





## 14 LEICHTATHLETIK

Mit einer phantastischen Leistung im 60m-Sprint wurde unser Neuzugang Amelie-Sophie Lederer am 20. Februar in Dortmund Deutsche Hallenmeisterin der Frauen.

## 27 VOLLEYBALL

Warum treffen sich die Tigerenten mit den Wildschweinen im Forstenried Park? Gibt es hier Gemeinsamkeiten?



## PRÄSIDIUM/GESCHÄFTSFÜHRUNG

4 Nachruf/Stellenangebote

## BASKETBALL

6 Amazonen gegen Achäer

## BERG- UND SKISPORT

9 Auf geht's, Wanderer!

## FUSSBALL

10 Vorschau auf die neue Saison

## GEWICHTHEBEN

12 Bronzemedaille in Sotschi

## HANDBALL

12 Trainingslager 2.0

## LEICHTATHLETIK

14 Deutsche Hallenmeisterin Amelie-Sophie

## POWERCHAIR-HOCKEY

17 Online-Sport

## ROCK'N'ROLL

18 Interview mit Christina Lampeter

## TANZSPORT

20 Warten auf den Neustart

## TENNIS

21 Ramadama

## THEATER

22 Wir bleiben in Verbindung

## TISCHTENNIS

23 Training im Freien



## 18 ROCK'N'ROLL

Interview

Hier erzählt unsere Top-Tänzerin Christina Lampeter über ihren Lieblingssport und ihr Empfinden der aktuellen Situation.

## TURNEN/GYMNASTIK

24 Neustart des Kursprogramms

## FORSTY-FERIEN

26 Sommerferien-Programm

## VOLLEYBALL

27 Tigerenten im Park

**Titelbild:** Die ForstyFerien-Abenteuer finden auch 2021 wieder statt. Mehr hierzu auf Seite 26.  
© Foto: Sabine Werblow

Redaktionsschluss für die Ausgabe 3/2021 ist der 26. Juli 2021

### Impressum

#### TSV-Magazin 2/2021

Vereinszeitung des TSV Forstenried  
50. Jahrgang,

#### Herausgeber und Verleger:

TSV Forstenried-München e.V.

#### Verantwortlicher i. S. d. 55 Abs. 2 RStV:

Johannes Kraft

#### Eingetragen am:

Amtsgericht München VR 906

#### USt-ID:

DE 129519889

#### Vertretungsberechtigt:

Dr. Peter M. Sopp (Präsident)

#### Gemeinsam vertretungsberechtigt:

2 Vize-Präsidiumsmitglieder

#### Geschäftsstelle:

Graubündener Str. 100 · 81475 München  
Telefon (089) 74 50 24 52  
Fax (089) 74 50 24 53  
[info@tsv-forstenried.de](mailto:info@tsv-forstenried.de)  
[www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)

#### Geschäftszeiten:

Montag und Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

#### Geschäftsführung:

Nadja Gramüller  
Tel. (089) 74 50 24 54

#### Redaktion:

Nadja Gramüller, Sabine Werblow

#### Erscheinungsweise:

Das Vereinsmagazin erscheint vierteljährlich im Postvertrieb und ist elektronisch auf [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de) abrufbar.

Die Druckauflage beträgt ca. 2.700 Exemplare. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliederbeitrag abgegolten.

Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des TSV Forstenried wieder.

#### Grafik-Design:

Hartmut Baier · [tsvforst@pixelcolor.de](mailto:tsvforst@pixelcolor.de)

#### Gesamtherstellung:

Ortmaier Druck GmbH



Dr. Peter Sopp  
Präsident

### Sehr verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV Forstenried, liebe Sportlerinnen und Sportler,

wenn ich dieses Vorwort schreibe, zeichnet sich zumindest ab, dass wir so wahrscheinlich im Laufe des Sommers wieder langsam zu einem regelmäßigen Sportbetrieb kommen werden. Neben den Inzidenzen ist der Zeit- und Übungsplan auch abhängig vom Schulbetrieb, also inwieweit die Schulen die jeweiligen Hallen belegen und wir uns die Hallenzeiten mit anderen Vereinen vorläufig teilen müssen.

### Sport im Verein – Gemeinsam gesund

Wie wichtig Sport ist, konnte ich wieder in einer Videovorlesung der TU München erfahren (Sport in der Pandemie): Sport stärkt das Herz-Kreislaufsystem und die „Belüftung“ der Lunge, was beides hilft, das Immunsystem zu stärken und Erkrankungen besser zu bewältigen. Nach einer Infektion oder Erkrankung ist jedoch Vorsicht geboten: zu schnell wieder mit dem Training zu beginnen und zu viel Sport kann durchaus selbst bei Infektionen ohne merkliche Einschränkungen das Risiko eines Rückfalls bzw. einer Schädigung des Herzens deutlich erhöhen.

Letzteres gilt natürlich auch für einen Neubeginn der sportlichen Aktivitäten. Aber selbst wenn man sich tapfer vor dem Bildschirm fit gehalten hat (einige Abteilungen haben ja auch Programme

## Neubeginn der sportlichen Aktivitäten

und Aktionen durchgeführt) oder mit längeren Läufen und Übungen, so sehr fehlen dann doch die Anderen, das Gesellige und Soziale, was gerade den Sport in einem Verein ausmacht: Gemeinsam schwitzen, fachsimpeln, gewinnen und verlieren oder einfach nur etwas unterhalten.

### Engadiner Halle ist „bezugsfertig“ – Königswieser Schule wird modernisiert

Darüber hinaus gibt es noch die schöne Nachricht, dass die Engadiner-Halle fertig gestellt ist. Aktuell fehlen scheinbar noch kleinere Arbeiten im Bereich der Innenausstattung, aber sie ist im Prinzip abgenommen. Ich hoffe, dass wir mit den Abteilungen demnächst eine Besichtigung vornehmen und dann ab September den regulären Betrieb aufnehmen können.

Umgekehrt wird in absehbarer Zeit (ca. ab 2024/5) die Königswieser Schule umgebaut und erweitert. Auch dort soll dann eine Dreifachhalle entstehen. Für uns heißt es, dass die Angebote aus dieser Halle in andere Hallen umziehen müssen. Bis dahin stehen allerdings einige andere Hallen im Bezirk zur Verfügung. Ich bin zurzeit recht optimistisch, dass uns dann eine vernünftige und für alle Mitglieder akzeptable Lösung gelingen wird.

### Todesfälle in der Corona-Zeit

Neben diesen guten Nachrichten gibt es leider wie häufig auch traurige: Mit Werner Schnoor und Andreas Söldner sind in diesem Halbjahr zwei Mitglieder gestorben, die lange Jahre den Verein mitgeprägt haben und auch repräsentiert haben. Ebenfalls haben wir erfahren, dass unsere ehemalige Sportlehrerin Rosemarie Pott gestorben ist – sie hat seit Ende der 70er Jahren u.a. das Eltern-Kind-Turnen beim TSV durchgeführt und war bis 2018 beim TSV angestellt. In dieser Zeit hat sie auch unser Sportangebot mitgestaltet und Generationen von Kindern das Turnen beigebracht. Das Traurige an diesen Zeiten ist, dass es nicht immer gelingt, den Abschied würdevoll zu begleiten.

### Sportliche Leitung wird vakant

Eine weitere Nachricht betrifft den sportlichen Leiter Toni Schneider. Toni hat sich entschlossen, den Verein Ende Juli zu verlassen. Er hat in dem Jahr, in dem er für den TSV aktiv war, uns sehr geholfen, in der Corona-Zeit ein Sportangebot virtuell aufrechtzuerhalten, ein tolles Ferienprogramm realisiert und wichtige Impulse für die Weiterentwicklung der Abteilung Turnen und Gymnastik wie des Vereins geliefert. Herzlichen Dank dafür und viel Erfolg bei deiner neuen Tätigkeit im Namen aller Mitglieder des TSV!

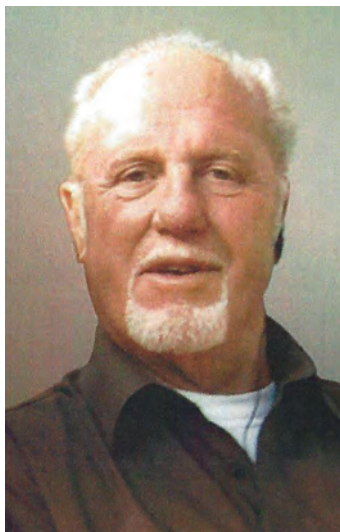
Dementsprechend sind wir natürlich auf der Suche nach Ersatz. Die Stellenaussagen finden Sie auch in diesem Heft. Wenn Sie jemanden kennen, bitte auf diese Stellen hinweisen – die Stellen können auch zusammengelegt werden.

### Termine der Delegiertenversammlung und des Ehrungsabends

Noch ein Wort zu der Delegiertenversammlung und dem Ehrungsabend: Die wichtige Delegiertenversammlung mit den Berichten und den Neuwahlen haben wir auf den 30. September gelegt und hoffen somit, dass sie in der gewohnten Form stattfinden kann. Nach einigen Diskussionen werden wir den Ehrungsabend 2020 mit dem Ehrungsabend 2021 zusammenlegen und dann alle gesund und munter im November begehen. Ich freue mich darauf!

In diesem Sinne hoffe ich, dass es Ihnen gut geht und Sie sich wie ich auf einen sportlichen und geselligen Sommer freuen!

Mit sportlichen Grüßen



## Nachruf Anderl Söldner

\* 9. Dezember 1935 + 17. April 2021

Anderl Söldner trat Anfang der 60er Jahre dem TSV bei und war in der Handball-Abteilung aktiv. Damals spielte man noch im Freien auf dem „Großfeld“. Nach seiner aktiven Zeit als Handballer war er bei den Bergwanderern und später dann bei den Seniorenwandern aktiv. Eine zeitlang stand er auch der Abteilung Berg- und Skisport als Abteilungsleiter vor und leitete einen Bus bei den Skifahrten. Daneben spielte er Tennis und war bis zuletzt beim Stockschießen dabei. Hin und wieder half er auch beim Repräsentieren des TSV als Begleitung der Fahnenträger aus. Er gehörte zu der Generation, die den TSV in der zweiten Hälfte des letzten Jahrhunderts mitgestaltet und mitgeprägt haben. Nun folgt er seinem Freund Werner Schnoor. Er hinterlässt viele Freunde und Freundinnen beim TSV. Unser Mitgefühl gilt seinen Familienangehörigen.

*Peter Sopp, Präsident TSV Forsternried e.V.*

### Termine

|            |       |  |
|------------|-------|--|
| 29.06.2021 | 20:00 | Abteilungswahl <b>Leichtathletik</b> 20:00 Bezirkssportanlage  |
| 22.07.2021 | 19:00 | Abteilungswahl <b>Volleyball</b> , Ort wird auf der Homepage noch bekannt gegeben, eventuell digital |
| 27.09.2021 | 19:00 | Abteilungswahl <b>Handball</b> , Ort wird auf der Homepage noch bekannt gegeben                      |
| 30.09.2021 | 19:00 | <b>Delegiertenversammlung</b> Bürgersaal   |

**Hinweis:** Es kann zu kurzfristigen Änderungen auf Grund der jeweils aktuellen Corona-Situation geben. Bitte beachten Sie hierzu regelmäßig die Hinweise auf unserer Vereinshomepage!

### Tagesordnung bei Abteilungswahlen:

1. **Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit**
2. **Bericht der Abteilungsleitung**
3. **Anträge (müssen spätestens 14 Tage vor der Versammlung bei der Abteilungsleitung eingegangen sein)**
4. **Aussprache**
5. **Beschlüsse**
6. **Bildung eines Wahlausschusses**
7. **Neuwahlen der Abteilungsleitung und der Delegierten**  
Folgende Abteilungs-Funktionen sind für die nächsten 3 Jahre zu wählen: Abteilungsleitung, Stellv. Abteilungsleitung, Jugendleitung, Sportwart, Delegierte (je 80 Stammmitglieder ein/e Delegierte/r)
8. **Verschiedenes (u. a. Veranstaltungen, Termine)**

**Stimmberechtigt sind alle Stammabteilungsmitglieder ab 16 Jahren**



## Stellenangebote



Der TSV Forstenried ist einer der größten Breitensportvereine im Münchner Südwesten, mit rund 3000 Mitgliedern. Der Verein umfasst 16 Abteilungen mit einem vielfältigen Angebot im Wettkampf- und Breitensport. In der Geschäftsstelle sind derzeit drei hauptamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen tätig.

**Zur kontinuierlichen Weiterentwicklung des Vereins sowie zur Entlastung von Präsidium und Geschäftsführung suchen wir**

### **Sportliche Leitung (m/w/d) in Teilzeit mit einschlägigen Fachkenntnissen sowohl im sportlichen als auch im kaufmännischen Bereich.**

Als sportlicher Leiter / sportliche Leiterin unterstützen Sie die Geschäftsführung und das Präsidium im operativen Geschäft und leiten in enger Zusammenarbeit mit dem/r Vizepräsident/in Sport die Abteilung Turnen und Gymnastik.

#### **Die wesentlichen Aufgabenbereiche umfassen:**

##### **Sportliche Leitung**

- sportlich/organisatorische Leitung der Abteilung Turnen und Gymnastik (Fitness- und Gesundheitssport)
- Abhaltung von Sportstunden (7-10 Wochenstunden) im Kinder- und Jugendbereich, sowie im Fitness- und Gesundheitssport

#### **Anforderungen:**

- abgeschlossene Berufsausbildung oder abgeschlossenes Studium mit praktischem Sportbezug
- Besitz einer vom BLSV oder einem anderen anerkannten gültigen Übungsleiterlizenz
- kaufmännische Grundkenntnisse
- sicherer Umgang mit üblicher Büro-IT (Office, Mail, Kalender, etc.)
- Organisations- und Verhandlungsgeschick
- Bereitschaft zur Arbeit auch außerhalb der üblichen Büroarbeitszeiten

#### **Arbeitszeiten:**

##### **Insgesamt 20 Wochenstunden**

- davon ca. 10 Wochenstunden als Sportlehrer/Sportlehrerin
- ca. 10 Wochenstunden als Sportlicher Leiter (Organisation und Verwaltung der Abteilung Turnen und Gymnastik / Koordinierung der Abteilungen)

### **Stellvertretende Geschäftsführung (m/w/d)/ Geschäftsstellenmitarbeiter in Teilzeit mit einschlägigen Fachkenntnissen sowohl im kaufmännischen als auch im sportlichen Bereich.**

Als Mitarbeiter in unserer Geschäftsstelle unterstützen Sie die Geschäftsführung und das Präsidium im operativen Geschäft mit konzeptionellen Ideen.

#### **Die wesentlichen Aufgabenbereiche umfassen:**

##### **Stellvertretende Geschäftsführung**

- Unterstützung der Geschäftsführung, der Abteilungen und des Präsidiums
- Mitwirkung an der strategischen und konzeptionellen Weiterentwicklung des Vereins
- Vermarktung der Vereinsangebote (Mitglieder, Sponsoren)
- Öffentlichkeitsarbeit
- Mitglieder- / und Hallenverwaltung

#### **Anforderungen:**

- abgeschlossene Berufsausbildung oder abgeschlossenes Studium mit praktischem Sportbezug wünschenswert
- kaufmännische Grundkenntnisse
- sicherer Umgang mit üblicher Büro-IT (Office, Mail, Kalender, etc.)
- Organisations- und Verhandlungsgeschick
- Bereitschaft zur Arbeit auch außerhalb der üblichen Büroarbeitszeiten

#### **Arbeitszeiten:**

##### **Insgesamt 20 Wochenstunden**

#### **Wir bieten:**

- ein attraktives Arbeitsumfeld in einem dynamischen Großverein
- aufgeschlossenes und freundliches Team in der Geschäftsstelle und im Präsidium
- ein hohes Maß an Selbständigkeit und Eigenverantwortung

**Bei geeigneter Qualifikation können die ausgeschriebenen Teilzeitstellen zu einer Vollzeitstelle kombiniert werden.**

Ihre Bewerbung, mit Lebenslauf, Zeugnissen, Referenzen und Gehaltsvorstellungen richten Sie bitte an:  
TSV Forstenried e.V., Graubündener Str. 100, 81475 München oder [info@tsv-forstenried.de](mailto:info@tsv-forstenried.de)



## Online-Wettkampf Basketball Damen gegen Männer 4

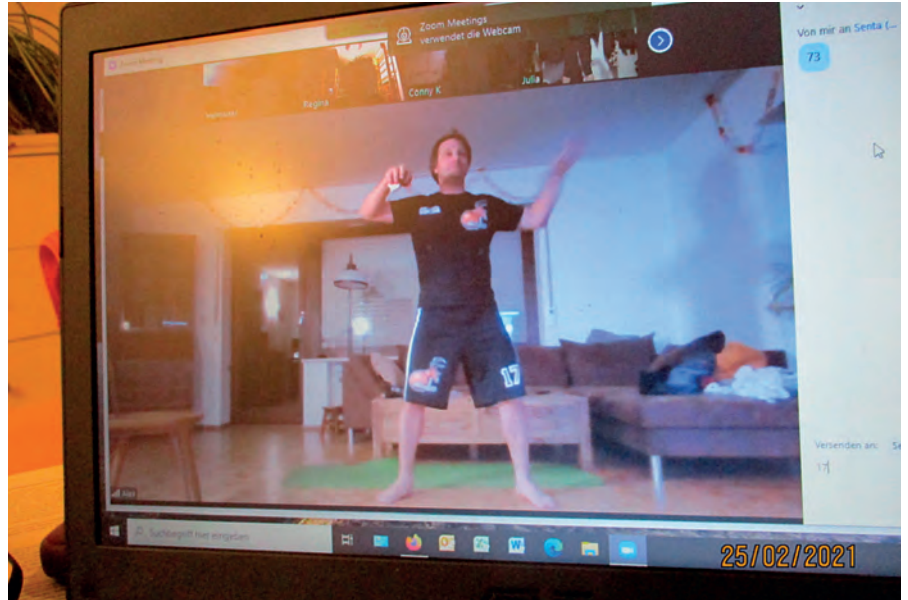
### Amazonen bieten Achäern Paroli

**Mannschaftssport lebt vom Wettkampf mit anderen Mannschaften. Wenn das auf dem Spielfeld sowie beim Basketball in der Halle gerade nicht möglich ist, dann kreuzt man die Klingen eben im so genannten virtuellen Raum. So geschehen zwischen der Mann-, oder muss man inzwischen sagen „Frauschaft“, unserer Damen und dem Basketball-Freizeitteam Männer 4.**

Es gab ein Hin- und ein Rückspiel, die beide Male für alle Teilnehmer Heimspiele waren. Denn jeder nahm in Sportkleidung und mit einem Ball von sich zuhause aus teil, über einen Laptop, einen Computer oder über das Handy. Bei der ersten Begegnung im Februar siegten die Damen mit 979 zu 962 Punkten. Beim Rückspiel konnten die Männer ihre Ehre retten und gingen da als Sieger vom Feld. Es hat Freude gemacht, und zu den besonders kontaktarmen Zeiten war das gegenseitige Hallo über „Zoom“ eine willkommene Ablenkung von der allgegenwärtigen Diskussion über Inzidenzen, Impfstrategien und was eine Pandemie noch so mit sich bringt.

Beide Teams hatten sich in zahlreichen Online-Trainings vorbereiten können auf das Zusammentreffen von Achäern, wie die Herren der Männer 4 in diesem Magazin schon das ein oder andere Mal genannt wurden, und den Amazonen des Basketball im TSV: Unseren Damen um Spielerin und Coach Senta. Wie beim „echten“ Basketball bestand der Wettkampf aus vier Vierteln, in diesem Falle vier verschiedenen Übungen, die jeder der Teilnehmer zuhause bewältigen musste. Zwei Übungen, in bestem Neudeutsch genannt „Challenges“, wurden von den Damen, zwei von den Herren vorgeschlagen. Auf die eigenen Übungen konnte man sich vorbereiten. Dabei ging es um Geschicklichkeit mit dem Ball, Ausdauer, Koordination, Präzision und auch Kraft.

Zunächst machten sich Männer wie Damen mit verschiedenen Übungen warm, wie vor einem realen Spiel. Dann wurde es ernst: Jeweils für ein bis eineinhalb Mi-



**Der Heerführer der Achäer treibt seine Mannen in den Wettkampf**

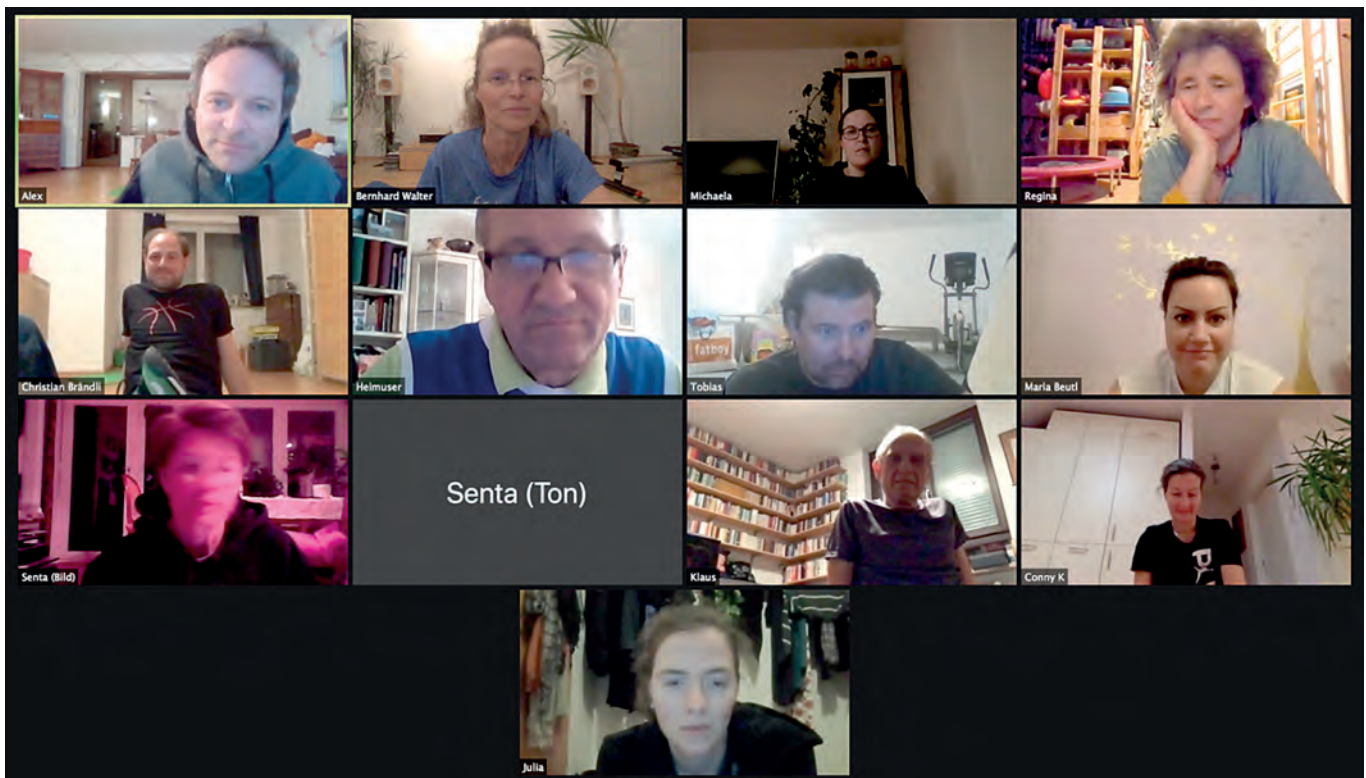


**Grazil sammeln die Amazonen ihre Punkte und siegen beim Hinspiel.**

nuten lief die Uhr, und jeder Teilnehmer zählte wie oft er die jeweilige Aufgabe zu Stande brachte: bei sich im Keller, auf dem Wohnzimmerteppich, wo auch immer. Dann wurden die Punkte online simultan jeweils an den Coach des Gegners durchgegeben und somit gesammelt. Ehrlichkeit ist bei diesem Verfahren Ehrensache. Und wer hätte sich schon nachsagen lassen wollen, einen Sieg in einer solch virtuellen Schlacht erschwandelt zu haben? Von uns niemand!

Knapp ist es ausgegangen beim Hinspiel. Die Amazonen hatten die Achäer besiegt, Spaß hatten beide. Eine Discokugel blinkte über alle angeschlossenen Bildschirme und für die Damen auf dem Feld erklang als die Siegerhymne ein weithin bekannter Hit von den Troggs: With A Girl Like You. Dann verabedete man sich für ein Rückspiel am 25. März, und die Bildschirme erloschen nach und nach.

Vielleicht hatten die Männer 4 für das



Die zwölf Kämpferinnen und Kämpfer in Reih und Glied nach dem Hinspiel Ende Februar. Alle etwas ermattet.

Rückspiel noch eifriger trainiert. Vielleicht lag es auch daran, dass die Damen mit einem Haustier-Neu-Handicap (Regina) in die zweite Schlacht zogen und auf ein paar große Kämpferinnen (Maria, Julia) verzichten mussten. Vielleicht hatten die Herren der Schöpfung auch einfach nur einen guten Tag auf der Ebene von Zoomonia: Am Ende lagen sie nach Punkten vorn (507:374). Was gibt es Schöneres als zu sehen: Wir können es noch.

Und so verbrachten die HeerführerInnen, HeldInnen und KämpferInnen noch einige Zeit vor den Bildschirmen mit Schmunzleien, Anekdoten und Schmonzetten. Die Vision einer geöffneten Halle lag da, kurz vor Ostern 2021, noch in weiter Ferne. Aber zumindest zeichnete sich die Aussicht ab, in der wärmeren Jahreszeit wieder mal auf einem Freiplatz einen richtigen Korb vor der Nase zu haben.

*Stefan Riefler*

## Glücksmomente

**Kaffee getrunken. Sportklamotten an. Zwiebelprinzips. Ball in die Tasche. Handy geschnappt. Raus aus dem Haus. Ab zum Freiplatz. Keiner da. Wunderbar. Finger aufwärmen. Jetzt geht's los.**

Einhandwürfe. Rechts und links. Die Sonne kommt raus. Perfekter Moment. Neuer Postmove. Klappt noch nicht. Video ansehen. Hab's jetzt kappiert. Und hingekriegt. Mega cool. Regen setzt ein. Macht aber nichts. Unterstand ist da. Handy raus. Dribbling workout. Ball springt weg. Wiedergeholt. Weitergemacht. In and out. Through the legs. Behind the back. Grinse fett. Regen hört auf. Zurück zum Korb. Mehr Moves probiert. Funktioniert!

Jetzt muss ich heim. Dusche an. Frühstück im Stehn. Ab an den Schreibtisch. Lächle beseelt. Egal was noch kommt – geiler Tag.

*Senta Braun*





## Open-Air-Training: Viel freies Feld

Der April war in diesem Jahr so frisch, wie angeblich schon seit 40 Jahren nicht mehr. Das hat einige Mitglieder des Damen-Teams und der Freizeitmannschaft Männer 4 nicht abhalten können. Bei Sonne und leichtem, kühlem Wind wurde die Freiluftsaison auf der Freiplatzanlage am Erasmus-Grasser-Gymnasium eröffnet.

Wie schön es ist, nach Monaten wieder auf einen echten Korb werfen zu können! Spiele waren nicht erlaubt, auch keine Pässe, Abstände sollen gewahrt werden. Aber der geübte Basketballer hat gelernt, sich auch mit dem Ball alleine zu beschäftigen. Und den Korb vor freiem Abendhimmel, das hat man auch nicht alle Tage.

Wenn es regnet? Dann kann man die Treffen kurzfristig absagen oder sich zum Online-Training verabreden. Oder man macht sich einen gemütlichen Abend auf



dem Sofa und liest Shakespeare. Der lässt seinen Richard den Dritten im gleichnamigen Drama in recht bedrängter Situation

ausrufen: „Ein Königreich für eine Halle!“ Oder war es doch „ein Pferd“?

*Stefan Riefler*





## Auf geht's, Wanderer!



Corona ist (fast) vorbei, wir starten demnächst, sobald wieder eine Einkehr möglich ist. Unsere drei Gruppen gehen unterschiedlich schnell und nehmen gerne auch neue Mitglieder jeden Alters auf. Anmeldung bei Eurem Willi Zimmermann (Tel. 0162 7519283)



Orthopädische Privatpraxis  
Dr. med. Tim Pietruska

Facharzt für Orthopädie  
Akupunktur  
Chirotherapie  
Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1  
82061 Neuried

Tel: 089/ 72 48 17 50  
Fax: 089/ 72 48 17 99

info@orthopaedie-neuried.de  
www.orthopaedie-neuried.de



Online-  
Terminvergabe



Bus 261 aus Fürstenried-West,  
Haltestelle Laubenweg



## Vorschau Saison 2021/22

**Nachstehend möchte ich Euch die neuesten Planungen für die kommende Saison vorstellen:**

Am Stärksten wurden die Herren-, U17- und U19-Mannschaften vom Lockdown getroffen. Bis heute konnten diese Teams noch nicht in den Trainingsbetrieb einsteigen.

Für die neue Saison hat sich bei den Männern einiges getan. Es wurde in Ausrüstung und Material investiert, von welchem jedoch auch die U19 und U17 profitieren werden. Beide Teams peilen den Aufstieg an und werden sich hoffentlich gegenseitig unterstützen.

Der Kader der U19 stellt sich zum Großteil aus der alten U 17 zusammen, welche den Aufstieg in die Kreisliga schaffte. Mit Ahmed Abdul gibt es einen Vollblutstürmer als Neuzugang zu verzeichnen. Abgänge gab es keine nennenswerten. Auch diesmal wird Chefcoach Ergün Eker alles daran setzen, eine schlagkräftige Truppe mit Herz und Ehrgeiz auf dem Platz zu präsentieren.

Die kommende U17 befindet sich im Aufbau und im Hintergrund wird fleißig an der neuen Teamkonstellation gearbeitet. Neuzugänge sind zwingend, da die Kreisliga keine Schwächen verzeiht.

In die U14 JGL wird das Team von Michele und Nunzio Baglieri mit der derzeitigen U13 übertreten.

Die neue U13 wird in der kommenden Spielzeit im Trainerstab durch Kartal Özgündüz und Oguzhan Öztürk verstärkt.

Aus dem Spielerpool des 2010er- und 2011er-Jahrgangs werden die U12 und U11 gebildet. Das neue Konzept beinhaltet parallele und gemeinsame Trainingszeiten. Zum Trainerstab wird Matze Erbe hinzustossen. Matze hat bei einigen Trainings schon gezeigt, dass er verstärkt auf Ausdauer und Physis setzt.

Desweiteren werden Mannschaften im U10 und F9 Bereich gemeldet. Ebenso soll der Fußball-Kindergarten ausgebaut werden, welcher jedoch nicht im Spielbetrieb antritt.



**Akin Oguz, 1. Herrenmannschaft**

Auch die Mädchen sollen in Zukunft nicht zu kurz kommen, daher wird von der Abteilung aktiv um Neuzugänge geworben.

Sascha Cabbar

**Fußball-Junioren**



**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG**

teamsport saadelden

U19/A Junioren – Jahrgang **2003 & 2004**  
KREISLIGA

U17/B1 Junioren – Jahrgang **2005 & 2006**  
KREISLIGA

U15/C1 Junioren – Jahrgang **2007**

U14/C2 Junioren – Jahrgang **2008**

**++ Sowie alle weitere jüngere Jahrgänge ++**

Kontakt: 0178 206 76 04  
Sascha A. Cabbar

**TSV FORSTENRIED**

**Fußball-Junioren**



**Wir suchen dich!**

teamsport saadelden

**Kindergarten Jahrgang 2015 -2017**

**Bambinis Jahrgang 2013 - 2014**

**Mädchen alle Jahrgänge**

**U12/U13 D-Junioren Jahrgang 2009 - 2010**

Kontakt: 0178 206 76 04  
Sascha A. Cabbar

**TSV FORSTENRIED**



## - NEWS - NEWS - NEWS -

**Ich freue mich bekanntgeben zu dürfen, dass unser Kapitän der 1. Herrenmannschaft, Akin Oguz, für die kommende Saison seine Zusage gegeben hat.**

Akin ist ein wichtiger Baustein im Herrenbereich, und ich bin überzeugt, dass er alle geben wird, damit unser Herrenteam



**Platzwart Eray Kasli**

um den Aufstieg spielt. Desweiteren wird Matze Erbe unserem Trainerstab beitreten. Er hat schon einige Trainingseinheiten übernommen und brennt vor Tatendrang. Das Fussballzimmer in der Geschäftsstelle wurde mit Tisch und Bänken neu eingerichtet. In Zukunft werden dort Eltern- und Spielergespräche stattfinden. Vor allem jedoch Trainertreffen und Schulungen am TV. Als letztes möchte ich noch unseren neuen Platzwart ERAY KASLI vorstellen. Schon jetzt hat sich dieser „Neuzugang“ bezahlt gemacht, da die Anlage nun gepflegt und organisiert ist.  
„HOS GELDIN ERAY“

*Sascha Cabbar*

## Nachwuchs in der Herrenabteilung

Am 24.02.2021 wurde unser Trainer der Herren stolzer Vater einer Tochter. Sie hört auf den Namen Mea und wurde selbstverständlich sofort von der Fußballabteilung dementsprechend eingekleidet. Lieber Gulio, die gesamte Fußballfamilie



**Mea di Sarli**

des TSV Forstenried wünscht Euch Dreien Gesundheit, Glück und Erfolg für die Zukunft. Der Mitgliedsantrag ist vorbereitet und sobald deine Tochter 3 Jahre alt ist, erwarten wir sie im Fussballkindergarten zum ersten Training.

*Sascha Cabbar*

## NACHRUF PETER GROSSER



Am 02.03.21 verliess uns ein ganz großer Trainer und Spieler der deutschen Fußballgeschichte. Jedoch wissen nur noch die Wenigsten, dass Peter Grosser der erfolgreichste Jugendtrainer aller Zeiten beim TSV Forstenried war. Von 1977 bis 1982 betreute er ein Jugendteam von der U14 bis zur U18, das auf Augenhöhe mit dem FC Bayern und dem TSV 1860 spielte. Als diese Mannschaften damals zu Punktspielen an die Graubündenerstraße kamen, war es keine Seltenheit, dass die Punkte in Forstenried blieben.

Sämtliche nachfolgenden Jugendmannschaften profitierten davon und durften in den höchsten Ligen antreten. Auch ich und viele andere gehörten dazu. 4 Jahre später lernte ich ihn als Trainer in der 4. und 3. Liga beim SV Türk Gücü kennen.

Unvergesslich bleibt er auch vielen Löwenfans als Kapitän der Meistermannschaft von 1966. Die SpVgg Unterhaching führte er mit vielen ehemaligen TSV-Forstenried-Spielern wie

Thomas Grosser, Michi Betzendörfer und Thomas Niklas bis in die 2. Liga. Das Schicksal meinte es leider nicht so gut mit ihm, seinen damals 19jährigen Sohn verlor er 1979 bei einem Unfall in der Liesl-Karlstadt-Straße, und sein damals 42jähriger Sohn verstarb 2008 bei einem Hallenturnier.

Die Fußballabteilung trauert um diese Forstenrieder Legende.

*Sascha Cabbar*



# Gewichtheben

Abteilungsleiter: Georg Nerlinger · Tel. 74 94 59 78

## Kurzbericht über Jugend EM in Sotschi

Vom 26.04. - 03.05. fand dieses Jahr die EM der Junioren im Trampolinspringen in Sotschi statt.

Philipp Wolfrum qualifizierte sich problemlos für Deutschland, wobei nur die besten Vier im Alter von 13-17 ausge-



Die deutsche Juniorenmannschaft der Trampolinspringer (rechts) gewann in Sotschi bei der EM die Bronzemedaille.

wählt wurden. Es traten 15 Länder gegeneinander an. Die deutschen Trampolinspringer kamen aufgrund ihrer super Einzelwertungen ins Mannschaftsfinale. Dort sicherten sie sich hinter Weißrussland und Portugal einen hervorragenden 3. Platz. Stolz konnten sie mit einer Bronzemedaille im



Gepäck nach Hause fliegen. Wir gratulieren Philipp zu diesem Erfolg.

Ab jetzt laufen die Qualifikationswettkämpfe für die Junioren WM in Baku in Aserbaidschan, die im November stattfinden.



# Handball

Abteilungsleiter: Manfred Wöhrl · Zettly@web.de

## Trainingslager 2.0

**26. April 2019 8:55Uhr:**

Aufgeregt stehen wir vor den Bussen. Hier und da eine fröhliche Verabschiedung. Erschrockene Augen: „Habe ich den Handball wirklich eingepackt? Und was ist eigentlich mit der Zahnbürste?“ Alle freuen sich auf drei Tage Handball in unserem jährlichen Jugendtrainingslager.

Fast schon wie ein Traum wirkt die damalige Freude. So lang her ist ein gemeinsames Vereinsevent.

**März 2021:**

Nicht an Veranstaltungen zu denken,

Trainingspause seit November. Was ist das für eine Welt, ohne unseren Lieblingssport Handball? Und keine Aussicht auf Besserung...

Doch WIR lassen uns nicht unterkriegen. Spontane Trainersitzung und schnell haben wir eine Lösung gefunden. Dieses Jahr gibt es das erste Trainingslager (2.0) in der online Version.

**10. April 2021 9:45:**

Schon füllt sich der Warteraum. Die Aufregung ist fast so groß wie vor dem letzten Live-Trainingslager. „Hält meine Internetverbindung?“ „Ist zu viel oder zu

wenig Zeit eingeplant?“ „Funktionieren die Breakoutsessions?“ „Nimmt überhaupt jemand teil?“ So viele neue Fragen die ein Trainer 2021 in seine Trainingsplanung miteinbeziehen muss.

Im Nachhinein können wir berichten: All die Sorgen waren unbegründet. Fast 100 Teilnehmer haben zusammen (für sich) vor ihren Bildschirmen geschwitzt, gelacht und zusätzlich einen Einblick in die Yoga-welt bekommen. Hier nochmal ein großes Dankeschön an Valeria, die sich kurzfristig bereit erklärte eine Anfängerstunde für die Kinder anzubieten und mit viel Leiden-



**Valeria zeigt wie's geht – und die Teilnehmer machen fleißig mit**

schaft einen tollen Einblick gegeben hat. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Yoga, wurde in den Breakoutsession mit dem mannschaftsinternen Training gestartet, bei dem die Spieler und Trainer endlich mal wieder die Möglichkeit hatten sich auszutauschen und gemeinsam zu trainieren.

Der krönende Abschluss war dann die Pizza-Challenge, bei der sich alle Beteiligten kreativ an einer Handballpizza austoben

konnten. Die besten 3 Motive wurden anschließend gekürt und mit einem Pizza-gutschein ausgezeichnet. Wir gratulieren hier Simon (mB. 3.Platz), Coco (wC. 2.Platz) und Fini (wA. 1.Platz). Neben Handball ist auch Motivpizzen backen ein großes Talent von euch :D

Alles in allem war es ein voller Erfolg und hat eine schöne Abwechslung in den tristen Corona-Alltag gebracht. Dennoch hoffen wir, dass unsere nächsten Events

**Die Sieger-Pizzen**

wieder abseits vom Computer in der Sporthalle stattfinden können. Denn persönlich ist es immer noch am schönsten!

*Janine und Nati*





## Jetzt geht's endlich wieder los!

Sofern die staatlichen / behördlichen Stellen nicht wieder einschneidende Einschränkungen durchsetzen, wird die Wiederaufnahme des Sportbetriebs auf der Bezirkssportanlage gemäß den jeweils geltenden Regularien der 7-Tage-Inzidenz-Werte (München) für die entsprechenden Altersgruppen aufgenommen.

### Dienstag und Donnerstag

(nicht an Feiertagen):

**16:00 Uhr - 17:30 Uhr** U10 – Jahrgänge 2013/2012 und jünger

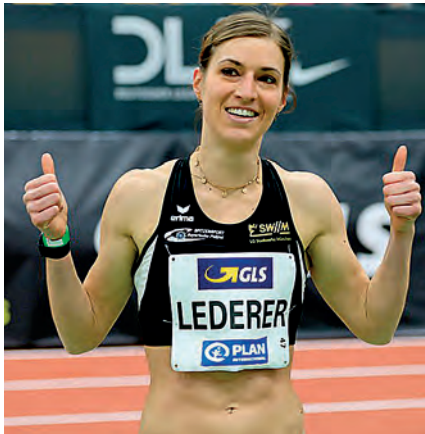
**17:30 Uhr - 19:00 Uhr** U12 – Jahrgänge 2011/2010

**17:30 Uhr - 19:00 Uhr** U14 – Jahrgänge 2009/2008

**19:00 Uhr - 20:30 Uhr** Ü16 – Jahrgänge 2007/2006 und älter

### Ergebnisse

Mit einer phantastischen Leistung von 7,12 Sekunden im 60m-Sprint wurde unser Neuzugang Amelie-Sophie Lederer am 20. Februar in Dortmund Deutsche Hallenmeisterin der Frauen.



**Amelie-Sophie Lederer**

Die Läufergruppe von Hennig Tietmann war trotz der coronabedingten Einschränkungen nicht untätig. So waren die Leistungen von Oliver Langselius am 16. April in Texas mit 15:14,6 Minuten über 5000m schon sehr beachtenswert. Im heimischen Gefilde Kempten konnten am 18. April ebenfalls die 5000m gelaufen werden. Hier wurden folgende Ergebnisse erzielt: Felix Luckner 15:31 Min., Julian Ost 16:06 Min., Julian Borgelt 16:09 Min., Bernhard Ingelnath 16:44 Min., Theresa



**Henning Tietmann mit der Läufergruppe im Olympiapark**

Ortenreiter 17:21 Min., Christine Pietzner 19:31 Min., Anna-Fidelia Rüsing 19:38 min und Eva Drücke 20:09 Min.

Beim ersten Testwettkampf der Speerwerfer in Offenburg am 24. April erzielte Jonas Bonewit im Speerwurf 69,69 m. Als Bundestrainer Nachwuchs Speerwurf ist Jonas jetzt neben dem Training seiner Werfergruppe auch bundesweit tätig und hat auch noch sein persönliches Ziel, eine Weite von 80 m mit Bayerischem Rekord im Blick.

Beim Kader-Wettkampf am Muttertag im Dantestadion waren nur Athleten der

Bundes-/Landeskader und Leistungstützpunkte zugelassen. Für die Organisatoren gab es wegen der erforderlichen Kontrollen und Schnelltest erheblichen Aufwand. Trotz dieses Prozederes waren bei fast allen Teilnehmenden die erzielte Leistung zum Saisonauftakt schon sehr ordentlich. Viola John war nach langer Verletzungspause mit den 14,37 Sek. über 100m Hürden und den 12,12 Sek. über 100m noch nicht zufrieden. Die Speerwerferinnen Sophia van Taack (U18) mit 39,08 m und Sabrina Reusch (Frauen) mit 43,47 m harderten noch etwas mit den störenden und drehenden Windverhältnissen. Linda Sickingher (U18) kam mit 5,13 m im Weit-



**Immer schön Abstand halten...**



**Selbst bei Regen machts wieder Spaß**

sprung erstmals über 5 m Grenze, beim Hochsprung hatte sie sich allerdings mehr als die 1,58 m erhofft. Die Mehrkämpferin Denise Jäschke (U23) war mit 12,65 m im Kugelstoßen gut drauf, hatte mit 35,02 m im Speerwurf etwas Probleme und zeigte dann mit 2:14,25 Min. im 800 m Lauf eine überzeugende Leistung.



**Training am Sportplatz**

### Leichtathletik-Veranstaltungen 2021

Sofern die staatlichen / behördlichen Genehmigungen erteilt werden, sind folgende Veranstaltungen vorgesehen:

Sa-So, 05.-06. Juni, Deutsche Meisterschaft Männer/Frauen, Braunschweig  
 Samstag, 19. Juni, Münchner Mehrkampf U16-U10, Dantestadion



**CORONA und Regenwetter -wenigstens das passt zusammen**

Sa-So, 19.-20. Juni, Laufnacht und Sparskassengala, Regensburg  
 Freitag, 25. Juni, MeetIn MF-U18, Ingolstadt  
 Samstag, 26. Juni, Oberbayerische Meisterschaft U20/U16, Erding  
 Sonntag, 27. Juni, Oberbayerische Meisterschaft MF/U18, Erding  
 Sa-So, 26.-27. Juni, Deutsche Meisterschaft U23, Koblenz  
 Sonntag, 04. Juli, Schülersportfest U12-U08, Starnberg  
 Samstag, 10. Juli, Münchner Meisterschaft MF-U10, Dantestadion  
 Samstag, 10. Juli., Bayerische Blockmehrkampf U16, Ingolstadt  
 Mittwoch, 14. Juli, Abendsportfest MF-U16, MTV München Werdenfelsstr.70  
 Sa-So, 17.-18. Juli, Bayerische Meisterschaft MF/U20/U18, Erding  
 Donnerstag, 22. Juli, Sportabzeichenabnahme BSA Graubündener Str. 100  
 Sa-So, 24.-25. Juli, Bayerische Meisterschaft U23/U16, Hösbach  
 Mittwoch, 28. Juli, Gerner-Laufnacht MF-U14, Dantestadion  
 Fr-So, 30.7.-01.08. Deutsche Meisterschaft U20/U18, Rostock  
 Samstag, 11. Sept., Oberbayerische Blockmehrkampf U14, Emmering  
 Samstag, 12. Sept., Oberbayerische Blockmehrkampf U16, Emmering  
 Sonntag, 19. Sept., Herbstsportfest, MTV München Werdenfelsstr.70  
 Donnerstag, 23. Sept, Sportabzeichenabnahme BSA Graubündener Str. 100  
 Samstag, 25. Sept. Oberbayerische U14, Aschheim

Sonntag, 03. Okt., Oktobersportfest, TSV München-Ost, Sieboldstr.4  
 Samstag, 20. Nov. (noch offen) Kampfrichterkurs, München voraussichtlich als Präsenzveranstaltung  
 Alle Termine und Informationen zu den Sportveranstaltungen (u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse etc.) sind unter [www.m-leichtathletik.de](http://www.m-leichtathletik.de) sowie auf der Homepage des BLV [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) veröffentlicht. Infos zur LG SWM gibt's unter [www.lg-swm.de](http://www.lg-swm.de).

*Über die Entscheidungen der Regierenden und die Gestaltungsmöglichkeiten und Fähigkeiten subalternen (untergeordneter) Stellen / Behörden im Zusammenhang mit der CORONA-Pandemie sind vermutlich insbesondere die Sport- und Leistungssportler/innen sehr unzufrieden. Die besagten Entscheidungsträger haben sicher auch Gründe für ihre Maßnahmen / Regelungen. Bei einigen CORONA-Einschränkungen sind aber augenscheinlich elementare wissenschaftliche Erkenntnisse und Tatsachen leider unberücksichtigt worden – z.B. die nachgewiesenen vernachlässigbare Ansteckung im Freien bei einem Abstand von 1,5 m zu anderen Personen. Vielen Sporttreibenden insbesondere über 14 Jahre wurde auch in kontaktlosen Sportarten im Freien das Training auf Sportanlagen verwehrt.*

Reinhard Maier



## Ankündigung zur Abteilungsversammlung der Leichtathletikabteilung

Die Leichtathletikabteilung lädt alle Abteilungsmitglieder recht herzlich zur Abteilungsversammlung mit Neuwahlen ein.

Datum: Dienstag 29.06.2021 – Zeit: 20:00 Uhr

Ort: Graubündener Str. 100, 81475 München, Bezirkssportanlage

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Anträge  
Anträge müssen spätestens 14 Tage vor der Versammlung (also bis 15.06.2021) bei der Abteilungsleitung als E-Mail oder in Schriftform eingegangen sein)
4. Aussprache
5. Beschlüsse
6. Bildung eines Wahlausschusses
7. Neuwahlen der Abteilungsleitung und der Delegierten  
Folgende Abteilungs-Funktionen sind zu wählen: Abteilungsleitung inkl. Stellvertretung, Jugendleitung, Sportwart, Delegierte (je 50 Stammmitglieder ein/e Delegierte/r)
8. Verschiedenes (u. a. Veranstaltungen, Termine, etc.)

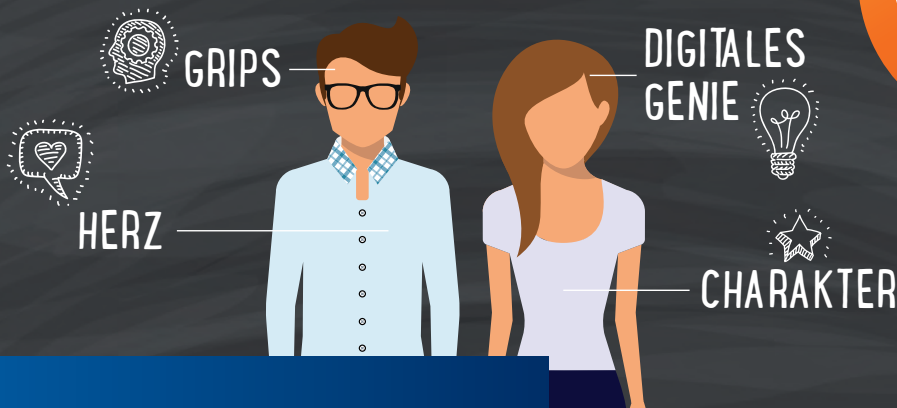
Bitte Vereinsausweis mitbringen.

Stimmberechtigt sind alle Stammapteilungsmitglieder Leichtathletik ab 16 Jahre.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen

Die Abteilungsleitung

# #AUSBILDUNG – LÄUFT BEI UNS



### Fit für das Banking der Zukunft?

Dann komm zu uns ins Team! Wir suchen Kundenversteher, Teamplayer, Kommunikationstalente, Ideengeber, Querdenker, Onlinejunkies und Tüftler. Den Rest vom Finanz-ABC kannst du von uns lernen.

Deine Ansprechpartnerin: Gerda Hanus, [gerda.hanus@raiba-muc-sued.de](mailto:gerda.hanus@raiba-muc-sued.de)

Telefon 089 75906-0, [www.raiba-muc-sued.de](http://www.raiba-muc-sued.de)

Wir sind Ihre Bank.

**Raiffeisenbank**  
München-Süd eG 



## Online Sport mit den Munich Animals



**Auch wenn das für Ende Mai geplante Turnier zur Klassifizierung für das neue Powerchair-Hockey Reglements verschoben wurde, leben und lieben die Munich Animals ihren Sport weiter, und zwar online!**

Am 4. Juli ist das Münchner Sportfestival digital geplant, bei dem Anbieter aus verschiedenen Disziplinen ihren Sport vorstellen. Auch die Munich Animals sind mit dabei und werden Sportlern, Fans und Förderern das Powerchair-Hockey näherbringen. Aufgrund der guten medialen Begleitung der letzten internationalen Turniere (z.B. Weltmeisterschaft 2018 in Lignano, Italien) können wir trotz – oder gerade wegen – der anhaltenden Einschränkungen die emotionalsten, spannendsten und anspruchvollsten Einblicke in den rasanten Sport präsentieren. Mit dabei sind natürlich unsere Spieler, die die

Szenen selbst miterlebt haben und aus eigener Perspektive berichten werden.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch beim Münchner Sportfestival am 4. Juli

2021: <https://www.sportfestival.de/>  
(Detaillierter Terminplan wird noch auf der Homepage veröffentlicht)

*Josef Fleischmann*



**BAU- UND MÖBEL  
SCHREINEREI**

**STEFAN SCHMID**

- ◆ INNENAUSBAU
- ◆ REPARATUREN

Forstenrieder Allee 199  
81476 München



(089)  
756673



## Interview mit Abteilungsleiter Klaus Wackerbarth – Teil 2

In der vorherigen Ausgabe der Vereinszeitung wurde versehentlich nur die Hälfte des Interviews mit unserem Abteilungsleiter Klaus Wackerbarth abgedruckt. Nach dem Motto „besser spät als nie“ kommt hier nun der zweite Teil.

*Wie erlebst du den Lockdown privat, beruflich und sportlich?*

**K. W.:** Zunächst habe ich den Lockdown sehr genossen. Vor dem Lockdown war ich sehr viel unterwegs – zum einen beruflich und zum anderen sportlich durch unser international startendes Paar. Es gab Zeiten, in denen ich in einem einzigen Monat in Tokyo, Genf und Moskau war, beruflich und auf Turnieren. So war für mich der Lockdown erstmal eine angenehme Entschleunigung. Meine Arbeit kann ich jetzt komplett von zuhause aus durchführen. Sportlich mache ich selbst jetzt tatsächlich wieder mehr. Ich gehe



häufig laufen. Wenn man den ganzen Tag in den eigenen vier Wänden sitzt, ist das eine angenehme Abwechslung.

*Was nervt dich am Lockdown am meisten?*

**K. W.:** Langsam fehlt mir das Training und der persönliche Austausch mit anderen Leuten.

Vor dem Lockdown waren wir sehr aktiv in der Abteilung und hatte einige Paare, die kurz vor ihren ersten Turnieren standen. Leider müssen wir nach so einer langen Pause wahrscheinlich wieder von vorne beginnen. Aber das geht natürlich allen so.

*Welchen sportlichen Tipp hast du für alle Vereinsmitglieder?*

**K. W.:** Grundsätzlich ist es immer wichtig sich fit zu halten. Für viele ist es aktuell nicht möglich, die Lieblingssportart auszuüben. Joggen geht aber immer. Auch gibt es viele Angebote an online-Kursen und -Workouts. Somit besteht für jeden die Möglichkeit, eine Grundfitness zu erhalten. Diese entscheidet dann, wie lang und schwer der Wiedereinstieg in die eigentliche Sportart nach dem Lockdown wird.

*Text Carolin Leuschner*

## Interview mit Rock'n'Roll-Tänzerin Christina Lampeter

**Aus sportlicher Sicht gibt es leider weiterhin nichts zu berichten. Trainings- und Turnierbetrieb stehen noch immer still. Hier erzählt unsere Top-Tänzerin Christina Lampeter über ihren Lieblingssport und ihr Empfinden der aktuellen Situation.**

*Wie bist du zum Rock'n'Roll gekommen?*

**C. L.:** Meine Eltern waren vor vielen Jahren Gründungsmitglieder eines eigenen Rock'n'Roll-Akrobatik-Vereins. Es wurde mir also ‚in die Wiege gelegt‘. Schon als kleines Kind war ich immer wieder in der Halle dabei – im Training oder bei anderen Tanzveranstaltungen. Damals war sieben das Mindestalter, um aktiv Mitglied werden zu können. Daher habe ich meinen siebten Geburtstag sehnsüchtig erwartet und bin seither begeistert dabei.

*Was magst du an der akrobatischen Tanzsportart besonders?*

**C. L.:** Besonders mag ich, dass es sich um einen Partnersport handelt. Man gewinnt und verliert als Team, kann sich gegenseitig anspornen und auch jede Menge voneinander lernen. Vor allem bei schwierigen

Akrobatikfiguren braucht man extrem viel Vertrauen zueinander und trotzdem kommt der Spaß nie zu kurz. Kleinere Reibereien gehören manchmal dazu. Doch im Endeffekt schweißen gerade diese noch enger zusammen. Es ist nicht leicht, den richtigen Tanzpartner zu finden – dafür umso schöner, wenn man ihn gefunden hat!

*In welchen Leistungsklassen hast du bis heute getanzt?*

**C. L.:** Im Grunde in allen, die es gibt. Da ich als Kind mit dem Partnersport begonnen habe, habe ich alle Juniorenklassen durchgetanzt. In der C- und B-Klasse bei den Erwachsenen habe ich jeweils nur ein paar Turniere getanzt und bin nun schon seit mehreren Jahren in der höchsten Klasse, der A-Klasse, am Start. Nebenher war ich auch immer in einer Formation aktiv. Hier haben wir auch bei den ganz Kleinen begonnen und uns immer weiter nach oben gearbeitet. Inzwischen trainiere ich übrigens selbst die ganz Kleinen.

*An welches Turnier erinnerst du dich besonders gerne zurück?*

**C. L.:** An die WM der Ladies-Formationen 2014 in meiner Heimat Graz. Wir waren eine Gruppe aus 16 Mädels und haben uns gemeinsam ein großes Ziel gesetzt: Einzug ins Finale der besten sieben Formationen. Wir wussten, dass die Konkurrenz sehr stark ist und haben daher härter trainiert als je zuvor. Es war ein extrem emotionaler Turniertag für jeden einzelnen von uns. Schlussendlich konnten wir unser Ziel sogar noch übertreffen und schrammten mit Platz vier nur knapp am Siegertreppchen vorbei. Das Gefühl, mit den Weltbesten auf der Bühne zu stehen und ganz vorne mitzumischen, werden wir wohl alle so schnell nicht vergessen!

*Gab es mal ein besonders interessantes Erlebnis in deiner Rock'n'Roll-Karriere?*

**C. L.:** Da gab es viele! Etwas ganz Besonderes für mich persönlich war zum Beispiel mein erster Turnierstart mit meinem aktuellen Tanzpartner Felix. Ich war zu diesem Zeitpunkt erst ein paar Monate zuvor nach München gezogen. Das Turnier fand in meinem Heimatort statt – in der Halle, in der ich so viele Jahre trainiert hatte. Bisher konnte ich zu dieser Veran-



staltung immer zu Fuß gehen. Nun stand mir eine fast fünfstündige Autofahrt bevor, um in die Halle zu kommen. Das fühlte sich natürlich außergewöhnlich an.

*Wie erlebst du die Coronazeit privat, beruflich und sportlich?*

**C. L.:** Die aktuelle Zeit ist für mich ziemlich schwierig, da ich kurz vor meinem Staatsexamen der Physiotherapie stehe und sehr viel Praxis-Unterricht ausgefallen ist. Den kann man durch Zoom-Meetings natürlich nicht ersetzen. Auch Besuche bei meiner Familie in Österreich sind durch die Einreise- und Quarantäneregelungen erschwert. Zum Glück war es doch hin und wieder möglich sie zu besuchen!

Sportlich versuche ich mich so gut wie möglich durch Krafttraining und Joggen fit zu halten. Außerdem habe ich die Coronazeit genutzt, um eine Fußverletzung auszukurieren, damit ich wieder richtig durchstarten kann, wenn wieder ‚Normalität‘ einkehrt.

*Was nervt dich an dieser Zeit besonders?*

**C. L.:** Für mich ist es schwierig, dass die Hallen nun schon so lange geschlossen sind. Zuvor habe ich so viel Zeit dort verbracht und diese Zeit will nun anders gefüllt werden. Gerade jetzt, wo mir mit dem Examen eine intensive Prüfungszeit bevorsteht, fehlt mir der sportliche Ausgleich enorm. Einfach mal den Kopf frei bekommen, die Kinder trainieren, mit Freunden gemeinsam in der Halle tanzen und auch mal herumalbern. Das vermisse ich sehr.

*Welchen sportlichen Tipp hast du für alle Vereinsmitglieder?*

**C. L.:** Kopf hoch und nach vorne schauen. Früher oder später werden die Hallen wie-



**Christina mit Partner Felix**

**Foto © Michaela Begsteiger**

der geöffnet und dann können wir endlich wieder gemeinsam rocken! Bis es soweit ist, sollte man sich natürlich so fit wie möglich halten, damit der Wiedereinstieg

möglichst reibungslos klappt.

*Text Carolin Leuschner*

**Der TSV Forstenried e.V. wird gefördert vom Freistaat Bayern und der Landeshauptstadt München**





## Noch immer kein Training...

**Nun ist ein weiteres Vierteljahr vergangen und wir befinden uns nach wie vor in der Corona-Pandemie. Die dritte Welle, die aufkommenden Mutanten-Variationen des Virus und die nicht oder nur langsam sinkenden Infektionszahlen führen dazu, dass es immer noch Einschränkungen gibt und wir kein Tanztraining in der Turnhalle vor Ort abhalten dürfen.**

Stefi und Robin bieten nach wie vor und unermüdlich das zoom-Training an. Aber ansonsten gibt es keine (live-)Treffen mit unseren Mittänzern\*innen und Trainern und Trainerin. Zum Schutz vor Infektionen ist Sport nur kontaktfrei im Freien allein oder mit maximal einer weiteren Person gestattet. Somit kann in der Turnhalle kein Training in der Gruppe stattfinden.

Da Veranstaltungen generell untersagt sind und die Gastronomiebetriebe geschlossen sind, können die geselligen Tanzabende im Bürgersaal nicht stattfinden. Der Lockdown und die damit verbun-

denen Maßregeln führen auch dazu, dass unsere Abteilungswahl bisher noch nicht abgehalten werden konnte. Und wann unsere ausgefallene Jubiläumsfeier nachgeholt werden kann, weiß bis jetzt keiner.

Viele von unseren Mitgliedern der Tanzsportabteilung hatten sich im Zeitraum Ende 2019 bis Anfang 2020 bedruckte Sportbekleidung mit unserem Tanzpiktogramm bestellt. Diese T-Shirts, Polos und Jacken liegen nun weitgehend unbenutzt im Kleiderschrank. Die durch das Tragen der Kleidung gezeigte Zugehörigkeit zu unserem Verein und Verbundenheit mit der Tanzsportabteilung kann zurzeit im Verein gar nicht gezeigt werden. Vielleicht trägt der ein oder andere diese Funktionskleidung auch im privaten Umfeld (?). Der Plan hinter der Beschaffung von Vereinskleidung war auch, dass möglichst viele Mittänzer damit zu unserer Jubiläumsfeier im Mai 2020 kommen sollten, um ein gemeinschaftliches Vereinsbild abzugeben.

Wir hoffen alle, dass es bald aufwärts

geht. Wenn die Impfungen weiter fortschreiten und die Zahlen endlich positiver werden, wird Tanztraining hoffentlich bald wieder möglich sein, zumindest in kleineren Gruppen, wie wir das schon im Sommer und Herbst letzten Jahres hatten. Vielleicht ist dann zumindest auch der letzte Tanzabend der Saison im Juli im Bürgersaal unter Einhaltung der Hygieneregeln möglich. Drücken wir die Daumen...

Unser Abteilungsleiter Andreas ist stets auf dem Laufenden, was die aktuelle Lage betrifft und versucht alles, damit Tanztraining bald wieder stattfinden kann und informiert uns darüber per Mail. Auch auf der Homepage sind die aktuellen Informationen und Termine zu finden.

Um ein bisschen in Erinnerungen zu schwelgen und Vorfreude auf hoffentlich bessere Zeiten zu wecken, hier noch einmal ein paar (eigentlich schon bekannte) Fotos von vergangenen Tanzabenden im Bürgersaal und Waldheim:

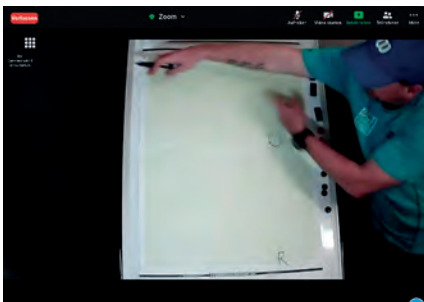
*Sonja Prange*





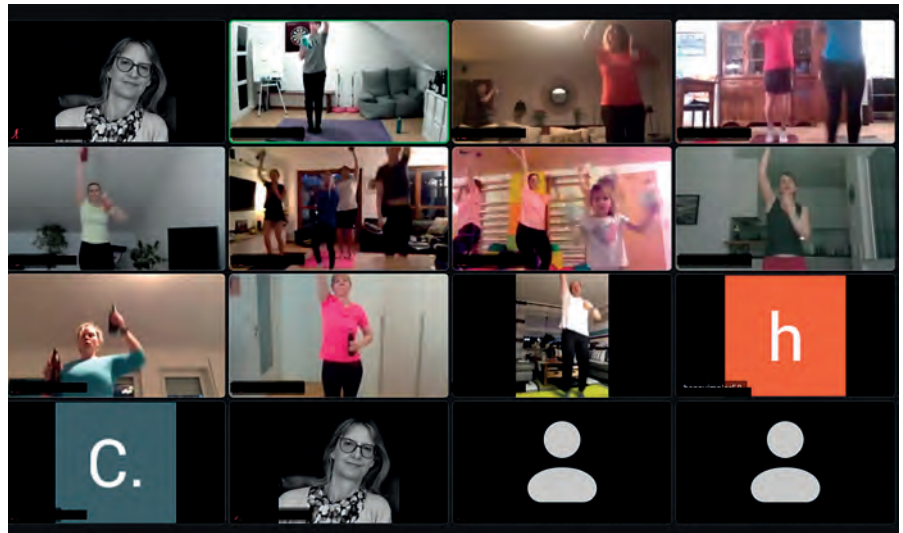
## Fit durch den Winter – Trockentraining Online

Um nicht völlig einzurosten, gab es immer montags und mittwochs die Gelegenheit, sich unter der Anleitung von unserem Cheftrainer Mike, so richtig zu verausgaben. Und auch die Taktik kam nicht zu kurz: In einem sehr kurzweiligen und informativen Doppel-Workshop gab es viele neue Hinweise. Wir sind jetzt also bestens gerüstet für die neue Saison!



Auf den beiden Bildern oben sieht man Mike in Action: Beim Vorführen der Übungen des Online Athletik-Trainings und bei der Erläuterung der speziellen Doppel-Taktik.

### Platzeröffnung



Nach einem langen Winter ohne Tennis in der Halle wollten wir dieses Frühjahr besonders früh – genauer gesagt am Ostersonntag – die Freiluftsaison eröffnen.



Bei unserem Ramadama am 27. März wurden schon einmal das Drumherum fertig gemacht. Dank den eifrigen Helfern!

Leider hat uns dann das kalte Wetter einen gehörigen Strich durch die Rechnung gemacht. Durch den Schnee und insbesondere den Nachtfrost sind bspw. Linien gerissen und die Plätze mussten mit hohem Aufwand nachgearbeitet werden. Durch großes Engage-

ment unserer Platzwarte Mike und Franky sowie der abschließenden Mithilfe unserer Herren 50 konnten die Mängel behoben werden. Dazu war es unter anderem erforderlich, eine 180kg schwere Walze mit Muskelkraft über alle Plätze zu ziehen. Leider gibt es kein Foto von unserem eigenen Outdoor-Fitnesscenter.

Nochmals ein herzliches Dankeschön an alle, die es ermöglicht haben, dass die Anlage dann endlich am 17.4. in Betrieb genommen werden konnte.

### Bewässerungsanlage – Zweiter und letzter Teil





## Tennis



Bereits im Februar hat unsere Bewässerungsanlage den letzten Schliff bekommen. Um genügend Wasserdruck für die Bewässerung zu gewährleisten, wurde eine 9200 l Zisterne mit Hochleistungspumpe am Parkplatz eingesetzt.

Dafür wurde auch noch eine Verbindung zum Elektroraum gegraben, um die Technik (Steuerung) zu installieren. So ist jetzt eine optimale Versorgung der Plätze mit Wasser möglich, ohne zeitaufwendiges Nacharbeiten mit dem Schlauch.



## Theater

Abteilungsleiter: Dieter Brandl · Tel. 12 02 37 70

### D' Forstenriada – wir bleiben in Verbindung

Nachdem unsere Stammtische wegen der Coronapandemie seit Monaten nicht mehr stattfinden können, treffen wir uns nun virtuell zum Ratschen, Blödeln und ernsthaften Diskutieren (letzteres schon auch, aber eher weniger...). Auch die aktuellen Informationen des Vereins und wie andere Bühnen mit der Pandemie umgehen werden dabei besprochen.

Bei uns Theaterern gehört es seit Jahrzehnten dazu, sich beim Begrüßen oder Verabschieden in den Arm zu nehmen, sich zu drücken mit Bussi links und Bussi rechts. Wenn wir auf der Bühne agieren ist oft Körperkontakt „nötig“ (vielleicht etwas weniger intensiv als beim Ringen aber manchmal inniger als „im richtigen Leben“). Und der fehlt uns halt jetzt in diesen lausigen Zeiten.

Die „Theater Ratsch“ Teams-Sitzungen sind natürlich nur ein kleiner Ersatz für persönliche Treffen. Aber seien wir dank-



bar, dass wir wenigstens so den Kontakt nicht verlieren. Wir wissen alle nicht, welche Einschränkungen noch auf uns zukommen, was uns heuer noch erwartet



und ob gegen Ende des Jahres wieder einigermaßen Normalität im täglichen Leben einkehrt. Konkrete Planungen für den Herbst sind momentan schwierig und wir hoffen das Beste.

Trotzdem gibt es natürlich Überlegungen und erste Planungen, wie wir unserem Publikum mit einem Dreiakter oder anderen lustigen Aufführungen in gewohnter Umgebung Freude schenken können.

Fest steht als Einziges, dass wir **an mindestens 3 Wochenenden ab 5. November 2021 jeweils Freitag und Samstag** für unser treues Publikum spielen wollen. Sobald wir Näheres sagen können, geben wir's sofort auf unserer und auf der Abteilungs-Homepage bekannt. Vielleicht steht ja auch im nächsten TSV Magazin schon der Titel unseres neuen Stückes.

Also: das eine oder andere Wochenende im November einplanen und fest die Daumen drücken!

*Eure Theaterer*



## Jugendtraining auf Steinplatten / Saison 2021/22 möglich?

In unserer letzten Vereinszeitung hatten wir noch Hoffnung, dass die Rückrunde der Saison 2020/21 noch ausgetragen werden kann. Aufgrund einer Verlängerung des Lockdowns hatte der Bayerische Tischtennisverband am 11.02.2021 die Einstellung des Spielbetriebes sowohl für Erwachsene als auch im Nachwuchsbereich für alle Spielklassen beschlossen.

Die Spielzeit der Saison 2020/21 wurde für ungültig erklärt. Es wird keine Auf- und Absteiger geben. Wir hoffen jetzt darauf, dass die Saison 2021/22 im September beginnen kann und wir auch rechtzeitig mit dem Training zur Vorbereitung auf die neue Saison beginnen können.

Damit wir Tischtennis nicht ganz verlieren, trainieren einige von unseren Sportlern privat oder auf Steinplatten im Freien. Mit den Spielern unserer 2. Jugend wurde

auch schon ein Training im Südpark auf den dort befindlichen neuen Steinplatten durchgeführt.

Ab Anfang Mai führen wir Jugendtraining auf Steinplatten im Außenbereich des Thomas-Mann-Gymnasiums mit begrenzter Teilnehmerzahl durch. Damit wird das Schutz- und Hygienekonzept der Landeshauptstadt München eingehalten. Die Kinder und Jugendlichen dürfen nur bis 14 Jahren teilnehmen, Abstände müssen eingehalten und auf Begrüßungsrituale verzichtet werden. Weiterhin nutzen wir gerade die tischtennislose Zeit dazu, unsere geplante Feier zu unserem 70-jährigen Abteilungsjubiläum



Jugendtraining an den Steinplatten

vorzubereiten. Hoffen wir mal, dass wir dieses im 3. Quartal 2021 durchführen können. Unseren Mitgliedern und ihren Familienangehörigen wünsche ich erneut, dass diese die Pandemie gut überstehen und gesund bleiben.

*Fred Hausmann*



**Geld  
zurück  
ist  
einfach.**



 paycentive

### München-Vorteil

Bei regionalen Partnern mit Sparkassen-Card (Debitkarte) zahlen und Geld zurückerhalten.

[muenchen-vorteil.de](https://muenchen-vorteil.de)

 **Stadtsparkasse  
München**

Die Bank unserer Stadt.



## Neustart des Kursprogramms Vor-Ort

Bereits im Herbst 2020 wurde im „Extrablatt“ das neue Anmeldeverfahren für unser Kursprogramm der Abteilung Turnen & Gymnastik erklärt. Nun, acht Monate und unzählige Regeländerungen später, können wir dies endlich umsetzen.

Bei der Planung haben wir nicht nur Gesetzestexte und Hygienekonzepte beachtet, sondern auch die Wünsche unserer Mitglieder. In Absprache mit allen Kursleitungen haben wir in kurzer Zeit ein Hybridangebot auf die Beine gestellt. Durch den Mix aus Online- und Präsenzkursen drinnen und draußen mit Nutzung der großen Tennishalle ist für jede und jeden etwas dabei.

Um hierbei mit den vielen geltenden Regeln & Vorschriften den Überblick zu bewahren, haben wir uns für ein einheitliches Vorgehen entschieden:

Bei einer Inzidenz ÜBER 50 bieten wir unsere bewehrten Online-Kurse an.

Bei konstanter Inzidenz von UNTER 50 startet das Kursprogramm mit Online & Vor-Ort Kursen.

Mit Freigabe der Stadt München können wir dann kontaktfreien Sport in Innenräumen ohne Testungen durchführen. Erfolgt die Freigabe der Stadt hierzu nicht, ist ein tagesaktueller Tests bzw. ein Immunitätsnachweis erforderlich. Je nach Räumlichkeit variiert die maximale Teilnehmerzahl.

Anmeldungen sind online unter „Kurse“ auf der Seite unserer Tennishalle möglich: <https://tsv-forstenriedv8.ebusy.de/>

Mit den **Forsty Kids** Outdoor Stunden konnten wir diese Online-Anmeldung bereits erfolgreich testen. Mitglieder ohne Internetzugang können sich ihren Lieblingskurs gerne auch telefonisch reservieren lassen. Bitte reservieren Sie der Fairness halber nur maximal zwei Kurse. Falls die bestehenden Stunden ausgebucht sind, können wir kurzfristig um weitere ergänzen.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter freuen sich auf Sie!

Anton Schneider



## Kursprogramm Turnen & Gymnastik

ab 07. Juni für Inzidenz unter 50

Geschäftsstelle  
Graubündener Str. 100 81475 München  
Email: [info@tsv-forstenried.de](mailto:info@tsv-forstenried.de) Tel.: 089 7450 2452  
Aktuell keine regelmäßigen Öffnungszeiten

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|--|---|---|
| <b>bodyART® Energetic</b><br>08:45 - 09:45<br>Susie Schmidt<br><b>ZOOM Livestreams</b>  | <b>bodyART® Strength</b><br>08:45 - 09:45<br>Susie Schmidt<br><b>ZOOM Livestream</b>   | <b>Bauch-Beine-Po</b><br>09:00 - 09:45<br>Monika Maier<br>Tennishalle                    | <b>Gesund &amp; Fit</b><br>09:00 - 09:45<br>Sandra Lins<br>Outdoor: Graub 100     | <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>08:00 - 08:45<br>Monika Maier<br><b>ZOOM Livestream</b> |
| <b>Yogilates &amp; Tanz</b><br>10:45 - 12:15<br>Herrmann Seidl<br>Sportraum             | <b>Fitnessgymnastik</b><br>10:00 - 11:00<br>Angele Kaiser<br>Tennishalle               | <b>bodyFIT</b><br>10:15 - 11:00<br>Andrea Steer<br>Tennishalle                           | <b>Pilates I</b><br>10:30 - 11:15<br>Monika Maier<br>Tennishalle                  | <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>09:00 - 09:45<br>Monika Maier<br>Tennishalle            |
|   |  | <b>Yoga</b><br>11:15 - 12:00<br>Vashvi Thaker<br>Tennishalle/bei schönem Wetter draussen |   | <b>Zumba®</b><br>10:00 - 11:00<br>Olivia / Jessica<br><b>ZOOM Livestream</b>            |
| <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>18:00 - 18:45<br>Monika Maier<br>Tennishalle            | <b>Modern Oriental Dance</b><br>18:15 - 19:15<br>Barbara Janauschek<br>Sportraum       | <b>Zumba®</b><br>17:00 - 18:00<br>Olivia<br>Köwi Studio                                  | <b>Bauch-Beine-Po</b><br>17:00 - 17:45<br>Angele Kaiser<br><b>ZOOM Livestream</b> | <b>Yoga</b><br>11:15 - 12:00<br>Vashvi Thaker<br><b>ZOOM Livestream</b>                 |
| <b>Yoga</b><br>18:00 - 18:45<br>Vashvi Thaker<br><b>ZOOM Livestream</b>                 | <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>18:00 - 18:45<br>Sandra Lins<br><b>ZOOM Livestream</b> | <b>Bollywood Dance</b><br>18:15 - 19:00<br>Vashvi Thaker<br>Tennishalle                  | <b>Body &amp; Mind</b><br>18:00 - 19:00<br>Katrin Winstel<br>Tennishalle          |   |
| <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>19:00 - 19:45<br>Monika Maier<br><b>ZOOM Livestream</b> | <b>Vinyasa Flow Yoga</b><br>20:00 - 20:45 Uhr<br>Gina-Lisa Gilliver<br>Köwi Studio     | <b>Yoga</b><br>18:15 - 19:45<br>Hans Michael Huber<br>Sportraum                          | <b>Zumba®</b><br>18:30 - 19:30 Uhr<br>Jessica<br>Köwi Studio                      |   |
| <b>Walk &amp; Fit</b><br>19:00 - 19:45<br>Sandra Lins<br>Outdoor: Graub 100             | <b>Step-Workout</b><br>18:30 - 19:15<br>Sonja Pommer<br>Köwi Studio                    |  |   |   |

ZOOM-Meeting-ID: 691 347 2911 – Passwort: 8jdCS0 (die letzte Stelle ist die Zahl 0)  
Browser-Direktlink: [https://zoom.us/jc/6913472911?](https://zoom.us/jc/6913472911?pwd=8jdCS0)

**Sportstätten:**  
Sportraum: Graubündener Straße 102  
BSA: Graubündener Straße 100 – vorderer Hartplatz  
Köwi Studio: Königswieser Str. 7 kleine Halle  
Graub. 100: Treffpunkt Graubündener Straße 100 – vor Geschäftsstelle

**Vor-Ort-Kurse nur mit Voranmeldung:**  
<https://tsv-forstenriedv8.ebusy.de/>



## Kursprogramm Turnen & Gymnastik

ab 07. Juni für Inzidenz über 50

Geschäftsstelle  
Graubündener Str. 100 81475 München  
Email: info@tsv-forstenried.de Tel.: 089 7450 2452  
Aktuell keine regelmäßigen Öffnungszeiten

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|--|---|---|
| <b>bodyArt® Energetic</b><br>08:45 - 09:45<br>Susi Schmidt<br><b>ZOOM Livestreams</b>   | <b>bodyART® Strength</b><br>08:45 - 09:45<br>Susi Schmidt<br><b>ZOOM Livestream</b>              | <b>Bauch-Beine-Po</b><br>09:00 - 09:45<br>Monika Maier<br><b>ZOOM Livestream</b> | <b>Gesund und Fit ab 60</b><br>09:00 - 09:45<br>Sandra Lins<br><b>ZOOM Livestream</b> | <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>08:30 - 09:15<br>Monika Maier<br><b>ZOOM Livestream</b> |
| <b>Body &amp; Mind</b><br>10:00 - 10:45<br>Katrinn Winstel<br><b>ZOOM Livestream</b>    | <b>Fitnessgymnastik</b><br>10:00 - 11:00<br>Angele Kaiser<br><b>ZOOM Livestreams</b>             | <b>bodyFIT</b><br>10:15 - 11:00<br>Andrea Steer<br><b>ZOOM Livestream</b>        | <b>Pilates</b><br>10:30 - 11:15<br>Monika Maier<br><b>ZOOM Livestream</b>             | <b>Zumba®</b><br>10:00 - 11:00<br>Olivia / Jessica<br><b>ZOOM Livestream</b>            |
|   |  | <b>Yoga</b><br>11:15 - 12:00<br>Vashvi Thaker<br><b>ZOOM Livestream</b>          |   | <b>Yoga</b><br>11:15 - 12:00<br>Vashvi Thaker<br><b>ZOOM Livestream</b>                 |
| <b>Yoga</b><br>18:00 - 18:45<br>Vashvi Thaker<br><b>ZOOM Livestream</b>                 | <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>18:00 - 18:45<br>Sandra Lins<br><b>ZOOM Livestream</b>           | <b>Zumba®</b><br>17:00 - 18:00<br>Olivia<br><b>ZOOM Livestream</b>               | <b>Bauch-Beine-Po</b><br>17:00 - 17:45<br>Angele Kaiser<br><b>ZOOM Livestream</b>     |   |
| <b>Wirbelsäulengymnastik</b><br>19:00 - 19:45<br>Monika Maier<br><b>ZOOM Livestream</b> | <b>Modern Oriental Dance</b><br>19:00 - 19:45 Uhr<br>Barbara Janauscek<br><b>ZOOM Livestream</b> |  | <b>Zumba®</b><br>18:30 - 19:30 Uhr<br>Jessica<br><b>ZOOM Livestream</b>               |   |
| <b>Power Workout</b><br>20:00 - 21:00 Uhr<br>Sandra Lins<br><b>ZOOM Livestream</b>      | <b>Vinyasa Flow Yoga</b><br>20:00 - 20:45 Uhr<br>Gina-Lisa Gilliver<br><b>ZOOM Livestream</b>    | <b>Bodystyling</b><br>19:30 - 20:15<br>Sandra Lins<br><b>ZOOM Livestream</b>     |   |   |

## Forsty Kids Outdoor & Online

ab 07. Juni für Inzidenz unter 100

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   |
|--|--|--|--|
| <b>Forsty Kids Indian Kids Dance</b><br>15:30 Uhr - 16:15<br><b>ZOOM Live</b> mit Vashvi   |  |  |  |
| <b>Forsty Bambini Eltern &amp; Kind Turnen</b><br>16:15 - 17:00<br><b>ZOOM Live</b> mit Toni   | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 5 - 7 Jahre</b><br>16:00 - 16:45<br><b>Köwi</b> mit Sabine & Silke  | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 5 - 7 Jahre</b><br>16:45 - 17:30<br><b>Forst. Allee</b> mit Andrea  | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 5 - 7 Jahre</b><br>16:00 - 16:45<br><b>BSA</b> mit Toni     |
| <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 5 - 7 Jahre</b><br>17:30 - 18:15<br><b>Berner</b> mit Toni  | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 7 - 10 Jahre</b><br>17:00 - 17:45<br><b>Köwi</b> mit Sabine & Silke | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 7 - 10 Jahre</b><br>17:30 - 18:15<br><b>Forst. Allee</b> mit Andrea | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 7 - 10 Jahre</b><br>16:45 - 17:30<br><b>BSA</b> mit Toni    |
| <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 7 - 10 Jahre</b><br>18:15 - 19:00<br><b>Berner</b> mit Toni   |  |  | <b>Forsty Kids Outdoor Kindersport 7 - 10 Jahre</b><br>17:30 - 18:15<br><b>Köwi</b> mit Andrea |
| <b>Pilates/Yoga</b>  | <b>Gymnastik</b>   |  |  |
| <b>Power</b>   | <b>Gesundheit</b>  |  |  |
| <b>Tanz</b>  | <b>Kinder</b>  |  |  |
| <p><b>ZOOM-Meeting-ID:</b> 691 347 2911 – <b>Passwort:</b> 8jdCS0 (die letzte Stelle ist die Zahl 0)<br/> <b>Browser-Direktlink:</b> <a href="https://zoom.us/jc/join/6913472911?">https://zoom.us/jc/join/6913472911?</a></p> <p><b>Sportstätten:</b><br/>                     Berner: GS Berner Str. 6<br/>                     Köwi: GS Königswieser Eingang via Vinzenz-Schüpfer-Str.<br/>                     BSA: Graubündner Str. 100 - Seiteneingang LA Garage<br/>                     Forstenrieder Allee: GS Forstenrieder Allee 175 Eingang via Stäblistr.</p> |  |  |  |

**Vor-Ort-Kurse nur mit Voranmeldung:**  
<https://tsv-forstenriedv8.ebusy.de/>

Stand: 26.05.2021



## Forsty Ferien gemeinsam Freizeit gestalten



sei Teil der Gemeinschaft  
probiere neue Sportarten aus  
finde neue Freunde  
hab' Spaß mit Deinen Freunden



### Termine - Sommerferien

Woche 1: 09.08. - 13.08.2021

Woche 2: 16.08. - 20.08.2021

### Forsty Ferien - Das Ferienprogramm des TSV Forstenried

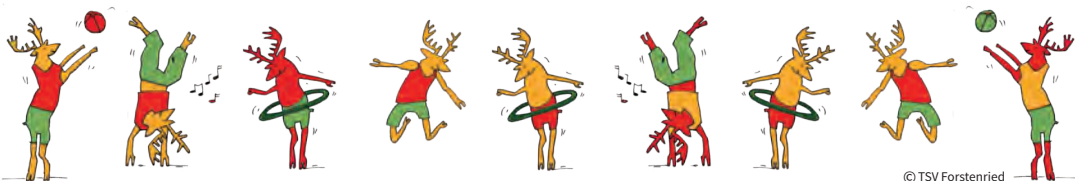
Endlich ist es wieder so weit: Im Sommer 2021 bieten wir für Euch unser beliebtes Ferienprogramm an. Für jeweils eine Woche ist eine **ganztägige Betreuung** in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr inklusive Mittagessen buchbar.

Kinder und Jugendliche von **5 - 12 Jahren** dürfen an unserem sportartübergreifenden Angebot teilnehmen. In altersgerechten Gruppen unter professioneller Anleitung finden Workshops aus den Bereichen Sport, Tanz und kreatives Gestalten statt. Im Wechsel mit Ruhepausen und Freispielphasen kann auch für unsere jüngsten Kinder der Tag kaum lang genug sein. In unserem Ferienprogramm spielen und toben wir viel an der frischen Luft, sind jedoch durch unsere Sporträume und die vereinseigene Tennishalle auch wetterunabhängig.

Wir wollen mit Euch **gemeinsam Freizeit gestalten** und freuen uns auf tolle Ferien!

Achtung: begrenzte Anzahl an Plätzen aufgrund von Hygieneauflagen

alle Infos unter [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)



© TSV Forstenried



## Therapiezentrum Neuried

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonen-therapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun  
Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 0 89/7 45 97 42 · Fax 0 89/7 45 97 11



## Montagsvolleyballer bei den Wildschweinen

**Volleyball ist Teamsport, weshalb den Freizeitspielern nicht nur die Bewegung abgeht, sondern auch die Gemeinschaft.**

Als die Inzidenzen sich auf Talfahrt begaben und die Sonne sich allmählich öfter blicken ließ, machten sie aus der Not eine Tugend.

Streng nach Vorgaben gingen immer zwei Tigerenten im Forstenrieder Park miteinander spazieren, gleichzeitig vier Paare. Zwischendurch wurde gewechselt.

Gemeinsam beobachteten sie die Wildtiere, denen Abstand vollkommen egal ist. Bald, schon bald, werden die Volleyballer wieder im Sand herumhechten und dem Ball nachjagen, dass es eine Freude ist.

**Wildschweine und Tigerenten  
gemeinsam im Forstenrieder Park.  
Who is who?**



16 Abteilungen,  
und jede Menge Spaß!



TRATTORIA

**TUTTOBENE**

**STEINOFENPIZZA**

**BISTRO • CAFE • BAR  
MIT SONNENTERRASSE**

Öffnungszeiten: Di - Fr 15:00 - 23:00 Uhr  
Sa - So 11:30 - 23:00 Uhr · Montag Ruhetag  
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr

Graubündener Straße  
auf der Sportanlage des TSV Forstenried  
Telefon 089 / 96 99 38 00

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!



Inhaber Giuseppe Lenti



Bitte unterstützt uns. Vielen Dank.

Griechische Spezialitäten in der Tennispaststätte.  
Wirt und Chefkoch **Hristos Tsiaturas**  
freut sich auf Ihren Besuch!



**öffentliche  
Tennis-  
Gaststätte**

deutsche und griechische Küche

Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr

Forst-Kasten-Allee 120 • 81475 München  
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!