

**BASKETBALL U18**  
Bezirksoberrliga winkt

**TENNIS HERREN 65**  
Meisterschaft im Abonnement



**40 Jahre Theatergruppe  
»d'Forstenriada«**



## 6 BASKETBALL

Ungeahnter Erfolg der U18. Keiner hat damit gerechnet, nach dem Abgang von Jasper, einem der besten Spieler. Aber trotzdem hat es die U18 geschafft und spielt nun um die Qualifikation in die Bezirksoberrliga.

## 22 TENNIS-HERREN 65

Sie sind nicht mehr die Jüngsten, aber sie gehören zu den Erfolgreichsten im TSV. Die frisch gebackenen Herren 65, noch vor einem Jahr Herren 60, errangen in den vergangenen vier Jahren drei Meisterschaften und eine Vizemeisterschaft.



## GELUNGENE KOOPERATION

- 4 TSV Forstenried – Walliser Mittelschule

## INFOS

- 5 Ein Hoch den Sponsoren

## BASKETBALL

- 6 Erfolgreiche Saison

## FUßBALL

- 7 Gelungenes Turnier

## GEWICHTHEBEN

- 9 Jeden Donnerstag Einstiegskurse

## HANDBALLTAG

- 10 Dem schlechten Wetter getrotzt

## SPORTANGEBOT 2018

- 13 Für Jeden Etwas

## TENNIS GEBURTSTAGSFEIER

- 17 Tanzveranstaltung zum 50-jährigen

## TENNIS

- 20 Die Vereinsmeister sind gekürt

## TENNISHERREN 65

- 22 Die Dauer-Champions

## THEATERGRUPPE

- 23 40 Jahre auf den Brettern, die die Welt bedeuten

## TURNEN & GYMNASTIK

- 25 Gutes für den Rücken

## BOLLYWOOD

- 26 Kreatives Entertainment

## KURS

- 27 Meditation für Jeden



## 23 40 JAHRE THEATERGRUPPE

„Schusterpech und Schwammerlglück“ hieß das erste Stück der Theatergruppe – ein großer Erfolg. Seitdem reihen die Theaterspieler des TSV eine erfolgreiche Aufführung an die andere. Im Herbst 2018 gibt es als Jubiläumsstück „Da kahle Krempeling“.

**Titelbild:** 40 Jahre Theaterabteilung im TSV Forstenried.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 4/2018 ist der 11. Oktober 2018

## Impressum

**TSV-Magazin –  
Vereinszeitung des TSV Forstenried**  
46. Jahrgang, Ausgabe Okt./November 2017

**Herausgeber und Verleger:**  
TSV Forstenried-München e.V.

**Geschäftsführung:**  
Nadja Gramüller, Tel. (089) 74 50 24-54

### Geschäftsstelle:

Graubündener Str. 100 · 81475 München  
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53  
eMail: [info@tsv-forstenried.de](mailto:info@tsv-forstenried.de)  
[www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)

### Geschäftszeiten:

Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 – 19.00 Uhr

**Redaktion:** Dr. Bernhard Adam (v. i. S. d. P.),  
Nadja Gramüller

**Erscheinungsweise:** viermal jährlich (März, Juni,  
September, November). Der Bezugspreis ist im Mit-  
gliedsbeitrag enthalten.

**Grafik-Design:**  
Hartmut Baier · [forst@pixelcolor.de](mailto:forst@pixelcolor.de)

**Gesamtherstellung:**  
Ortmaier Druck GmbH



Dr. Peter Sopp  
Präsident

## Sportverein – Zusammen und miteinander

Nach meinem Schulabschluss in Schweinfurt bin ich nach Bamberg zum Studium, von dort ging ich aus beruflichen Gründen erst nach München und anschließend nach Rostock. Meine Frau lebte in dieser Zeit zumeist in Mainz und Wiesbaden. Dann, 2000, ergab sich für uns beide die berufliche Option, zusammen nach München zu ziehen. Dazu kommt noch eine gewisse emotionale Bindung an die Rhön, mit der ich aufgrund verwandtschaftlicher Beziehungen viele Kindheits- und Jugenderinnerungen verbinde.

Mit diesen Städten und Regionen fühle ich mich immer noch verbunden – mal etwas mehr und mal etwas weniger. Sicherlich hängt dies auch damit zusammen, dass immer noch Freunde und Bekannte in diesen Regionen leben. Wo ist meine Heimat? Sicherlich in München, hier ist mein Lebensmittelpunkt, privat wie beruflich, hier engagiere ich mich im TSV und im Bezirksausschuss.

Ich bin sicherlich kein Einzelfall. Vielmehr dürfte es vielen Mitgliedern im Verein ähnlich gehen – entweder sind sie selbst zugezogen oder die Eltern oder Großeltern. Was uns alle, „Zugezogene“ wie Alteingesessene, eint ist, dass wir hier in München eine Heimat

(gefunden) haben – beruflich wie privat. Familie, Freunde und Bekannte sind wichtig für unser Wohlbefinden. Und einen Teil der Heimat, den TSV, gestalten und prägen wir alle zusammen – als Sportlerin und Sportler, als Übungsleiter und Übungsleiterin, in der Abteilungsleitung, im Präsidium oder in einer sonstigen Funktion. Zusammen und miteinander Sport zu treiben, zu schwitzen und zu fluchen, Spaß und Freude zu haben – das ist das Hauptziel. Dabei lauten die beiden wichtigen Worte in diesem Satz: zusammen und miteinander.

In diesem Sinn begrüße ich alle neuen Mitglieder und wünsche ihnen wie uns „alten“ Mitgliedern einen wunderschönen Herbst, viele interessante und spannende Spiele, viele schweißtreibende Übungen und vor allem viel Spaß und Freude miteinander am Sport und danach.

Mit sportlichen Grüßen





## Kooperation TSV Forstenried – Walliser Mittelschule Schuljahr 2017/2018

Die Schulleitung der Walliser Schule kam Anfang 2017 auf mich zu, ob wir, als Sportverein, uns als Kooperationspartner für das Ganztagesangebot zur Verfügung stellen würden. Wir hatten bereits vor Jahren eine Kooperation mit einer Grundschule und waren somit bereit, eine weitere einzugehen.

Wir, der TSV Forstenried, haben im Rahmen des Ganztagesangebots der Walliser Schule an zwei Nachmittagen pro Woche Aikido und Leichtathletik unterrichtet. Es handelte sich hierbei um eine Gruppengröße von etwa zwölf Schülern aus der 5. und 6. Klasse. Wir hatten für dieses Angebot je zwei Übungsleiter pro Abteilung, die sich zur Verfügung gestellt haben.

Den Schülerinnen und Schülern bietet das Ganztagesangebot die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen. Außerdem sind wir direkte Nachbarn der Schule und somit ist das

eine gute Chance, Neumitglieder zu gewinnen. Außerdem haben die Kinder, die bereits eine Sportart ausüben, somit die Gelegenheit, diese zu intensivieren oder – trotz Ganztageschule – weiterhin auszuüben.

Da viele dieser Schülerinnen- und Schüler aus einem schwierigen sozialen Umfeld kommen, war es für unsere Übungsleiter eine echte Herausforderung, den Unterricht zu halten.

Im Sportverein sind wir es im Normalfall gewöhnt, dass die Kinder freiwillig zu uns kommen und Lust und Spaß an der von ihnen gewählten Sportart haben. Bei einem Ganztagesangebot der Schulen handelt es sich hingegen um einen Pflichtunterricht, der nur teilweise und begrenzt wählbar ist. Den Schülerinnen und Schülern fehlt somit leider häufig die nötige Motivation konzentriert mitzumachen.

Es ist davon auszugehen, dass das Schulsystem auf Ganztagesesschulen setzen wird, daher ist es ungemein wichtig, dass Schulen und Vereine eng zusammenarbeiten, um den Kindern und Jugendlichen auch weiterhin die Möglichkeit zu bieten, Sport regelmäßig und mehrmals die Woche auszuüben.

Hierzu müsste sich die Regierung von Oberbayern mit den Schulen und Partnern des Ganztagesprogramms intensiv auseinandersetzen, um eine optimale Lösung für dieses Thema zu finden.

**Ein „Herzliches Dankeschön“ an alle Beteiligten, insbesondere an die Übungsleiter, die das Projekt bis zum Schuljahresende durchgezogen haben und an unseren Tennistrainer, der bei einem Engpass kurzfristig eingesprungen ist.**

*Sabine Thalmair  
Vizepräsidentin Sport*



## Infos

### Herbst-Spezial: »Feldenkrais plus Faszien«

6 Stunden – Termine: 27.9./ 4.10./ 11.10./ 18.10./ 25.10./ 8.11.2018

Kosten: Mitglieder 30 € p.P., Nichtmitglieder 48 € p.P.

Zeit: Donnerstags 17 bis 18 Uhr

Bitte mitbringen: Isomatte, dickes Handtuch als Kopfunterlage, warme Kleidung

Feldenkrais ist die Grundlage für alle Aktivitäten in Freizeit und Leistungssport.

Feldenkrais beinhaltet – als prophylaktische und therapeutische Methode – kleine langsame Bewegungen in einer umfassenden Choreographie, auf dem Boden liegend ausgeführt. Angesprochen werden:

Beschwerden der Wirbelsäule, in Hüfte, Bein und Knie, Fehlhaltungen, Beschwerden in Schulter-Arm und Nacken und angestrengte Augen- und Gesichtsmuskeln.

Zusätzlich werden kleine Episoden des Faszientrainings mit Ball und Rolle integriert.

Eine positive und deutliche Veränderung ist oft schon nach einer Stunde spürbar.

Testen Sie sich und die Methode!

Anmeldung: Geschäftsstelle TSV Forstenried, Graubündener Straße 100, Tel. 745 024 52  
oder per email: [info@tsv-forstenried.de](mailto:info@tsv-forstenried.de)  
oder bei Petra Wittag 755 058 03



**Seminar zum Thema  
»Prävention  
vor sexueller Gewalt«**

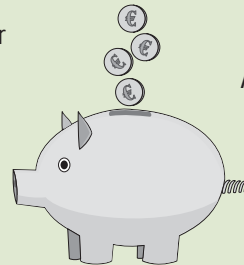
**Mittwoch, 17. Okt. 2018,  
19.00 – 21.00 Uhr**

Ort: Schachraum TSV-Geschäftsstelle,  
Graubündener Straße 100,  
81475 München

Bitte melden Sie sich in unserer  
Geschäftsstelle (089/74 50 24 52)  
oder unter  
info@tsv-forstenried.de an.

**Spende im 1. HJ 2018**

Herr Weckel  
Fa. Panterra  
Herr Riemenschneider  
Familie Foos  
Frau Weinzierl  
Familie Spaho  
Familie Wind  
St. Vitus Apotheke  
Herr Kirchmayer



Herr Seisl  
Herr Hufschmid  
Familie Pfister  
Actemium Cegelec GmbH  
Lama Verlag  
Familie Gramlich  
Herr Schaal  
Herr Kempter

**Wir danken unseren Spendern im ersten Halbjahr 2018 und hoffen  
auch weiterhin auf Ihr Wohlwollen zählen zu dürfen!**

**Seniorenwandern Vorschau September / Oktober**

- |               |   |
|---------------|---|
| <b>05.09.</b> | <b>BOB-Tour</b> Reichersbeuren – Sachsenkam – Reuthberg       |
| <b>12.09.</b> | Pasing – Würmweg – Hirschgarten                               |
| <b>19.09.</b> | Markt Indersdorf – Ried – Niederroth                          |
| <b>26.09.</b> | Oktoberfest – „Oide Wiesen“                                   |
| <b>03.10.</b> | Weßling – Delling – Wörthsee                                  |
| <b>10.10.</b> | Solln – Buchenhain  |
| <b>17.10.</b> | Orthofen – Oberframmern – Moosach                             |
| <b>24.10.</b> | Stockdorf – Buchendorf – Fürstenried West (Tennissportstätte) |
| <b>31.10.</b> | Fraunhofer Str. – Herzog Park – Isarkanalweg                  |

**ELEKTRO GRIESSHAMMER**  
**Innungs-Meisterbetrieb**



Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,  
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,  
Sprech- und SAT-Anlagen,



**Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,  
Mobil 01 71-360 12 33**



## U18 Bezirksliga Saison 17/18: Super Platzierung – Qualifikation für die Bezirksoberliga möglich

Die Saison ist beendet und die Trainer sind mächtig stolz auf die gute Platzierung. Letztes Jahr waren wir noch Sechster in der Tabelle. Dieses Jahr sind wir Dritter geworden. Denkbare knapp. Erst der direkte Vergleich zwischen dem 3., 4.- und 5.-Platzierten, die alle denselben Punktestand aufwiesen, ergab, dass unsere U18 mit einem Punkt Vorsprung den 3. Platz der Bezirksliga belegt. Die Platzierung berechtigt uns, an der Qualifikation zur Bezirksoberliga teilzunehmen. Qualifizieren wir uns nicht, nehmen wir automatisch am Spielbetrieb der Bezirksliga teil. Letztes Jahr mussten wir uns noch sehr mühsam in zwei Qualifikationsturnieren für die Bezirksliga qualifizieren. Dieses Jahr dürfen wir sogar verlieren und spielen trotzdem Bezirksliga. What a wonderful world.

Wir hatten gar nicht mehr damit gerechnet, so gut abzuschneiden, weil erstens die Trainingsbeteiligung nicht optimal war. Häufig waren wir nur 5-7 Spieler. Mit der Anzahl ist es schwer, sich taktisch auf die Gegner vorzubereiten.

Und zweitens hat uns unser bester Punktesammler Jasper Ende Januar verlassen, um beim MTSV Schwabing höherklassig zu spielen. Die letzten fünf Spiele haben wir ohne ihn bestritten.

Von der Saison wird mir in Erinnerung bleiben, dass Alex, der erst im Mai 2017 angefangen hat, Basketball zu spielen, Besonderes geleistet hat. Er hat kaum ein Training gefehlt, er wollte jedes Training besser werden, hat die Ratschläge seiner Trainer angenommen und sich damit stetig verbessert. Im vorletzten Spiel hat er seine Leistung damit gekrönt, dass er 19 Punkte zum Sieg beitrug. Freudestrahlend habe ich Bauklötze gestaunt. Hut ab!

Es ist ein kleiner Abschied, weil der ältere Jahrgang nun in den Herrenbereich wechselt. Fünf Jahre habe ich den 2000er Jahrgang trainiert. Es hat mir viel Spaß gemacht, meine Begeisterung für den Sport weitergeben zu können. Ihr wart ein tolles Team und

wir haben gemeinsam wirklich Tolles erreicht. Vielen Dank für Euren Einsatz. Es war eine schöne Zeit.

Es ist auch ein Abschied von meinem Trainerpartner Max Röttle. Wir haben super zusammengearbeitet. Er hat viel Verantwortung übernommen und hat mit dafür gesorgt, dass wir Woche für Woche regelmäßig Training anbieten konnten, und dies nicht nur zur Schulzeit, sondern auch in den Ferien.

Mit von der Partie waren über die Saison hinweg folgende 15 Spieler. Toll, dass ihr dabei wart:

Marko Gajic 16 Spiele/350 Punkte/22 Dreier; Raphael Westiner 16/195/1; Declan Canavan 16/110/8; Luis Wieser 16/45; Athanasios Varis 15/35; Michael Benson, 13/58; Alexander Deutsch, 13/53/1; Erol Akkurt 12/114/16; Jasper Krüger, 11/265; Emil Grünwald 9/59/9; Julian Innerhofer 8/9; Benjamin Omerovic 3/2; Ben Jenni 2/8; Benedikt Wieser 1/9; Zisis Tzouridis 1/2.

*Ebse*



Für die tolle Saison der U18 hat die Basketballabteilung eine Pizza bei Tuttobene springen lassen. Dafür bedanken sich (von vorne rechts mit Sonnenbrille) Max, Erol, Alex, Marko, Declan, Luis, Julian, Raffa, Emil, Mike, Jasper und der Fotograf Ebse.



## Sommerturnier 2018 und dies und das ....

**Wetter:** Top  
**Teams:** Top  
**Stimmung:** Top,  
**nächstes Jahr wieder:** ... na klar!

Diesmal möchte ich mich mal ganz „alleine“ bei denen bedanken, die mit vollem Einsatz und wahrlicher Hingabe das Gelingen der Veranstaltung möglich gemacht haben. Was wer gemacht hat, wer wo seine Energie eingebracht hat, konnten alle sehen, die mit uns dieses Fußballfest genossen haben!

Ein großer Dank geht auch an unseren „Wirt“ und sein ganzes Team, das „TuttOBene“ hatte einen großen Anteil am Gelingen dieser am Ende mehr als gelungenen Veranstaltung.

### VIELEN DANK – GRAZIE

Unsere Planungen für 2019 laufen, da immer im Juli die große Flut an Turnierangeboten losbricht und sich inzwischen einige Turniere richtig etabliert



Giuseppe Lenti mit einer seiner fleißigen Mitarbeiterinnen und Jugendleiter Ozan Torunoglu



Kerstin und Tanja, unsere Verkaufsprofis, in Aktion



Arne Hansen der Forstenrieder "Schuhbeck"

haben, ist es ausgesprochen schwer, fast unmöglich geworden, überhaupt genügend Mannschaften an den Start zu bringen, um ein „großes“ Turnier zu organisieren. Wir sind wahrlich nicht die einzigen, die mit Problemen zu kämpfen haben, über alle digitalen Medien kamen teilweise flehende Bitten anderer Vereine, dort nach kurzfristigen Absagen, bitte, bitte, das Starterfeld wieder aufzufüllen.

Darum werden wir ein ganz leises Turnier starten, klein, familiär und gewollt ohne große Namen. Wir werden uns Teams einladen, mit welchen wir schöne Spiele erlebt haben, mit denen wir teilweise seit Jahren in sportlicher Eintracht leben und spielen. Gleichzeitig arbeiten wir aber auch an einem Knaller, hier laufen die Vorbereitungen ebenfalls, zwar noch leise aber stetig. Ich hoffe wir können bereits in einer der nächsten Ausgaben das „Geheimnis“ lüften ....

Die Saison 2017/18 ist beendet, nicht erst seit dem wohl historischen Ab-





schneiden unserer aller Vorbilder ;) bei der WM in Russland.

Wir haben ein tolles Jahr erlebt, unsere Teams gaben Woche für Woche alles für ihren Verein. Die Platzierung am Ende sagt oftmals nicht aus was über ein ganzes Jahr geleistet wurde.

Ein kleines Sommermärchen hat das WM Jahr 2018 aber schon, für die Weltpresse zwar zu klein, aber für uns Forstenrieder etwas ganz Besonderes. Unsere U17 ist aufgestiegen ... Gratulation an die ganze Mannschaft, besonders an die Jongleure an der Linie Hakan und Oli.



Wir vom Vorstand der Abteilung wünschen allen erholsame Ferien und einen schönen Urlaub. Bitte kommt gesund wieder.

Zum Schluss, aber nicht am Ende, hier noch mein ganz persönlicher Dank an Stefan Frauendorfer für die vielen Jahre der Hingabe, Intuition und stetigem Streben nach fußballerischer Klasse als Trainer. Es ist gut, dass es sich hier um die Sommerausgabe, mit wenig Text handelt, sonst müsste ich mir für die sportlichen Erfolge die Finger wund tippen ... ), darum ganz der Ausgabe angepasst, Stefan, vielen Dank, genieße



Organisation ist alles, ein Baglieri kommt selten alleine ....

die Ruhe und bis bald an der Linie einer Forstenrieder Mannschaft als Cheftrainer.

(Dem Fußballgott sei Dank)

Stefan ist und bleibt Forstenrieder, er ist nach wie vor Mitglied im Vorstand und steht der AL und JL wie in der Vergangenheit mit Rat und „TAT“ zur Seite.

Um es mit den Worten unseres Wirtes Giuseppe Lenti zu sagen alles „TUTT O BENE“  
Schöne Ferien und bleibt gesund.

Peter Längen



Unsere U17 ist aufgestiegen!





## Machts amoi a guade Figur!

Unter unserer Rubrik „... was sonst noch so geht ... oder eben nicht geht!“ hatten wir in der vorherigen Ausgabe versucht den interessierten Leser ein kleines Spiegelbild vor Augen zu führen ... Nach meinem persönlichen Eindruck mit mäßigem Erfolg, denn im Kraftkeller registriere ich irgendwie nicht wirklich „neue Gesichter“.

Unser Leser Julius Fehl hat den Inhalt in ein – wie ich finde – treffliches Bild verwandelt:



**Auf geht s,  
a guade Figur machen  
und aktiv  
was dafür tun!**

Kennt ihr das?

Am Biergartentisch, der Nachbar  
oder das Madl gegenüber, oder auch beide,  
sitzen vor dem Sonnenuntergang.  
Dabei krümmt man sich mit schiefem Rücken auf dem  
Bankerl wie ein halb aufgeblasener Fahrradschlauch.

Sieht ehrlich bescheiden aus und  
schaut auch nicht gesund aus.

Achtet mal darauf, oder ertappt ihr  
Euch gerade selber?

**Wer das ändern will, der sollte  
sich mal die Treppe runter in  
unseren Kraftkeller trauen.**

**Wir bieten Einstiegskurse  
an jedem Donnerstag.**

Schaug'n mer mal. Bin schon gespannt auf braun gebrannte und gut erholte neue Gesichter nach den Ferien...

Thomas Kulle



## Handballtag 2018

Es hätte so perfekt werden können: ein absoluter Anmelderekord von 84 Mannschaften, eine eigene neue Handballtags-App, zwei neue Großraumzelte, viele selbstgebackene Kuchen und Würstl – genau der Faktor, der nicht planbar ist, hat uns in diesem Jahr einen Strich durch die Rechnung gemacht: das Wetter! Leider war Wettergott Petrus dieses Wochenende nicht ganz in Handballstimmung.

Freitagabend ging es bereits los, der Aufbau der Zelte und des Turniers fand jedoch noch bei besten Wetterbedingungen statt. Punkt Samstagmorgen sollte sich dies jedoch ändern. Aber während es bei allen Nachbarvereinen regnen sollte, bildete sich genau ein graues, regenloses Loch um unseren Handballplatz. Das Telefon um Anfragen bzgl. des Turnierstarts klingelte heiß, pünktlich um 9.00 Uhr sind jedoch alle angemeldeten Vereine angereist! Hierfür nun schon ein großes Dankeschön! Das Turnier konnte dann relativ lange ohne starken Regen gespielt werden, bis uns ein erster großer Schauer den Hartplatz und somit das Turnier der wE unbespielbar machen ließ. Innerhalb kürzester Zeit mussten alle Spiele dieses Platzes auf andere Plätze umgelegt werden und natürlich mussten hier auch die ersten Vereine das Turnier durch Verletzungen und durchnässte Kinder aufgeben. Gott sei Dank beruhigte sich das Wetter wieder etwas und das Turnier wurde bis 16 Uhr erfolgreich, mit dann verkürzter Spielzeit, durchgezogen.

Der Spieltag am Sonntag sollte leider nicht so erfolgreich ablaufen. Bereits bei Helfertreff um 7.30 Uhr standen alle pitschnass auf den Feldern und die Absage des Turniers wurde sehr schnell klar. Keine Besserung des Wetters war in Sicht. Alle Mannschaften konnten aber rechtzeitig informiert werden, einzig die Mädels vom TUS Prien wurden nicht mehr rechtzeitig erreicht und sahen sich aus nächster Nähe unseren Turnierplatz an

Nach erstem Kaffee und Kuchen im



trockenen Zelt, mussten dann jedoch alle anwesenden Helfer bei starkem Regen das Turnier wieder abbauen und aufräumen....

Wir freuen uns, dass zumindest der Samstag einigermaßen glimpflich über die Bühne gebracht wurde und alle Mannschaften angereist sind und somit die Tombola, das Kuchenbuffet und den Grill leergeräumt haben.

Ein ganz großes Dankeschön hiermit geht auch nochmal an unseren Hauptsponsor Baywobau, der auch hier auf

unserem großen Sommerevent mit eigenem Trikot geehrt wurde!

Danke an alle Helfer, Ehemalige, Tombola-Team, Grillmeister, Sportwart, Kuchenbäcker und natürlich an unseren Hauptorganisator Furti, in dessen Haut keiner an diesem Wochenende stecken wollte, der es aber mit Ruhe und Organisationstalent erfolgreich über die Bühne gebracht hat!

Wir freuen uns alle auf nächstes Jahr!

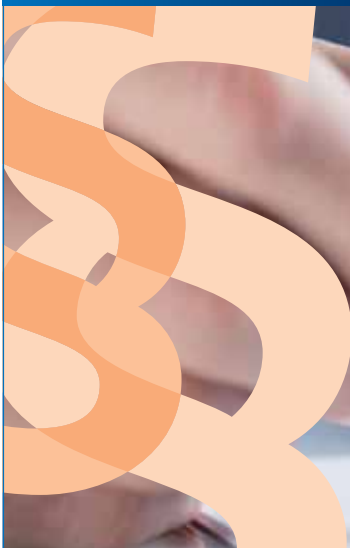
*Manfred*







Wir sind Ihre Bank.



## VR-Vertragscenter

Als Mitglied der Raiffeisenbank München-Süd eG ist mehr für Sie drin!

Nutzen Sie kostenlos und exklusiv anwaltlich geprüfte Vertragsvorlagen und Musterdokumente.

Wir informieren Sie gerne.

0 89 | 75 90 60, [www.raiba-muc-sued.de](http://www.raiba-muc-sued.de)

**Raiffeisenbank  
München-Süd eG**



*Fahrschule*  
**Kemptoner**

## Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

**Telefon: 089 - 75 45 08 • Mobil: 0172 - 812 55 78**

**[www.fahrschule-kemptoner.de](http://www.fahrschule-kemptoner.de) – unsere Filialen:**

**Forstenried: Forstenrieder Allee 78**  
**Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr**

**Fürstenried-West: Engadinerstr. 2**  
**Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr**

**K**nowhow **E**rfahrung **M**otivation **P**reiswert **T**eamgeist **E**insatz **R**esultate



### Ihre Ansprechpartner der einzelnen Abteilungen



**Aikido**  
Felix Bronner  
felixbr@gmx.de



**Gewichtheben & Fitness**  
Georg Nerlinger  
Tel. 089 74945978



**Rock'n'Roll**  
Klaus Wackerbarth  
Tel. 0172-9793557



**Tennis**  
Fredi Kräuter  
Tel. 0171 6256323



**Basketball**  
Claudia Reichel  
Tel. 089 4438266



**Handball**  
Manfred Wöhlrl  
zettly@web.de



**Schach**  
Markus Lahm  
Tel. 08121 9899695



**Theater**  
Dieter Brandl  
Tel. 089 12023770



**Berg- und Skisport**  
Werner Seidl  
Tel. 089 7554250



**Leichtathletik**  
Reinhard Maier  
Tel. 089 7556524



**Seniorenwandern**  
Alex Paffendorf  
Tel. 089 566925



**Tischtennis**  
Fred Hausmann  
Tel. 089 7554994



**Dart**  
Kurt Wieser  
Tel. 089 716157



**Powerchair-Hockey**  
Roland Utz  
Tel. 089 7211481



**Taekwondo**  
Peter Bauer  
Tel. 0176-72428762



**Turnen & Gymnastik**  
Stephan Margeth  
Tel. 089 74502452



**Fußball**  
Peter Längen  
Tel. 0152-32026098



**Radtouren**  
Manfred Oberhauser  
Tel. 089 754968



**Tanzsport**  
Andreas Eschemann  
Tel. 089 7592436



**Volleyball**  
Manuel Hoffmann  
Tel. 0176-32476424

### Hier finden Sie unsere Übungs- und Trainingsstätten:



# Gymnastik und Turnen – Erwachsene

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-10:00	Yoga 09:00-10:30 Uhr Erika Honka / Sportraum	Gesund und fit ab 60 09:00-09:45 Uhr Herta Uhl / Pfarrsaal Heilig Kreuz	Bauch-Beine-Rücken-Po 09:00-09:45 Uhr Monika Maier / Pfarrsaal St. Borromäus	Gesund und fit ab 60 08:15-09:00 Uhr tbd / Pfarrsaal Heilig Kreuz	Wirbelsäulengymnastik 08:00-08:45 Uhr Monika Maier / Sportraum
		BodyFit mit Kind 09:00-09:45 Uhr Angele Kaiser / Sportraum	bodyART Energetic 09:00-10:00 Uhr Susie Schmidt / Sportraum	Yoga 08:15-09:30 Uhr Erika Honka / Sportraum	Wirbelsäulengymnastik 08:45-09:30 Uhr Monika Maier / Sportraum
				Gesund und fit ab 60 09:00-09:45 Uhr tbd / Pfarrsaal Heilig Kreuz	
10:00-16:00	Tanzgymnastik 10:45-12:15 Uhr Hermann Seidl / Sportraum	Gesund und fit ab 60 10:00-10:45 Uhr Herta Uhl / Pfarrsaal Heilig Kreuz	bodyART Strength 10:00-11:00 Uhr Susie Schmidt / Sportraum	Pilates I 10:30-11:15 Uhr Monika Maier / Sportraum	Pilates 10:15-11:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum
		Fitnessgymnastik 10:00-10:45 Uhr Angele Kaiser / Sportraum	Yoga 11:15-12:45 Uhr Vashvi Thaker / Sportraum	Pilates II 11:30-12:15 Uhr Monika Maier / Sportraum	Zumba 11:00-12:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum
	Indian Dance for Kids 15:30-16:15 Uhr Vashvi Thaker / Berner Halle	Wirbelsäulengymnastik 10:45-11:30 Uhr Angele Kaiser / Sportraum			
16:00-18:00	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft 16:00-16:45 Uhr Monika Maier / Königswieser H. STUDIO		Zumba 16:30-17:30 Uhr Olivia Lopes / Königswieser Halle STUDIO	Gesund und Fit ab 60 16:15-17:00 Uhr Angele Kaiser / Königswieser Halle groß	
	Wirbelsäulengymnastik sanft 16:45-17:30 Uhr Monika Maier / Königswieser H. STUDIO		Gespräche am Lagerfeuer 17:30-18:15 Uhr Hans Michael Huber / Sportraum	Bauch-Beine-Po 17:00-17:45 Uhr Angele Kaiser / Königswieser Halle groß	
	Funktionelles Beckenbodentraining 17:30-18:15 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum		Pilates 17:45-18:30 Uhr Christiane Mauersberg / Königswieser Halle STUDIO	RückenFit 17:45-18:30 Uhr Sabrina Endress / Königswieser H STUDIO	Yoga 17:45-19:15 Uhr Erika Honka / Sportraum
18:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik 17:45-18:45 Uhr Monika Maier / Königswieser Halle groß				
	Bewegter Rücken 18:15-19:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum	Oriental Dancing 18:15-19:15 Uhr Barbara Janauscheck / Sportraum	Wirbelsäulengymnastik 18:00-18:30 Uhr Ramona Eikenkötter / Walliser Halle 2	Stretching 18:30-19:15 Uhr Gertraud Thau / Walliser Halle 1	
	Wirbelsäulengymnastik 18:45-19:30 Uhr Monika Maier / Königswieser Halle groß	Damengymnastik 18:30-19:30 Uhr Herta Uhl / Pfarrsaal Heilig Kreuz	Brasil Workout 18:30-19:15 Uhr Ch. Mauersberg / Königswieser H. STUDIO	Zumba 18:30-19:30 Uhr Jessica Will / Königswieser Halle STUDIO	
	Pilates 19:15-20:00 Uhr Christiane Mauersberg / Sportraum	StepWorkout 18:35-19:20 Uhr Sonja Pommer / Königswieser H. STUDIO	Yoga 18:15-19:45 Uhr Hans Michael Huber / Sportraum	Modern Dance 19:30-20:15 Uhr Sabrina Endress / Königswieser H. STUDIO	
		Kickboxing Workout 18:45-19:30 Uhr Ste. Margeth / Königswieser Halle groß	Bollywood Dance 18:30-19:15 Uhr Vashvi Thaker / Königswieser Halle groß		
		Bauch-Beine-Po 19:15-20:00 Uhr R. Eikenkötter / Königswieser H. STUDIO	Zumba 19:15-20:15 Uhr Ch. Mauersberg / Königswieser H. STUDIO		
20:00-22:00	Functional Training 20:00-20:45 Uhr Stephan Margeth / Walliser Halle 1			Pilates 11:30-12:15 Uhr (Oktober bis Ostern) Monika Maier / Walliser Halle	
	Athletiktraining 20:45-21.30 Uhr Stephan Margeth / Walliser Halle 1				



## Gymnastik und Turnen – Kinder

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-10:00					
14:00-16:00					
16:00-18:00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:00-16:45 Uhr Gabriele Maiwald Königswieser Halle groß		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:15-17:00 Uhr Gabriele Maiwald Königswieser Halle groß	<b>Kinderturnen (3-6 Jahre)</b> 16:00-16:45 Uhr Andrea Steer Berner Halle	<b>Ballsiele (4-6 Jahre)</b> 16:00-16:45 Uhr Alexandra Wöhr Königswieser Halle groß
		<b>Kinderturnen (3-6 Jahre)</b> 16:30-17:15 Uhr Sabine Honka Königswieser Halle groß	<b>Kinderturnen (3-6 Jahre)</b> 17:00-17:45 Uhr Sabrina Endress/ Anna Kaiser Königswieser Halle groß	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:15-17:00 Uhr Sabrina Endress Königswieser Halle groß	
	<b>Kindertanz und Spiele (7-9 Jahre)</b> 16:45-17:30 Uhr Gabriele Maiwald Königswieser Halle groß		<b>Kinderturnen (7-9 Jahre)</b> 17:45-18:30 Uhr Sabrina Endress Königswieser Halle groß	<b>Kinderturnen (6-8 Jahre)</b> 16:45-17:30 Uhr Andrea Steer Berner Halle	
		<b>Kinderturnen (6-9 Jahre)</b> 17:15-18:00 Uhr Sabine Honka Königswieser Halle groß		<b>Kinderturnen (3-6 Jahre)</b> 17:00-17:45 Uhr Sabrina Endress Königswieser Halle STUDIO	
		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 17:15-18:00 Uhr Ramona Eikenkötter Königswieser Halle STUDIO			
18:00-20:00		<b>Kinderturnen (ab 9 Jahre)</b> 18:00-18:45 Uhr Sabine Honka Königswieser Halle groß			

Sportraum  
Königswieser Halle groß  
Königswieser Halle STUDIO  
Walliser Halle  
Pfarrsaal Heilig Kreuz  
Pfarrsaal St. Borromäus  
Berner Halle  
Forstenrieder Allee 175

Graubündenerstraße 102 - Unter der Tennishalle  
Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schlüpfer-Straße)  
Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schlüpfer-Straße)  
Schule Walliser Straße 5  
Forstenrieder Allee 180  
Genfer Platz 4  
Schule Berner Straße 6  
Schule Forstenrieder Allee 175

Hier  
könnte auch  
Ihre Werbung  
stehen ...

Der TSV Forstenried e. V. wird gefördert vom



**Freistaat Bayern**



**und der**



**Landeshauptstadt München**

Weitere Angebote

Basketball				
Montag	17:00–18:30	U12	Jg. 2006 u. jünger	Baierbrunner Str.
	17:00–18:30	U14	Jg. 2004-2005	Baierbrunner Str.
	18:30–20:00	U16	Jg. 2002-2003	Baierbrunner Str.
	20:00–22:00	Damen & He2	Jg 1999 u. älter	Baierbrunner Str.
Dienstag	18:30–20:00	U18	Jg. 2000-2001	Großh
	20:00–22:00	Herren 1	Jg. 1999 u. älter	Großh
Mittwoch	16:30–18:00	U14	Jg. 2004-2005	Baierbrunner Str.
	20:00–21:30	Herren 2	Jg. 1999 u. älter	Baierbrunner Str.
Donnerstag	20:00–21:30	Damen 1	Jg. 1999 u. älter	Großh
	20:00–21:30	Herren 4	Jg. 1999 u. älter	TMG
Freitag	17:00–18:30	U14	Jg. 2004-2005	Baierbrunner Str.
	17:30–19:00	U12	Jg. 2006 u. jünger	Fü
	18:30–20:00	U16	Jg. 2002-2003	Baierbrunner Str.
	18:30–20:00	U18	Jg. 2000-2001	Baierbrunner Str.
	20:00–22:00	Herren 1	Jg. 1999 u. älter	Baierbrunner Str.
Dart				
Dienstag	18:30–20:30		ab 12	UG GFW
Mittwoch	18:30–20:30		ab 12	UG GFW
Elektro-Rollstuhlhockey				
Donnerstag	18:00–19:30		ab 16	Pfennigpar.
Donnerstag	19:30–21:00		ab 16	Pfennigpar.
Gewichtheben / Fitness				
Mo.–Mi.	18:00–20:00		ab 12	GHR
Do.	16:00–18:00		ab 12	GHR
Fr.	18:00–20:00		ab 12	GHR
Leichtathletik – Sommer April - Anfang Oktober				
Dienstag	16:00–17:00	U 10	7–9 Jahre	BSA
	17:30–19:00	U 12	10–11 Jahre	BSA
	17:30–19:00	U 14, U 16	12–15 Jahre	BSA
	19:00–20:30	Erw./Jugend	ab 16 Jahre	BSA
Donnerstag	16:00–17:00	U 10	7–9 Jahre	BSA
	17:00–18:30	U 12, U 14	10–13 Jahre	BSA
	18:30–20:00	U 16	14–15 Jahre	BSA
	20:00–21:30	Erw./Jugend	ab 16 Jahre	BSA
Rock'n'roll				
Montag	18:00–20:00	Jug.-Training		Kön 1
	20:00–22:00	Turnier-Train.		Kön 1
Dienstag	19:30–22:00	freies Training		Kön 1
Mittwoch	19:45–22:00	freies Training		Sportraum
Donnerstag	18:00–20:00	freies Training		Sportraum
	20:00–22:00	Hobbytraining	ab 16 Jahre	Sportraum
Freitag	19:00–22:00	freies Training		Kön 1
Sonntag	14:00–16:00	freies Training		Sportraum



Nordic-Walking				
Montag	08:30–10:00	Erw, Sen g	ab 21 Jahre	FoP1
Mittwoch	19:00–20:30	Erw, Sen g	ab 21 Jahre	FoP2
Donnerstag	08:30–09:30	Erw, Sen g	Einsteiger	FoP1
Freitag	18:00–19:30	Erw, Sen g	ab 21 Jahre	FoP1
Schach				
Donnerstag	17:00–18:30		ab 6 Jahre	Schachr.
	18:30–21:00		Erwachsene	Schachr.
Taekwondo				
Montag	17:00–18:00	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:00–20:00	Erwachs.	ab 16 Jahre	Wal 1
Mittwoch	17:00–18:00	Kinder	ab 7 Jahre	Wal 1
	18:00–20:00	Erwachs.	ab 16 Jahre	Wal 1
Aikido				
Montag	17:00–19:00	freies Training	ab 7 Jahre	Wal 2
Dienstag	16:30–18:00	freies Training	ab 7 Jahre	SpR
Tanzsport				
Dienstag	19:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2
Mittwoch	19:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1+2
Donnerstag	19:30–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 2
Freitag	20:00–22:00	SLT	ab 18 Jahre	Wal 1
Tischtennis				
Montag	18:00–19:30	Jug. + Kinder	9–17 Jahre	TMG 2
	19:30–22:30	Punktsp. 3.+5.MS		TMG 2
Mittwoch	18:00–19:30	Jugend(training)		TMG 2
	19:30–22:00	Herrentraining		TMG 2
Donnerstag	18:00–22:30	Punktsp. 2.4.6.MS		TMG 2
Freitag	19:15–22:30	gem. Training		TMG 2
Volleyball				
Montag	16:30–18:30	Jugend m	Jg. 1999–2000	GEW 3
	18:30–20:30	Damen	Jg. 1990–1998	BBH
	19:45–21:45	Mixed	Jg. 1953–1965	Kön 1
	20:30–22:30	Herren	Jg. 1986–1992	BBH
Mittwoch	19:30–21:30	Mixed	Jg. 1964–1985	Kön 1
Donnerstag	18:30–20:30	Damen	Jg. 1990–1998	Kön 1
	19:30–21:30	Mixed	Jg. 1968–1988	Kön 1
	20:30–22:30	Herren	Jg. 1986–1992	BBH
Freitag	17:00–19:00	Jugend w/m	Jg. 1999–2003	Kön 1
	19:00–21:00	Mixed	Jg. 1964–1989	Südl.Auffr.Allee



Weitere Angebote

Halbjahresbeiträge Aufnahmegebühr 15 €	
A Vollmitglied	75 €
B Ehepartner	66 €
C/D/E Jugendliche (bis 20 J.) Schüler/ Studenten/Azubis (bis 25 J.)	48 €
F Fördernde Mitgliedschaft (passiv)	27 €
G Behinderte (ab 80%)	48 €

Abteilung	Abteilungsbeiträge	halbjährlich
Basketball/Handball		36 €/24 €
Fußball Jugend/Sen.		60 €/42 €
Rock'n'Roll		36 €
Taekwondo		30 €
Tanzsport		12 €
Tischtennis		15 €
Tennis		jährlich
	A-Mitglied	190 €
	B-Mitglied	160 €
	C/D-Mitglied	100 €
	E-Mitglied	130 €

Verzeichnis der Abkürzungen	
BBH	Schule Baierbrunnerstraße 53
Ber	Schule Berner Straße 6
BSA	Graubündener Straße 100
Fü	Fürstenrieder Straße 159 (Gymnasium)
FoP1	Forstenrieder Park, Maxhofstraße
GFW	Gymnasium Fürstenried West
Großh	Am Hedenfeld 42–44
Kön	Schule Königswieser Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schupfer-Straße)
SpR	Sportraum unter der Tennishalle - Graubündener Straße 102
TMG	Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski-Allee 2
Wal	Schule Walliser Straße 5



Handball

Trainingszeiten: [www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)  
Abteilungshomepage: Handball



Fußball

Trainingszeiten: [www.TSV-Forstenried.de](http://www.TSV-Forstenried.de)  
Abteilungshomepage: Fußball



## Gelungene Geburtstagsfeier Teil 1

Vom 31. Mai bis 2. Juni feierte die Tennisabteilung heuer ihr 50-jähriges Bestehen.

Zum Höhepunkt am 2. Juni kämpften die Mitglieder ab 10 Uhr auf allen Plätzen in verschiedenen Teams um Punkte und Sätze.

Mike Schneider hatte einen ausgeklügelten Turnierplan erstellt, der es auch schwächeren Spielern ermöglichte, sich auf die vorderen Plätze zu kämpfen.

Bei strahlendem Sonnenschein kamen die meisten Mitglieder ganz schön ins Schwitzen und waren froh, dass das Turnier gegen 15.00 Uhr endete.







## Gelungene Geburtstagsfeier Teil 2

Ab 15.00 Uhr wurden dann auf der Terrasse des Tennisheims die einzelnen Sieger von Chef-Organisator Mike Schneider geehrt und mit einem kleinen Umtrunk beendet man den sportlichen Teil. Anschließend hieß es sich schick machen für den gesellschaftlichen Teil im Waldheim.







## Gelungene Geburtstagsfeier Teil 3

Mehr als 120 Gäste hatten sich im Waldheim eingefunden, um bei Tanz und Unterhaltung den 50. Geburtstag der Tennisabteilung des TSV Forsternried zu feiern. Abteilungsleiter Fredy Kräuter begrüßte die Gäste – unter denen sich erstaunlich viele Gründungsmitglieder befanden – und ließ die 50 Jahre Revue passieren.



TSV-Präsident Dr. Peter Sopp unterstrich die gute Zusammenarbeit von Tennisabteilung und Gesamtverein, die sich aktuell bei der Renovierung und energetischen Sanierung des Tennisstüberls manifestierte.

Gründungsmitglied Rudi Görner steuerte einige Geschichten aus der „guten, alten Zeit“ bei. Bilanz: ein gelungener, runder Geburtstag.







## Clubmeisterschaften Einzel 2018

Die diesjährigen Clubmeisterschaften sind wie geplant am 21.07. mit unserem großen Finaltag und dem anschließenden Sommerfest beendet worden. Über 120 Meldungen in den insgesamt 11 Einzelkonkurrenzen waren wie gewohnt eine sehr hohe Anzahl an wettbewerbswilligen Mitgliedern.

Gespielt wurde im Doppel-KO-Modus, wo jeder Spieler mindestens 2 Matches bestritt und auch mit einer Niederlage noch Clubmeister werden konnte.

Nach dem bisher überragenden Sommer, hatten wir leider genau am Finalwochenende etwas Pech mit dem Wetter, so dass die Finalsspiele in der Halle ausgetragen wurden. Wir waren überaus überrascht, dass trotz des schlechten Wetters sich locker über 80 Zuschauer/-innen in der Halle eingefunden hatten, um die hochklassigen und überaus spannenden Spiele zu verfolgen. Die Atmosphäre und die Stimmung war nach Aussage der Finalteilnehmer überragend.

Im Anschluss an die Spiele wurden alle Clubmeister und Platzierten mit Pokalen und Sachpreisen geehrt. Unser traditionelles Sommerfest war mit knapp 120 Partygästen wie auch die letzten Jahre wieder hervorragend besucht.

Was in diesem Jahr wieder sehr schön war, dass alle Leistungs- und Altersklassen bunt gemischt vertreten waren, was auch unserer Abteilungsphilosophie entspricht.



Clubmeister Herren Mike Schneider beim Return



Clubmeister U14 Elliot Lemaire



Finalist Ferdinand Uhl beim Aufschlag



Finalisten Breitenport beim Shake-Hands



Finalisten Herren beim Hand-Shake



Clubmeister HE 50 Thomas Schweiger (Mitte)





Alle Sieger und Platzierten Erwachsene

#### Die Clubmeister 2018 sind:

Herren: Mike Schneider  
 Damen: Bärbel Schraner  
 Herren 50: Thomas Schweiger  
 Herren Breitensport: Achim Zimmer  
 Damen Breitensport: Uta Neumann  
 U18 männlich: Andi Schupfinger  
 U18 weiblich: Franziska Lenz  
 U16 männlich: Maxi Johné  
 U14 gemischt: Elliot Lemaire  
 U12 männlich: Colin Strass  
 U10 männlich: Max Meuer

Wir möchten uns bei allen Turnierteilnehmern, Partygästen, Salat- und Kuchenspendern, bei den Grillmeistern, bei den Dekorateurern, Kühlschrankträgern, Auf- und Abbauern sowie unserem Wirt Hristos recht herzlich für die Mitarbeit bedanken. Ihr habt alle dazu beigetragen, dass zwei Abteilungs-events wieder ein voller Erfolg waren.

VIELEN DANK !!

#### Mannschaften Sommer 2018

21 Mannschaften kämpften in den letzten knapp 3 Monaten um Auf- und Abstieg in den jeweiligen Ligen von der Kreisklasse bis hinauf zur Bayernliga.

Herauszuheben sind die Aufstiege unserer Herren 65, Herren 50 II, sowie unserer U14 II- Mannschaften. Herzlichen Glückwunsch!

Etwas Pech hatten unsere U14 und U12 Mannschaften die jeweils am letzten Spieltag ihr entscheidendes Aufstiegsspiel in sehr dramatischen Matchtiebreaks leider verloren haben. Weitere 2. Plätze erreichten unsere Damen sowie unsere Juniorinnen 18.

Unsere Bayernliga Damen 50 Mannschaft hat es trotz erheblicher Verletzungssorgen geschafft, die Klasse zu erhalten.

Wir bedanken uns bei allen Mannschaftsspielern und insbesondere bei den Mannschaftsführern für ihr Engagement in dieser Sommersaison.



Clubmeister U12 Colin Strass (links) und Finalist Louis Hartung



Clubmeister Midcourt Max Meuer (links) und Finalist David Strass



## Meistertitel in der Bezirksklasse 1 für Herren 65

Auch wenn die Spiele bisweilen hart umkämpft waren, zeigt die Schlussabelle, dass unsere Mannschaft die Saison klar und souverän als Tabellenerster beenden konnte. Die Bezirksliga wird nächstes Jahr sicher eine Herausforderung.

Die Stammbesetzung spielt seit 4 Jahren unverändert in einer Mannschaft, 3 Jahre Herren 60, dieses Jahr erstmalig Herren 65 und holte in diesem Zeitraum 3 Meisterschaften und eine Vize-meisterschaft. Eine wahre Erfolgsgeschichte!

Gibt es ein Geheimnis für die Erfolgsgeschichte? Eigentlich nicht! Eine solide Tennistechnik und für die Altersgruppe überdurchschnittlich gute Fitness waren die Basis. Das macht aber noch keine Mannschaft aus. Zuverlässigkeit und Geselligkeit mit guten Gesprächen, bei denen Tennis immer nur eines von vielen Themen war, sorgten stets für eine angenehme Atmosphäre, bei der sich jeder auf das Training und die Punktspiele freute.



Die Mannschaft der Herren 65 (von li.: Jürgen Kieser, Heinz Haider, Dr. Bernhard Adam, Horst Indra, Hans Prücklmeier)

Natürlich hoffen und wünschen wir uns, dass die Geschichte noch lange nicht zu Ende ist. Vielen Dank an dieser Stelle unseren Sportwarten und der Ab-

teilungsleitung für den reibungslosen Ablauf des Spielbetriebs!

*Jürgen Kieser*



## Therapiezentrum Neuried

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonen-therapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

**Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun**  
Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 0 89/7 45 97 42 · Fax 0 89/7 45 97 11



## 40-jähriges Jubiläum der Theatergruppe „d’Forstenriada“



In den späten siebziger Jahren des letzten Jahrhunderts fanden sich einige Forstenrieder – von denen auch einige beim TSV waren – zusammen um Bauerntheater zu spielen. Die Gründung der Theatergruppe erfolgte daraufhin am 24. August 1978.

Im Frühjahr 1979 konnte das erste Stück „Schusterpech und Schwammerlglück“ gespielt werden. Diese Aufführung haben wir „vorsichtshalber“ nur für unsere Familien, Freunde und Bekannte im **Freizeitheim Fürstenried** gespielt. Der Erfolg, den wir damit hatten, hat uns Mut gemacht, weiterzuspielen...

Nach zwei Aufführungen ab Herbst 1979 im Pfarrsaal Wiederkunft des Herrn in Neuforstenried mussten wir pausieren und haben erst im Herbst 1981 im Vereinsheim mit 3 Einaktern wieder auftreten können.

Die „Bretter, die die Welt bedeuten“ verlegten wir auf Holzböcken und zur

Verstärkung schoben wir ausrangierte Spinde aus dem Gesindehaus drunter. Es war eng aber gemütlich.

Seit 1981 sind wir – hauptsächlich auf Initiative des damaligen Vereinsvorsitzenden Hermann Wolf – eine offizielle Abteilung des TSV Forstenried, der für uns sogar seine Satzung ändern musste.

Unendlich viel Platz für uns und für unsere wachsende Anzahl an Gästen hatten wir ab Herbst 1982 im Waldheim in Großhadern: Die Bühne war groß und in der ehemaligen Bar im Keller hatte jeder seine eigene Nische für Requisiten und Kostüme. Vor den Aufführungen musste immer „Der Dritte Mann“ aus der Musikbox erklingen.



**BAU- UND MÖBEL  
SCHREINEREI**

**STEFAN SCHMID**

◆ **INNENAUSBAU**  
◆ **REPARATUREN**

**Forstenrieder Allee 199  
81476 München**



**(089)  
756673**





Ab Herbst 1986 fanden wir eine neue Bleibe in der ehemaligen Disco „Maxhof Casino“. Ein modernes Stück, „die Ochsendisco“ stand auf dem Programm. Bis die Abrissbirne kam, konnten wir mit vielen weiteren gelungenen Stücken unsere Zuschauer erfreuen.

Im Frühjahr 1991 gaben wir ein Gastspiel in unserer heutigen Spielstätte mit dem Dreiakter „Der Vattertag“.

Ab Herbst 1992 bis Frühjahr 2004 war das Forstgasthaus Hubertus/heutiges Poseidon unsere Heimat.

Da uns der Saal im Hubertus gekündigt wurde, spielen wir seit dem Frühjahr 2005 nun dauerhaft im Bürgersaal in Fürstenried-Ost.

Im Laufe der Jahre haben wir unser Repertoire ständig erweitert. Früher spielten wir nur reines Bauerntheater (Die pfiffige Urschel, Die drei Eisbären), heute eher Boulevardstücke (Castinglust und Rollenfrust) oder auch Kriminalstücke (Die Falle), und einige Stücke speziell für Kinder kamen sehr gut an. Herzlicher Dank für den Mut, oftmals Neuland zu bestreiten, gilt unseren Regisseuren.

Unser neuestes „Baby“ ist d'Forstenriada Sketch Box. Unser Publikum war so begeistert, dass wir ernsthaft an einer Fortsetzung im Frühjahr 2019 arbeiten.

Ohne fleißige Helfer im Hintergrund läuft im Theater nichts. Allen, die uns in den vierzig Jahren unterstützt haben, sagen wir natürlich auch herzlichen Dank.

Viele Spieler und Helfer haben uns in den vier Jahrzehnten begleitet, einige leider auch schon für immer verlassen. Der Gründer unserer Gruppe, Georg Hiel ist am 29.06.2018 verstorben. Allen unseren Freundinnen und Freunden werden wir stets ein ehrendes Andenken bewahren.

D' Forstenriada sind eine eingeschworene Gemeinschaft, aber immer schon sehr offen für neue Mitglieder und neue Impulse. Davon, dass wir uns

auch außerhalb der Bühne betätigen und gut verstehen, zeugen unter anderem unsere legendären Weihnachtsfeiern (z.B. am **24. Juni!**) und regelmäßigen Stammtische im Alten Wirt/Forsenried. Wer Interesse hat, sich unserer Truppe anzuschließen kann sich gerne melden – Spieler, Requisiteure oder Techniker brauchen wir immer!



Im Herbst 2018 führen wir als Jubiläumsstück „Da kahle Krempling“, eine beinahe kriminelle Komödie in drei Akten von Peter Landsdorfer auf.

Tante Paula, eine rüstige und lebenslustige Witwe, lässt zu jedem ihrer runden Geburtstage ihre Erben antanzen. Alle folgen gern der Einladung in Erwartung einer großen Erbschaft. Jeder der Teilnehmer hat so seine Eigenhei-

ten. Auch die Tante, die bei zukünftigen und ab sofort jährlich stattfindenden Geburtstagsfeiern von jedem einen Obolus erwartet. Wie werden das die Erben aufnehmen? Ein befreundeter Kriminalrat ergänzt die Runde beim Geburtstagsmenü. Was ist seine Rolle? Wie wird sich die Situation entwickeln? In jedem Fall sind alle bestens versorgt durch die Bediensteten Heinrich und Maisonette.

**Aufführungstermine sind jeweils  
Freitag und Samstag  
09./10./16./17./23./24.11.2018  
Bürgersaal Fürstenried-Ost  
Züricherstr. 35, 81476 München  
Mit Bewirtung im Saal.**

**Beginn ist immer um 20.00 Uhr,  
Einlass/Abendkasse ab 18.30 Uhr  
Eintritt Kinder (bis 12 Jahre) 5,- €,  
Erwachsene 10,- €  
Kartenvorverkauf ab  
8. Oktober 2018  
unter Homepage:  
[www.forstenriada.de](http://www.forstenriada.de) oder  
per Telefon unter 0176/63700141**

Wir freuen uns auf Euern Besuch

*Nicole Wechsler*



## Blumenhaus Müller

**Das Fachgeschäft in Forstenried**

**München-Forstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54  
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)**



## Neuer Montagabend ab dem 17.9.2018 mit Christiane Mauersberg

im Sportraum, Graubündnerstraße 100

**Bewegter Rücken**  
**Funktionelles Beckenbodentraining**  
**Pilates (Standing, Matte, Rolle)**

17.30 – 18.15 Uhr  
18.15 – 19.00 Uhr  
19.15 – 20.00 Uhr

NEU!  
NEU

### Bewegter Rücken

Ein faszinierendes Trainingserlebnis mit fließenden, harmonischen Bewegungen im Rhythmus der Musik!

Den Körper als Einheit sehen und auf alle Strukturen und deren Vernetzungen untereinander eingehen, das ist das Ziel des Bewegungskonzeptes Bewegter Rücken. Das Spiel zwischen Spannung und Entspannung, zwischen Kraft, Elastizität und Gelöstheit einerseits, das Setzen der richtigen Reize für die Nerven andererseits. Dies verspricht Beschwerdefreiheit, Belastbarkeit, Geschmeidigkeit & Beweglichkeit für eine hohe Lebensqualität im Alltag.

Die erarbeiteten Bewegungsverbindungen (Flows) regen den Stoffwechsel an, verbessern die bindegewebige Verschiebbarkeit, versorgen die passiven Strukturen der Gelenke optimal und erhöhen die Beweglichkeit, die Geschmeidigkeit, das Wohlbefinden und das „Zu-Hause-sein“ im Körper.

Stabilität, Aufrichtung, Beschwerdefreiheit und Belastbarkeit ergeben sich aus

dem ausgewogenen Wechselspiel von Kraft, Flexibilität und deren Feinabstimmung untereinander. Geprägt von Achtsamkeit, Geschmeidigkeit und durch das Erarbeiten eines Bewegungsflusses im Rhythmus der Musik entsteht ein einmaliges Trainingserlebnis.

### Funktionelles Beckenbodentraining

(für alle Mamis nach der Rückbildungsgymnastik und alle, die gerne ihren Beckenboden trainieren möchten).

In diesem zeitgemäßen, modernen funktionellen Training rund um den Beckenboden werden die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln vor allem die Muskulatur des Beckenbodens angesprochen. Die Muskeln werden nicht nur gekräftigt, sondern wir kurbeln auch die Fettverbrennung an, um den maximalen Effekt aus dem Training zu schöpfen. Jede Einheit wird mit einer Mobilisations-/Dehnübung abgeschlossen.

Körperwahrnehmung, Erarbeitung der aufrechten Körperhaltung, Aktivierung der formgebenden Muskeln, Bewusst-



machen von Spannung und Entspannung bilden die Trainingssäulen, um sich einen flachen Bauch und einen starken Beckenboden zu erarbeiten.

Freue mich mit euch, diese neuen Kurse zu erleben. Bei Rückfragen gerne E-mail an: c.mauersberg@gmx.de

### Christiane Mauersberg:

- Bewegter-Rücken-Trainerin seit 2012
- Mein-Rücken-Trainerin (funktionelles Rückentraining) seit 2015
- Mamisports – Funktionelle-Beckenboden-Trainerin seit 2017
- Pilates-Matten-Trainerin seit 2005
- Zumba-Trainerin, lizenziert seit 2012



## Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska

**Facharzt für Orthopädie**  
**Akupunktur**  
**Chirotherapie**

Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1  
82061 Neuried

Tel: 089 / 72 48 17 50  
Fax: 089 / 72 48 17 99

info@orthopaedie-neuried.de  
www.orthopaedie-neuried.de



Online-Terminvergabe







## Bollywood

Die Bollywood Ladies performten am 12.05.2018 im Kulturzentrum Guardini90 in Großhadern. Vashvi Thaker trainiert mit viel Geduld und Enthusiasmus unsere Gruppe seit April 2017.

Jeden Mittwoch Abend haben wir mit wachsender Begeisterung und viel guter Laune immer wieder neue Choreographien von Vashvi geübt... und es lohnt sich: nach einem Tag im Büro kommt man in Schwung und hat Spaß, sieht selbst (Video) oder probiert es aus, mittwochs 18:30-19:15 in der Königswieserschule.

*Stephan*







TSV  
FORSTENRIED

&



Wir leben  
Sport

# Meditationskurs

## Meditationskurs

So. 23.9.18 – 09.12.18 (11x), 09.30 bis 11.00 Uhr im TSV Neuried.

Di. 25.09.18 – 11.12.18 (11x), 19.15 bis 20.45 Uhr im TSV Forstenried.

In unserem Alltag verbrauchen wir viel Kraft: unzählige Aufgaben, die täglich auf uns warten, bestimmen unseren Lebensrhythmus. Manchmal fehlt uns die Zeit, innezuhalten, eine Verschnaufpause einzulegen und die eigenen Bedürfnisse zu spüren. Zahlreiche Studien belegen allerdings, dass regelmäßiges Meditieren die Arbeitsweise des Gehirns positiv verändern kann.

Im Kurs lernen wir verschiedene Formen kennen wie Atem-, Klang- oder Bewegungsmeditationen. Die Meditationen werden nach einer Einführung angeleitet. Am Ende gibt es Gelegenheit für Fragen.

Der Kurs ist für jeden geeignet. Körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis.



### TSV Forstenried

Wo: Dienstags, TSV Forstenried e.V., Graubündener Straße 102, 81475 München, TSV Sportraum

Wer: Angelika Gordon, Gesundheitspraktikerin & Meditationslehrerin

Kosten: Vereinsmitglied €74,-, Nichtmitglied €148,-

Anmeldung unter 089 / 74502452



### TSV Neuried

Wo: Sonntags, TSV Neuried e.V., Am Sportpark 8, 82061 Neuried, Gymnastikraum im UG

Wer: Angelika Gordon, Gesundheitspraktikerin & Meditationslehrerin

Kosten: Vereinsmitglied €74,-, Nichtmitglied €148,-

**TSV Forstenried e.V.**

Graubündener Str. 100

81475 München

Anmeldung unter 089/ 74502452

16 Abteilungen,  
und jede Menge Spaß!



TRATTORIA

**TUTTOBENE**

**STEINOFENPIZZA**

**BISTRO · CAFE · BAR  
MIT SONNENTERRASSE**

Öffnungszeiten: Di - So 11.30 - 23.00 Uhr  
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr

Graubündener Str. 100 · 81475 München  
auf der Sportanlage des TSV Forstenried  
Telefon 089 / 96 99 38 00

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!



Inhaber Giuseppe Lenti



Griechische Spezialitäten in der Tennistennisgaststätte.  
Wirt und Chefkoch **Hristos Tsiaturas**  
freut sich auf Ihren Besuch!





**TSV Forstenried**  
öffentliche  
**Tennis-  
Gaststätte**

**deutsche und griechische Küche**

Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr

Forst-Kasten-Allee 120 · 81475 München  
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!