachdem ich letzten Sommer dem TSV Forstenried beigetreten bin, erhielt ich mein erstes Mitglieder-Magazin. Ich schlug einige Seiten auf und als Erstes sprach mich die Stellenausschreibung für Mitarbeiter in der Geschäftsstelle an. Ich spielte damals schon länger mit dem Gedanken, mich beruflich zu verändern. Und jetzt bin ich da!

Ich freue mich auf eine gute & sportliche Zusammenarbeit.

Henrieta Dötsch

Veranstaltungskalender

Mi 15.3.		SW Solln - Unterhaching (GH -Althaching) - Campeopark (Café Aumiller)
Sa 18.3.	09.30 - 12.00 Uhr	Selbstverteidungskurs im Sportraum
Sa 18.3.	15.30 - 17.45 Uhr	Kurs-Beginn: Yoga für Neu-Einsteiger
Mi 22.3.		SW Würmtalwanderung - Tennistgaststätte
Di 28.3.	19.00 - 21.00 Uhr	Präventionsseminar
Mi 29.3.		SW Ottenhofen - Gh. Camillo Poerio - Markt Schwaben Café Schmeckerbäcker
Do 30.3.	16.00 - 17.00 Uhr	Beginn neuer Feldenkrais-Kurs
Fr 31.3.	18.00 - 19.30 Uhr	Beginn Nordic-Walking-Kurs
Sa 1.4.	09.30 - 12.00 Uhr	Folgekurs Selbstverteidigung im Sportraum
Mi 5.4.		SW Germering - Gasthof Kramerwirt / Heimfahrt Fü. West - Café Hauck
Mi 12.4.		SW Buchenhain - Solln - Gh Schützenlust
Mi 19.4.		SW Starnberg - Pöcking - Sportgaststätte - Possenhofen
Mi 26.4.		SW Planegg - Fü West - Tennistgaststätte
Mi 26.4.	19.00 Uhr	Delegiertenversammlung – Schützenlust
Fr 28.4.	17.30 - 19.45 Uhr	Kurs-Beginn: Yoga für Neu-Einsteiger II
Sa 29.4.	08.00 - 16.00 Uhr	Erste Hilfe Kurs im Sportraum
Mi 3.5.		SW Otterfing - Baiernrain
Fr 5.5.	19.00 - 22.00 Uhr	Tanz im Forum - Bürgersaal Fürstenried Ost
Mi 10.5.		SW Unterdill - Solln - Gh Schützenlust
Mi 17.5.		SW BOB: Bad Tölz - Wackersberg
Mi 24.5.		SW Lochham - Gräfelfing - Tennistgaststätte
Mi 31.5.		SW Hohenschäftlarn - Irschenhausen
Mi 7.6.		SW Gauting - Leutstetten - Starnberg
Mi 14.6.		SW Höllriegelskreuth - Solln - Gh Schützenlust
Mi 21.6.		SW Grafrath - Inning - Steinebach
Fr 30.6.	19.00 - 22.00 Uhr	Tanz im Forum - Bürgersaal Fürstenried Ost

Feldenkrais-Kurs

mit Petra

Neuer Frühjahrstermin

Verspannungen lösen, Stress bewältigen, Beweglichkeit gezielt verbessern und das schon während der ersten Stunde!

8 Einheiten

vom 28. März bis 1. Juni 2017

16.00 – 17.00 Uhr (1x in den Osterferien)

im Sportraum unter der Tennishalle, Graubündener Straße 100

Kursgebühr: Mitglieder 40,00 €/

Nichtmitglieder 64,00 €

Anmeldung in der Geschäftsstelle –

Tel.: 74 50 24 52



Erste-Hilfe-Kurs

Termin:

29. April 2017 – 8:00 – 16:00 Uhr

Wo: Sportraum unter der Tennishalle

Kosten:

ADAC-Mitglieder 34,50 € /

NMG 39,50 €

Übungsleiter kostenlos (wird vom TSV Forstenried übernommen)

Anmeldung:

TSV Geschäftsstelle Tel.: 745 024 52
oder info@tsv-forstenried.de



Nordic-Walking-Kurs

Ab Freitag, 31. März 2017 starten wir mit einem neuen Nordic-Walking-Kurs:

6 x Freitag ab 31.3.2017,
18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt: Pflanzen-Ries in Neuried

Kosten:

MG des TSV Forstenried: 20,- €

NMG 40,- €

Falls Stöcke vorhanden, bitte mitbringen.

Anmeldung: Geschäftsstelle TSV
Forstenried, Graubündener Straße 100
Tel.: 745 024 52



Seminar zum Thema »Prävention vor sexueller Gewalt«

**Di., 28. März 2017,
19.00 – 21.00 Uhr**

Referentin: Christa Sieber

Ort: Schachraum neben der
TSV-Geschäftsstelle,
Graubündener Straße 100,
81475 München

Bitte melden Sie sich in unserer
Geschäftsstelle (089/74 50 24 52)
oder unter
info@tsv-forstenried.de an.

Yoga für Neu-Einsteiger

Yoga – „Ist das auch was für mich?“

Yoga: Gesundheit & Beweglichkeit für den Alltag

Samstagskurs: 18.3.- 1.4. (4 x je 3std.) 15:30-17:45 Uhr

Freitagskurs: 28.4.-19.5. (4 x je 3std.) 17:30-19:45 Uhr

Die Kurse finden im Sportraum unter der Tennishalle statt.

Zielgruppe: zw. +/- 30-80 Jahre (gerne auch männlich...!)
mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke

Mitglieder: 20,- € / Nicht-Mitglieder: 32,- €

Anmeldung : Geschäftsstelle TSV Forstenried Tel: 745 024 52



Wehren Sie sich! Warten Sie nicht, bis Sie Opfer werden und am Boden liegen! Reagieren, um sich zu schützen!
Selbstbewusstes Auftreten! Abwehr von Angriffen! Wie verhalte ich mich in der Öffentlichkeit?

Selbstverteidigungskurs für Frauen im TSV Forstenried

Termin: Samstag 18. März und 1. April 2017 – 9.30 bis 12.00 Uhr im Sportraum unter der Tennishalle

Trainer: Peter Bauer – AL Taekwondo – 6. Dan DTU /Kukkiwon WTF und

Marius Schulte – 1. Dan DTU / TF

Kosten: MG des TSV Forstenried 20,00 € / NMG 25,00 €

Anmeldung: TSV Geschäftsstelle – Tel.: 745 024 52 / info@tsv-forstenried.de

Ehrungsabend

2016

Zum Abschluss des Sportjahres 2016 des TSV Forstenried fand am 17.11.2016 in der Schützenlust erneut der jährliche Ehrungsabend statt. Die Ehrungen wurden vorgenommen durch den Präsidenten des TSV Forstenried, Dr. Peter Sopp. Nach einem gemütlichen Essen in der Gaststätte konnten unsere Gäste den Abend entspannt genießen. Neben den zahlreichen Ehrungen für besondere sportliche Erfolge, 25- und 40-Jahre Vereinszugehörigkeit, sowie außergewöhnliches Vereinsengagement gehörte natürlich ein tolles Rahmenprogramm, welches den Abend noch etwas auflockerte. Hier wurden unsere kleinen Imagefilmchen von der Website zu jeder Abteilung erstmals präsentiert. Ein großes Dankeschön ging dieses Jahr an unsere ehemalige Geschäftsführerin Christa Sieber, welche zum Jahresende unseren Verein verlies.

Vielen Dank auch an alle anderen Mitwirkenden für diesen unvergesslichen Abend!

Nadja Mayer



25

Ehrung für 25 Jahre
Vereinszugehörigkeit

*Barbara Biernath, Felix Biernath,
Gudrun Aufgebauer, Hilde Hofauer (v.l.)*



*Gisela Fenster, Erika Nadler,
Peter Scharf, Michaela Reisinger (v.l.)*



*Ehrung für außergewöhnliches Engagement für den Verein – Verdienstehnung Silber:
Christa Sieber. (Mitte, geehrt von der gesamten Vereinsführung)*



*Hans Werner Endress, Christl Haagner,
Helmut Wittmann (v.l.)*

40

Ehrung für 40 Jahre
Vereinszugehörigkeit



*Andreas Krosta, Rudolf Sautter, Barbara Diem,
Margarete Bauer, Roland Schramm (v.l.)*



*Renate Wind, Helma Ullmann, Stefan
Beck, Alexander Kössl, Claus Lohmann*

50 + 60

Ehrung für 50 bzw. 60 Jahre
Vereinszugehörigkeit



*Ehrung für außergewöhnliches Engagement im Berg-/Skisport –
Bronze: Larissa Ringlstetter, Simon Hennen;
Silber: Christine Moeller, Daniel Leicher, Thomas Nesch
Gold: Martinez Immerz*



*Ehrung für besonders sportliche Erfolge im Gewichtheben:
Kathrin Eibl, Robert Vogl*



Ehrung für besonders sportliche Erfolge in der Leichtathletik: Simon Cantzler

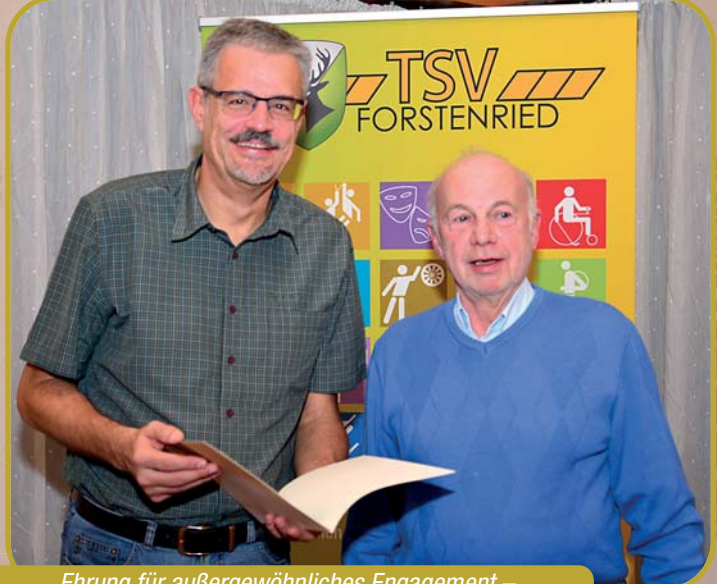


Ehrung für außergewöhnliches Engagement –
Bronze: Wilhelm Zimmermann; Silber: Wolfgang Paffendorf

Ehrungsabend 2016



Ehrung für
außergewöhnliches
Engagement –
Bronze: Alfred Kräuter
(Tennis)



Ehrung für außergewöhnliches Engagement –
Bronze: Thomas Stopf (Berg- und Skisport)



Ehrung für außergewöhnliches
Engagement –
Silber: Stefan Utz + Roland Utz
(Powerchair Hockey)



Hier geht's zum Film

Basketball-Damen im Aufwind

Bei den Basketball-Damen sah es zu Beginn der Saisonplanung nach einem anstrengenden Winterhalbjahr mit nur wenigen freien Wochenenden aus. In der Zwischenzeit haben jedoch drei Mannschaften ihre Teilnahme am Ligabetrieb zurückgezogen und die Lage hat sich mehr als entspannt. Übrig geblieben sind acht Spiele, von denen bislang die Hälfte mit großem Erfolg absolviert wurde. Drei Siege und nur eine Niederlage können sich sehen lassen. Maßgeblich an diesem Erfolg beteiligt sind unsere neuen Mitspielerinnen, die neuen Schwung und Elan ins Training und ins Team bringen. Äußerst hilfreich ist auch, dass wir nun bei den Spielen mit Freddy einen erfahrenen Coach als Verstärkung auf der Trainerbank sitzen haben.

Unsere guten Vorsätze im neuen Jahr lauten Verbesserung der Fastbreakausbeute, Erlernen verschiedener Spielsysteme (auch wenn sich bei der einen oder anderen die grauen Zellen dagegen zu sträuben scheinen) und Verbesserung der Beinarbeit in der Verteidigung (um unserer Foulquote zu senken). Und dann ist in der Rückrunde vielleicht auch ein Sieg gegen den bisher ungeschlagenen Tabellenersten möglich.

Senta Braun

U18 Bezirksliga – geht noch mehr?

Wir sind mitten drin in der Saison. Die Hinrunde ist abgeschlossen und wir haben bereits drei Rückrundenspiele hinter uns. Wir stehen zur Zeit auf einem tollen dritten Platz. In vier Spielen hatten wir das Nachsehen. Sechs Spiele konnten wir gewinnen. Gegen die beste Mannschaft Jahn Freising haben wir leider zweimal verloren. Gegen TS Jahn München verloren wir gleich im ersten Spiel mit über 50 Punkten, doch das Rückspiel haben wir erst vor kurzem für uns entscheiden können. Eine tolle Entwicklung für die Mannschaft! Wenn

Die Basketball Abteilung lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

**am Montag, den 24.4.2017 um 18.30 Uhr
in die Trainingshalle des Schulzentrum Fürstenried-West ein.**

Gewählt werden:

**Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Steffen & Claudia

Wir möchten uns außerdem recht herzlich bei Fam. Schmitt-Hoffmann, Fam. Krüger, Fam. Müller und Fam. Vogel für ihre großzügigen Spenden bedanken. Natürlich freuen wir uns auch weiterhin über jegliche Unterstützung.



Die Basketball-Damenmannschaft



wir bis zum Ende der Saison den dritten Platz halten können, sind wir für die Qualifikation der Bezirksoberliga zugelassen. Das wäre innerhalb des Basketballverbands die höchste Liga.

Gegenüber dem Vorjahr haben wir uns bei den Dreierwürfen stark verbessert. Von hinter der 6,25 m Linie haben wir letztes Jahr nur 13 mal getroffen. Bis zum jetzigen Zeitpunkt hat die Mannschaft schon 44 mal hinter der 3er Linie getroffen. Chris und Erol gehören mit 16 bzw. 14 Dreiern zu den Top Ten der Liga. Glückwunsch!

Arbeiten müssen wir weiter an unserer Freiwurfquote. Bisher haben wir nur 42% der Freiwürfe versenkt, alle anderen Mannschaften treffen besser. Letztes Jahr hatten wir noch eine Trefferquote von 56% und rangierten damit in der Liga auf Platz 2. Schön, dass es noch Entwicklungspotenzial gibt. Umstellen mussten wir uns in der Verteidigung. Ab der U18 darf auch eine Zonenverteidigung (Raumdeckung) gespielt werden. In den ersten Spielen hatten wir noch kein Mittel gefunden, die Verteidigung zu knacken. In den letzten Spielen haben die Gegner schnell wieder von Zonen- auf Mann- deckung umgestellt, weil wir mit unserem schnellen Passspiel immer besser die Zonenverteidigung aushebeln konnten.



Die U16 vor dem Spiel gegen DJK SB München 3

Ostern werden wir wieder an einem Turnier in Berlin teilnehmen, darüber berichten wir dann in der nächsten Ausgabe.

Eberhard

Neues von der U16

Die U16 hat sich den dritten Platz in der Tabelle erarbeitet und startet mit guten Chancen in die zweite Hälfte der Saison.

Vor uns in der Tabelle sind die Mann-

schaften TSV Milbertshofen und SV Germering. Das sind sicher die Gegner, gegen die es am spannendsten wird in der Rückrunde. Aber da sollte doch noch etwas gehen!

Wir freuen uns als Coaches über die gute Trainingsbeteiligung und sind deshalb zuversichtlich, dass sich die Mannschaft im weiteren Verlauf der Saison noch verbessert und die Form festigt.

*Coach Christian
und Coach Paul*

Weihnachtsfeier im Intermezzo

Etwa 40 aktive Spieler, Betreuer und Trainer aus Jugend und Seniorenmannschaften kamen am 9. Dezember ins Intermezzo gleich neben der Geschäftsstelle des TSV. Der städtische Jugendtreff stellte den Basketballern sein weihnachtlich dekoriertes Café zur Verfügung, ein tolles Büffet und Getränke organisierten die einzelnen Mannschaften selbst. Es war eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier und ein gelungenes Beispiel für eine kulinarisch vielfältige Zusammenarbeit, die auch zeigte,

wie völlig unterschiedlich man Nudelsalate zubereiten kann.

Neben dem Fachsimpeln über neueste Entwicklungen in der amerikanischen NBA und der Basketball-Bundesliga kam auch der persönliche Austausch an dem gemütlich-adventlichen Abend nicht zu kurz. Und wie sagte Philippe Bouquet, Haupt-Organisator des Abends und Spieler bei unserer Mannschaft Herren 1, danach bei einem Glas französischem Wein zu Claudia Reichel über die Organisation: »Es hat tatsächlich echt Spaß gemacht. Gerne wieder!«

Stefan Riefler





Hier geht's zum Film

Schnee, kein Schnee, Schnee... Unser Start in die Saison 16/17

Mit viel Spannung startete die Skigemeinschaft in diese Saison. Nicht nur das Wetter hatten wir im Blick, sondern auch unseren eigenen Verein, den wir im Sommer neu gründeten und der auf die erste Probe gestellt wurde.

Nun haben wir schon ein paar Monate des Winters hinter uns und sind zufrieden: Nicht unbedingt mit dem Schneefall, aber mit unseren Teilnehmern und den zahlreichen neuen Mitgliedern aus Forstenried und Gauting.

Gestartet sind wir mit den Weihnachtskursen, bei denen es nach Ehrwald und Garmisch ging. Viel Schnee fanden wir dort zwar nicht, aber Spaß hatten wir auf jeden Fall und konnten bei viel Sonne die perfekten Spuren im (Kunst-)schnee üben.

Die Berg- und Skisport-Abteilung lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

**am Montag, den 15.5.2017 um 20.00 Uhr
im Besprechungsraum der Geschäftsstelle ein.**

Gewählt werden:

**Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung

Direkt zwei Tage nach den Weihnachtsskikursen fuhren wir mit den TSVF Vereinsbussen zu unserem jährlichen Skilehrernachwuchstrainingscamp ins Stubaital und trainierten mit den jungen Nachwuchsskilehrern ihre Skitechnik und erste methodische Tricks für die Skikurse.

Passend zu unserem ersten Samstag der Januarkurse kam dann endlich der

heißersehnte Schnee und wir fanden uns in knietiefem lockeren Pulverschnee auf den Pisten von St. Johann wieder. Ein Gefühl, was uns über die nächsten zwei Samstage trug, wenn auch leider ohne frischem Neuschnee, dafür mit viel Sonne.

Einige Veranstaltungen haben wir nun noch vor uns. Welche das sind, findet ihr auf www.skigemeinschaft.org



Die »Big Foots«-Zwergel vom Januarskikurs



Rückblick auf das Wanderjahr 2016!

Hallo Seniorenwanderer!

Am 14.12. fand wie jedes Jahr unser vorweihnachtliches Zusammensein in Solln, Gasthof Schützenlust, statt. Wir danken für die rege Beteiligung. Das Maxhofer Saitenduo – bestehend aus Ingrid und Maria – hat den musikalischen Rahmen bestritten, dazu haben Rosmarie und Sieglinde ein paar Stücke vorgelesen.

Folgende Wandernadeln für unsere emsigen Wanderer wurden verliehen:

Bronze für das 1. Wanderjahr

Esbach Helga; Loesener Wolfgang;
Ritter Edith

Silber für das 3. Wanderjahr

Teufel Ingrid; Utz Margit

Gold für das 5. Wanderjahr

App Jutta-Erika; Humme Sonja; Patzelt
Elfriede; Schmidt Sabine

Gold 15 für das 15. Wanderjahr

Prummer Ingeborg; Riehn Edda;
Scherbauer Inge

Gold 25 für das 25. Wanderjahr

Schmid Hedwig
Nochmals herzlichen Glückwunsch.



Gold 25 für Hedwig Schmid

Hier etwas Statistik für das Jahr 2016:

Es wurden

- 26 Ganztags-Touren im MVV-Bereich; im Durchschnitt 31 Wanderer
- 21 Halbtags-Touren im Forstenrieder-Park; im Durchschnitt 29 Wanderer
- 3 BOB-Touren ins Bayrische Oberland; im Durchschnitt 38 Wanderer durchgeführt.

Dabei wurden gesamt 4.561 Stunden erwandert. (das sind ca. 18.244 km).

Folgende neue Mitwanderer begrüßen wir recht herzlich in unserer Mitte:
Esbach Helga und Scheffler Elisabeth.

Für das Wanderjahr 2017 wünschen Eure Wanderführer alles Gute, Gesundheit und schöne Wandertage.

*Das Wanderteam
Alex; Günter; Walter und Willi.*

Vorschau März – Juni

01.03.

Grafrath – Türkenfeld – Geltendorf »Fischessen«

15.03.

Solln – Unterhaching – Fasanenpark

29.03.

Ottenhofen – Ottenhofen – Markt Schwaben

05.04.

Eichenau – Germering – Planegg

19.04.

Possenhofen – Unterzeismering – Tutzing

03.05.

Otterfing – Baiernrain – Otterfing

17.05.

BOB: Bad Tölz – Wackersberg – Bad Tölz

31.05.

Hohenschäftlarn – Irschenhausen – Hohenschäftlarn

07.06.

Gauting – Leutstetten – Starnberg Nord

21.06.

Grafrath – Inning – Steinebach

ELEKTRO GRIESSHAMMER

Innungs-Meisterbetrieb



Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,
Sprech- und SAT-Anlagen,



**Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,
Mobil 01 71-360 12 33**



Hier geht's zum Film

Eine tolle Saison wird mit der Meisterschaft gekrönt

Nach der »Wiedervereinigung« der Mannschaft, die auf Grund von mehreren Faktoren in der letzten Spielzeit gesplittet wurde, gelang der E1 von Trainer Luitpold Laubmeier und Co-Trainer Arne Hansen, Spiel für Spiel ein starkes Schülerteam zu entwickeln.

Die ersten Siege erkämpften sich die Jungs noch über den Willen, den Kampf und den ein oder anderen relativ schwachen Gegner. Im Lauf der Saison wurde die Handschrift des ambitionierten Trainer-Duos »Poldi & Arne« aber deutlich sichtbar. Die mannschaftliche Geschlossenheit und der Spaß am Training brachten die Jungs von Sieg zu Sieg. Es war für die Eltern schön mit anzusehen, wie sich die Jungs immer weiterentwickelten und am Ende der Saison auch gegen starke Gegner stets die Oberhand behielten. Die strategischen Maßnahmen sowie das im Training Einstudierte konnte in den Spielen immer besser zur Umsetzung gebracht werden!

Am Ende stand da der verdiente Titel, den es nun in einer höheren Spielklasse erneut zu erringen gibt.

Aber auch wenn es nicht der so beliebte 1. Platz sein sollte, steht der Spaß und die Förderung der Kinder beim TSV Forstenried stets im Vordergrund!

Ein weiteres Highlight heuer wird unsere Reise zu einem internationalen Turnier nach Rimini in Italien sein. Nachdem wir 2015 schon einen großen Pokal und wahnsinnige tolle Eindrücke aus den Niederlanden mitgenommen haben, wird das bestimmt auch wieder ein ganz besondere Erlebnis! Wir freuen uns schon alle riesig drauf!

Martin Faltlhauser

Fußball-Senioren des TSV fusionieren mit FC Español

In der vergangenen Saison hat sich die AH des TSV achtbar geschlagen. Nach

Die Fußball-Abteilung lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

**am Dienstag, den 4.4.2017 um 19.00 Uhr
im Spektakulum Mundi ein.**

**Gewählt werden:
Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung



Die wieder erstarkte E1

einem hervorragenden Saisonstart ging es allerdings zunehmend bergab. Grund dafür waren hauptsächlich zahlreiche Spielerausfälle. Für die neue Saison hat man sich deshalb mit den Spielern vom FC Español zusammengetan. Die Fußballer der beiden Vereine pflegen seit Jahren ein hervorragendes Verhältnis. Grund genug, zukünftig noch erfolgreicher zu werden und gemeinsam gegen den Ball zu treten. Dass der Spaß dabei nicht zu kurz kommt, ist bei den »Spaniern« garantiert. Und dass auch die Forstenrieder gerne feiern, bewiesen sie nach dem Hallenturnier beim MTV (3. Platz).

Übrigens: Wir suchen ständig »Nachwuchs«. Schau doch einfach mal bei uns vorbei! Im März beginnt schon die neue Saison.

S. Wilkening

Dreikönigsturnier in Gröbenzell

Beim traditionellen Turnier in Gröbenzell ist unser Inklusions-Team mittlerweile Stammgast und eine feste Größe. Auch in diesem Jahr wurde wieder gekämpft, gekickt und gejubelt. Die Vorrunde wurde mit einem Sieg und zwei Niederlagen abgeschlossen. Hier hat bei der einen oder anderen Situation einfach das Glück gefehlt. Egal, Spaß hat es trotzdem gemacht.

In einem dramatischen Finale, das nach regulärer Spielzeit noch 0:0 stand, ging es dann ins Elfmeterschießen. Unser Keeper Fabian hielt, was auf die Kiste kam. Daniel und Leander versenkten die Kugel cool im Netz. Entstand 2:1 für Forstenried. Platz 5 war gesichert!

Dieter Rieger



Steinheben

Nachdem wir diese Saison wie berichtet in der Bezirksliga ein Erholungsjahr einlegen, haben wir alte Gewohnheiten wiederbelebt und in das Trainingsprogramm das Steinheben integriert. Dazu war eigens vor einem gefühlten Vierteljahrhundert von unseren Stammhebern eine Apparatur konzipiert, entworfen und in schwerem Eisen gebaut worden, die schon einige Jahre im Schupfer in der Verbannung auf ihre Wiederauferstehung wartete.

Aber zunächst zum Steinheben:

In der jüngeren Zeit geht das Steinheben auf den legendären bayerischen Wirt Hans Steyrer zurück. Der Steyrer Hans pflegte zum Zeitvertreib und zur Verlustierung seiner Gäste – quasi als Werbegag, wie man heute sagen würde – starke Buam auf die Bühne seiner Etablissements zu bitten, um den 508 bayerischen Pfund schweren Stein zu lupfen, den er der Legende nach mit einem Finger heben konnte ...

Zu der Technik, die er dabei angewendet hat, ist wenig überliefert und es steht zu vermuten, dass der Steyrer Hans eher mit seiner unbändigen Kraft unorthodox mit dem Steingewicht »spielte«.

Mit der richtigen Technik ist es mit gezielten Übungen für Sportbegeisterte aber tatsächlich möglich die unglaublichen 254 kg zu lupfen. Die Bewegungsabläufe kommen den Grundtechniken des Gewichthebens sehr nahe, so dass nicht verwunderlich ist, dass die Heber des TSV sich über viele Jahre parallel dem Steinheben widmeten und beachtliche Erfolge erzielten.

Zum Beispiel Dieter Dida Frey mit 40 cm Zughöhe, Gerd Pöll mit 42 cm Zughöhe, Bertram Bertl Burner – übrigens als erster der TSV Heber im Löwenbräukeller – mit 47 cm Zughöhe und nicht zuletzt unser Abteilungsleiter Schorsch Nerlinger, der über viele Jahre die bevorstehende, legendäre Veranstaltung im Löwenbräukeller dominierte und als Bestleistung dabei 60 cm Zughöhe erreichte.

Um im Team den Anreiz hoch zu halten wurde der »Kraftkeller-Stein« entwickelt, der einige Besonderheiten auf-

weist. Die Apparatur ist so gebaut, dass sie die Gegebenheiten auf der Bühne exakt simuliert. Die Fußstellung über dem Steingewicht und der Griff geben die Wettbewerbsposition 1:1 wieder. Der Griff kann im Training von der Höhe verstellt werden, so dass es auch dem Anfänger ermöglicht wird, zunächst aus einer nicht so tiefen Ausgangsposition den Bewegungsablauf zu verinnerlichen. Mit Eisenplatten, die

in der Apparatur nach und nach eingelegt werden können, kann das Steingewicht stufenweise erhöht werden, was ebenfalls dem Einsteiger ermöglicht langsam und vernünftig seine Technik zu verfeinern und Kraft aufzubauen.

Auch wenn der interessierte Leser nicht vorhat, es dem Steyrer Hans gleich zu tun, die bewusste Bewegung und das angepasste Gewicht sind ein vorzügliches Training für Beine, Po, Rücken- und Rumpfmuskulatur und es werden mit aktiven Training überraschende Steigerungen erfahren, die neben dem Zuwachs an Körperspannung auch ein gutes Gefühl geben.

Schaut doch mal rein

... was sonst noch so geht ...

Wieder einmal startete die Abteilung Gewichtheben mit ihren Freunden und Unterstützern mit der legendären »Jahreseinklangsfest« im Kraftkeller in das neue Jahr und dokumentierte gelebte Freundschaft und Zusammenhalt.

Mittlerweile gehören die dazu eigens von Jäger Andreas in Zell an der Mosel frisch geschossene Wildsau, die von Metzger Michi mit seinen Gehilfen wieder einmal mit Meisterhand zu meterlangen frischen Bratwürsten verarbeitet wurden, zum festen Ritual.

Freiwillige Helferlein produzierten dazu eine Buffetttafel vom Salat bis zum Kuchen, die keinen Gaumen schmachten ließen. Nebendem hatte Herbert Hacki Wagner wieder seine ungarischen Köche motiviert und zum dritten Mal durch ein völlig anderes Ungarisch-Gulasch Rezept, auch Pörkelt genannt,



Schorsch zeigt wie es richtig geht...



überzeugt. Nach der ersten Stärkung wurde dann von Bertram Bertl Burner die mittlerweile auch legendäre Abteilungsrück- und -vorschau in Versform vorgetragen. Dabei werden Höchst- und Bestleistungen einzelner Athleten und der Abteilung gelobt und auch kritisch auf den Prüfstand genommen. Neben aller Anerkennung schafft es Bertl dabei immer auch spielerisch, dem einen oder anderen als Anregung »eine einzuschenken«...

Als langjährigem verdienten Mitglied der Mannschaft und der Abteilung war ihm dabei die Reaktivierung unserer Bezirksliga-Mannschaft ein wertvolles Anliegen und damit der eine oder andere wohlgemeinte »Spitz« an den Nachwuchs notwendig ... Gefühlt wird seit dem wieder intensiver trainiert. Danke Bertl!

... zum guten Schluss ...

An dieser Stelle dürfen wir unserer langjährigen Freundin Monika Burner auch noch einmal herzlich zum runden Geburtstag gratulieren. Monika, die früher selbst bei uns aktiv war, hat Bertl viele Jahre auf seine Wettkämpfe begleitet und unzählige Male als Schriftführerin und Fotografin die Geschichte der Gewichtheber in unserer Abteilung dokumentiert.



Metzgermeister Michi und seine Gesellen...

Daher war es mehr als angemessen im Rahmen der vorgenannten Veranstaltung mit Herrn Prof. Dr. K.T. Pythagoratz ein ausgewiesenes Mathematikgenie zu bemühen, der allein aus Monikas Vornamen und wichtigen Stationen ihres Lebens zum Erstaunen des anwesenden Fachpublikums unter Anwen-

dung des kryptischen Kürzens und unter der Rechenbeihilfe von Alois Fastner's Töchtern den exakten Geburtstag an der Tafel ermittelte.

Eine super Stimmung, klasse Freundschaft, sensationell!

Thomas Kulle



Therapiezentrum Neuried

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonen-therapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun

Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 0 89/7 45 97 42 · Fax 0 89/7 45 97 11



Hoch hinaus

Das war das Motto zu Beginn der Saison. Und jede Mannschaft hat sich hohe Ziele gesetzt. Zwischen dem Tag, an dem ich diese Zeilen schreibe und dem Tag, an dem die Zeitung gedruckt auf euren Tischen liegt, liebe Mitglieder, hat sich sicherlich noch so einiges getan, von dem ich am »Redaktionschluss-heute-Termin« nur mutmaßen kann.

Hatten unsere Männer 1 auch dieses Jahr wieder einen fulminanten Lauf und haben den Klassenerhalt geschafft? Ich hoffe es sehr, denn sie hätten es verdient. Aber egal wie es letztlich ausgeht: diese Mannschaft darf zu Recht stolz sein auf das, was sie erreicht hat.

Kann unsere zweite Herren noch um den Meistertitel mitspielen und steht womöglich am Ende der Saison als Meister fest? Überraschen würde es mich nicht.

Werden sich unsere Damen wieder fangen und zu Saisonende wieder im Mittelfeld gefestigt sein? Ich würde mich sehr freuen, denn mit meiner letzten aktiven Saison (jetzt ist es geschrieben und es gibt keinen Rücktritt mehr vom Rücktritt) wäre dies ein versöhnlicher Abschied vom Handballsport.

Wird Pedro uns bald wieder in der Halle besuchen können, nachdem er uns durch eine schwere Krankheit so schmerzlich entrissen wurde? Es wäre eines der schönsten Geschenke.

Werden bei unseren Jugendmannschaften von D bis A noch Meister gekrönt? So einige sind Stand »Redaktionschluss-heute« bereits auf dem besten Weg dahin. Letztlich werden wir niemanden daran messen, denn Meistertitel sind lediglich wunderschönes Beiwerk zum Handballsport und tatsächlich zählt Spielerlebnis vor Spielergebnis – hier sind die kleinsten von Minis und e-Jugendens beste Vorbilder.

Apropos Bilder: unsere wB durfte für diese Ausgabe dem Fotografen den Handball um die Ohren hauen. In der Tabelle zwar (noch) nicht ganz oben, dürfen sie sich mit einer eigentlich tollen Saison zufrieden geben und in der

Die Abteilung Handball lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

**am Mittwoch, den 10.5.2017 um 19.30 Uhr
im Spectaculum Mundi ein.**

Gewählt werden:

**Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung



Weibliche B: Elisa Karch beim Wurf und Malena Florstedt in der Abwehr

wB Jugend als fast durchweg jüngerer Jahrgang im oberen Tabellenfeld festigen.

Was ist 2017 noch geplant?

Und mal wieder steht der Hallenumbau »jetzt wirklich« bevor. Start soll mit Beginn des neuen Schuljahres im September 2017 sein. Wir sind gespannt...

Im Mai stehen wieder Abteilungsleiterwahlen an – hier haben wir bereits alle Weichen für eine neue Ära mit motiviertem Ehrgeiz und frischem Wind bereitet. Wir hoffen auf ein zahlreiches Erscheinen. Den genauen Termin entnehmen bitte dem obigen Kasten.

Auch im April freuen wir uns wieder

über eine rege Teilnahme am Ausflug nach Oberammergau – hier steht wie immer alles auf Sport und Gemeinschaft.

Im Mai geht's zum gemeinsamen Ausflug nach Nürnberg, wo wir uns ein Bundesligaspiel anschauen.

Ebenso steht ein weiterer mannschaftsübergreifender Ausflug Ende Juni zum Handballturnier nach Sand in Taufers an.

Und nicht zu vergessen: das Schönste am Sommer: unser Handballtag am Wochenende 22./23. Juli. Also packen wir's an, es gibt noch einiges zu tun!

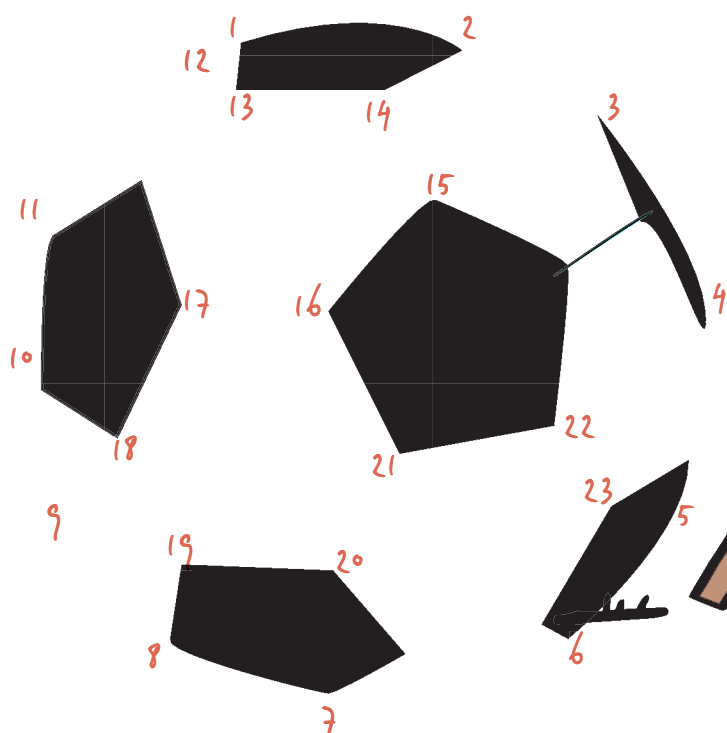
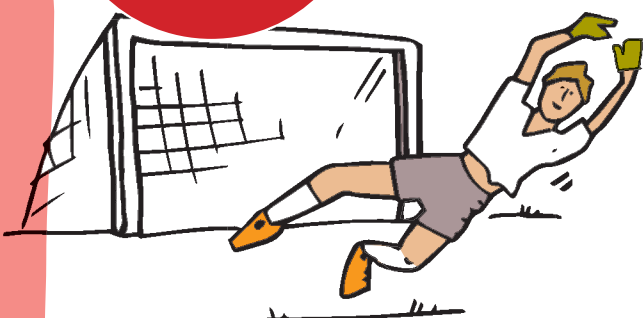
Vicky Kottermaier

TSV-Kids

Unsere Seite für
junge Sportler

Hilf mir bitte die Zahlen zu verbinden, denn sonst
wird es schnell arg langweilig auf dem Bolzplatz.

Mach
mit!



Der Fußball

Schau ganz genau hin und du erkennst,
dass ein Fußball aus vielen einzelnen
Flächen zusammen gesetzt ist. Ein Fußball
besteht aus 12 Fünfecken und 20 Sechse-
cken. Echte Fußbälle haben 60 Ecken
und 90 Kanten!



Sportangebot
Frühjahr 2017

Ihre Ansprechpartner der einzelnen Abteilungen



Basketball

Steffen Krieg
Tel. 089 70939827



Handball

Vicky Kottermaier
Tel. 089 72441543



Tanzsport

Karl Kloppe
Tel. 089 74575047



Berg- und Skisport

Werner Seidl
Tel. 089 7554250



Leichtathletik

Reinhard Maier
Tel. 089 7556524



Tennis

Fredi Kräuter
Tel. 0171 6256323



Dart

Kurt Wieser
Tel. 089 716157



Radtouren

Manfred Oberhauser
Tel. 089 754968



Theater

Walter Maier
Tel. 089 6018616



Elektro-Rollstuhlhockey

Roland Utz
Tel. 089 7211481



Rock'n'Roll

Tobias Höbel
Tel. 0176-84057706



Tischtennis

Fred Hausmann
Tel. 089 7554994



Fußball

Michaela Ammer
Tel. 0151-53947927



Schach

Markus Lahm
Tel. 08121 9899695



Turnen & Gymnastik

Stephan Margeth
Tel. 089 74502452



Gewichtheben & Fitness

Georg Nerlinger
Tel. 089 74945978



Taekwondo

Peter Bauer
Tel. 0176-72428762



Volleyball

Ute von Milczewski
Tel. 089 7593767

Königswieser Halle groß					
Montag	16:00 – 16:45	Eltern-Kind-Turnen	0 – 3 Jahre	Anabel Maiwald	
	16:45 – 17:30	Ballspiele und mehr	6 – 9 Jahre	Anabel Maiwald	
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier	
	18:45 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier	
Dienstag	16:30 – 17:15	Kinderturnen	3 – 6 Jahre	Sabine Honka	
	17:15 – 18:00	Kinderturnen	6 – 9 Jahre	Sabine Honka	
	18:00 – 18:45	Kinderturnen	ab 9 Jahre	Sabine Honka	
Mittwoch	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		N.N.	
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	3 – 6 Jahre	N.N.	
	17:45 – 18:30	Kinderturnen	7 – 9 Jahre	Anabel Maiwald	
Donnerstag	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen	0 – 3 Jahre	Rosemarie Pott	
	17:00 – 17:45	Rope Skipping	6–10 Jahre	Rosemarie Pott	
	17:45 – 18:30	Steupe-Tanz	ab 8 Jahre	Rosemarie Pott	
Freitag	16:00 – 16:45	Ballspiele	4 – 6 Jahre	Alexandra Wöhlrl	
Königswieser Halle klein – STUDIO					
Montag	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Monika Maier	
	16:45 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik sanft		Monika Maier	
Dienstag	17:15 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen	0 – 3 Jahre	Ramona Eikenkötter	
	18:25 – 19:10	StepWorkout		Sonja Pommer	
	19:15 – 20:00	BauchBeinePo		Ramona Eikenkötter	
Mittwoch	16:30 – 17:30	Zumba		Olivia Lopes	
	17:30 – 18:15	Bollywood Dance		Vashvi Thaker	
Donnerstag	16:15 – 17:00	Kindertanz	7 – 9 Jahre	Gabriele Maiwald	
	18:30 – 19:30	Zumba		Jessica Will	
Freitag	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Angele Kaiser	
	16:45 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik		Angele Kaiser	
Berner Halle groß					
Montag	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott	
	16:15 – 17:00	Geräteturnen	6 – 9 Jahre	Rosemarie Pott	
Donnerstag	08:00 – 08:45	Gesund und fit ab 60		Rosemarie Pott	
	08:45 – 09:30	Gesund und fit ab 60		Rosemarie Pott	
	16:00 – 16:45	Kinderturnen	3 – 6 Jahre	Andrea Steer	
	16:45 – 17:30	Kinderturnen	6 – 8 Jahre	Andrea Steer	
Thomas-Mann-Gymnasium					
Freitag	17:45 – 18:30	Rope Skipping	6 – 10 Jahre	Rosemarie Pott	
	18:30 – 19:15	Rope Skipping	ab 10 Jahre	Rosemarie Pott	
Halle Forstenrieder Allee 175					
Dienstag	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott	
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	3 – 6 Jahre	Rosemarie Pott	
	17:45 – 18:30	Kinderturnen	6 – 8 Jahre	Rosemarie Pott	
	18:30 – 19:15	Kinderturnen (Geräte)	ab 9 Jahre	Rosemarie Pott	

Walliser Halle					
Montag	20:00 – 20:45	Functional Training		Stephan Margeth	
	20:45 – 21:30	Athletic Training		Stephan Margeth	
Mittwoch	18:00 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik		Rosemarie Pott	
Donnerstag	18:30 – 19:15	Stretching		Gertraud Thau	
Pfarsaal Heilig Kreuz					
Dienstag	09:00 – 09:45	Gesund und fit ab 60		Herta Uhl	
	10:00 – 10:45	Gesund und fit ab 60		Herta Uhl	
	18:30 – 19:30	Damengymnastik		Herta Uhl	
Pfarsaal St. Borromäus					
Mittwoch	09:00 – 09:45	Bauch, Beine, Rücken, Po		Monika Maier	
Sportraum unter der Tennishalle					
Montag	09:00 – 10:30	Yoga		Erika Honka	
	10:45 – 12:15	Tanzgymnastik		Hermann Seidl	
	17:30 – 18:15	Theraball		Rosemarie Pott	
	18:15 – 19:00	Funktionsgymnastik		Rosemarie Pott	
	19:15 – 20:00	Pilates I Basic		Rosemarie Pott	
	20:00 – 20:45	Pilates II		Rosemarie Pott	
Dienstag	09:00 – 09:45	Body Fit mit und ohne Kind		Angele Kaiser	
	10:00 – 10:45	Fitnessgymnastik		Angele Kaiser	
	10:45 – 11:30	Fitnessgymnastik		Angele Kaiser	
	18:00 – 19:00	Oriental Dancing	Fortgeschrittene	Nadja Rogler	
	19:00 – 20:00	Oriental Dancing	Anfänger	Nadja Rogler	
Mittwoch	09:00 – 10:00	Faszientraining		Susie Schmidt	
	10:00 – 11:00	bodyART		Susie Schmidt	
	17:30 – 18:15	Gespräche am »Lagerfeuer«		Hans Michael Huber	
	18:15 – 19:45	Yoga		Hans Michael Huber	
Donnerstag	08:15 – 09:45	Yoga		Erika Honka	
	10:30 – 11:15	Pilates I		Monika Maier	
	11:30 – 12:15	Pilates II		Monika Maier	
Freitag	08:00 – 08:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier	
	08:45 – 09:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier	
	09:45 – 10:30	Pilates/Stretching		Monika Maier	
	10:30 – 11:15	Zumba		Olivia Lopes	
	15:45 – 16:30	Stretching		Stephan Margeth	
	16:30 – 17:15	Gesundheitsgymnastik		Stephan Margeth	

Weitere Angebote

Basketball					
Montag	17:00–18:30	U14 mix	GFW 1 + 2	Berk Hayirli	
	18:30–20:00	U16 mix	GFW 1 + 2	Eberhard Krüger	
	20:00–21:30	Herren 2	GFW 2	Toni Teuber	
	20:00–21:30	Damen 1	GFW 1	Axel Guntermann	
	20:00–22:00	Herren 1	GFW 3	Philipp Wißmeier	
	20:30–22:00	Herren 3	GFW 4	Stefan Riefler	
Dienstag	18:30–20:00	U18 mix	Großhadern	Alex Engelberger	
Mittwoch	17:00–18:30	U12 mix 1	GFW 4	Emir Kadic	
Donnerstag	20:00–21:30	Herren 2	TMG 1	Toni Teuber	
	20:00–21:30	Damen 2	Großhadern	Senta Braun	
Freitag	17:00–18:30	U12 mix	Fürstenried	Emir Kadic	
	17:00–18:30	U14 mix	Fürstenried	Berk Hayirli	
	18:30–20:00	U16 mix 1	Fürstenried	Eberhard Krüger	
	18:30–20:00	U18 mix	Fürstenried	Alex Engelberger	
	20:00–22:00	Herren 1	Fürstenried	Florian Wißmeier	
Dart					
Dienstag	18:30–20:30	ab 12	UG GFW		
Mittwoch	18:30–20:30	ab 12	UG GFW		
Elektro-Rollstuhlhockey					
Donnerstag	18:00–19:30	ab 16	Pfennigpar.		
Donnerstag	19:30–21:00	ab 16	Pfennigpar.		
Gewichtheben / Fitness					
Mo.–Fr.	18:00–20:00	ab 12	GHR		
Leichtathletik – Sommer April - Anfang Oktober					
Montag nV	20:00–21:30	Wettkampfg.	ab 17 Jahre	GH-Raum	
Dienstag	16:00–17:30	Kinder U 10	7–9 Jahre	BSA	
	17:30–19:00	Kinder U 12	10–11 Jahre	BSA	
	17:30–19:00	Kinder U 14	12–13 Jahre	BSA	
	19:00–20:30	Erw./Jugend	14–17 Jahre	BSA	
Donnerstag	16:00–17:30	Kinder U 10	7–9 Jahre	BSA	
	17:30–19:00	Kinder U 12	10–11 Jahre	BSA	
	17:30–19:00	Kinder U 14	12–13 Jahre	BSA	
	19:00–20:30	Erw./Jugend	ab 14 Jahre	BSA	
Rock'n'Roll					
Montag	18:00–19:00	Anfänger	8–12 Jahre	Kön 2	
	19:00–20:00	Jugendtrain.	ab 12 Jahre	Kön 2	
	20:00–22:00	freies Training		Kön 2	
Dienstag	19:30–22:00	freies Training		Kön 1	
Mittwoch	19:45–22:00	freies Training		Sportraum	
Donnerstag	18:00–20:00	freies Training		Sportraum	
	20:00–22:00	Hobbytraining	ab 16 Jahre	Sportraum	
Freitag	19:00–22:00	freies Training		Kön 1	
Sonntag	14:00–16:00	freies Training		Sportraum	



Nordic-Walking					
Montag	08:30–10:00	Erw, Sen g	ab 21 Jahre	FoP1	
Mittwoch	19:00–20:30	Erw, Sen g	ab 21 Jahre	FoP1	
Donnerstag	08:30–09:30	Erw, Sen g	Einsteiger	FoP1	
Freitag	18:00–19:30	Erw, Sen g	ab 21 Jahre	FoP1	
Schach					
Donnerstag	17:00–18:30		ab 6 Jahre	Schachr.	
	18:30–21:00		Erwachsene	Schachr.	
Taekwondo					
Montag	17:00–18:00	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1	
	18:00–19:30	Erwachs.	ab 16 Jahre	Wal 1	
	19:30–20:00	Spezial		Wal 1	
Mittwoch	17:00–18:00	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1	
	18:00–19:30	Erwachs.	ab 16 Jahre	Wal 1	
	19:30–20:00	Spezial		Wal 1	
Aikido					
Montag	17:00–19:00	freies Training	ab 7 Jahre	Wal 2	
Dienstag	16:30–18:00	freies Training	ab 7 Jahre	SpR	
Tanzsport					
Dienstag	19:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2	
Mittwoch	20:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1+2	
Donnerstag	19:30–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2	
Freitag	20:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1	
Tischtennis					
Montag	18:00–19:30	Jug. + Kinder	9–17 Jahre	TMG 2	
	19:30–22:30	Punktsp. 3.+5.MS		TMG 2	
Mittwoch	18:00–19:30	Jugend(training)		TMG 2	
	19:30–22:00	Herrentraining		TMG 2	
Donnerstag	18:00–22:30	Punktsp. 2.4.6.MS		TMG 2	
Freitag	19:15–22:30	gem. Training		TMG 2	
Volleyball					
Montag	16:30–18:00	Jugend m	Jg. 1999–2002	GFW 3	
	18:00–20:00	Damen	Jg. 1990–1998	GFW 3	
	19:45–21:45	Mixed	Jg. 1953–1965	Kön 1	
	21:30–23:00	Herren	Jg. 1986–1992	GFW 2	
Mittwoch	20:00–21:30	Mixed	Jg. 1964–1985	Kön 1	
Donnerstag	16:30–18:00	Damen	Jg. 1990–1998	GFW 3	
	18:00–20:00	Herren	Jg. 1986–1992	GFW 3	
	20:00–21:45	Mixed	Jg. 1968–1988	Kön 1	
Freitag	17:00–19:00	Jugend w	Jg. 1999–2003	Kön 1	
	19:00–21:00	Mix. Liga	Jg. 1964–1989	Südl.Auff.Allee	

Halbjahresbeiträge Aufnahmegebühr 15 €	
A Vollmitglied	66 €
B Ehepartner	57 €
C/D/E Jugendliche (bis 20 J.) Schüler/ Studenten/Azubis (bis 25 J.)	42 €
F Fördernde Mitgliedschaft (passiv)	27 €
G Behinderte (ab 80%)	42 €

Abteilungsbeiträge	halbjährlich	
Basketball/Handball		36 € /24 €
Fußball Jugend/Sen.		60 € /42 €
Rock'n'Roll		36 €
Taekwondo		30 €
Tanzsport		12 €
Tischtennis		15 €
Tennis	jährlich	
	A-Mitglied	190 €
	B-Mitglied	160 €
	C/D-Mitglied	100 €
	E-Mitglied	130 €

Verzeichnis der Abkürzungen	
Ber	Schule Berner Straße 6
BSA	Graubündener Straße 100
Fü	Fürstenrieder Straße 159 (Gymnasium)
FoP1	Forstenrieder Park, Maxhofstraße
GFW	Gymnasium Fürstenried West
Großh	Am Hedernfeld 42–44
Kön	Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schüpfer-Straße)
SpR	Sportraum unter der Tennishalle - Graubündener Straße 102
TMG	Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski-Allee 2
Wal	Schule Walliser Straße 5



Handball
Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de
Abteilungshomepage: Handball



Fußball
Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de
Abteilungshomepage: Fußball

Hier finden Sie unsere Übungs- und Trainingsstätten:



Hier
könnte auch
Ihre Werbung
stehen ...

Der TSV Forstenried e. V. wird gefördert vom



Freistaat Bayern



und der



Landeshauptstadt München



Neue Leistungslaufgruppen und Trainer

Seit Ende letzten Jahres haben sich zwei neue Leistungslaufgruppen, die überwiegend im Dantestadion (in der Wintertrainingszeit vom Dantestadion aus im Olympiagelände) trainieren, dem TSV Forstenried angeschlossen.

Die Mittelstreckengruppe »08.15H« (800 m – 1500 m) wird von **Ingo Jünemann** trainiert. Als Teilnahmevoraussetzung ist für diese Gruppe ein Alter ab 17 Jahre und für Männer/Frauen ein aktuelles oder reaktivierbares Leistungsvermögen über 800 m von 2:05 Min./ 2:30 Min. bzw. über 1500 m von 4:15 Min./5:25 Min. erforderlich sowie die Teilnahme an Wettkämpfen über diese Strecken.

Die Langstreckengruppe »03.10K« (3000 m – 10 km) wird von **Henning Tietmann** trainiert. Teilnahmevoraussetzung für diese Gruppe ist ein Alter ab 18 Jahre und für Männer/Frauen ein aktuelles oder reaktivierbares Leistungsvermögen über 10 km von 40 Min./44 Min. sowie die Teilnahme an Bahnwettkämpfen und Straßen-/Crossläufen.

Weitere Teilnahmevoraussetzungen für beide Laufgruppen ist das Training nach Trainingsplänen und die Teilnahme am Athletiktraining, Gelände-/Hügellauf sowie Bahn-/Tempotraining und den Trainingsmaßnahmen zur Verbesserung des Laufstils.

Wir wünschen beiden Trainern und den Gruppenmitgliedern eine erfolgreiche Saison.

Wettkampfrückblick Läufe:

Beim Teufelsberglauf am 06.11.16 in der Aubinger Lohe konnten bereits einige unserer neuen Langstreckler/innen recht gute Zeiten über die 4,7km-Strecke erzielen. Bei den Frauen setzte sich Theresa Ortenreiter mit 19:53 Min. vor Cathrin Möller in 20:24 Min. und Jasmin Swedan in 20:49 Min. durch. Bei den Männern ging es zwischen Christian Schneeberger mit 18:30 Min. und Michael Biesenberger mit 18:37 Min. schon knapper zu.

Als nächster Lauf war dann der Pfaffenhofener Nikolauscrosslauf am 4. Dez.

**Ankündigung zur Abteilungsversammlung der
Leichtathletikabteilung**

Die Leichtathletikabteilung lädt alle Abteilungsmitglieder recht herzlich zur Abteilungsversammlung mit Neuwahlen ein.

Datum: Dienstag, 25.04.2017
Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Graubündener Str. 100, Besprechungsraum 1.OG (Geschäftsstelle)

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Anträge (müssen spätestens 14 Tage vor der Versammlung bei der Abteilungsleitung eingegangen sein)
4. Aussprache
5. Beschlüsse
6. Bildung eines Wahlausschusses
7. Neuwahlen der Abteilungsleitung und der Delegierten
Folgende Abteilungs-Funktionen sind für die nächsten 3 Jahre zu wählen: Abteilungsleitung, Stellv. Abteilungsleitung, Jugendleitung, Sportwart, Delegierte
8. Verschiedenes (u. a. Veranstaltungen, Termine)

Bitte Vereinsausweis mitbringen.
Stimmberechtigt sind alle Stammabteilungsmitglieder ab 16 Jahre.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen

Die Abteilungsleitung

dran. Über die 6,7 km-Strecke erreichte dort Michael Biesenberger mit 26:11 Min. vor Steffen Montenbruck 27:57 Min., Henning Tietmann 28:29 Min. und Richard Keplinger 30:06 Min. das Ziel.

Beim Ismaninger 13-km-Winterlauf am 11.12.16 waren wir durch Christopher Reithmann (55:35 Min.) und Claudia Kraus (1:04:12 Stunden) vertreten. Einziger Teilnehmer beim 10 km Silvesterlauf in München war Hans Findling,



Blumenhaus Müller

Das Fachgeschäft in Forstenried

**München-Forstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)**



der in 38:17,1 Min. das Laufjahr ausklingen ließ.

Ein super Auftakt gelang unserem Neuzugang **Melinda Kaufmann** mit ihrem Sieg beim Dreikönigslauf am 08.01.17 in Aichach in 32:43 Min. über die 8,1 km. Etwas dahinter kamen Christian Schneeberger mit 33:08 Min. und Jasmin Swedan mit 37:03 Min. ins Ziel.

Auch beim Stadioncross im PSV Sportpark München am 22.01.17 gewann Melinda Kaufmann bei den Frauen über die 5000 m in 19:37 Min. Das schneebedeckte 5000 m Geläuf absolvierte Jasmin Swedan in 22:46 Min. und Claudia Kraus in 23:34 Min. und Christian Schneeberger in 20:13 Min. Glatte 14:00 Min. benötigte Michael Biesenberger für die 3800 m-Strecke. Hendik Sponner lief die 7400 m in 28:23 Min.

Beim Crosslauf in Puchheim (12.02.17) lieferten Jasmin Swedan in 13:32 Min. und Theresa Ortenreiter in 13:33 Min. über die 3000 m ein sehr knappes Rennen. Moritz Riehn aus der Mittelstreckengruppe war mit 12:39 Min. erstmalig in dieser Saison am Start.

Wettkampfrückblick Hallensportfeste:

Südbayerischen Meisterschaft M/F, U18 (14.01.17, W.-v.-Linde-Halle, München)

Beim Sieg über die 60m Hürden der Männer in 8,12 Sek. hatte **Piedro Garcia** keine Mühe. In der U18 steigerte sich Andreas Baumgartner über 60 m auf 7,31 Sek. und erreichte damit Platz 4. Bei den Frauen lief Lisa Gnam über 60 m in 7,91 Sek. auf Platz 6 und über 200m in 26,65 Sek. auf Platz 10. Roberta Albertoni konnte sich über 60m in 8,01 Sek. nicht für den Endlauf qualifizieren und lief über 200m in 26,51 Sek. auf Platz 8. Johannes Kraft (U20) konnte sich mit 7,44 Sek. über 60 m bei den Männern leider nicht für den Endlauf qualifizieren. Weniger gut lief es bei Lisa Gnam über die 60 m mit 7,92 Sek. und mit 26,70 Sek. über die 200 m bei der Bayerischen Meisterschaft am 28./29.01.17 in Fürth. Auch Andreas Baumgartner kam mit 7,44 Sek. über die 60 m nicht an seine Bestzeit heran.

Munich Indoor M/F, U18-U14 (04.02.17, W.-v.-Linde-Halle, München)



Viola John, beim Aufwärmen in der Lindehalle

Mit 672 gemeldeten Teilnehmer/innen aus 110 Vereinen war das Munich Indoor wieder sehr gut besucht und verlangte den insgesamt 76 Kampfrichter/innen und Helfer/innen, davon 15 vom TSV Forstenried, wie im Vorjahr wieder alles ab. Durch die Teilnehmer/innen aus der Schweiz, Österreich, Italien, Bulgarien und aus anderen Landesverbänden gab es in fast allen Disziplinen hervorragende Leistungen und spannende Wettkämpfe. Leistungen unserer Athleten: **Pedro Garcia** siegte über 60 m Hürden mit einer stark verbesserten Zeit von 8,02 Sek. Mit einer persönlichen Bestleistung von 6,87 Sek. war **Tobias Schneider** der schnellste Sprinter. Das bedeute gleichzeitig auch die Quali für die DM. Einen hervorragend lockeren und schnellen Sprint über die 60 m mit 8,28 Sek. zeigte **Viola John** (W14) womit sie in ihrer Altersklasse auch den 1. Platz belegen konnte. Im Weitsprung verbesserte sich Viola auf 4,55 m. Moritz Haberger gewann den Weitsprung der M14 mit sehr guten 5,31 m und war auch über die 60 m Hürden mit 9,86 Sek. auf dem 3. Platz zufrieden. Aufgrund seiner Vielseitigkeit hat Moritz heuer insbesondere aber den Mehrkampf im Blick. Weitere Ergebnisse: Andreas Baumgartner (U18) 60 m 7,41 Sek. (2. Platz), .Sophia

van Taack (W13) 60m 9,36 Sek. Weit 3,70m, Kugel 7,12 m; Linda Sickinger (W13) 60 m 9,47 Sek., Weit 3,97 m, Lisa Gruber (W15) Weit 4,09 m, 60 m 8,77 Sek. Kugel 7,62 m; Lisa Gnam (F) 60m 6,87 Sek., 200 m 26,01 Sek. (5. Platz), Roberta Albertoni (F) 60m Hürden 9,41 Sek., 200m 27,23 Sek. Julika Bonewit, die zwischenzeitlich überwiegend bei den Werferinnen trainiert, hat sich im Kugelstoßen auf 9,12 m gesteigert und den 1. Platz in der Altersklasse der W13 erreicht.

Südbayerische Meisterschaft U20 und U16 (12.02.17)

Johannes Kraft (U20) kam über 200 m in 23,28 Sek. auf den 2. Platz und über 60 m in 7,44 Sek. auf den 5. Platz. Viola John (W14) war mit 8,34 Sek. etwas langsamer als beim Munich Indoor und erreicht damit Platz 4.

Sportwoche Osterferien 2017

Trainingswoche des TSV Forstenried, in München

Die 7-tägige Sportwoche vom 08.04. - 13.04. ist speziell für unsere Schüler/innen ausgelegt, Kostenbeitrag vsl. 25 €. Nähere Informationen gibt's bei den Übungsleiter/innen.

Leichtathletik-Termine 2017

Samstag, 25. März

(09.30 bis 17.00 Uhr), Kampfrichterausbildung, Oberschleißheim.

Dienstag, 25. April

(20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr) Abteilungsversammlung mit Wahl

Sonntag, 14. Mai

KKH-Lauf, Westpark

Mittwoch, 10. Mai, offene Hochschulmeisterschaft MF,U20, ZHS Conollystr.70

Samstag, 27. Mai

Münchner Mehrkampfmeisterschaft U16-U10, Dantestadion

Samstag, 03. Juni

Ludwig-Jall-Sportfest MF, U20-U16, Dantestadion

Dienstag, 20. Juni

Abendsportfest MF,U20+Team-DM Senioren, Gröbenzell

Samstag, 24. Juni

Oberbayerische Meisterschaft U20,U16 (Einlage MF), Dantestadion



Abwechslungsreiche Trainingseinheiten gilt es während der Ostertrainingswoche zu absolvieren

Samstag, 15. Juli

Münchner Schülermeisterschaft (U16-U12) MK U10, Dantestadion

Donnerstag, 20. Juli

Sportabzeichenabnahme, BSA Graubündener Str. 100

Mittwoch, 26. Juli

Leichtathletikabend, MF, U20-U14, Dantestadion

Donnerstag, 21. Sept.

Sportabzeichenabnahme, BSA Graubündener Str. 100

Sonntag, 24. Sept.

Herbstsportfest + BM Bahngehen, Sieboldstraße 4

Samstag, 11. Nov.

(09.30 bis 17.00 Uhr), Kampfrichter-ausbildung, Sieboldstraße 4

Weitere Termine und Informationen zu den Sportveranstaltungen (u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse etc.) sind unter www.m-leichtathletik.de sowie auf der Homepage des BLV www.blv-sport.de veröffentlicht. Infos zur LG SWM gibt's unter www.lg-swm.de.

Reinhard Maier



Fahrtwind
ist einfach.



sskm.de/autokredit

Wenn der Finanzpartner für die passende Finanzierung sorgt.

Sparkassen-Autokredit.

Ihren Vertrag schließen Sie mit S-Kreditpartner GmbH, einem spezialisierten Verbundpartner der Sparkassen-Finanzgruppe.

 **Stadtsparkasse
München**



Liebe Radtourenfreunde,

es wird heuer einige Änderungen in unserem Tourenangebot geben.

Christiane wird heuer ihre Touren jeweils am 2. und 4. Dienstag führen. Damit entfallen die Touren am Montag und Donnerstag, außer es findet sich jemand, der/die als TourenführerIn aktiv werden will. Ich werde am ersten und dritten Dienstag sowie am letzten Sonntag eines Monats die Radtouren führen. Ob es außer der Mehrtagestour

von Helmut noch eine weitere geben wird ist noch unsicher.

Wir beginnen Ende April/Anfang Mai und beschließen die Saison Ende September. Natürlich sind witterungs-, urlaubs- und krankheitsbedingte Änderungen möglich.

So wie in der Vergangenheit werden wir die Toureninformationen per Email verteilen und im Schaukasten aushängen.

Wir fahren wie immer mit Helm und auch auf Wald- und Wiesenwegen möglichst autofrei. Die Räder sollten dafür geeignet sein. Für Interessenten, die noch keine Vereinsmitglieder sind, besteht die Möglichkeit, an maximal zwei Schnupperfahrten teilzunehmen. Über Vertretung in Urlaubs- und Krankheitsfällen freuen wir uns. Uns allen wünsche ich eine erlebnisreiche, pannen- und unfallfreie Radtourensaison 2017.

Manfred Oberhauser



Der
TSV Forstenried
ist jetzt auch bei
facebook vertreten.



Fahrschule Kempter

Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

Telefon: 089 - 75 45 08 · Mobil: 0172 - 812 55 78
www.fahrschule-kempter.de – unsere Filialen:

Forstenried: Forstenrieder Allee 78
Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr

Fürstenried-West: Engadinerstr. 2
Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr

Knowhow **E**rfahrung **M**otivation **P**reiswert **T**eamgeist **E**insatz **R**esultate



Großartiges Turnierdebüt in der C-Klasse

Auf dem letzten Turnier der Südcupserie am 03.12.2016 hat unser C-Klasse-Paar **Vanessa und Sebastian** ein grandioses Turnierdebüt hingelegt.

Auf dem 5. Filder-Cup in Ostfildern starteten beide neben 10 anderen Paaren mit einer fehlerfreien Vorrunde und haben sich im Finale auf einen sehr beachtenswerten 4. Platz vortanzen können. Für das erste Turnier der beiden in der C-Klasse können wir hier nur den Hut ziehen und stolz applaudieren. Die Trainer Cathrin und Felix Schelchshorn sind begeistert und freuen sich schon mit dem Paar auf das neue Turniejahr.

Auch Klaus Wackerbarth war auf dem Turnier wieder aktiv. Mit seinem 2. Wertungsrichtereinsatz konnte er das sonst nicht sehr stark vertretene Starterfeld bewerten und weitere Erfahrungen sammeln.

Die Rock'n'Roll-Abteilung lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

**am Freitag, den 7.4.2017 um 20.00 Uhr
in die Königswieser Halle ein.**

**Gewählt werden:
Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung

Neujahrsfeier 2017

Zum Jahresstart hatten wir erstmalig am 21.01.2017 eine Neujahrsfeier veranstaltet, wo wir mit unseren kleinen und großen Tänzern sowie Eltern, Freunde und Bekannte das neue Jahr mit einem kleinen Showakt begonnen haben.

Den Auftakt machten Leni und Jakob mit ihrem schönen Auftritt, gefolgt von

der Showformation und unserem A-Klasse Paar Joe und Stef sowie B-Klasse Paar Natalie und Todor, bis schließlich zur Zugabe noch mal die Showformation den Abschluss einläutete.

Wir freuten uns über die große Anzahl der Zuschauer und das anfeuernde Publikum. Es ist ja immer was Schönes, wenn wir Rock'n'Roller zusammenkommen und auch mal abseits des Trai-



Das Showteam mit Lena und Jakob (v.r./v.l.), der Showformation (mitte mit Tütü) sowie Natalie/Todor (h.l.) u. Joe und Stef (h.r.)



nings- und Turniergehens gesellige Stunden verbringen.

Ein schöner Start ins neue Jahr und zugleich macht es Freude auf das noch Kommende.

Gesellige Stunden folgten auch in der Wirtschaft, wo wir im Anschluss den Abend gemütlich ausklingen ließen.

Wechsel im Trainerstab und in den Ämtern

Auch bei unseren fleißigen ehrenamtlichen Helfern hat sich über den Jahreswechsel etwas getan. So wird **Jan Pötschke**, welcher als Tänzer, Trainer und Pressewart über viele Jahre die Abteilung tatkräftig unterstützt hat, alle Posten ablegen, um sich in den USA neuen Herausforderungen zu stellen. Als Trainerin für die **Hobbypaare** (Breitensport) wird **Verena Mudrak** jeden Donnerstag von 20 – 22 Uhr im Kleingruppensportraum unter der Tennishalle den Rock'n'Roll zelebrieren. Ebenso trainiert sie die **Kinderpaare** jeden Montag von 18 – 20 Uhr in der Königswieser Grundschule. Verena ist eine langjährig erfahrene Trainerin (C) und hat ebenfalls aktiv in Showformationen getanzt.

Die **Showformation**, vormals trainiert von **Karoline Schebler** und Jan Pötschke wird nun von **Magdalena Schramm** trainiert.



Leni und Jakob beim Eröffnungsauftritt

Die Trainings finden wie gewohnt am Montag von 18 – 20 Uhr in der Königswieser Grundschule sowie am Donnerstag von 19 – 20 Uhr im Kleingruppensportraum statt. Magdalena ist wie Verena eine erfahrene Trainerin (C) und war auch als Turniertänzerin (Showfor-

mation deutscher Meister 2014) sehr erfolgreich.

Der Posten des Pressewarts wird nun von **Tanja Ohrt** geleitet, welche auch schon im alten Verein für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich war.

Wir wünschen unseren neuen Ehrenamtlichen viel Spaß und Erfolg bei der Aufgabe und danken gleichzeitig Jan für die tolle geleistete Arbeit. Viel Erfolg in Übersee!

Tanja Ohrt

Turniervorbereitungen

Das Herz schlägt für den Sport und im Takt geht es auch mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit auf das nächste Turnier zu. So trainieren unsere Paare wieder mehrmals wöchentlich und legen sogar im Februar ein Trainingswochenende ein.

Als neues Paar haben wir in der A-Klasse **Christina und Felix** zu begrüßen. Beide sind schon erfahrene Turniertänzer in der A-Klasse, haben sich aber nun zusammengefunden, um in 2017 wieder auf Pokaljagd zu gehen.

Wir wünschen allen Tänzern ein erfolgreiches Jahr 2017 mit vielen spannenden Momenten und schweren Pokalen.

Jan Pötschke

**TÜV-geprüfter
Kfz-Meister-Betrieb**

*Mehr Service.
Mehr Leistung.*



Reifenzentrale Forstenried

Herterichstr. 168 • Tel: (089) 745 08 40
info@rz-f.de • www.reifenzentrale-forstenried.de

- Achs- u. Spureneinstellung
- Auspuff / Endschalldämpfer
- Batterie-Dienst
- Bremsen-Service
- HU-Plaketten-Service
- Inspektionen
- Öl-Service
- Stoßdämpfer ...



NEU!
Der Conti TS860,
Nachfolger des
Serien-Testsiegers
TS850. Unsere
klare Empfehlung!

Continental



Liebe Taekwondo Sportler,

nachfolgend noch eine kleine Rückschau auf die Aktivitäten zum Jahresende 2016.

3. Int. Munich Open Taekwondo Meisterschaft: 19.11.2016

Leitung: Großmeister Seung-Seok Ryu 7. Dan, Koreanisch-Deutsches Sportinstitut e.V.

12 Mannschaften nahmen teil aus Deutschland in 3 Disziplinen, Poomse – Formenlauf –, Wettkampf mit Schutzausrüstung und Bruchtest. Die Taekwondoabteilung nahm zum ersten Mal an diesem Wettkampf mit 8 Wettkämpfern teil.

Team: Head of Team P. Bauer 6. Dan und Kampfrichter, Coach Murad Eddisi 2. Dan, Leon 8. Kup, Laura 4. Kup, Alan 3. Kup, Carina 2. Kup, Nicole 2. Kup, Simon 1. Dan, Edi 1. Dan, Marius 1. Dan.

Unsere Sportler waren gut vorbereitet auf ihren 1. Wettkampf. Es war ein spannender Wettkampftag mit viel Spannung, Emotionen und Erfahrungen mit anderen Sportlern. Zudem stellte sich jeder Teilnehmer der Herausforderung, die beste Platzierung zu erreichen.

Zum Schluss des Tages wurde es noch einmal besonders spannend. Nachdem es in der Wertung der drei Disziplinen zwischen Erstem und Zweitem unentschieden stand, musste Marius unmittelbar vor der Siegerehrung und vor versammeltem Publikum nochmal im Powerbruchtest zeigen was er kann. 16 Bretter waren aufgelegt, von denen er zwölf brechen konnte. Sein Gegner war mit zehn Brettern knapp unterlegen und somit sicherte sich Marius den ersten Platz und einen weiteren Pokal für unser Team.

Unsere Freude im Team war sehr groß, denn wir erreichten von 12 Mannschaften den 4. Platz in der Mannschaftswertung.

Wir freuen uns im Team für unseren großen 1. Erfolg im Taekwondo.

Die Abteilung Taekwondo lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

am Mittwoch, den 29.3.2017 um 18.00 Uhr
in der Turnhalle der Walliser Schule ein.

Gewählt werden:

Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung



Meister Bauer als Kampfleiter

Hier die Platzierungen im Einzelnen:

8. Kup Leon	1. Platz - Gold - Poomse
4. Kup Laura	2. Platz - Silber - Poomse, Wettkampf, Bruchtest
3. Kup Alan	1. Platz - Gold - Poomse
2. Kup Carina	2. Platz - Silber - Poomse, Wettkampf, Bruchtest
1. Kup Nicole	1. Platz - Gold - Poomse, Wettkampf, Bruchtest
1. Dan Simon	4. Platz Poomse
1. Dan Edi	2. Platz - Silber - Poomse, Wettkampf, Bruchtest
1. Dan Marius	1. Platz - Gold - Poomse, Wettkampf, Bruchtest



Das Team nach der Siegerehrung

17.12.16 Weihnachtsfeier:

Gast Dr. P. Sopp Präsident TSV, 8. Kup Taekwondo

Ausklang des Jahres 2016. Einen herzlichen Dank an alle die mitgeholfen haben den Abend zu gestalten, besonders

Fr. Pfahler, die Weihnachtsgeschichten vorgelesen hat. Dank an alle Trainer TKD für ihren Einsatz im Sport und an die Mitglieder-Eltern der TKD TSV Abteilung für ihr Engagement.

21.12.16 Gürtelprüfung – Kup

Prüfungs Team:

P. Bauer 6. Dan Bundesprüfer DTU

M. Eddisi 2. Dan

T. Fuchs 1. Dan

A. Pfahler 1. Dan

M. Schulte 1. Dan

Es nahmen 28 TKD Sportler an der Prüfung zum Kup teil. 4 Prüflinge der 10 Kup Anfänger bekamen durch sehr gute Leistung den 8. Kup, gelber Gürtel.

Die Abteilungsleitung wünscht viel Spaß, Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr 2017

Peter Bauer

Wir sind Ihre Bank.



VR-Vertragscenter

Als Mitglied der Raiffeisenbank München-Süd eG ist mehr für Sie drin!

Nutzen Sie kostenlos und exklusiv anwaltlich geprüfte Vertragsvorlagen und Musterdokumente.

Wir informieren Sie gerne.

0 89 | 75 90 60, www.raiba-muc-sued.de

**Raiffeisenbank
München-Süd eG**





Unsere jungen Trainer

Christoph ist verantwortlich für die beiden Trainingseinheiten am Dienstagabend. Das ist das Fortgeschrittenen-Training ab 19:00 Uhr und das Standard-Leistungstraining ab 20:30 Uhr. **Anna** leitet am Mittwoch an 20:00 Uhr das Anfänger- und Wiedereinsteigertraining. Gelegentlich wird Christoph von Anna oder umgekehrt unterstützt, damit die Damen eine kompetente weibliche Analyse mit entsprechenden Tipps erhalten. Umgekehrt hilft Christoph am Mittwoch den männlichen Part zu demonstrieren.

Was die beiden dann im Leistungskurs präsentieren, kann dann schon mal so aussehen (Foto rechts).



Florian

Jetzt schon vormerken: Tanz-Termine für 2017 im Bürgersaal Fürstenried

Im Bürgersaal des Forums Fürstenried-Ost sind Sie als Mitglieder anderer TSV-Abteilungen herzlich eingeladen, die Tanzsportabteilung kennen zu lernen und mitzutanzten. Der Bürgersaal an der Züricher Str. 35 bietet eine großzügige Tanzfläche. Fürs leibliche Wohl sorgt die Küche des angeschlossenen Restaurants.

Offene Tanz-Termine, jeweils freitags ab 19 Uhr:

- 5. Mai
- 30. Juni
- 22. September
- 8. Dezember

Abteilungswahlwahlen stehen an

Im Frühjahr stehen wieder Abteilungswahlen an. Der Termin, der mit der Geschäftsführung koordiniert wurde, ist **Donnerstag, 20. April**. Ort ist der **Besprechungsraum in der Geschäftsstelle, Graubündener Str. 100, Beginn ist 20:00 Uhr**.

Es werden wieder Freiwillige gesucht, sich für die Abteilung zu engagieren. Insbesondere wird ein **neuer Abteilungsleiter oder -Leiterin** gesucht.

Die minimal notwendigen Positionen sind Abteilungsleitung und deren Stellvertretung. Ein Vertreter zur Delegiertenversammlung und deren Nachrücker (mindestens 2).

Darüber hinaus sollte wieder jemand für die Öffentlichkeitsarbeit und ein Zeugwart nominiert werden.



Christoph und Anna

Florian hat am Donnerstag das Aufbau- und das Latein-Leistungstraining ab 20:30 Uhr unter sich.

Alle drei Trainer sind bei uns für sämtliche Gesellschaftstänze zuständig. Aus der Aufteilung der Leistungsgruppen ist aber klar, bei wem welche Schwerpunkte liegen. Entsprechend gründlich sind dann auch die Kontrollen und Kor-

rekturen. Angefangen von der Haltung, über Tipps wie schnelle Drehungen leichter gehen, bis zu den feinen Methoden für den Herrn seine Dame so zu führen, dass sie das macht, was er möchte.

Wir werden mit den Trainern auch wieder Workshops zu Modetänzen durchführen. Wir werden das zu gegebener Zeit entsprechend ankündigen.



Hier geht's zum Film

Zusammenfassung der Abteilungsversammlung

1. Finanzen

Wie erwartet hatten wir 2016 aufgrund der Einführung des familienfreundlichen Abteilungsbeitrages geringere Einnahmen.

Wir sahen es als notwendig an, die Förderleistungen für interessierte Jugendliche zu steigern. Darüber hinaus mussten div. Ausstattungsgegenstände neu beschafft werden. Trotz dieser zusätzlichen Budgetbelastungen werden wir den Haushalt 2016 ausgeglichen gestalten können.

2. Mitgliederzahlen

Auch 2016 können wir (wenn auch einen leichten) Mitgliederzuwachs verzeichnen, welcher der einen oder anderen Mannschaft sehr gut getan hat.

3. Sonstiges

Entgegen der anfänglichen Skepsis wurde das neue Platzbelegungssystem hervorragend angenommen, auch die Zahlungsmoral unserer Gäste ist hier lobend zu erwähnen. Positiv anzumerken ist auch, dass sich die gesteigerte Platzvermietung an Gäste nicht negativ auf die Spielgewohnheiten unserer Abteilungsmitglieder auswirkte.

4. Neuwahlen

Die Neuwahlen haben am 24. Nov. 2016 regulär stattgefunden. Es wurden folgende Personen für die nächsten 3 Jahre in die Abteilungsleitung gewählt:

Alfred Kräuter 1. Abteilungsleiter
Dieter Pollock 2. Abteilungsleiter
Roland Beyer 1. Sportwart
Patrick Sachs 2. Sportwart
Florian Blankenberg Jugendwart

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen!

Zu unserer Unterstützung sind wir auf der Suche nach einem/einer:

- 2. Jugendwart/-in
- Pressewart/-in



Die neue Abteilungsleitung, vorne (v. links) Alfred Kräuter, Dieter Pollock; hinten (v. links) Florian Blankenberg, Roland Beyer, Patrick Sachs

Die Abteilungsleitung würde sich über zahlreiche Meldungen freuen.

Alfred Kräuter

Tennis-Winterrunde

Für die diesjährige Winterrunde haben sich 4 Mannschaften gemeldet: Unsere Damen 50, sowie unsere Herren, dazu die Herren 40 und Herren 50. Mit Stand Anfang Februar ist etwa die Hälfte der Spiele absolviert und unsere Mannschaften haben sich bisher wacker geschlagen.

Mit jeweils ausgeglichenem Punktekonto belegen die Herren, Herren 40, sowie Damen 50 jeweils mittlere Plätze in ihren Ligen. Die Herren 50 konnten noch nicht so viele Punkte sammeln, haben aber viele starke Mannschaften ihrer Gruppe und Gegner mit sehr hohen LK-Klassen. Eine Begegnung ging zudem knapp unentschieden aus.

Wir wünschen allen Mannschaften weiterhin viel Spaß und Erfolg bei den noch ausstehenden Spielen, keine Verletzungen und am Ende eine gute Platzierung.

Roland Beyer



**BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI**

STEFAN SCHMID



INNENAUSBAU



REPARATUREN

**Forstenrieder Allee 199
81476 München**



**(089)
75 66 73**



Breznködl-Deschawü

Wer kennt »Und täglich grüßt das Murmeltier« aus dem Jahr 1993? Ähnlich wie der Hauptdarsteller in dieser Filmkomödie erlebte der »arme Poet« **Ignaz Igel** (gespielt von Dieter Brandl) **immer und immer wieder den gleichen Tag.**

Drahtzieher für diese scheinbare Zeitschleife war hauptsächlich der korrupte Bürgermeister und Brauereibesitzer **Hopfmoser** (Sepp Giebl), der es auf Igels Himmelschlüsselwiese abgesehen hatte. Angeblich sollte darauf ein Gemeindehaus gebaut werden. Für diesen guten Zweck fand Hopfmoser tatkräftige Unterstützer. Allerdings hatte jeder auch eigene Beweggründe...

Ignaz Igels Schwägerin **Emerenz** wäre froh gewesen »über a bissal mehra Geld im Haus, damit's zu da Soß aa amoi a Schweiners gebn kannt«.

Seine Tochter **Hanni** (Lena David) wollte den **Rosser Flori** (Philipp Langenbach) heiraten und spannte diesen raffiniert für ihre Zwecke ein.

Fips (Thomas Hiltl) war heimlich in Hanni verliebt und beteiligte sich an dem Spiel nur, weil er hoffte, durch einen Trick die Zustimmung seines besten Freundes zur Hochzeit mit Hanni zu bekommen.

Ignaz wurde fast um den Verstand gebracht.

Glücklicherweise klärte die **Gschaftligerin** (Hanni Dietsche) rechtzeitig die Situation.

Ende gut – alles gut? Ja!

Außer natürlich für den Hopfmoser. Dass ihm sein Gspusi, die **Betbichlerin** (Karin Petry) den enthüllenden und peinlichen gemeinsamen Auftritt verzieh, war immerhin ein kleiner Trost.

Was es sonst noch so über unsere letztjährige Saison zu berichten gibt, erfahrt ihr in der nächsten Ausgabe des TSV Magazins.

Sepp Giebl

Abteilungsversammlung mit Abteilungsleiterwahl

am 17. Mai 2017 um 19:00 Uhr

im Gasthof Alter Wirt in Forstenried
Forstenrieder Allee 187



Goulschsuppe statt Breznknödel



»Du bist ja verrückt!«



The Big Picture – Beste Rahmenbedingungen für die Zukunft!

Nachdem nun auch die Restarbeiten der Sanierung der Duschen und Umkleideräume abgeschlossen sind, verfügt unsere Tischtennisabteilung über gute Trainingsmöglichkeiten in der Halle 2 im Thomas-Mann-Gymnasium. Dass unsere Mannschaften auch sehr erfolgreich in die Rückrunde der Saison 2016/17 gestartet sind, ist den Berichten unserer Mannschaftsführer zu entnehmen, für deren ehrenamtliche Tätigkeiten wir uns hiermit herzlich bedanken möchten.

Am 27.01.2017 haben wir erfahren, dass wir eine Förderung zur Anschaffung von zwei neuen Turnierplatten erhalten werden. Mit diesen neuen Tischtennisplatten werden im Februar zwei ca. zehn Jahre alte Platten ersetzt und damit unsere Trainings- und Punktspielmöglichkeiten weiter verbessert.

Erfreulich ist, dass wir in unserer Jugendabteilung gleich zu Beginn dieses Jahres einen Anstieg an Kindern im Alter von 9 bis 12 Jahren feststellen können, die mit Begeisterung dabei sind, Tischtennis zu lernen. Dieser Anstieg wird sicherlich durch unsere Übungsleiter Georg Dippold, Florian Schaller und Tuan Duong Quang verursacht, die sich sehr um unsere Jugendspieler bemühen. Hierzu ist noch zu erwähnen, dass Tuan in 2016 die Co-Trainerlizenz und C-Trainerlizenz erworben hat. Dazu möchten wir Tuan gratulieren und uns bei unseren Übungsleitern herzlich bedanken

Fred Hausmann

Jugend – Rückrunde startet vielversprechend!

Unsere 1. Jugend hat ihr 1. Punktspiel der Rückrunde mit 6:4 gegen den Nachbarverein TSV München-Solln gewonnen und belegt aktuell den 3. Platz in der Tabelle der 1. Kreisliga Jungen.

Die 2. Jugend beginnt mit der Rückrunde in der 2. Kreisliga am 20.02.2017 mit dem ersten Punktspiel in Neuried.

Die Abteilung Tischtennis lädt recht herzlich

zur Abteilungsversammlung

**am Samstag, den 8.4.2017 um 12.00 Uhr
in das Thomas-Mann-Gymnasium ein.**

**Gewählt werden:
Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung

Super ist die Begeisterung beim Training, da wächst wieder ein toller Jahrgang heran!

Fred Hausmann.

1. Mannschaft – Wiederaufstieg fest im Visier

Servus Zusammen, unser Projekt Wiederaufstieg lässt sich bisher gut an. Die Hinrunde konnten wir als Tabellenführer abschliessen und im Pokal haben wir uns für das oberbayerische Finale qualifiziert. Einzig ge-

gen Neuried setzte es eine denkbar knappe Niederlage (7:9).

In die Rückrunde starteten wir auch gleich mit zwei Siegen. Allerdings steht der März der Wahrheit noch bevor, in dem wir gegen alle Verfolger spielen.

Lobend erwähnen muss man natürlich Yuki, der als bester Spieler der Liga die Vorrunde abgeschlossen hat. Aber auch alle anderen stehen hochpositiv da. Einzig unsere Doppel sind angesichts der Einzelleistung noch zu



Die 1. Mannschaft nach ihrem Pokalsieg



schwach. Aber an solchen Feinheiten können wir in den zahlreichen Trainingseinheiten ja noch feilen! Macht's gut!

Ralf

3. Mannschaft – Erwartungsgemäß vorne dabei

Die dritte Mannschaft konnte ihren Erwartungen bislang gerecht werden. Durch den 9:7 Hinrundenerfolg beim ansonsten ungeschlagenen Tabellenführer hat die Mannschaft bereits den zweiten Tabellenplatz sicher und es besteht sogar noch die Chance auf den Titelgewinn. Das entscheidende Match findet am 22. Februar bei Funkstreife München statt. Erfreulich ist auch der Pokalsieg auf Kreisebene und die damit verbundene Qualifikation für die Pokalrunde auf Bezirksebene."

4. Mannschaft – Zuversichtlich im Abstiegskampf

Nach 2 Spielen in der Rückrunde gegen Aufstiegsaspiranten liegen wir immer

noch auf einem Nichtabstiegsplatz, beim 6:9 gegen Neuried 3 waren wir kurz vor einer Überraschung.

Die entscheidenden Spiele kommen ab Mitte März, dann spielen wir gegen alle direkten Konkurrenten.

Bisher konnten wir immer komplett antreten, so wird es sicher klappen mit dem Klassenerhalt!

Thomas Witzer

6. Mannschaft - ... und es geht so weiter!

In der letzten Ausgabe konnte ich über ein Unentschieden und einen Sieg zu Beginn der neuen Saison berichten. Dem haben wir noch 7 weitere Siege folgen lassen und mit 17:1 Punkten konnten wir die Vorrunde als Spitzenreiter beenden.

Nachdem Georg fest in der 5. Mannschaft spielt, sind für die Rückrunde mit Robert, Sepp, Horst und mir nur noch 4 Spieler gemeldet. Wir sind daher hier und da auf Hilfe aus der 7. Mannschaft

angewiesen. Obwohl wir im Spitzenspiel gegen TSC München-Maxvorstadt II mit einer 8:4-Niederlage einen Fehlstart in die Rückrunde hingelegt haben, bin ich zuversichtlich, dass wir einen der ersten beiden Plätze zum Abschluss der Saison belegen, der zum Aufstieg berechtigt.

In diesem Sinne: Auf geht's!

Joachim Hagner

7. Mannschaft – lässt sich nicht unterkriegen!

Aller Anfang ist ja bekanntlich schwer, auch für unsere neue 7. Mannschaft. Die Hinrunde verlief trotz einer super Stimmung im Team leider nicht planmäßig. Wir werden alles daran setzen unser Niveau zu erhöhen und in der Liga zu bestehen. Ich wünsche der gesamten Mannschaft alles Gute und viel Erfolg für die Rückrunde.

Steffi Westhagen



Hier geht's zum Film

Turnen/Gymnastik

Abteilungsleiter: Stephan Margeth · Tel. 74502452



BodyFit (auch mit Kind)

Sie wollen einen straffen, definierten und vor allem gesunden Körper? Dann könnte dieser Kurs genau das richtige für Sie sein!

BodyFit ist ein abwechslungsreiches Training, das sich speziell den Körperregionen Bauch, Beine und Po widmet. Das Programm ist dabei so aufgebaut, dass man schon nach kurzer Zeit erste Erfolge sieht.

Beim BodyFit Kursformat gibt es unter-

schiedlichste Übungen, auch mit verschiedenen Hilfsmitteln, wie z.B. Therabändern, die für eine wohlgeformte Figur sorgen und fit halten.

Hierfür sind die Übungen so aufgebaut, dass jeder – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – seine Trainingsziele erreicht.

Sie haben noch Kinder (bis 4 Jahre) zu Hause? Kein Problem – bringen Sie sie doch einfach mit!

Denn während Sie trainieren, sind Ihre

Kleinen in einer extra bereitgestellten Spielecke bestens aufgehoben. Und Sie können sich voll und ganz auf Ihre Übungen konzentrieren.

Für Spaß und Motivation sorgen gute Musik und mit Angele Kaiser eine erfahrene Trainerin, die Sie immer wieder aufs Neue antreibt.

BodyFit (auch mit Kind) findet jeden Dienstag von 9:00 bis 9:45 Uhr im Sportraum des TSV Forstenried statt. Schauen Sie doch einfach mal rein.



Bollywood Dance

Bollywood Dance ist ein Tanz-Workout, das sich an den Tanzeinlagen indischer Unterhaltungsfilm orientiert.

Hierbei handelt es sich um keine reine Tanzform, sondern eine Vermischung verschiedenster Tanzstile. So beinhaltet Bollywood Dance z.B. Bewegungen aus klassischen indischen Tempeltänzen und traditionellen indischen Volkstänzen und kombiniert sie mit Elementen aus orientalischem Tanz und modernem Hip Hop.

Bei den Choreographien wird mit Handgesten und Körpersprache individuell auf die Umsetzung des Liedtextes geachtet. Entsprechend abwechslungs-



Vashvi Thaker

reich sind also die Kursstunden gestaltet.

Unsere Trainerin Vashvi Thaker führt alle Teilnehmer Schritt für Schritt an die Bewegungsabläufe und Rhythmen der jeweiligen Bollywood Dance Stunde heran, sodass jederzeit auch Anfänger und Interessierte dazu stoßen können. Bollywood Dance macht mit seiner verspielten und ausgelassenen Bewegungsform nicht nur Spaß, sondern bietet auch ein hervorragendes Ganzkörpertraining für Kondition und Rhythmusgefühl!

Die Stunde findet jeden Mittwoch von 17:30 bis 18:15 Uhr im Studio in der Königswieser Halle statt.

Viel Spaß beim Reinschnuppern!

Liebe Gymnastlerinnen und Gymnastler,

seit 6 Jahren gibt es jeden Montag 10.45 – 12.15 Uhr im Sportraum die Tanzgymnastik. Die Gruppe ist klein und überschaubar

- bei uns kommt der Spaß auch nicht zu kurz!

Die Sportstunden sind abwechslungsreich und beinhalten verschiedene Bewegungselemente aus Pilates – Faszien – tänzerische Steps – Stärkung von Be-

ckenboden – Bauch- und Rumpfmuskulatur. Ich achte auf Koordination und richtiges Atmen.

Kommt und probiert es aus – wir freuen uns auf euch!

Hermann Seidl



Volleyball

Abteilungsleiter: Ute von Milczewski · Tel. 759 37 67



Damen und Herren im Kampf um Spitzenplätze

Sowohl bei den Damen als auch bei den Herren ist ein Spitzenplatz in dieser Saison noch möglich. Die Damen sind zwar nach einer klaren Niederlage gegen DJK Darching auf den dritten Platz abgerutscht, was auch der deutliche Sieg gegen TUS Holzkirchen nicht verhindern konnte. Aber es stehen noch zwei Punktspiele aus. Wenn die

Stamm-Mannschaft ohne Verletzungen aufläuft, könnte die junge Mannschaft ganz oben mitspielen.

Eng geht es bei den Herren zu. Nach einer extrem knappen Niederlage gegen Tabellenführer Putzbrunn müssen sie jetzt in die Relegation. Daumen drücken! Wenn sich das Quäntchen Glück, das ihnen beim Match gegen Putzbrunn fehlte, zu ihnen gesellt, ist auch dies machbar.

Volleyballer elegant in Schwarz

Volleyballer gibt es einige beim TSV Forstenried, genau 150 Mitglieder hat die Abteilung. Kein Wunder, dass sich nicht alle beim Namen kennen. Aber Probleme mit der Anrede gehören jetzt der Vergangenheit an, denn für die allermeisten gibt es jetzt einheitlich schwarze T-Shirts, deren schlichte Eleganz noch durch den individuellen Na-



Die Abteilung Tischtennis lädt recht herzlich

zur **Abteilungsversammlung**

**am Montag, den 10.4.2017 um 18.00 Uhr
im Schachraum neben der Geschäftsstelle ein.**

**Gewählt werden:
Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter,
Jugendwart, Sportwart, Delegierte**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen,

Die Abteilungsleitung

menzug aufgewertet wird. Bei Punktspielen werden die Baumwoll-Outfits bei den Ligisten zum Aufwärmen benutzt, aber im Training sind sie überall viel im Einsatz.

Beate Eisinger



Da legst Di nieder – männliche Jugend ganz elegant!



Alle Mann an Bord und alle im Vereins-Trikot: Die Tigerenten beim Montagstraining.



Viel Spaß mit den neuen Trikots hat die Damenmannschaft, die gleich an der Sprossenwand rumturnte.



Im geschmackvollen Mix aus den Aufwärmshirts und den Wettkampftrikots - die Volleyball-Herrenmannschaft.



Mit dem gebotenen Ernst präsentieren die Bundesprintscher – Training immer freitags in Nymphenburg an der Südlichen Auffahrtsallee – ihr neues Outfit.

Schnupperstunden(s)pass für Kinder

Unser TSV-Maskottchen Forsty hat für euch Kinder einen Schnupperstunden-Pass erstellt. Er zeigt euch die verschiedenen Möglichkeiten, beim TSV Forstenried Sport zu treiben und dabei Spaß zu haben.

Über 14 verschiedene Angebote kannst du damit ausprobieren und kennenlernen. Das kleine Heftchen stellt dir alle Angebote kurz vor. Zur Ergänzung und als Vorgeschmack führt es dich auch zu kurzen Filmen im Internet. Den entsprechenden QR-Code findest du jeweils oben auf der entsprechenden Abteilungsseite.

Schau mal vorbei und hol dir deinen Schnupperstunden-Pass in der Geschäftsstelle ab.



16 Abteilungen,
und jede Menge Spaß!



TRATTORIA

TUTTOBENE

STEINOFENPIZZA

**BISTRO · CAFE · BAR
MIT SONNENTERRASSE**

Öffnungszeiten: Di - So 11.30 - 23.00 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr

Graubündener Str. 100 · 81475 München
auf der Sportanlage des TSV Forstenried
Telefon 089 / 96 99 38 00

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!



Inhaber Giuseppe Lenti



Griechische Spezialitäten in der Tennistennisgaststätte.
Seit 9.3.2017 ist die Tennistennisgaststätte unseres Wirtes
und Chefkochs **Hristos Tsiaturas** wieder geöffnet.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





**öffentliche
Tennis-
Gaststätte**

deutsche und griechische Küche

Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr

Forst-Kasten-Allee 120 · 81475 München
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!