SV
STENRIED
Maaazin
Frohe Weihnachten!
4/2020

Inhalt

8 HANDBALL
Doppelschlag der D-Jugend:
Sowohl die weibliche als auch die männliche D-Jugend wurden in der abgelaufenen Saison ungeschlagen Meister in ihrer Klasse.

10 LEICHTATHLETIK
Wieder ein toller Erfolg für Viola John: Bei den Deutschen Meisterschaften der U18 gewann sie über 100m Hürden die Silbermedaille.

GESCHÄFTSFÜHRUNG
4 Rückblick

BASKETBALL
5 Persönlicher Rüchblick der Damen

BERG- UND SKISPORT
7 Radltour zur Säulenhalle

HANDBALL
8 Doppelschlag der D-Jugend

LEICHTATHLETIK
10 Viola John holt Silbermedaille bei der Deutschen U18

POWERCHAIR-HOCKEY
14 Animals – pack ma's

TURNEN/GYMNASTIK
15 Kursprogramm

ROCK´N ROLL
17 Mit vollem Elan in die Saison

FORSTYS
19 Kinderseite zum Ausmalen

TANZSPORT
20 Corona-Konzept umgesetzt

22 TENNIS
Neue Bewässerunsanlage
Anfang November wurde die halbe Tennisanlage aufgerissen, um eine 6-Punkt-Bewässerungsanlage zu installieren. Vorteil: Das spart nicht nur Wasser, sondern bietet optimalere Plätze und an heißen Tagen Zeitersparnis durch kürzeres Spritzen vor dem Spiel.

TENNIS
22 Neue 6-Punkt-Bewässerungsanlage

THEATER
24 Wir halten Z'samm!

TISCHTENNIS
25 Jahresrückblick

VOLLEYBALL
26 Playing in the rain

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2021 ist der 11. Februar 2021

Impressum

TSV-Magazin
Vereinszeitung des TSV Forstenried
49. Jahrgang,

Herausgeber und Verleger:
TSV Forstenried-München e.V.

Verantwortlicher i. S. d. 55 Abs. 2 RStV:
Johannes Kraft

Eingetragen am:
Amtsgericht München VR 906

USt-ID:
DE 129519889

Vertretungsberechtigt:
Dr. Peter M. Sopp (Präsident)

Gemeinsam vertretungsberechtigt:
2 Vize-Präsidiumsmitglieder

Geschäftsstelle:
Graubündener Str. 100 · 81475 München
Telefon (089) 74 50 24 52
Fax (089) 74 50 24 53
info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftszeiten:
Montag und Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag:14.00 - 18.00 Uhr

Geschäftsführung:
Nadja Gramüller
Tel. (089) 74 50 24 54

Redaktion:
Nadja Gramüller, Sabine Werblow

Erscheinungsweise:
Das Vereinsmagazin erscheint vierteljährlich im Postvertrieb und ist elektronisch auf www.tsv-forstenried.de abrufbar.

Die Druckauflage beträgt ca. 2.700 Exemplare. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliederbeitrag abgegolten.

Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des TSV Forstenried wieder.

Grafik-Design:
Hartmut Baier · tsvforst@pixelcolor.de

Gesamtherstellung:
Ortmaier Druck GmbH

Dr. Peter Sopp
Präsident

Rück- und Ausblick

Sehr verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV Forstenried, liebe Sportlerinnen und Sportler,

nach einem eher geruhsamen Beginn entwickelte sich das Jahr 2020 zu einem ganz besonderen Jahr: Sars-CoV-2 wirbelte und wirbelt das soziale und wirtschaftliche Leben im Frühjahr wie nun im Herbst und Winter durcheinander. Aktuell – Anfang Dezember – ist nicht abzusehen, wie sich die folgenden Monate entwickeln werden.

Im Frühjahr konnten wir nach zwei Monaten (März, April) langsam wieder mit dem Übungsbetrieb beginnen, aber letztlich konnte je nach Sportart nur reduziert trainiert werden und an einem regulären Spielbetrieb war zumeist kaum zu denken. Erfolgreich und attraktiv war das Ferienprogramm Forsty Ferien mit dem treffenden Slogan: „Gemeinsam Freizeit gestalten". Seid November sind die Hallen leider wieder geschlossen und es findet weder Spielbetrieb noch Training statt.

Trotzdem realisieren wir ein gewisses digitales Sport-Angebot: Für Kinder – aber hin und wieder können auch die Eltern mitmachen! – „öffnet" Anton Schneider jeden Adventstag eine neue Übung. Für Jugendliche und Erwachsene versuchen wir ein attraktives Online-Angebot via Zoom anzubieten – sicherlich nicht unbedingt ein gleichwertiger Ersatz, aber unter den gegebenen Bedingungen die beste Alternative.

Wir werden also aller Voraussicht nach noch bis ins Frühjahr mit der Situation leben müssen. Meine Hoffnung ist, dass wir nach und nach wieder zu einem normalen Trainings- und Spielbetrieb übergehen können. Sicherlich wird es je nach Sportart unterschiedlich schnell gehen. Ich hoffe auch, dass die LH München dann etwas flexibler bei der Platz- und Raumnutzung ist als im Frühjahr 2020 – uns allen würde dies gut tun.

Soweit ein eher trauriger Rück- und Ausblick im Advent. Umso mehr freut uns, dass es doch eine hohe Vereinstreue gibt. Viele Mitglieder sehen die Probleme und akzeptieren die Beschränkungen. Uns ist durchaus bewusst, dass der Vereinsbeitrag durchaus eine größere finanzielle Belastung ist, auch und gerade angesichts der Unsicherheit in manchen wirtschaftlichen Bereichen. Insofern gehen wir auch verantwortungsbewusst mit den Geldern um und werden den Abteilungen in einem noch zu bestimmenden Umfang ermöglichen, Mittel, die in 2020 nicht investiert werden konnten, nach 2021 zu übernehmen. Gleichwohl benötigen wir Ihre Beiträge, um das aktuelle Angebot in 2021 aufrecht zu erhalten, um die Anträge auf Zuschüsse von Land, Kommune und Sportverbänden beantragen zu können, weil diese sich immer nach den eingenommenen Beiträgen richten. Schließlich wollen wir alle in 2021 so schnell und so verantwortungsvoll wie möglich wieder zu einem „normalen" Betrieb zurückzufinden. Nur so können wir unseren Mitglieder auch 2021 ein gutes und verlässliches Sportangebot anbieten.

Deshalb mein Dank an alle Mitglieder für ihr Verständnis und das solidarische Handeln: Wir danken Ihnen von Herzen, dass Sie uns in den zurückliegenden Monaten die Treue gehalten haben.

Unterstützt werden wir auch vom Land Bayern, dem Bezirksausschuss 19 und vor allem der LH München: Die LH München war und ist eine wichtige und verlässliche Stütze des Breitensports in München. Wir hoffen natürlich, dass auch in den kommenden Jahren, bei bereits jetzt absehbaren Sparrunden der öffentlichen Hand, der Breitensport einen wichtigen Raum in München behält.

Ganz besonders möchten wir vom Präsidium gerade in diesem Jahr unsere ehrenamtlichen Unterstützer und Unterstützerinnen im Verein hervorheben, welche mit unermüdlichem Einsatz und hoher Kreativität den ersten Lockdown toll gemeistert haben und auch den zweiten Lockdown meistern werden. Ohne EUCH wäre das Vereinsleben nicht das, was es ist: Herzlichen Dank! Und natürlich möchte ich mich bei den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Vereins bedanken, die versuchen, das Beste aus der Situation zu machen.

Wir wünschen Ihnen ein frohes, hoffnungsvolles und schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2021. Schon jetzt freuen wir uns auf eine sportliche Fortsetzung im neuen Jahr!

Achten Sie bitte auf sich und Ihre Mitmenschen, bleiben oder werden Sie wieder gesund und fit. Ich freue mich, Sie im neuen Jahr in neuer, erholter Frische zu sehen!

Mit sportlichen Grüßen

Liebe Mitglieder, liebe Unterstützer des Vereins,

wir haben ein sehr turbulentes Jahr hinter uns. Nicht nur im privaten Bereich, sondern auch im Verein! Als vor gut einem Jahr dieses neuartige Virus „Corona" in China aufgetaucht ist, hat sich kaum einer ausmalen können, welche Auswirkungen es auf uns haben könnte! Sars-CoV 2, Covid-19 oder eben auch Corona haben eine stetig zunehmende Bedeutung in 2020 bekommen.

Anfang des Jahres vielleicht noch etwas fern, doch spätestens ab März wurde vielen bewusst, dass es dieses neuartige Virus in sich hat! So nach und nach wurde unser tägliches Leben eingeschränkt und leider auch der sportliche Bereich! Mit dem ersten harten Lockdown im Frühjahr wurde es zunächst stumm in Deutschland. So etwas haben viele noch nicht erlebt. Was darf man denn nun noch und was nicht mehr?

Zum Schutze der Gesellschaft, vor allem der Alten und Kranken, wurde das Leben in Deutschland fast eingefroren. So nach und nach hat man sich mit den Gegebenheiten arrangiert, viele Berufe konnten auf Homeoffice umstellen, Familien wurden überwiegend zuhause betreut und die Sportler wurden kreativ! So wurden zunächst kleinere Videos auf Youtube hochgeladen, um so den Mitgliedern ein „Sportln" daheim zu ermöglichen, und nach und nach sind noch unsere ZOOM-Kurse entstanden, welche den gewohnten Kurs einfach ins Wohnzimmer befördern – wie praktisch.

Da wir uns aber einig sind, dass Online-Kurse nicht das Gleiche sind wie unsere tollen Vor-Ort-Stunden und dass man online auch nicht jeden Sport durchführen kann, haben wir uns bei der ersten „Öffnung" des Sports im Frühsommer sofort an die Hygienekonzepte gemacht. So konnten wir endlich wieder vereinzelte Sportarten anbieten. Zuerst nur im Freien und dann immer mehr auch wieder in unseren angemieteten Schulsporthallen und unserem eigenen Sportraum sowie natürlich auch in unserer Tennishalle!

Als es schien, es kehrt nach und nach wieder etwas Normalität in unser aller Leben – die nächste Hiobsbotschaft. Die Zahlen von Infizierten steigen und steigen. Ein „Lockdown-Light" greift im November wieder ein! Der Sportbetrieb für den Breitensport kommt wieder zum Erliegen – leider bis heute… Wir hoffen, dass sich der totale Lockdown, welcher ab 15.12. in ganz Deutschland verhängt ist, auszahlen wird und die Zahlen an Neuinfektionen entsprechend drastisch reduzieren werden.

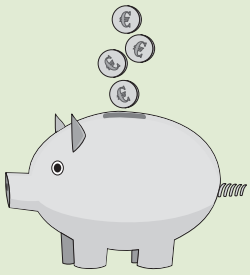
Auf diesem Weg möchte ich mich ganz herzlich bei allen unseren Mitgliedern und Unterstützern jeglicher Art bedanken, dass sie uns in dieser sehr schweren Zeit die Treue gehalten haben und mit sehr viel Verständnis uns entgegengetreten sind. Arbeiten wir alle weiter gemeinsam daran, dass sich die Zahlen positiv nach unten entwickeln und wir im neuen Jahr gestärkt aus der Krise gehen können. Nur zusammen und mit Ihrer Hilfe kann der Verein auch nach Corona wieder der Verein werden, welcher er war.

Einen weiteren Dank möchte ich besonders unseren Ehrenamtlichen zusenden. Euer unermüdlicher Einsatz, sei es das Abhalten von Trainerstunden, die Organisation von der eigenen Abteilung oder auch „nur" der Kontakt zu unseren Mitgliedern, stärkt uns den Rücken und verleiht dem TSV Forstenried sein Gesicht. Ihr seid der Wahnsinn! Besonders das Präsidium war dieses Jahr stark gefragt. So mussten regelmäßige Anpassungen im Sportbetrieb oder auch Terminfragen (Delegiertenversammlung, Abteilungsversammlungen, etc.) ständig überarbeitet und neu ausgelegt werden. Herzlichen Dank für euren Einsatz!

Einen weiteren, letzten Punkt möchte ich noch kurz erwähnen. Da in unserer letzten Ausgabe immer die Ehrungen und neugewählten Abteilungsleiter vorgestellt werden, muss ich Sie auch hier dieses Jahr leider enttäuschen. Durch diverse Beschränkungen konnten wir unseren alljährlichen Ehrungsabend leider nicht durchführen. Auf diesem Weg dennoch herzlichen Dank für langjährige Vereinszugehörigkeiten, besondere sportliche Erfolge und vor allem für außergewöhnliches, ehrenamtliches Engagement. ABER: Aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Wir werden selbstverständlich die Ehrungen in einem würdigen Rahmen nachholen.

Nun bedanke ich mich, wenn Sie es bis zum Ende meines Textes geschafft haben und wünsche von ganzem Herzen besinnliche und friedvolle Weihnachtszeit. Rutschen Sie gut ins neue Jahr 2021 – es kann nur besser werden!
Bleiben Sie gesund!

Nadja Gramüller
Geschäftsführerin



Wir danken unseren Spendern 2020 und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein (hoffentlich) besseres neues Jahr 2021!

2020 to Play or not to Play? That's the question.

Was für ein turbulentes Jahr. Da es nicht „die eine" Sichtweise gibt, haben sich für diese Vereinszeitung mehrere Teammitglieder der Forstenrieder Basketball-Damen-Mannschaft mit ihrem persönlichem Jahresrückblick zu Wort gemeldet:

Ich bin so glücklich den Verein gefunden zu haben und jetzt seit fast 2 Jahren dabei zu sein. Dieses Jahr war alles etwas anders.... erst wurde die Saison abgebrochen dann waren die Hallen geschlossen und das Training fiel aus. Jedoch nicht für lange Zeit, denn wir haben auf virtuellen Sport umgestellt, um Muskelaufbau und die Stabilisierung des Körpers in Anspruch zu nehmen. Als endlich die Hallen wieder offen waren, war es eine absolute Freude. Auch jetzt beim 2. Lockdown lassen wir uns nicht unterkriegen und sporteln virtuell weiter, damit wir für die nächste Saison körperlich fit und voller Vorfreude sind. *(Laura)*

2020 hat mir bewiesen, dass wir zwar durch den Basketball zusammengekommen sind, aber dass darüber hinaus noch viel mehr in uns steckt als nur die Freude am Basketballspiel: virtuelle Kreativität, positive Einstellung, Yoga (wer hätte das gedacht?!), toller Zusammenhalt. Trotzdem wird es den Spaß am Basketball gemeinsam in der Halle nicht ersetzen können und ich freu mich darauf, wenn die Hallen wieder offen stehen. *(Claudia)*

Wir sind jetzt Profis im Sport daheim. Zoom an. Und los geht's. Von Ballhandling mit Kürbissen zu Leitern aus Socken und Balancieren auf Kissen...der Fantasie waren keine Grenzen gesetzt. Da war so viel Spaß dabei, dass selbst der Hund einer Mitspielerin es nicht bleiben lassen konnte und unbedingt mitspielen wollte. So wurden auf jeden Fall die Lachmuskeln trainiert. *(Miri)*

2020 is a year of changes. Due to the COVID pandemic, we could only do some exercises via online video chat. Fortunately, the lockdown restrictions were eased in summer, I thus could play basketball with you before returning to Taiwan. Although I left Germany, the experience of playing basketball in Forstenried club is still an unforgettable memory in my life. *(Erin)*

Wer glaubt, dass dies schon die komplette Basketball-Damen-Mannschaft ist, täuscht sich…

Dieses Jahr war zwar sehr besonders, aber für mich trotzdem immernoch ein sehr schönes! Von intensiven Trainings in der Halle bis zu witzigen Zoom-Trainingseinheiten war alles dabei.
Und Dank so einem tollen Team kann man sich nur auf die nächste Saison freuen, egal ob Online oder nicht! *(Lauri)*

2020 habe ich zum Basketball gefunden und somit zum TSV Forstenried. Auch Corona konnte da nichts dagegen tun. Ich bleibe am Ball und freue mich auf 2021. *(Micha)*

Pläne machen, Risiken abschätzen, Lösungen finden – dass man sich dabei nicht nur auf den Verstand verlässt, sondern auch das Herz fragt, das wünsche ich der Mannschaft:Denn wo Kopf und Herz im Einklang sind, da verdoppeln sich die Kräfte.
Im schwierigen Jahr 2020, das von Corona überschwemmt wurde, hält die Damenmannschaft von Forstenried mit guten Ideen und Teamgeist zusammen.

Somit sind wir für alle kommenden Aufgaben gerüstet. *(Regina)*

Ich bin sehr froh in diesem Jahr Teil desTeams geworden zu sein. Basketball mit diesen coolen, witzigen Frauen hat mein Jahr 2020 gerettet. *(Maria)*

In jeder Krise steckt auch eine Chance. Und tatsächlich hat die Auflage „Kontaktfreies Training" dazu geführt, dass wir unser Repertoire an Handwechselversionen deutlich erweitert haben und jetzt nicht nur effektiver sondern auch abwechslungsreich mit Ballhandling-Schnickschnack punkten. Unsere Gegner und Zuschauer (wenn dann mal zugelassen) werden Bauklötze staunen! *(Senta)*

Besser könnte man es nicht zusammenfassen. 2021 kann kommen, wir sind bestens vorbereitet, mental, körperlich, als Team und natürlich booty! ;-) *(Conny)*

Autoren: Die Forstenrieder Basketball-Damen

„Wie wir erst jetzt erfahren haben, ist
Jürgen Toerkell,
Mitgründer und langjähriger Leiter der Abteilung Basketball im TSV, Anfang November im Alter von 85 Jahren verstorben. Wir haben ihm sehr viel zu verdanken. Die Abteilung wird ihm im nächsten Heft des TSV Magazins einen würdigenden Beitrag widmen."

Freude beim Ferientraining

Die Sommerferien waren mit die beste Zeit, um wieder Sport treiben zu können. Jeweils an einem Abend der Woche trafen sich dazu in der Baierbrunnerhalle Damen und Herren aus unseren Basketball-Teams zum Ferientraining. Eine wahre Freude, nach Monaten des Entzugs! Unter Anleitung von Senta und Claudia kam hier jeweils eine gemischte Truppe der Extraklasse zusammen.

Die jeweils erlaubte Höchstzahl an Teilnehmern haben wir nie überschritten, ein gutes Konzept und die Beachtung der Hygieneregeln sorgten für einen reibungslosen Ablauf und Spaß machte es auch. Unser für die Herbstferien geplantes gemeinsames Training, fiel dem sogenannten „Lockdown light" zum Opfer. Wir hoffen auf baldigen „Lock up again".

Stefan Riefler

Ferientraining im Sommer

Liebe Radtourenfreunde,

das heurige Jahr stand unter keinem guten Stern, aber trotzdem konnten wir 13 Radtouren durchführen.

Am 2. Juni eröffneten wir die Radlsaison mit der Tour zur Corona Kapelle in der Nähe von Arget in zwei Fünfergruppen. Wir radelten vom TSV los, genauso wie bei der folgenden Tour nach Grünsink. Am 30.6. besuchten wir die im Aufbau befindliche STOA169 bei Polling, eine indischen Tempelanlagen nachempfundene Säulenhalle des Malers Bernd Zimmer.

Weitere Touren führten uns ins Kochler Moor und Murnauer Moos mit jeweils Badeaufenthalten im Eichsee und Staffelsee. Starnberger-, Wörth- und Buchsee waren ebenfalls Ziele der nächsten Radtouren. Auch auf der Fahrt nach Adelshofen, einem Fugger Ort, ließen wir uns den Mammendorfer See nicht entgehen.

Die Radlsaison beendeten wir am 22. September wieder mit einem Besuch der STOA169 nach der Vollendung des ersten Bauabschnittes. Leider mußte die übliche „Radtouren-Nachlese“ ausfallen. Bedanken möchte ich mich bei Euch für´s mitmachen und bei Albert Gradl als Vertretung, wenn ich verhindert war, Touren zu führen.

Für das kommende Jahr wünsche ich uns allen ein einigermaßen normales Radljahr und Euch alles Gute

Manfred

Abteilungsleiter: Manfred Wöhrl · Zettly@web.de

Corona-Pandemie bremst Handballer aus – Rückblick auf ein schwieriges Jahr

Corona hat uns alle fest im Griff, und die Handballabteilung leider auch. Eigentlich wollten wir an dieser Stelle von unseren glorreichen Erfolgen des vergangenen Handballjahres berichten, aber leider hat uns die Pandemie mit den zwei Lockdowns einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Keine leichte Aufgabe für die Abteilungs- und Jugendleitung, die ständig und immer mit Blick auf die aktuelle Entwicklung der Pandemie Planungen für den Trainings- und Spielbetrieb oder auch Jugendtrainingslager erstellt hat, die sich dann aber wegen der sich verschärfenden Situation doch wieder zerschlagen haben.

Zweimal war das Jugendtrainingslager im Frühjahr und Herbst fertig geplant, die Unterkünfte und Busfahrten gebucht, alle haben sich auf ein sportlich/lustiges Wochenende in Mühldorf am Inn gefreut und dann kam doch die unvermeidbare Absage. Hygienekonzepte wurden für den Start des Trainings- und Spielbetriebes erstellt, Desinfektionsmittelspender für die Hallen angeschafft mit dem Ergebnis, dass der Spielbetrieb ca. 3 Wochen nach Start bis zum Ende des Jahres pausiert und mittlerweile für den Jugendbereich komplett eingestellt wurde.

Aber jammern hilft nichts und wir können auch auf erfreuliche Ereignisse des Jahres, genauer gesagt auf 2 Meisterschaften zurückblicken. Unsere **weibliche D-Jugend** sicherte sich bereits vor Ablauf der Saison (und vor dem ersten Lockdown) „ungeschlagen" und uneinholbar die Meisterschaft in der Bezirksliga. Eine tolle Entwicklung der Mädels von Nati und Michi, die sich diesen Erfolg mehr als verdient haben. Trainingsfleiß (fast immer 100% Trainingsbeteiligung) und der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft zahlt sich meist in positive Ergebnisse aus.

Die Meisterehrung der weiblichen D-Jugend

Diesem Erfolg wollten die Jungs der **männlichen-D** natürlich in nichts nachstehen. Ebenfalls „ungeschlagen" und ohne Punktverlust erarbeiteten sich die Jungs souverän Platz 1 in der Bezirksklasse. Trainer Jojo, unterstützt von seinem neuen Co-Trainer Tobsi entwickelt sich mittlerweile zum Trophäen-Sammler nach seiner 2. Meisterschaft in Folge. Die Meisterfeiern mit Pokalübergabe wurden dann im Sommer, selbstverständlich unter Wahrung der erforderlichen Abstandsregelung nachgeholt. Gratulation hiermit nochmals an die Mädels und Jungs sowie den beiden Trainerteams.

Aus der Not geboren, wurde für einige Jugenden in den Lockdown-Zeiten „Präsenztraining" durch „online Distanztraining" ersetzt, was vermutlich dazu führte, dass in einigen Elternwohnzimmern Tische und Schränke verrückt wurden und Omas Vase die Sprungwurfübungen nicht überlebt hat. Auf jeden Fall wurde dieses Angebot erfreulicherweise sehr gut angenommen. Auch die über Instagram und Facebook angebotenen „Übungen zu Hause" haben große Resonanz hervorgerufen (siehe hierzu entsprechende Rückmeldung einzelner Spielerinnen und Spieler per Video; abzurufen über youtube/„TSV Forstenried Handball challenge"). Lohnt sich anzusehen.

Für unsere **Herren I** kam der Saisonabbruch leider zu früh. Auf dem 3. Platz liegend und punktgleich mit den beiden Erstplatzierten konnte man sich bis Anfang März noch berechtigte Chancen auf den Aufstieg in die Bezirksoberliga machen, bevor der vorzeitige Saisonabbruch diesen Ambitionen ein jähes Ende bereitete. Man wird den geplanten Aufstieg wohl auf die Saison 2021/22 verschieben müssen, da nicht zu erwarten ist, dass die aktuelle Saison fertig gespielt werden kann, was wiederum die Herren nach dem überraschenden Kaltstart mit 0:4 Punkten sicherlich befürworten würden.

Die Meisterehrung der männlichen D-Jugend

Erfreuliches aber von den **Damen**. Erstmals seit vielen Jahren stellen wir wieder 2 Damenmannschaften, nachdem die letztjährige A-Jugend geschlossen zu den Damen hochgerückt ist. Und die „Zweite" startete gleich mal mit einem klaren Auswärtssieg und setzte damit ein deutliches Ausrufezeichen. Auf weitere Siege müssen wir nach erneutem Saisonabbruch wohl bis 2021 warten.

Aber nicht nur sportlich gibt es Positives zu berichten. Der Zusammenhalt innerhalb der Abteilung und die aktive Unterstützung der Mitglieder in der Abteilungsarbeit wächst.

Vor allem jüngere Jahrgänge oder sogar Spieler aus dem Jugendbereich drängen immer mehr in die Abteilung oder auf Übungsleiterstellen und somit die „ALTEN" schön langsam aus ihren bequemen Sesseln. Da muss man schon Trumpsche-Qualitäten haben, um hier noch standhaft zu bleiben (zum Glück wurden die Neuwahlen immer wieder verschoben). Viele unserer 17 (!) aktiven Mannschaften sind auf der Trainerposition doppelt und zugleich jünger besetzt, das Jugendkonzept wird den aktuellen Anforderungen angepasst und selbst die Eltern unterstützen als Sponsorenjäger, in der Halle als Kampfgericht oder (künftig, wenn wieder erlaubt) im Hallenverkauf um nur ein paar Beispiele zu nennen. Wir werden mehr und mehr zu einer Handballfamilie.

Aber auch in Familien ist nicht immer heile Welt. Verbesserungsbedarf besteht trotzdem noch bei der Koordination der Aufgaben an Heimspieltagen und dass diese dann von den Eingeteilten auch verlässlich erbracht werden. Dass die Handballer des „TSV" nicht die schlechteste Adresse sind, zeigen auch die Mitgliederzahlen, die trotz Corona und nicht optimalen Hallenbedingungen (um es vorsichtig zu formulieren) angestiegen sind. Dafür gilt aber vor allem den Aktiven und den Eltern ein RIESENGROSSES DANKESCHÖN, dass Ihr uns in diesen schwierigen fünf Jahren ohne eigene Heimspielhalle trotzdem die Treue gehalten habt. Und 2021 freuen wir uns dann, Euch endlich wieder zahlreich in unserer neuen Halle im Schulzentrum Fürstenried West begrüßen zu dürfen.

Danken möchte ich, auch im Namen der Aktiven der Abteilungsleitung, allen voran dem Mani, der die Abteilung trotz vieler Widrigkeiten perfekt durch das Jahr steuerte (auch wenn ihm hin und wieder „berechtigterweise" der Kragen platzte).

Freuen wir uns auf ein neues Jahr 2021, in dem die Pandemie hoffentlich zurück geht, wir endlich wieder dem Handball nachjagen dürfen, auf die Ausrichtung des Handballtages und Trainingslagern, wieder vermehrte soziale Kontakte und nicht zu vergessen, auf Trainings und Heimspieltage in unserer neuen „superschönen" Halle.

Bleibt's alle gesund!

Furti

Rückblick auf das Wettkampfgeschehen

Viola John, Deutsche Vizemeisterin über 100 m Hürden

Jonas Bonewit, 5. Platz Deutsche Meisterschaft im Speerwurf

Denise Jäschke, Bayerische Meisterin Kugelstoßen, Weitsprung, Vizemeisterin Hochsprung

Trotz der seit März wegen CORONA erschwerten Rahmenbedingungen haben unser fürsorglicher Staat und die zuständigen Behörden mit den erforderlichen Einschränkungen versucht, unser Wohl zu erhalten. Die nicht immer sofort verständlichen Maßnahmen haben einen Großteil der Bevölkerung weitgehend gesund durch die Pandemie gebracht und werden dies hoffentlich auch künftig tun.

So konnten in Zeiten mit gelockerten Beschränkungen von einigen unserer Sporttreibenden ab Mitte Juni wieder durchaus hervorragende sportliche Leistungen erzielt werden. Wegen der begrenzten terminlichen/zeitlichen und personellen Ressourcen war es allerdings nicht möglich, alle Alters- und Leistungsgruppen gleichrangig oder immer gerecht zu versorgen oder zu betreuen. Wir entschuldigen uns deshalb bei allen, denen wir nicht im gewohnten und gewünschten Umfang ein Trainings- und Sportangebot zur Verfügung stellen konnten. Wir werden unser Sport-Angebot während der noch andauernden Pandemie – soweit möglich und zulässig – wieder zügig teilweise bis vollumfänglich aufnehmen.

Ergebnisse und Leistungen

Deutsche Meisterschaft U20/U18, 04.-06.09. Heilbronn
Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 13,67 Sekunden über 100m Hürden holte sich Viola John die Silbermedaille bei der Deutschen Meisterschaft der U18.
Im Sprint ohne Hürden steigerte Viola ihre Bestleistung über 100m auf 11,82 Sekunden und über 200 m auf 24,63 Sekunden.

Deutsche Meisterschaft Männer/Frauen, 08.08. Braunschweig
Die Leistung von 69,59 m im Speerwurf war zwar nicht berauschend, hat Jonas Bonewit aber immerhin den 5. Platz eingebracht. Bei weniger windigen Bedingungen hätte er seine heurige Bestleistung aus Erding mit 71,47 m durchaus erheblich verbessern können.

Bayerische Meisterschaften Männer/Frauen U20/U18 26./27.09. Erding
Im für CORONA-Zeiten sehr beengten Stadion in Erding waren überwiegend unsere Athletinnen erfolgreich und das ohne Fan-Unterstützung. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 48,88 m, die sie als Siegerin der Oberbayerischen in Ingolstadt erzielt hatte, wurde Sabrina Reusch in Erding mit 45,13 m Bayerische Meisterin der Frauen im Speerwurf.

Aus der Laufgruppe von Henning Tietmann konnte Theresa Ortenreiter über die 1500 m mit einer Zeit von 4:45,18 Minuten als Vizemeisterin und über die 5000 m mit 17:38,36 Minuten als Dritte das Siegerpodest betreten. Die diesjährigen Bestleistungen von Theresa über 800 m 2:21,02 Min., 1500 m 4:40,24 Min., 3000 m 10:06,94 Min. und 5000 m 17:29:46 Min. zeigen, dass auch in 2021 noch etwas zu erwarten ist. Mit dem 3. Platz über die 800 m in 2.16,60 Min. war auch Lena Weiland am Siegerpodest. Mit ihrer Bestleistung von 4:40,14 Min. über 1500 m wäre durchaus auch auf dieser Strecke eine gute Platzierung möglich gewesen.

Jüngste unserer erfolgreichen Athletinnen war Linda Sickinger (U18), die im Hochsprung mit 1,61 die Silbermedaille gewann und am 22.07. im Dante ihre Bestleistung auf 1,63 m gesteigert hat-

Sabrina Reusch, Bayerische Meisterin im Speerwurf

Lena Weiland und Theresa Ortenreiter (oben)

te. Chiara Wetzel holte sich in der Altersklasse der U23 über 100 m Hürden in 14,86 Sek. die Silber- und über 100 m in 12,50 Sek. die Bronzemedaille.

Denise Jäschke (U20) hat die Einzeldisziplinen heuer eigentlich als Vorbereitung für die Mehrkampfmeisterschaft mitgemacht. Da ihre Leistungen ständig besser wurden, war die Freude über die gewonnen Siegertitel im Kugelstoßen mit 11,92 m und Weitsprung mit 5,47 m sowie die Vizemeisterschaft im Hochsprung mit 1,66 m groß. Wegen einer Verletzung konnte sie beim für sie wichtigeren Mehrkampf nicht mehr teilnehmen.

Weitere Ergebnisse

Auf den Mittelstrecken kamen über die 800 m Bernhard Ingenlath (U23) auf 2:03,91 Min., Oliver Langselius (M) auf 2:11,32 Min., und über die 1500 m Bernhard Ingenlath (U23) auf 4:17,36 Min., Leo Jehle auf 4:37,80 Min.; Nico Knape (M) auf 4:47,47 min.

Auf den Langstrecken über 3000 m Bernhard Ingenlath (U23) auf 9:22,18 Min., Leo Jehle (U20) auf 9:39,91 Min., und über die 5000 m Julian Ost (M) auf 16:33,19 Min. (2. Platz Obb. Meisterschaft), Michael Biesenberger (M) auf 16:47,09 Min. (3. Platz Obb. Meisterschaft), Jonas Joachimmeyer (M) auf 17:07,24 Min. sowie Neuzugang für 2021 Felix Luckner auf 16:01,51 Min.

Im Sprint technische Disziplinen hat sich Philipp Leins (U16) über 100 m auf 12,48 Sek. verbessert und Moritz Haberger konnte im Speerwurf mit 46,44 m und im Weitsprung mit 5,52 m leider nur in zwei Veranstaltungen antreten.

Henning Tietmann's Läufergruppe im Olympiapark

Philipp Leins beim 100 m Sprint

Moritz Haberger beim Speerwurf

Tabea Hofmann (F) sprintete am 22.07. im Dante die 100 m in 12, 50 Sek. und die 200 m in 25,22 Sek. und in Gilching die 100 m Hürden in 15,32 Sek.

Nach einer neuen Bestleitung im Speerwurf mit 43,49 m war für Sophia van Tack (U18) die Saison bereits am 21. Juni beendet. Eine Verletzung verhinderte die Teilnahme an den weiteren Veranstaltungen/Meisterschaften. Tröstlich war dann wenigstens die Aufnahme in den erweiterten Nachwuchskader im Speerwurf.

Sportwochen Osterferien 2021

Die Sportwochen / Trainingslager stellen derzeit Planungen dar und sind nur dann durchführbar, wenn bis Anfang März 2021 die Corona-Fall-Zahlen so gering sind, dass die Sportausübung in Gruppen wieder verlässlich genehmigt wird.

Trainingswoche „Dahoam" des TSV Forstenried, in München
7-tägige Sportwoche vom 27.3. bis 2.4. speziell für unsere Schüler/innen

Trainingswoche "Lauf" der LG SWM, in Cecina-Mare, Toscana (Italien)
Das 8-tägige Trainingslager vom 27.03. – 03.04. ist für Ausdauersportler / Läufer geeignet. Wer teilnehmen will sollte in jedem Fall bereits vorher eine gute Ausdauer haben. Bei Teilnehmern unter 16 Jahre muss ein Erziehungsberechtigter mit dabei sein, da es keine Ganztagsbetreuung gibt.

Trainingslager des Bezirk Oberbayern / der LG SWM
Ob, wo und wann die Trainingslager unserer Top-Leistungssportler/innen stattfinden, ist auf den jeweiligen Homepages dargestellt.

Für die Mitwirkung und Unterstützung bei unseren Veranstaltungen und Wettkämpfen im Jahr 2020 möchte ich allen unseren Kampfrichtern, Helferinnen und Helfern, allen Eltern und den Übungsleitern nochmals recht herzlich danken.

Die Abteilungsleitung wünscht allen Mitgliedern ein frohes Weihnachtsfest und viel Erfolg im neuen Jahr.

Leichtathletik-Veranstaltungen 2021

Ob Hallenveranstaltungen im Winter 2021 stattfinden, ist eher unwahrscheinlich. Sofern es trotzdem Hallenveranstaltungen geben sollte, sind diese dann allerdings nur für Athletinnen / Athleten sinnvoll, die bis dahin ein ausreichendes Training absolvieren können.
Sofern die staatlichen / behördlichen Genehmigungen erteilt werden, sind folgende Veranstaltungen vorgesehen (die in kursiver Schrift sind terminlich noch offen):

Sonntag, 31. Jan. Stadion-Cross, München, Franz-Mader-Str.10
Samstag, 17. April, *Kampfrichterkurs, München*
Samstag, 24. Apr. Frühjahrssportfest, MF-U16, MTV München Werdenfelsstr.
Samstag, 1. Mai, Krummes Ding MF-U16, Gilching
Sa-So, 1-2. Mai, Mehrkampf-Förderwettkampf MF-U16, Oberschleißheim
Sonntag, 2. Mai, *(ggf. 26. Juni) Münchner Mehrkampfmeisterschaft, Dantestadion*
Samstag, 8. Mai, Wattersportfest, Regensburg
Sa-So, 8.-9. Mai, Oberbayerische Blockmehrkampf U14/U16, Emmering
Donnerstag, 13. Mai, Bayerische Langstaffel-Meisterschaft, Zirndorf
Samstag, 15. Mai, Ludwig-Jall-Sportfest, Dantestadion
Sa-So, 15.-16. Mai, Südbayerische Mehrkampfmeisterschaft, Pfaffenhofen
Samstag, 22. Mai, Meeting MF-U16, Germering
Sa-So, 29.-30. Mai, Laufnacht und Sparkassengala, Regensburg
Sa-So, 5.-6. Juni, Deutschmeisterschaft Männer/Frauen, Braunschweig
Mittwoch, 9. Juni, offene Hochschulmeisterschaft MF-U18, ZHS München
Mittwoch, 16. Juni, *Abendsportfest MF-*

U16, TeamDM Sen, Gröbenzell
Samstag, 19. Juni, Oberbayerische Meisterschaft U20/U16, Erding
Samstag, 20. Juni, Oberbayerische Meisterschaft MF/U18, Erding
Freitag, 25. Juni, MeetIn MF-U18, Ingolstadt
Sa-So, 26.-27. Juni, Deutsche Meisterschaft U23, Koblenz
Samstag, 10. Juli, Münchner Meisterschaft MF-U10, Dantestadion
Mittwoch, 14. Juli, Abendsportfest MF-U16, MTV München Werdenfelsstr.70
Sa-So, 17.-18. Juli, Bayerische Meisterschaft MF/U20/U18, Ort noch offen
Sa-So, 24.-25. Juli, Bayerische Meisterschaft U23/U16, Hösbach
Mittwoch, 28. Juli, *(ggf. 21. Juli)* Gerner-Laufnacht MF-U14, Dantestadion
Fr-So, 30.7.-1.8., Deutsche Meisterschaft U20/U18, Rostock
Sonntag, 19. Sept., Herbstsportfest, MTV München Werdenfelsstr.70
Sonntag, 26. Sept., *(ggf. 03. Okt.)* Herbstsportfest, TSV München-Ost, Sieboldstr.4
Samstag, 20. Nov. *Kampfrichterkurs, München*

Alle Termine und Informationen zu den Sportveranstaltungen (u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse etc.) sind unter www.m-leichtathletik.de sowie auf der Homepage des BLV www.blv-sport.de veröffentlicht. Infos zur LG SWM gibt's unter www.lg-swm.de.

Reinhard Maier

Ankündigung zur

Abteilungsversammlung der Leichtathletikabteilung

Die Leichtathletikabteilung lädt alle Abteilungsmitglieder recht herzlich zur Abteilungsversammlung mit Neuwahlen ein am Dienstag 20.04.2021um 20:00 Uhr, Graubündener Str. 100, 81475 München Bezirkssportanlage

Tagesordnung:
1. **Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit**
2. **Bericht der Abteilungsleitung**
3. **Anträge**
   Anträge müssen spätestens 14 Tage vor der Versammlung (also bis 06.04.2021) bei der Abteilungsleitung als E-Mail oder in Schriftform eingegangen sein)
4. **Aussprache**
5. **Beschlüsse**
6. **Bildung eines Wahlausschusses**
7. **Neuwahlen der Abteilungsleitung und der Delegierten**
   Folgende Abteilungs-Funktionen sind zu wählen: Abteilungsleitung inkl. Stellvertretung, Jugendleitung, Sportwart, Delegierte (je 50 Stammmitglieder ein/e Delegierte/r)
8. **Verschiedenes (u. a. Veranstaltungen, Termine, etc.)**

Bitte Vereinsausweis mitbringen.
Stimmberechtigt sind alle Stammabteilungsmitglieder Leichtathletik ab 16 Jahre.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen
Die Abteilungsleitung

Orthopädische Privatpraxis
Dr. med. Tim Pietruska

Bus 261 aus Fürstenried-West, Haltestelle Laubenweg

Facharzt für Orthopädie
Akupunktur
Chirotherapie
Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1
82061 Neuried
Tel: 089 / 72 48 17 50
Fax: 089 / 72 48 17 99
info@orthopaedie-neuried.de
www.orthopaedie-neuried.de

Online-Terminvergabe

Animals – Pack ma's!

Mit diesem Schlachtruf motivieren wir uns üblicherweise vor und während unserer Partien im Powerchair Hockey. Damit führen wir uns vor Augen, dass wir uns zusammen der bevorstehenden Herausforderung stellen.

Wenngleich sich die Herausforderungen in diesem Jahr anders als gewohnt gestalteten, so erforderten diese keinesfalls weniger Engagement.

Stephan Mägele

Als im März die komplette Saison 2019/2020 für alle drei Bundesligen im Powerchair Hockey abgebrochen wurden, war die Enttäuschung bei allen Beteiligten - ob Spieler, Trainerstab, Fan, oder Unterstützer - enorm. Dies bedeutete nämlich nicht nur eine Pause auf unbestimmte Dauer für unseren Ligabetrieb, sondern auch, dass wir unsere wöchentlichen Trainingseinheiten für die Jugend- und Profimannschaft einstellen mussten.

Marcel Willmes

Doch auch wenn Powerchair Hockey ein Teamsport ist, bedeutete die neue Situation nicht, dass der Ball nicht mehr rollte. So fanden sich schnell neue Einzeltrainingsansätze, die unter dem Hashtag #stayathomechallenge auf Facebook vereinsübergreifend veröffentlicht wurden.

Während der Sommermonate hatten wir dann wieder die Möglichkeit einige Trainingseinheiten in der Sporthalle der Pfennigparade abzuhalten. Dabei ging es nicht nur darum, spielerisch wieder in Form zu kommen, sondern auch darum, unser Sportrollstühle, die vom langen Stillstand gelitten hatten, auf Vordermann zu bekommen. Für diese Leistung sind wir unseren Unterstützern und Förderern sehr dankbar und freuen uns, dass auch in diesen turbulenten Zeiten der Sport uns vereint.

In diesem Sinne: Animals – Pack ma's!

Josef Fleischmann

Therapiezentrum Neuried

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun
Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 089/7459742 · Fax 089/7459711

Kursprogramm

Turnen & Gymnastik

Geschäftsstelle
Graubündener Str. 100 81475 München
Email: info@tsv-forstenried.de Tel.: 089 7450 2452
Öffnungszeiten:
Mo + Mi. 10.00 - 13.00 Uhr - Di + Do. 14.00 - 18.00 Uhr

Ab 11. Januar 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Bauch-Beine-Po 09:00 - 09:45 Monika Maier ZOOM Livestream	**Gesund und Fit ab 60** 09:00 - 09:45 Sandra Lins ZOOM Livestream	**Wirbelsäulengymnastik** 08:30 - 09:15 Monika Maier ZOOM Livestream
Body & Mind 10:00 - 10:45 Katrin Winstel ZOOM Livestream	**Fitnessgymnastik** 10:00 - 10:45 Angele Kaiser ZOOM Livestreams	**bodyFIT** 10:15 - 11:00 Andrea Steer ZOOM Livestream	**Pilates** 10:30 - 11:15 Monika Maier ZOOM Livestream	**Zumba ®** 10:00 - 11:00 Olivia / Jessica ZOOM Livestream
Forsty Kids **Indian Kids Dance** 15:30 Uhr - 16:15 ZOOM Live mit Vashvi	**Wirbelsäulengymnastik** 11:00 - 11:45 Angele Kaiser ZOOM Livestream	**Yoga** 11:15 - 12:00 Vashvi Thaker ZOOM Livestream		**Yoga** 11:15 - 12:00 Vashvi Thaker ZOOM Livestream
Forsty Bambini **Bambini Eltern & Kind** 16:15 - 17:00 ZOOM Live mit Toni	**Forsty Kids** **Kindersport 4 - 6 Jahre** 16:00 - 16:45 ZOOM Live mit Toni	**Forsty Kids** **Kindersport 4 - 6 Jahre** 15:00 - 15:45 ZOOM Live mit Toni		
Forsty Kids & Teens **Kraft & Beweglichkeit** 17:00 - 17:45 ZOOM Live mit Toni	**Forsty Kids** **Kindersport 7 - 9 Jahre** 17:00 - 17:45 ZOOM Live mit Andrea	**Forsty Kids** **Kindersport 7 - 9 Jahre** 16:00 - 16:45 ZOOM Live mit Toni	**Bauch-Beine-Po** 17:00 - 17:45 Angele Kaiser ZOOM Livestream	**Forsty Kids & Teens** **Kraft & Beweglichkeit** 15:15 -16:15 ZOOM Live mit Toni
Yoga 18:00 - 18:45 Vashvi Thaker ZOOM Livestream	**Wirbelsäulengymnastik** 18:00 - 18:45 Sandra Lins ZOOM Livestream	**Zumba ®** 17:00 - 18:00 Olivia / Jessica ZOOM Livestream	**Zumba ®** 18:30 - 19:30 Uhr Olivia / Jessica ZOOM Livestream	**bodyArt ® Energetic** 16:30 - 17:30 Susi Schmidt ZOOM Livestreams
Wirbelsäulengymnastik 19:00 - 19:45 Monika Maier ZOOM Livestream	**Modern Oriental Dance** 19:00 - 19:45 Uhr Barbara Janauschek Zoom Livestream			**bodyART ® Strength** 17:30 - 18:30 Susi Schmidt ZOOM Livestream
Power Workout 20:00 - 21:00 Uhr Sandra Lins ZOOM Livestream	**Vinyasa Flow Yoga** 20:00 - 20:45 Uhr Gina-Lisa Gilliver ZOOM Livestream	**Bodystyling** 19:30 - 20:15 Sandra Lins ZOOM Livestream		

Pilates/Yoga	**Gymnastik**
Power	**Gesundheit**
Tanz	**Kinder**

Bei Öffnung der Turnhallen stellen wir zeitnah auf vor Ort Kurse um.
Aktuelle Infos unter www.tsv-forstenried.de

ZOOM-Meeting-ID: 691 347 2911 – Passwort: 8jdCS0 (die letzte Stelle ist die Zahl 0)
Browser-Direktlink: https://zoom.us/wc/join/6913472911?

Stand: 10.12.2020

Alle Jahre wieder... – Jahresrückblick der Abteilung Turnen & Gymnastik 2020

Seit dem 1. Mai durfte ich, Anton Schneider, die Abteilung Turnen & Gymnastik durch dieses ungewöhnliche Jahr leiten. Gemeinsam mit den Trainer:innen und Mitgliedern aus der Abteilung Turnen & Gymnastik haben wir die Herausforderungen angenommen und das Beste daraus gemacht.

In den vergangenen acht Monaten wurden 16 Kurspläne erstellt, gedruckt und umgesetzt. Im Schnitt mussten wir unser Programm alle zwei bis drei Wochen an neue Auflagen, Hallenschließungen, Lockerungen und Hygienekonzepte anpassen. Dies wird uns leider auch noch ins neue Jahr begleiten. Bei Erstellung dieses Textes gilt der Lokkdown bis zum 10. Januar 2021. Wie und wo wir danach unter welchen Auflagen sporteln dürfen, steht in den Sternen. Die geplanten Online-Anmeldungen über eBuSy müssen daher auch verschoben werden. Selbstverständlich werden wir Sie weiterhin über unsere Homepage und per Email auf dem Laufenden halten. Falls Sie noch keine Nachrichten vom TSV erhalten, aktualisieren Sie bitte Ihre Emailadresse bei der Geschäftsstelle.

Anton Schneider

TSV FORSTENRIED

Forsty Kids

mach' daheim mit

Adventskalender

Jeden Tag ein neues Video mit 1 Übung in 3 Schwierigkeitsgraden

für Forsty Bambini, Kids und Teens
aus den Bereichen Turnen, Ballsport, Jonglage, Musik & Rhythmus
auf unserem YouTube-Kanal

https://www.youtube.com/channel/UCdKwkhlGHVdfWPNAM44B6Sw

Sei Teil der Gemeinschaft – finde neue Freunde – probiere neue Sportarten aus – hab' Spaß mit Deinen Freunden

TSV Forstenried-München e. V. – Graubündener Str. 100 – 81475 München

Ihr Kinderlein kommet

Auch für den Nachwuchs des TSV Forstenried hat sich in diesem Jahr viel getan. Den Startschuss dafür gab das abteilungsübergreifende Forsty Ferienprogramm in den Sommerferien. Trotz strikter Hygieneauflagen und sehr kurzfristiger Zusagen der Turnhallen konnten wir über 120 Kindern in drei Ferienwochen ein abwechslungsreiches Programm bieten.
Durch unser neues Kinder- und Jugendkonzept mit den „Forsty Kids" Kindersport-Kursen konnten wir alleine im September und Oktober über 80 neue Kinder in unseren Stunden begrüßen. Als Abschluss für dieses Jahr habe ich auf dem YouTube-Kanal des TSV Forstenried einen Bewegungs-Adventskalender für Kinder erstellt. Zudem gibt es hier auch Fitness- und Yoga-Stunden. Diese Videos könnt Ihr euch natürlich auch nach Weihnachten noch anschauen, und das ein oder andere Plätzchen wieder los werden.
Nachdem das Singen in der Kirche dieses Jahr ausfällt, machen wir es wie die Hirten, und beugen die Knie. Die Büabalan, die Madalan, die üben Purzigagalan, und wer lieber mit Maria durch den Dornwald geht: Nordic-Walking Stöcke nicht vergessen!
Vielen Dank an alle treuen und neuen Mitglieder! Vielen Dank auch an alle Trainer:innen, die in der Turnhalle und online Kinder und Erwachsene in Bewegung halten.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein schönes Weihnachtsfest, schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021.

2020 – Das Jahr der Zwangspausen

Mit vollem Elan starteten wir in das Jahr mit der vielversprechenden Doppelzahl. Wie schon oft reiste ein Teil unserer Abteilung gleich an Neujahr nach Österreich, um dort an einem etablierten Trainingslager teilzunehmen.

Daumen hoch und Abstand halten – nach vier langen Monaten endlich wieder Training

„Das hat wie immer so viel Spaß gemacht", freut sich Janina. Zurück in Deutschland ging das Training super los. Um alle möglichen Themen für das neue Jahr zu besprechen, führten wir Mitte Januar einen Vereinsabend durch. Ende Februar stand die erste gemeinsame Unternehmung des Jahres außerhalb der Trainingshalle an: Beim Bowlingabend lernten wir uns auf eine andere sportliche Weise kennen. Ich hatte mich schon darauf gefreut, weitere Abende in diese Richtung zu planen. Doch dann sollte alles anders kommen.

Erster Lockdown

Das Trainingswochenende Mitte März, auf das wir uns schon sehr gefreut hatten, musste abgesagt werden. Gleichzeitig hieß es: Das Vereinsleben steht still. Das Training ist bis auf Weiteres abgesagt. Turniere können nicht stattfinden. „Das war schon ein komisches Gefühl und für alle so enttäuschend", erklärt Abteilungsleiter Klaus. Jeder einzelne Tänzer erlebte seine eigene Geschichte mit der Zwangspause. Heiko erzählt zum Beispiel: „Nur wenige Monate zuvor hatte ich einen Wechsel meiner Tanzpartnerin. Sich aufeinander ein- und untereinander abzustimmen, braucht Zeit. Da kam die Zwangspause zu einer mehr als ungünstigen Zeit." Selbstverständlich wurden auch alle Veranstaltungen wie Bälle abgesagt, für die einige unserer Tänzer gebucht waren. Auch unsere für Mitte Mai geplante Abteilungsjubiläumsfeier fiel der Krisensituation zum Opfer.

Endlich wieder Training

Nach gefühlt unendlich langen vier Monaten konnte ich es kaum fassen, dass wir Mitte Juli endlich wieder über eine Trainingshalle verfügen durften. Zunächst war es nicht unsere gewohnte „Köwi", doch das war völlig egal. Hauptsache endlich wieder ein Trainingsort, an dem wir uns wieder sehen und gemeinsam trainieren durften. „Auch meine beiden Kindergruppen haben sich riesig gefreut, dass es endlich weitergehen kann", erinnert sich Trainerin Chrissi. Die nächste positive Nachricht: Während der gesamten Sommerferien durften wir unsere gewohnte Halle in der Königswieser Straße nutzen. Im September zog Abteilungsleiter Klaus die Trainingsintensität nochmal an. „Turnerische Grundlagen sind im Rock'n'Roll essenziell. Deshalb habe ich darauf einen neuen Schwerpunkt gelegt und in den gemeinsamen Anfangsteil des Trainings integriert",

Große Freude nach dem ersten Lockdown auch bei den jüngeren Tänzern

Trainer Klaus bei der Hilfestellung für das Tanzpaar Janina und Rudi

September: Das Training in vollem Gange

erklärt er. Im Oktober war das Training weiterhin mit höchster Intensität in vollem Gange als…

Zweiter Lockdown

…es zum zweiten Lockdown kam. Auch wenn ich das (wie viele andere) erwartet hatte und die Maßnahmen auch verstehen kann – die Enttäuschung über eine weitere Trainingszwangspause war groß. Zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses kann ich nur sagen: Wir drücken unserer Abteilung, dem gesamten Verein sowie allen Sportfans fest die Daumen, dass es bei einer einmonatigen Zwangspause bleibt und wir ganz bald wieder gemeinsam trainieren dürfen.

Bleibt gesund, frohe Weihnachten und auf ein wesentlich trainingsreicheres 2021!

Carolin Leuschner

Bei Turnübungen kommt die Airtrack-Bahn zum Einsatz.

TSV FORSTENRIED KINDER-SEITE

„Male aus, was Du im Winter am liebsten machst."

Forsty Kraftikus bei seinem Lieblingswintersport

Unser Corona-Jahr

In der aktuellen anhaltenden Pandemie, des Lockdowns im März und des neuen Lockdowns „light" gab es nicht nur Einschränkungen in der Gastronomie, im Einzelhandel, im Kulturbereich, bei sozialen Kontakten, in der Reisebranche und bei Veranstaltungen, sondern auch für Sportvereine.

Somit war unser Tanztraining auch sehr eingeschränkt. Nachdem zunächst gar kein Training möglich war, gab es zunächst dienstags und donnerstags Online-Wohnzimmer-Training per Zoom mit Stefi und Robin.

Im August, zum Beginn des Sommerferien-Tanztrainings, gab es dann wieder die Möglichkeit, in der Turnhalle zu tanzen. Es gab dienstags und donnerstags jeweils 2 Gruppen à 5 Paaren, die eine Stunde ohne Maske tanzen konnten. Mit Hygieneplan, vorheriger Anmeldung per Mail und Einhaltung der Maßnahmen, die von der Stadt München vorgegeben wurden, war Training wieder möglich. Wie auch in den Sommerferien der letzten Jahre teilten sich unsere 5 Trainer (inkl. Anna) die Trainingstunden unter sich auf.

Nach den Sommerferien konnte wieder dienstags bis donnerstags jeweils in zwei Gruppen nach der bestehenden Traineraufteilung trainiert werden, sowie freitags ohne Trainer. Die Zeiten wurden auf 1 Stunde und 20 Minuten ausgeweitet. Hygieneplan, Abstand halten, Maskenpflicht im Gebäude, ausgiebiges Lüften und eine Pause zwischen den zwei Gruppen waren auch hier die Voraussetzung. Jedes Paar musste sich am Ende einer Woche für ein Training in der nächsten Woche anmelden. Zunächst waren 5 Paare/Training zugelassen, so dass 30 Paare/Woche die Möglichkeit hatten in der Turnhalle zu tanzen. Mittlerweile sind 7 Paare/Training zugelassen.

Seit Oktober sind die Trainingsstunden wieder nach Level eingeteilt und die Trainer konzentrieren sich vorwiegend auf die Tanzrichtung (Standard oder Latein), für die sie bei uns in der Tanzsportabteilung einmal angestellt wurden. Jedes Paar, das am Training teilnehmen möchte, musste sich fest für eine Trainingsstunde entscheiden und sich für diese bei Andreas anmelden. Trotzdem muss man sich jeweils wochenweise für seine Trainingsstunde anmelden. Doch inzwischen gibt es ein Anmeldetool auf unserer Homepage. Durch dieses Prozedere wurde gewährleistet, dass nur noch in festen Gruppen trainiert wird, was dem Hygienekonzept der Stadt voll entspricht. Aus diesem Grund musste aber das freie Training am Freitag entfallen.

Corona-gerechte Aufstellung der Tische im Bürgersaal

Es ist zwar etwas kompliziert und man kann nicht spontan entscheiden, ob man am Training teilnehmen möchte, aber immerhin war Tanzen im Verein wieder möglich.

Leider gab es im November wieder einen Lockdown und somit jeglicher Sport im Verein untersagt.

Nicht nur das Training musste zeitweise ausfallen, sondern auch unsere Tanzabende im Bürgersaal. Der letzte gesellige Tanzabend dort war unser Faschingsfest im Februar. Der Tanzabend im Juli zum Abschluss der Saison musste ausfallen. Zum Start in die neue Tanzsaison 2020/2021 gab es Ende September einen Tanzabend im Bürgersaal unter strengen Auflagen. Acht Paare sind zu diesem Treffen gekommen.

Weiterhin hätten wir im Mai ein großes Tanzfest in der Gaststätte „Waldheim" gehabt. Zum 40jährigem Jubiläum unserer Tanzsportabteilung wollten wir gemeinsam mit der Rock´n Roll – Abteilung dort feiern. Auch dieser Tanzabend wurde coronabedingt abgesagt. Noch ist nicht geklärt, wann diese Feier nachgeholt werden kann.

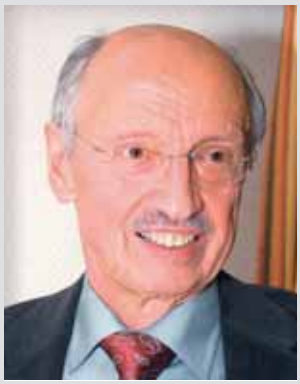
Außerdem hat die Pandemie verhindert, dass wir unsere Abteilungswahl abhalten konnten, die dieses Jahr wieder an der Reihe gewesen wäre. Da alle

Versammlungen untersagt wurden, war es bis jetzt nicht möglich, mit den Mitgliedern der Tanzsportabteilung eine Abteilungswahl abzuhalten. Es gab mehrere Anläufe, mehrere Termine und auch der Versuch, diese mit einem Tanzabend im Bürgersaal zu verbinden. Alles musste abgesagt und verschoben werden.

Es sind schwierige Zeiten, aber wir versuchen alles, was möglich ist, anzubieten und wahrzunehmen. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unseren Abteilungsleiter Andreas für seinen hartnäckigen Einsatz, damit Tanzen auch in dieser Pandemiezeit möglich ist. Und ein Dankeschön an Stefi und Robin, die auch in tanzfreien Zeiten Training per Zoom möglich machen.

Aktuelle Infos, Termine, Training, Änderungen, etc. findet Ihr immer auf der Homepage www.tsv-forstenried.de/tanzsport.

Sonja Prange



Abschied von Dr. Armin Arendt

Er verstarb am 21. Oktober 2020 mit 90 Jahren.

Armin Arendt war seit März 1983 Mitglied in unserer Tanzsportabteilung im TSV-Forstenried. Er hat nicht nur bei uns getanzt, sondern war von April 1994 bis Mai 1996 auch unser Abteilungsleiter. Sein Engagement ist bis heute in Erinnerung geblieben. Er hatte versucht, eine Neuerung in der Abteilung einzuführen. Eine Art Protokoll sollte für jede Trainingsstunde erstellt werden mit dem Ziel, Struktur in das Training zu bringen und festzuhalten, was jeweils unterrichtet wurde. Daraus entstand auch eine Auflistung, die sogenannte „WISK“ = was ich schon kann. Sie enthielt weiterhin eine grundsätzliche Beschreibung der Tänze, sowie ausführliche Schrittfolgen einzelner Figuren in unterschiedlichen Tänzen.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Katharina, mit der er begeistert im Verein getanzt hat, bis er in den letzten Jahren aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr so aktiv dabei war.

2009 – Ehrung zu 25 Jahre im Verein

Der TSV Forstenried e.V. wird gefördert vom Freistaat Bayern und der Landeshauptstadt München

Abteilungsleiter: Bärbel Schranner · Tel. 0173 - 570 53 86

Liebe Tennismitglieder,

Ein ereignisreiches und besonderes Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir möchten hier noch einmal die Gelegenheit ergreifen, 2020 Revue passieren zu lassen und Euch einen kleinen Ausblick auf das neue Jahr zu geben.

Wie auch jetzt gerade, gab es schon im Frühjahr ein Tennisverbot. Nochmal ein herzliches Dankeschön an alle, die in dieser (heißen) Zeit die Tennisplätze eifrig gespritzt haben, damit sie die Saison über durchhalten. Es war nicht leicht, auf dem Platz zu stehen und zu wissen, dass man nicht spielen kann … Gott sei Dank hat uns Mike mit seinen Challenges motiviert und gestählt, so dass wir so fit wie nie endlich im Mai auf die Plätze konnten.

Nachdem keiner so genau wusste, was da so alles auf uns zukommt, haben wir fast alle Mannschaften vom Spielbetrieb abgemeldet und können deshalb auch nicht mit allzu großen sportlichen Erfolgen prahlen. Zudem waren den ganzen Sommer lang die Duschen gesperrt, aber Ihr habt das alles tapfer ertragen.

Und jetzt können wir Euch berichten, dass sich die entbehrungsreiche Zeit gelohnt hat. Durch die Einsparungen bei den Kosten für das Reinigungspersonal und im Frühjahr für den Platzwart konnten wir ein erkleckliches Sümmchen zurücklegen.

Das Geld, gepaart mit der Genehmigung des Präsidiums (vielen Dank hierfür!!!!), hat es uns ermöglicht, Anfang November eine neue 6-Punkt Bewässerungsanlage einbauen zu lassen. Diese ermöglicht es uns, zukünftig nachts zu bewässern. Das spart nicht nur Wasser, sondern bietet optimalere Plätze und an heißen Tagen Zeitersparnis für Euch durch kürzeres Spritzen vor dem Spiel.

Ich hoffe, Ihr wisst dieses kleine Weihnachtsgeschenk – spätestens nächste Saison – zu schätzen!

Die Fotos lassen Euch ein wenig am Baugeschehen teil haben.

Wir freuen uns auf alle Fälle schon ganz arg auf die nächste Sommersaison, in der wir uns hoffentlich (zahlreich) am Tennisplatz treffen können.

Bis dahin bleibt uns nur noch, Euch ein besinnliches, frohes Weihnachtsfest und guten Rutsch in ein gesundes, neues Jahr zu wünschen.

Kommt gut durch den Winter und haltet Euch mit anderen sportlichen Aktivitäten fit (ansonsten merkt Ihr spätestens nächstes Frühjahr jedes Plätzchen auf dem Platz …).

Auf alle Fälle gsund bleim!

Eure Abteilungsleitungs-Crew

BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI
STEFAN SCHMID
◆ INNENAUSBAU
◆ REPARATUREN
Forstenrieder Allee 199
81476 München
(089)
756673

Die Theatermannschaft hält trotz Corona-Pandemie zusammen!

Die Mitglieder der Theaterabteilung lassen sich auch von Corona nicht unterkriegen.

Wir planen immer wieder, auch wenn es dann evtl. doch anders kommt.

In 2020 konnten wir uns je nach den Regelungen monatlich zum Stammtisch im Biergarten des Alten Wirt in Forstenried treffen und die Abteilungswahl durchführen.

Nach Schließung der Gaststätten ab November 2020 halten wir über die Social Media Kontakt, sei es mit Mails oder Statusmeldungen im Whatsapp und in Facebook.

Für 2021 haben sich schon viele Mitglieder gemeldet und wollen, wenn möglich schon im 1. Halbjahr bei der Sketchbox oder auch im Herbst mit einer normalen Theateraufführung wieder dabei sein.

Oberstes Gebot für unsere Akteure und die Zuschauer ist aber die gesundheitliche Sicherheit, wenn die nicht gewährleistet ist, werden wir wieder verschieben müssen. Auch ist es uns ein Bedürfnis, unseren Gästen wie gewohnt mit Bewirtung und fröhlichem Beisammensein einen spannenden und humorvollen Abend zu gestalten.
Aktuelles erfahren Sie wie immer auf unserer Abteilungs-Homepage www.forstenriada.de; stöbern Sie doch mal in unserer Chronik, dort ist auch aus unserer letzten Aufführung „d`Hinterweltboazn" ein Kurzfilm neben den Bildern eingestellt!

Die Digitalisierung ist leider nicht sehr geeignet als Ersatz für Präsenzveranstaltung bei Theateraufführungen zu helfen, denn das Interagieren mit den Zuschauern, der Applaus für die Akteure, all das fehlt!! Der Bayerische Theaterverband, dem wir auch angehören, versucht mit digitalen Proben und virtuellen Aufführungen wenigstens den Künstlern, die davon leben müssen, zu helfen; für uns als Amateure ist das aber kein Weg.

Also bleibt uns nichts anderes übrig, als zu planen und zu hoffen, dass es in 2021 besser wird und wir uns alle gesund wiedersehen.

In diesem Sinne wünschen wir allen Mitgliedern der Theaterabteilung, den Mitgliedern des TSV und unseren treuen Gästen eine besinnliche Vorweihnachtszeit, ein schönes Fest mit der Familie, Gesundheit und alles Gute für 2021.

Dieter Brandl & Josef Giebl

Jahresrückblick 2020 Tischtennis

An das Jahr 2020 werden wir uns alle vermutlich noch lange erinnern. Am 12.3.2020 hatte der Bayerische Tischtennisverband den Punktspielbetrieb eingestellt und die Saison 2019/2020 für beendet erklärt.

Leider musste dadurch unsere 1. Mannschaft von der Landesliga Südsüdwest in die Bezirksoberliga im Bezirk Oberbayern-Mitte als fünftletzter der Tabelle absteigen. Es fehlten unserer 1. Mannschaft lediglich noch 2 Punkte für den Klassenerhalt, die sie sicherlich geholt hätten, wenn ihr nächstes Punktspiel gegen den Tabellenvorletzten am 13.3.2020 durchgeführt worden wäre.

Ab dem 9.7.2020 konnten wir unter Einhaltung von Schutz- und Hygienevorschriften wieder mit dem Tischtennis-Training beginnen. Wir haben daraufhin verstärkt auch in den Sommerferien zur Vorbereitung auf die Saison 2020/2021 trainiert.

Bei Aufstellung der Rangliste zur Saison 2020/2021 konnten wir sechs Erwachsenen- und zwei Jugendmannschaften zum Pflichtspielbetrieb (Pokal und Meisterschaft) melden. Dieser Pflichtspielbetrieb fand ebenfalls unter Einhaltung von Schutz- und Hygienevorschriften und einem neuen Modus statt. Es wurde zum Infektionsschutz auf Doppelspiele verzichtet, dafür alle Einzelspiele ausgetragen.

Am 12.9.2020 wurden auf unserer Hauptversammlung – mit ca. einem halben Jahr Verspätung – unsere Abteilungsleitung für die nächsten drei Jahre gewählt. Ihr seht auf den Fotos Abteilungsleiter Fred und Vertreter Ralf, sowie unsere Delegierten Wolfgang, Jens, Christoph und Stefan.

In einer Meldung vom 29.10.2020 hatte der Bayerische Tischtennisverband (BTTV) mitgeteilt, dass der Spielbetrieb der Saison 2020/2021 vom 2.11. bis 31.12.2020 ausgesetzt wird und im November auch die Sportanlagen geschlossen werden. Nach den aktuellen Entwicklungen der Infektionszahlen ist damit zu rechnen, dass im Dezember – entgegen der ursprünglichen Planung – nicht wieder trainiert werden kann.

Abteilungsleitung

Delegierte und Ersatz

Es bleibt uns aktuell nichts anderes übrig, als auf die Wiedereröffnung der Sportstätten insbesondere der Hallen zu hoffen, damit wir wieder trainieren und uns für die Rückrunde dieser Saison vorbereiten können. Vom BTTV ist geplant, in dieser Saison lediglich eine einfache Runde und damit die aus der Vorrunde noch offenen Punktspiele auszutragen.

Ich wünsche den Mitgliedern unserer Tischtennisabteilung, dass sie diese außergewöhnlichen Zeiten gesund überstehen und hoffe, dass wir uns in 2021 – in unserem 70-jährigen Jubiläumsjahr – wiedersehen und unseren Lieblingssport weiterhin ausüben können.

Fred Hausmann

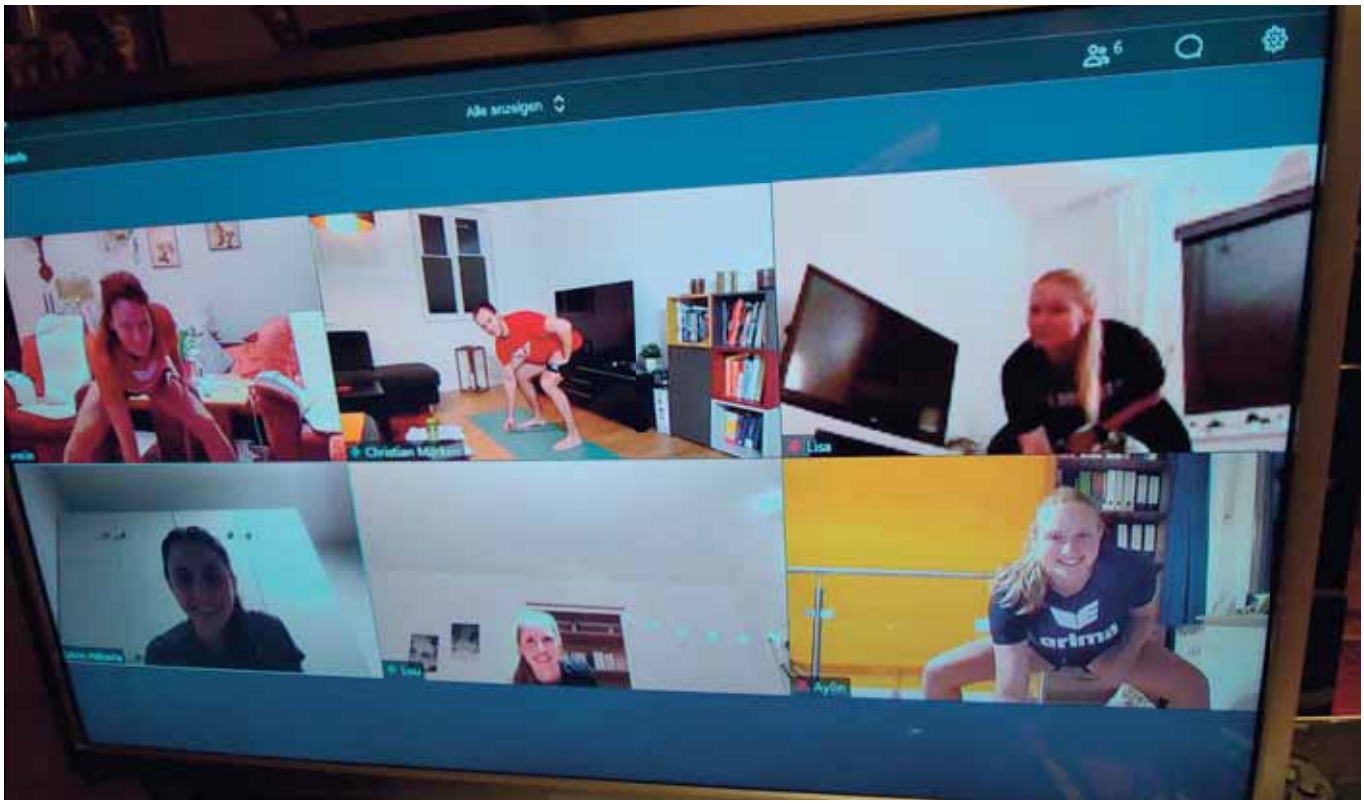
Volleyball-Damen: Ein Spiel, ein Spiel!

Wie sieht ein Volleyballfeld aus? Wie fühlt es sich an, zu sechst zu spielen? Wie funktioniert ein Match? Nach dem abrupten Ende der Saison Mitte März stellten sich die Volleyballdamen Mitte August genau diese Fragen. Denn sie hatten ein Trainingsspiel gegen die Bezirksklasse Mannschaft des SVN München.

Trainer Christian nutzte gleich die Möglichkeit, die vielen Neuzugänge einzusetzen, zu experimentieren und die Mannschaft abzustimmen. Über weite Strecken konnte der TSV gut gegen die erfahrene Mannschaft des SVN mithalten und sogar in Teilen das Spielgeschehen beherrschen. Das Tüpfelchen auf dem i war, dass die Forstenrieder Damen zum ersten Mal in den neuen Trikots von ihrem Sponsor Giesinger Bräu auflaufen dürfen.

Digital fit: Damen bleiben in Coronazeiten in Schwung

Kontakt halten, den Alltag hinter sich lassen und nicht zuletzt fit bleiben. Mit diesem gesteckten Ziel meisterte die Damenmannschaft bereits den ersten Lockdown gut. Eisern streifen sich die Ladies und der Trainer fast zur gewohnten Trainingszeit montags und donnerstags die Sportklamotten über, um in der heimischen Wohnung eine Stunde gemeinsam mit der Mannschaft vor der Webcam zu schwitzen.



Tigerenten: I am playing in the rain

Die Volleyball-Tigerenten, sie litten wie die anderen Mannschaften schwer unter dem ersten Lockdown. Sobald erlaubt, stellten sie sich bei jedem Wind und Wetter auf das Beachfeld. Bei absolut jedem.

Die kühne und weit hergeholte Behauptung, um 17:00 Uhr endet der Regen, trieb tatsächlich vier Recken aufs Beachfeld. Und es schüttete. Aber was soll man sagen:

Die vier haben es überstanden, zwei Bälle mussten danach in Reha und es gab Null Konkurrenz ums Feld.

Fit für das Banking der Zukunft?
Dann komm zu uns ins Team! Wir suchen Kundenversteher, Teamplayer, Kommunikationstalente, Ideengeber, Querdenker, Onlinejunkies und Tüftler. Den Rest vom Finanz-ABC kannst du von uns lernen.

Deine Ansprechpartnerin: Gerda Hanus, gerda.hanus@raiba-muc-sued.de

Telefon 089 75906-0, www.raiba-muc-sued.de

Wir sind Ihre Bank.

Raiffeisenbank München-Süd eG

TRATTORIA

TUTTOBENE

STEINOFENPIZZA

BISTRO • CAFE • BAR
MIT SONNENTERRASSE

Öffnungszeiten: Di - Fr 15:00 - 23:00 Uhr
Sa - So 11:30 - 23:00 Uhr · Montag Ruhetag
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr

Graubündener Straße
auf der Sportanlage des TSV Forstenried
Telefon 089 / 96 99 38 00

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Inhaber Giuseppe Lenti

HERRNBRÄU

Bitte unterstützt uns. Vielen Dank.

Griechische Spezialitäten in der Tennisgaststätte.
Wirt und Chefkoch **Hristos Tsiaturas**
freut sich auf Ihren Besuch!

TSV Forstenried
öffentliche
Tennis–
Gaststätte
deutsche und griechische Küche

SPATEN

Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr

Forst-Kasten-Allee 120 • 81475 München
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!