



TSV FORSTENRIED

Magazin



Winterprogramm 2013/2014

Rock'n'Roll: Deutscher Meister

Handballevent des Jahres



Wir sind Ihre Bank.

Rabatte und
Vergünstigungen mit
der goldenen
VR-BankCard PLUS.

Damit sparen
Sie bares Geld!



Goldene Zeiten für unsere Mitglieder

Mehr Informationen zur Mitgliedschaft und der goldenen VR-Bankcard PLUS erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen
Telefon 0 89-75 90 60 oder unter www.geld-ganz-einfach.de. Wir beraten Sie gerne.

Forstenried (Hauptstelle) - Liesl-Karlstadt-Str. 28, Partnachplatz - Brunecker Str. 7, Martinsried - Lochhamer Str. 9
Fürstenried-Ost - Forstenrieder Allee 59, Neuried - Gautinger Str. 1, Thalkirchen - Pognerstr. 24, Pullach - Kirchplatz 1

Raiffeisenbank
München-Süd eG

Fahrschule
Kempter

Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

Telefon: 089 - 75 45 08 • Mobil: 0172 - 812 55 78

www.fahrschule-kempter.de - unsere Filialen:

Forstenried: Forstenrieder Allee 78
Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr

Fürstenried-West: Engadinerstr. 2
Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr

Knowhow Erfahrung Motivation Preiswert Teamgeist Einsatz Resultate

BASKETBALL · BERG-/SKISPORT +
DSV-SKISCHULE + WANDERN ·
ELEKTRO-ROLLSTUHLHOCKEY ·
FUSSBALL-JUGEND FUSSBALL-SE-
NIOREN · GEWICHTHEBEN · HAND-
BALL · LEICHTATHLETIK · RADTOU-
RENGRUPPE · ROCK 'N' ROLL ·
SCHACH · TAEKWONDO · TANZSPORT
· TENNIS · THEATER · TISCHTENNIS ·
TURNEN/GYMNASTIK · VOLLEYBALL



Das Präsidium berichtet:

Sehr verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV Forstenried, liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

Inhalt	Seite	
	Inge Harlander-Hertel – die Story	4
	Herbstaktives für Senioren	5
	Veranstaltungskalender	5
	SEPA-Umstellung	6
	Sommerfest 2013	7
	Neues im Herbst	8
	Selbstbehauptungstraining für Kinder	9
	Winterprogramm 2013/14	10
	Cross Fit	10
	Es kann ewig so weitergehen...	11
	Deutscher Meister B-Klasse	12
	Clubmeisterschaft/Sommerfest	14
	Impressum	16

wenn Sie das Heft in der Hand halten, neigt sich der Sommer dem Ende zu. Nach recht mauem Beginn hatte ich schon befürchtet, dass unsere Sommerfeste nicht nur sinnbildlich ins Wasser fallen – und siehe da: es wurde ein herrlicher Saison-Abschluss. Das (Kinder-)Sommerfest fand diesmal am Nachmittag statt. Allerdings hat sich die Hoffnung, dass wir dann mehr Zuspruch erhalten, nicht erfüllt: Diesmal drohte nicht Regen und Gewitter, sondern Sonnenbrand und Hitzschlag. Allen Helferinnen und Helfern und natürlich dem Organisationsteam um Bärbel Schranner ein herzliches Danke. Es hat wie immer viel Spaß gemacht! Davon zeugen die Bilder in diesem Heft.

Winter-Olympiade mit Münchener Beteiligung?

Vom Sommer zum Winter: München Winter-Olympia-Stadt? Nach der gescheiterten Winter-Olympia-Bewerbung für 2018 steht die Frage im Raum, ob sich München mit Garmisch-Partenkirchen und Ruhpolding für die Spiele 2022 bewerben soll. Neu daran ist, dass die Bürger/innen im November darüber entscheiden können. Egal, ob man dafür oder dagegen ist, ich finde die Abstimmung der Bürgerschaft in der Stadt München und in den Landkreisen einen wichtigen Schritt, um diese finanziell und infrastrukturell weitreichende und häufig auch hochemotionale Frage zu klären. Allerdings ist das Ergebnis nur gültig, wenn mindestens 10% an der Abstimmung teilnehmen. In München sind dies über 105.000 Wahlberechtigte. Daher meine Bitte: Egal, ob Sie dafür oder dagegen sind, informieren Sie sich und nehmen Sie an der Abstimmung teil!

Sicherer Sportweg

Mit unserem Programm zur Prävention vor sexueller Gewalt haben wir vor geraumer Zeit einen wichtigen und vielfach beachteten Schritt zum Schutz von Kindern und Jugendlichen unternommen. Wir wollen nun gerne in diese Richtung weitergehen und einen Selbstbehauptungs-Kurs für Kinder anbieten, wie er in Kindergärten und Schulen zum Teil auch angeboten wird. Nähere Informationen im Heft und im Herbst. Dabei geht es weniger um Selbstverteidigung als vielmehr um Selbstbehauptung und Achtsamkeit der Kinder. So lautet eine einfache Regel: Geht zusammen zum Sport und achtet aufeinander, dann macht der Sport noch mehr Spaß!

Neuwahlen 2014

Zwischen Landtagswahl, Bundestagswahl, Olympia-Abstimmung, Kommunalwahl und Europawahl gibt es auch beim TSV Forstenried Wahlen: Im Frühjahr 2014 stehen wieder unsere turnusgemäßen Neuwahlen an. Meine Bitte hier: Macht euch bereits jetzt Gedanken darüber, wer wofür (wieder) kandidieren möchte bzw. kann. Sprecht bereits jetzt Mitglieder an, die Interesse und Zeit haben könnten bzw. die aus eurer Sicht heraus interessant sind. Arbeit, die sich auf mehreren Schultern verteilt, ist leichter und macht mehr Freude!

In diesem Sinne wünsche ich Euch/Ihnen einen guten Schulbeginn und einen schönen Spätsommer und Herbst, der etwas für das verregnete Frühjahr entschädigt!

Mit sportlichen Grüßen

Peter Sopp



Die besonderen Seiten unserer Heimat entdecken

Inge Harlander-Hertel macht seit nun mehr neun Jahren Tagesfahrten mit den Senioren des Vereins: Ob die erste Fahrt 2007 oder heute – nach wie vor organisiert sie die Fahrten mit viel Liebe zur Besonderheit und begleitet auch die Gruppen. Hier erinnert sie sich an die schönsten Ausflüge. Erinnern Sie sich mit ihr!

»2007 organisierte ich unseren Ausflug. Gerne erinnere ich mich daran zurück, weil schon die erste Fahrt etwas ganz Besonderes war. Damals habe ich als Ziel Regensburg ausgesucht. Wir sind um die Weihnachtszeit in diese schöne Stadt gefahren und haben einen wunderschönen und auch sehr besonderen Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und Taxis besucht. Zuvor haben wir uns gestärkt: Wir haben in der historischen Wurstkuchl gegessen. Außerdem hatten wir noch eine sehr interessante Stadtführung. Regensburg ist mir in sehr guter Erinnerung geblieben – nicht nur, weil es meine erste Fahrt war, sondern weil Regensburg wirklich viel Besonderes zu bieten hat – immer eine Reise wert.«



Regensburg

»Bereits ein Jahr darauf habe ich einen sehr gut in meiner Erinnerung gebliebenen Ausflug geplant und betreut. Wir waren in den Kristallwelten der Firma Swarovski und haben uns die imposanten und bezaubernd gestalteten Ausstellungsstücke aus Kristall angesehen. Im Anschluss hatten wir noch eine sehr launige Führung in Mittenwald. Herr Löffler hatte uns mit kleinen Anekdoten und mit seinem unvergleichbaren Witz sehr gut unterhalten. Im gleichen Jahr haben wir in



Zu Besuch im Jagdmuseum in der Münchener Fußgängerzone

Bad Hindelang einen Weihnachtsmarkt besucht, bei dem der gesamte Ort in den Markt involviert ist. So gibt es beispielsweise einen sehr schönen Umzug mit Kindern, dem Nikolaus und seinen Engeln.«

»2009 habe ich wieder eine Städtereise organisiert: Unser Ziel war Landsberg am Lech. Unsere Stadtführerin führte uns nicht nur auf den üblichen Touristenstraßen, sondern auch durch kleine Gassen und Kirchen. Danach haben wir das Schuhmuseum von Herrn Pflanz besucht und haben sehr viele schöne Schuhpaare gesehen, unter anderem haben wir ein Paar Schuhe von Kaiserin Sisi gefunden. Im selben Jahr sind wir nach Oberammergau gefahren und haben uns ein Jahr vor den Passionsspielen das Passionsspielhaus mit den Kulissen und Kostümen angeschaut.«

»Im Jahr 2011 sind wir nicht sehr weit gefahren. Wir waren vielmehr innerhalb der Münchener Innenstadt unterwegs – denn auch hier, vor der eigenen Haustür sozusagen, gib es noch so viel zu entdecken und viele kennen die zahlreichen Facetten unserer schönen Heimatstadt noch nicht. Wir haben uns beispielsweise das Jagd- und Fischereimuseum angesehen. Außerdem fand ich die Einladung in das Maximillianeum sehr nett und den Ausflug dorthin sehr schön – dieser Tag ist mir spontan eingefallen, als ich an unsere Tagesfahrten denken musste.«

»Einmal im Jahr sind wir immer in Richtung Allgäu gefahren. So haben wir Memmingen, Mindelheim, Wangen und Füssen einen Besuch abgestattet. Seit 2006 führt uns Frau Bühl immer durch einen anderen Stadtteil von München – sehr beliebte Führungen bei

unseren Senioren. Wir gehen außerdem regelmäßig zu den Aufführungen unserer Theatergruppe und halten immer am ersten Dienstag im Monat unseren Stammtisch ab. Hier hörten wir Vorträge der Polizei über die Sicherheit für Senioren, von Frau Wendelstein über Makuladegeneration, Nahrungsergänzungsmittel, Essen im Alter beim Sport und Suchtgefahren durch Tabletten sowie die richtige Einnahme von Medikamenten.«



Mindelheim

Neun Jahre sind eine lange Zeit – eine Zeit voller schöner Erinnerungen. Genauso lange wie Inge Harlander-Hertel die Ausflüge und Stammtische organisiert, ist sie auch im Präsidium des Hauptvereins tätig. »Nach so vielen Jahren ist es nun soweit, dass ein Nachfolger frische Ideen in das Präsidium einbringt – im Sinne der Senioren selbstverständlich.« Im März finden die Neuwahlen des Präsidiums statt und bis dahin freut sich Frau Harlander-Hertel über interessierte Nachfolger, die sich in den Verein einbringen möchten.

Annika Dusch
Vizepräsidentin
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Inge Hertel
Referentin Senioren

Liebe Mitglieder,

trotz des regnerischen Frühjahrs wurden wir bei unseren Ausflügen von der Sonne verwöhnt und hoffen, dass es so bleibt.

Am **10. Oktober** geht die Fahrt nach **Wasserburg**. Dort werden wir bei einer Führung mit der Vergangenheit und Gegenwart dieser schönen Stadt am Inn vertraut gemacht.
Abfahrt ist um 9.42 Uhr München Hbf.
Gleis 9, wir treffen uns dort **um 8.30 Uhr**.

Unsere **Theatergruppe »Die Forstenrieder«** spielt im November wieder und ich habe bereits Karten für **Freitag, 15. November, 20 Uhr** reserviert.

Am **5. Dezember** habe ich statt des jährlichen Weihnachtsmarktes einen Adventsausflug vor. Wir fahren mit der Bahn nach **Ohlstadt**, machen eine kleine Wanderung durch die Natur mit Kultur und stimmen uns bei einer Einkehr auf die stade Zeit ein. Wir treffen uns in **Pasing am Bahnsteig um 10.20 Uhr**.

Anmeldung und Bezahlung – wie immer – bitte in der Geschäftsstelle.

Vielen Dank für Ihre Anregungen, die Treue und Mithilfe beim Gelingen unserer Aktivitäten. Viele Grüße

Inge Harlander-Hertel

Veranstaltungskalender

Mi. 4.9.		SW Englharting / Kirchseeon
Sa. 7.9.		Bergwanderung Tajatörl
Mi. 11.9.		SW Höllriegelskreuth
Mo. 16.9.	13.30 Uhr	Beginn Schwimmkurs Zielstatt-Schule
Mi. 18.9.		SW Sauerlach
Mi. 25.9.		SW Oktoberfest / Ochsenbraterei
Do. 26.9.	16.00 - 17.00 Uhr	Beginn Feldenkrais-Kurs
Mi. 2.10.		SW Seefeld / Hechendorf
Sa. 5.10.		Bergwanderung Spitzstein
Mi. 9.10.		SW Forstenrieder Park
Do. 10.10.		Ausflug Inge Hertel nach Wasserburg
Sa. 12.10.	10.00 - 11.30 Uhr	Beginn Nordic-Walking-Kurs
Mi. 16.10.		SW Oberschleißheim
Mi. 23.10.		SW Stockdorf
Mi. 23.10.	18.00 - 22.00 Uhr	Seminar »Prävention vor sexueller Gewalt«
Mi. 30.10.		SW Hirschgarten
Do. 7.11.	19.00 Uhr	Abteilungsversammlung Tennis
8./9./15./16.11.		Theatertermine
22. + 23.11.		Theatertermine
23.11.	11.00 - 14.00 Uhr	Skibazar
Do. 5.12.		Ausflug Inge Hertel nach Ohlstadt

Eine großzügige Spende von 700,00 Euro als Beitrag zur Ausrichtung der E-Hockey WM 2014 für den Deutschen Rollstuhlsportverband kam von:

Klaus Jungmann · Hans Kerschdorfer · Alex Paffendorf · Werner Seidl · Dietrich Seitz · Andi Söldner · Werner Wind – Vielen herzlichen Dank!

Ebenfalls für die E-Hockey WM haben großzügig Inge Harlander-Hertel persönlich sowie die Teilnehmer ihres Seniorentreffs gespendet. Vielen Dank!

Vergelt's Gott!

Spender 1. HJ 2013

Fit Star

FC Bayern München AG

AH Handball

Familie Hufschmid

Helmut Kottermaier

Josef Kaffl

Lions Club »Alt Schwabing«

AST Schäfer & Thoma GmbH

Lama Verlagsges.mbH

Plan 3 GmbH

Ritter Apotheke

Andreas Söldner

Senioren 60 Tennis Doppelrunde

Karl-Heinz Schlerf

Werner Schneider

Gudrun Schreib

Werner und Renate Wind

J.Weinzierl

Spender 2. HJ 2012

Michaela Ammer

AEZ GmbH

AOK München

Adlmaier GmbH

Baxter Deutschland

Josef Bernhard

Familie Bauer

Erwin Bachmayer

Familie Demir

Die-Schaukel.de GmbH

Peter Furtenbacher

Dr.Klaus Frobenius

Martina Fröhschütz

W.L.Gore Associates GmbH

Haber Schleifmittel GmbH

Michael Herzinger

Renate Hilg

Gerhard Kotsch

Alfred Kräuter

Kretschmer GmbH

Lions Club

Gabriel Laszlo

Mutabor

Angela Ostertag

Buchhandlung E.V. Oertzen

Karl Plattner

Privatfernsehen in Bayern GmbH&Co.KG

ProMobil

Andreas Söldner

Ursula & Walter Schatt Stiftung

Gudrun Schreib

Oberbürgermeister Ude – LHM München

VIF e.V.

Herr Weigel

Förderkreis Handball

Peter Furtenbacher

Claudia und Günther Langenfelder

Stefan Wegerhoff

Klaus Weißhuhn



Herbert Angermayr,

unser langjähriges Mitglied ist am Montag, den 29.Juli 2013, im Alter von 68 Jahren, nach langer, schwerer Krankheit verstorben.

Viele Jahre hat er ehrenamtlich den Verein unterstützt, wo immer es ihm möglich war. Ein besonderes Anliegen war ihm die Pflege und Instandhaltung der beiden Vereinsbusse, da ihm die Sicherheit der Sportler und der Kinder, die mit den Bussen transportiert werden, am Herzen lag.

Sein sportliches Engagement fand sich in der Angermayr-Samstags-Tennis-Gruppe wieder. Seit Erstellung der Tennishalle baute er über Jahre diese Tennisrunde auf, organisierte den reibungslosen Ablauf und sorgte auch zuverlässig für einen guten Schluck in der anschließenden geselligen Runde. Darüber hinaus war er erfolgreicher Mannschaftsspieler in verschiedenen Altersklassen.

Für sein Engagement wurde ihm die silberne Ehrennadel des Vereins verliehen.

In der Geschäftsstelle war er ein gern gesehener Guest und zuverlässiger, hilfsbereiter Ansprechpartner.

Der TSV Forstenried bedankt sich an dieser Stelle nochmals für sein Engagement und trauert mit seiner Familie um ihn.

Vereinheitlichung des Euro-Zahlungsverkehrs ab 1. Februar 2014

Immer wieder taucht in den Medien das Schlagwort SEPA auf.

Doch was verbirgt sich hinter diesem Begriff und welche Auswirkungen hat SEPA für Sie als Vereinsmitglied? Im Folgenden haben wir das Wichtigste zusammengestellt.



Einheitlicher Euro-Zahlungsverkehrsräum

SEPA steht für Single Euro Payments Area. Kurz gefasst soll der Zahlungsverkehr europaweit harmonisiert und mit einheitlichen Zahlungsprodukten – wie Überweisungen und Lastschriften – abgewickelt werden. Das bedeutet, dass innerdeutsche Zahlungen ebenso wie grenzüberschreitende Zahlungen innerhalb der SEPA teilnehmenden Länder künftig nach denselben »Spielregeln« abgewickelt werden. Ziel der EU ist es damit weniger Gebühren und Kostensparnis im Zahlungsverkehr zu erreichen. Der Geltungsbereich der SEPA erstreckt sich auf 32 Länder in Europa, darunter die EU-Län-

der, Staaten aus dem europäischen Wirtschaftsraum, Monaco und die Schweiz.

Was bedeutet SEPA für Sie?

Sie können ab dem 01.02.2014 einfach und unkompliziert Überweisungen tätigen bzw. fällige Beträge per Lastschrift von Ihrem Konto abbuchen lassen. Allerdings müssen Sie anstelle der gewohnten nationalen nun eine neue Kontonummer, die sogenannte IBAN (=International Bank Account Number) angeben. Gleichzeitig ist anstelle der bisher verwendeten Bankleitzahl eine BIC (=Bank-Identifier-Code) zu verwenden. Ihre IBAN und BIC finden Sie bereits jetzt schon auf Ihrem Kontoauszug.

SEPA-Umstellung beim TSV Forstenried-München e.V.

Bei uns in der Geschäftsstelle findet derzeit die Umstellung auf SEPA statt. Bereits mit dem TSV Forstenried e.V. vereinbarte Einzugsermächtigungen (=Altmandate) können dabei automatisch auf SEPA-Lastschriftmandate umgestellt werden. Jedes Mitglied erhält eine Mitgliedsnummer (in Zukunft Mandatsreferenznummer), mit der eine ein-

deutige Zuordnung der Vereinbarung sicher gestellt ist. Zudem wird auf die Gläubiger-Identifikationsnummer hingewiesen, womit der TSV Forstenried e.V. eindeutig auf dem Einzug identifiziert werden kann. Somit ist für Sie jederzeit nachvollziehbar wer Ihr Konto belastet. Voraussichtlich machen wir den Einzug des 1. Halbjahres 2014 im Januar bereits im SEPA-Verfahren. Sie erhalten vor der Abbuchung zwei Gutschriften à 0,01 € vom TSV Forstenried e.V. auf Ihr Konto überwiesen. In diesen Überweisungen informieren wir Sie im Textfeld noch einmal offiziell über die Umstellung auf SEPA.

Was müssen Sie als Mitglied tun?

Wir als Ihr Verein kümmern uns um die SEPA-Umstellung, so dass Sie bei bestehender Lastschrifteinzugsermächtigung fast nichts zu tun haben! Für den Fall, dass Ihre Kontonummer nicht eindeutig in Ihre IBAN und BIC umwandeln können, werden Sie von uns angeschrieben und aufgefordert uns diese mitzuteilen.

Weitere Informationen zum Thema SEPA finden Sie unter www.sepadeutschland.de.

Nadja Mayer

**EINKEHR ZUR
FÜRSTENRIEDER
Schwaige**

Am Schloß Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 114
81475 München
Tel: 089/72447622
Fax: 089/72447623
info@einkehr-schwaige.de
www.einkehr-schwaige.de

Bayerisches Wirtshaus mit Biergarten & Terrasse

Sommerfest 2013

Die wichtigste Ausrüstung zum diesjährigen Sommerfest waren Sonnenschutzcreme und eine Kopfbedeckung, denn der Wettergott hatte es heuer außergewöhnlich gut gemeint.

Vormittags startete bereits das abteilungsinterne Fest der Abteilung Taekwondo, so dass schon viele Kinder und Erwachsene auf dem Gelände waren, als **Bärbel Schranner**, Vizepräsidentin Sport, um 13.30 Uhr den Startschuss für Spiele und sportliches Vergnügen gab.

Viele Abteilungen waren mit ganz unterschiedlichen Ideen vertreten, und bildeten damit den Parcour für die Besucherkindern, der mit dem Gewinn einer Medaille abschloss.

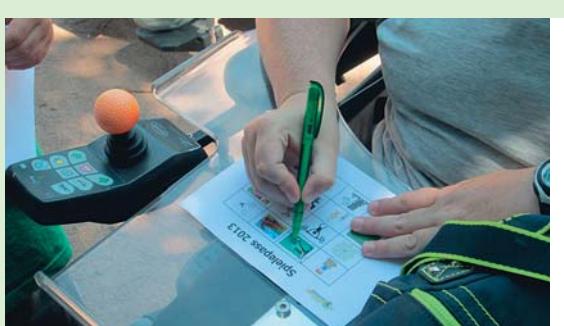
Da gab es heftiges Wikingerschach für die etwas Größeren, Speerwerfen für die Leichtathletikfans, Gewichtheben für die Starken und Sackhüpfen für die Uner schütterlichen. Konzentration bei fast 40 Grad verlangte das Tischtennisspiel und der Wurf riesiger Dartpfeile in entfernte Bodenringe. Blind durch Tunnels krabbeln war sicherlich weniger anstrengend als sich dem Tennisspiel zu widmen, oder die Fußballtorwand zu besiegen. Glitzerschmetterlinge für die Stirn oder eine blutige Wunde an der Backe gab es im Schatten des großen Baumes. Dieses Jahr war Rock'n'Roll nicht mit Tanzen, sondern mit einer professionellen Schminkstation vertreten.

Und die zielsicheren Kinder konnten beim E-Hockey-Torschießen und Burg-Ballwerfen nicht nur ein »geschafft« auf der Parcourkarte, sondern auch süße Gewinne ergattern. Alles was mit Wasser zu tun hatte war besonders begehrte. Hierzu zählte das Tischfußballspiel von Ute, bei dem man mit einer Wasserspritze den Ball ins Tor befördern musste. Ein kühler Kopf war bei Schach gefragt, denn hier konnte man nicht nur Schach ausprobieren, sondern sogar einen Pokal gewinnen.

Ein Highlight war in diesem Jahr die Aufführung der Abteilung Taekwondo, die der großen Zuschauerrunde einen Querschnitt des Trainings und ihres Könnens zeigte. Der zweite interessante Programm punkt war ein E-Hockeyspiel der Munich Animals fachmännisch kommentiert vom Trainer »Wolfi«. Mit einem riesigen Regenbogen durch eine gewaltige Wasserfontäne aus dem Löschschlauch bot die Forstenrieder Feuerwehr eine herrliche Abkühlung für Jung und Alt, bevor sie mit lautem Tatü-Tata den Sportplatz am Ende des Festes verließ.

Heiß war's – und die Kinder hatten viel Spaß. Dafür Dank an Bärbel Schranner und alle Beteiligten!

Christa Sieber





Allgemeine Informationen

Neuer Schwimmkurs ab 4 Jahren

ab Mo. 16.9.2013 von 13.30 – 14.30 Uhr
in der Schule Zielstattstraße.

Ziel ist das Seepferdchen, aber auch Kinder mit diesem Abzeichen sind herzlich willkommen, denn auch für den »Seeräuber« trainieren wir.

Kursgebühr:
Für Mitglieder: 50,- €
Für Nichtmitglieder:
70,- €



Anmeldung bei Rosemarie Pott –
Tel. 089/7852553



Theatertermine im Herbst

Wie immer, jeweils Freitag und Samstag – insgesamt 6 x:

**08., 15., 22.11. /
09., 16. und 23.11.2013**

Was wir spielen, steht naturgemäß momentan noch nicht fest.

Hockergymnastik – wieder Freude an Bewegung!
Der TSV-Forstenried bietet nach den Sommerferien immer

Mittwoch um 14.45 Uhr

eine neue Trainingsstunde in der Königswieser Schule an.

Hockergymnastik ist ein Angebot für alle, die nicht mehr lange stehen oder gehen können und Probleme mit dem Gleichgewicht haben. Da man bei diesen Übungen auf einem Stuhl sitzt, gibt es kein anstrengendes auf den Boden setzen und Aufstehen mehr. Aus diesen Gründen ist diese Halle auch ebenerdig zugänglich! Ich freue mich auf diese Stunde und Ihr Kommen.

Rosemarie Pott



Tanzsport mit neuer Trainerin

Die Tanzsportabteilung engagiert ab Herbst **Veronika Burghardt** als Trainerin mit Schwerpunkt Standardtänze. Mit Veronika wird das bestehende Trainerteam um Manfred Werner und Felix Zadow um den weiblichen Part ergänzt.

Wir erhoffen uns von dieser jungen Trainerin weiteren frischen Wind und noch mehr Spaß beim Tanzen. Details zu Trainingszeiten und Inhalten können bei der Abteilung erfragt werden. Zu gegebener Zeit wird es auch Ankündigungen im Sendlinger Anzeiger geben.

Seminar zum Thema »Prävention vor sexueller Gewalt«

**Mi., 23. Okt. 2013,
18.00 – 22.00 Uhr**

Referentin: Christa Sieber

Ort: TSV-Geschäftsstelle,
Graubündener Straße 100,
81475 München

Bitte melden Sie sich in unserer Geschäftsstelle (089/75 40 24 52) oder unter info@tsv-forstenried.de an.

Neu im Sportangebot »Fit und Vital ab 50+«

Ab September findet in unserem Studio – Königswieser Schule – immer am Dienstag von 15.45 – 16.30 Uhr

ein neuer Kurs mit **Magdalena Brummer** statt. Während dieser Stunde werden alle großen Muskelgruppen beansprucht. Mit Hilfe von Lockerungs- und Dehnungsübungen wird die körperliche und geistige Mobilität erhalten. Durch integrierte Koordinationsübungen wird die Bewältigung alltäglicher Bewegungen unterstützt. (Zusätzlich wird auch für gute Laune gesorgt)



Nordic-Walking-Kurs mit Monika

Am 12. Oktober 2013 beginnt der letzte Nordic-Walking-Kurs in diesem Jahr, wieder unter der Leitung von Monika Maier.



6 x Samstag

10.00 - 11.30 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder des TSV Forstenried € 20,-, Nichtmitglieder € 50,-. Los geht's im Forstenrieder Park beim Pflanzen-Ries – Stöcke werden gestellt. Anmeldung: Geschäftsstelle TSV Forstenried, Graubündener Straße 100, Tel. 74 50 24 52

Neu im Sportangebot

»Fitness-Boxen«

für Männer und gerne auch Frauen

Wo: Königswieser Schule – große Halle
Wann: immer Do. 19.15 – 20.00 Uhr
Trainer: Hermann Seidl, Boxausbildung beim MTV 1879 München und langjähriges aktives Boxen



Programm einer Stunde:

Seilspringen – Schattenboxen – Faust-, Schlag- und Armtechnik – Beinarbeit.
Gymnastik mit Hanteln, Medizinball und an der Sprossenwand.
Training zur Steigerung von Schnellkraft und Schnelligkeitsausdauer.

Feldenkrais-Kurs

mit Petra

Neuer Herbsttermin

Verspannungen lösen, Stress bewältigen, Beweglichkeit gezielt verbessern und das schon während der ersten Stunde!

8 Einheiten

vom **26. Sept. bis 28. Nov. 2013**

16.00 - 17.00 Uhr (nicht am Feiertag und nicht in den Ferien)

im Sportraum unter der Tennishalle, Graubündener Straße 100

Kursgebühr: Mitglieder 40,00 € /

Nichtmitglieder 64,00 €

Anmeldung in der Geschäftsstelle – Tel.: 745 024 52

SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING – MEHR SICHERHEIT FÜR UNSERE KINDER

Für viele Kinder ist im September Schulanfang und damit beginnt ein wichtiger Schritt in die Selbständigkeit. Einige Buben und Mädchen gehen ihren Schulweg oder den Weg in den Verein auch schon alleine und sind sehr stolz darauf.

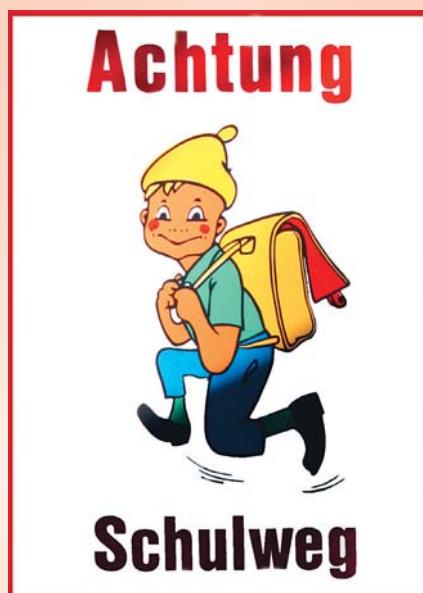
Um diese Wege auch sicher zu gestalten, müssen die Buben und Mädchen mehr als nur das richtige Verhalten im Straßenverkehr lernen.

Kinder müssen lernen sich zu behaupten und zu wehren, wenn sie von fremden Menschen/Jugendlichen angesprochen, belästigt und eventuell zum Mitkommen aufgefordert werden.

In vielen Kindergärten werden bereits Trainings für Schulanfänger angeboten. Um aber auf »Nummer sicher« zu gehen, ist es sinnvoll, wenn Sie als Eltern selbst mit Ihren Kindern üben.

Folgende Schritte sind zu empfehlen:

- Üben Sie mit Ihren Kindern laut »Nein« zu sagen und dazu eine abwehrende Handbewegung zu machen. Und unter laut ist richtig laut, fast schreien, gemeint.
- Üben Sie mit Ihren Kindern laut zu sagen »Lassen Sie mich in Ruhe!«
- Üben Sie mit Ihren Kindern, nie nahe an ein anhaltendes Auto, aus dem sie



gefragt werden, heranzutreten. Eine plötzlich aufgeschlagene Türe kann Kinder zum Taumeln bringen und damit erst mal handlungsunfähig machen. Zeigen Sie Ihrem Kind am Auto konkret wie weit es weg bleiben MUSS – auch wenn die Person im Auto es auffordert näher zu kommen.

● Spielen Sie folgende Situation auf dem Gehweg nach: Ihr Kind geht alleine auf dem Gehweg und Sie spielen den Fremden und sprechen ihr Kind an. Jetzt muss es so reagieren wie Sie es vorher geübt haben.

- Stellen Sie zwei Stühle nebeneinander und spielen mit Ihrem Kind »Busfahrt«. Sie reden Ihr Kind an, und das Kind wehrt Sie mit einem lauten »NEIN« und »LASSEN SIE MICH IN RUHE« ab, und steht auf und geht weg.

Abschließend ist es noch äußerst wichtig Ihrem Kind zu erklären, dass Sie niemals einen Fremden oder vermeintlichen Polizisten schicken würden, um das Kind von der Schule abzuholen, und dass Sie das auch nie tun würden, wenn Ihnen etwas zugestoßen wäre.

Hier empfehle ich Ihnen einen guten Trick: Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind ein »Codewort« für eine unvorhergesehene Abholung. Sollte nun Ihr Kind von einer fremden Person (auch Jugendlicher) angesprochen werden um es vermeintlich abzuholen, soll Ihr Sohn/Ihre Tochter nach dem nur Ihnen und Ihrem Kind bekannten Codewort fragen, und dann sofort weggehen.

Der TSV Forstenried wird für seine Mitgliedskinder im Herbst ein kostenloses Selbstbehauptungstraining von unserer Taekwondo Abteilung für Schulanfänger anbieten. Achten Sie bitte auf unsere Hinweise, oder melden Sie Ihr Kind bereits im Voraus bei uns in der Geschäftsstelle an.

*Christa Sieber,
Geschäftsführung*

Therapiezentrum Neuried



- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun
Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 0 89/7 45 97 42 · Fax 0 89/7 45 97 11



WINTERPROGRAMM 2013/2014

Auch heuer bieten wir wieder unser vielseitiges Winterprogramm in bewährter Form an. Nachstehend geben wir kurze Hinweise zu unseren Veranstaltungen. Detaillierte Informationen und Hinweise entnehmen Sie bitte unserem **Skischul-Flyer**, der in der Geschäftsstelle, Graubündener Straße 100 (ab Nov. 13) und beim Skibazar ausliegt. Oder klicken Sie ins Internet auf www.tsv-forstenried.de oder www.skischule-forstenried.de oder www.facebook.com/Skischule-Forstenried.

Termine 2013/2014

23.11.2013	11.00 bis 14.00 Uhr: Skibazar
27.12.-29.12.2013	Weihnachts-Ski-, Snowboard-, Telemark*-Kurse (3 Tage)
02.01.-04.01.2014	Ski- und Snowboard-Nachwuchs-Training (3 T.)
11.01.-25.01.2014	Ski-, Snowboard-, Telemark*-Kurse Samstag (3 Tage), Safari-Kurs Samstag (3 Tage) *) Telemark: Buchung nur nach Rücksprache
14.01.-11.02.2014	Sunshine-Kurs Langschläfer/Spätaufst. (5xDi.) **
15.01.-12.02.2014	Sunshine-Kurs LADY-TAG (5xMittwoch) ** **) Veranstalter: Autobus Oberbayern
05.03.-07.03.2014	Faschings-Ski-, Snowboardkurse – Ki./Ju. (3 T.)
19.03.-22.03.2014	Frühjahrstrainings-Camp/Südtirol (4 Tage)

Detaillierte Termine/Infos im Internet spätestens ab Nov. 2013!

Anmeldeübersicht 2013/2014

mit persönlicher Beratung durch TSV-Skilehrer

Sa., 23.11.2013 beim Skibazar im Alten- u. Servicezentrum
(11.00 bis 14.00 Uhr)
nach Rückspr. mit Geschäftsstt. in der Geschäftsstelle
Graubündener Str. 100

sowie Do., 09.01.2014

(jew. 17.00 bis 19.00 Uhr)

ohne persönliche Beratung durch TSV-Skilehrer

05.11.2013 bis 09.01.2014

in der Geschäftsstelle zu
den normalen Öffnungszeiten

Anmeldeschluss für das Winterprogramm ist am 09.01.2014

(Bitte beachten: Die Geschäftsstelle ist in den Weihnachtsferien geschlossen!)

Skibazar 2013

**Am 23. November 2013 von 11.00 bis 14.00 Uhr im
Alten- und Servicezentrum Fürstenried-Ost
Züricher Straße 80, direkt an der U-Bahnstation**

Auch in diesem Jahr können Sie Ihre Skiausrüstung und -bekleidung in bewährter Form kaufen bzw. verkaufen. Dabei beachten Sie bitte, dass wir **keine** Ausrüstungselemente, die älter als drei Jahre bzw. bei gutem äußerem Eindruck nicht älter als fünf Jahre sind, annehmen! Die angebotenen Artikel werden von uns begutachtet. Für jeden Artikel erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10 Cent. Vom Verkaufserlös werden 10% für die Berg- und Skisportabteilung einbehalten.

Die Beratung erfolgt durch unsere Skilehrer und Übungsleiter, **ohne Haftung**. Der Käufer (nur Privatpersonen) handelt auf eigenes Risiko. Jeder »Handel« vor der Eingangstüre zum Alten- und Servicezentrum ist unzulässig. Sportartikel und/oder Verkaufserlöse, die **bis 14.00 Uhr** nicht abgeholt werden, gehen in das Eigentum der Berg- und Skisportabteilung über.



Gewichtheben

Oberbayerische Meisterschaften

Am 20. April fanden beim KSC Attila Dachau die Oberbayerischen Meisterschaften der Senioren (bis 35 Jahre) und Masters (ab 35 Jahre) statt.

Zwei Heber vertraten dabei den TSV. Kathrin Eibl ging bei den Seniorinnen an den Start und »Kwang« wurde bei den Senioren und den Masters (Altersklasse 4, 50 bis 55 Jahre) gemeldet. Diese Doppelmeldung brachte unseres leichtesten Heber eine Silbermedaille und einen Titelgewinn ein. In der Klasse bis 56 Kilo Körpergewicht erzielte er bei jeweils nur einem ungültigen Versuch 46 Kilo im Reiben, 57 Kilo im Stoßen und somit 103 Kilo im Zweikampf.

Eine fehlerfreie Serie gelang Kathrin. Mit sinnvollen Steigerungen blieb sie nur jeweils drei Kilo unter ihren persönlichen Rekorden

und brachte 62 Kilo im Reiben sowie 75 Kilo im Stoßen zur Hochstrecke. 137 Kilo Zweikampfleistung ergaben am Ende in ihrem 30. Wettkampf den dritten Platz in einem starken Teilnehmerfeld.

Verstärkung in Sicht

Seit Februar trainieren drei »Cross-Fittler« und eine »Cross-Fittlerin« bei uns. Um Cross-Fit nicht nur als Breitensport zu betreiben sondern auch an diversen Wettkämpfen teilnehmen zu können, waren die vier auf der Suche nach einem Gewichtheber-Verein. Sie möchten sich technisch verbessern und allgemein stärker werden. Die Wahl zwischen dem ESV Freimann und dem TSV viel zum Glück zu unseren Gunsten aus. Denn nach nur wenigen Einheiten haben zwei der männlichen Neuzugänge bzw. unserer weiblichen Neuzugang am Gewichten Gefallen gefunden. Möglicherweise treten

sie im Herbst bei den Mannschaftskämpfen an. Die Grundkenntnisse der Bewegungsabläufe und gute Hocke-Technik sind bereits ausgezeichnet. Trainingsfleiß, Trainingswillen und Einsatz bis zum Äußersten sind ebenfalls vorhanden (im Cross-Fit ohnehin eine Selbstverständlichkeit). So haben unsere Übungsleiter nur an Kleinigkeiten zu arbeiten. Vielleicht können wir nach vielen Jahren des Personalmangels im Herbst endlich wieder aus dem Vollen schöpfen. Aktuell lässt es sich entspannt zurücklehnen.

CrossFit ist eine Fitnesstrainingsmethode, die Elemente aus verschiedenen Fitnessdisziplinen verbindet. Ihr Ziel ist es, die Trainierenden in punkto Ausdauer, Durchhaltevermögen, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Balance und Koordination ausgewogen zu entwickeln.

Bis zur nächsten Ausgabe,

Bertram Burner



Die männliche B-Jugend



Die männliche D-Jugend

Forstenrieder Handballtag



Die männliche E-Jugend

Und ewig grüßt das Murmeltier – es kommt einem so vor, als hätte man erst vor wenigen Tagen mit den Planungen für den Handballtag begonnen, und schon ist das Wochenende mit 70 Mannschaften, rund 700 Handballspielern und mindestens genauso vielen Besuchern, vielen Toren, zum Glück wenigen Verletzungen und vor allem zwei Tagen durchgehenden Sonnenschein bereits wieder vorbei.

Und auch wenn so mancher sich denkt: »Puh, endlich vorbei und nie mehr wieder so ein Stress!«, sitzen wir doch in wenigen Monaten wieder zusammen, um für das kommende Jahr das Turnier zu planen – und um ehrlich zu sein: Es kann ewig so weiter gehen! Danke allen, die daran beteiligt waren!

Eure Abteilungsleitung
Claudia Langenfelder und Vicky Kottermaier



Unsere Minis



Die weibliche B-Jugend



Die weibliche D- und gem. E-Jugend



Siegaben sich das »Ja-Wort«

Am 27.04.2013 heirateten Cathrin Poschenrieder und Felix Schelchshorn, Tänzer der A-Klasse und Trainer der Turniermannschaft. Trotz der Hochzeitsvorbereitungen standen die beiden regelmäßig in der Halle um die Paare bei ihren Trainingseinheiten zu unterstützen. Ohne die beiden wäre eine so erfolgreiche Turniersaison nicht möglich gewesen. Vielen Dank dafür.

Hart erkämpfter 1. Platz beim Deutschland Cup

Carolin Steinberger und Tobias Planer holten sich am 11.05.2013 beim Deutschland Cup in Lippstadt den Siegerpokal und haben 20 der besten deutschen Paare hinter sich gelassen.

In der Vor- und Zwischenrunde des dritten Qualifikationsturnieres für die Deutsche Meisterschaft zeigte das B-Klassen-Paar eine solide Leistung in Fußtechnik sowie

Akrobatik und sicherte sich so einen Platz im Finale. In der Finalrunde stockten die beiden ihre Akrobatiken nochmals auf, um beste Chancen auf einen Treppchenplatz zu erlangen.

Kurz vor der Siegerehrung haben die beiden dann erfahren, dass sie mit einem weiteren Paar auf Platz 1 gewertet wurden. Nach kurzer Besprechung und Auslosung der Reihenfolge wurde von der Turnierleitung entschieden, dass die beiden Paare nochmals ihr Akrobatik-Programm tanzen müssen, um den ersten Platz zu ermitteln.

Im »Stechen« legten Carolin und Tobias – angeheizt durch das mitfiebernde begeisterte Publikum – nochmals eine perfekte Darbietung aufs Parkett und wurden dafür mit dem überaus verdienten Sieg belohnt. »Insgesamt haben wir an diesem Tag 6 mal getanzt und uns den Sieg schwer erarbeiten müssen. Wir haben uns sehr gefreut und wissen jetzt auch, dass sich das harte Training der letzten Wochen durchaus gelohnt hat«, meinte Carolin nach dem Turnier.



Tolle Erfolge bei der Süddeutschen Meisterschaft

Am 25. Mai 2013 fand in Hausham die Süddeutsche Meisterschaft statt. Für die Rock'n'Roll-Abteilung des TSV Forstenried gingen diesmal drei Paare an den Start.

Carolin Steinberger und Tobias Planer sowie Natalie Alexander und Stefan Nuscheler starteten in der B-Klasse. Insgesamt gingen in dieser Tanzklasse 24 Paare an den Start.

1. Platz für Carolin und Tobias:

Carolin und Tobias legten sowohl in der Vor-, Zwischen- und letztendlich auch in der Finalrunde wieder eine Glanzleistung in Fußtechnik und Akrobatik hin und wurden dafür höchstverdient zum 3. Mal in dieser Turniersaison mit dem 1. Platz und somit mit dem Titel des Süddeutschen Meisters belohnt.

10. Platz für Natalie und Stefan:

Natalie und Stefan kamen in der Vor- sowie in der Zwischenrunde sowohl in der Fußtechnik als auch in der Akrobatikrunde fehlerfrei durch ihre Choreographien und wurden von den Wertungsrichtern letztendlich auf den 10. Platz gewertet. Natalie nach dem Turnier: »Mit dem Ergebnis sind wir ganz zufrieden und wir haben wieder wertvolle Punkte zur Qualifizierung für die Deutsche Meisterschaft sammeln können.«

Erstes C-Klassen-Turnier für Nicola und Tobias:

Nicola Seifert und Tobias Höbel nahmen noch eine Woche vor diesem Turnier an der Landesmeisterschaft Berlin in der D-Klasse teil, um die noch fehlenden Punkte für den Aufstieg in die C-Klasse zu sammeln. Dort erreichten sie einen fantastischen 2. Platz. Nach nur einer Woche Vorbereitungszeit tanzten die Beiden hier ihr erstes C-Klassen-Turnier und erreichten einen guten 14. Platz. Nicola meinte: »Unser Ziel war es, fehlerfrei zu tanzen und nicht Letzter zu werden. Dies haben wir erreicht und sogar nur knapp die Zwischenrunde verpasst. Mit dem Ergebnis sind wir sehr zufrieden.«

Beide Forstenrieder Paare unter den TOP TEN

Die Norddeutsche Meisterschaft, fand am 08.06.2013 in Münster statt.

Für die Rock'n'Roll-Abteilung des TSV-Forstenried gingen in der B-Klasse Carolin Steinberger und Tobias Planer sowie Natalie Alexander und Stefan Nuscheler an den Start. Da es sich um das letzte Qualifikationsturnier vor der Deutschen Meisterschaft



**BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI
STEFAN SCHMID**

- ◆ INNENAUSBAU
 - ◆ REPARATUREN
- Forstenrieder Allee 199
81476 München

(089)
75 66 73



handelte, bei dem jedes Turnierpaar versucht, noch möglichst viele Punkte für die Qualifikation zu sammeln, mussten die beiden Paare gegen eine sehr starke Konkurrenz aus ganz Deutschland ankämpfen. Insgesamt gingen 24 Paare an den Start. Carolin und Tobias belegten bei dieser Meisterschaft einen hervorragenden 2. Platz. Auch Natalie und Stefan schafften es mit einem sehr guten 9. Platz unter die »Top Ten«. Bei der Deutschen Meisterschaft am 22.06.2013 in Eggenfelden gehen in der B-Klasse die 15 besten Paare Deutschlands an den Start. Sowohl Carolin und Tobias als auch Natalie und Stefan konnten sich für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren und dürfen am 22.06.2013 in Eggenfelden starten.

Deutsche Meister in der B-Klasse

Der Jubel war riesengroß: Carolin Steinberger und Tobias Planer, Tänzer der B-Klasse, haben sich am 22.06.2013 in Eggenfelden den Deutschen Meistertitel ertanzt. Die beiden mussten sich in Vor-, Zwischen- und Endrunde gegen eine sehr harte Konkurrenz aus ganz Deutschland durchsetzen. Ihre



spritige Choreographie und sehr hochwertige Akrobatik brachte sie letztendlich auf den überaus verdienten obersten Treppchenplatz.

Natalie Alexander und Stefan Nuscheler, ebenfalls Tänzer der B-Klasse, gingen im Kampf um den Titel ebenfalls an den Start. Nach einer fehlerfreien Fußtechnik- und Akrobatikrunde sahen sie die Wertungsrichter leider nur auf dem 14. Platz.

Cathrin und Felix Schelchshorn – die Trainer der beiden Paare – resümierten das Turnier wie folgt:

»Wir sind sehr zufrieden, dass sich zwei Paare des TSV Forstenried München e.V. zur Deutschen Meisterschaft qualifizieren konnten!« Die Vorbereitungen auf das wichtigste Turnier des Jahres konnten beide Paare sehr gut absolvieren und somit gingen Carolin und Tobias, sowie Natalie und Stefan optimal eingestellt auf die Deutsche Meisterschaft.

Die Leistungen der Paare waren überzeugend und souverän, leider sahen das die Wertungsrichter an diesem Tag nicht so. Natalie und Stefan konnten sich leider nicht fürs Halbfinale qualifizieren und schlossen mit einem undankbaren 14. Platz ab. »Ich habe die beiden klar in der nächsten Runde gesehen! Mir ist das Ergebnis der Wertungsrichter leider unverständlich!«, meinte Cathrin Schelchshorn.

Erfreulicher war das Abschneiden des zweiten Paars des TSV Forstenrieds. Carolin und Tobias konnten sich über das Halbfinale ins Finale vortanzen. Im Finale zeigten sie in der Fußtechnikrunde einen überragenden Vortrag und konnten sich damit schon eine gute Ausgangsposition ertanzen. Die Akrobatikrunde war auf Grund der starken nationalen Konkurrenz nicht ganz so deutlich entschieden.

Michaela Alexander



**Blumenhaus
Müller**

Das Fachgeschäft in Forstenried

München-Forstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)



Clubmeisterschaften 2013 Erwachsene / Sommerfest

Lang, lang ist es her, dass wir zu unserem traditionellen Sommerfest, welches im Anschluss an die Finalsiege der Clubmeisterschaften statt fand, so ein traumhaftes Wetter hatten. Petrus sei Dank, der Regen blieb aus. Zunächst zu unserer Clubmeisterschaft, welche erstmals im Doppel-K.O.-Modus gespielt wurde und mit 113 Teilnehmern sämtliche Rekorde brach. Es wurden 13 Konkurrenzen ausgespielt. Um am 27.7. die Sieger küren zu können, begannen wir bereits im Juni mit den ersten Paarungen. Da uns leider das Wetter mehrmals einen Strich durch die Rechnung machte, kamen wir trotz des frühzeitig angesetzten Starttermins noch unter Zeitdruck und mussten mehrere Paarungen zeitgleich durchführen. Für das Verständnis unserer nicht beteiligten Mitglieder möchten wir uns hier nochmals bedanken. Es mussten 339 Partien gespielt werden, bis die Sieger daraus hervorgingen.

Bei der Rekordhitze von 38°C lernten wir die gespendeten neuen Sonnenschirme sehr zu schätzen.

An dieser Stelle HERZLICHEN DANK an den edlen Spender AST Assekuranz welcher in Zusammenarbeit mit Fa. Kiefel dies ermöglichte.

Als die Hitzeschlachten geschlagen waren, konnten wir zum gemütlichen Teil übergehen und die Clubmeisterschaften mit unserem Sommerfest ausklingen lassen. Hierbei unterstützte uns erstmals da »Stoaheba Hans« mit Musik, welche bei jeder Altersgruppe hervorragend ankam. Für den langsam aufkommenden Hunger haben viele fleißige Helfer Salate und Kuchen mitgebracht, welche zum gegrilltem Halsgrat, Bratwurst oder Hähnchenbrust vorzüglich geschmeckt haben.

Zu guter Letzt einen herzlichen Dank an sämtliche Auf- und Abbauhelfer, Platzwarte, Salateen, Kuchenkünstler, Bändchenverkäufer, Grillakrobaten aber auch an unseren Wirt Hristos und seiner Mannschaft. Ihr habt mit eurer Unterstützung dazu beigetragen, dass dieses Sommerfest ein voller Erfolg wurde.

Brigitte Funke
& Fredy Kräuter

Einladung zur Abteilungsversammlung der Tennisabteilung

am Donnerstag, 7. November 2013
19:00 Uhr im Tennisstüberl

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenden
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Bericht des Sportwartes
4. Bericht des Jugendwartes
5. Aussprache
6. Neuwahl der Abteilungsleitung:
Bildung eines Wahlausschusses
Vorstellung der Kandidaten
mit ihren Programmen
- Wahl der Abteilungsleitung
- Wahl der Delegierten für den Hauptverein
7. Verschiedenes

Anträge zu Punkt 7 bitte bis 31. Oktober schriftlich an die Abteilungsleitung richten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um zahlreichen Besuch.

Achim Gans,
Abteilungsleiter



ELEKTRO GRIESSHAMMER

Innungs-Meisterbetrieb



Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,
Sprech- und SAT-Anlagen,
Küchenarbeitsplatten



Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,
Auto 01 71-360 12 33



Unsere Grillmeister Karl-Heinz Adam und Gerd Hoi

Bericht des Jugendwarts

Clubmeisterschaften Jugend 2013

Mit 28 Teilnehmern ist die Clubmeisterschaft AUCH dieses Jahr wieder relativ klein ausgefallen. Insbesondere bei den Mädchen (5 Teilnehmerinnen) sollte doch eine Steigerung möglich sein. Trotzdem wurden 5 Wettbewerbe ausgetragen: U10 Midcourt, Gemischter U12 männlich/weiblich, U14 männlich, U21 weiblich und U21 männlich.

Es wurden fünf Wettbewerbe bei bestem Wetter ausgetragen und die Siegerehrung mit anschließenden gemeinsamen Essen fand am Samstag, den 27.07.2012, am Tag

unseres Sommerfestes statt. Bei gemütlichen Grillen mit Salaten fand die Siegerehrung ein gelungenes Ende.

Aufgrund der sehr positiven Erfahrungen des neu eingeführten Spielsystems Clubmeisterschaften bei den Erwachsenen (wobei die Spiele verteilt über die ganze Saison und nicht nur in zwei Wochen stattfinden) werden wir dieses neue System nächstes Jahr auch bei den Jugendlichen umsetzen. Es gibt dann keinerlei Grund mehr aus terminlichen Gründen nicht an den Clubmeisterschaften teilzunehmen. Die Jugendleitung erwartet dann von allen Mannschaftspielerinnen eine Teilnahme.

Medenspiele 2013

In diesem Jahr waren 7 Mannschaften vertreten, welche alle Altersklassen vertreten haben. Nach heutigem Stand werden nächstes Jahr die gleichen Mannschaften wieder gemeldet werden.

Unsere U14 männlich mußte leider den Abstieg dieses Jahr hinnehmen. Kopf hoch, Jungs.

Nach Aufstieg unserer U18 Mannschaften weiblich und männlich im letzten Jahr konnten diese Klassen erfolgreich mit einem Mittelfeldplatz behauptet werden. Herzlichen Glückwunsch.

Die restlichen Mannschaften hielten jeweils ihre Klassen.

Aufgrund der zahlreichen Anfragen bzgl. eines Mannschaftstrainings werden wir versuchen, dies nächstes Jahr im Sommertraining umzusetzen. Hierfür wird auch eine Anpassung der Jugendförderung nötig sein. Wir werden euch in der nächsten Ausgabe über den Stand der Planungen unterrichten.

Gemeinsam war allen Mannschaften der Spaß am Spielbetrieb und das sollte doch im Vordergrund stehen.

Viel Spaß auch im nächsten Jahr und insbesondere unser besonderer Dank an alle Mannschaftsführer: Maxi Winklmaier, Luis Press, Ludwig Thalmair, Maxi Steinbichler, Christin Kaltenecker und Nina Marx.

Eure Jugendwarte

Andreas Marx und Ralf Setzer

**Es ist zwar
nur eine Vorhand.
Aber sie entscheidet
das Spiel.**

Mit den richtigen Mitteln erreicht man jedes Ziel.

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen.

Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

BERNER SPORT

Liesl-Karlstadt-Str. 1 · 81476 München · Tel. 0 89 / 75 17 06

Mitglied im INTERSPORT-Verbund, der weltweit erfolgreichsten Leistungsgemeinschaft selbstständiger Sportfachhändler!



Impressum

Inhaber und Verleger:

TSV Forstenried-München e.V.
Graubündener Str. 100 · 81475 München
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53
eMail: info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftsführung:

Christa Sieber, Tel. (089) 74 50 24 54

Geschäftszeiten:

Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 19.00 Uhr

Redaktion:

Anniaka Duch, Christa Sieber, Solveig Feldt

Titelbild: Felicitas beim Hürdenlauf in Erding

Foto: Helga Maier

Erscheinungsweise: viermal jährlich (März, Juni, September, Dezember). Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Gesamtherstellung:

PIXELCOLOR Werbung & Kommunikation
Parkstraße 25 · 82061 Neuried
forst@pixelcolor.de · www.pixelcolor.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 4/2013:
17. Oktober 2013



Bernerstr. 124 – 81476 München

Tel. 089 22843727

Fax 089 22843728

Meisterbetrieb

Baureinigung
Fassadenreinigung
Glasreinigung

Büroreinigung
Gaststättenreinigung
Teppichreinigung

Sonderreinigungen