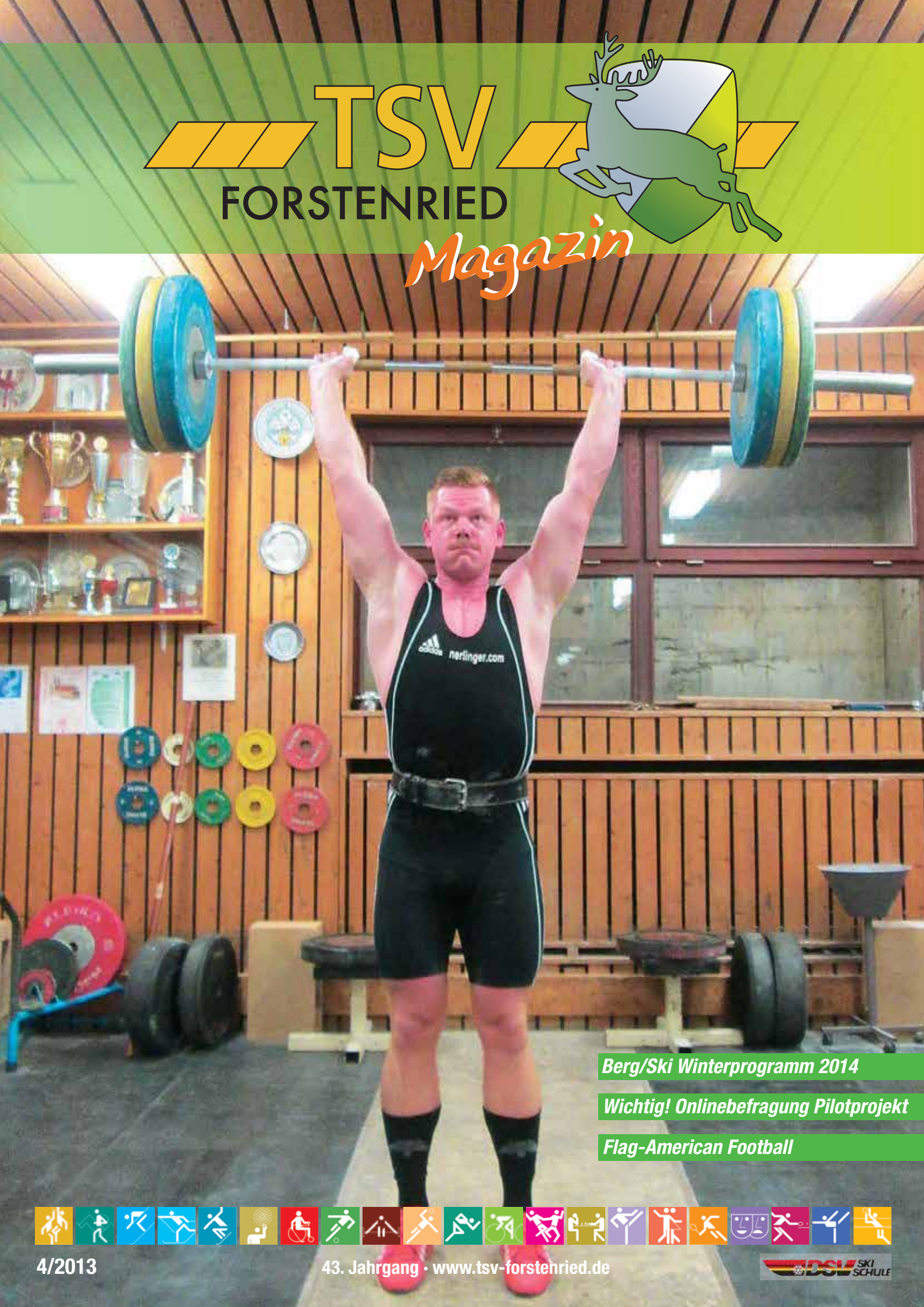
TSV FORSTENRIED Magazin



Berg/Ski Winterprogramm 2014

Wichtig! Onlinebefragung Pilotprojekt

Flag-American Football

4/2013

43. Jahrgang · www.tsv-forstenried.de

Wir sind Ihre Bank.

Goldene Zeiten für unsere Mitglieder

Mehr Informationen zur Mitgliedschaft und der goldenen VR-Bankcard PLUS erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen Telefon **0 89-75 90 60** oder unter **www.geld-ganz-einfach.de**. Wir beraten Sie gerne.

Forstenried (Hauptstelle) - Liesl-Karlstadt-Str. 28, **Partnachplatz** - Brunecker Str. 7, **Martinsried** - Lochhamer Str. 9
Fürstenried-Ost - Forstenrieder Allee 59, **Neuried** - Gautinger Str. 1, **Thalkirchen** - Pognerstr. 24, **Pullach** - Kirchplatz 1

Raiffeisenbank München-Süd eG

GEBÄUDESERVICE GMBH

Bernerstr. 124 – 81476 München Tel. 089 22843727 Fax 089 22843728

Meisterbetrieb

Baureinigung
Fassadenreinigung
Glasreinigung

Büroreinigung
Gaststättenreinigung
Teppichreinigung

Sonderreinigungen

TSV FORSTENRIED
Mitglied im BLSV

Basketball · Berg-/Skisport + DSV-Skischule + Wandern · Dart · Elektro-Rollstuhlhockey · Fußball-Jugend
Fußball-Senioren · Gewichtheben · Handball · Leichtathletik · Radtourengruppe · Rock 'n' Roll
Schach · Taekwondo · Tanzsport · Tennis · Theater · Tischtennis · Turnen/Gymnastik · Volleyball

Inhalt **Seite**

Flag American Football	5
Veranstaltungskalender	6
Pilotprojekt Onlinebefragung	8
Herren aller Länder	10
Winterprogramm 2014	13
Wandersaison 2013	14
Die Erste, die Zweite, die Dritte	16
Inklusion	17
Beginn der Wettkämpfe	18
Was gibt's Neues?	19
Rückblick auf die Wettkämpfe	21
Radler schauen zurück	24
Aufstieg und Modenschau	25
Europameisterschaft	26
Neues von Taekwondo	27
Aktuelle Termine	28
Sonniger Start	29
Trockenübungen	33
Historischer Erfolg	34
Neue Angebote	35
Bundespritscher aktiv	36
Aktuelles Sportangebot von A–Z	38

Das Präsidium berichtet:

Sehr verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV Forstenried, liebe Sportlerinnen und Sportler,

heute bin ich gefragt worden, was ich von der Bewerbung der Stadt München und den Partnerorten für die Olympischen Winterspiele 2022 halte. Wenn Sie dieses Heft in der Hand halten, wird die Abstimmung entschieden sein und wir werden wissen, wo die (knappe oder deutliche) Mehrheit liegen. Ich bin gespannt.

Never ending story – Gaststätte TSV Forstenried?
Ein Thema begleitet mich seit Beginn meiner Präsidentschaft: die Gaststätte. Wir werden immer wieder gefragt, was der Stand der Dinge ist. Daher ein kurzer Überblick:

Gleich zu Beginn ihrer Tätigkeit bei uns stürzte sich Christa Sieber mit Peter Liebl in die Arbeit: der bauliche und energetische Zustand der Gaststätte sowie der versteckte Zugang erfordert eine Renovierung – Entwürfe wurden erarbeitet, Arbeitsschritte geplant und aufgeteilt sowie Kostenpläne erstellt. Parallel dazu wurden Pächter gesucht und gefunden, die eine erste Durststrecke überstehen und einen längerfristigen Betrieb gewährleisten konnten. Leider war das Projekt für die Stadt nicht groß und damit wichtig genug, denn bis auf ein paar punktuelle Arbeitendes Bauamtes passierte weiter nichts.

Nachdem uns die Fertigstellung zuerst für September 2012 und später für Ende 2013 in Aussicht gestellt wurde, erfuhren wir im Juli 2013, dass eine komplette energetische Sanierung aller Gebäude beabsichtigt wird und deshalb eine komplette Neuplanung notwendig ist. Nachdem die Situation soweit eskalierte, dass a) das Baureferat meinte, dass der Zeitpunkt der Umbauten noch offen ist, b) das Kommunalreferat immer noch keine Angaben zu den Mietkosten liefern konnte und c) der Bezirksinspektion der Geduldsfaden ebenfalls riss und sie die bisherige vorläufige Konzession für die Gaststätte nicht mehr verlängerte, machten wir die Stadtführung auf die hohen daraus resultierenden Kosten aufmerksam: Umbau der Gaststätte nach den aktuell gültigen Vorgaben (z. B. Behindertentoilette, separate Toilette für Bedienstete, etc.) bei Neuantrag der Konzession.

Gleichzeitig hat sich Michaela Ammer sehr engagiert um eine vorläufige Renovierung der Räumlichkeiten gekümmert, um die Gaststätte in Eigenarbeit zumindest in einen konzessionsfähigen Zustand zu versetzen. Das Team der Fußballabteilung hat mehrere Nächte durchgearbeitet, um einen provisorischen Betrieb zu ermöglichen.

Das vorläufige Ergebnis: Die Konzession der Gaststätte ist gewährleistet, das Kommunalreferat kümmert sich um den Vertrag und es gibt eine gewisse Kommunikation zwischen den Referaten. Vorläufig betreibt Michaela Ammer die Gaststätte soweit, dass sie während der Trainings- und Spielzeiten der Fußballabteilung offen ist. Sie kann auch für Weihnachtsfeiern und für sonstige Zwecke benutzt werden – bitte setzt Euch dafür mit Michaela Ammer in Verbindung.

Es ist klar, dass dies nur eine vorläufige Lösung ist: eine endgültige und dann hoffentlich tragfähige Lösung kann es erst nach den energetischen Sanierungsarbeiten geben. Wir haben jetzt die schriftliche Zusicherung der Stadtspitze, dass sie sich für eine zügige Durchführung einsetzen wird. Bis dahin werden wir immer wieder nachdrücklich auf die Renovierung drängen. Trotzdem muss es eine klare Kommunikation von Seiten der Stadt München geben, die uns als Verein eine sinnvolle Planung erlaubt. Es kann eigentlich nicht sein, dass erst auf »Nachfrage von oben« die Referate miteinander absprechen und keiner weiß was bis wann gemacht wird.
Wir werden Sie auf jeden Fall über wesentliche Neuigkeiten informieren.

Sterne des Sports 2013 – Gratulation an Nadja Rogler

Ich möchte aber positiv enden: bei der diesjährigen Bewerbungsrunde des Sterne des Sports im Kreis München hat das Projekt von Nadja Rogler (Oriental Dancing für Frauen aus der Asylunterkunft Tischler-Straße) den Silbernen Preis gewonnen. Von dieser Stelle aus: Herzlichen Glückwunsch! Kleine Projekte haben manchmal große Wirkung.

Mit dieser schönen Nachricht wünsche ich Euch/Ihnen eine ruhige und erholsame Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Peter Sopp

Inge Harlander-Hertel
Referentin Senioren

Liebe Mitglieder,

bei unseren letzten beiden Ausflügen hat es der Wettergott leider nicht so gut gemeint. Sie waren aber trotzdem sehr interessant, genussreich und spannend.
Auch in diesem Jahr haben wir viel Neues gelernt über Natur, Geschichte, Kultur und auch Vergnügliches erlebt.

Ich möchte mich bei Allen bedanken, die mich unterstützt und begleitet haben. Wir hatten eine schöne, spannende Zeit.

Jedoch sollten Sie nicht vergessen, dass Anfang des nächsten Jahres das Präsidium neu gewählt wird. Wir suchen noch immer einen Ersatz für den Referenten Senioren. Es kann ja sein, dass sich doch jemand entschließt und sich für dieses Amt zur Verfügung stellen möchte. Es wäre ganz toll und wenn es gewünscht wird, werde ich meine Unterstützung anbieten.

Wie bereits in den Jahren zuvor, bleiben Januar und Februar den Alpinsportlern.

Wir treffen uns diesmal am zweiten Dienstag im Monat, nämlich am **11.03.2014 zum Stammtisch**. Am **Donnerstag, 6.03.2014** konnte ich Frau Rhinow (Hinterhofgeschichten!!) wieder für einen Ausflug gewinnen. Sie wird uns mit vergnüglichen Anekdoten und Geschichten im **Bayerischen Nationalmuseum** führen. Wir treffen uns um 14.45 Uhr vor dem Museum Prinzregentenstraße 3.

Ihnen Allen wünsche ich eine besinnliche Adventszeit, schöne ruhige Weihnachten und für das Neue Jahr alles Gute.

Viele Grüße

Inge Harlander-Hertel

Nachruf auf Helene Kindermann

Unser langjähriges Ehrenmitglied,
Frau Helene Kindermann,
ist am 16.09.2013, zwei Tage vor ihrem
90. Geburtstag leider verstorben.

Viele unserer Mitglieder kennen Frau Kindermann, war sie doch seit 1962 Sportlehrerin für Kinder-Jugend und Erwachsenenturnen.

Wer erinnert sich nicht an die Sportstunden bei Frau Kindermann und ihren Himbeerbonbons, sie war zwar streng, aber immer ausgeglichen. Bei all ihren Stunden war die Halle sehr gut gefüllt, was zeigt, alle waren von ihren Stunden begeistert.

Und als die ersten Skibusse losfuhren, war auch Frau Kindermann mit ihrer Bonbontüte dabei, betreute die Kinder im Bus und auf der Piste.

Bei all dem Engagement hat sie 4 eigene Kinder alleine großgezogen, die alle im TSV beheimatet sind.
Um fit zu bleiben, war ihre große Leidenschaft schwimmen, und so fuhr sie von Frühjahr bis Oktober jeden Morgen an den Starnberger See und im Winter ging sie in die Isar. Bei einer Veranstaltung war Frau Kindermann meistens präsent und wenn jemand nach Hause wollte, fungierte sie auch schon mal als Taxifahrerin.

Wir werden Frau Kindermann als eine engagierte, liebenswerte und beliebte Persönlichkeit immer in guter Erinnerung behalten.

American FLAG Football – die kontaktarme Variante von American Football

Was ist Flag Football?
Flag Football ist eine kontaktarme Version des American Football, bei dem das »Takkeln« des Ballträgers nicht erlaubt ist. Stattdessen muss eine Flagge des Ballträgers gezogen werden. Der Spielzug ist dort beendet, wo der Verteidiger die »Flag« gezogen hat. Die Mitglieder einer Mannschaft versuchen in die Endzone der gegnerischen SpielerInnen zu gelangen und einen »Touchdown« zu erzielen.

Fertigkeiten wie Laufen, Werfen, Fangen werden trainiert.
Teamfähigkeit, Disziplin, Konzentration, Ausdauer und mehr Selbstbewusstsein sind die positiven Nebeneffekte des Flag Footballs.

Hi, mein Name ist **Coach Dan Billadeau**, ich bin Diplom Sportlehrer und American Football Coach aus Illinois, USA. Als Coach kann ich auf 13 Jahre Erfahrung in American Football, u.a. als Headcoach von Munich Cowboys, Munich Thunders, Penzberg Miners, Starnberg Argonauts, Akersberga Bulldogs (Schweden), Momence Highschool Illinois, Port Charlet Highschool Florida, blicken.
Im Zuge meiner Trainertätigkeit habe ich die Arbeit mit und für die Menschen kennen, wie auch schätzen gelernt. Kinder sind unsere Zukunft, die wir durch Sport positiv gestalten können.
Ich freue mich auf Deinen Besuch bei dem ersten Football Training am Freitag den 6. Dezember, um 15.00 Uhr, in der Königswieserschule.

Kurs: 10 x Donnerstag 14.45 – 15.30 Uhr ab 12.12.2013 in der Königswieser Halle
Kosten: Mitglieder 15,-€ /
Nichtmitglieder 20,-€
Anmeldung unter 089-7450 2452 und info@tsv-forstenried.de

Für mehr Informationen kontaktieren Sie
Coach Dan Billadeau
Mobil: +49 0176 8418 2071
Email: dpb1211@yahoo.com

Ein Container wird zum Bild

Im Asylbewerberheim an der Tischlerstrasse wurde von den Bewohnern ein Container gestaltet. Da viele Kinder und Jugendliche im Verein Fußball spielen, entstand die Idee den TSV Forstenried mit Logo und Sportplatz als riesiges Bild zu verewigen. Toll geworden!

Veranstaltungskalender

Mi 13.11.		SW Solln – Buchenhain (Cafe Buchenhain) – Höllriegelskreuth – Buchenh.
Mi 20.11.		SW Pliening – Eicherloh (Cafe Faltermeier)
Sa 21.11.	11.00-14.00	Skibazar
Mi 27.11.		SW Maxhof – Fürstenried – Tennisgaststätte
Mi 4.12.		SW Olching – FFB – Kloster Fürstenfeld (Klosterstüberl) – Amperweg – Buchenau – (Eiscafe Fellini)
Mi 11.12.	15.00	SW Treffen Gasthof Schützenlust
Do 12.12.	14.45-15.30	Beginn Kurs Flag Football
Mi 18.12.		SW Hofgarten – Chin. Turm – Schwabinger Bach (Gasth. Antalya) – Obere Isarauen – Unterföhring (Cafe Kistenpfennig)
Do 16.1.	16.00	Beginn Feldenkrais Kurs
Do 6.3.		Bayerisches Nationalmuseum – Ausflug Inge Hertel
Mo 10.3.	13.30-14.30	Beginn Schwimmkurs
Die 11.3.		Stammtisch

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2014 ist der 4. Februar 2014

Sterne des Sports 2013

»Die „Sterne des Sports“ sind eine Auszeichnung, die an Sportvereine für ihr soziales Engagement vergeben wird. Hier werden Vereine geehrt, die sich in besonderer Weise gesellschaftlich engagieren.
Dieser Wettbewerb würdigt kreative, innovative Maßnahme in Bereichen wie Gesundheit, Jugendarbeit, Integration, Gleichstellung.
Seit 2004 vergeben der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Volksbanken Raiffeisenbanken die „Sterne des Sports“ verbunden mit einer Geldprämie auf kommunaler, Landes- und Bundesebene. Jährlicher Höhepunkt ist die Verleihung des „Großen Stern des Sports“ in Gold an den Bundessieger im Rahmen einer feierlichen Abschlussgala in der Hauptstadt.
Mit ihrer Initiative „Sterne des Sports“ haben sich der DOSB und die deutschen Volksbanken Raiffeisenbanken zum Ziel gesetzt, auf die Verdienste des Breitensports aufmerksam zu machen und diese entsprechend zu würdigen. Diese Auszeichnung möchte die Vereine motivieren, Maßnahmen zu gründen, die auf die besonderen Probleme vor Ort reagieren. «

Das ist die offizielle Beschreibung des jährlichen Wettbewerbs, an dem wir uns dieses Jahr auch wieder beteiligt haben. Die Maßnahme, die wir bei der Raiffeisenbank München Süd vorgestellt haben, gehört unter die Rubrik »Integration« und wurde von unserer langjährigen Übungsleiterin Nadja Rogler ins Lebens gerufen. Ihre Idee war es, Frauen aus dem Asylbewerberheim an der Tischlerstraße in den Verein zu holen. Mit ihrem Angebot »Oriental Dancing« ist es ihr gelungen.

Mit Unterstützung der Caritas wurde die Finanzierung geregelt, und mit viel Geduld hatten dann auch Väter, Ehemänner und Brüder keine Vorbehalte mehr, dass Frauen rüber zum TSV gingen um dort mit deutschen Frauen die Tänze zu tanzen, die sie aus ihrer Heimat und aus ihrer Kultur bereits sehr gut kannten. Es entstand eine multikulurelle Gruppe, und 10 Frauen aus der Tischlerstraße waren dabei.

Bereits nach einiger Zeit trauten sich einige von diesen Frauen auch in andere Abteilungen, da sie Lust hatten mehr Sport zu machen. Und eine junge Teilnehmerin ist nun schon seit einiger Zeit Übungsleiterhelferin im Kinderturnen. Hier hat sie nicht nur eine Aufgabe übernommen, sie hat auch ganz viele kleine Deutschlehrer für sich gefunden.

Wir leisten damit über den Sportverein einen wichtigen Baustein zum Thema Integration. Die Jury würdigte diese Maßnahme mit dem zweiten Preis und einem Stern des Sports auf kommunaler Ebene. Das Preisgeld von 1.000,00 Euro fließt hiermit auch wieder in die Abteilung Turnen&Gymnastik zurück, und dient somit der allgemeinen Sportförderung der Abteilung, aus der die Idee kam.

Wir bedanken uns an dieser Stelle noch einmal bei der Jury und bei den Volks- und Raiffeisenbanken und bei Nadja Rogler für ihr Engagement.

Christa Sieber

Play Flag Football

Neuer Kurs:
Flag Football mit Dan

Wann:
10 x Donnerstag ab 12.12.2013
14.45 – 15.30 Uhr
Wo: Königswieser Halle – Studio
Kursgebühr:
Mitglieder 15,-€ /Nichtmitglieder 20,-€
Anmeldung:
Geschäftsstelle Graubündener Straße 100
Tel. 74502452

Feldenkrais-Kurs
mit Petra

Schmerzfrei bewegen lernen in Brust-, Hals- und Lendenwirbelsäule, sowie auch Hüftgelenken und Knien. Koordination und Beweglichkeit auf einfachem Wege spürbar verbessern.
8x ab Donnerstag, 16. Jan 2014
von 16-17 Uhr
im Sportraum Graubündenerstr. 102
unter der Leitung von Petra Wittag
(Feldenkrais-Pädagogin)
Kursgebühr: Mitglieder: 40,– €,
Nichtmitglieder 64,– €.
Anmeldung: TSV Geschäftsstelle,
Graubündener Straße 100
Tel.: 745 024 52

Einladung:

Schach-Schnupper-training

Natürlich Gratis!

Die Termine:

Allgemeines Schachtraining
jeden Donnerstag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr
in der Geschäftsstelle

Kinderschachgruppe:
Neu! *Probetraining donnerstags 16.00 Uhr bis 16.45 Uhr 21. und 28. November sowie 5. und 12. Dezember 2013*

Erwachsenentraining
Donnerstags ab 19.00 Uhr

Schachmatt am Donnerstag – beim TSV Forstenried

Eingeladen sind alle Kinder, Eltern, Tanten, Onkel und Großeltern.

Aus organisatorischen Gründen wird um formlose Voranmeldung bis zum 19.11.2013 gebeten.

Anmeldung online: markus-lahm@web.de oder info@tsv-forstenried.de
Anmeldung persönlich oder telefonisch: TSV Forstenried, Geschäftsstelle Graubündenerstraße 100, 81475 München, Telefon 089 - 7450 2452

Geschäftszeiten:
Mo: 15.00 Uhr-19.00 Uhr
Mi: 09.00 Uhr-12.00 Uhr
Do: 15.00 Uhr-19.00 Uhr

Wir freuen uns auf dich!

TSV FORSTENRIED

Der TSV Forstenried e. V. wird gefördert vom

Freistaat Bayern **und der Landeshauptstadt München**

Neuer SCHWIMMKURS für Kinder ab 4 Jahren mit Rosemarie

Haben Sie auch eine kleine Wasserratte zu Hause, die keine Angst vor Wasserspritzern hat und schon alleine duschen, aber noch nicht schwimmen kann?

Kursbeginn: Mo., 10. März 2014 13.30–14.30 Uhr in der Schwimmhalle Zielstattschule.
Kursgebühr: Mitglieder 50,– €, Nichtmitglieder 70,– €
Bitte neben der üblichen Badebekleidung eine Badekappe und ein kleines Duschmittel mitbringen.

Schriftliche Anmeldung mit Name, Adresse, Telefon und Alter des Kindes bitte an:
Rosemarie Pott, Halskestr. 8, 81379 München – Tel.: 78 52 553 – eMail: pott-tsv@gmx.de

IWAS World Championships 2014
Electric Wheelchair Hockey
6.8.2014 – 10.8.2014 · Munich, Germany

Die Munich Animals freuen sich weiterhin über Spenden für die Elektrorollstuhl-Hockey-WM 2014. Spenden Sie unter www.tsv-forstenried.de/spenden.php

Die GS berichtet:

Kinder und Eltern bitte lesen!

Autor: Christa Sieber

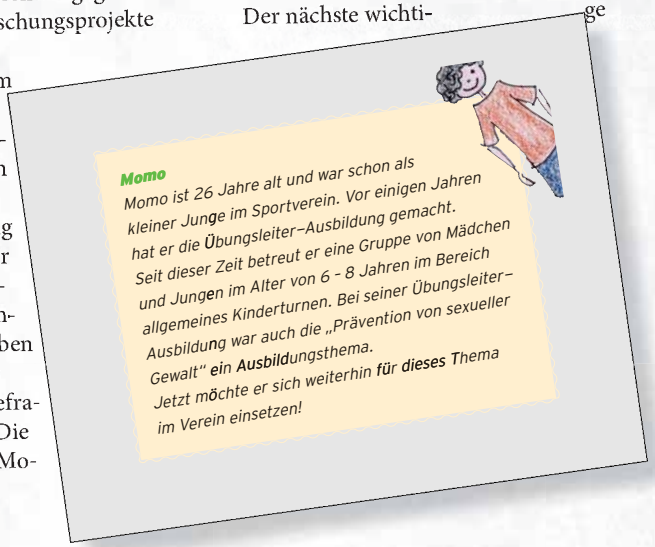
Mein Verein & Ich, gemeinsam aktiv –

Ein Qualifizierungsangebot für Sportvereine

Liebe Jungs & Mädels, liebe Eltern,
seit 2010 nimmt der TSV Forstenried das Thema „Prävention vor sexueller Gewalt im Sportverein" sehr ernst und hat dazu ein spezielles Schutzkonzept entwickelt. Für diese Vorbildfunktion in der Vereinslandschaft haben wir öffentlich bereits viel Lob erhalten und wurden 2011 mit dem 1. Preis von „Sterne des Sports" ausgezeichnet.
Das Konzept verlangt, dass alle Übungsleiter an einer 4-stündigen Schulung zu dem Thema teilnehmen und einen verpflichtenden Ehrenkodex unterschreiben, in dem wir genaue Verhaltensregeln festgelegt haben. Das sind Grundvoraussetzungen um einen Übungsleitervertrag zu bekommen. Für Kinder und Jugendliche bieten wir Informationsflyer, die über Jugendleiter verteilt werden oder in der Geschäftsstelle für alle zur Verfügung stehen.
Nun gehen wir weitere wichtige Schritte um uns für den Schutz unserer jungen Mitglieder einzusetzen.

- **Teilnahme an einem großen Projekt zusammen mit AMYNA,** einer Beratungsstelle, das in München und Karlsruhe durchgeführt wird. Wissenschaftlich begleitet wird es vom Universitätsklinikum Ulm, der Klinik für Kinder- und Jugendpsychatrie/ Psychotherapie, das sich seit Jahren im Bereich Kinderschutz sehr engagiert und verschiedene Forschungsprojekte begleitet.
  Dafür nimmt ein Team aus dem Verein (1 Jugendlicher, 1 Elternteil, 1 Übungsleiter) in einem Wochenendseminar teil. Gleichzeitig bekommen Mitglieder des Vereins (Jugendliche ab 14 und Erwachsene) ein Rundschreiben mit der Bitte an einer anonymen Online-Befragung teilzunehmen. Die Befragung wird in 6 Monaten wiederholt. Damit soll festgestellt werden, in weit das Wissen um den Schutz der Kinder im Verein verbreitet werden konnte.
  Der Verein kann sich hier als einer der größten Münchner Sportvereine qualifizieren.
  Damit eine Befragung von Kindern ab 14 Jahren überhaupt stattfinden kann, müssen selbstverständlich die Eltern damit einverstanden sein. Deshalb bekommen Sie zu den Jugendinfos auch wichtige Elterninformationen per Post zugesandt. Hier drucken wir im Voraus schon mal die erste Seite des Elternanschreibens ab.
  Wir bitten alle Mitglieder, die in den nächsten Tagen unser Schreiben erhalten, bis zum angegebenen Stichtag an der anonymen Online-Befragung teilzunehmen. Zudem bitten wir auch alle Eltern, die unsere Unterlagen erhalten, den Kindern die Beantwortung des Fragebogens zu erlauben. Damit können wir nicht nur wichtiges Wissen besser weitergeben, sondern wir können vor allem noch stärker präventiv gegen Kindesmissbrauch vorgehen und unsere Kinder schützen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

- **Vorlage des erweiterten Führungszeugnisses**
  Der nächste wichtige Schritt wurde auf Grund des neuen Bundeskinderschutzgesetztes entschieden. Auf der letzten Präsidiums- und Ausschusssitzung wurde per Beschluss festgelegt, dass alle ehrenamtlichen Übungsleiter, sowie festangestellten Sportlehrer, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, dem Verein das erweiterte Führungszeugnis vorlegen müssen. Dafür werden alle entsprechenden TrainerInnen in den kommenden Wochen ein Schreiben erhalten, in dem die ehrenamtliche Tätigkeit und die Anforderung des erweiterten Führungszeugnisses bestätigt werden. Damit kann dann beim KVR oder entsprechenden Stellen das Führungszeugnis kostenlos angefordert werden, dass dann unter Einhaltung einer angegebenen Frist bei der Geschäftsführung zur Ansicht vorgelegt werden muss. Das Dokument bleibt NICHT im Verein, sondern verbleibt beim Übungsleiter.



Sexueller Missbrauch von Kindern und Jugendlichen kann überall geschehen, auch im Sportverein. Jeder Sportverein kann jedoch seinen Beitrag dazu leisten, dass alle Vereinsmitglieder besser geschützt sind. Der TSV Forstenried leistet bereits einen Teil der möglichen Arbeit, will aber auch hier noch mehr tun.
Daher diese wichtigen nächsten Schritte, und deshalb noch einmal die Bitte an Sie, falls Sie von uns angeschrieben werden: Nehmen Sie an der Online-Befragung teil, und erlauben Sie es Ihren Kindern ebenfalls den Fragebogen auszufüllen. Vielen Dank!

Christa Sieber, Geschäftsleitung

„Prävention vor sexueller Gewalt im Sportverein"

>>> Jugendredakteure gesucht >>> du schreibst gerne >>> bist zuverlässig >>> dann melde dich >>> info@tsv-forstenried.de

Klinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie/
Psychotherapie
Ärztlicher Direktor:
Prof. Dr. med. Jörg M. Fegert
Steinhövelstr. 5 – 89075 Ulm

Elterninformation

Titel der Studie: Wissenschaftliche Begleitung eines Pilotprojektes von AMYNA e.V. (Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch)

„Prävention von sexuellem Missbrauch in Sportvereinen“

Liebe Eltern,
wir möchten Sie über die folgende Studie informieren und Ihr Kind zur Teilnahme einladen. Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm, engagiert sich seit vielen Jahren gemeinsam mit verschiedenen Einrichtungen und Vereinen für mehr Schutz für Kinder und Jugendliche.
Mit der folgenden anonymisierten Online-Befragung möchten wir herausfinden, wie in Sportvereinen mit dem Thema „sexueller Missbrauch“ umgegangen wird und welche Erfahrungen Ihr Kind dazu in Ihrem Verein sammeln konnte. Diese Befragung findet zweimal statt. Das heißt, Sie erhalten heute und in ca. 6 Monaten nochmals einen Aufruf zur Beteiligung Ihres Kindes von Ihrem Sportverein.

Sind die Antworten und die Identität von meinem Kind und dem Sportverein geschützt?

Die Teilnahme an der Online-Befragung erfolgt über die etablierte Online-Befragungsplattform EvaSys. Für die Befragung erfassen wir Angaben in anonymisierter Form, die verschlüsselt auf sichere Server der Universität Ulm übertragen werden. Ausschließlich das Begleitforschungsteam der Klinik für Kinder-und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm, ist autorisiert zur Einsicht in die Daten zum Zweck der Auswertung. Unter Wahrung der Anonymität der Befragungsteilnehmenden und des Sportvereins werden die erfragten Daten ausgewertet. Die daraus entstehenden Forschungsergebnisse werden vom Begleitforschungsteam in einem Bericht zusammengefasst. Dieser Bericht wird dann den Sportvereinen zur Verfügung gestellt.
Während des gesamten Prozesses ist ein technisch einwandfreier Ablauf durch die Abteilung Kommunikation und Information der Universität Ulm gewährleistet. Bitte machen Sie Ihr Kind darauf aufmerksam, dass bei der Beantwortung des Fragebogens an öffentlich zugänglichen Computern wie etwa in Internetcafés auf die Datensicherheit geachtet werden muss.
Wir freuen uns, wenn Sie unser Vorhaben befürworten und der Teilnahme Ihres Kindes an der Befragung zustimmen. Lesen Sie bitte dazu das Informationsschreiben und die Einwilligungserklärung zur Studie gut durch und sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Teilnahme.

Vielen Dank!
Ulm, 12.10.2013

Dr. Marc Allroggen, Dr. Thea Rau
Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/
Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

Basketball

Abteilungsleiter:
Steffen Krieg
Tel. 70 93 98 27

Die Basketballer stellen sich vor:

Damen 2

Die Damen 2 sind eine bunt gemischte Basketballmannschaft, in der Spielerinnen von der U18 (Jahrgang 1997) bis zur Ü40 vertreten sind. Gespielt wird in der Kreisliga Damen Süd, wobei bei uns der Spaß am Spiel oberste Priorität hat. Wir freuen uns über jeden Neuzugang, von der Anfängerin bis zum gewieften Basketballhaudegen sind alle recht herzlich willkommen. Trainiert wird am Donnerstag, 20:00 – 21:30 Uhr in der Schulturnhalle, Am Hedernfeld 42 – 44.

Senta Braun

Die Damen 2-Mannschaft

U18

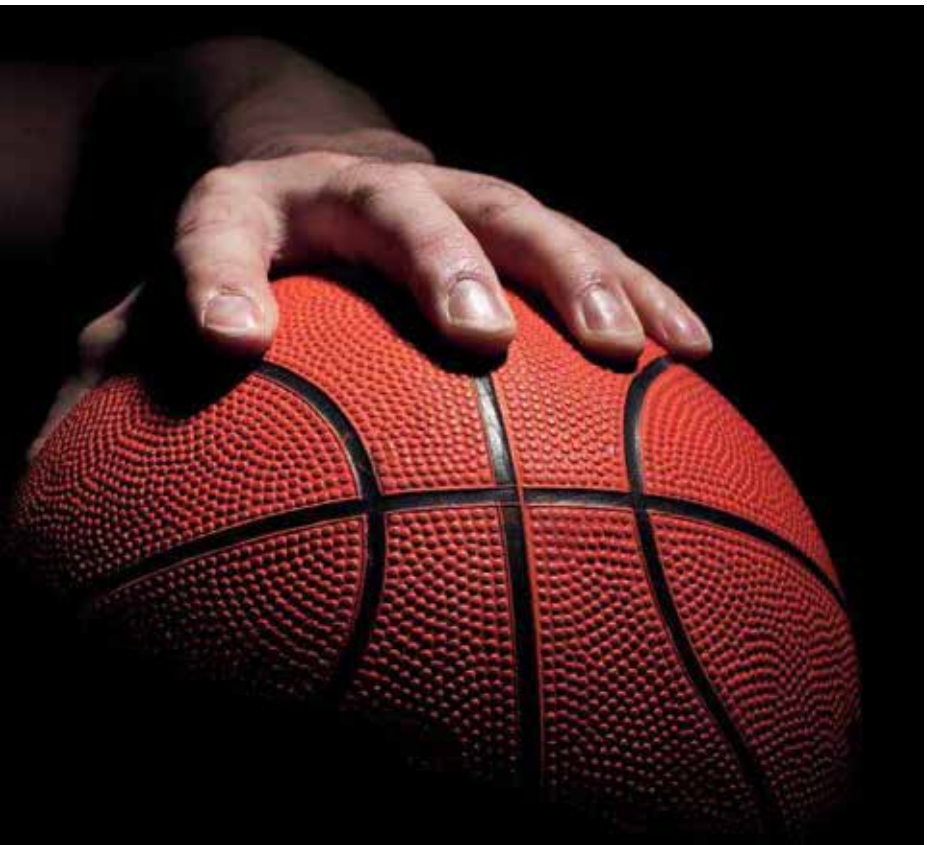
In der U18 spielen in erster Linie Jugendliche der Jahrgänge 1996 und 1997. Die Mannschaft erreichte überraschend die Relegationsrunde zur Bezirksliga, doch leider hat es zum Aufstieg nicht ganz gereicht. Das Team ist talentiert und hochmotiviert und hat unter der Leitung der beiden Trainer Alex und Senta einen gelungenen Saisonstart hingelegt. Engagierte Basketballtalente sind gerne eingeladen im Training vorbeizuschauen: Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr in der Schulturnhalle, Am Hedernfeld 42 – 44.

Senta Braun und Axel Englberger

Talentierte, engagierte Jungs der Jahrgänge 1996/1997 sind bei der U18 natürlich immer willkommen.

Herren 2 mit Trainer Andi

Herren aller Länder



Sport hat schon immer Menschen verbunden, hebt Grenzen von Alter, Herkunft und Kultur auf. Die Mannschaft der Herren 3 beim TSV Forstenried ist dafür ein gutes Beispiel. Die zwei bis drei Teams, die jeweils am Montagabend nach dem Einwerfen gegeneinander antreten, sind immer bunt gemischt: Aus ganz verschiedenen Stadtteilen Münchens, aus den Regionen Bayerns, Franken und Niederbayern gehören natürlich dazu. Darüber hinaus haben wir einen in Rheinland-Pfalz geborenen, einen Friesen und ein paar Hessen in unseren Reihen. Ein Pole kommt gelegentlich, ein Este regelmäßig, ebenso ein Türke, Griechen und Rumänen. Russen wurden schon gesehen, ein Talent aus den Weiten der Steppen Kasachstans, und auch ein Allgäuer ist bei den Herren 3 mit von der Partie. Unser Alter reicht von den beginnenden 30-ern bis hoch in die 60-er Jahre.

Die Welt wächst zusammen. Ein paar von uns hätten sich in den Zeiten des Kalten Krieges vor 1989 noch auf den Schlachtfeldern begegnen können: In der Roten Armee der Sowjetunion oder als Soldaten der Bundeswehr. Wenn wir heute gegeneinander antreten, ist das weit schöner. Wir messen die Kräfte und unser Können im ehrgeizigen und fairen Wettbewerb um die Körbe. Nach Sieg und Niederlage klatschen wir uns ab und jeder im Team kann das gute Gefühl genießen: Diese Montage sind ein Gewinn für alle, die dabei sind.

Stefan Riefler

Herren 1

U16 mit Trainer Emir

Fesche Spielerinnen der Damen 1 mit Axel

U14 mit Trainer Ebse, Max und Paul

WINTERPROGRAMM 2013/2014

Auch heuer bieten wir wieder unser vielseitiges Winterprogramm in bewährter Form an. Nachstehend geben wir kurze Hinweise zu unseren Veranstaltungen. Detaillierte Informationen und Hinweise entnehmen Sie bitte unserem **Skischul-Flyer**, der in der Geschäftsstelle, Graubündener Straße 100 und beim Skibazar ausliegt. Oder klicken Sie ins **Internet** auf www.tsv-forstenried.de oder www.skischule-forstenried.de oder www.facebook.com/SkischuleForstenried.

Termine 2013/2014

23.11.2013	**11.00 bis 14.00 Uhr:** Skibazar
27.12.-29.12.2013	Weihnachts-Ski-, Snowboard-, Telemark*-Kurse (3 Tage)
02.01.-04.01.2014	Ski- und Snowboard-Nachwuchs-Training (3 T.)
11.01.-25.01.2014	Ski-, Snowboard-, Telemark*-Kurse Samstag (3 Tage), Safari-Kurs Samstag (3 Tage) *) Telemark: Buchung nur nach Rücksprache
14.01.-11.02.2014	Sunshine-Kurs Langschläfer/Spätaufst. (5xDi.) **
15.01.-12.02.2014	Sunshine-Kurs LADY-TAG (5x Mittwoch) ** **) Veranstalter: Autobus Oberbayern
22.02.-23.02.2014	Freeride-Wochenende (2 Tage)
05.03.-07.03.2014	Faschings-Ski-, Snowboardkurse – Ki./Ju. (3 T.)
19.03.-22.03.2014	Frühjahrstrainings-Camp/Südtirol (4 Tage)

Detaillierte Termine und Informationen im Internet!

Anmeldeübersicht 2013/2014

mit persönlicher Beratung durch TSV-Skilehrer

nach Rückspr. mit Geschäftsst.	in der Geschäftsstelle Graubündener Str. 100
sowie Do., 09.01.2014	(jew. 17.00 bis 19.00 Uhr)

ohne persönliche Beratung durch TSV-Skilehrer

05.11.2013 bis 09.01.2014	in der Geschäftsstelle zu den normalen Öffnungszeiten

Anmeldeschluss für das Winterprogramm ist am 09.01.2014
(Bitte beachten: Die Geschäftsstelle ist in den Weihnachtsferien geschlossen!)

Die Abteilungsleitung wünscht Ihnen ein ruhiges, besinnliches Weihnachtsfest, ein gesundes neues Jahr und den Aktiven weiterhin viel Freude bei der Durchführung unserer Verstaltungen.

Ihr Gabriel Ringelstetter und Werner Seidl

Die Ski- und Snowboardlehrer stecken schon wieder mitten in den Vorbereitungen für die kommende Saison. Wir wünschen unseren Freunden und Teilnehmern unseres Programms stressfreien Wintersport auf frisch präparierten Pisten oder unberührten Pulverschnee, wolkenlosen Himmel, Sonne pur und geringe Wartezeiten an den Bergbahnen.

Bergwandern

Wandersaison 2013

Am 4. Mai, pünktlich 7.00 Uhr, starteten wir mit dem Bus zur 1. Samstags-Wanderung in diesem Jahr. Alle waren so froh, die Berge erneut erobern zu können.

Zum Eingehen gab es eine Tour zum Jägerkamp, 1.746 m, am Spitzingsee. Die Talwanderer liefen zur Valepp.
Dieser schöne Tag machte ungeheuer Lust auf mehr, und wir brannten schon auf unsere nächste Tour zum Simetsberg, 1.840m. Tagelange Regengüsse zwangen uns jedoch an diesem Wochenende zuhause zu bleiben. Wir revanchierten uns einen Monat später indem wir gleich zwei Gipfel bestiegen, den Pürschling, 1.564 m, und den Dreisäulerkopf, 1.628 m.
Am 3. August führte uns Klaus auf den Tegelberg. Die 9 Mutigsten sind weiter gekraxelt und auf den Branderschrofen mit 1.879 m gestiegen.
Die vorletzte Tour am 7. September führte uns bei bestem Wanderwetter über die Erwalder-Alm und die Coburgerhütte zum Tajatörl, 2.259 m. Dies war gleichzeitig auch die schönste Tour des Jahres zu den vermutlich wunderbarsten Bergkulissen der Welt überhaupt, bei der sich auch einige Talwanderer mit angeschlossen hatten.
Zum Ausklang der diesjährigen Saison ging es am 5. Oktober auf den Spitzstein,1.596 m. Trotz schlechter Wettervorhersagen – vormittags Sonnenschein und der Rest des Tages mit Nieselregen – war es ein herrlicher Bergwandertag.

Nach einem doch guten Wanderjahr bleibt immer wieder Lust auf neue Gipfelstürme. Herzlichen Dank den Organisatoren für die super Ausarbeitung der Wandertouren – wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Die Bergwanderer

Anmerkung: Bis zum Jahresende treffen sich alle aktiven Wanderführer, um für die kommende Saison 2014 neue Ziele und Termine für die Berg- und Talwanderungen vorzubereiten, eine Übersicht davon wird im TSV-Forstenried Magazin 1/2014 veröffentlicht!

Auf dem Weg zum Jägerkamp

Am Gipfel des Jägerkamps angekommen

Wanderung zum Pürschling

So lässt es sich aushalten am Tajatörl

Seniorenwandern

Hallo, Senioren-Wanderer!

Wenn Ihr das TSV-Aktuell-Heft 4.2013 in den Händen haltet, ist unser Wanderjahr 2013 bald beendet. Unsere Touren-Planer Walter und Willi schwitzen schon, um für 2014 altbewährte Touren von Herbert zu verändern, sowie auch neue Touren auszuarbeiten.

Leider haben in diesem Jahr ein paar Wanderer aus gesundheitlichen Gründen oder Wohnungswechsel unsere Gruppe verlassen. Weiterhin wünschen wir Euch alles Gute. Umso erfreulicher ist es, dass wir durch Werbung von Euch auch Zugänge vermelden können. Fr. Margit Utz und Fr. Brigitte Konrad sind zu uns gestoßen. Nochmals herzlich Willkommen.

Für das Wanderjahr 2014 wünschen Euch alles Gute und viel Gesundheit.

Euer Wanderteam

Alex, Günter, Walter und Willi

Fogende Touren sind geplant:

Januar 2014
- Mchn – Fraunhoferstr. – Isaruferweg – Hinterbrühl
- Pasing-S-Bahnhof – Planegger Holz – Planegg

Februar 2014
- Stockdorf – Leutstetten – Starnberg
- Starnberg – Pöcking – Starnberg

März 2014
- Geltendorf – St. Ottilien – Türkenfeld
- Wolfratshausen – Gartenberg – Wolfratshausen

April 2014
- Hohenschäftlarn – Irschenhausen – Hohenschäftlarn
- Halbergmoos – Fischerhäuser – Ismaning
- Röhrmoos – Hebertshausen – Dachau

Weiter in Planung sind:
- Icking – Aufkirchen –Starnberg
- Freising – Vötting – Freising
- Schaftlach – Finsterwald – Gmund (BOB-Tour)
- Harthaus – Lochhausen – Puchheim/Bahnhof
- Eching – Garching – Ismaning
- Aufhausen – Ottenhofen – Markt Schwaben
- Höllriegelskreuth – Zur Mühle – Ebenhausen
- Engl. Garten – Freimann – Unterföhring
- Petuelpark – Hirschgarten – Pasing

Auf den Winter, fertig, los!

Auch in diesem Jahr halten wir Sie vom Winterschlaf ab und erleichtern Ihnen das Überwintern. Nutzen Sie unser umfangreiches Angebot an Bekleidung und Ausrüstung für den alpinen Wintersport. Zusätzlich profitieren Sie wie gewohnt von unseren speziellen Serviceleistungen:

- **Ski- und Snowboardverleih mit einer großen Auswahl an Top-Modellen**
- **Ski- und Snowboardservice mit dem modernsten Maschinenpark im Großraum München**
- **Kinder- und Jugendski-Tauschsystem: Nur 1x kaufen, bis zu 4x tauschen**

Kommen Sie doch einfach bei uns im Laden vorbei und lassen Sie sich von unseren Angeboten, unserer Professionalität und unserer Servicestärke überzeugen.
Das Berner Sport Team freut sich auf Ihren Besuch.

BERNER SPORT

Liesl-Karlstadt-Straße 1, 81476 München
Tel.: 089.75 17 06, Fax: 089.759 49 46, www.berner-sport.com
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 19.00 Uhr, Sa 9.30 – 13.00 Uhr
Sa 30.11./7.12./14.12./21.12.2013 von 9.30 – 16.00 Uhr

Dart

Leitung:
Kurt Wieser
Tel. 71 61 57

Premiere – Die Erste!

Die Dartabteilung geht einen neuen Weg. Das Spiel mit den kleinen Pfeilen kann ab sofort nicht nur im Rahmen der klassischen Mitgliedschaft, sondern auch in neunwöchigen Kursen mit unterschiedlichen Anforderungen erlernt werden. Start des nächsten Kursmoduls ist der 13.01.2014. Weitere Infos (Gebühr, Inhalt und Ziel) findet Ihr auf www.tsv-forstenried.de/dart

Premiere – Die Zweite!

Anfang Oktober konnten die Dartsportler ihren neuen Trainingsraum auf dem Terrain des Gymnasiums Fürstenried in Betrieb nehmen. Das Besondere daran: Der Raum wird exklusiv für das Darttraining der TSVler und die jungen Spieler der Offenen Ganztagsschule verwendet. Damit hat Fürstenried wahrscheinlich die einzige Schule Deutschlands mit einem eigenen Dartraum!!!

Premiere – Die Dritte!

Der neue Raum ermöglicht es Dart auch für Rollstuhlfahrer anzubieten. Erst seit dem Januar dieses Jahres gibt es ein Reglement für Dart für Rollifahrer, das vor allem in Australien, Holland und Großbritannien entwickelt und inzwischen etabliert wurde. Entsprechend dieser Regeln (z.B. tiefer gehängtes Board) werden RolliDarter auch bei uns spielen können. Interessenten dürfen sich ab sofort bei uns melden!!!

© by Arno von Buxhoeveden

Begrüßung durch das Organisationsteam

© by R. Brandl

Premiere – Die Vierte!

Das Highlight der vergangenen Saison war ein Vergleichswettkampf der drei Schulen, an denen die TSVler Dartprojekte betreuen. Das war absolute Deutschlandpremiere, so etwas hatte es bisher noch nie gegeben! Luitpold-Gymnasium, Sonderpädagogisches Förderzentrum am Westpark und Gymnasium Fürstenried entsandten insgesamt 5 Teams. Fast fünf Stunden lang kämpfen 26 SchülerInnen im 1.Stock des Schulzentrums Fürstenried bei brütender Hitze um die Medaillen. Das Turnier gewannen die »Blue Bros« des Luitpold-Gymnasiums vor den »Red Bullocks« des Sonderpädagogischen Zentrums. Eigentliche Gewinner jedoch waren alle dartbegeisterten Kinder und Jugendliche.

Der Enthusiasmus, die Ernsthaftigkeit, die Disziplin und der Teamgeist aller Gruppen wurden von Direktorium und Lehrerkollegium des Gymnasiums Fürstenried mit allergrößtem Erstaunen und großer Bewunderung wahrgenommen. Die Zusage, diesen Wettkampf auch 2014 wieder durchführen zu können und letztendlich die Einrichtung eines eigenen Dartraumes sind das Ergebnis der gelungenen Vorstellung.

Bemerkenswert ist noch die Tatsache, dass bei der Durchführung des Wettkampfes keine Erwachsenen beteiligt waren. Diese spielten an dem Tag lediglich die Rolle von Statisten. Die gesamte Turnierleitung lag in den Händen von Benni M. und Max B., zwei Junioren der Dartsportabteilung. Unterstützt wurden sie von Sebastian v. A., einem Schüler des Luitpold Gymnasiums und bayerischen Verbandsspieler. Egal, welche Herausforderung gemeistert werden musste, das Trio tat dies souverän: Begrüßung der Teams am Eingang der Schule, die Einweisung der Mannschaften in den Turnierablauf, die Führung durch den Wettkampf, die Betreuung während der Begegnungen und die abschließende Siegerehrung. Das OrganisationsTeam hatte alles ständig im Griff!

Die drei Buben erfüllten ihre Aufgabe so imponierend, dass es ab sofort zum Trainingsprogramm der TSV-Darter gehört Jugendliche bereits ab dem Alter von 13, 14 Jahren als Wettkampfleiter, Turnierorganisatoren und Ausbilder zu schulen. Auch im nächsten Jahr werden wieder drei Teenies als »General Manager«, »Sports Director« und »Board Director« auftreten!

Kurt Wieser

© by Helmut Grießhammer

Fußball

Abteilungsleiter:
Michaela Ammer u.
Felix Burgkardt

Die Inklusionsmannschaft

wurde im Juli 2012 gegründet. Wir haben zur Zeit 12 Spieler. Trainieren kann Jeder/Jede im Alter zwischen 6 und 16 Jahre, die nicht leistungsorientiert Fußballspielen können/wollen.

Das Training findet einmal die Woche freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr und ab 05.11.13 im Thomas-Mann-Gymnasium, Halle 1, dienstags von 18.45-19.30 Uhr statt. Die Mannschaft ist nicht im Spielbetrieb. Es werden ca. das ganze Jahr einmal im Monat Turniere gespielt. Wer Lust auf ein Probetraining hat, meldet sich bitte bei Nunzio Baglieri. Tel. 0173-2489575.

Wir trauern um

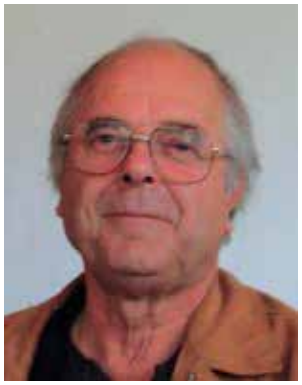
Horst Schneider

*** 22.4.1938 † 24.9.2013**

Unser langjähriger Torwarttrainer der D-Jugend
wurde plötzlich und unerwartet aus dem Leben gerissen.

Wir sind geschockt und tief erschüttert.

Bis zuletzt war er sportlich und ehrenamtlich aktiv für seinen Verein tätig.
Wir werden ihn sehr vermissen und bewahren ihm stets ein ehrendes Andenken.



Gewichtheben

Abteilungsleiter:
Robert Vogl
Tel.: 3 23 12 58

Beginn der Mannschaftskämpfe

Die Saison 2013 / 2014 in der Bezirksliga Oberbayern ist bereits seit Ende Oktober in vollem Gang. Zwei Begegnungen sind bereits absolviert. Bericht und Ergebnisse vom Heimkampf gegen den **ACO Schraubenhausen** und dem Auftritt beim **TuS Raubling** in der nächsten Ausgabe.

Die verbleibenden Paarungen im Überblick:
25.01.2014 –
Heimkampf gegen **ESV Neuaubing II**
22.02.2014 –
Auswärtskampf beim **KSC Attila Dachau**
23.03.2014 –
Heimkampf gegen den **ESV Mü. Freimann II**

Die Kämpfe werden in gewohnter Manier nach dem »Blockheben« ausgetragen, d.h. dass alle Heber zuerst ihren ersten Versuch im Reißen durchführen, dann alle Heber ihren zweiten Versuch, usw. Ebenso wird das Stoßen absolviert. Viel Arbeit wie immer für die Scheibenstecker.

Gemäß der Sportordnung besteht eine Mannschaft auch in der Bezirksliga aus sechs Athleten. Tritt eine Mannschaft mit weniger als vier Hebern an, so ist der Kampf verloren, die Punkte werden jedoch gewertet.

Für die Ermittlung der siegreichen Mannschaft werden Sinclairpunkte herangezogen. Dabei wird das Körpergewicht des Athleten nach der aktuellen Formel des BVDG (Bundesverband deutscher Gewichtheber) mit dem Sinclairfaktor berücksichtigt.

Die Mannschaft hofft wieder auf regen Zuschauerzuspruch bei ihren Heimkämpfen. Wettkampfbeginn: 18.00 Uhr, Eintritt frei.

Jahreswechsel
Wir bedanken uns wieder bei allen Fans, Gönnern und Förderern für die Unterstützung im abgelaufenen Jahr und für ihr Interesse an unserem Sport.

Wir wünschen allen ein gesundes, friedliches und erfolgreiches neues Jahr.

Bis 2014,

Bertram Burner

Handball

Abteilungsleiterin
Claudia Langenfelder
Tel.: 759 65 36

Ehe man sich versieht, ist die Sommerpause vorbei.

Was gibt es Neues bei den Handballern?

Im September hat der Spielbetrieb begonnen: all unsere drei Seniorenmannschaften sind souverän mit zwei Siegen in die Saison gestartet. Besonders erwähnenswert ist der Einstand unserer »neuen« zweiten Männermannschaft. Nachdem dieses Team seit Jahren ein Mauerblümchendasein gefristet hat, haben wir beschlossen, diese Mannschaft neu zu organisieren. Robert kümmert sich künftig um dieses Team, das sich aus einigen wenigen Routiniers und vor allem aus den Spielern der männlichen A-Jugend zusammensetzt, die schon in den Seniorenbereich hineinschnuppern wollen. Wie schon erwähnt, beweisen die ersten beiden Erfolge, dass dies die richtige Entscheidung war.

Im Jugendbereich sind wir nicht ganz so erfolgreich in den Spielbetrieb eingestiegen. Trotz einiger Anfangserfolge (die weibliche B-Jugend begann mit einem, die männliche A-Jugend mit zwei Siegen) musste jedes Jugendteam auch schon eine Niederlage einstecken. Erwähnenswert ist trotzdem die positive Entwicklung unserer männlichen D-Jugend, die in der höchsten Spielklasse spielt und trotz zweier Niederlagen jedes Mal gut mithalten konnte. Wie gut unsere weibliche D-Jugend sportlich abschneidet, ist zweitrangig, den größten Erfolg haben wir bereits mit den 13 Neuzugängen errungen. So viele Mädels, dass wir kurzfristig auch noch eine weibliche E-Jugend anmelden konnten.

Leider müssen wir wie jedes Jahr um unsere Hallenzeiten kämpfen: die Schulen, mit denen wir unsere Halle teilen, beanspruchen immer mehr Zeiten, teilweise bis 18 Uhr, so dass wir besonders für unsere jüngsten Handballer immer weniger Platz zur Verfügung haben. Es ist eine sehr anspruchsvolle Aufgabe, ca. 15 lebhafte Kinder in einem Hallendrittel, im Drittel daneben weitere 12 Kinder sinnvoll zu beschäftigen. Von dem hohen Geräuschpegel, der in der Halle herrscht, will ich gar nicht sprechen. Zumindest über die geplante »Komplettsanierung unserer Sporthalle« müssen wir uns noch keine Gedanken machen, da nach neuesten Infos der Stadt München der Beginn der Renovierung voraussichtlich erst im Herbst 2015 sein wird. Wir hoffen nun, dass die undichten Stellen des Hallendaches, die ja schon mehrmals geflickt wurden, auch wirklich dicht sind und wir nicht wieder regelmäßig Wasserflecken wegwischen müssen oder im schlimmsten Fall sogar Spieltage absagen müssen.

Und an dieser Stelle gleich im Voraus ein großes Dankeschön an all unsere Funktionäre/innen für ihren unermüdlichen Einsatz in der Abteilung, an alle Trainer/innen und unsere Schiedsrichter/innen für ihr Engagement, an alle Spieler/innen, die zusätzlich zu ihren Spielen uns und unsere Jugenden beim Hallendienst unterstützen, an alle Eltern für ihre Fahrdienste bei den Auswärtsfahrten und Kuchen für unsere Heimspieltage und zuletzt an alle Zuschauer und Fans, die sich hoffentlich weiterhin für unseren schönen Sport und unseren Verein interessieren!

Bis bald in unserer Halle,

Claudia Langenfelder

Therapiezentrum Neuried

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun
Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 089/7459742 · Fax 089/7459711

TSV FORSTENRIED

hummel

Leichtathletik

Abteilungsleiter:
Reinhard Maier
Tel.: 7 55 65 24

Wettkampfrückblick

Frauen / Männer

Bei der Süddeutschen Meisterschaft in Regenburg (29./30. Juni) konnte Karoline Pilawa in 2:04,77 Min. über 800m Platz 1 und in 55,19 Sek. über 400 m Platz 2 erreichen. Bei der Bayerischen Meisterschaft in Plattling wurde Karoline auch der Stadionrunde (400m) in 54,86 Sek. Vizemeisterin. Zweimalige Bayerische Meisterin wurde Tamara Seer im Sprint über 100 m in 11,88 Sek. und über 200m in 24,12 Sek. Bei den Männern kam der Senior Tobias Schäpe im Kugelstoßen mit 14,25 m auf Platz 4. Bei der Südbayerischen Seniorenmeisterschaft in Friedberg gewann Tobias Schäpe das Diskuswerfen mit 39,07 m und das Kugelstoßen mit 33,37 m.
Die besten Leistungen von Markus Zach, der sich sehr vielfältig in Richtung Mehrkampf entwickelt, waren über 100m 12,53 Sek, 400m 58,94 Sek, Speer 29,70 m, Kugel 7,95m.
Fast ohne Training sprinte Felix Biernath bei unseren Abendsportfesten über 100m 11,99 Sek. und 24,65 Sek. über 200m.

Jugend (U20-U18)

Nach Platz 1 bei der Bayerischen Jugend-Meisterschaft (U20), am 14.Juli in Plattling, mit 61,00 m im Speerwurf, konnte Jonas Bonewit bei der Deutschen Jugend-Meisterschaft (U20), am 28. Juli in Rostock, mit 62,12 m den 4. Platz erreichen. Verletzungen verhinderten dabei heuer bei Jonas, dass er seine Saisonbestleistung von 67,79 m, geworfen in Mannheim am 29. Juni, bei den Meisterschaften wiederholen konnte.

Jugend (U16)

Johannes Kraft (M14) durfte im Sprint über 100m und in der Staffel für die Bezirksauswahl starten. Johannes kam bei der Bayerischen Schülermeisterschaft über 100m mit 12,26 auf den 4. Platz und wurde mit der LGSWM in der 4x100m Staffel Vizemeister. Nicole Rodrigues (W14) wurde bei der Oberbayerischen Schülermeisterschaft über 2000m mit 7:15,23 Vizemeisterin.
Weitere Ergebnisse:

W15: Sabrina Reusch BWK 2445 Punkte, 100m 13,48 Sek., 300m 45,17 Sek., Weit 4,40m, Hoch 1,44 m, 80 m Hürden 13,49 Sek., Speer 33,65 m
W15: Felicitas Rixgens BWK 2375 Punkte, 100m 14,02 Sek., 300m 45,17 Sek., Weit 4,44m, Hoch 1,45 m, 80 m Hürden 13,08 Sek., Speer 24,62 m
W15: Julia Wittlinger, 100m 14,24 Sek., 80 m Hü 13,30 Sek., Hoch 1,50 m, Speer 22,77m
W15: Jannika Bonewit 800m 2:35,59 Min.
W14: Franziska Mayer BWK 2212 Punkte, 100m 14,58 Sek., 300m 49,03 Sek., Weit 4,29 m, Hoch 1,48 m, 80 m Hürden 13,99 Sek., Speer 21,44 m
W14: Nicole Rodrigues BWK 2169 Punkte, 100m 14,27 Sek., 300m 45,71 Sek., 800m 2:27,61 Min.,2000m 7:15,23 Min., Weit 4,54 m, 80 m Hürden 16,00 Sek.,
M15: Lars Titze 100m 12,80 Sek., 300m 42,53 Sek., Kugel 9,51 m, Weit 4,44m, Hoch 1,45 m, 80 m Hürden 13,08 Sek., Speer 24,62 m
M15: Philipp Grünewald 100m 13,08 Sek.
M14: Johannes Kraft, 100m 12,26 Sek., Weit 4,89 m, Speer 27,65 m, Kugel Weit 4,40m, Hoch 1,44 m, 80 m Hürden 13,49 Sek., Speer 33,65 m
M14: Konstantin Wölfle 100m 13,56 Sek., Weit 4,84 m

Schüler/innen (U14)

W13: Anastasia Radounskaia 75m 10,98 Sek,
W12: Lisa Pollinger BWK 1953 Punkte, 4-Kampf 1557 Punkte, 3-Kampf 1153 Punkte, Weit 4,12 m
M13: Dominik Gruber BWK 1722 Punkte, 4-Kampf 1722 Punkte, Hoch 1,50m, Weit 4,85m, 75m 10,32 Sek, 60m Hürden 10,20 Sek.

Schüler/innen (U12-/ U10)

Bestleistungen unserer Schüler/innen:

W11: Jil Piroch 4-Kampf 1430 Punkte, 3-Kampf 1147 Punkte, 800m 3:09,29 Min.
W11: Lisa Gruber 4-Kampf 1333Punkte, 3-Kampf 1053 Punkte
W10: Viola John 3-Kampf 1024 Punkte, 800m 3:13,64 Min.
W09: Ayla Bulan 3-Kampf 923 Punkte, 3-Kampf 761 Punkte
W08: Sophia van Taack 3-Kampf 871 Punkte
W08: Jule Bonewit 3-Kampf 735 Punkte
M11: Luca Kuhr 4-Kampf 1409 Punkte, 3-Kampf 913 Punkte
M11: Micheal Alscher 4-Kampf 1169 Punkte,
M08: Hugo Henrich 3-Kampf 795 Punkte, 3:11,48 Min.

Leichtathletikveranstaltungen Dantestadion und Odeonsplatz

Trotz der guten Witterungsbedingungen waren heuer unsere Abendsportfeste im Dantestadion am 12.06.13 und 26.07.13 mit 276 bzw. 228 Teilnehmern aus 46 bzw. 58 Vereinen nicht ganz so gut besucht als die Veranstaltungen in den Vorjahren. Auch die 256 Teilnehmer/innen bei der Münchner Schüler-Mehrkampfmeisterschaft (U14-U10) am 05 Mai und die 405 Teilnehmer/innen der Münchner Schüler-Einzelmeisterschaft (U16-U12) stellten keine Rekordteilnehmerzahlen dar, erfordern aber aufgrund der vielfachen Starts einen erheblichen Aufwand der erst bewältigt werden muss.
Eine besondere Herausforderung stellt das »Jump and Fly Munich« am Odeonsplatz mit internationalen Topathleten dar, das wir zusammen mit dem Sportamt der LG SWM ausrichten.
Alle Veranstaltungen konnten mit unseren zahlreichen Kampfrichter/innen und Helferinnen wieder zur besten Zufriedenheit der Teilnehmer/innen durchgeführt werden. Ich möchte mich deshalb bei allen, die als Helfer/in oder Kampfrichter/in zum Gelingen dieser Veranstaltungen beigetragen haben recht herzlich bedanken, insbesondere bei Johanna und Sonja Schaumann, Erika Schmidbauer, Ingrid van Taack, Jessika van Taack, Frauke Bristot, Gabriele Wölfle, Gudrun Cantzler, Sabine König, Felix Biernath, Monika Kaiser, Ingrid Sauter, Ingrid Wohlrab, Julia Maier, Monika Harmat, Markus Zach, Konstantinos Rizos und Valentin Anton sowie unseren Schüler/innen die ebenfalls, wo es ging, tatkräftig mitgeholfen haben. Ohne Eure Unterstützung könnten die Leichtathletikveranstaltungen in München nicht durchgeführt werden.

Leichtathletik-Termine 2014

Samstag, 08. Februar, Munich Indoor Meeting (MF,U18-U14), Werner-von-Linde-Halle
Samstag, 29. März, (09.30 bis ca. 17.00 Uhr), Kampfrichterausbildung
Sonntag, 05. Mai, Münchner Schüler-Mehrkampf (U16-U10), Dantestadion
Sonntag, 12. Mai, KKH-Lauf, Westpark
Donnerstag, 26. Juni, Jump & Fly Munich (Stabhoch- und Weitsprung), Odeonsplatz
Mittwoch, 02. Juli, Leichtathletikabend, MF,U20-U14, Dantestadion
Samstag, 05. Juli, Münchner Schülermeisterschaft (U16-U12) MK U10, Dantestadion

Johannes beim Weitsprunganlauf

Lars Sprint in Erding

Konstantin in Erding

Julia Speerwurf in Penzberg

Franziska Hochsprung in Endorf

Sabrina Hürdenlauf Endorf

Dominik Hürdenlauf Penzberg

Franziska, Nicole, Sabrina Felicitas in Aichach

Michael Weitsprung Baierbrunn

Elisa Speerwurf MTV

Lisa Hochsprung Olching

Luca Hochsprung Baierbrunn

Mittwoch, 30. Juli, Leichtathletikabend, MF,U20-U14, Dantestadion
Samstag, 27. Sept., Herbstmehrkampf U16-U10, DSMM U14, Sieboldstr.4 (TSV Mü-Ost)
Genauere Informationen zu den Sportveranstaltungen, u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse sind unter www.m-leichtathletik.de sowie auf der Homepage des BLV www.blv-sport.de veröffentlicht. Infos zur LG SWM gibt's unter www.lg-swm.de.

Sportwochen Ostern 2014 (Vorschau)
Trainingswoche des TSV Forstenried, in München, vsl. 12.-18.04.2014
In den Osterferien wird bei entsprechender Nachfrage in München eine Trainingswoche angeboten. Nähere Informationen gibt's bei den Übungsleiter/innen und Trainern.

Sportwoche des MRRC, in Cecina-Mare, Toscana (Italien), 12.-19.04.2014
Das Training ist überwiegend auf Ausdauer (Laufen, Radfahren) ausgerichtet. Die Teilnehmer/innen sollten in jedem Fall bereits vorher eine gute Ausdauer haben. Bei Schülern sollte ein Elternteil mit dabei sein, da es keine Ganztagesbetreuung gibt.

Trainingslager der LG SWM, in Brixen (Italien) 12.–22.04.14 (Osterferien)
Das Training ist auf Junioren und Jugendliche U23 - U16 (Sprint, Sprung, Wurf, Mehrkampf) ausgerichtet. Die Teilnehmer/innen sollten bis dorthin ein regelmäßiges Leistungstraining absolviert haben (4 x pro Woche).

Reinhard Maier

Lisa in Baierbrunn

Hugo in Baierbrunn

Viola in Emmering

Ayla 531 und Sophia 530 in Baierbrunn

Leichtathletik

Für die Mitwirkung und Unterstützung bei unseren Veranstaltungen und Wettkämpfen im vergangenen Jahr möchte ich allen unseren Kampfrichtern, Helferinnen und Helfern, allen Eltern und den Übungsleitern nochmals recht herzlich danken.
Die Abteilungsleitung wünscht allen Mitgliedern ein frohes Weihnachtsfest und viel Erfolg im neuen Jahr.

Reinhard Maier

Radtouren

Radtouren-Gruppe

Manfred Oberhauser,
Tel.: 75 49 68

Liebe Radlerinnen und Radler,

mit unserer letzten Radtour am 1. Oktober von Bad Aibling nach Erl zum neuen Festspielhaus haben wir die diesjährige Radtourensaison beendet.
Wir führten heuer 22 Fahrten an insgesamt 28 Tourentagen mit insgesamt 1730 km durch, an denen 46 verschiedene Radlerinnen und Radler teilnahmen. Leider konnte Christiane als Führerin nur kurz aktiv sein, ein Radlsturz beendete ihre Radtourensaison sehr früh. Wir hoffen sehr, dass sie im kommenden Jahr wieder ihre beliebten Touren führen kann. Wie im Vorjahr sprang Achim gelegentlich als Führer ein. Walter, Ingrid und ich komplettierten die Führungsriege. Tagestouren führten wir an 4 Sonn- bzw. Feiertagen und 16 Wochentagen durch. Unsere 2 Mehrtagestouren dauerten 4 bzw. 5 Tage. Sie führten von der Tauber zum Main und von Ansbach in die Weingegend von Unterfranken.
Die eifrigsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren Herbert Arm (19 Touren, 1417 km), Mariele Jäger (17 Touren, 1255 km), Marlies Disselborg (15 Touren, 1189 km) und Cilly Pertl (14 Touren, 1198km).
Die durchschnittliche Teilnehmerzahl bei Ingrids 50 km-Touren betrug 12, während bei den übrigen Wochentags- und Sonntagstouren im Durchschnitt ca. 11 RadlerInnen mitmachten.
Nach diesem Blick auf die Statistik werden wir wieder Ende November unsere Nachlese für 2013 und Ende Januar / Anfang Februar unsere Planungsrunde für 2014 abhalten, Die Information bekommt Ihr rechtzeitig per Email oder über den Aushang im Schaukasten.
Bedanken möchte ich mich bei unseren Radlführerinnen Ingrid und Christiane sowie bei Achim und Walter, und für die Fotos bei Cilly.

Mit einem Bild unserer Mehrtagestouren wollen wir Lust auf die kommende Radtourensaison 2014 machen.

Euer Manfred Oberhauser

Fränkische Landschaft, kurz vor Burgbernheim

Rock ’n’ Roll

Leiter:
Klaus Wackerbarth
Tel.: 0172-9793557

Auftritt in den Regensburg Arcaden mit Topmodel-Gewinnerin

Am 02.10.2013 wurden Carolin Steinberger und Tobias Planer vom DRBV-Präsidenten, Herrn Armin Prosch, eingeladen, einen Auftritt in den Regensburg Arcaden zu tanzen. Dort fand nach Geschäftsschluss in einer geschlossenen Veranstaltung eine Modenschau der Firma Wöhrl statt, bei der auch das Model Sara Nuro (ehemals Topmodel-Gewinnerin) mitgelaufen ist. Carolin und Tobias sowie ein Boogie-Paar (ebenfalls aus

München) tanzten zwischen den zwei Modenschauen einen Showauftritt auf dem Laufsteg.

Carolin und Tobias sind in die A-Klasse aufgestiegen

In der Herbstsaison werden die Beiden bei keinem Turnier starten, da sie jetzt ausschließlich Akrobatiken und Choreographie für die A-Klasse trainieren. Zum Aufbautraining gehört neben Tanz- und Akrobatik-Training für Carolin auch ein wöchentliches Trampolintraining dazu, um Salto- und Schraubentechnik zu lernen und um das Gefühl dafür zu bekommen. Aufgrund der wesentlich schwierigeren Akrobatiken dauert der Aufbau für die A-Klasse etwas länger als der bei anderen Klassen, weshalb die beiden erst im Frühjahr 2014 wieder auf Turnieren starten werden.

Neues Turnierpaar in der C-Klasse

Neben Nicola Seiffert und Tobias Höbel, die bereits in der C-Klasse tanzen und nach intensiver Vorbereitungszeit jetzt hochmotiviert in die neue Saison starten, sehen wir künftig noch ein zweites C-Klassen-Paar, Tanja Smerd und Max Ohrt. Die beiden tanzten bereits in der D-Klasse im Rock`n`Roll Club Abensberg e.V. Nach einer verletzungsbedingten Pause von einem dreiviertel Jahr und dem Umzug nach München wechselten die beiden zum TSV-Forstenried um hier in der C-Klasse wieder ins Turniergeschehen einsteigen zu können. Zum ersten Mal werden die beiden auf dem Via Claudia Cup in Kaufering am 26.10.2013 an den Start gehen. Wir wünschen beiden Paaren viel Erfolg.

Michaela Alexander

Schach

Leiter:
Markus Lahm
Tel.: 46 20 56 78

Liebe Schachfreunde,

wie jedes Jahr, im Herbst, findet auch dieses Jahr wieder eine Vereinsmeisterschaft statt. Die ersten beiden Runden verliefen ohne größere Überraschungen. Der Ausgang des Turniers ist damit noch völlig offen und es bleibt zu hoffen, dass die restlichen Partien spannend werden.

Aber auch über die Vereinsgrenzen hinaus gibt es Neuigkeiten.
Unsere U20 Mannschaftsmeisterschaft ist in die Landesliga Süd aufgestiegen. Damit ist die Abteilung erstmalig in einer Überregionalen Mannschaftsmeisterschaft vertreten.

Natalie

Die dortigen Gegner sind allerdings wesentlich stärker und ein Klassenerhalt ist ein angemessenes Ziel.

Unsere **Spitzenspielerin Natalie Imnadze** nahm erfolgreich an der Europameisterschaft teil.
Zu unserer großen Freude konnte sich Natalie bei der Jugend-Europameisterschaft in der Gruppe »Frauen U18« behaupten und einen grandiosen 5. Platz belegen. Dabei verbesserte sie ihre DWZ um gut 50 Punkte auf 2151. Sie belegt nun den Platz 144 unter allen in Deutschland gewerteten Frauen. In der Liste über ihr finden sich nur drei Konkurrentinnen, die keinen »Meister«-Titel halten.

Einladung:

Schach-Schnupper-training *Natürlich Gratis!*

Die Termine:

Allgemeines Schachtraining
jeden Donnerstag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr
in der Geschäftsstelle

Kinderschachgruppe:
Neu! *Probetraining donnerstags 16.00 Uhr bis 16.45 Uhr 21. und 28. November sowie 5. und 12. Dezember 2013*

Erwachsenentraining
Donnerstags ab 19.00 Uhr

Schachmatt am Donnerstag – beim TSV Forstenried

Eingeladen sind alle Kinder, Eltern, Tanten, Onkel und Großeltern.

Aus organisatorischen Gründen wird um formlose Voranmeldung bis zum 19.11.2013 gebeten.

Anmeldung online: markus-lahm@web.de oder info@tsv-forstenried.de
Anmeldung persönlich oder telefonisch: TSV Forstenried, Geschäftsstelle Graubündenerstraße 100, 81475 München, Telefon 089 - 7450 2452

Geschäftszeiten:
Mo: 15.00 Uhr-19.00 Uhr
Mi: 09.00 Uhr-12.00 Uhr
Do: 15.00 Uhr-19.00 Uhr

Wir freuen uns auf dich!

TSV FORSTENRIED

In absehbarer Zukunft möchten wir auch ein offenes Schnellschachturnier ausrichten. Ort und Zeit stehen allerdings noch nicht endgültig fest. Diese werden dann rechtzeitig bekanntgegeben.

Christian Kreipl

ELEKTRO GRIESSHAMMER
Innungs-Meisterbetrieb

Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,
Sprech- und SAT-Anlagen,
Küchenarbeitsplatten

Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,
Auto 01 71-360 12 33

Tae Kwon Do

Abteilungsleiter:
Peter Bauer
Tel. 0176-32755700

Liebe Taekwondo'ler,

fast ein halbes Jahr ist seit den Abteilungsleiterwahlen vergangen. Seitdem arbeitete unser Abteilungsleiter Peter Bauer und das gesamte Trainerteam an Verbesserungen zum Qualitätserhalt im Training. Auch wir Trainer wollen uns stetig verbessern, daher gibt uns unsere Poomsae-Meisterin Bärbel die Möglichkeit, ein spezielles Trainertraining bei ihr zu besuchen.
Ganz besonders freut uns der stetige Zuwachs neuer Mitglieder im Kinder- und Fortgeschrittenentraining.

Bundestrainer Georg Streif u. Peter Bauer

DTU-Präsident 9. Dan WTF Park Soo- Nam

Am 22.07.2013 fand in der Walliser Halle unsere Kupprüfung statt. Dabei möchten wir, das ganze Trainerteam unter Leitung unseres Abteilungsleiters Peter Bauer, allen Teilnehmern nochmals ganz herzlich zur bestandenen Prüfung gratulieren.

In der letzten Vereinszeitschrift wurde bereits das Sommerfest erwähnt. Hierbei möchten wir uns nochmals bei allen Teilnehmern bedanken, es war ein voller Erfolg! Highlight, war die Taekwondo-Demo unseres

Die Taekwondo-Abteilung beim TSV-Sommerfest

Kinderkurses unter Leitung unseres Großmeisters Peter Bauer. Toll gemacht! Ein herzliches Dankeschön gilt allen Eltern, die uns bei knapp 40 Grad mit Speis und Trank versorgt haben.

Selbstverteidungslehrgang 2013 Thomas Fuchs

Am 16.11.2013 veranstalten wir einen **Selbstbehauptungskurs für Kinder** im Sportraum unter der Tennishalle. Weiteres ist in den Aushängen des Vereinsheims oder auf der Vereinshomepage zu finden.
Ebenfalls am 16.11.2013 findet **unsere Weihnachtsfeier** statt. Wir haben als Veranstaltungsort die Gaststätte in unserem Vereinsheim an der Graubündener Straße gewählt. Hierzu möchten wir alle ganz herzlich einladen.

Für nächstes Frühjahr ist ein Poomsae- und Wettkampfturnier geplant, welches abteilungsintern stattfinden soll. Weitere Infos dazu werden noch folgen.

Wie dieser Artikel, geht auch jedes Jahr zu Ende. Wir, dass gesamte Trainerteam wünschen an dieser Stelle, euch allen wunderschöne, erholsame Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Thomas Fuchs

Peter BLSV 2013 Referent BTU LSV für Sportverletzungen und Taping

Tanzsport

Abteilungsleiter:
Karl Kloppe
Tel.: 74 57 50 47

Liebe Tanzsportfreunde,

zum Start in die Tanzsaison hatten wir am 27. September einen Abend im Bürgersaal veranstaltet. Diesen Abend haben wir im Einzugsbereich des Vereins mit einer Plakat- und Handzettelaktion bekannt gemacht. Auch wenn die Resonanz nicht überwältigend war, so haben wir doch wieder ein Paar für den Verein gewinnen können. Parallel dazu ist ein Prospekt entstanden, in dem wir die Tanzabteilung mit ihrem Angebot vorstellen. Dieser Flyer ist an alle Abteilungsmitglieder verschickt worden und liegt auch in der Geschäftsstelle aus.

In Ausgabe 2 des TSV-Magazins haben wir gerade erst unsere Trainingspläne bekannt gegeben. Die vorliegende Ausgabe enthält die Veränderungen für die laufende Tanzsaison. Grund für die neuerlichen Änderungen sind die Erfahrungen, die wir im vergangenen Jahr mit dem Versuch gemacht haben, junge Trainer für die Abteilung zu gewinnen. Neben Felix Zadow haben wir ab November Veronika Burghardt verpflichtet. Beide tanzen in der S-Klasse ihre Turniere und sind regelmäßig an den Wochenenden unterwegs. Deshalb haben wir den Montag als Trainingsabend aufgegeben und den Freitag zu einem unbetreuten Training gemacht.
In dem neuen Übungsangebot dient der Mittwoch mit Basis- und Fortgeschrittenen-Training zum Einstieg in den Tanzsport für Anfänger und Wiedereinsteiger sowie dem Aufbau der Kenntnisse, die für die Workshops dienstags und donnerstags notwendig sind. Es werden die zehn Gesellschaftstänze unterrichtet.
Dem Basistraining am Mittwoch verleihen wir eine Kursstruktur, um Abteilungsfremden und neuen Mitgliedern zu einem definierten Zeitpunkt die Möglichkeit zu geben im Verein Fuß zu fassen und sich über mehrere Trainingszyklen das Niveau zu erarbeiten, um auch bei den Workshops mitzumachen.

Bis zum nächsten Training,

Karl Kloppe

Ein Teil der Tanzsportabteilung bei einem feierlichen Anlass.

Termine im Bürgersaal

Die Tanzsportabteilung hat in diesem Jahr noch zwei Termine im Bürgersaal des Forums Fürstenried-Ost, Züricher Str. 35, reserviert. Freitag, 29. November und 13. Dezember. Beginn ist ab 19:00 Uhr. Alle tanzbegeisterten Vereinsmitglieder sind ebenfalls herzlich eingeladen mitzumachen.

Übersicht der Trainingsabende

Die Tanzsportabteilung bietet an vier Wochentagen fünf unterschiedliche Trainingsmöglichkeiten, die den verschiedenen persönlichen Neigungen und dem Leistungsstand gerecht werden sollen.

Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr: Spezialtraining Standard in **Turnhalle II** der Walliser Schule. Wir erarbeiten uns komplette und flüssige Choreographien der Standardtänze. Basis sind einfache Schrittfolgen und Figuren, die je nach Können, mit schwierigeren Passagen ergänzt werden können.

Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr: Basis-Training in **Turnhalle II** der Walliser Schule, geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger. Es werden die Grundschritte und einfache Figuren aller zehn Gesellschaftstänze unterrichtet.

Mittwoch, 20:00 – 22:00 Uhr: Fortgeschrittenen-Training in der **Turnhalle I** der Walliser Schule, Lerninhalt sind die etwas schwierigeren Figuren.

Donnerstag, 20:00 – 22:00 Uhr: Latein-Tanzworkshop in **Turnhalle II** der Walliser Schule. Der Donnerstag dient ähnlich dem Dienstag dem Erlernen kompletter Choreographien nur in den Latein-Tänzen.

Freitag, 20:00 – 22:00 Uhr: Freies Training in der **Turnhalle I** der Walliser Schule. Der Abend soll Gelegenheit geben, das während der Woche neu Gelernte zu festigen, Altes zu wiederholen oder einfach drauflos zu tanzen. Manchmal findet dieser Abend im Bürgersaal des Forums Fürstenried-Ost statt.

Tennis

Abteilungsleiter:
Achim Gans
Tel.: 75 08 00 99

Sonniger Start in unsere erste Medensaison

Beate, Kathi und ich wurden zum ersten Mal in der Medenrunde für die Damen 40 II eingesetzt.

Am Vatertag durften wir unser erstes Punktspiel zu Hause bestreiten. So quasi ein Derby, denn es ging gegen SV Planegg-Krailling II. Mit großem Lampenfieber und Respekt spielten wir unsere ersten Spiele und merkten bald, dass wir tatsächlich mithalten konnten. Mein Rhababerkuchen und die Glücksbringer von Sonja halfen leider nicht zum Gewinn. Die erste Begegnung verloren wir nur knapp mit 4:5.

Weiter ging es dann am Muttertag mit unserem zweiten Heimspiel gegen den TC Blau-Weiss Gräfelfing. Ermutigt von den positiven Erfahrungen des ersten Spieltags, gingen wir in die Spiele. Dies war mein härtestes Match, nachdem ich den ersten Satz im Tie-Break gewonnen hatte, verlor ich den zweiten, ebenfalls im Tie-Break. Nun ging es in den verhassten Champions-Tie-Break. Punkt für Punkt. Nachdem ich 4:9 hinten lag, pakkte mich der Ehrgeiz und ich schlug meine Gegnerin mit 11:9. Nachdem ich anschließend mit Beate auch noch das Doppel gewinnen konnte, machte ich mir an diesem Tag mein schönstes Muttertagsgeschenk. Nach 13 Stunden Spielzeit von 8.00 bis 21.00 Uhr, die des öfteren von Regen unterbrochen wurde, konnten wir unseren ersten Sieg mit 5:4 nach Hause fahren.

Einige Wochen später, mit Sonnenschein, ging es dann zum ESV Pasing. Auch dort haben wir uns tapfer geschlagen. Nachdem Sonja K., Beate (endlich hat`s geklappt) und ich unsere Einzel gewonnen hatten, stand es 3:3. Sonja K und Elvira gewannen souverän ihr Doppel. Beate und ich hatten leider gegen die erfahrenen Spielerinnen keine Chance. Nun lag die Hoffnung auf Ilse und Sabine. Die Spannung war unerträglich. Leider hat es am Ende nicht geklappt. Sie verloren gegen die starken Gegnerinnen im Champions Tie-Break. 5:4 verloren. Der Aperol Spritzz schmeckte uns trotzdem und der selbstgemachte Erdbeerlimes von Sonja K. war ein Gedicht. Warum sollte man nicht auch auf einen »Beinahe-Sieg« anstossen können.
Unser nächstes Spiel verloren wir dann mit 3:6 gegen DJK Würmtal. Die 3 Punke holten Beate und ich im Einzel sowie Moni mit Beate zusammen im Doppel.

Die Tennis-Damen 40 II

Unser letzter Spieltag war in Lochhausen, unserem Partnerverein. Da wir uns schon als alte Hasen fühlten, gingen wir positiv gestimmt die Spiele an. Trotz Hilfe und Tipps von Mike verloren wir bei unserem Partnerverein ziemlich deutlich 2:7. Vielleicht hat Mike auch den Gegnerinnen Tipps gegeben? Selbst die leckeren Kuchen von Sonja K. und Beate halfen nicht mehr. Was soll‘s, wir hatten wie immer unseren Spaß und die nette Wirtin von Lochhausen hätte uns den Sieg gegönnt, was wir gerne glauben wollen.

Mein Fazit, ich freue mich auf die Winterrunde und natürlich auf die nächste Saison mit einer wirklich tollen, lustigen, sehr harmonischen und nervenstarken Mannschaft. Mädels ihr seid SPITZE.

Die Damen-Mannschaft 40-II bedankt sich sehr herzlich bei den vielen interessierten Zuschauern. Und die mitgereisten Tippgeber. Unseren Punkspielaushelferinnen. Ihr ward der Mannschaft eine große Unterstützung. Unseren Mannschaftsführerinnen, Beate und Elvira, danken wir von ganzem Herzen für die geleistete Arbeit! Und natürlich auch ein Dankeschön an unseren Trainer Mike, der uns immer motiviert und puscht.

Julia Hasenknopf-Marx

Die Tennis-Damen 50 II

Die neue Herausforderung –

Damen 50 II

Ja, wir hatten uns entschieden diese Saison »altersgerecht« bei den Damen 50 zu spielen. Was uns zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz bewusst war, wir rücken in die Reihen der erfahrensten Spielerinnen auf. Zwar haben wir es unseren Gegnerinnen nicht leicht gemacht, doch einen Sieg konnten wir leider nicht verbuchen. An Erfahrung haben wir auf jeden Fall gewonnen und es wurde uns auch sehr viel Lob gezollt.
Die kleinen spieltechnischen Schönheitsfehler werden wir sicher noch gezielt verbessern können.

Unserem Trainer Mike vielen Dank für die tolle Unterstützung und Motivation.
Unser Abschlussspiel bei unseren Freunden in Lochhausen gab auf jeden Fall den besonderen Saisonabschluss. Die Abendwertung haben wir hier mit einem klaren 9:0 gewonnen. Vielen Dank an alle die uns unterstützt haben.

Ganz besonders unserem Vorstand/Abteilungsleitung und Sportwarte für das Gelingen zur Mannschaft, unserem mitreisenden Fan-Club und unseren Ehemännern für Geduld und Aufmunterung.

Renate Schäffer

Herren 40 II

Bei der Mannschaftssitzung vor der Saison im März traten wir hoffnungsfroh mit 10 Leuten an, um unseren Stamm zu bilden. Leider blieben nur 8 übrig. Krankheits- und verletzungsbedingt kristallisierte sich über die Saison dann eine Kern mit Ralf, Andi, Fredi und Tom heraus, der jeweils 10-14 Matche (Einzel und Doppel) bestritt. Nicht unerwähnt darf bleiben, dass Fredi alle seine 7 Einzelspiele gewinnen konnte! Eine saubere Bilanz! Der 2. Ring mit Dirk, Karlheinz, Reinhard und Hans kam auf jeweils 4-6 Matche. Insbesondere Dirk hatte es diese Saison besonders schwer. Gute Besserung, damit Du bald wieder volle Pulle mitmischen kannst! Und dann hatten wir die Wichtigsten im Team, unsere Satellitenspieler: Christian, Erwin, Dieter, Winfried und Frank. Ohne sie wären wir praktisch nie in der vollen Stärke angetreten. Außerdem haben sie sich immer sehr ordentlich bei Ihren Matchen geschlagen!

Es hat super viel Spaß gemacht mit Euch allen, wir hatten tolle Spiele, es war spannend, oh ja, ich sage nur Riemerling II. Und wir hatten faire und durchweg liebenswürdige Gegner, mit denen wir nach den Spielen spätestens nach dem ersten Bier wieder in lockerer und fröhlicher Runde zusammengesessen haben. Sportlich: 5.-Platzierter von 8 Mannschaften. Wie sagt man so schön: »Da ist noch Luft nach oben!«

Ralf Lindner

Die Damen 40 I-Mannschaft in Piding

Mixed-Meisterschaften 2013

Bedingt durch die Grippewelle reduzierte sich das Teilnehmerfeld fast stündlich – bis letztendlich immerhin noch 20 Paarungen an den Start gehen konnten. Nur 3 Spiele mussten am Samstag wegen Regens in die Halle verlegt werden, was vor allem für die vielen Zuschauer zum Vorteil war. Pech im Spiel, aber sicherlich dafür Glück in der Liebe, hatte das Ehepaar Setzer, das zuerst gegen Elvira und Volker und dann gegen Sonja R.-P. und Luis im Champions-Tie-Break verloren hat. Auch Sabine und Hans mussten sich im Champions-Tie-Break nach hartem Kampf gegen Ilse und Manfred im Viertelfinale der B-Runde mit 6:2, 5:7, 8:10 geschlagen geben, so wie auch Christine mit Karl-Heinz gegen Sonja K. und Fredy mit 3:6, 6:4, 4:10 im ersten Spiel der A-Runde. Katharina und Christoph »mogelten« sich bis zum Halbfinale der B-Runde durchs Turnier. Nach

ihrer Niederlage gegen Timea und Frank H. trafen sie zuerst auf die leider nicht mehr spielbereite Paarung Christa und Helmut und danach auf Renate und Kurt jun., die wegen Verletzung aufgeben mussten.
Auch Ramona verletze sich, allerdings zuhause, so dass sich ihr Partner Christian D. noch schnell für Samstag eine neue Partnerin organisieren musste. Allen Kranken auf diesem Weg eine gute Besserung!!!
Zu dem mittlerweile traditionellen Weißwurst-Frühstück lachte am Wahl-Sonntag die Sonne.
90 Weißwürst und fast genauso viele Brez'n wurden dieses Mal vertilgt. Ein neuer Rekord!

Die Halbfinale in der A-Runde waren an Spannung nicht zu übertreffen. Die gesetzten Paarungen trafen erwartungsgemäß aufeinander: Ralph L. mit Uschi Becker als neuer Partnerin, da Conny Wahlhelferin war, spielte gegen Brigitte und Hans P. 5:7, 6:4, 13:11 und Roswitha bezwang mit Peter W. an ihrer Seite mit 7:6 und 6:2 die Paarung Maria und Jürgen.
Zur Siegerehrung spendierte uns Hristos einige Flaschen Prosecco. Ihm und seinem Team wieder einmal ein recht herzliches Dankeschön für das schöne Fest!

A-Runde:
1. Platz: Roswitha und Peter W.
2. Platz: Uschi und Ralph
3. Platz: Maria und Jürgen

B-Runde:
1. Platz: Christine und Karl-Hainz
2. Platz: Katharina und Christoph
3. Platz: Ilse und Manfred

Christine Senger

Clubmeistschaften Jugend 2013

Mit 28 Teilnehmern ist die diesjährige Clubmeisterschaft auch heuer wieder relativ klein ausgefallen. Insbesondere bei den Mädchen (5 Teilnehmerinnen) sollte doch eine Steigerung möglich sein. Trotzdem wurden 5 Wettbewerbe ausgetragen: U10 Midcourt, Gemischter U12 männlich/weiblich, U14 männlich, U21 weiblich und U21 männlich. Die Wettbewerbe wurden bei bestem Wetter ausgetragen und die Siegerehrung mit anschließenden gemeinsamen Essen fand am Samstag, den 27.07.2012, am Tag unseres Sommerfestes statt. Bei gemütlichem Grillen mit Salaten fand die Siegerehrung ein gelungenes Ende.

Tennis – Last Minute Spezial

Hallenstunde für Mitglieder 12,50 € –
für Nichtmitglieder 15,00 €
je nach Verfügbarkeit der Plätze (Fr. – Mo.)

Buchung: nur donnerstags, 15 – 19 Uhr,
persönlich in unserer Geschäftsstelle Graubündener Str. 100

Aufgrund der sehr positiven Erfahrungen des neu eingeführten Spielsystems Clubmeisterschaften bei den Erwachsenen (wobei die Spiele verteilt über die ganze Saison und nicht nur in zwei Wochen stattfinden) werden wir dieses neue System nächstes Jahr auch bei den Jugendlichen umsetzen. Es gibt dann keinerlei Grund mehr aus terminlichen Gründen nicht an den Clubmeisterschaften teilzunehmen. Die Jugendleitung erwartet dann von allen Mannschaftspielern eine Teilnahme.

Medenspiele 2013

In diesem Jahr waren 7 Mannschaften vertreten, welche alle Altersklassen vertreten haben. Nach heutigem Stand werden nächstes Jahr die gleichen Mannschaften wieder gemeldet werden. Unsere U14 männlich mußte leider den Anstieg dieses Jahr hinnehmen. Kopf hoch, Jungs. Nach Aufstieg unserer U18 Mannschaften weiblich und männlich im letzten Jahr konnten diese Klassen erfolgreich mit einem Mittelfeldplatz behauptet werden. Herzlichen Glückwunsch.

Die restlichen Mannschaften hielten jeweils ihre Klassen.
Aufgrund der zahlreichen Anfragen bzgl. eines Mannschaftstrainings werden wir versuchen, dies nächstes Jahr im Sommertraining umzusetzen. Hierfür wird auch eine Anpassung der Jugendförderung nötig sein. Wir werden euch in der nächsten Ausgabe über den Stand der Planungen unterrichten.

Gemeinsam war allen Mannschaften der Spaß am Spielbetrieb und das sollte doch im Vordergrund stehen. Viel Spaß auch im nächsten Jahr und insbesondere mein besonderer Dank an alle Mannschaftsführer: Maxi Winklmaier, Luis Press, Ludwig Thalmair, Maxi Steinbichler, Christin Kaltenecker und Nina Marx.

Eure Jugendwarte
Andreas Marx und Ralf Setzer

Änderungen Spielzeiten und Mannschaften im Jugendbereich

Aufgrund der Zusammenführung des Bezirks München und Oberbayern hat der Verband einige Änderungen für den Spielbetrieb Jugendliche für das Spieljahr 2014 beschlossen.

1. Die Spielberechtigung in der Altersklasse U12 wird vereinheitlicht! Die Unterteilung in »Bambino« (nur Knaben) und »Bambina« (nur Mädchen) fällt weg. Diese Altersklasse hat nun die gemeinsame Bezeichnung »Bambini«, die gemeldeten Mannschaften können gemischt spielen (Mädchen und Knaben).

2. Es wird eine neue Altersklasse U16 eingeführt, wenn genügend Meldungen eingehen.

Es wurden auch geänderte Spielzeiten für die verschiedenen Altersklassen beschlossen:

- samstags, 09.00 Uhr – U14, U16 und U18
- freitags, 15.00 Uhr – Bambini (U12), Kleinfeld 09
- sonntags, 15.00 Uhr – MidCourt, Kleinfeld 08

Mit dieser vereinheitlichten Einteilung der Spieltage ist für U12 bis U8 jeweils ein Einsatz in zwei Jugendaltersklassen möglich und für die U18 bis U14 ist jeweils ein Jugend- und ein Einsatz im Erwachsenenbereich pro Spielwochenende möglich.

Andi Marx

BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI
STEFAN SCHMID
◆ INNENAUSBAU
◆ REPARATUREN
Forstenrieder Allee 199
81476 München
(089)
756673

Theater

Abteilungsleiter:
Walter Maier
Tel.: 6 01 86 16

Trockenübungen

Liebe Theaterfreunde,
dieses Mal zeigen wir euch Probenfotos zu unserem diesjährigen Herbststück **»Liebe und andere Katastrophen«**. Anfangs wird immer ohne Kulissen, in Alltagskleidung und mit provisorischen Requisiten geprobt. Stühle dienen als Möbel und Eingang, Zettel als Geldscheine und ein Taschentuch muss schon mal als Kopfbedeckung herhalten. Flexibilität und Phantasie sind gefragt. Innerhalb von nur sieben Wochen wird nach und nach vervollständigt, verfeinert, ergänzt, werden Kostüme anprobiert, Technik und Beleuchtung aufs Stück abgestellt usw. usw. Es steckt sehr viel Arbeit dahinter; das ist klar. **Aber** es macht auch **»tierisch viel Spaß«!** Wer sich selbst davon überzeugen möchte, sei hiermit gerne eingeladen.

Ich hoffe, ihr seid auch nächstes Jahr wieder dabei, wenn es heißt: »Vorhang auf für d' Forstenriada«.

Alles Gute für 2014 wünscht

Sepp Giebl

Löschversuch (natürlich noch ohne Wasser!)

Gibt's was zu verbergen?

Wer bedroht die beiden Turteltäubchen? Und womit?

Der fesche Pilot und seine Urlaubsbekanntschaft

Blumenhaus Müller
Das Fachgeschäft in Forstenried
München-Forstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)

Tischtennis

Abteilungsleiter:
Sascha Sterlemann
Tel.: 271 97 74

Historischer Erfolg der deutschen Asse bei der EM 2013 –

alles beim Alten bei den Vereinsmeisterschaften des TSV Forstenried

- Deutschlands Zelluloid-Artisten spielten überragend bei der Tischtenniseuropameisterschaft, die im Oktober im österreichischen Schwechat stattfand. Viermal Gold, zweimal Silber und zweimal Bronze bekamen die Vertreterinnen und Vertreter des DTTB um den Hals gehängt. Beide Auswahlmannschaften gewannen den Titel im Teamwettbewerb mit einem 3:1 im Finale, zunächst die Damen gegen Rumänien und wenige Stunden später auch die Herren gegen Griechenland. Außerdem wurde Dimitrij Ovtcharov Europameister im Herreneinzel durch einen Sieg gegen seinen Vereinskollegen Vladimir Samsonov. Kleine Kuriosität am Rande: Nach dem Triumph vergaß Ovtcharov seinen Siegerpokal im Shuttlebus auf der Fahrt von der Wettkampfstätte zum Mannschaftshotel. Allerdings ist dies sicherlich nicht als Zeichen der Geringschätzung zu werten – immerhin versicherte der Gewinner glaubhaft, dass ihm dieser Titel sehr viel bedeute. Die vierte Goldmedaille erkämpften sich Sabine Winter aus Kolbermoor und ihre Partnerin Petrissa Solja in einem rein deutschen Endspiel gegen Shan Xiaona und Zhenqi Barthel. Sabine Winters Bruder Ben spielt übrigens auch Tischtennis, in derselben Liga wie unsere erste Mannschaft. Und Yuki und Micha können sich nun ebenfalls mit einem Titel schmücken: Tischtenniseuropameisterinnenbruderbesieger.

- Alles beim Alten dagegen bei den Vereinsmeisterschaften im April 2013 in Forstenried, bei denen Micha erneut triumphieren konnte. Und während bei den kontinentalen Titelkämpfen in Österreich hörbar gegrummelt wurde, weil im Damenwettbewerb insgesamt vierzehn gebürtige Chinesinnen zum Schläger griffen, darunter vier für die deutsche Nationalmannschaft, funktioniert auch die Integration in der Tischtennisabteilung des TSV Forstenried vorbildlich. Neben Nino aus Italien und Sergio aus Spanien dürfen wir nun Benno aus den Niederlanden und Mayumi aus Japan bei uns begrüßen – natürlich genauso herzlich wie Johann und Thomas.

Aus den Mannschaften:

Etwas holprig ist die **erste Mannschaft** in die neue Saison 2013/2014 gestartet. Gegen Hohenpeißenberg setzte es gleich im ersten Heimspiel eine 4:9-Niederlage – zwar hielten die ersatzgeschwächten Forstenrieder zunächst gut mit und gingen sogar mit 3:2 in Führung. Danach reichte es aber leider nur noch zu einem weiteren Einzelpunkt durch unser Eigengewächs Florian. Im folgenden Spiel konnte dann immerhin Käpt'n Micha wieder mitspielen, aber auch diese Begegnung gegen Puchheim II endete »nur« mit einem Unentschieden. Erneut mussten mit Sascha und Flo zwei Ersatzspieler einspringen, und erneut überzeugten die beiden und steuerten Punkte bei. Dennoch bleibt zu hoffen, dass der dauerverletzte Bernd bald wieder einsatzfähig ist – in kompletter Aufstellung sollte die Erste insbesondere in der entscheidenden Phase ab Ende November in der Lage sein, sich ein beruhigendes Polster zu den Abstiegsrängen zu erspielen.

Die **zweite Mannschaft** erlebte am Ende der vergangenen Runde ein Wechselbad der Gefühle. Zuerst war die Zweite nach einer Niederlage im entscheidenden Saisonspiel unglücklich abgestiegen. Das dachten zumindest alle. Zwei Monate später kam jedoch die unerwartete Nachricht, dass man doch als Nachrücker in der Liga bleiben durfte. Die Erleichterung war riesig. Dementsprechend waren alle wild entschlossen, es erst gar nicht wieder so eng werden zu lassen. Gesagt, getan. Das Pokalspiel gegen den TSV Milbertshofen wurde auf Grund einer starken kämpferischen Leistung mit 5:4 gewonnen. Mit diesem positiven Gefühl traten Flo & Co. dann auch zum ersten Meisterschaftsspiel der Saison gegen den PSV München an. Leider fielen hier jedoch einige Stammspieler aus, was es nicht eben leichter machte. Trotz großer Gegenwehr mussten sich die Forstis relativ deutlich mit 3:9 geschlagen geben. Dieses Spiel zeigte eindrucksvoll, dass eine harte Saison bevorsteht. Mit viel Fleiß und Einsatz im Training und im Punktspiel ist das Ziel, der erneute Klassenerhalt, aber bestimmt erreichbar.

Duell zwischen Schorsch und Maxi bei den Vereinsmeisterschaften 2013 – im Hintergrund locken die von Werner Schneider gestifteten Pokale (die hat bestimmt keiner der stolzen Gewinner im Bus vergessen).

Die **dritte Mannschaft** ist so erfolgreich wie kein anderes Forstenrieder Tischtennisteam – mit zwei Siegen – in die neue Saison gestartet. Zunächst stellte die Mannschaft in einem knappen Spiel gegen den Post SV München III ihre guten Nerven unter Beweis und gewann mit 9:7. Es folgte ein 9:6 gegen den SV Funkstreife II. Bei diesem Spiel kamen sogar zwei Ersatzspieler zum Einsatz, Johann Herz und Thomas Witzer. Nicht zuletzt durch Thomas' hervorragenden Einsatz konnte dieses Spiel gewonnen werden. Mannschaftsführer Arne gibt die Devise für die kommenden Matches aus: »Hoffentlich

geht es so erfolgreich weiter – immer mindestens zwei Spiele mehr als der Gegner!«

»Was lange dauert, wird meistens gut« – Nach zwei Spielverlegungen hat die Runde nun endlich für die **fünfte Mannschaft** begonnen. Im ersten Punktspiel verlor man leider mit 6:8, da es für die meisten nach der langen Sommerpause erst ein Weilchen dauerte, bis sie ins Spiel fanden. Umso besser lief es im zweiten Punktspiel gegen Neuhausen, welches die Jungs glorreich mit 8:2 gewannen. Käpt'n Schorsch betont: »Der Josef Kirchmair hat sich gut in unserer Mannschaft eingefunden und seinen Platz bei uns gefunden. Lediglich im Doppel besteht noch Trainingsbedarf.« Nichtsdestotrotz sieht die Fünfte der Saison optimistisch entgegen und verspricht, zu fighten »was nur geht«, um am Ende auf einem der oberen Plätzen zu landen. In Sachen Harmonie geht das Team ohnehin mit gutem Beispiel voran – und entsprechend wird sich bestimmt auch der sportliche Erfolg einstellen.

Auch für die **sechste Mannschaft** geht es wieder los. Das Team um Mannschaftsführer Joachim Hagner startet gleich mit neun spielberechtigten Spielern in die Saison. Daher sollte in jedem Spiel eine Mannschaft in voller Stärke aufgeboten werden können. Bisher gibt es wenig zu berichten. Das einzige Spiel gegen den TSV Neuried VII ging leider verloren– angesichts der bisherigen Bilanz des Gegners (5 Punkte aus drei Spielen) war die knappe 6:8-Niederlage aber aller Ehren wert. Joachim ist zuversichtlich: »Wir sind sicher noch steigerungsfähig und so hoffe ich, in der nächsten Ausgabe positive Ergebnisse verkünden zu können.«

Michael Kobler

Turnen/Gymn.

Abteilungsleiterin:
Jenny Horler
Tel.: 0 88 47/69 80 99

Achtung – noch einige Plätze frei:

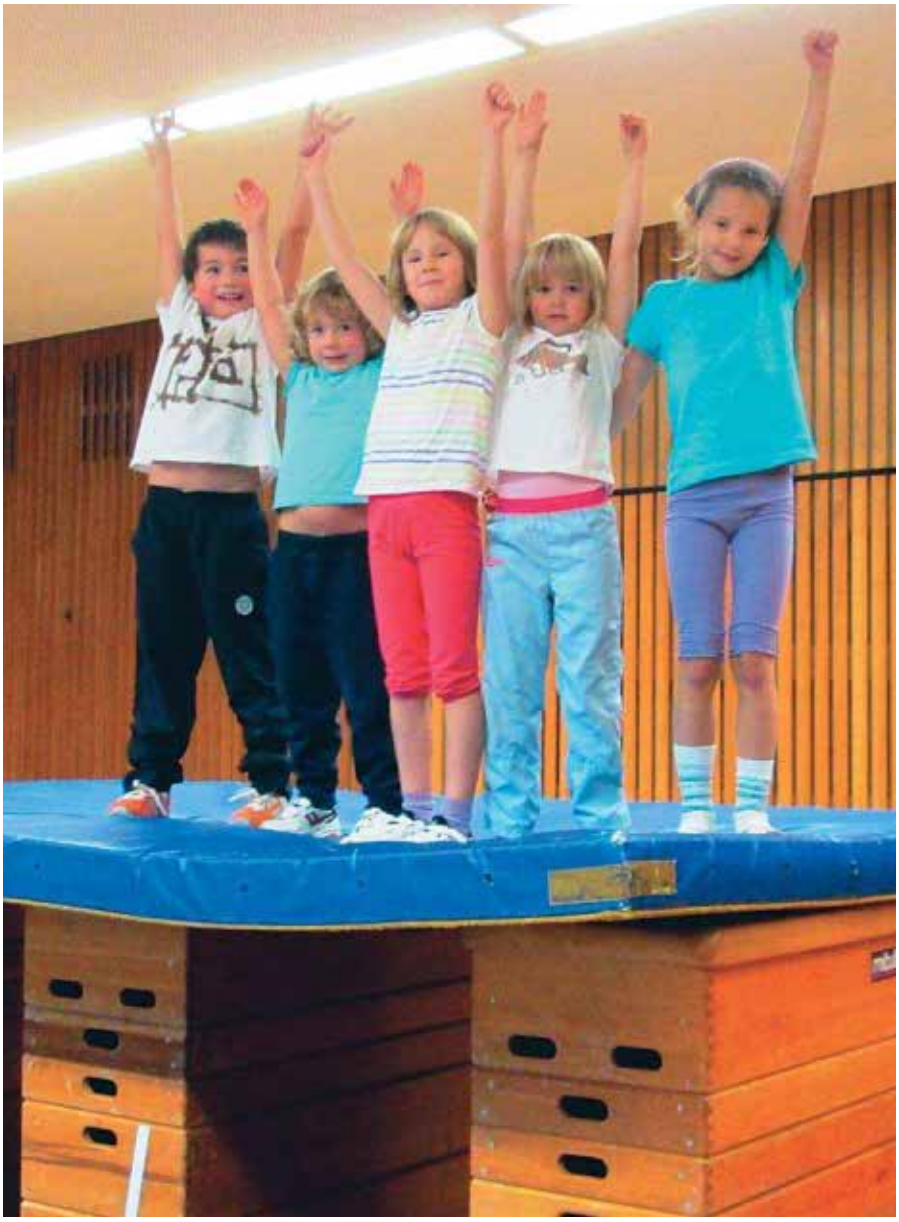
Kinderturnen für Kinder der 1.und 2. Klasse
Immer Dienstag von 17.00 bis 17.45 Uhr
findet in der Turnhalle der Grundschule an der Forstenrieder Allee unser beliebtes Kinderturnen unter der Leitung von Rosemarie Pott statt.

Zum Ablauf: Nach einer spielerisch gestalteten Aufwärmphase werden alle nur denkbaren sportlichen Aktivitäten durchgeführt, wie beispielsweise Geräteturnen, Bodenturnen oder auch das Erlernen der ersten Grundbewegungen wie Kopfstand, Handstand oder Felgaufschwung.

Im Sommerhalbjahr können die Kinder draußen auf dem schönen Freigelände auch leichtathletische Übungen erlernen und durchführen, bei Wettläufen ihr Können zeigen, Klettern, Hangeln, Hüpfen usw.

Mit einem Satz gesagt: Die Kinder haben den Bewegungsdrang – wir haben die Möglichkeiten.

Brigitte Schmakat



Hockergymnastik – wieder Freude an Bewegung!

Der TSV-Forstenried bietet immer **Mittwoch um 14.45 Uhr** eine neue Trainingsstunde in der Königswieser Schule an. Hockergymnastik ist ein Angebot für alle, die nicht mehr lange stehen oder gehen können und Probleme mit dem Gleichgewicht haben. Da man bei diesen Übungen auf einem Stuhl sitzt, gibt es kein anstrengendes auf den Boden setzen und Aufstehen mehr. Aus diesen Gründen ist diese Halle auch ebenerdig zugänglich! Ich freue mich auf diese Stunde und Ihr Kommen.

Rosemarie Pott

Neu im Sportangebot

»Fit und Vital ab 50+«

Ab September findet in unserem »Studio« – Königswieser Schule – immer am Dienstag von 15.45 – 16.30 Uhr

ein neuer Kurs mit **Magdalena Brummer** statt. Während dieser Stunde werden alle großen Muskelgruppen beansprucht. Mit Hilfe von Lockerungs- und Dehnungsübungen wird die körperliche und geistige Mobilität erhalten. Durch integrierte Koordinationsübungen wird die Bewältigung alltäglicher Bewegungen unterstützt. (Zusätzlich wird auch für gute Laune gesorgt)

Neu im Sportangebot

»Fitness-Boxen«

für Männer und gerne auch Frauen

Wo: Königswieser Schule – große Halle
Wann: immer Do. 19.15 – 20.00 Uhr
Trainer: Hermann Seidl, Boxausbildung beim MTV 1879 München und langjähriges aktives Boxen

Programm einer Stunde:
Seilspringen – Schattenboxen – Faust-, Schlag- und Armtechnik – Beinarbeit.
Gymnastik mit Hanteln, Medizinball und an der Sprossenwand.
Training zur Steigerung von Schnellkraft und Schnelligkeitsausdauer.

Volleyball

Abteilungsleiterin:
Ute von Milczewski
Tel.: 759 37 67

Bundespritscher mit Spaß in Oberschleißheim

Ein Samstag im Oktober – Turnier in Oberschleißheim. DIE Gelegenheit, um endlich mal wieder mit Uli zu ballern, die im Dezember umzugsbedingt ihren Abschied von den Bundespritschern nahm. Daniel, als Neueinsteiger, stand zum ersten Mal mit seinem neuen Team auf dem Feld. Dennoch war es nicht so einfach, sich in das System einzugewöhnen. Denn die Bundespritscher traten mit 2 Zuspielerinnen, 2 x Mitte, zwei Außenangreifern und einer AußenangreiferIN an. Einwechseln war gar nicht so einfach und erforderte höchste Flexibilität. Sowohl Daniel als auch Uli griffen außen an und spielten zudem zu. Das gelang ihnen zwar gut, forderte jedoch auch das Team. Im letzten Spiel stand die Mannschaft so auf dem Feld, wie es in der kommenden Saison auch aussehen könnte. Es wurde umgesetzt, was Trainerin Ute »forderte«: Die Annahme kam zu den beiden Stellerinnen, oft sogar schulbuchmaßig, aber immer erträglich. Die Pässe erreichten die Angreifer, die beherzt schlugen. Wenn der Block auf der anderen Seite stand, war das meist nicht schlimm, denn die Sicherung war zur weniger großen Freude der Gegner da, wo sie sein sollte - am berechneten Einschlagsort des Balles. Der eigene Block kaufte zudem den gegnerischen Angreifern den Schneid ab und die gefürchteten Aufgaben vor allem von Daniel und Chris setzten die Mannschaft auf der anderen Seite des Netzes gehörig unter Druck.

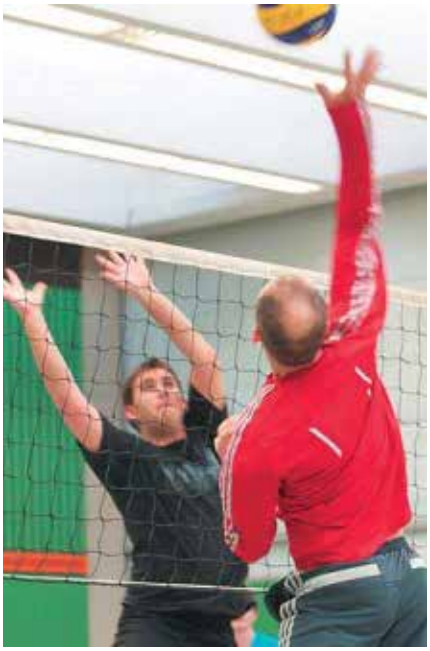
TSV-Volleyball mit neuem Trainer

Einen Glücksgriff hat die TSV-Volleyball-Herrenmannschaft mit ihrem neuen Trainer Pavel Parmakov (Jahrgang 1988) gelandet. Der gebürtige Bulgare, der an der Nationalen Hochschulakademie Sport studierte und damit auch ein Diplom als Volleyballtrainer hat, übernahm die Mannschaft gleitend von Ute. Sie hatte einen Trainer in der Börse der Freizeitliga gesucht und kam so auf Pavel, der erst seit kurzem in Deutschland war. »Zuerst war ich hier zu Besuch, dann habe ich mich entschieden, die Sprache zu lernen und hier zu bleiben,« erzählt er. Am Anfang spielte er nur mit – und beeindruckte die Herren gehörig – dann übernahm er sukzessive das Training. Erst nur das Balltraining, anschließend auch das Aufwärmen. Jetzt sind alle glücklich – Pavel, weil er auf eine ambitionierte Mannschaft zum Trainieren gestoßen ist und bei den Forstenrieder Herren zudem eine

emotionale Heimat gefunden hat. »Tolles Team, super nett, alle verstehen sich gut untereinander, sehr ehrgeizig und besonders fleißig im Trainigsprozess«, stuft Pavel seine Schützlinge ein. Die Spieler, alle ungefähr im Alter wie Pavel, hoffen, dass ihr neuer Trainer sie angemessen schindet, ihnen viel Neues beibringt – zumal er selbst beim TSV Unterhaching in der zweiten Mannschaft mittrainiert – und mit ihnen hoffentlich den einen oder anderen Erfolg feiert.

Bundestiger holen Bronze

Das mit den Turniermannschaften ist immer so eine Sache: Der eine hat keine Zeit, beim anderen stört eine Erkältung. Warum also nicht einfach zwei Mannschaften zu einem Turnierteam verbinden? So haben sich die Tigerenten, traditionelle Gäste beim Westpark-Turnier, mit den Bundespritschern verbunden. Gemeinsam sind sie am Westpark angetreten unter dem Namen Bundestiger und siehe da, die Fusion ist geglückt. Den dritten Platz errangen die Bundestiger auf dem Jubiläumsturnier. Genau pari besetzt mit zwei reinen Tigerenten, zwei ausschließlichen Bundespritschern sowie zwei Spielern, die bei beiden Mannschaften trainieren, hat das Team die Vorrunde gänzlich problemlos überstanden. Im Überkreuzspiel, bei dem es um den Einzug ins Finale ging, mussten sie fast kalt antreten, weil sie vorher ein 3- Sätze- Spiel pfiffen. Die Gegner hatten dieses Manko nicht und entschieden den ersten Satz problemlos für sich. Im zweiten Satz waren die Bundestiger dann schon deutlich beweglicher, aber zum Sieg reichte



es nicht. Damit landeten sie im kleinen Finale. Dort kosteten die Bundestiger die Zeit voll aus, gingen über drei Sätze, aber siegreich aus dem Match. »Gelungene Koalition«, so das Resümee.

Olympia stabilisiert sich

Auch Donnerstag gibt es Volleyballtraining in Fürstenried. Olympia, eine seit Jahren stark schwankende Truppe, hat sich mittlerweile rund um Chris, ihren Leithengst, etabliert und spielt in stabiler Besetzung. Noch ist aber Zuwachs willkommen - immer am Donnerstag in der Königswieser Halle. Meldungen an Ute von Milczewski, Abteilungsleiterin.

Volleyball auf dem Wachstumspfad

Von solchen Wachstumsraten ist sonst eher bei Staatsschulden die Rede: Seit Ute vor drei Jahren die Volleyball-Abteilung übernahm, klettern die Mitgliederzahlen rasant in die Höhe. Aus ehedem 90 Volleyballspielern beim TSV Forstenried sind mittlerweile 140 geworden. Mit zwei Jugend-, zwei Aktivmannschaften und zudem zwei Freizeitligateams. Zwei Gruppen spielen »nur« zum Spaß.

Beate Eisinger

TSV FORSTENRIED

Gymnastik und Turnen

Königswieser Halle groß

Montag	16:00 – 16.45	Ballspiele	5 - 7 Jahre	Nadja Rogler
	16:45 - 17:30	Ballspiele	7 - 9 Jahre	Nadja Rogler
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
	18:45 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
Dienstag	16:30 – 17:15	Kinderturnen	3–6 Jahre	Erika Reger
	17:15 – 18:00	Kinderturnen	6-9 Jahre	Erika Reger
	18:00 – 18:45	Kinderturnen	ab 9 Jahre	Erika Reger
	18:45 – 19:30	Funktionsgymnastik		Erika Reger
Mittwoch	14:45 - 15:30	Hockergymnastik		Rosemarie Pott
	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Erika Reger
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	Erika Reger
	17:45 – 18:30	Kinderturnen	6-9 Jahre	Erika Reger
Donnerstag	18:30 – 19:15	Sport für Teenager	ab 10 Jahre	Erika Reger
	16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Erika Reger
	17:00 – 17:45	Ballspiele	ab 10 Jahre	Erika Reger
	17:45 – 18:30	Stepp-Tanz	ab 8 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 – 19:15	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott
	19:15 - 20:00	Fitness-Boxen		Hermann Seidl

Königswieser Halle klein - STUDIO

Montag	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Monika Maier
	16:45 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik sanft		Monika Maier
Dienstag	15:45 - 16:30	Fit und Vital 50+		Magdalena Brummer
	16:30 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen		Magdalena Brummer
	17:15 – 18:00	Kinderturnen	3-6 Jahre	Magdalena Brummer
	18:30 – 19:15	Step-Aerobic		Susie Schmidt
	19:15 – 20:00	Bodystyling		Susie Schmidt
	20:00 – 21:30	Fatburner Spezial		Susie Schmidt
Mittwoch	15:30 – 16:15	Kreativer Kindertanz	4-6 Jahre	Jenny Wörner
	16:15 – 17:00	Kindertanz	7-10 Jahre	Jenny Wörner
	17:00 – 18:00	Zumba		Jenny Wörner
	18:15 - 19:15	Dance	10-14 Jahre	Jenny Wörner
	19:30 – 20:30	Zumba		Jenny Wörner
	20:30 – 21:15	Bauch Beine Po (nur Kräftigung)		Jenny Wörner
Donnerstag	15:30 - 16:15	Kreativer Kindertanz	4-6 Jahre	Jenny Wörner
	16:15 - 17:00	Rope Skipping	4-6 Jahre	Rosemarie Pott
	17:00 – 17:45	Rope Skipping	6-10 Jahre	Rosemarie Pott
	17:45 - 18:45	Zumba		Magdalena Brummer
	18:45 - 19:15	Bodyshape		Magdalena Brummer
	19:15 - 20:45	Capoera		Andre Felipe M. de Moraes
Freitag	09:30 – 10:15	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft		Anna Maier
	18:30 – 20:00	Easy-Step und Body Shape		Claudia Michaelis

Berner Halle groß

Montag	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	16:15 – 17:00	Kinderturnen	8-10 Jahre	Rosemarie Pott
Donnerstag	08:00 – 08:45	Gesund und fit ab 60		Rosemarie Pott
	08:45 – 09:30	Gesund und fit ab 60		Rosemarie Pott
	16:00 – 16:45	Kinderturnen	3-6 Jahre	Andrea Steer
	16:45 – 17:30	Kinderturnen	6-8 Jahre	Andrea Steer

Thomas-Mann-Gymnasium

Freitag	17:45 – 18:30	Rope Skipping	6-10 Jahre	Rosemarie Pott
	18:30 – 19:15	Rope Skipping	ab 10 Jahre	Rosemarie Pott

Halle Forstenrieder Allee 172

Dienstag	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen		Rosemarie Pott
	16:15 – 17:00	Kinderturnen	3-6 Jahre	Rosemarie Pott
	17:00 – 17:45	Kinderturnen	7-9 Jahre	Rosemarie Pott
	17:45 – 18:30	Kinderturnen (Geräte)	ab 9 Jahre	Rosemarie Pott

Walliser Halle

Donnerstag	18:30 – 19:15	Stretching		Gertraud Thau

Pfarrsaal Heilig Kreuz

Dienstag	09:00 – 09:45	Gesund und fit ab 60		Herta Uhl
	10:00 – 10:45	Gesund und fit ab 60		Herta Uhl
	18:30 – 19:30	Damengymnastik		Herta Uhl
Donnerstag	08:00 – 08:45	Allgemeine Gymnastik		Jenny Wörner

Pfarrsaal St. Borromäus

Mittwoch	09:00 – 09:45	Bauch, Beine, Rücken, Po		Monika Maier

Sportraum

Montag	09:00 – 10:30	Yoga		Erika Honka
	10:45 – 12:15	Tanzgymnastik		Hermann Seidl
	17:30 – 18:15	Theraball		Rosemarie Pott
	18:15 – 19:00	Funktionsgymnastik		Rosemarie Pott
	19:15 – 20:00	Pilates I		Rosemarie Pott
	20:00 – 20:45	Pilates II		Rosemarie Pott
Dienstag	10:00 – 10:45	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott
	10:45 – 11:30	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott
	18:00 - 19:00	Oriental Dancing	Anfänger	Nadja Rogler
	19:00 - 20:00	Oriental Dancing	Fortgeschrittene	Nadja Rogler
Mittwoch	08:30 – 09:15	Wirbelsäulengymnastik		Jenny Wörner
	09:30 – 10:15	Wirbelsäulengymnastik		Jenny Wörner
	10:20 – 11:05	Fatburner + Aerobic + Body Shape		Jenny Wörner
	11:05 – 11:50	Bodyshape + Stretching		Jenny Wörner
	12:30 – 13:30	Gymnastik Tennis-Damen		Sieglinde Schäffer
	18:15 – 19:45	Yoga		Hans Michael Huber
Donnerstag	08:15 - 09:45	Yoga		Erika Honka
	10:30 – 11:15	Pilates I		Monika Maier
	11:30 – 12:15	Pilates II		Monika Maier
	17:00 - 18:00	Oriental Dancing	Fortgeschrittene	Nadja Rogler
Freitag	08:45 – 09:30	Wirbelsäulengymn.	für Jüngere	Jenny Wörner
	09:45 – 10:30	Eltern-Kind-Turnen	bis 2 Jahre	Jenny Wörner
	10:30 – 11:30	Zumba		Jenny Wörner
	11:30 – 12:00	Bodyshape und Stretch		Jenny Wörner
	15:45 – 16:30	Stretching		Rosemarie Pott
	16:30 – 17:15	Osteoporose		Rosemarie Pott

Weitere Angebote

Basketball

Montag	17:00 – 18:30	U14 mix	GFW 1 + 2	Eberhard Krüger
	18:30 – 20:00	U16 mix	GFW 1 + 2	Emir Kadic
	20:00 – 21:30	Herren 2	GFW 2	Toni Teuber
	20:00 – 21:30	Damen 1	GFW 1	Axel Guntermann
	20:00 – 22:00	Herren 1	GFW 3	Philipp Wißmeier
	20:30 – 22:00	Herren 3	GFW 4	Stefan Riefler
Dienstag	18:30 – 20:00	U18 mix	Großhadern	Alex Engelberger
Mittwoch	17:00 – 18:30	U12 mix I	GFW 4	Franziska Nugel
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren 2	TMG 1	Toni Teuber
	20:00 – 21.30	Damen 2	Großhadern	Senta Braun
Freitag	18:30 – 20:00	U14 mix I	Fürstenr.	Eberhard Krüger
	18:30 – 20:00	U16 mix	Fürstenr.	Emir Kadic
	20:00 – 22:00	Herren 1	Fürstenr.	Florian Wißmeier

Dart

Montag	18:30 – 20:30	ab 12	UG GFW
Dienstag	18:30 – 20:30	ab 12	UG GFW

Elektro-Rollstuhlhockey

Dienstag	18:30 – 21:00	ab 16	Pfennigpara
Freitag	19:00 – 21:00	ab 16	Pfennigpara

Fußball

Trainingszeiten: Homepae www. TSV-Forstenried.de
Abteilungshomepage: Fußball

Gewichtheben / Fitness

Mo. - Frei	18.00 - 20.00	ab 12	GHR

Verzeichnis der Abkürzungen

Ber	Schule Berner Straße 6
BSA	Graubündener Straße 100
Fü	Fürstenrieder Straße 159 (Gymnasium)
FoP1	Forstenrieder Park, Maxhofstraße
GFW	Gymnasium Fürstenried West
Großh	Am Hedernfeld 42-44
Kön	Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schüpfer-Straße)
SpR	Sportraum unter der Tennishalle - Graubündener Straße 102
TMG	Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski-Allee 2
Wal	Schule Walliser Straße 5

Stand: November 2013

Handball

Trainingszeiten: Homepage www.TSV-Forstenried.de
Abteilungshomepage : Handball

Leichtathletik - Winter - Oktober - Ende März

Montag nV	20:00 – 21:30	Wettkampfgr.	ab 16 Jahre	GH-Raum
Dienstag	16:00 – 17:00	Kinder U 10	7 - 9 Jahre	Wal 1
	17:00 – 18:30	Kinder U 12	10 - 11 Jahre	Wal 2
	17:00 - 18:30	Jugend	12 - 14 Jahre	Wal 1
	18:30 - 20:00	Jugend	14 - 16 Jahre	Wal 1
	20:00 – 21:30	Jugend/Erw.	ab 16 Jahre	Wal 1
Donnerstag	16:00 – 17:00	Kinder U 10	7 - 9 Jahre	Wal 2
	17:00 – 18:30	Kinder U 12	10 - 11 Jahre	Wal 2
	17:00 - 18:30	Kinder	12 - 14 Jahre	Wal 1
	18:30 – 20:00	Jugend	14 - 16 Jahre	Wal 1
	20:00 - 21:30	Jugend/Erw.	ab 16 Jahre	Wal 1

Rock'n'Roll

Montag	18:00 – 19:00	Anfänger	8 - 12 Jahre	Kön 2
	19:00 – 20:00	Jugend Train.	ab 12 Jahre	Kön 2
	20:00 – 22:00	freies Training		Kön 2
Dienstag	19:30 – 22:00	freies Training		Kön 1
Mittwoch	19:45 – 22:00	freies Training		Sportraum
Donnerstag	18:00 – 20:00	freies Training		Sportraum
	20:00 – 22:00	Hobbytraining	ab 16 Jahre	Sportraum
Freitag	19:00 – 22:00	freies Training		Kön 1
Sonntag	14:00 – 16:00	freies Training		Sportraum

Nordic-Walking

Montag	08:30 - 10:00	Erw, Sen g	alle ab 21 J.	FoP1
Donnerstag	08:30 - 09:30	Erw, Sen g	Einsteiger	FoP1
Freitag	16.00 - 17.30	Erw, Sen g	alle ab 21 J.	FoP1

Schach

Donnerstag	17:00 – 18:30	ab 6 Jahre	Schachraum
	18:30 - 21:00	Erwachsene	Schachraum

Taekwondo

Montag	17:00 – 18:30	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:30 – 20:00	Erwachsene	ab 16 Jahre	Wal 1
Mittwoch	17:00 – 18:30	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:30 – 20:00	Erwachsene	ab 16 Jahre	Wal 1

Tanzsport

Dienstag	20:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2
Mittwoch	20:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1+2
Donnerstag	20:00 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2
Freitag	20:00 - 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1

Tischtennis

Montag	18:00 – 19:30	Jug. + Ki.	9 - 17 Jahre	TMG 2
	19:30 – 22:30	Punktsp. 3.+5.MS		TMG 2
Mittwoch	18:00 – 19:30	Jugend(training)		TMG 2
	19:30 – 22:00	Herrentraining		TMG 2
Donnerstag	18:00 – 22:30	Punktsp.2.4.6.MS		TMG 2
Freitag	19:15 – 22:30	gem. Training		TMG 2

Volleyball

Montag	16:00 – 17:30	Jug. Männl.	10 - 15 Jahre	GFW 3
	18:00 – 20:00	Damen	17-25 Jahre	GFW 3
	19:45 – 22:00	Mixed voll	ab 35 Jahre	Kön 1
	21:30 - 23:00	Herren	ab 18 Jahre	GFW 2
Mittwoch	20:00 – 21:30	Mixed	ab 35 Jahre	Kön 1
Donnerstag	18:00 – 20:00	Herren	ab 18 Jahre	GFW 3
Freitag	16:00 – 17:30	Anfänger w	10 - 15 Jahre	Kön 1
	17:30 – 19:00	Damen	17 - 25 Jahre	Kön 1
	19:00 - 21:00	Mixed Liga	20-45 Jahre	Südl.Auff.Allee

Halbjahresbeiträge

Aufnahme Geb. 10 €

A	Vollmitglied	66 €
B	Ehepartner	57 €
C/D/E	Jugendliche (bis 20 J.) Schüler/Studenten/Azubis (bis 25 J.)	42 €
F	Fördernde Mitgliedschaft (passiv)	27 €
G	Behinderte (ab 80%)	42 €

Abteilungsbeiträge - halbjährlich

Basketball / Handball	24 €
Fußball /Jugend / Sen.	30 € / 12 €
Rock'n'Roll	36 €
Taekwondo	24 €
Tanzsport	12 €
Tischtennis	15 €

Tennis	jährl.	A-Mitglied	180 €
		B-Mitglied	150 €
		C/D-Mitglied	100 €
		E-Mitglied	130 €

Für die Teilnahme an Schnupperstunden besteht kein Unfallversicherungsschutz über den Verein

Turn- und Sportverein Forstenried-München e. V. · Graubündener Straße 100
81475 München · ZKZ 44718 · Entgelt bezahlt · PVSt · Deutsche Post

wünscht Ihnen Ihr TSV FORSTENRIED

Impressum

Inhaber und Verleger:
TSV Forstenried-München e.V.
Geschäftsführung:
Christa Sieber, Tel. (089) 74 50 24-54
Geschäftsstelle:
Graubündener Str. 100 · 81475 München
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53
eMail: info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank München-Süd eG,
Kto. 33 332 (BLZ 701 694 66)
Geschäftszeiten:
Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 19.00 Uhr

Redaktion:
Christa Sieber, Solveig Feldt
Titelbild: Gewichtheber Marcel Totz
Foto © Dieter Frey

Erscheinungsweise: viermal jährlich (März, Juni, September, Dezember). Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des verantwortlichen Redakteurs.
Gesamtherstellung:
PIXELCOLOR Werbung & Kommunikation
Hartmut Baier
Parkstraße 25 · 82061 Neuried
Tel. (089) 41858476 · Mobil 0179 2947934
info@pixelcolor.de · www.pixelcolor.de

Fahrschule Kempter

Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

Telefon: 089 - 75 45 08 • Mobil: 0172 - 812 55 78
www.fahrschule-kempter.de – unsere Filialen:

Forstenried: Forstenrieder Allee 78
Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr

Fürstenried-West: Engadinerstr. 2
Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr

Knowhow Erfahrung Motivation Preiswert Teamgeist Einsatz Resultate