



BASKETBALL U18

Bezirksoberliga winkt

TENNIS HERREN 65

Meisterschaft im Abonnement





6 BASKETBALL

Ungeahnter Erfolg der U18. Keiner hat damit gerechnet, nach dem Abgang von Jasper, einem der besten Spieler. Aber trotzdem hat es die U18 geschafft und spielt nun um die Qualifikation in die Bezirksoberliga.

22 TENNIS-HERREN 65

Sie sind nicht mehr die Jüngsten, aber sie gehören zu den Erfolgreichsten im TSV. Die frisch gebackenen Herren 65, noch vor einem Jahr Herren 60, errangen in den vergangenen vier Jahren drei Meisterschaften und eine Vizemeisterschaft.



GELUNGENE KOOPERATION

- 4** TSV Forstenried – Walliser Mittelschule

INFOS

- 5** Ein Hoch den Sponsoren

BASKETBALL

- 6** Erfolgreiche Saison

FUßBALL

- 7** Gelungenes Turnier

GEWICHTHEBEN

- 9** Jeden Donnerstag Einstiegskurse

HANDBALLTAG

- 10** Dem schlechten Wetter getrotzt

SPORTANGEBOT 2018

- 13** Für Jeden Etwas

TENNIS GEBURTSTAGSFESTEIER

- 17** Tanzveranstaltung zum 50-jährigen

TENNIS

- 20** Die Vereinsmeister sind gekürt

TENNISHERREN 65

- 22** Die Dauer-Champions

THEATERGRUPPE

- 23** 40 Jahre auf den Brettern, die die Welt bedeuten

TURNEN & GYMNASTIK

- 25** Gutes für den Rücken

BOLLYWOOD

- 26** Kreatives Entertainment

KURS

- 27** Meditation für Jeden



23 40 JAHRE THEATERGRUPPE

„Schusterpech und Schwammerlglück“ hieß das erste Stück der Theatergruppe – ein großer Erfolg. Seitdem reihen die Theaterspieler des TSV eine erfolgreiche Aufführung an die andere. Im Herbst 2018 gibt es als Jubiläumsstück „Da kahle Krempeling“.

Titelbild: 40 Jahre Theaterabteilung im TSV Forstenried.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 4/2018 ist der 11. Oktober 2018

Impressum

**TSV-Magazin –
Vereinszeitung des TSV Forstenried**
46. Jahrgang, Ausgabe Okt./November 2017

Herausgeber und Verleger:
TSV Forstenried-München e.V.

Geschäftsführung:
Nadja Gramüller, Tel. (089) 74 50 24-54

Geschäftsstelle:

Graubündener Str. 100 · 81475 München
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53
eMail: info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftszeiten:

Dienstag:	15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 – 19.00 Uhr

Redaktion: Dr. Bernhard Adam (v. i. S. d. P.),
Nadja Gramüller

Erscheinungsweise: viermal jährlich (März, Juni, September, November). Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Grafik-Design:
Hartmut Baier · forst@pixelcolor.de

Gesamtherstellung:
Ortmairer Druck GmbH



Dr. Peter Sopp
Präsident

Sportverein – Zusammen und miteinander

Nach meinem Schulabschluss in Schweinfurt bin ich nach Bamberg zum Studium, von dort ging ich aus beruflichen Gründen erst nach München und anschließend nach Rostock. Meine Frau lebte in dieser Zeit zumeist in Mainz und Wiesbaden. Dann, 2000, ergab sich für uns beide die berufliche Option, zusammen nach München zu ziehen. Dazu kommt noch eine gewisse emotionale Bindung an die Rhön, mit der ich aufgrund verwandtschaftlicher Beziehungen viele Kindheits- und Jugenderinnerungen verbinde.

Mit diesen Städten und Regionen fühle ich mich immer noch verbunden – mal etwas mehr und mal etwas weniger. Sicherlich hängt dies auch damit zusammen, dass immer noch Freunde und Bekannte in diesen Regionen leben. Wo ist meine Heimat? Sicherlich in München, hier ist mein Lebensmittelpunkt, privat wie beruflich, hier engagiere ich mich im TSV und im Bezirksausschuss.

Ich bin sicherlich kein Einzelfall. Vielmehr dürfte es vielen Mitgliedern im Verein ähnlich gehen – entweder sind sie selbst zugezogen oder die Eltern oder Großeltern. Was uns alle, „Zugezogene“ wie Alteingesessene, eint ist, dass wir hier in München eine Heimat

(gefunden) haben – beruflich wie privat. Familie, Freunde und Bekannte sind wichtig für unser Wohlbefinden. Und einen Teil der Heimat, den TSV, gestalten und prägen wir alle zusammen – als Sportlerin und Sportler, als Übungsleiter und Übungsleiterin, in der Abteilungsleitung, im Präsidium oder in einer sonstigen Funktion. Zusammen und miteinander Sport zu treiben, zu schwitzen und zu fluchen, Spaß und Freude zu haben – das ist das Hauptziel. Dabei lauten die beiden wichtigen Worte in diesem Satz: zusammen und miteinander.

In diesem Sinn begrüße ich alle neuen Mitglieder und wünsche ihnen wie uns „alten“ Mitgliedern einen wunderschönen Herbst, viele interessante und spannende Spiele, viele schweißtreibende Übungen und vor allem viel Spaß und Freude miteinander am Sport und danach.

Mit sportlichen Grüßen



Kooperation TSV Forstenried – Walliser Mittelschule Schuljahr 2017/2018

Die Schulleitung der Walliser Schule kam Anfang 2017 auf mich zu, ob wir, als Sportverein, uns als Kooperationspartner für das Ganztagesangebot zur Verfügung stellen würden. Wir hatten bereits vor Jahren eine Kooperation mit einer Grundschule und waren somit bereit, eine weitere einzugehen.

Wir, der TSV Forstenried, haben im Rahmen des Ganztagesangebots der Walliser Schule an zwei Nachmittagen pro Woche Aikido und Leichtathletik unterrichtet. Es handelte sich hierbei um eine Gruppengröße von etwa zwölf Schülern aus der 5. und 6. Klasse. Wir hatten für dieses Angebot je zwei Übungsleiter pro Abteilung, die sich zur Verfügung gestellt haben.

Den Schülerinnen und Schülern bietet das Ganztagesangebot die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen. Außerdem sind wir direkte Nachbarn der Schule und somit ist das

eine gute Chance, Neumitglieder zu gewinnen. Außerdem haben die Kinder, die bereits eine Sportart ausüben somit die Gelegenheit, diese zu intensivieren oder – trotz Ganztagesschule – weiterhin auszuüben.

Da viele dieser Schülerinnen- und Schüler aus einem schwierigen sozialen Umfeld kommen, war es für unsere Übungsleiter eine echte Herausforderung, den Unterricht zu halten.

Im Sportverein sind wir es im Normalfall gewöhnt, dass die Kinder freiwillig zu uns kommen und Lust und Spaß an der von ihnen gewählten Sportart haben. Bei einem Ganztagesangebot der Schulen handelt es sich hingegen um einen Pflichtunterricht, der nur teilweise und begrenzt wählbar ist. Den Schülerinnen und Schülern fehlt somit leider häufig die nötige Motivation konzentriert mitzumachen.

Es ist davon auszugehen, dass das Schulsystem auf Ganztagesschulen setzen wird, daher ist es ungemein wichtig, dass Schulen und Vereine eng zusammenarbeiten, um den Kindern und Jugendlichen auch weiterhin die Möglichkeit zu bieten, Sport regelmäßig und mehrmals die Woche auszuüben.

Hierzu müsste sich die Regierung von Oberbayern mit den Schulen und Partnern des Ganztagesprogramms intensiv auseinandersetzen, um eine optimale Lösung für dieses Thema zu finden.

Ein „Herzliches Dankeschön“ an alle Beteiligten, insbesondere an die Übungsleiter, die das Projekt bis zum Schuljahresende durchgezogen haben und an unseren Tennistrainer, der bei einem Engpass kurzfristig eingesprungen ist.

Sabine Thalmair
Vizepräsidentin Sport



Infos

Herbst-Spezial: »Feldenkrais plus Faszien«

6 Stunden – Termine: 27.9./ 4.10./ 11.10./ 18.10./ 25.10./ 8.11.2018

Kosten: Mitglieder 30 € p.P., Nichtmitglieder 48 € p.P.

Zeit: Donnerstags 17 bis 18 Uhr

Bitte mitbringen: Isomatte, dickes Handtuch als Kopfunterlage, warme Kleidung

Feldenkrais ist die Grundlage für alle Aktivitäten in Freizeit und Leistungssport. Feldenkrais beinhaltet – als prophylaktische und therapeutische Methode – kleine langsame Bewegungen in einer umfassenden Choreographie, auf dem Boden liegend ausgeführt. Angesprochen werden:

Beschwerden der Wirbelsäule, in Hüfte, Bein und Knie, Fehlhaltungen, Beschwerden in Schulter-Arm und Nacken und angestrengte Augen-und Gesichtsmuskeln.

Zusätzlich werden kleine Episoden des Faszientrainings mit Ball und Rolle integriert.

Eine positive und deutliche Veränderung ist oft schon nach einer Stunde spürbar.

Testen Sie sich und die Methode!

Anmeldung: Geschäftsstelle TSV Forstenried, Graubündener Straße 100, Tel. 745 024 52
oder per email: info@tsv-forstenried.de
oder bei Petra Wittig 755 058 03



**Seminar zum Thema
»Prävention
vor sexueller Gewalt«**

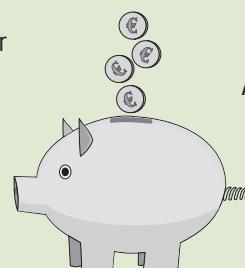
**Mittwoch, 17. Okt. 2018,
19.00 – 21.00 Uhr**

Ort: Schachraum TSV-Geschäftsstelle,
Graubündener Straße 100,
81475 München

Bitte melden Sie sich in unserer
Geschäftsstelle (089/74 50 24 52)
oder unter
info@tsv-forstenried.de.

Spender im 1. HJ 2018

Herr Weckel
Fa. Panterra
Herr Riemenschneider
Familie Foos
Frau Weinzierl
Familie Spaho
Familie Wind
St. Vitus Apotheke
Herr Kirchmayer



Herr Seisl
Herr Hufschmid
Familie Pfister
Actemium Cegelec GmbH
Lama Verlag
Familie Gramlich
Herr Schaal
Herr Kempter

**Wir danken unseren Spendern im ersten Halbjahr 2018 und hoffen
auch weiterhin auf Ihr Wohlwollen zählen zu dürfen!**

Seniorenwandern Vorschau September / Oktober

- | | |
|--------|---|
| 05.09. | BOB-Tour Reichersbeuren – Sachsenkam – Reuthberg |
| 12.09. | Pasing – Würmweg – Hirschgarten |
| 19.09. | Markt Indersdorf – Ried – Niederroth |
| 26.09. | Oktoberfest – „Oide Wiesn“ |
| 03.10. | Weßling – Delling – Wörthsee |
| 10.10. | Solln – Buchenhain |
| 17.10. | Orthofen – Oberframmern – Moosach |
| 24.10. | Stockdorf – Buchendorf – Fürstenried West (Tennigaststätte) |
| 31.10. | Fraunhofer Str. – Herzog Park – Isarkanalweg |

ELEKTRO GRIESSHAMMER
Innungs-Meisterbetrieb



Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,
Sprech- und SAT-Anlagen,



**Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,
Mobil 01 71-360 12 33**



Basketball

Abteilungsleiter: Claudia Reichel · Tel. 4 43 82 66

U18 Bezirksliga Saison 17/18: Super Platzierung – Qualifikation für die Bezirksoberliga möglich

Die Saison ist beendet und die Trainer sind mächtig stolz auf die gute Platzierung. Letztes Jahr waren wir noch Sechster in der Tabelle. Dieses Jahr sind wir Dritter geworden. Denkbar knapp. Erst der direkte Vergleich zwischen dem 3.-, 4.- und 5.-Platzierten, die alle denselben Punktestand aufwiesen, ergab, dass unsere U18 mit einem Punkt Vorsprung den 3. Platz der Bezirksliga belegt. Die Platzierung berechtigt uns, an der Qualifikation zur Bezirksoberliga teilzunehmen. Qualifizieren wir uns nicht, nehmen wir automatisch am Spielbetrieb der Bezirksliga teil. Letztes Jahr mussten wir uns noch sehr mühsam in zwei Qualifikationsturnieren für die Bezirksliga qualifizieren. Dieses Jahr dürfen wir sogar verlieren und spielen trotzdem Bezirksliga. What a wonderful world.

Wir hatten gar nicht mehr damit gerechnet, so gut abzuschneiden, weil erstens die Trainingsbeteiligung nicht optimal war. Häufig waren wir nur 5-7 Spieler. Mit der Anzahl ist es schwer, sich taktisch auf die Gegner vorzubere-

ten. Und zweitens hat uns unser bester Punktesammler Jasper Ende Januar verlassen, um beim MTSV Schwabing höherklassig zu spielen. Die letzten fünf Spiele haben wir ohne ihn bestritten.

Von der Saison wird mir in Erinnerung bleiben, dass Alex, der erst im Mai 2017 angefangen hat, Basketball zu spielen, Besonderes geleistet hat. Er hat kaum ein Training gefehlt, er wollte jedes Training besser werden, hat die Ratschläge seiner Trainer angenommen und sich damit stetig verbessert. Im vorletzten Spiel hat er seine Leistung damit gekrönt, dass er 19 Punkte zum Sieg beitrug. Freudestrahlend habe ich Bauklötze gestaut. Hut ab!

Es ist ein kleiner Abschied, weil der ältere Jahrgang nun in den Herrenbereich wechselt. Fünf Jahre habe ich den 2000er Jahrgang trainiert. Es hat mir viel Spaß gemacht, meine Begeisterung für den Sport weitergeben zu können. Ihr wart ein tolles Team und

wir haben gemeinsam wirklich Tolles erreicht. Vielen Dank für Euren Einsatz. Es war eine schöne Zeit.

Es ist auch ein Abschied von meinem Trainerpartner Max Röttle. Wir haben super zusammengearbeitet. Er hat viel Verantwortung übernommen und hat mit dafür gesorgt, dass wir Woche für Woche regelmäßig Training anbieten konnten, und dies nicht nur zur Schulzeit, sondern auch in den Ferien.

Mit von der Partie waren über die Saison hinweg folgende 15 Spieler. Toll, dass ihr dabei wart:

Marko Gajic 16 Spiele/350 Punkte/22 Dreier; Raphael Westiner 16/195/1; Declan Canavan 16/110/8; Luis Wieser 16/45; Athanasios Varis 15/35; Michael Benson, 13/58; Alexander Deutsch, 13/53/1; Erol Akkurt 12/114/16; Jasper Krüger, 11/265; Emil Grünwald 9/59/9; Julian Innerhofer 8/9; Benjamin Omerovic 3/2; Ben Jenni 2/8; Benedikt Wieser 1/9; Zisis Tzouridis 1/2.

Ebse



Für die tolle Saison der U18 hat die Basketballabteilung eine Pizza bei Tuttobene springen lassen. Dafür bedanken sich (von vorne rechts mit Sonnenbrille) Max, Erol, Alex, Marko, Declan, Luis, Julian, Raffa, Emil, Mike, Jasper und der Fotograf Ebse.



Sommerturnier 2018 und dies und das

Wetter: Top

Teams: Top

Stimmung: Top,

nächstes Jahr wieder: ... na klar!

Diesmal möchte ich mich mal ganz „alleine“ bei denen bedanken, die mit vollem Einsatz und wahrlicher Hingabe das Gelingen der Veranstaltung möglich gemacht haben. Was wer gemacht hat, wer wo seine Energie eingebracht hat, konnten alle sehen, die mit uns dieses Fußballfest genossen haben!

Ein großer Dank geht auch an unseren „Wirt“ und sein ganzes Team, das „TuttOBene“ hatte einen großen Anteil am Gelingen dieser am Ende mehr als gelungenen Veranstaltung.

VIELEN DANK – GRAZIE

Unsere Planungen für 2019 laufen, da immer im Juli die große Flut an Turnierangeboten losbricht und sich inzwischen einige Turniere richtig etabliert



Giuseppe Lenti mit einer seiner fleißigen Mitarbeiterinnen und Jugendleiter Ozan Torunoglu



Arne Hansen der Forstenrieder "Schuhbeck"

haben, ist es ausgesprochen schwer, fast unmöglich geworden, überhaupt genügend Mannschaften an den Start zu bringen, um ein „großes“ Turnier zu organisieren. Wir sind wahrlich nicht die einzigen, die mit Problemen zu kämpfen haben, über alle digitalen Medien kamen teilweise flehende Bitten anderer Vereine, dort nach kurzfristigen Absagen, bitte, bitte, das Starterfeld wieder aufzufüllen.

Darum werden wir ein ganz leises Turnier starten, klein, familiär und gewollt ohne große Namen. Wir werden uns Teams einladen, mit welchen wir schöne Spiele erlebt haben, mit denen wir teilweise seit Jahren in sportlicher Eintracht leben und spielen. Gleichzeitig arbeiten wir aber auch an einem Knaller, hier laufen die Vorbereitungen ebenfalls, zwar noch leise aber stetig. Ich hoffe wir können bereits in einer der nächsten Ausgaben das „Geheimnis“ lüften

Die Saison 2017/18 ist beendet, nicht erst seit dem wohl historischen Ab-



Kerstin und Tanja, unsere Verkaufsprofis, in Aktion



Fußball

schnieden unserer aller Vorbilder ;) bei der WM in Russland.

Wir haben ein tolles Jahr erlebt, unsere Teams gaben Woche für Woche alles für ihren Verein. Die Platzierung am Ende sagt oftmals nicht aus was über ein ganzes Jahr geleistet wurde.

Ein kleines Sommermärchen hat das WM Jahr 2018 aber schon, für die Weltpresse zwar zu klein, aber für uns Forstenrieder etwas ganz Besonderes. Unsere U17 ist aufgestiegen ... Gratulation an die ganze Mannschaft, besonders an die Jongleure an der Linie Hakan und Oli.



Wir vom Vorstand der Abteilung wünschen allen erholsame Ferien und einen schönen Urlaub. Bitte kommt gesund wieder.

Zum Schluss, aber nicht am Ende, hier noch mein ganz persönlicher Dank an Stefan Frauendorfer für die vielen Jahre der Hingabe, Intuition und stetigem Streben nach fußballerischer Klasse als Trainer. Es ist gut, dass es sich hier um die Sommerausgabe, mit wenig Text handelt, sonst müsste ich mir für die sportlichen Erfolge die Finger wund tippen ...), darum ganz der Ausgabe angepasst, Stefan, vielen Dank, genieße



Organisation ist alles, ein Baglieri kommt selten alleine

die Ruhe und bis bald an der Linie einer Forstenrieder Mannschaft als Cheftrainer.

(Dem Fußballgott sei Dank)

Stefan ist und bleibt Forstenrieder, er ist nach wie vor Mitglied im Vorstand und steht der AL und JL wie in der Vergangenheit mit Rat und „TAT“ zur Seite.

Um es mit den Worten unseres Wirtes Giuseppe Lenti zu sagen alles „TUTT O BENE“

Schöne Ferien und bleibt gesund.

Peter Lüngen



Unsere U17 ist aufgestiegen!



Machts amoia guade Figur!

Unter unserer Rubrik „... was sonst noch so geht ... oder eben nicht geht!“ hatten wir in der vorherigen Ausgabe versucht den interessierten Leser ein kleines Spiegelbild vor Augen zu führen ... Nach meinem persönlichen Eindruck mit mäßigem Erfolg, denn im Kraftkeller registriere ich irgendwie nicht wirklich „neue Gesichter“.

Unser Leser Julius Fehl hat den Inhalt in ein – wie ich finde - treffliches Bild verwandelt:



Auf geht's, a guade Figur machen und aktiv was dafür tun!

Kennt ihr das?
Am Biergartentisch, der Nachbar
oder das Madl gegenüber, oder auch beide,
sitzen vor dem Sonnenuntergang.
Dabei krümmt man sich mit schiefem Rücken auf dem
Bankerl wie ein halb aufgeblasener Fahrradschlauch.

Sieht ehrlich bescheiden aus und
schaut auch nicht gesund aus.
Achtet mal darauf, oder ertappt ihr
Euch gerade selber?

**Wer das ändern will, der sollte
sich mal die Treppe runter in
unseren Kraftkeller trauen.**

**Wir bieten Einstiegskurse
an jedem Donnerstag.**

Schaug'n mer mal. Bin schon gespannt auf braun gebrannte und gut erholte neue Gesichter nach den Ferien...

Thomas Kulle



Handball

Abteilungsleiter: Manfred Wöhrl · Zettly@web.de

Handballtag 2018

Es hätte so perfekt werden können: ein absoluter Anmelderekord von 84 Mannschaften, eine eigene neue Handballtags-App, zwei neue Großraumzelte, viele selbstgebackene Kuchen und Würstl – genau der Faktor, der nicht planbar ist, hat uns in diesem Jahr einen Strich durch die Rechnung gemacht: das Wetter! Leider war Wettergott Petrus dieses Wochenende nicht ganz in Handballstimmung.

Freitagabend ging es bereits los, der Aufbau der Zelte und des Turniers fand jedoch noch bei besten Wetterbedingungen statt. Punkt Samstagmorgen sollte sich dies jedoch ändern. Aber während es bei allen Nachbarvereinen regnen sollte, bildete sich genau ein graues, regenloses Loch um unseren Handballplatz. Das Telefon um Anfragen bzgl. des Turnierstarts klingelte heiß, pünktlich um 9.00 Uhr sind jedoch alle angemeldeten Vereine angereist! Hierfür nun schon ein großes Dankeschön! Das Turnier konnte dann relativ lange ohne starken Regen gespielt werden, bis uns ein erster großer Schauer den Hartplatz und somit das Turnier der wE unbespielbar machen ließ. Innerhalb kürzester Zeit mussten alle Spiele dieses Platzes auf andere Plätze umgelegt werden und natürlich mussten hier auch die ersten Vereine das Turnier durch Verletzungen und durchnässte Kinder aufgeben. Gott sei Dank beruhigte sich das Wetter wieder etwas und das Turnier wurde bis 16 Uhr erfolgreich, mit dann verkürzter Spielzeit, durchgezogen.

Der Spieltag am Sonntag sollte leider nicht so erfolgreich ablaufen. Bereits bei Helfertreff um 7.30 Uhr standen alle pitschnass auf den Feldern und die Absage des Turniers wurde sehr schnell klar. Keine Besserung des Wetters war in Sicht. Alle Mannschaften konnten aber rechtzeitig informiert werden, einzig die Mädels vom TUS Prien wurden nicht mehr rechtzeitig erreicht und sahen sich aus nächster Nähe unseren Turnierplatz an.

Nach erstem Kaffee und Kuchen im



trockenen Zelt, mussten dann jedoch alle anwesenden Helfer bei starkem Regen das Turnier wieder abbauen und aufräumen....

Wir freuen uns, dass zumindest der Samstag einigermaßen glimpflich über die Bühne gebracht wurde und alle Mannschaften angereist sind und somit die Tombola, das Kuchenbuffet und den Grill leergeräumt haben.

Ein ganz großes Dankeschön hiermit geht auch nochmal an unseren Haupt-sponsor Baywobau, der auch hier auf

unserem großen Sommerevent mit eigenem Trikot geehrt wurde!

Danke an alle Helfer, Ehemalige, Tombola-Team, Grillmeister, Sportwart, Küchenbäcker und natürlich an unseren Hauptorganisator Furti, in dessen Haut keiner an diesem Wochenende stecken wollte, der es aber mit Ruhe und Organisationstalent erfolgreich über die Bühne gebracht hat!

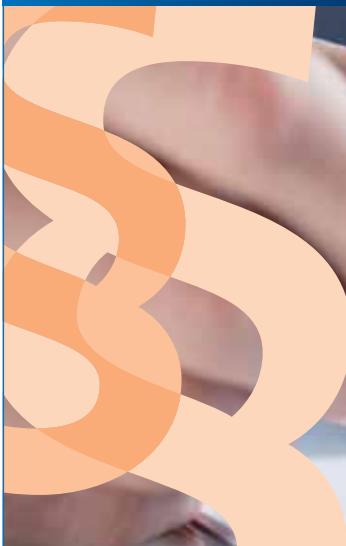
Wir freuen uns alle auf nächstes Jahr!

Manfred





Wir sind Ihre Bank.



VR-Vertragscenter

Als Mitglied der Raiffeisenbank München-Süd eG ist mehr für Sie drin!

Nutzen Sie kostenlos und exklusiv anwaltlich geprüfte Vertragsvorlagen und Musterdokumente.

Wir informieren Sie gerne.

0 89 | 75 90 60, www.raiba-muc-sued.de

Raiffeisenbank
München-Süd eG



Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

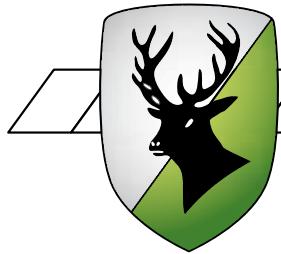
Telefon: 089 - 75 45 08 • Mobil: 0172 - 812 55 78

www.fahrschule-kempter.de – unsere Filialen:

**Forstenried: Forstenrieder Allee 78
Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr**

**Fürstenried-West: Engadinerstr. 2
Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr**

Knowhow Erfahrung Motivation Preiswert Teamgeist Einsatz Resultate



Ihre Ansprechpartner der einzelnen Abteilungen

 Aikido Felix Bronner felixbr@gmx.de	 Gewichtheben&Fitness Georg Nerlinger Tel. 089 74945978	 Rock'n'Roll Klaus Wackerbarth Tel. 0172-9793557	 Tennis Fredi Kräuter Tel. 0171 6256323
 Basketball Claudia Reichel Tel. 089 4438266	 Handball Manfred Wöhrl zettly@web.de	 Schach Markus Lahm Tel. 08121 9899695	 Theater Dieter Brandl Tel. 089 12023770
 Berg- und Skisport Werner Seidl Tel. 089 7554250	 Leichtathletik Reinhard Maier Tel. 089 7556524	 Seniorenwandern Alex Paffendorf Tel. 089 566925	 Tischtennis Fred Hausmann Tel. 089 7554994
 Dart Kurt Wieser Tel. 089 716157	 Powerchair-Hockey Roland Utz Tel. 089 7211481	 Taekwondo Peter Bauer Tel. 0176-72428762	 Turnen & Gymnastik Stephan Margeth Tel. 089 74502452
 Fußball Peter Lüngen Tel. 0152-32026098	 Radtouren Manfred Oberhauser Tel. 089 754968	 Tanzsport Andreas Eschemann Tel. 089 7592436	 Volleyball Manuel Hoffmann Tel. 0176-32476424

Hier finden Sie unsere Übungs- und Trainingsstätten:



Gymnastik und Turnen – Erwachsene

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-10:00	<p>Yoga 09:00-10:30 Uhr Erika Honka / Sportraum</p> <p>BodyFit mit Kind 09:00-09:45 Uhr Angelie Kaiser / Sportraum</p>	<p>Gesund und fit ab 60 09:00-09:45 Uhr Herta Uhl / Pfarrsaal Heilig Kreuz</p> <p>Fitnessgymnastik 10:00-10:45 Uhr Angelie Kaiser / Sportraum</p>	<p>Bauch-Beine-Rücken-Po 09:00-09:45 Uhr Monika Maier / Pfarrsaal St. Borromäus</p> <p>bodyART Energetic 09:00-10:00 Uhr Susie Schmidt / Sportraum</p>	<p>Gesund und fit ab 60 08:15-09:00 Uhr tbd / Pfarrsaal Heilig Kreuz</p> <p>Yoga 08:15-09:30 Uhr Erika Honka / Sportraum</p>	<p>Wirbelsäulgymnastik 08:00-08:45 Uhr Monika Maier / Sportraum</p> <p>Wirbelsäulgymnastik 08:45-09:30 Uhr Monika Maier / Sportraum</p>
10:00-16:00	<p>Tanzgymnastik 10:45-12:15 Uhr Hermann Seidl / Sportraum</p> <p>Indian Dance for Kids 15:30-16:15 Uhr Vashvi Thaker / Berner Halle</p>	<p>Gesund und fit ab 60 10:00-10:45 Uhr Herta Uhl / Pfarrsaal Heilig Kreuz</p> <p>Fitnessgymnastik 10:00-10:45 Uhr Angelie Kaiser / Sportraum</p> <p>Wirbelsäulgymnastik 10:45-11:30 Uhr Angelie Kaiser / Sportraum</p>	<p>bodyART Strength 10:00-11:00 Uhr Susie Schmidt / Sportraum</p> <p>Yoga 11:15-12:45 Uhr Vashvi Thaker / Sportraum</p>	<p>Pilates I 10:30-11:15 Uhr Monika Maier / Sportraum</p> <p>Pilates II 11:30-12:15 Uhr Monika Maier / Sportraum</p>	<p>Pilates 10:15-11:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum</p> <p>Zumba 11:00-12:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum</p>
16:00-18:00	<p>Wirbelsäulgymnastik sehr sanft 16:00-16:45 Uhr Monika Maier / Königswieser H. STUDIO</p> <p>Wirbelsäulgymnastik sanft 16:45-17:30 Uhr Monika Maier / Königswieser H. STUDIO</p> <p>Funktionelles Beckenbodentraining 17:30-18:15 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum</p> <p>Wirbelsäulgymnastik 17:45-18:45 Uhr Monika Maier / Königswieser Halle groß</p>	<p>Zumba 16:30-17:30 Uhr Olivia Lopes / Königswieser Halle STUDIO</p> <p>Gespräche am Lagerfeuer 17:30-18:15 Uhr Hans Michael Huber / Sportraum</p> <p>Pilates 17:45-18:30 Uhr Christiane Mauersberg / Königswieser Halle STUDIO</p>	<p>Gesund und Fit ab 60 16:15-17:00 Uhr Angelie Kaiser / Königswieser Halle groß</p> <p>Bauch-Beine-Po 17:00-17:45 Uhr Angelie Kaiser / Königswieser Halle groß</p> <p>RückenFit 17:45-18:30 Uhr Sabrina Endress / Königswieser H STUDIO</p>	<p>Yoga 17:45-19:15 Uhr Erika Honka / Sportraum</p>	
18:00-20:00	<p>Bewegter Rücken 18:15-19:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum</p> <p>Wirbelsäulgymnastik 18:45-19:30 Uhr Monika Maier / Königswieser Halle groß</p> <p>Pilates 19:15-20:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum</p>	<p>Oriental Dancing 18:15-19:15 Uhr Barbara Janauschek / Sportraum</p> <p>DamenGYMnastik 18:30-19:30 Uhr Herta Uhl / Pfarrsaal Heilig Kreuz</p> <p>StepWorkout 18:35-19:20 Uhr Sonja Pommer / Königswieser H. STUDIO</p>	<p>Wirbelsäulgymnastik 18:00-18:30 Uhr Ramona Eikenkötter / Walliser Halle 2</p> <p>Brasil Workout 18:30-19:15 Uhr Ch. Mauersberg / Königswieser H. STUDIO</p> <p>Yoga 18:15-19:45 Uhr Hans Michael Huber / Sportraum</p>	<p>Stretching 18:30-19:15 Uhr Gertraud Thau / Walliser Halle 1</p> <p>Zumba 18:30-19:30 Uhr Jessica Will / Königswieser Halle STUDIO</p> <p>Modern Dance 19:30-20:15 Uhr Sabrina Endress / Königswieser H. STUDIO</p>	
20:00-22:00	<p>Functional Training 20:00-20:45 Uhr Stephan Margeth / Walliser Halle 1</p> <p>Athletiktraining 20:45-21:30 Uhr Stephan Margeth / Walliser Halle 1</p>			<p>Kickboxing Workout 18:45-19:30 Uhr Ste. Margeth / Königswieser Halle groß</p> <p>Bauch-Beine-Po 19:15-20:00 Uhr R. Eikenkötter / Königswieser H. STUDIO</p>	<p>Pilates 11:30-12:15 Uhr (Oktober bis Ostern) Monika Maier / Walliser Halle</p>



Gymnastik und Turnen – Kinder

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-10:00					
14:00-16:00					
16:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen 16:00-16:45 Uhr Gabriele Maiwald Königswieser Halle groß		Eltern-Kind-Turnen 16:15-17:15 Uhr Gabriele Maiwald Königswieser Halle groß	Kinderturnen (3-6 Jahre) 16:00-16:45 Uhr Andrea Steer Berner Halle	Ballspiele (4-6 Jahre) 16:00-16:45 Uhr Alexandra Wöhrl Königswieser Halle groß
		Kinderturnen (3-6 Jahre) 16:15-17:00 Uhr Sabine Honka Königswieser Halle groß	Kinderturnen (3-6 Jahre) 17:00-17:45 Uhr Sabrina Endress/ Anna Kaiser Königswieser Halle groß	Eltern-Kind-Turnen 16:15-17:00 Uhr Sabrina Endress Königswieser Halle groß	
	Kindertanz und Spiele (7-9 Jahre) 16:45-17:30 Uhr Gabriele Maiwald Königswieser Halle groß		Kinderturnen (7-9 Jahre) 17:00-17:45 Uhr Sabrina Endress Königswieser Halle groß	Kinderturnen (6-8 Jahre) 16:45-17:30 Uhr Andrea Steer Berner Halle	
		Kinderturnen (6-9 Jahre) 17:15-18:00 Uhr Sabine Honka Königswieser Halle groß		Kinderturnen (3-6 Jahre) 17:00-17:45 Uhr Sabrina Endress Königswieser Halle STUDIO	
		Eltern-Kind-Turnen 17:15-18:00 Uhr Ramona Eikenkötter Königswieser Halle STUDIO			
18:00-20:00		Kinderturnen (ab 9 Jahre) 18:00-18:45 Uhr Sabine Honka Königswieser Halle groß			

Sportraum
Königswieser Halle groß
Königswieser Halle STUDIO
Walliser Halle
Pfarrsaal Heilig Kreuz
Pfarrsaal St. Borromäus
Berner Halle
Forstenrieder Allee 175

Graubündenerstraße 102 - Unter der Tennishalle
Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schlüpfer-Straße)
Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schlüpfer-Straße)
Schule Walliser Straße 5
Forstenrieder Allee 180
Genfer Platz 4
Schule Berner Straße 6
Schule Forstenrieder Allee 175

Hier
köönnte auch
Ihre Werbung
stehen ...

Der TSV Forstenried e. V. wird gefördert vom



Freistaat Bayern

und der

Landeshauptstadt München

Weitere Angebote

Basketball									
	Montag	17:00–18:30	U12	Ig. 2006 u. jünger	Baierbrunner Str.	Montag	08:30–10:00	Erw. Sen 9	ab 21 Jahre
		17:00–18:30	U14	Ig. 2004/2005	Baierbrunner Str.	Mittwoch	19:00–20:30	Erw. Sen 9	ab 21 Jahre
		18:30–20:00	U16	Ig. 2002/2003	Baierbrunner Str.	Donnerstag	08:30–09:30	Erw. Sen 9	Einstieger
		20:00–22:00	Damen & Hc2	Ig. 1999 u. älter	Baierbrunner Str.	Freitag	18:00–19:30	Erw. Sen 9	ab 21 Jahre
Dienstag		18:30–20:00	U18	Ig. 2000/2001	Großh	Schach			
		20:00–22:00	Herren 1	Ig. 1999 u. älter	Großh	Donnerstag	17:00–18:30	ab 6 Jahre	Schachr.
Mittwoch		16:30–18:00	U14	Ig. 2004/2005	Baierbrunner Str.	Nordic-Walking			
		20:00–21:30	Herren 2	Ig. 1999 u. älter	Baierbrunner Str.	Montag	18:30–21:00	Erwachsene	Schachr.
Donnerstag		20:00–21:30	Damen 1	Ig. 1999 u. älter	Großh	Fördernde Mitgliedschaft (passiv)			
		20:00–21:30	Herren 4	Ig. 1999 u. älter	TMG	Montag	17:00–18:00	Kinder	ab 7 Jahre
Dienstag		17:00–18:30	U14	Ig. 2004/2005	Baierbrunner Str.	Aikido			
		17:30–19:00	U12	Ig. 2006 u. jünger	FÜ	Mittwoch	18:00–20:00	Erwachs.	ab 16 Jahre
		18:30–20:00	U16	Ig. 2002/2003	Baierbrunner Str.	Donnerstag	17:00–18:00	Kinder	ab 7 Jahre
		18:30–20:00	U18	Ig. 2000/2001	Baierbrunner Str.	Freitag	18:00–20:00	Erwachs.	ab 16 Jahre
		20:00–22:00	Herren 1	Ig. 1999 u. älter	Baierbrunner Str.	Montag	17:00–19:00	freies Training	ab 7 Jahre
Dart		ab 12	UG GFV		Dienstag		16:30–18:00	freies Training	Wal 2
Dienstag		18:30–20:30	ab 12	UG GFV		SpR			SpR
Mittwoch		18:30–20:30	ab 12	UG GFV		Tanzsport			
Elektro-Rollstuhlhockey		18:00–19:30	ab 16	Pfennigpar.		Dienstag	19:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre
Donnerstag		19:30–21:00	ab 16	Pfennigpar.		Mittwoch	19:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre
Gewichtheben / Fitness		18:00–20:00	ab 12	GHR		Donnerstag	19:30–22:00	SLT	ab 18 Jahre
Mo.-Mi.	16:00–18:00	ab 12	GHR		Freitag	20:00–22:00	SLT	Wal 1	
Do.	18:00–20:00	ab 12	GHR		Tischtennis				
Fr.	18:00–20:00	ab 12	GHR		Montag	18:00–19:30	Jug. + Kinder	9–17 Jahre	TMG 2
Leichtathletik – Sommer April - Anfang Oktober									
Dienstag	16:00–17:00	U 10	7–9 Jahre	BSA	Mittwoch	18:00–19:30	Punktsp. 3–5/MS		TMG 2
	17:30–19:00	U 12	10–11 Jahre	BSA		19:30–22:00	Jugendtraining)		TMG 2
	17:30–19:00	U 14, U 16	12–15 Jahre	BSA	Donnerstag	18:00–22:30	Punktsp. 2,4/6,MS		TMG 2
	19:00–20:30	Erw./Jugend	ab 16 Jahre	BSA	Freitag	19:15–22:30	gem. Training		TMG 2
Donnerstag	16:00–17:00	U 10	7–9 Jahre	BSA	Volleyball				
	17:00–18:30	U 12, U 14	10–13 Jahre	BSA	Montag	16:30–18:30	Jugend m	Jg. 1999–2000	GEW 3
	18:30–20:00	U 16	14–15 Jahre	BSA		18:30–20:30	Damen	Jg. 1990–1998	BBH
	20:00–21:30	Erw./Jugend	ab 16 Jahre	BSA		19:45–21:45	Mixed	Jg. 1953–1965	Kön 1
Rock'n'Roll	18:00–20:00	Jug.-Training	Kön 1			20:30–22:30	Herren	Jg. 1986–1992	BBH
	20:00–22:00	Turnier-Train.	Kön 1			19:30–21:30	Mixed	Jg. 1964–1985	Kön 1
Dienstag	19:30–22:00	freies Training	Kön 1		Donnerstag	18:30–20:30	Damen	Jg. 1990–1998	Kön 1
	19:45–22:00	freies Training				19:30–21:30	Mixed	Jg. 1968–1988	Kön 1
Mittwoch	18:00–20:00	freies Training				20:30–22:30	Herren	Jg. 1986–1992	BBH
	20:00–22:00	Hobby/Training	ab 16 Jahre			17:00–19:00	Jugend w/m	Jg. 1999–2003	Kön 1
	19:00–22:00	freies Training	Kön 1			19:00–21:00	Mixed	Jg. 1964–1989	Südl.Auff.Allee
Sonntag	14:00–16:00	freies Training							



Handball [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Basketball Abteilungshomepage: Handball
 Nordic-Walking [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Schach Abteilungshomepage: Schach
 Dart [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Elektro-Rollstuhlhockey [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Gewichtheben/Fitness [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Leichtathletik – Sommer April - Anfang Oktober [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Rock'n'Roll [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Tischtennis [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Tanzen [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Taekwondo [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Schach [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Fördern [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Abteilungen [Trainingszeiten: www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)
 Trainingshomepage: www.TSV-Forstenried.de





Gelungene Geburtstagsfeier Teil 1

Vom 31. Mai bis 2. Juni feierte die Tennisabteilung heuer ihr 50-jähriges Bestehen.

Zum Höhepunkt am 2. Juni kämpften die Mitglieder ab 10 Uhr auf allen Plätzen in verschiedenen Teams um Punkte und Sätze.

Mike Schneider hatte einen ausgearbeiteten Turnierplan erstellt, der es auch schwächeren Spielern ermöglichte, sich auf die vorderen Plätze zu kämpfen. Bei strahlendem Sonnenschein kamen die meisten Mitglieder ganz schön ins Schwitzen und waren froh, dass das Turnier gegen 15.00 Uhr endete.



© alle Fotos: Hartmut Baier



50 Jahre Tennisabteilung



Gelungene Geburtstagsfeier Teil 2

Ab 15.00 Uhr wurden dann auf der Terrasse des Tennisheims die einzelnen Sieger von Chef-Organisator Mike Schneider geehrt und mit einem kleinen Umtrunk beendete man den sportlichen Teil. Anschließend hieß es sich schick machen für den gesellschaftlichen Teil im Waldheim.





Gelungene Geburtstagsfeier Teil 3

Mehr als 120 Gäste hatten sich im Waldheim eingefunden, um bei Tanz und Unterhaltung den 50. Geburtstag der Tennisabteilung des TSV Forstenried zu feiern. Abteilungsleiter Fredy Kräuter begrüßte die Gäste – unter denen sich erstaunlich viele Gründungsmitglieder befanden – und ließ die 50 Jahre Revue passieren.



TSV-Präsident Dr. Peter Sopp unterstrich die gute Zusammenarbeit von Tennisabteilung und Gesamtverein, die sich aktuell bei der Renovierung und energetischen Sanierung des Tennisstübers manifestierte.

Gründungsmitglied Rudi Görner steuerte einige Geschichten aus der „guten, alten Zeit“ bei. Bilanz: ein gelungener, runder Geburtstag.





Clubmeisterschaften Einzel 2018

Die diesjährigen Clubmeisterschaften sind wie geplant am 21.07. mit unserem großen Finaltag und dem anschließenden Sommerfest beendet worden. Über 120 Meldungen in den insgesamt 11 Einzelkonkurrenzen waren wie gewohnt eine sehr hohe Anzahl an wettkampfwilligen Mitgliedern.

Gespielt wurde im Doppel-KO-Modus, wo jeder Spieler mindestens 2 Matches bestritt und auch mit einer Niederlage noch Clubmeister werden konnte.



Clubmeister Herren Mike Schneider beim Return



Finalisten Breitensport beim Shake-Hands

Nach dem bisher überragenden Sommer, hatten wir leider genau am Finalwochenende etwas Pech mit dem Wetter, so dass die Finalsiege in der Halle ausgetragen wurden. Wir waren überaus überrascht, dass trotz des schlechten Wetters sich locker über 80 Zuschauer/-innen in der Halle eingefunden hatten, um die hochklassigen und überaus spannenden Spiele zu verfolgen. Die Atmosphäre und die Stimmung war nach Aussage der Finalteilnehmer überragend.



Clubmeister U14 Elliot Lemaire



Finalisten Herren beim Hand-Shake

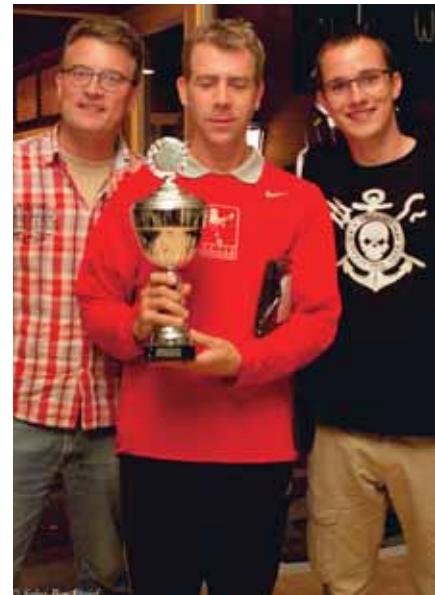
Im Anschluss an die Spiele wurden alle Clubmeister und Platzierten mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

Unser traditionelles Sommerfest war mit knapp 120 Partygästen wie auch die letzten Jahre wieder hervorragend besucht.

Was in diesem Jahr wieder sehr schön war, dass alle Leistungs- und Altersklassen bunt gemischt vertreten waren, was auch unserer Abteilungsphilosophie entspricht.



Finalist Ferdinand Uhl beim Aufschlag



Clubmeister HE 50 Thomas Schweiger (Mitte)



Alle Sieger und Platzierten Erwachsene

Die Clubmeister 2018 sind:

Herren: Mike Schneider
Damen: Bärbel Schranner
Herren 50: Thomas Schweiger
Herren Breitensport: Achim Zimmer
Damen Breitensport: Uta Neumann
U18 männlich: Andi Schupfinger
U18 weiblich: Franziska Lenz
U16 männlich: Maxi Johne
U14 gemischt: Elliot Lemaire
U12 männlich: Colin Strass
U10 männlich: Max Meuer



Clubmeister U12 Colin Strass (links)
und Finalist Louis Hartung

Wir möchten uns bei allen Turnierteilnehmern, Partygästen, Salat- und Kuchenspendern, bei den Grillmeistern, bei den Dekorateuren, Kühlshrankträgern, Auf- und Abbauern sowie unserm Wirt Hristos recht herzlich für die Mitarbeit bedanken. Ihr habt alle dazu beigetragen, dass zwei Abteilungs-events wieder ein voller Erfolg waren.

VIELEN DANK !!

Mannschaften Sommer 2018

21 Mannschaften kämpften in den letzten knapp 3 Monaten um Auf- und Abstieg in den jeweiligen Ligen von der Kreisklasse bis hinauf zur Bayernliga.

Herauszuhoben sind die Aufstiege unserer Herren 65, Herren 50 II, sowie unserer U14 II- Mannschaften. Herzlichen Glückwunsch!

Etwas Pech hatten unsere U14 und U12 Mannschaften die jeweils am letzten Spieltag ihr entscheidendes Aufstiegsspiel in sehr dramatischen Matchtiebreaks leider verloren haben. Weitere 2. Plätze erreichten unsere Damen sowie unsere Juniorinnen 18.

Unsere Bayernliga Damen 50 Mannschaft hat es trotz erheblicher Verletzungssorgen geschafft, die Klasse zu erhalten.

Wir bedanken uns bei allen Mannschaftsspielern und insbesondere bei den Mannschaftsführern für ihr Engagement in dieser Sommersaison.



Clubmeister Midcourt Max Meuer
(links) und Finalist David Strass



Meistertitel in der Bezirksklasse 1 für Herren 65

Auch wenn die Spiele bisweilen hart umkämpft waren, zeigt die Schlusstabelle, dass unsere Mannschaft die Saison klar und souverän als Tabellenerster beenden konnte. Die Bezirksliga wird nächstes Jahr sicher eine Herausforderung.

Die Stammbesetzung spielt seit 4 Jahren unverändert in einer Mannschaft, 3 Jahre Herren 60, dieses Jahr erstmalig Herren 65 und holte in diesem Zeitraum 3 Meisterschaften und eine Vize-meisterschaft. Eine wahre Erfolgsgeschichte!

Gibt es ein Geheimnis für die Erfolgsgeschichte? Eigentlich nicht! Eine solide Tennistechnik und für die Altersgruppe überdurchschnittlich gute Fitness waren die Basis. Das macht aber noch keine Mannschaft aus. Zuverlässigkeit und Geselligkeit mit guten Gesprächen, bei denen Tennis immer nur eines von vielen Themen war, sorgten stets für eine angenehme Atmosphäre, bei der sich jeder auf das Training und die Punktspiele freute.



Die Mannschaft der Herren 65 (von li.: Jürgen Kieser, Heinz Haider, Dr. Bernhard Adam, Horst Indra, Hans Prücklmeier)

Natürlich hoffen und wünschen wir uns, dass die Geschichte noch lange nicht zu Ende ist. Vielen Dank an dieser Stelle unseren Sportwarten und der Ab-

teilungsleitung für den reibungslosen Ablauf des Spielbetriebs!

Jürgen Kieser



Therapiezentrum Neuried

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun
Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 0 89/7 45 97 42 · Fax 0 89/7 45 97 11



40-jähriges Jubiläum der Theatergruppe „d'Forstenriada“



In den späten siebziger Jahren des letzten Jahrhunderts fanden sich einige Forstenrieder – von denen auch einige beim TSV waren – zusammen um Bauerntheater zu spielen. Die Gründung der Theatergruppe erfolgte daraufhin am 24. August 1978.

Im Frühjahr 1979 konnte das erste Stück „Schusterpech und Schwammerglück“ gespielt werden.

Diese Aufführung haben wir „vorsichtshalber“ nur für unsere Familien, Freunde und Bekannte im **Freizeitheim Fürstenried** gespielt. Der Erfolg, den wir damit hatten, hat uns Mut gemacht, weiterzuspielen...

Nach zwei Aufführungen ab Herbst 1979 im Pfarrsaal Wiederkunft des Herrn in Neuforstenried mussten wir pausieren und haben erst im Herbst 1981 im Vereinsheim mit 3 Einaktern wieder auftreten können.

Die „Bretter, die die Welt bedeuten“ verlegten wir auf Holzböcken und zur

Verstärkung schoben wir ausrangierte Spinde aus dem Gesindehaus drunter. Es war eng aber gemütlich.

Seit 1981 sind wir – hauptsächlich auf Initiative des damaligen Vereinsvorstands Hermann Wolf – eine offizielle Abteilung des TSV Forstenried, der für uns sogar seine Satzung ändern musste.

Unendlich viel Platz für uns und für unsere wachsende Anzahl an Gästen hatten wir ab Herbst 1982 im Waldheim in Großhadern: Die Bühne war groß und in der ehemaligen Bar im Keller hatte jeder seine eigene Nische für Requisiten und Kostüme. Vor den Aufführungen musste immer „Der Dritte Mann“ aus der Musikbox erklingen.



**BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI**

STEFAN SCHMID

◆ INNENAUSBAU
◆ REPARATUREN

Forstenrieder Allee 199
81476 München

(089) 75 66 73



Ab Herbst 1986 fanden wir eine neue Bleibe in der ehemaligen Disco „Maxhof Casino“. Ein modernes Stück, „die Ochsendisco“ stand auf dem Programm. Bis die Abrissbirne kam, konnten wir mit vielen weiteren gelungenen Stücken unsere Zuschauer erfreuen.

Im Frühjahr 1991 gaben wir ein Gastspiel in unserer heutigen Spielstätte mit dem Dreikäster „Der Vatertag“.

Ab Herbst 1992 bis Frühjahr 2004 war das Forstgasthaus Hubertus/heutiges Poseidon unsere Heimat.

Da uns der Saal im Hubertus gekündigt wurde, spielen wir seit dem Frühjahr 2005 nun dauerhaft im Bürgersaal in Fürstenried-Ost.

Im Laufe der Jahre haben wir unser Repertoire ständig erweitert. Früher spielten wir nur reines Bauerntheater (Die pfiffige Urschel, Die drei Eisbären), heute eher Boulevardstücke (Castinglust und Rollenfrust) oder auch Kriminalstücke (Die Falle), und einige Stücke speziell für Kinder kamen sehr gut an. Herzlicher Dank für den Mut, oftmals Neuland zu bestreiten, gilt unseren Regisseuren.

Unser neuestes „Baby“ ist die Forstenriada Sketch Box. Unser Publikum war so begeistert, dass wir ernsthaft an einer Fortsetzung im Frühjahr 2019 arbeiten.

Ohne fleißige Helfer im Hintergrund läuft im Theater nichts. Allen, die uns in den vierzig Jahren unterstützt haben, sagen wir natürlich auch herzlichen Dank.

Viele Spieler und Helfer haben uns in den vier Jahrzehnten begleitet, einige leider auch schon für immer verlassen. Der Gründer unserer Gruppe, Georg Hiel ist am 29.06.2018 verstorben. Allen unseren Freundinnen und Freunden werden wir stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Forstenriada sind eine eingeschworene Gemeinschaft, aber immer schon sehr offen für neue Mitglieder und neue Impulse. Davon, dass wir uns

auch außerhalb der Bühne betätigen und gut verstehen, zeugen unter anderem unsere legendären Weihnachtsfeiern (z.B. am **24. Juni!**) und regelmäßigen Stammtische im Alten Wirt/Fürstenried. Wer Interesse hat, sich unserer Truppe anzuschließen kann sich gerne melden – Spieler, Requisiteure oder Techniker brauchen wir immer!



Im Herbst 2018 führen wir als Jubiläumsstück „Da Kahle Krempling“, eine beinahe kriminelle Komödie in drei Akten von Peter Landsdorfer auf.

Tante Paula, eine rüstige und lebenslustige Witwe, lässt zu jedem ihrer runden Geburtstage ihre Erben antanzen. Alle folgen gern der Einladung in Erwartung einer großen Erbschaft. Jeder der Teilnehmer hat so seine Eigenhei-

ten. Auch die Tante, die bei zukünftigen und ab sofort jährlich stattfindenden Geburtstagsfeiern von jedem einen Obolus erwartet. Wie werden das die Erben aufnehmen? Ein befreundeter Kriminalrat ergänzt die Runde beim Geburtstagsmenü. Was ist seine Rolle? Wie wird sich die Situation entwickeln? In jedem Fall sind alle bestens versorgt durch die Bediensteten Heinrich und Maisonette.

Aufführungstermine sind jeweils
Freitag und Samstag
09./10./16./17./23./24.11.2018
Bürgersaal Fürstenried-Ost
Züricherstr. 35, 81476 München
Mit Bewirtung im Saal.

Beginn ist immer um 20.00 Uhr,
Einlass/Abendkasse ab 18.30 Uhr
Eintritt Kinder (bis 12 Jahre) 5,- €,
Erwachsene 10,- €
Kartenvorverkauf ab
8. Oktober 2018
unter Homepage:
www.forstenriada.de oder
per Telefon unter 0176/63700141

Wir freuen uns auf Euern Besuch

Nicole Wechsler



Blumenhaus Müller

Das Fachgeschäft in Fürstenried

**München-Fürstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)**



Neuer Montagabend ab dem 17.9.2018 mit Christiane Mauersberg

im Sportraum, Graubündnerstraße 100

Bewegter Rücken	17.30 – 18.15 Uhr	NEU!
Funktionelles Beckenbodentraining	18.15 – 19.00 Uhr	NEU
Pilates (Standing, Matte, Rolle)	19.15 – 20.00 Uhr	

Bewegter Rücken

Ein faszinierendes Trainingserlebnis mit fließenden, harmonischen Bewegungen im Rhythmus der Musik!

Den Körper als Einheit sehen und auf alle Strukturen und deren Vernetzungen untereinander eingehen, das ist das Ziel des Bewegungskonzeptes Bewegter Rücken. Das Spiel zwischen Spannung und Entspannung, zwischen Kraft, Elastizität und Gelöstheit einerseits, das Setzen der richtigen Reize für die Nerven andererseits. Dies verspricht Beschwerdefreiheit, Belastbarkeit, Geschmeidigkeit & Beweglichkeit für eine hohe Lebensqualität im Alltag.

Die erarbeiteten Bewegungsverbindungen (Flows) regen den Stoffwechsel an, verbessern die bindegewebige Verschiebbarkeit, versorgen die passiven Strukturen der Gelenke optimal und erhöhen die Beweglichkeit, die Geschmeidigkeit, das Wohlbefinden und das „Zu-Hause-sein“ im Körper.

Stabilität, Aufrichtung, Beschwerdefreiheit und Belastbarkeit ergeben sich aus

dem ausgewogenen Wechselspiel von Kraft, Flexibilität und deren Feinabstimmung untereinander. Geprägt von Achtsamkeit, Geschmeidigkeit und durch das Erarbeiten eines Bewegungsflusses im Rhythmus der Musik entsteht ein einmaliges Trainingserlebnis.

Funktionelles Beckenbodentraining

(für alle Mamis nach der Rückbildungsgymnastik und alle, die gerne ihren Beckenboden trainieren möchten).

In diesem zeitgemäßem, modernen funktionellen Training rund um den Beckenboden werden die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln vor allem die Muskulatur des Beckenbodens angesprochen. Die Muskeln werden nicht nur gekräftigt, sondern wir kurbeln auch die Fettverbrennung an, um den maximalen Effekt aus dem Training zu schöpfen. Jede Einheit wird mit einer Mobilisations-/Dehnübung abgeschlossen. Körperwahrnehmung, Erarbeitung der aufrechten Körperhaltung, Aktivierung der formgebenden Muskeln, Bewusst-



machen von Spannung und Entspannung bilden die Trainingssäulen, um sich einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden zu erarbeiten.

Freue mich mit euch, diese neuen Kurse zu erleben. Bei Rückfragen gerne E-mail an: c.mauersberg@gmx.de

Christiane Mauersberg:

- Bewegter-Rücken-Trainerin seit 2012
- Mein-Rücken-Trainerin (funktionelles Rückentraining) seit 2015
- Mamisports – Funktionelle-Beckenboden-Trainerin seit 2017
- Pilates-Matten-Trainerin seit 2005
- Zumba-Trainerin, lizenziert seit 2012



Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska



Facharzt für Orthopädie
Akupunktur
Chirotherapie
Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1
82061 Neuried
Tel: 089 / 72 48 17 50
Fax: 089 / 72 48 17 99
info@orthopaedie-neuried.de
www.orthopaedie-neuried.de



Online-
Terminvergabe





Bollywood

Die Bollywood Ladies performten am 12.05.2018 im Kulturzentrum Guardini90 in Großhadern. Vashvi Thaker trainiert mit viel Geduld und Enthusiasmus unsere Gruppe seit April 2017.

Jeden Mittwoch Abend haben wir mit wachsender Begeisterung und viel guter Laune immer wieder neue Choreographien von Vashvi geübt... und es lohnt sich: nach einem Tag im Büro kommt man in Schwung und hat Spaß, sieht selbst (Video) oder probiert es aus, mittwochs 18:30-19:15 in der Königswieserschule.

Stephan





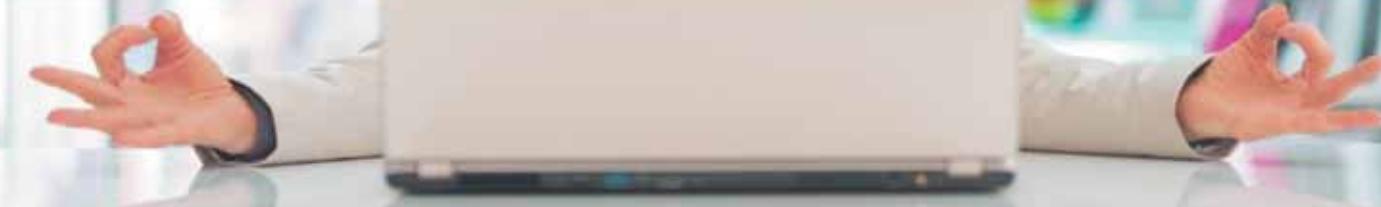
TSV
FORSTENRIED

&



Wir leben
Sport

Meditationskurs



Meditationskurs

So. 23.9.18 – 09.12.18 (11x), 09.30 bis 11.00 Uhr im TSV Neuried.

Di. 25.09.18 – 11.12.18 (11x), 19.15 bis 20.45 Uhr im TSV Forstenried.

In unserem Alltag verbrauchen wir viel Kraft: unzählige Aufgaben, die täglich auf uns warten, bestimmen unseren Lebensrhythmus. Manchmal fehlt uns die Zeit, innezuhalten, eine Verschnaufpause einzulegen und die eigenen Bedürfnisse zu spüren. Zahlreiche Studien belegen allerdings, dass regelmäßiges Meditieren die Arbeitsweise des Gehirns positiv verändern kann.

Im Kurs lernen wir verschiedene Formen kennen wie Atem-, Klang- oder Bewegungsmeditationen. Die Meditationen werden nach einer Einführung angeleitet. Am Ende gibt es Gelegenheit für Fragen.

Der Kurs ist für jeden geeignet. Körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis.



TSV Forstenried

Wo: Dienstags, TSV Forstenried e.V., Graubündener Straße 102, 81475 München, TSV Sportraum

Wer: Angelika Gordon, Gesundheitspraktikerin & Meditationslehrerin

Kosten: Vereinsmitglied €74,-, Nichtmitglied €148,-

Anmeldung unter 089 / 74502452



TSV Neuried

Wo: Sonntags, TSV Neuried e.V., Am Sportpark 8, 82061 Neuried, Gymnastikraum im UG

Wer: Angelika Gordon, Gesundheitspraktikerin & Meditationslehrerin

Kosten: Vereinsmitglied €74,-, Nichtmitglied €148,-

TSV Forstenried e.V.

Graubündener Str. 100

81475 München

Anmeldung unter 089/ 74502452



TRATTORIA

TUTTOBENE

STEINOFENPIZZA

BISTRO · CAFE · BAR
MIT SONNENTERRASSE

Öffnungszeiten: Di - So 11.30 - 23.00 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr

Graubündener Str. 100 · 81475 München
auf der Sportanlage des TSV Forstenried
Telefon 089 / 96 99 38 00

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!



Inhaber Giuseppe Lenti

Griechische Spezialitäten in der Tennisgaststätte.
Wirt und Chefkoch **Hristos Tsiaturas**
freut sich auf Ihren Besuch!



Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr
Forst-Kasten-Allee 120 · 81475 München
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!