



Allgemeine Verhaltensregeln beim Sportbetrieb des TSV Forstenried e.V.

1. Krankheitssymptome

Bitte meiden Sie den Sportbetrieb beim Auftreten folgender Symptome:

- a) Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen)
- b) Fieber oder erhöhte Temperatur
- c) Geruchs- oder Geschmacksverlust
- d) Durchfall

Bleiben Sie bitte ZUHAUSE! Dies gilt ebenso, wenn Sie innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer COVID-19 positiv getesteten Person hatten und melden Sie sich bitte bei uns in der Geschäftsstelle.

2. Hygiene-Hinweise

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hygiene-Hinweise

- a) Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser für mindestens 20 Sekunden waschen. Mit Papierhandtuch abtrocknen.
- b) In die Armbeuge oder in ein sauberes Taschentuch niesen und husten. Nicht in die Hand!
- c) Fassen Sie sich nicht mit der Hand ins Gesicht
- d) Anderen Personen nicht die Hand geben
- e) Häufig benutzte Gegenstände (z.B. Handy) regelmäßig desinfizieren

3. Abstandsgebot

Auf dem Weg zum Sporttreiben und zum Verlassen der Sportstätte sollte ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Beim Sporttreiben sollte dieser Abstand stetig gewährleistet sein. Geht eine Sportart mit großen Bewegungen einhergehen, so ist der Abstand entsprechend zu vergrößern.

Warteschlangen vor den Sportstätten und Grüppchenbildung sollten wenn möglich vermieden werden.

4. Sportbetrieb

Die Corona Beschränkungen im Sport wurden seitens der Regierung mit in Kraft treten zum 03. April 2022 aufgehoben. Wir empfehlen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (medizinisch oder FFP2) in geschlossenen Räumen.

5. Weitere Hinweise

- a) Bitte beachten Sie, dass es trotz strenger Einhaltung der allgemeinen Verhaltensregeln und Vorsicht es immer ein Restrisiko für eine Ansteckung gibt. Jeder Teilnehmer der am Sportbetrieb teilnimmt ist sich dessen bewusst und nimmt auf seiner eigenen Verantwortung teil. Eltern tragen das Risiko ihrer Kinder.

- b) Für jeden Kurs wird eine separate Teilnehmerliste mit Namen, Anschrift und Kontaktmöglichkeit geführt, um bei einer eventuellen Infektion die Infektionskette nachvollziehen zu können.
- c) Jeder Kurs ist geschlossen. Die Teilnehmer melden sich verbindlich bis zur Lockerung der Kontaktbeschränkungen an, um Teilnehmerkreise bestimmen zu können.

Die Allgemeinen Vorschriften zum Sporttreiben beim TSV Forstenried e.V. gelten bis auf Widerruf und für jeden Teilnehmer des Sportprogramms.

Stand 03.04.2022