AUSGABE 1/2024

TSV FORSTENRIED Magazin

Unsere Geehrten

53. Jahrgang

www.tsv-forstenried.de

INHALT

49 THEATER
Einen Besuch des Deutschen Theaters und einen Blick hinter die Kulissen durfte unsere Theatergruppe machen. Anschließend war noch ein Besuch bei Kabarettist Django Asül angesagt.

33 HANDBALL
Abseits des Platzes sorgten lustige Teamevents dafür, sich besser kennenzulernen und als Team zusammenzuwachsen.

PRÄSIDIUM/GESCHÄFTSFÜHRUNG
3 Editorial
4 Das Präsidium stellt sich vor
6 Aus der Geschäftsstelle
10 Ehrungsabend

BASKETBALL
13 Herren in den Play Offs
U16w weiter erfolgreich
U12m – ein starkes Team

BERG- UND SKISPORT
22 Highlights
24 Weihnachtsfeier der Wandergruppe

FUSSBALL
25 Vorbereitung zur Rückrunde

GEWICHTHEBEN
30 Neues aus dem Kraftkeller

HANDBALL
33 Neuer Trainer, neue Ziele

LEICHTATHLETIK
37 Veranstaltungsergebnisse

ROCK'N'ROLL
41 WM-Bronze zum Abschluss

TAEKWONDON / AIKIDO
45 Hochkarätige Lehrgänge

TANZSPORT
46 Aufs und Abs

TENNIS
47 Matchdays

41 ROCK'N'ROLL
„Nach dem größten Erfolg sollte man aufhören" – so lautet wohl das Motto unseres Duos Chrissi und Chris nach dem Gewinn der Bronzemedaille bei der WM.

48 Lets Party

THEATER
49 Besuch bei Django Asül

TISCHTENNIS
51 Vereinsmeister ermittelt

TURNEN/GYMNASTIK
54 Trainer mal anders
57 Forsty Ferien
58 Kursangebote

VOLLEYBALL
60 Damen wieder auf Trainersuche

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2024 ist der 6. Mai 2024

Impressum

TSV-Magazin 1/2024
Vereinszeitung des TSV Forstenried
53. Jahrgang

Herausgeber und Verleger:
TSV Forstenried-München e.V.

Verantwortlicher i. S. d. 55 Abs. 2 RStV:
Dr. Peter M. Sopp

Eingetragen am:
Amtsgericht München VR 906

USt-ID:
DE 129519889

Vertretungsberechtigt:
Dr. Peter M. Sopp (Präsident)

Gemeinsam vertretungsberechtigt:
2 Vize-Präsidiumsmitglieder

Geschäftsstelle:
Graubündener Str. 100 · 81475 München
Telefon (089) 74 50 24 52
Fax (089) 74 50 24 53
info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftszeiten:
Montag u. Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

Geschäftsführung:
Peter Simon
Tel. (089) 74 50 24 54

Redaktion:
Daniela Kunath

Erscheinungsweise:
Das Vereinsmagazin erscheint vierteljährlich im Postvertrieb und ist elektronisch auf www.tsv-forstenried.de abrufbar.

Die Druckauflage beträgt ca. 2.700 Exemplare. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliederbeitrag abgegolten.

Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des TSV Forstenried wieder.

Gestaltung:
Hartmut Baier

Gesamtherstellung:
Ortmaier Druck GmbH

Titelbild:
Bärbel Kloppe

Dr. Peter Sopp
Präsident

Ehrenamtliches Engagement fördert das Wohlbefinden

Sehr verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV Forstenried, liebe Sportlerinnen und Sportler,

neulich stolperte ich beim Herumstöbern im Netz über eine nette Überschrift: „Ehrenamt statt Yogamatte". Der Artikel berichtet über eine britische Untersuchung, die Beschäftigte in 233 britischen Unternehmen nach Programmen, die das Wohlbefinden der Beschäftigten und damit auch die Attraktivität des Unternehmens steigern sollen. Das Ergebnis der Studie ist eher ernüchternd: Keines der offerierten Programme und keine der Apps führte zu einer signifikanten Steigerung des Wohlbefindens (gemessen an verschiedenen Dimensionen) im Vergleich zu Beschäftigten ohne diesen Angeboten. Da mittlerweile sehr viele Firmen auch in Deutschland viele Anstrengungen unternehmen und auch entsprechend viel Geld in solche Angebote investieren, ist das Ergebnis erst einmal erstaunlich.

Ehrenamtlliches Engagement führt zu höherem Wohlbefinden

Aber, und deshalb erwähne ich diese Studie und den Bericht hier, eine „Maßnahme" führt zu doch zu einer Verbesserung: Volunteering – oder auf deutsch: ehrenamtliches Engagement. Im Originaltext: „Volunteering is the only type of intervention to suggest benefits for workers' well-being".

Nun kann es natürlich sein, dass Beschäftigte, die solche Programme wählen bzw. wahrnehmen, generell Menschen mit einem höheren Wohlbefinden sind, aber das ist hier erst einmal egal. Den Arbeitgebern ist also zu raten: Fördert und belohnt das außerberufliche ehrenamtliche Engagement eurer Beschäftigten in der ein oder anderen Form (z.B. flexible Arbeitszeiten) und das nicht nur einmal mit einer „Social Care" Aktion, sondern indem ihr ihnen die Luft gebt, sich zu engagieren.

In diese Sinne kann ich nur alle Mitglieder dazu animieren, sich in der ein oder anderen Form zu engagieren. Es muss nicht intensiv und zeitlich ausufernd sein, sondern es kann einfach darin liegen, sich kleinerer, überschaubarer Aufgaben anzunehmen und zu sagen, ja, da kümmere ich mal darum. Ich kann versichern, dass es Spaß macht. Und gleichzeitig nutze ich die Gelegenheit, den vielen Engagierten im Verein zu danken, denn ohne euch wäre das Angebot nicht zu verwirklichen und es würde hier auch nicht soviel Freude machen.

Wenn Fragen bestehen, wie und in welcher Form man sich einbringen kann, einfach das Präsidium, die Abteilungsleiter, in einer Übungsstunde die Übungsleiterin bzw. den Übungsleiter ansprechen oder in der Geschäftsstelle vorbeikommen.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen der Beiträge, aber natürlich erst recht viele sportliche Stunden auf den Tennisplätzen, der Bezirkssportanlage und in den Hallen und ich freue mich auf einen sportlichen Frühling!

Mit sportlichen Grüßen

Peter Sopp

PS: Wer an dem Text interessiert ist:
https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/irj.12418 (Industrial Relationals Journal, 10. Januar 2024 online, Heft 1/24)

Das Präsidium des TSV Forstenried stellt sich vor

Liebe Mitglieder,
mein Name ist **Peter Sopp** und ich übe das Amt des Präsidenten seit 2008 aus. Da das eine durchaus lange Zeit ist, werde ich es in diesem Jahr abtreten – dazu aber dann bei gegebener Gelegenheit. Beruflich bin ich selbstständig im Bereich der Markt- und Sozialforschung tätig. Darüber hinaus bin ich auch im Bezirksausschuss unseres Bezirkes (BA 19).
Als Präsident bin ich das „Gesicht" des Vereins nach außen für die Stadt, für die Politik und für andere Verbände bzw. für den Bayerischen Landessportverband. Das heißt, dass ich bei offiziellen wie inoffiziellen Anlässen versuche, die Interessen des Vereins einzubringen. Gleichzeitig bin ich, rechtlich gesehen, der Vertreter des Vereins, d.h., ich muss die Verträge unterschreiben und größere Ausgaben gegenzeichnen.
Innerhalb des Vereins habe ich verschiedene Aufgaben: Ich bin mit der Geschäftsführung zuständig, die „Organe" des Vereins einzuladen und die Sitzungen zu leiten. Der Vorteil unseres Teams ist es, dass der Präsident nicht alles machen muss (und auch nicht soll), sondern wir die Aufgaben auf verschiedene Köpfe aufgeteilt haben – das vereinfacht vieles, aber verlangt, dass wir uns auch immer wieder abstimmen und nach einer von allen vertretbaren Lösung suchen.
Eine weitere Aufgabe ist es, bei größeren Konflikten innerhalb einer Abteilung oder innerhalb des Vereins als Moderator bzw. auch als Interessensvertretung des Gesamtvereins aufzutreten.
Die angenehmste Aufgabe ist es, sich bei Veranstaltungen von den Abteilungen und Gruppen auch blicken zu lassen und vielleicht einige Worte zu sagen.
Am meisten Freude an dem Engagement macht es mir, dass ich dadurch so viele ganz unterschiedliche Menschen treffe und kennenlerne.
Sportlich war ich lange in Taekwondo aktiv und bei den Gewichthebern – aber in letzter Zeit habe ich mein Training doch sehr schleifen lassen. Ein typisches Funktionärslos. Aber ein Vorsatz für 2024 lautet: Mehr sportliche Aktivitäten!

Servus liebe Mitglieder,
mein Name ist **Konrad Hartl jun.** und ich bin Vizepräsident für Finanzen.
Als Sportler begonnen habe ich beim TSV Forstenried 1966, nach dem fast unvermeidlichen Kinderturnen bei der legendären Frau Kindermann, bei den Handballern. Ja schon wieder ein Handballer!
Seit 1969 bin ich Mitglied der Gewichtheber-Abteilung und war in der Abteilung sowohl als aktiver Sportler bis zu bayerischen Meisterschaften, als auch als Wettkampfleiter mit Bundeslizenz und später als Ligaleiter im Bayerischen Gewichtheber- und Kraftsportverband sowie als Abteilungsleiter der Gewichtheber des TSV tätig.
Anfang der Nuller Jahre war ich schon einmal „Finanzminister" des TSV und jetzt, aktuell, wieder seit 2019.
Seit nun mehr als 20 Jahren bin ich vom Gewichtheben langsam, aber immer begeisterter auf das Mountain-Biken umgestiegen und mach nur noch ein wenig Kraftsport nebenher.
Im Karwendel, Wetterstein, den Ammergauer Bergen, am Gardasee oder einfach nur im Voralpenland bin ich in den Sommermonaten, zusammen mit meiner Frau und Freunden, viel und gerne unterwegs. Mittlerweile hilft mir dabei ein E-Bike, weil ich auch nicht mehr der Jüngste bin.
Daneben gehen wir hin und wieder mit unserem MiniCat segeln oder mit einem Kajak paddeln. Macht beides sehr viel Spaß, nur kommen wir da nicht so oft dazu.
Für Fragen zum Haushalt, des Vereins aber auch der Abteilungen, stehe ich euch gerne zur Verfügung. Sprecht mich einfach an!

Hallo und ein herzliches Grüß Gott an alle Sportlerinnen und Sportler im Verein.
Mein Name ist **Karl Kloppe**. Ich bin offiziell seit 2016 Vizepräsident für Organisation und Verwaltung.
In meinen Aufgabenbereich im Präsidium fallen die Betreuung der Geschäftsstelle und ihrer Mitarbeiter, der Tennishalle sowie der beiden Gaststätten.
Inhaltlich heißt das für die Geschäftsstelle, ich kümmere mich um Personalauswahl, Vertragsgestaltung und Gehaltsfestlegung, aber auch um die Infrastruktur zur Kommunikation und Mitgliederverwaltung. Dabei werden alle wesentlichen Entscheidungen in enger Absprache mit den anderen Präsidiumsmitgliedern getroffen.
Bei der Tennishalle und den Gaststätten geht es um Instandhaltung und Modernisierung und damit verbunden um die Auswahl von Handwerkern, Einholen von Angeboten und Auftragsvergabe. Aktuellstes Thema ist eine PV-Anlage auf der Tennishalle.
In der Außendarstellung vertrete ich den Verein seit einigen Jahren in der ARGE Forstenrieder Vereine

und dem Trägerverein Bürgersaal Fürstenried-Ost.
Meine sportliche Heimat im Verein ist das Tanzen. Das möchte ich so lange wie möglich mit meiner Frau ausüben, da seine ganzheitlichen, positiven Wirkungen im Zusammenhang mit Musik auf Geist und Körper mittlerweile unumstritten sind.
Dieser kurze Abriss an Themenfeldern der Präsidiumsarbeit lässt die Vielfältigkeit an Tätigkeiten nur erahnen. Mein Anteil im Präsidium ist abwechslungsreich, spannend und findet in einem Kreis von Personen im Präsidium und im Ausschuss statt, die den Verein positiv weiterentwickeln wollen.

Mein Name ist **Manfred Wöhrl**. Ich bin 40 Jahre jung und seit mittlerweile über 25 Jahren Mitglied im TSV. Meine Leidenschaft ist der Handball, weswegen ich bereits seit 2017 die Abteilungsleitung inne habe und immer noch sehr gerne ausübe. Zusätzlich habe ich vor zwei Jahren das Amt des Jugendreferenten im Präsidium übernommen, um mich nicht nur innerhalb der Handballabteilung zu engagieren, sondern auch für den Gesamtverein.
2023 habe ich dieses Amt an Katharina (Barr) übergeben und stattdessen die Aufgaben und Verantwortlichkeiten des Vizepräsidenten Sport übernommen. Meine Aufgaben umfassen die überfachliche sowie fachspezifische Entwicklung, sportliche Veranstaltungen und allen voran die Belegungen der Hallen und der BSA. Nicht immer ein einfaches Unterfangen, aber hier kommt mir die Erfahrung durch die Abteilungsleiterfunktion in einem Hallensport immer wieder zu Gute.
Auch meine Frau und meine beiden Kinder sind beim Handball aktiv und unterstützen mich auch in meinen zusätzlichen Aufgaben.

Mein Name ist **Dirk Schubert**, ich bin als Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit 2023 neu ins Präsidium des TSV Forstenried gewählt worden.
Als meine Familie 2014 nach Fürstenried West umgezogen ist, war es für uns eine Selbstverständlichkeit, dem TSV Forstenried beizutreten. Zum einen lockte das vielfältige Angebot für Kinder, zum anderen waren die Freundinnen und Freunde der Kinder bereits dabei. So lernten wir frühzeitig die verschiedenen Abteilungen wie die Rock'n Roller, die Forsty Kids, Fußball und Leichtathletik kennen. Mittlerweile sind wir auch im Handball und Tennis aktiv. Ich habe selbst einige Sportarten ausprobiert und wir haben uns schnell in unserem Verein heimisch gefühlt. Die Vielseitigkeit und regionale Verbundenheit des Vereins, gepaart mit Fairness und vor allem viel Spaß, machen ihn für uns so besonders.
Als man mich fragte, ob ich den Verein im Präsidium unterstützen möchte, habe ich gerne zugesagt. Mir ist es wichtig, etwas zurückzugeben und meinen Teil zur Entwicklung des Vereins beizutragen. In den ersten Wochen im Präsidium habe ich einiges über die vielfältigen Themen und Projekte im Hintergrund gelernt und wie ein kleines, starkes Team zusammen mit den Abteilungen den Verein weiter voranbringt.
Im Bereich Öffentlichkeitsarbeit möchte ich helfen, die Sichtbarkeit unseres TSV Forstenried im Viertel, in München und darüber hinaus zu erhöhen. Zusammen mit Julia, Daniela und Vicky bringen wir interessante Themen rund um den Verein und die Abteilungen in die Presse – vielleicht habt ihr das ein oder andere bereits gelesen. Habt ihr eine Idee oder möchtet ihr selbst gerne schreiben? Wir würden uns sehr freuen und sind unter presse@tsv-forstenried.de erreichbar.
Wir wollen in den Medien wie Facebook, Instagram & Co präsenter sein. Was gibt es Schöneres, als unsere Leidenschaft für unsere Sportarten in Wort, Bild oder Videos zu teilen? Wir können nicht überall sein, wo um Punkte, Tore, Meter und Sekunden gekämpft wird, wo gemeinsam gelitten und gefeiert wird. Wenn ihr euch im Bereich Social Media auskennt und helfen wollt, seid ihr herzlich willkommen!
Ich freue mich auf die spannende Aufgabe und bin unter d.schubert@tsv-forstenried.de erreichbar.

Mein Name ist **Julia Breun**, ich bin als Referentin für Senioren neues Mitglied im Präsidium des TSV Forstenried.
Ich wohne mit meinem Partner und unseren Zwillingen seit 2010 in Fürstenried und bin seitdem auch Mitglied des TSV. Angefangen habe ich mit meinen Töchtern beim Kinderturnen, zeitgleich begann ich in der Turn-Abteilung und seit einigen Jahren unterstütze ich auch im Hintergrund die Handballer*innern.
Da ich es wichtig finde, dass das Präsidium unseres Vereins, einer der größten im Münchner Süden, sowohl divers als auch komplett besetzt ist, habe ich gerne zugesagt hier dabei zu sein.
Als Referentin für die Senioren im ganzen Verein stehe ich als Ansprechpartnerin für sämtliche Themen diesen Bereich betreffend zur Verfügung.
Außerdem bin ich mit Dirk, Vicky und Daniela Teil des Teams für Öffentlichkeitsarbeit. Wir sehen es

hier als unsere Aufgabe, den gesamten Verein in der öffentlichen Darstellung und Kommunikation zu positionieren, sowohl in der Presse als auch in den sozialen Medien.
Hier möchten wir die tolle Arbeit, die bereits in den Abteilungen läuft, zusammenführen für ein gemeinschaftliches Erscheinungsbild als TSV Forstenried.
Das kann durch Kleinigkeiten mit großer Wirkung funktionieren, wenn zum Beispiel jeder social media-Post nicht nur auf dem jeweiligen Abteilungsaccount gepostet wird, sondern auch mit dem TSV Forstenried-Account verlinkt wird oder auch zum Crossposting auf diesen Kanälen freigegeben wird. (www.instagram.com/TSVForstenried bzw. www.facebook.com/TSV Forstenried)
Von den Erfahrungen, den Pressekontakten und dem Netzwerk des einzelnen kann so der gesamte Verein und damit jede Abteilung, profitieren.
Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe beim TSV Forstenried, viele gute Gespräche und sportliche Ereignisse.
Für Rückfragen, Feedback, neue und weiterführende Ideen stehe ich sehr gerne zur Verfügung unter J.Breun@tsv.forstenried.de.

Hallo zusammen,
mein Name ist **Katharina Barr** und ich bin 18 Jahre alt. Seit vielen Jahren bin ich in der Abteilung Handball aktiv. Das erste Mal kam ich beim Kinderturnen mit dem Verein in Kontakt und habe dann durch Freunde in der Grundschule in die Abteilung Handball gewechselt. Seit einigen Jahren trainiere ich zum aktiven Spielbetrieb auch erfolgreich eine eigene Jugendmannschaft als Übungsleiterin und engagiere mich zusätzlich seit über 2 Jahren in meiner Abteilung im Jugendkreativteam; sprich wir planen Weihnachtsfeiern oder zusätzliche Aktivitäten im Trainingslager.
Nun bin ich seit Oktober als Jugendreferentin Teil des Präsidiums und freue mich, mich abteilungsübergreifend für die Jugend im TSV Forstenried einsetzen zu dürfen.

Präsidium		
Funktion	**Ansprechpartner**	**Mail**
Präsident	**Peter Sopp**	p.sopp @ tsv-forstenried.de
Vize-Präsident Finanzen	**Konrad Hartl jun.**	k.hartl @ tsv-forstenried.de
Vize-Präsident Organisation	**Karl Kloppe**	k.kloppe @ tsv-forstenried.de
Vize-Präsident Öffentlichkeitsarbeit	**Dirk Schubert**	d.schubert @ tsv-forstenried.de
Vize-Präsident Sport	**Manfred Wöhrl**	m.woehrl @ tsv-forstenried.de
Referent Senioren	**Julia Breun**	j.breun @ tsv-forstenried.de
Referent Jugend	**Katharina Barr**	k.barr @ tsv-forstenried.de

Wechsel in der Geschäftsstelle

In der Ausgabe 2022/4 hat sich das Team der Geschäftsstelle euch vorgestellt.

Eine dieser Mitarbeiterinnen, Antoniya Staneva, hat uns nun zum Jahreswechsel auf eigenen Wunsch verlassen. Wir wünschen ihr selbstverständlich alles Gute, freuen uns aber auch zeitgleich, dass wir zum April 2024 eine neue Kollegin bekommen werden: Katja Wasserthal.

Zuständigkeitsbereiche in der Geschäftsstelle			
Funktion	**Ansprechpartner**	**Mail**	**Zuständigkeiten**
Geschäftsführung	**Peter Simon**	p.simon@tsv-forstenried.de	Vertrags- & Zuschusswesen, Zahlungsverkehr, Schlüsselverwaltung, EDV, ÜL-Wesen, Haushalts- & Spendenwesen, Bestandsmeldungen, Sitzungen/Veranstaltungen
Stellv. Geschäftsführung	**Daniela Kunath**	d.kunath@tsv-forstenried.de	Öffentlichkeitsarbeit, TSV-Magazin. Tennishallenverwaltung, Hauptkasse, KFZ-Verwaltung, Hallenverwaltung
Sportliche Leitung	**Daniel Stephan**	d.stephan@tsv-forstenried.de	Kursverwaltung, ÜL-Koordination, Ferienprogramm, Schwimmbad
Mitgliederverwaltung	**Sabine Werblow**	s.werblow@tsv-forstenried.de	Mitgliederverwaltung, Rückbucher/Mahnwesen, Bildung&Teilhabe
	Katja Wasserthal	k.wasserthal@tsv-forstenried.de	Mitgliederverwaltung, Mitgliedsanträge, Kündigungen, Änderungsmitteilungen

Katja wird die Aufgaben von Antoniya im Rahmen der Mitgliederverwaltung übernehmen: Sie wird Neuaufnahmen bearbeiten, Kündigungen vermerken und Änderungsmitteilungen umsetzen. Erreichen könnt ihr sie in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten dienstags und donnerstags, außerdem mittwochs ab 12 Uhr.

Neben den Aufgaben in der Geschäftsstelle wird sie auch einige Sportkurse geben, so dass wir hier unser Angebot erweitern können. Geplant sind vor allem Kurse für Erwachsene, eventuell sogar im Präventions- & Reha-Bereich.

Wir freuen uns sehr auf Katja und ihre Unterstützung in der Geschäftsstelle und wünschen ihr an dieser Stelle einen guten Start und einen herzlichen Empfang.

Daniela Kunath

Vorstellung Katja Wasserthal

Mein Name ist Katja und ich freue mich, ab April 2024 als Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle und als Trainerin in der Abteilung Turnen & Gymnastik beim TSV Forstenried zu starten.

Grundsätzlich werde ich Dienstag bis Donnerstag in der Geschäftsstelle anzutreffen sein und bin dann sehr gerne für euch da.
Das Vereinsleben ist mir bekannt, da ich bereits einige Jahre in einem großen Sportverein gearbeitet habe. Als Trainerin bin ich bereits tätig. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch zu sporteln! Die Kursstunden werden voraussichtlich Dienstag und Mittwoch sein. Ohne Sport und Bewegung halte ich es nicht lange aus. Sommer wie Winter bin ich sehr gerne in der Natur, sei es zum Wandern, Radeln oder im Winter für Skitouren.
Mein Sportprogramm wird abgerundet mit Yoga, Schwimmen und Sauna.

Zudem bin ich eine „Ganzjahresradlerin". Geradelt wird bei (fast) jedem Wetter. Das Radeln ist eine besondere Leidenschaft von mir. Mit meinem Mann zusammen haben wir schon einige Fernradreisen unternommen. Das Weiteste war bisher München – Montenegro. Neue und weitere Radreisen-Ziele sind schon in Planung.

Vereinstermine

Redaktionsschluss 2024
Ausgabe 2: Montag, 06.05.
Ausgabe 3: Montag, 22.07.
Ausgabe 4: Montag, 04.11.

Präsidiumssitzungen 2024
18:00 Uhr in der Geschäftsstelle
Donnerstag, 21.03.
Montag, 22.04.
Dienstag, 14.05.
Mittwoch, 05.06.

Ausschusssitzungen 2024
19:30 Uhr im Schachraum
Donnerstag, 21.03.
Mittwoch, 05.06.

Delegiertenversammlung 2024
19:00 Uhr im L´Affetto
Donnerstag, 13.06.

Präventionsseminare 2024
18:00 Uhr im Schachraum
Dienstag, 16.04.
Donnerstag, 14.11.

Sonstige Termine 2024 (keine Garantie auf Vollständigkeit)

- Mittwochs-Wandern (jeden Mi.)
- Seniorenstammtisch jeden ersten Dienstagim Monat, 15.00 Uhr im Schachraum
- Vereinsparty (26.04.)
- Heimspiel Munich Animals (25.05.)
- Tanzabend (28.06.)
- Handballtag (12./13.07.)
- Tennis Sommerfest (20.07.)
- Jedermann-10-Kampf (27./28.07.)
- Forsty Ferien (29.07.-02.08. / 05.08.- 09.08.)
- Theateraufführungen (08./09./15./16./22./23.11.)

Wir sensibiliseren unsere Übunsgleitungen in der Prävention sexueller Gewalt

Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist ein Thema, über das häufig geschwiegen wird. Nichtsdestotrotz kommt es vor und die Fallzahlen machen es – neben dem erst kürzlich zu acht Jahren Haft verurteilten Jugendtrainer aus dem Landkreis München – deutlich, dass der Schutz der Kinder und Jugendlichen auch in Sportvereinen gewährleistet sein muss.

Auch der TSV Forstenried hat sich dieser Aufgabe verschrieben und schon vor einigen Jahren die vereinsinterne Präventionsstelle für sexualisierte Gewalt ins Leben gerufen. Die aktuellen Beauftragten sind Johannes Kraft und Daniela Kunath, die beide unter der Mailadresse praevention@tsv-forstenried.de erreichbar sind, Daniela zusätzlich noch telefonisch während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle dienstags bis donnerstags unter 089 74502452.

Doch auch die Übungsleitungen, die im steten Kontakt zu Kindern und Jugendlichen stehen, sollten für dieses heikle Thema sensibilisiert sein. Daher gibt es in unseren Übungsleiterverträgen schon seit mehreren Jahren den Passus, dass innerhalb des ersten Jahres nach Tätigkeitsaufnahme ein Präventionsseminar besucht wird.

Während der Coronajahre konnte ein solches Seminar nicht stattfinden, was zu einer hohen Teilnahme im Seminar 2023 führte. Ab 2024 wollen wir nun (wieder) regelmäßig Seminare anbieten. Das nächste findet am 16.04. statt, das darauffolgende ist für den 14.11. geplant. Die Schwerpunkte der beiden Veranstaltungen werden unterschiedlich sein. Während das Referententeam im Frühjahr den Fokus auf die psycho-sozialen Punkte legen wird, wird die Referentin im Herbst die juristische Seite beleuchten. Wir freuen uns sehr, dass wir somit alle Interessensoptionen anbieten können und hoffen, dass sich alle (neuen) Übungsleitungen innerhalb ihres ersten Tätigkeitsjahres bei uns für einen der beiden Kurse anmelden. Gerne darf der Kurs auch als Auffrischung des Wissens besucht werden.
Die Gebühren belaufen sich auf 25 Euro pro Anmeldung und sind mit der Anmeldung zu begleichen. Sobald der Kurs besucht wurde, bekommen die Teilnehmenden diese Gebühr jedoch vollständig erstattet. Hierfür ist die Vorlage des Zertifikats bei der Abteilungsleitung notwendig. Sollte eine Anmeldung nicht eingehalten werden können, ist eine Umbuchung über die Abteilungsleitung oder das Präventionsteam möglich.

praevention@tsv-forstenried.de

089 74502452
(Di & Do 14:00 – 18:00 Uhr, Mi 10:00 – 13:00 Uhr)

Wenn du dich für eines der Seminare anmelden möchtest, kannst du das über diesen Link tun: Kurse – TSV Forstenried München e.V. (ebusy.de)

Wenn du Fragen rund um die Prävention hast oder dich als direkt oder indirekt betroffene Person über deine Möglichkeiten informieren möchtest, wende dich gerne an Johannes oder Daniela, die dein Anliegen selbstverständlich vertraulich behandeln werden.

Daniela Kunath

Der TSV Forstenried e.V. wird gefördert vom Freistaat Bayern und der Landeshauptstadt München

Tennishalle – Einzelstunden buchbar

Die Tennishalle des TSV Forstenried ist während der Wintersaison ein beliebter Anlaufpunkt für die Tennisbegeisterten der Umgebung.

Zahlreiche Zeitslots werden durch regelmäßig Spielende belegt, aber es sind auch ausreichend Zeiten für spontan-Buchungen verfügbar. Insbesondere an den Vormittagen der Werktage sowie ganztägig an Wochenenden können alle, die Lust auf eine Partie Tennis haben, bis zu drei Plätze stundenweise buchen. Der Stundenpreis richtet sich danach, ob der Buchende Vereinsmitglied ist und zu welchen Zeiten gebucht werden soll.
Doch auch außerhalb der Wintersaison erfreut sich die Halle großer Beliebtheit. Sie ist wettersicher sowohl an heißen als auch an regnerischen oder stürmischen Tagen. So ist es kein Wunder, dass auch während der wärmeren Monate die Tennishalle gut bespielt wird.
Die Buchung erfolgt ausschließlich online über die Vereinswebseite, eine einmalige Registrierung ist für jeden Buchenden notwendig. Wenn du nur hin und wieder mal eine Stunde buchen möchtest, ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht notwendig, wenn du ein Abo für die Saison Oktober bis April abschließen möchtest, ist das nur als Mitglied möglich.
Bei Fragen rund um die Tennishalle wendest du dich gerne an die Geschäftsstelle.

Daniela Kunath

TSV FORSTENRIED

Geschäftsstelle
Graubündener Straße 100 | 81475 München | Tel. 089/ 74 50 24 52
info@tsv-forstenried.de | www.tsv-forstenried.de

Tennishalle
Graubündener Str. 102 | 81475 München
Buchung online über tsv-forstenriedv8.ebusy.de/court-module/70

Freiplätze (nur im Sommer)
Forst-Kasten-Allee 120 | 81475 München
Buchung direkt vor Ort über das Belegbuch

Preisliste Tennishalle TSV Forstenried

	Wintersaison 01.10. - 30.04.			Sommersaison 01.05. - 30.09.	
	Einzelstunden		Winterabo (30 Wochen)	Einzelstunden	
	Mitglied im TSV Forstenried	Nicht Mitglied im TSV Forstenried	nur für Mitglieder des TSV Forstenried	Mitglied im TSV Forstenried	Nicht Mitglied im TSV Forstenried
Montag - Freitag					
7:00 - 9:00 Uhr	**18,50 €**	**24,00 €**	**518,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**
9:00 - 16:00 Uhr	**23,00 €**	**30,00 €**	**644,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**
16:00 - 22:00 Uhr	**29,00 €**	**36,00 €**	**821,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**
22:00 - 24:00 Uhr	**18,50 €**	**24,00 €**	**518,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**
Samstag & Sonntag					
7:00 - 9:00 Uhr	**18,50 €**	**24,00 €**	**518,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**
9:00 - 22:00 Uhr	**23,00 €**	**30,00 €**	**644,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**
22:00 - 24:00 Uhr	**18,50 €**	**24,00 €**	**518,00 €**	**16,00 €**	**19,50 €**

Ehrungsabend

Zum Beginn des neuen Jahres fand am 18.01.2024 unser Ehrungsabend 2023 statt.

Präsident Dr. Peter Sopp und das gesamte Präsidium ehrten Mitglieder für ihre langjährigen Vereins-Zugehörigkeiten, besondere Verdienste für den Verein sowie für herausragende sportliche Erfolge.

Mitglieder, die seit 25, 40 und sogar 50 Jahren Teil des Vereins sind, wurden ins Erdinger Weißbräu eingeladen und erhielten Urkunden, wie etwa der international erfolgreiche Gewichtheber Manfred Nerlinger.

Neben dem wichtigen ehrenamtlichen Engagement standen selbstverständlich auch sportliche Leistungen im Mittelpunkt.

Unsere traditionell erfolgreichen Gewichtheber konnten dabei auch 2023 wieder einiges vorweisen. Der TSV Forstenried hat mit Sandro Operta und Shimon Kempin gleich zwei bayerische Meister im Gewichtheben. Kathrin Eibl hat neben der bayerischen Meisterschaft auch die deutsche Meisterschaft gewonnen, Robert Vogel konnte die Viza-Europameisterschaft sowie die Vize-Weltmeisterschaft erringen. Als Mannschaft schafften die Gewichtheber den Aufstieg in die Bayernliga.

Zusätzlich wurde außerordentliches Engagement gewürdigt, hervorzuheben ist hier Christiane Buchwald, die eine goldene Ehrennadel erhielt.

Große Erfolge haben auch die Leichtathletinnen Viola John und Sophia van Taak im letzten Jahr verzeichnet, für die sie an diesem Abend ausgezeichnet wurden.

Das Jahr 2023 war für uns ein erfolgreiches Jahr, das er auch seinen zahlreichen Mitgliedern und einem großen ehrenamtlichen Engagement zu verdanken hat.

Mitmachen kann dabei jeder – wenn auch du dich engagieren möchtest, findest du Infos online, bei den Übungsleitungen und Abteilungsleitungen sowie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle.

Hast du es gewusst?

Diese Sportarten bieten wir dir an (in alphabetischer Rangfolge) – probier sie gerne aus!

- Aerobic-Kurse
- Aikido
- Ballsportgruppen
- Basketball
- Cheerleading (für Kinder)
- Dart
- Elektrorollstuhl-Hockey (Powerchair-Hockey)
- Eltern-Kind-Turnen
- Fitness-Dance
- Fitness-Kurse
- Functional Fitness
- Fußball
- Gewichtheben
- Gymnastik
- Handball
- Kinderturnen
- Kraftsport
- Leichtathletik
- Nordic Walking
- Paartanz
- Pilates
- Rad-Touren
- Rock 'n' Roll
- Schach
- Schwimm-Kurse (Anfäger Kinderkurse & Technikkurse für Kinder & Erwachsene)
- Stretching
- Taekwondo
- Tennis
- Theatergruppe
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball
- Wandern
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zumba

Alle Fotos vom Ehrungsabend:
© Bärbel Kloppe

PRÄSIDIUM

Abteilungsleitung: Claudia Reichel · Tel. 089 / 4438 3266 · bb-al@tsv-forstenried.de

Herren 1 in die PLAY-OFFS zur BAYERNLIGA SÜD!

Damit hat zu Saisonbeginn in der BOL niemand gerechnet: Die H1 spielen um den Aufstieg in die Bayernliga mit.

Mit einer guten Hinrunde und einer noch besseren Rückrunde gelang dem Team um Trainer Harald und Kapitän Flo der große Wurf.

Nach dem Sieg in Schwabing mit 70:56 und der Heimrevanche gegen den direkten Konkurrenten DJK Sportbund München 2 mit einem 79:65 Erfolg untermauerte man den Tabellenplatz 2.

Leider wurde dieser Sieg teuer erkauft mit einer schweren Verletzung von unserem David: Kreuzbandriss und Meniskusschaden. An dieser Stelle nochmals vom Team und Verein gute Besserung und schnelle Genesung.

Das Auswärtsspiel in Bad Aibling gegen den Tabellen-Letzten ging durch Schwächen in der Konzentration und auch einer gewissen Gleichgültigkeit mit 52:75 in die Hose.

Nun war alles angerichtet für das entscheidende Spiel Forstenried gegen Grünwald, den Tabellen-Dritten, mit ihren Topspielern Pöppl und Goffer.

Die Mannschaft der Herren 1

Das Forstenrieder Team kam motiviert aus der Kabine. Die Topspieler aus Grünwald wurden von der ersten bis zur letzten Minute aus dem Spiel genommen. Der Vorsprung betrug zeitweise 16 Punkte. Am Ende stand ein verdienter 65:54 Erfolg auf der Anzeigetafel. Platz 2 gefestigt und das erste Ziel Playoffs erreicht.

Am letzten Spieltag ging es noch zum Tabellenführer nach Oberhaching. Dort gab es leider eine 70:62 Niederlage. Im Hinspiel war es mit 15 Punkten Vorsprung für den TSV ausgegangen.

Auf das Team warten bei den Playoffs starke Gegner aus der Nord-Gruppe, allesamt Bayernliga-Absteiger:
Basket Vilsbiburg 2
TSV Neuötting
Hellenen München 2

KOMMT ZU DEN HEIMSPIELEN IN DEN BAIERBRUNNER DOM und unterstützt das TEAM. One TEAM, One FAMILY!

Die Termine werden wir über Instagram anzeigen.

Harald

Es war einmal beim Basketball

Wie alle Jahre wieder trafen sich auch im Januar 2024 erneut die Stars der ersten Stunde beim TSV-Basketball im Gasthof zur Schwaige zu einer gemütlichen Runde.

Das Team um Gunter Gutbrod, Mitgründer der Abteilung, war diesmal neun Mann stark plus drei dazugehörige Damen (siehe Foto). Zwei der Herren spielen noch aktiv an den Körben (Klaus Beulich, links und Hermann Hahn, dritter von links). Und bei den Erzählungen wissen alle noch ganz genau, wie sie damals war in den 70ern und 80ern des vergangenen Jahrhunderts die Körbe gefüllt haben. Die „Grufties“, wie sie sich selbst humorvoll nennen, meist schon über 80, erinnern sich genau an einzelne Aufstellungen von vor gut 50 Jahren: „Da war doch dieser Puschkasio, ein Jugoslawe“, sagt einer.“ „Nein, ein Rumäne war der“, ergänzt ein anderer. „Und Uwe!“ Alle schmunzeln.

Basketball hält nicht nur den Körper fit, sondern auch den Geist wach, dafür ist die Runde ein gutes Beispiel. Das sind sogar noch einzelne Spiele in Erinnerung, Turniere, Meisterschaften, und wie man sie gefeiert hat. Der Verfasser dieser Zeilen durfte in den 90er Jahren

an zwei legendären Wochenendturnieren in Aalen und Berlin teilnehmen. Mit einem Empfang in den Räumlichkeiten des Ruderclubs Wannsee, der an Gastlichkeit seinesgleichen sucht.

Es sind die sportlichen alten Zeiten, die Erinnerungen, die bleiben, auch wenn der Ring des Korbes längst außer Reichweite geraten ist. Mit Freude vernimmt so mancher TSV-Crack von einst, dass seine Abteilung heute gut dasteht, eine beachtliche Nachwuchsarbeit leistet und die Herren 1 in der Bezirksoberliga punkten.

Nach gut drei Stunden sind alle zufrieden, man verabschiedet sich mit festem Händedruck und hofft, sich wieder zu sehen.

Stefan Riefler

Treffen der BB-Oldies in der Gaststätte Schwaige

Donnerstagshelden

Fast alle der auf unserem Foto abgebildeten Spieler der Mannschaft Männer 4 haben einen so genannten Migrationshintergrund, sind also vordergründig keine „richtigen" Münchner. Es geht hier nicht nach der Reihenfolge auf dem Bild. Wer raten will, wer jeweils genannt ist, tue das ruhig:

Da ist einer aus dem hohen Norden, der immer noch gerne mal ein Jever trinkt. Ein zweiter kommt aus Brasilien, bringt als Gastgeschenk schon mal Ferreira, einen bekannten Portwein aus der ehemaligen Kolonialmacht Portugal, mit. Ein dritter stammt aus dem Schwabenland, spendiert gelegentlich einen Kasten Goldochsen, wenn die „Ulmer" Meister werden. Der nächste kommt aus Indien, seine scharf-süßen Nachspeisen sind bei Festen der Mannschaft ein Renner.

Dann ist da einer aus Serbien, spricht perfekt Deutsch, schimpft aber gerne mal in seiner Muttersprache. Der nächste stammt aus China, einer von 1,4 Milliarden, wir verstehen ihn alle. Und es stehen da zwei aus dem Ostern der Republik, aus einem der Bundesländer, die man vor vielen Jahren mal „die neuen" genannt hat. Man hört, dass sie nicht in Sendling aufgewachsen sind, und das ist gut so. Aus dem Südwesten Deutschlands, genau gesagt aus der Pfalz, ist ein weiterer der Abgebildeten vor einiger Zeit zu uns gestoßen, auch er ein Gewinn.

Der nächste kommt aus Sindelsdorf, das ist immerhin schon Oberbayern, ging in Penzberg zur Schule. Einzig einer auf dem Bild ist im Herzen unserer Stadt aufgewachsen, genau gesagt in der Pettenko-

fer Straße 4. Wurde jemand vergessen? Ach ja, der Fotograf und Autor dieser Zeilen. Er ist vor vier Jahrzehnten aus dem Allgäu zum Studium in die Landeshauptstadt „migriert“, an der Isar hängen geblieben: Arbeit, Familie, Kinder, man kennt das. Und er spricht inzwischen auch leidlich die Sprachen der hier (Ein-)Geborenen.

Stefan Riefler

Ferientraining – mal wenige, mal viele!

Wer will in den Ferien, beispielsweise um Weihnachten, Basketball spielen? Beim TSV wollen immer welche. Manchmal nicht viele und manchmal ein ganzer Haufen. So war es auch um den Jahreswechsel 2023/24 herum.

Beim ersten Training der Damen zusammen mit der Männer 4 kamen insgesamt sechs Spielerinnen und vier wackere Spieler. Für ein nach Geschlechtern etwa gleichstarkes Foto mussten zwei Plastik-(Nicht Papp-) Kameraden herhalten (siehe Bild). Bei Spielen auf das große Feld gab es zu zehnt keine Wechselmöglichkeiten, alle haben tapfer durchgehalten.

Eine Woche später verdoppelte sich der Kader: 13 Männer und sieben Frauen. Dafür hatten wir nur eine halbe Halle, also eine kleine. Wir teilen die Location mit unseren Volleyballern. Dank Sentas Ideenreichtum beim Aufwärmen wurde niemandem langweilig, vier Teams spielten ein Jahresauftakt-Turnier. Dass die Damen dabei nichts herzuschenken bereit sind und auch mal charmant, aber ordentlich hinlangen, das bekamen ein paar von uns Männern zu spüren.

So ist die Welt. Es macht immer wieder Freude, mit den Amazonen die Klingen zu kreuzen. Und wie zu hören war, hat das Männer-Sparring den Damen gutgetan. Ihr erstes Punktspiel des neuen Jahres wenige Tage später haben sie gewonnen.

Stefan Riefler

Besondere Momente

Eine Basketballsaison hat viele Facetten: lustige, ärgerliche, anstrengende, erleichternde, etc. Und dann gibt es diese besonderen Momente.

Das war beispielsweise diese unbändige Freude der Damen, als es ihnen gelungen ist, in Wasserburg eine knappe Führung über die Zeit zu retten. Und als man bei Saaldorf nach der Halbzeit einen 11 Punkte Rückstand noch zu einen deutlichen Sieg umbog. Und natürlich, wenn Basketballneulingen ihr allererster Korberfolg bei einem Ligaspiel gelingt. Oder jemand das erste Mal Topscorerin wird. Doch dann gab es diese Saison diesen ganz besonderen Moment oder besser gesagt Abend. Wer hätte gedacht, dass man nach einem sehr anstrengenden Ligaspiel noch eine ganz Nacht lang durchtanzen kann. Ich bin begeistert von meinem Damenteam!

Senta Braun

Und zu den besonderen Momenten gehört ebenfalls, so sieht es der Fotograf, wenn die Spieler-Trainerin der Damen (Nr. 12) ihr Team ganz konzentriert auf ein System einschwört.

U16w besiegen Grünwald deutlich

Mit einer starken Leistung empfahlen sich unsere Nachwuchsdamen U16w schon mehrfach in der laufenden Saison. Beispielhaft sei hier das Spiel gegen den TSV Grünwald beschrieben. Es werden keine Namen genannt, weil der Autor die einzelnen Spielerinnen nicht kennt. Sie tragen Nummern, die Insider wissen, wer sich dahinter verbirgt.

Es ist ein kalter, sonniger Sonntagmorgen Ende Januar. Das Spiel beginnt um Punkt zehn Uhr in der Baierbrunnerhalle. Beide Teams haben sich ordentlich aufgewärmt. Die erste Spielphase ist hektisch. Die Grünwald-Mädels sind im Schnitt größer, die TSV-Spielerinnen dafür technisch besser, aber sie haben zunächst kein Wurfglück. Nach fünf Minuten steht es 4:6 für die Gäste. Alle schnaufen heftig. Dann gehen „die unseren“

Taktische Besprechung mit dem Trainer beim 68:37 gegen den TSV Grünwald

ordentlich ran, angefeuert von einer gut besetzten Wechselbank. Nach zehn Minuten Spielzeit, dem ersten Viertel, zeigt die Anzeigentafel 12:6.

Energisch beginnen die schwarz gekleideten TSV-Spielerinnen das zweite Viertel. Schon bald steht es 18:6. Grünwald nimmt eine Auszeit, und deren Trainerin staucht die ihren lautstark zusammen: „So kann man nicht Basketball spielen!“ Tatsächlich heben die dunkelblau-violett Gekleideten aus dem Münchner Süden im zweiten Viertel viele Fehlpässe. Forstenried dagegen glänzt mit guter Ballführung (z.B. Nr. 9), hohem Tempo und sehenswerten Spielzügen, wenn auch nicht alles klappt. Unsere Nr. 41 wirft zunächst ihre Freiwürfe zu kurz, dann trifft sie sehr sicher. Zur Halbzeit führen wir 31:16.

Kampfgericht und Schiedsrichter haben es auch verdient mal gezeigt zu werden.

Nach der Pause zeigen unsere 52 und die 41 schöne Kombinationen, es geht wild hin und her unter heftigem Schnaufen aller Akteurinnen. Manndeckung fordert ihren Tribut. Tolle Pass-Stafetten sind zu sehen, es ist ein temporeiches Spiel mit schönen Körben. Unsere Nr. 9 versenkt einen Dreier, die Nr. 10 von Grünwald zwei Freiwürfe. Das dritte Viertel endet 51:29, der TSV-Vorsprung ist komfortabel.

Trotzdem geht es, bei beiden Teams, voller Emotionen und Engagement in die letzte Runde. Man spürt das auf TSV-Seite schon beim Auftakt gebenden Mutmacher-Schrei „One Team“ am Beginn des Viertels. Zwar sind die Grünwald-Mädels bei den Rebounds durch ihre Größe im Vorteil, aber das gleichen zehn Spielerinnen das TSV durch gutes Stellungsspiel aus. Und sie punkten weiter, obwohl unsere Nr. 52, eine zentrale Säule des Erfolgs, gegen Ende des Spiels etwas im Wurf-Pech ist. Macht nichts, 69:37 ist ein schönes und deutliches Ergebnis.

Für beide Teams, die ihr Bestes gegeben haben, gibt es heftigen Applaus in der Halle. Analog zu den beständigen Anfeuerungen, die im Spiel häufig von der Bank kamen, könnte man sagen: „Weiter so, Forstenried, weiter so!“

Stefan Riefler

Zufrieden und bereit zum Abklatschen nach deutlichem Sieg: unsere U16w

Technisch versiert und spielstark: Die Junior-Damen der U16w mit Trainern

U12-2 mit starker Siegesserie

Spannendes Spiel gegen Gauting
Nach gutem Saisonstart wollten wir auch gegen Gauting gewinnen, zu dem Zeitpunkt Tabellenführer. Nach zwei 3ern der Gautinger finden wir gut ins Spiel und können uns mit guten Fastbreaks nach 2 Achteln eine kleine Führung erspielen.
Wir lassen auch danach nicht nach und spielen munter weiter. Die Führung erhöht sich.
Die Achtel 5 und 6 verlaufen sehr gut, wir spielen die Gautinger her und führen nach 6 Achteln mit 22 Punkten. Der Sieg scheint schon so gut wie sicher, jedoch drehen die Gautinger auf einmal auf. Wir kommen ins Straucheln, zum Schluss können wir aber den Sieg mit nach Hause nehmen und gewinnen mit 10 Punkten Abstand. Endstand 71:61 (38:31).

Die U12-2 nach dem Sieg in Gauting

Starker Sieg gegen Utting
In der Woche drauf bekamen wir Besuch vom TSV Utting.
Gleich im ersten Achtel führen wir mit 18:5. Auch die weiteren Achtel gehen so weiter und wir können somit zum Schluss haushoch gewinnen, 83:25 (50:7)

Souveräne Leistung in Vierkirchen
Wieder eine Woche später ging es für uns in den Norden, nämlich nach Vierkirchen. Wir legen im ersten Achtel direkt furios los, 24:4. Im zweiten Achtel schleichen sich viele Fehler ein und plötzlich führen wir nur noch mit 6 Punkten. Danach läuft wieder alles wie zu Beginn. Wir lassen dank starker Defence kaum Körbe zu und erzielen einen Korb nach dem anderen. In den Achteln 4 bis 7 lassen wir keinen einzigen Punkt der Vierkirchener zu. Endstand 118:38 (58:25)

Hohe Körbe, kein Problem
Zwei Wochen später ging es für uns nach Puchheim. Als wir in die Halle kommen, erwartet uns erstmal ein Schock. Wir müssen auf 3,05m Körbe spielen, anstatt auf die gereglten 2,60m hohen Körbe. Beim Aufwärmen haben unsere Spieler Zeit sich an die hohen Körbe zu gewöhnen, dennoch haben wir anfangs leider große Probleme mit den hohen Körben. Diese ziehen sich auch durch die gesamte erste Halbzeit, nach der wir mit 12 Punkten hinten liegen. Doch nach der Halbzeit spielen wir uns wie aus dem Nichts in einen Rausch und liegen nach dem fünften Achtel nur noch mit 2 Punkten zurück. Auch im Anschluss läuft es super für uns weiter. Im siebten Achtel schaffen wir, es keinen Punkt der Puchheimer zuzulassen und gewinnen letztendlich mit 64:46 (14:26).

Auf geht's

Starke Brucker lassen uns keine Chance
Am letzten Spielwochenende des Jahres 2023 ging es für uns nach Fürstenfeldbruck, die bis dahin ungeschlagen waren. Wir spielen das ganze Spiel über recht gut, dennoch geraten wir in einen nach dem anderen Fastbreak der Brukker, die größtenteils durch Fehlpässe entstehen. Auch wir haben gute Aktionen, allerdings sind die Brucker spielstärker als wir, sowohl offensiv als auch defensiv. Zum Schluss müssen wir uns mit 63:113 (28:59) geschlagen geben. Die Brucker bleiben somit weiterhin ungeschlagen.

Niederlage zum Rückrundenstart
Die Rückrunde beginnt und das erste Spiel des Jahres 2024 fand in Gröbenzell statt. Wir beginnen das Spiel auf Augenhöhe, ehe die Gröbenzeller uns im Anschluss einen

Taktische Anweisungen in der Pause

Nach dem Sieg gegen Olching

nach dem anderen Korb einschenken. Wir können leider zu keinem Zeitpunkt das Spiel wieder spannend machen und verlieren somit verdient 71:97 (39:48).

Revanche gegen Olching geglückt
Die Woche drauf kam der TSV Olching zu Besuch. Die ersten beiden Achtel sind ein hin und her, Stand 19:19. Das Spiel scheint spannend zu werden. Allerdings drehen wir im Anschluss auf und können uns zwischenzeitlich eine 30-Punkte-Führung erspielen. Auf einmal geht bei uns kaum noch was und bei den Olchingern wieder alles. Zum Glück gelingt es uns, im achten und letzten Achtel noch mal ordentlich zu punkten und wir gewinnen letztendlich verdient mit 86:69 (49:32).

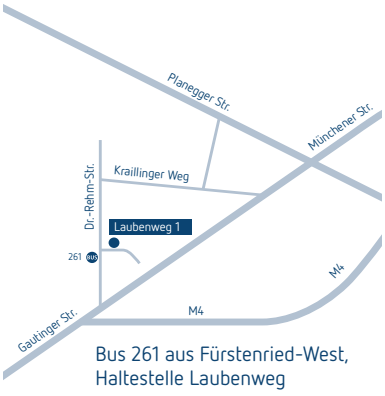
Deutliche Steigerung gegen starke Brucker
Vor den Faschingsferien spielten wir wieder gegen Fürstenfeldbruck. Wir nahmen uns vor, das Spiel wesentlich enger als im Hinspiel zu gestalten. Leider machen wir wieder zu viele Fehler im Spielaufbau und müssen wieder einmal zusehen, wie die Brucker einen nach dem anderen Fastbreak laufen. Nach dem siebten Achtel setzen wir uns das Ziel, keine 100 Punkte zu kassieren. Anfangs sieht das noch gut aus, ehe die Brucker den Turbo zünden und punkten. Nach einem 3er eine Minute vor Schluss haben die Brucker 99 Punkte. Die Brucker zeigen Nerven und können keinen Korb mehr erzielen. Ziel erfüllt. Endstand 71:99 (34:56).

Aktuell stehen wir nun auf Platz 2 der Liga mit 7 Siegen und 4 Niederlagen.

Unsere nächsten Spiele sind am:
17.03.2024 9:45 Uhr
Heimspiel vs. Vierkirchen
20.04.2024 12:15 Uhr
Heimspiel vs. Puchheim

Fabian Krieg

Orthopädische Privatpraxis
Dr. med. Tim Pietruska



Bus 261 aus Fürstenried-West,
Haltestelle Laubenweg

Facharzt für Orthopädie
Akupunktur
Chirotherapie
Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1
82061 Neuried
Tel: 089 / 72 48 17 50
Fax: 089 / 72 48 17 99
info@orthopaedie-neuried.de
www.orthopaedie-neuried.de

Online-
Terminvergabe

U12 - Ein starkes Team

Nach einem erfolgreichen Start der beiden U12 Mannschaften, nachzulesen im letzten Magazin, setzte sich die Siegesserie fort.

Nach dem verlorenen Auftaktspiel gegen Gröbenzell wurde das Spiel aufgrund eines Formfehlers nachträglich für Gröbenzell als verloren gewertet und uns wurde der Sieg mit 20:0 Punkten zugesprochen. Damit konnten wir unbelastet zum nächsten Spiel beim ESV Staffelsee anreisen. Die Mannschaft besann sich auf ihre Qualitäten und begann sofort konzentriert und treffsicher. Die Führung war nie in Gefahr und das Spiel endete 87:59 für uns.

Nur eine Woche später hatten wir den TSV Gräfelfing bei uns zu Gast. Das Spiel begann unkonzentriert und mit sehr vielen einfachen Fehlern. Dadurch lagen wir zur Halbzeit mit einem Punkt zurück. Erst im siebten Achtel gingen wir mit drei Punkten in Führung. Aufgrund eines Wechselfehlers der Gegner konnten wir im letzten Achtel die Führung deutlich ausbauen und gewannen mit 105:84.

Das folgende Spiel führte uns nach München Ost, zum damaligen Tabellenführer TSV München Ost 2. Nach den vorangegangenen Erfolgen war die U12-1 hoch motiviert und wollte sich die Tabellenführung sichern.

Die erste Überraschung gab es allerdings bereits beim Eintreffen in der Halle. Die Gegner trainieren und spielen nicht wie in der U12 vorgegeben auf Körbe mit einer Höhe von 2,60 m, sondern auf Erwachsenenkörbe mit einer Höhe von 3,05 m.

Glücklicherweise konnten wir uns schnell auf die ungewohnte Höhe einstellen und lagen im ersten Achtel nur mit zwei Punkten zurück. Es entwickelte sich ein für uns ungewohntes sehr körperliches und teilweise auch aggressives Spiel, wodurch wir bereits nach zwei Achteln drei Verletzte von insgesamt neun Spielern zu beklagen hatten.

Zum Ende des drittel Achtels stand es 25:25, ein offener Schlagabtausch. Glücklicherweise konnten die verletzten Spieler nach einer Pause weiterspielen und die Mannschaft fand nach und nach zu ihrem Spiel und bekam den Gegner unter Kontrolle.

Am Ende gewannen wir völlig verdient und erschöpft mit 82:67. Dabei verbuchten wir nur 7 Fouls von unserer Seite, während die Gegner insgesamt 16 Fouls begingen und einen Spieler sogar mit 5 Fouls nicht mehr einsetzen konnten.

Die Tabellenführung war gesichert und die Erfolgswelle setzte sich auch in den nächsten Spielen fort. Beim TS Jahn München 2 gewannen wir ungefährdet mit 85:52 und konnten als Tabellenführer in die Weihnachtspause gehen.

Das erste Spiel im neuen Jahr 2024 führte uns nach Gröbenzell. Das erste Saisonspiel war noch nicht vergessen und das Rückspiel begann sehr ähnlich mit einem 7 Punkte Rückstand im ersten Achtel. Erst im dritten Achtel schafften wir den Ausgleich. Danach war der Bann gebrochen und wir gewannen 87:71.

Die Serie setzte sich auch im Rükkspiel gegen TS Jahn 2 und den ESV Staffelsee fort, gegen Jahn 2 gewannen wir 88:42, gegen Staffelsee wurde es beim 107:61 sogar dreistellig.

Damit ist das Saisonziel klar: U12 Bezirksligameister der Gruppe West.

Die nächsten beiden Spiele gegen unsere direkten Verfolger München Ost und Gräfelfing werden die Entscheidung bringen. Wir hoffen, dass alle Spieler gesund bleiben und wir an die Erfolge der Hinspiele anknüpfen können. Auf geht's, Forstenried! Fortsetzung folgt …

Klaus Linhart

Weihnachtsolympiade U10/U12

Aufgrund des großen Erfolges im letzten Jahr fand für die Basketballjugend der U10 und U12 am 20. Dezember 2023 zum zweiten Mal die Weihnachtsolympiade statt.

Unterstützt von zahlreichen Eltern konnten wir wieder 13 verschiedene Stationen realisieren, bei welchen die Kinder in Viererteams ihre Geschicklichkeit, Ausdauer und ihr Wissen beweisen durften.

Die Bildercollage zeigt einige Impressionen, vom „Eierlauf" mit Hindernissen über Seilspringen und Staffellauf bis zu Memory, Quizfragen und Schätzfragen, um nur einige zu nennen.

Auch dieses Jahr war wieder die Firma TE Connectivity aus Ottobrunn mit am Start. Die Unterstützung von Jugendmannschaften durch den Global Player u.a. im Bereich der Verbindungstechnik und Sensorik ist weiterhin ein wichtiges Anliegen.

Als Weihnachtsgeschenk für alle U10 und U12 Kinder ermöglichte das Unternehmen die Beschaffung von Kapuzenjacken. Die Kinder waren begeistert und wollten die Jakken gar nicht mehr ausziehen. Auf diesem Wege nochmals herzlichen Dank an TE Connectivity für die großzügige Unterstützung.

Auch für dieses Jahr wurde bereits eine Unterstützung signalisiert. Die nächste Weihnachtsolympiade kann kommen.

Abteilungsleitung: Werner Seidl · Tel. 089 / 7554 250 · bs-al@tsv-forstenried.de

Skispaß pur: Unsere Highlights der Saison 23/24!

Wow, was für eine unglaubliche Saison 23/24 liegt hinter uns! Von den ersten Schneeflocken bis zum Sonnenschein auf den Pisten - wir haben alles erlebt und jede Minute genossen!

Unsere Skilehrer*innen der Skigemeinschaft haben sich schon Ende November bei unserer internen Ausbildung mit unglaublicher Begeisterung auf die kommende Saison vorbereitet. Mit Schneeketten und voller Vorfreude starteten wir ins Skiabenteuer! Die Anmeldungen für unsere Kurse strömten währenddessen nur so herein - ein wahres Zeichen dafür, wie sehr sich alle nach dem Adrenalin auf den Pisten sehnten!

Auch wenn das Wetter über Weihnachten etwas milder war, ließen wir uns die gute Laune nicht verderben! Zwischen den Feiertagen machten sich rund 70 Kinder und Jugendliche auf den Weg, um Axamer Lizum und Seefeld unsicher zu machen - ein unvergessliches Erlebnis für alle!

Der Januar begrüßte uns mit einer weiteren Schneeflut während unseres Trainingscamps für den Skilehrernachwuchs. Sogar der Vereinsbus musste unten parken, um nicht im Schnee zu versinken - aber nichts konnte uns aufhalten! Mit der Rekordzahl von 90 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei unseren Samstagskursen stürzten wir uns erneut in die Berge. Trotz des teilweise mäßigen Winterwetters fanden wir immer genug Schnee, um unsere Skitechnik zu perfektionieren und gemeinsam jede Menge Spaß zu haben! Nach einer kurzen Pause starteten wir voller Energie in die Sonntagskurse und zauberten an jedem Skitag ein strahlendes Lächeln auf die Gesichter von 40 Kindern und Jugendlichen!

Was für eine Saison voller Abenteuer, Lachen und unvergesslicher Momente! Wir können es kaum erwarten, in der nächsten Saison noch mehr unvergessliche Erinnerungen zu schaffen! Vielleicht auch mit dir?

Liebe Radtourenfreunde,

noch gibt es für diese Jahr nichts Besonderes zu berichten. Die Winterpause nutzen wir für einige Wanderungen, um uns nicht aus den Augen zu verlieren. Ein paar Fotos zeigen unsere kleine Gruppe. Ansonsten gehe ich davon aus, dass es in 2024 ähnlich wie im vergangenen Jahr weitergeht.

Euer Manfred

Wenn Sie Ihre Werbung in unserem Magazin platzieren oder eines unserer Teams sponsoren möchten, sprechen Sie uns gerne an!

Preise, Konditionen und alle weiteren Information rund um das Inserieren & Sponsoring beim TSV Forstenried erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Ihre Ansprechpartner

Presse, Marketing & Sponsoring
Dirk Schubert
Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit
d.schubert@tsv-forstenried.de

Presse & Marketing
Daniela Kunath
stellv. Geschäftsführerin
d.kunath@tsv-forstenried.de

Sponsoring
Peter Simon
Geschäftsführer
p.simon@tsv-forstenried.de

Wandergruppe 60+: Weihnachtsfeier mit Ehrung toller Wanderleistungen im Jahr 2023!

Die traditionelle Weihnachtsfeier der Wandergruppe 60+ am 20. Dezember 2023 war wieder ein großes „Familientreffen“ der Wanderer. Der Besuch von Präsident und Geschäftsführung verliehen dem Fest besonderen Glanz.

D´Oberzeller Hausmusik mit Vicky an der Harfe und Annemarie am Hackbrett umrahmte die Feierstunde mit alpenländischer Musik

Präsident Dr. Sopp und AL W. Seidl
Unten: Dr. Peter Sopp überbrachte die Grüße des TSV

Großen Anklang fanden die weihnachtlichen Mundart-Lesungen von Rosi (altbayer.), Elisabeth (wienerisch) und Uli (oberfränkisch)

Die Altwanderer mit den Altwanderführern Walter Büchling und Günter Reitberger im Hintergrund und der strahlenden „Kreuzerl“-Jutta ganz vorne

Dr. Sopp, der gut gelaunte GF Peter Simon und die neue Referentin Senioren Julia Breun nutzten das Treffen für strategische Gespräche mit WF Uli Lehner und Jürgen Großkreutz

In 4 Kategorien wurden die jeweils 3 besten Wanderer ausgezeichnet. In der Gruppe A waren dies (v.l.n.r.) Ilse Schur (2. Pl.), Manfred Timmer (1. Pl.) und Ingrid Teufel (3. Pl.)

Die Wanderleistungen aller fast 60 Wanderer 2023 addieren sich auf rd. 13.200 km. Das ist – Luftlinie gerechnet – die Strecke von München bis an die australische Nordküste.

Stv. AL J. Stinner bedankte sich bei den 4 WF und 2 WF-Ass. für ihren treuen Einsatz im ganzen Jahr (v.l.n.r.) Martin Schulz, Willi Zimmermann, Uli Lehner, Erika App, Hubert Geist und Jürgen Großkreutz

Willi

Uli

Jürgen

Martin

Herzliche Einladung von uns Wanderführern an alle, die bisher noch nicht mit uns wandern: Die Tages- und Halbtagestouren der Wandergruppe 60+ – jeden Mittwoch im Jahr 2024 – sind äußerst abwechslungsreich gestaltet und eignen sich auch für gesellige Menschen, die soeben ihr Arbeitsleben hinter sich gebracht haben. **Und das Beste am Wandern: es kostet wenig und bringt viel, vor allem Gesundheit!**

Jürgen Großkreutz

Tages- und Halbtagestouren April bis Juni 2024		Tour A	Tour B
03.04.	Pulling - Massenhausen - Neufahrn	13,0	12,0
10.04.	Höllriegelskr.- Theresien Ger. - Herterichst.	8,0	6,5
17.04.	Erdweg - Kleinberghofen - Erdweg	14,5	12,5
24.04.	Lochham - Gräfelfing - Tennisgaststätte	9,5	7,5
01.05.	Althegnenberg - Hörbach - Althegnenberg	12,5	11,5
08.05.	Maxhofstr. - Preysing Ger. - Tennisgaststätte	9,0	7,5
15.05.	Altomünster - Altomünster - Kleinberghofen	15,0	13,0
22.05.	Buchenhain - Baierbrunn - Hohenschäftlarn	8,0	7,0
29.05.	Icking - Farchach - Aufkirchen	11,0	10,0
05.06.	BRB: Schaftlach - Finsterwald - Gmund	12,0	10,0
12.06.	Stockdorfer Str. - Link Ger. - Herterichsstuben	9,0	7,0
19.06.	Grafrath - Etterschlag - Steinebach	11,5	11,5
26.06.	Pasing - Lochhamer Schlag - Tennisgaststätte	9,0	8,0

Änderungen vorbehalten

Abteilungsleitung: Sascha (Savas) Cabbar · Tel. 0176 / 8046 5067 · fb-al@tsv-forstenried.de

Bericht der Abteilungsleitung Herren 1 und 2

Nach der durchaus zufriedenstellenden Hinrunde begaben sich unsere Herren in die verdiente Winterpause. Seit Anfang Februar befinden sich diese nun wieder im Training und bereiten sich auf den Rückrundenbeginn vor.

Als Neuzugänge konnten Issiaka Fofanna und Betim "Beton" Gashi verpflichtet werden. Beide Spieler heißen wir herzlich Willkommen in unserem Verein. Die Erste hat schon zwei Testspiele absolviert, jedoch mit wechselndem Erfolg. Sercan Türedi wird leider in den ersten drei Partien aufgrund einer Rotsperre aus dem letzten Hinrundenspiel fehlen. Für die Rückrunde müssen unnötige Platzverweise vermieden werden, da diese nicht nur Sperren, sondern auch Geldstrafen mit sich bringen. Bis zum Erscheinen der Zeitschrift sollte der Vertrag mit dem Sponsor in trockenen Tüchern sein, und es kann für anfallende Kosten das Budget der Mannschaft entlastet werden.

Ich hoffe auf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Rückrunde.

Die Zweite muss sich im Abstiegskampf bewähren und zeigt im Training endlich eine größere Anwesenheitsfrequenz. Urgesteine wie Gökhan Yilmaz zeigen sich wieder vermehrt im Training und wenn es Hund und Zeit erlauben, wird vielleicht auch Hüseyin Demirbas wieder für die Zweite auflaufen. Ziel ist es, mittelfristig wieder eine Senioren A Mannschaft aufzustellen. Wenn wir es gemeinsam schaffen , den großen Zualuf im Jugendbereich zu optimieren und zu bündeln, wird die Herrenabteilung in 10 Jahren noch davon profitieren. Mein Dank gilt Spielern wie Torwartlegende Waldi Weber, die auch im fortgeschrittenen Alter immer noch Herzblut für ihr Team zeigen.

Sascha Cabbar

1. Herren Freundschaftsspiel gegen Petrolspor

2.Herren Torwartlegende Waldi Weber zeigt stolz seine neuen 100 Euro Handschuhe

Bericht der Abteilungsleitung Jugend

Liebe Mitglieder der Abteilung Fußball, es freut mich außerordentlich, dass nach über 10 Jahren endlich wieder Fußballweihnachtsfeiern für alle Mannschaften (in unserem Vereinslokal L´Affetto) durchgeführt wurden.

Für alle Mitglieder gab es ein Geschenk in Form von Zip Tops, Regenjacken oder Taschen.
Essen und Getränke wurden von der Abteilung übernommen. Vielen Dank an Familie Rasuli, die immer wieder über sich hinaus wachsen musste, um allen Bestellungen gerecht zu werden.
Über 12 Veranstaltungen für insgesamt 19 Teams wurden innerhalb von drei Wochen über die Bühne gebracht.
Für die Kleinsten aus dem Kindergarten wurde der weltbeste Bauchredner Matze engagiert, der die Kinder mit seiner Show begeisterte.
Beide Ereignisse sind auch im nächsten Dezember fest eingeplant, insofern dies wieder aus dem Abteilungsbudget stemmbar ist.

Aufbau der Bauchredner-Show

Volles Haus bei der Bauchredner-Show

U 15
Das Team beschritt verschiedene Hallenturniere mit unterschiedlichem Erfolg, was auch darauf zurück zu führen ist, dass für diesen Jahrgang keine Hallen der Stadt München zur Verfügung gestellt werden. Die ersten Testspiele wurden absolviert, teilweise mit 20 Spielern im Kader. Hauptaugenmerk liegt bei diesem Jahrgang darauf, die Spieler bis zur U 19 an den Verein zu binden und dann den Weg zu den Herren vorzubereiten.

U 15 Weisses Ballet bei der Weihnachtsfeier

U 14
Dieses Team hat in der Winterpause leider einige Spieler aus verschiedenen Gründen verloren, die durch jahrgangsgleiche Spieler aus der U 15 ersetzt werden müssen. Es gilt von nun an, den kleinen Kader, ähnlich wie bei der U 15, stetig zu vergrößern. Hier werden die Fehler aus der Vergangenheit sichtbar, als zu Kleinfeldzeiten zu wenig Spieler eingesammelt wurden.

U 13
Die Mannschaft überwinterte in der Kreisklasse auf einem Abstiegsplatz und muss in der Rükkrunde schnellstens Punkte einsammeln. Für das Tor konnte Justin Schroth gewonnen werden, auf den große Hoffnungen ruhen. Einige neue Spieler sind zum Kader gestoßen, so dass der Kader auf 18 Spieler angewachsen ist. Jedoch werden auch hier einige Spieler den Spielbetrieb der U 14 unterstützen müssen. Das macht den Klassenerhalt doppelt schwer.

U 13 mit neuen Zip Tops

U 12-1
Trainer Bernd Preusse und seine Jungs sind in der Winterpause fleißig gewesen und haben einige Hallenturnier absolviert, meistens mit Erfolg. Es bleibt zu hoffen, dass der kleine Kader für die Rückrunde ausreicht.

U 12-2
Eine schwierige Aufgabe haben Karl Arnold und sein Co Thomas Steinmeier übernommen. Es gilt einen 22 Mann Kader bei Laune zu halten und positive Ergebnisse einzufahren. Karl und Thomas werden sich einiges einfallen lassen müssen, um aus dem unteren Tabellendrittel rauszukommen.

U 12-2 Onur, Rayan, Elias

U 11-1
Coach Robert John hat alle Hände voll zu tun, seinen 20 Mann Kader am Laufen zu halten bzw. alle Spieler bei Laune zu halten. Als zusätzliches Highlight wird er mit den Jungs an Ostern am Merkur Cup teilnehmen. Eine Herausforderung für das Team, Trainer und Eltern.

U 11-1 beim Hallenturnier

U 11-2 Orhan mit Pokal

U 11-1 3. Platz

U 10-2 mit neuen Zip Tops

U 11-2
Das Team von Hilmi und Sami hat eine sehr erfolgreiche Hinrunde mit nur einer Niederlage gespielt. Auch hier müssen beide Coaches einen Kader von über 20 Spielern betreuen, und es ist unausweichlich, eine 3. Mannschaft ins Rennen zu schicken. Die Trainersuche ist bekanntermaßen schwierig.

U 10-1
Die Trainer Francesco und Alessio haben eine durchaus erfolgreiche Hinrunde gespielt, trotz einiger starker Abgänge. Die beiden legen Wert auf leistungsorientiertes Training und fordern den Kids im Training alles ab.

U 10-2
Kay und Michele betreuen seit einem Jahr das Team, das inzwischen aus einem 17 Mann-Kader besteht. Die Mannschaft verfügt mit Abstand über die meisten Sponsoren und kann sich vor Trainingsausrüstung nicht retten. Jetzt heißt es nur noch Punkte einzufahren.

U 9-1
Bauchredner Matze gibt alles für das Team, um für die Zukunft eine schlagkräftige Truppe ins Rennen zu schicken. Sein Sohn Justin unterstützt ihn dabei, die hochgesteckten Ziele zu erreichen.

U 9-2
Melli Habben kümmert sich um die Neulinge, die für das erste Team noch zu unerfahren sind. Hier gilt es vor allem, den großen Zulauf aufzufangen und zu filtern.

Die Fussballabteilung unterstützt den anliegenden Kindergarten

Oli und Luka

Luka und Oli

KINDERGARTEN UND BAMBINI
Ungefähr 60 Kinder werden von Robert John, Ari Beqiri, Carlo Reichart, Cinar Ilhan und mehreren Jugendspielern beaufsichtigt. Diese Gruppe bildet die Substanz unserer Abteilung und das Ziel muss sein, so viele wie möglich in den U 17 und U 19 Bereich zu bringen.

Zum Abschluss möchte ich erwähnen, dass die Zukunft der Fußballabteilung große Herausforderungen mit sich bringt. Durch die Verdoppelung der Mitgliederzahlen stoßen wir teilweise an Grenzen, und das Nebeneinander mit weiteren Nutzern der BSA bringt weitere Herausforderungen mit sich. Dies sollte jedoch für uns alle ein Ansporn sein, nicht nachzulassen und die Fußballabteilung wieder dahin zu bringen, wo sie vor 20 Jahren schon einmal war. Nämlich zur mitgliederstärksten Abteilung nach Turnen und Gymnastik. Wenn wir dieses Ziel erreicht haben, ist sichergestellt, dass wir für alle fußballbegeisterten ein Angebot haben. Sowohl für den Leistungsfußball als auch für diejenigen, die im Breitensport Zuhause sind.

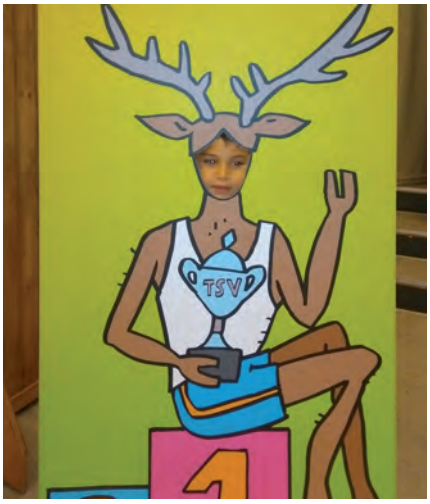
Danke an alle Trainer, Betreuer und Eltern, die die Fußballabteilung unterstützen.

Sascha Cabbar

U 10-2 Unterstützer GYM 21

Sommerferiencamp

Forsty Kid 1 Hazal



Forsty Kid 2 Miki

Jacob Eidt Fussball-Bambini

U 12-1 erfolgreich in der Winterpause

Natürlich standen auch in der Winterpause die Uhren bei der U 12-1 des TSV Forstenried nicht still. In der kalten Jahreszeit hatten die Kids in der Sporthalle die Möglichkeit, sich auf ihre Hallenturniere vorzubereiten.

Für das erste Turnier ging es schon im Dezember zum SG Aying. Dort setzte sich der TSV souverän gegen seine Gegner durch und konnte sich neben dem ersten Platz sogar eine Siegerprämie von 1.000 € sichern.
Auch beim Turnier des Nachbarn, dem MTV München, waren die Forstenrieder nicht zu stoppen. Die U 12-1 ließ hier in einem spannenden Finale dem Gegner wenig Chancen und die Jungs durften erneut den Siegerpokal in die Höhe halten. Der Abschluss der Hallensaison bildete das Turnier beim SV Laim, in dem sich die Jungs wieder erfolgreich bis ins Finale vorarbeiteten. Dort mussten sie sich jedoch geschlagen geben, aber dennoch verließen sie die Halle sehr zufrieden mit einer Silbermedaille.

Nachdem die U 12-1 die Winterpause gut und erfolgreich genutzt hat, blickt sie nun gespannt und hoch motiviert der Rückrunde entgegen.

Bernd Preuße

Turniersieger U 12-1

Abteilungsleitung: Georg Nerlinger · Tel. 089 / 7494 5978 · gh-al@tsv-forstenried.de

Neues aus dem Kraftkeller

Seit dem letzten Erscheinen des Magazins standen unsere Hanteln nicht still; viele Wettkämpfe und anstrengendes Training prägten den Jahreswechsel für unsere Heber im „Kraftkeller".

Offenes Bezirksturnier in Schweinfurt

Beim offenen Bezirksturnier in Schweinfurt nahmen drei unserer Heber teil. Kathrin Eibl und Cuong Kieu konnten in ihrer Alters- und Gewichtsklasse den ersten Platz belegen. Tobias Solfronk wurde zweiter.

In der Mannschaftswertung erreichten wir den dritten Platz.

3. Platz für die Mannschaft in Schweinfurt

Kathrin Eibl beim Bezirksturnier in Schweinfurt

Bayernliga gegen AC 82 Schweinfurt

Die mit Spannung erwartete Begegnung mit dem Ligafavoriten aus Schweinfurt sollte ursprünglich am 2. Dezember stattfinden. Durch den plötzlichen Wintereinbruch und die schwierigen Straßenverhältnisse war den Gästen die lange Anfahrt nach Forstenried nicht zuzumuten. Als Ersatztermin wurde der 16. Dezember festgelegt. An diesem Tag konnte unsere Mannschaft in leicht veränderter Aufstellung einen spannenden Wettkampf abliefern, an deren Ende sich die Gäste verdient mit 399.2 zu 370.6 Punkten durchsetzen konnten und alle drei Punkte gewannen.

Bayernliga gegen HG Eichenau/ Neu-Ulm

Wenige Wochen nach dem Wettkampf gegen den AC 82 Schweinfurt fand bereits der nächste Ligakampf statt. Nach den zwei Niederlagen in Folge galt es nun, nicht die Spannung und Motivation zu verlieren. Zwar war der Auswärtsgegner HG Eichenau/Neu-Ulm den bisherigen Ergebnissen nach keine Gefahr, doch wollten unsere Heber nichts anbrennen lassen und stellten wieder eine formidable Mannschaft zusammen. Im vierten Wettkampf der Saison gelang endlich wieder der glatte 3:0 Sieg, der uns in der Tabelle gut platzierte und den Klassenerhalt sicherte.

Besonders hervorzuheben ist die disziplinierte Teamleistung mit überdurchschnittlich vielen gültigen Versuchen – Sandro, Stefanie und Shimon leisteten sich nicht einen Fehlversuch!

Bayernliga gegen ESV Freimann

Beim letzten Wettkampf der Saison ging es für unsere Mannschaft zum ESV Freimann. Hier erwarteten unsere Betreuer Georg und Bertram

Heimkampf im Kraftkeller gegen AC 82 Schweinfurt

Auswärtskampf in Eichenau

ein knappes Duell, schließlich starteten die Stadtrivalen bis vor wenigen Jahren noch in der zweiten Bundesliga.

Die Mannschaftsaufstellung wurde daher nochmals optimiert, das Reißen und Stoßen zwischen den Routiniers Kathrin und Stefanie geteilt

Saisonabschluss gegen ESV Freimann

Tabelle

Platz	Verein	Punkte	Kilopunkte	Schnitt	min	max
1	AC 82 Schweinfurt	13 : 2	2.091,5	418,3	372,2	463,2
2	TSV Röthenbach	13 : 2	2.057,4	411,5	330,0	471,4
3	TSV Forstenried	10 : 5	1.805,5	361,1	339,4	371,1
4	ESV Mü.-Neuaubing	6 : 9	1.762,1	352,4	288,0	400,5
5	ESV Mü.-Freimann	3 : 12	1.528,7	305,7	245,6	341,2
6	HG Eichenau/Neu-Ulm	0 : 15	1.129,1	225,8	179,4	296,4

Abschlusstabelle

Trampolinspringerin Annika und Coach Bertram

und die Trampolinspringerin Annika kehrte nach langer Pause ins Wettkampfgeschehen zurück. Der nach einer Verletzung noch nicht vollständig genesene Max nahm zwecks Normerfüllung außer Konkurrenz teil.
Die veränderte Aufstellung zeigte Wirkung, sodass unsere Mannschaft dank vieler neuer Bestleistungen von Agnes, Sandro, Shimon und Annika mit 371.1 zu 330.2 Punkten den glatten Sieg davontrug. Dies bedeutete zugleich auch eine neue Saisonbestleistung für unsere Mannschaft.

Insgesamt belegte unsere Mannschaft in der Aufstiegssaison einen sehr guten dritten Platz. Dem höheren Niveau der Bayernliga konnten sich unsere Heber gut anpassen und unter dem Konkurrenzdruck neue Bestleistungen abrufen. Das Ziel, als Mannschaft eine neue Herausforderung zu meistern, wurde damit erreicht.
Wir gratulieren allen Hebern, Trainern und Helfern, die all das möglich gemacht haben. Vielen Dank!

Ausblick & Schluss

Auch nach Ende der Bayernligasaison steht der Wettkampfbetrieb nicht still; im März und April finden die Bayerischen und Deutschen Meisterschaften der Masters statt, sowie die oberbayerische Meisterschaft der Aktiven. Auch auf diesen Wettkämpfen werden unsere Heber vertreten sein und trainieren bereits fleißig.

Alexander Sälzer

Christl & Schowalter

doppelt stark in München und Freising

Nutzfahrzeuge

ŠKODA

> Neuwagen von Audi, Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge und Škoda
> Ständig bis zu 350 Top-Gebrauchte zu Spitzenkonditionen - Besuchen Sie uns im Internet!
> Große Auswahl an Wohnmobilen und Campingzubehör - auch zur Vermietung
> Hol- und Bringservice

Autohaus Christl & Schowalter
Ihr starker Partner
in München und Freising

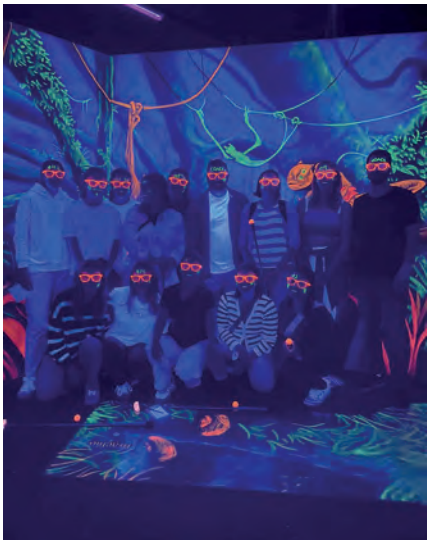
Standort München
Filchnerstr. 86-88
81476 München
Tel.: +49 (0)89 75902-0

Standort Freising
Haggertystraße 8
85356 Freising
Tel.: +49 (0)8161 9999-0

www.christl-schowalter.de | info@christl-schowalter.de

Damen 2: Neue Trainer, neue Ziele, gemeinsamer Erfolg

Die bisherige Saison der Damen 2 wurde anfangs von Veränderungen geprägt, da zwei neue Trainer das Team übernommen haben. Das Kennenlernen der Mannschaft, Anpassungen von spielerischen Abläufen und Einstudieren neuer Spieltaktiken standen dabei im Fokus.



Die Saison war wie erwartet eine Herausforderung, da Veränderungen oft Zeit benötigen. Dennoch arbeitete das Team hart, um die neuen Trainingsmethoden und Spielzüge zu verinnerlichen und sich auf dem Spielfeld zu verbessern.

Aktuell heißt das Ziel Klassenerhalt in einer stark besetzten Bezirksliga mit dem TSV Allach oder TSV Milbertshofen. Spannende knapp verlorene Derbys (26:27 & 23:24) gegen die HSG München Süd führten zudem zu unerwarteten Punktverlusten.

Abseits des Platzes sorgten lustige Teamevents wie Minigolf, Bowling oder weihnachtliches Schrottwichteln im Tiefschnee dafür, sich besser kennenzulernen und als Team zusammenzuwachsen.

Lundaspelen 2023: Unsere weibliche B1 in Schweden

Als erste Mannschaft des TSV Forstenried nahm unsere wB1 vom 25.12.-30.12.2023 an den alljährlichen Lundaspelen in Lund, Schweden teil. Wir schließen das Turnier im Viertelfinale der B-Playoffs ab und sind mehr als zufrieden mit unserer Leistung gegen starke schwedische, niederländische und auch deutsche Mannschaften.

Wir begannen unsere Reise spät abends am 1. Weihnachtsfeiertag am Hauptbahnhof in München. Nach knappen 19 Stunden Fahrt und wenig Schlaf kamen wir an unserer Unterkunft, einer Schule in Bjärred, an. Von dort aus ging es zum Abendessen und anschließend zur Eröffnungsfeier, die mit zwei Jugendspielen der Heimmannschaft endete.

Am nächsten Tag starteten wir mittags mit den Gruppenspielen gegen die schwedische Top Mannschaft Habo Handboll. Obwohl wir anfangs dank starker Abwehrleistung gut mithalten konnten, entschieden die Schwedinnen das Spiel verdient für sich. Das ungewohnte Einsetzen einer siebten Feldspielerin brachte unsere Abwehr aus dem Konzept. Das zweite Spiel gegen Stadeln 2 lief auf einen eindeutigen Sieg unsererseits hinaus.

Tag 3 begann in aller Früh mit einer

längeren Busfahrt in den Nachbarort Malmö, wo wir dann die letzten beiden Spiele der Gruppenphase bestritten. Zuvor aber nahmen wir uns Zeit die Stadt zu erkunden.

Das Spiel gegen die niederländische Akademie Greenpark Aalsmeer war von Anfang an körperlich hart, aber dennoch ausgeglichen, bis uns die Holländerinnen aber schließlich durch viel Dynamik und Schnelligkeit besiegten. Kurz darauf galt es sich erneut gegen die Spitzen-Handballakademie Sävehof zu beweisen. Mit viel Kampfgeist, aggressiver Abwehr und kräftiger Unterstützung der restlichen Teams konnten wir das Unentschieden kurz vor Schluss sichern, auch trotz ungewohnt stark geharztem Ball. Zufrieden mit zwei starken Leistungen ging es zurück in die Schule.

Der letzte Spieltag startete ebenfalls früh und wir trafen auf den Ligakonkurrenten SV München Laim. Obwohl wir in das Spiel mit großem Respekt gingen, konnten wir unsere Führung immer weiter ausbauen und standen somit im Achtel-Finale.
Unser nächster Gegner, die HSG Pleichach, stand fest. Gleich von Anfang an kam der Herbstmeister der LL Nord nicht gegen unsere Abwehr an und durch schnelle Tore gerieten wir deutlich in Führung. Wir konnten uns nicht nur über den Einzug ins Viertelfinale freuen, sondern auch über den Sieg im Bayerischen Derby zwischen den LL Tabellenersten. Nach ziehend langer Pause stand nun das Spiel auf Augenhöhe gegen die Schwedinnen aus Ankaret an. Leider reichten die Kräfte nach zwei intensiven Spieltagen nicht mehr für den Sieg und Ankaret zog somit ins Halbfinale, später Finale, ein und für uns endete das Turnier im Viertel-Finale. Den letzten Abend ließen wir mit gemeinsamem Pizzaessen ausklingen.

Am 30.12. hieß es nun Rückfahrt. Wir begaben uns auf die lange Zugreise und blicken positiv, mit vielen neuen Erfahrungen und Fortschritten auf ein starkes Turnier zurück. Die Reise brachte uns auch als Team eng zusammen und wir können uns langzeitig an lustige Busfahrten, Spaziergänge und Lidl-Einkäufe zurück erinnern.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Lund in den kommenden Jahren.

Save the date –
Forstenrieder Handballtag 2024

Der TSV Forstenried lädt am 13. & 14. Juli 2024 zum 31. Forstenrieder Handballtag auf der Bezirkssportanlage in der Graubündener Straße ein.

Bitte notiert diesen Termin schon mal dick in den Kalendern. Details zur Anmeldung folgen demnächst auf unserer Webseite.

Unsere Minis starten durch

Alle Jahre wieder… kommt die inzwischen legendäre Mini-Weihnachtsfeier, bei der alle drei Minimannschaften zusammen mit den Trainer*innen, der tatkräftigen Unterstützung der Eltern und vielen fleißigen Helfer*innen, Weihnachten, das Jahresende und eine erfolgreiche erste Hälfte der Saison feiern.

Auch dieses Mal konnten wir eine zweite Miniolympiade mit einer Schatzsuche, einem Parkour und zahlreichen Spielen veranstalten. An dieser Stelle noch einmal ein

großes Dankeschön an das Jugend-Orgateam und an alle, die diese gelungene Weihnachtsfeier ermöglicht haben. Zum krönenden Abschluss gab es nach Spiel und Spaß für jedes Kind eine Medaille und ein kunterbuntes Buffet mit Mandarinen, Pizzaschnecken und Lebkuchen. Da sich der Weihnachtsmann ein bisschen verflogen hatte, kamen die Weihnachtsgeschenke, neue Vereinshandtücher, zwar erst Anfang Februar an, verbreiteten aber trotzdem große Freude auf allen Gesichtern.
Dank des schönen Jahresabschlusses und der frischgetankten Energie nach der Winterpause konnten alle Minimannschaften erfolgreich in das neue Jahr und die zweite Saisonhälfte starten. Vor allem bei unserem Heimturnier haben unsere kleinen Nachwuchsspieler*innen erfolgreich ihr Können, mit insgesamt über 100 Toren, unter Beweis gestellt. Auch beim Auswärtsturnier des TSV Allach konnten unsere Minis viel lernen. Und weil noch kein Meister vom Handballhimmel gefallen ist, trainieren alle Mannschaften fleißig weiter.

Dank unserer Eri sind wir dem Handballhimmel bei den TSV Forstenried Minis aber schon ein Stückchen näher.
Der Ansturm auf unsere drei Minimannschaften und drei Bambini-Trainingsgruppen, mit inzwischen weit mehr als 60 Kindern, bleibt ungebrochen. Durch die immer länger werdende Warteliste sind Eri und ihre Co-Trainer*innen jederzeit bestens beschäftigt. Wir freuen uns auf weitere erfolgreiche und spaßige Trainings und Turniere mit allen kleinen Handballer*innen!

Qualitermine Jugendmannschaften

- **13./14.04. m/w B Jugend**
- **20./21.04. m/w A und C Jugend**
- **27./28.04. m/w B und D Jugend**
- **04./05.05. m/w A und C Jugend**
- **11./12.05. m/w B und D Jugend**

Saisonrückblick der männlichen E-Jugend

Für unsere männliche E-Jugend geht so langsam eine spannende und turnierreiche Saison vorbei. Im Training wird intensiv an einem harmonischen Zusammenspiel, einer verbesserten Ballkoordination und der Stärkung unserer Abwehr gearbeitet, um unsere Jungs des Jahrgangs 2013 optimal auf den Übergang zur D-Jugend vorzubereiten.

Beim Turnier des Gastgebers FC Bayern München konnte sich unsere zweite E-Jugendmannschaft, unterstützt von Helfern aus der ersten Mannschaft, auf dem Spielfeld beweisen. Trotz anfänglicher Schwierigkeiten in der Abwehr konnten nach einer kurzen Traineransprache bereits im nächsten Spiel deutliche Verbesserungen festgestellt werden.

Das Turnier war für die Kinder nicht nur wegen der gewonnenen Spiele ein schöner Abschluss, sondern auch wegen des Ehrengastes Dominik Klein, der einige Spiele verfolgte und für Fotos sowie Autogrammkarten zur Verfügung stand. Wir freuen uns auf die letzten bevorstehenden Spiele und hoffen auf zahlreiche Unterstützung!

@tsvforstenried

@tsvforstenried

tsv-forstenried.de

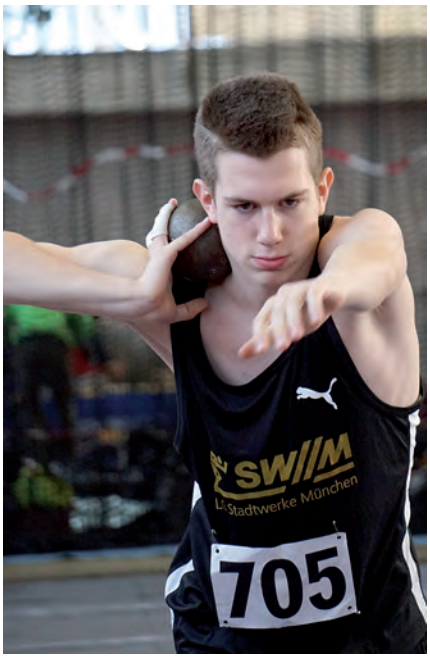
Abteilungsleitung: Reinhard Maier · Tel. 089 / 7556 524 · la-al@tsv-forstenried.de

Veranstaltungsergebnisse

Die Hallensaison wird wie jedes Jahr mit der Südbayerischen (Männer/ Frauen/U18) eröffnet.

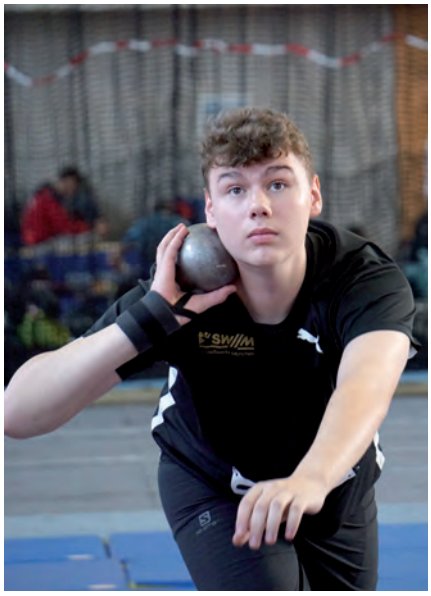
Durch die Siege von Marc Weidenbach (U18), über 400 m in 49,16 Sek. und Emilia Kindemann (U18) mit 7,56 Sek. über 60 m und 25,28 Sek. über 200 m gab es gleich einen perfekten Auftakt. Im Kugelstoßen wurden durch Felix Lange (U18) mit 10,88 m und Paul Mitterer (U18) mit 10,37 m ebenfalls beachtliche Leistungen erzielt. Paul verbesserte sich auch noch über 60 m auf 7,83 Sek. Den allerersten Wettkampf hatte Niklas Sternjak (U18); nach einer unglücklichen Disqualifikation über 60 m zeigte er über 200 m Lauf mit 24,75 Sek. eine sehr gute Leistung. Im 60 m Sprint zeigten Anne Leins in 8,98 Sek., Verena Göger in 8,78 Sek., Sara Schulz in 8,52 Sek., Giorgo Stasinopoulos (M15) in 8,01 Sek. und Simon Schelbert (M15) in 7,59 Sek., dass sich das Training in der Lindehalle schon ausgezahlt hat. Simon lief dann noch die 200 m in 25,78 Sek. und kam im Weitsprung auf 5,39 m. Bei den Frauen erzielte Marisa Geisberger im 3000 m Lauf den 3. Platz in persönlicher Bestzeit von 10:35,63 Min.

Marc Weidenbach (Foto Habermann)



Paul Mitterer

Emma Gerboth



Felix Lange

Bei der **Südbayerischen U20/U16**, am 21. Januar, sprang Mattis Butz (M14) im Hochsprung mit 1,57 m auf Platz 3 und Sara Schulz und Jolana Strehler (W14) verbesserten sich über 60 m jeweils auf 8,47 Sek. und Niklas Sternjak auf 7,50 Sek. und auf 24,49 Sek. über 200 m. Annick Häring (W14) überquert im Hochsprung 1,40 m und sprintete die 60 m in 9,02 Sek. und Sofia Magoufis (W14) stieß die 3 kg Kugel auf 7,34 m.

Beim **Munich Indoor**, am 27. Januar, steigerte sich Mattis Butz (M14) auf 1,58 im Hochsprung und über 60 m Jolana Strehler auf 8,41 Sek., Emma Gerboth auf 9,23 Sek., Paul Mitterer auf 7,76 Sek. und 25,95 Sek über 200 m und im Kugelstoßen auf 11,73 m. Felix Lange stieß die Kugel mit 11,78 m noch 5 cm weiter. Auf fantastische 48,89 Sek. steigerte sich Marc Weidenbach über die 400 m. Zudem war auch noch in der U18

Giorgo Stasinopoulos (879)

Jolana Strehler (3. von links)

Niklas Sternjak (vorne links hält gut mit)

schnellster über 200 m mit 22,48 Sek.
Mit 2:36,86 Min. über 800 m zeigte Anne Leins (U18), dass sie auch in der Mittelstecke mitmischen kann. Die 1500 m lief Marisa Geisberger in 5:03,16 Min. und die 3000 m Simon Schmidmayr in 8:53,24 Min.

Die **Süddeutsche Halle** (3./4. Februar) wurde heuer auch in München ausgerichtet. Emilia Kindermann (U18) gewann über 200 m mit 25,06 Sek. und wurde über 60 m mit 7,63 Sek. mit neuer persönlicher Bestleitung Vizemeisterin. Bei den Männern kam Maximilian Brantl über 60 m auf 6,99 Sek. und Tim Wermuth auf 7,11 Sek. In der 4 x 400 m Staffel hatte Carlos Schirmer einen wesentlichen Anteil am Sieg der LG SWM-Staffel.

Bei der fünften Hallenveranstaltung in der Lindehalle, der **Bayerischen MF/U20/U18/U16**, war dann Carlos so gut drauf, dass er die 400 m der Männer in 50,15 gewinnen konnte und auch noch über 200 m in 22,65 Sek. seine Jahresbestleistung erzielte. Weitere Jahresbestleistungen erzielten auch Sara Schulz über 200 m mit 28,08 Sek. und Sophia Barth (U20) mit 25,81 Sek. und Thilo Traue (M) mit 22,77 Sek.
Nicht ganz zufrieden war Emilia Kindermann mit dem 2. Platz über 60 m in 7,70 Sek. und dem 3. Platz über 200 m in 25,48 Sek. Für Maximilian Brantl war dagegen der 2. Platz über 60 m in 6,95 Sek. und der 3. Platz über 200 m in 22,06 Sek. ein erfreulicher Erfolg.
Jahresbestleistungen erzielten dann noch Giorgo Stasinopouls über 60 m mit 7,87 Sek. und Niklas Sternjak mit 7,44 Sek. Mit der 4 x 200 m Staffel der LG SWM kamen Niklas Sternjak und Paul Mitterer und Sophie Barth mit der 4 x 400 m Mixed Staffel jeweils auf den 2. Platz und auch Marisa Geisberger konnte mit dem 2. Platz über 3000 m in 10:45,14 Min. ihre Hallensaison erfolgreich abschließen. Für Marcel Neumann war sein Sieg im

Mattis Butz

Sara Schulz (läuft persönliche Bestzeit über 200m)

Sophia Barth (2. Platz 4x400m Mixed-Staffel)

Speerwurf mit 55,05 m der erwartet gute Auftakt für die Saison 2024.

Reinhard Maier

Veranstaltungen bis August 2024

Samstag, 13. April
offene Münchner Meisterschaft MF-U16, Werdenfelsstr. 70
Sonntag, 21. April
Sportfest MF-U14, Wolfratshausen
Samstag, 27. April
Oberbayerische BWK U16, Pfaffenhofen
Sonntag, 28. April
Münchner Meisterschaft Mehrkampf, U16-U10, Dantestadion
Montag, 01. Mai
Krumme Strecken, Hindernis, Gehen, MF-U16, Gilching
Samstag, 04. Mai
Meeting MF/U20-U16, Germering
Samstag, 11. Mai
Ludwig-Jall-Sportfest, Dantestadion
Sonntag, 02. Juni
Oberbayerische Männer/Frauen / U18, Teisendorf
Mittwoch, 05. Juni
offene Münchner Hochschulmeisterschaft, ZHS Connollystr. 32

Verena Göger (auf Bahn 1)

Simon Schelbert (60m Vorlauf vorne)

Sara Schulz

Samstag, 08. Juni
Oberbayerische U20 / U16, Aschheim
Sonntag, 09. Juni
Oberbayerische BWK U14, Emmering

Mittwoch, 19. Juni
Abendsportfest Vorkampf Team-DM-Masters, Gröbenzell
Sonntag, 30. Juni
Münchner Jugend U16-U10, Dantestadion

Mittwoch, 10. Juli
Abendsportfest MF/U18-U14, Dantestadion
Sa./So., 13.-14. Juli
Bayerische Meisterschaft MF/U20/U16, Erding
Sa./So., 20.-21. Juli
Bayerische Meisterschaft U23/U18, Dantestadion
Samstag, 27. Juli
Holiday-Meeting MF/U18-U14, Dantestadion
So./So., 27.-28. Juli
Jedermann-10-Kampf, Dantestadion

Alle Termine und Informationen zu den Sportveranstaltungen (u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse etc.) sind auf dem Portal www.ladv.de veröffentlicht.

Reinhard Maier

Abteilungsleitung: Klaus Wackerbarth · Tel. 0172 / 9793 557 · rr-al@tsv-forstenried.de

WM-Bronze zum Abschluss

„Nach dem größten Erfolg sollte man aufhören" – so lautet wohl das Motto unseres München-Rosenheim-Duos Chrissi und Chris.

Aber der Reihe nach: Der 25. November 2023 war für die beiden wahrscheinlich der wichtigste Tag in ihrer Tanzkarriere, denn die Weltmeisterschaft in Genf wartete auf sie. Im Jahr zuvor konnten sie an diesem großen Ereignis verletzungsbedingt nicht teilnehmen. Auch in 2023 war der Start wenige Wochen zuvor noch unklar, da Chrissi an Corona erkrankte.

Gerade noch rechtzeitig wurde sie aber wieder fit. So konnten sich die beiden Leistungssportler zumindest noch halbwegs ausreichend auf die WM vorbereiten. In Genf zahlte sich das harte Training des Tanzpaars dann aus. Sie konnten ihre Leistung super abrufen. Mit dem Einzug ins WM-Finale hatten

Chrissi und Chris in der Fußtechnikrunde

Chrissi und Chris in der Akrobatikrunde

Chrissi und Chris ihr Saisonziel erreicht und konnten daher recht entspannt das Parkett betreten. Die lockere Einstellung im Finale trug vielleicht auch dazu bei, dass die Tänzer sowohl in der Fußtechnik- als auch der Akrobatikrunde ihre beste Tagesleistung zeigten. Das Ergebnis: Platz drei und somit eine Medaille für Deutschland. „Davon hätten wir nicht einmal zu träumen gewagt", freuen sich die beiden über ihren riesigen Erfolg.

Nach dieser sensationellen Leistung haben sie sich dazu entschieden, das gemeinsame Tanzen zu beenden. Chrissi erklärt: „Eine sehr intensive Zeit mit vielen Höhen und Tiefen liegt hinter uns. Nach unserer erfolgreichsten Saison hören wir nun als Trainingspaar auf. Neben dem Leistungssport kommt anderes im Leben oft zu kurz. Mich jetzt neuen Dingen zu widmen, darauf freue ich mich sehr."

Natürlich hat der Sport beide entscheidend geprägt. Für alles Erlernte und zahlreiche tolle Erinnerungen sind die Tänzer sehr dankbar. Chrissi erzählt: „Im TSV bin ich von Anfang an großartig aufgenommen und unterstützt worden. Auch von den Rock'n'Roll-Vereinen Rosenheim und Peiting habe ich

Chrissi und Chris in der Akrobatikrunde

super Unterstützung erfahren. Das weiß ich sehr zu schätzen – ein großes Danke an alle Vereine, Trainer und Trainingskollegen, die mich auf meinem Weg begleitet haben." Ganz aus der Rock'n'Roll-Welt sind unsere WM-Drittplatzierten aber natürlich nicht. Bestimmt wird man sie immer mal wieder in der Halle und auf Turnieren sehen.

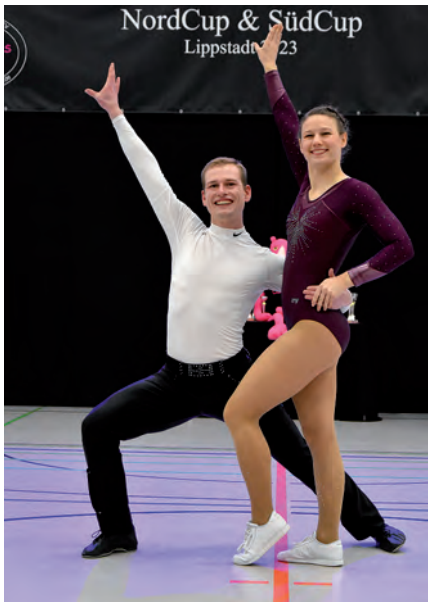
WM-Bronze für Chrissi und Chris

Unser B-Klasse-Paar Janina und Philipp hatte im November 2023 zwei spannende Turnier-Erlebnisse: Beim Nord- und Südcup in Lippstadt zeigten sie sowohl in der Fußtechnik als auch der Akrobatik super Leistungen, sodass sie zunächst im vorderen Teilnehmerfeld lagen. In der Endrunde zeigte sich aber leider ein folgenschweres Versehen: Ihre Choreografie ging 1,7 Sekunden zu kurz. Ein solcher Regelverstoß wird mit einem deutlichen Punktabzug bestraft. So landeten Janina und Philipp am Ende auf Platz sieben. „Das war natürlich schon schade. Aber wir haben uns trotzdem sehr gefreut, dass unser zweites gemeinsames Turnier insgesamt viel besser gelaufen ist als das erste", erzählt Janina. „Wir haben aus diesem versehentlichen Fehler gelernt und unsere Choreo im nächsten Training gleich angepasst", ergänzt Philipp. Mit der verlängerten Choreografie

Janina u. Philipp in der Fußtechnikrunde

und weiteren Trainingsstunden in Kopf, Körper und Beinen gingen die Tänzer beim Süd-Cup in Böblingen an den Start. Für ihr fleißiges, hartnäckiges Training wurden sie belohnt. Nur knapp verpassten Janina und Philipp einen Treppchenplatz und wurden Vierter. „Klar wäre der dritte Platz richtig toll gewesen. Trotzdem sind wir mit unseren Leistungen superzufrieden

Janina und Philipp in der Fußtechnikrunde



Janina und Philipp in der Akrobatikrunde

und auch stolz auf unser Ergebnis", so Janina.
Nun bereitet sich das Tanzpaar auf die bevorstehende Turniersaison vor. „Wir wollen natürlich an unsere Erfolge im November anknüpfen. Außerdem erhöhen wir gerade die Schwierigkeitsstufen, sodass wir mehr Punkte erreichen können", erklärt Philipp. Das nächste Turnier der beiden steht am 23. März in Peiting an.

Neben unserem B-Klasse-Paar bereiten sich aktuell zwei Paare unseres Vereins auf ihr erstes Turnier in der C-Klasse vor. Paula und Todor sowie Hanna und Stefan trainieren gerade sehr eifrig. Ihr Ziel: die Teilnahme am Turnier in Rosenheim am 13. April – durch die enge Freundschaft mit dem ausrichtenden Verein ein besonderes Wettkampfhighlight für uns.

Auch unsere Hobbypaare trainieren natürlich weiterhin fleißig und sind gespannt, ob sie ihr Können in diesem Jahr vielleicht auch mal wieder bei dem einen oder anderen Auftritt zeigen können.

Carolin Leuschner

Training in der neuen Halle

Trainer Klaus bringt die Tänzer zum Schwitzen.

Stadtsparkasse
München

200 Jahre
#Ganzbeidir

Abteilungsleitung: Marius Schulte • td-al@tsv-forstenried.de / Felix Bronner • aikido-al@tsv-forstenried.de

Hochkarätige Aikidolehrgänge zum Jahresanfang

Lehrgang mit Donatella Lagorio

Das Münchner Aikidojahr 2024 wurde durch Lehrgänge zweier hochgraduierter Lehrer eröffnet:

Am 13.01. und 14.01. hielt Donatella Lagorio, 7. Dan, aus Trento einen zweitägigen Lehrgang in Haidhausen. Ihre Jahresanfangslehrgänge in München blicken mittlerweile auf eine über zehnjährige Tradition zurück. Als eine der qualifiziertesten Lehrerinnen des italienischen Aikido Dachverbandes bringt sie stets neue Impulse in unser hiesiges Aikido.

Nur drei Wochen später, am 02. und 03. Februar, unterrichtete Roland Hofmann, 7. Dan in Unterhaching. Sein Aikido ist geprägt durch größte technische Genauigkeit. Auch und gerade für sehr fortgeschrittene Aikidoka ist es wesentlich, die eigenen Bewegungsabläufe immer wieder zu überprüfen, um der ansonsten kaum zu vermeidenden „Überroutine“, man kann auch sagen Verschlampung, entgegenzuwirken.

Ferner hatten wir im vergangenen Jahr 2023 drei Graduierungen unserer Forstenrieder Aikidoka:
Natalie Peikert: 3. Kyu
Qingman Che : 3. Kyu
Ulrike Haas: 5. Kyu

Lehrgang mit Roland Hofmann

Herzlichen Glückwunsch an alle drei.

BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI
STEFAN SCHMID
◆ INNENAUSBAU
◆ REPARATUREN
Forstenrieder Allee 199
81476 München
(089)
756673

Abteilungsleitung: Andreas Eschemann · Tel. 089 / 7592 436 · ts-al@tsv-forstenried.de

Aufs und Abs

Im letzten Jahr haben einige Mitglieder aus persönlichen und/oder gesundheitlichen Gründen gekündigt. Andere Mitglieder fallen zeitweise oder auch über mehrere Wochen mit gesundheitlichen Problemen oder Verletzungen aus. Somit sind die Tanztrainingsstunden derzeit oft nur mit wenigen Paaren gefüllt.

Aber wir konnten auch einige neue Paare für unsere Tanzsportabteilung gewinnen. Die Probestunden und der Infostand im Rahmen der Stadtteilwoche letztes Jahr im Juni haben wohl Wirkung gezeigt.
Und eine weitere gute Nachricht ist, dass wir eine neue Trainerin gefunden haben. Wir begrüßen ganz herzlich Simona in unserer Tanzsportabteilung des TSV Forstenried.

Simona ist Studentin und tanzt noch aktiv in der B-Klasse Latein. Sie wird bis zu den Sommerferien die erste Trainingsstunde am Donnerstag übernehmen. Das ist schon eine enorme Entlastung für Birgit und Andreas. Leider war ihr Start bei uns in der Tanzsportabteilung etwas holperig. Eigentlich sollte sie bereits nach den Weihnachtsferien im Januar dieses Jahres bei uns starten, doch durch eine Verletzung am Fuß verzögerte sich der Start. Seit Februar trainiert Simona nun die Tanzbegeisterten ohne oder mit wenig Vorkenntnissen oder Wiedereinsteigende um 19 Uhr in der ersten Gruppe am Donnerstag. Ihr Fuß ist zwar noch nicht ganz wieder verheilt, aber für das Training reicht es aus. Sie vermeidet es noch, Jive-Schritte mit vollem Schwung vorzuführen. Ob sie ab September auch die zweite Gruppe am Donnerstag übernehmen kann, wird sich noch zeigen. Simona wohnt nicht in unmittelbarer Nähe zur Walliser Turnhalle und somit ist ihr Anfahrtsweg nicht so nah. Da sie neben ihrem Studium noch an einer Schule unterrichtet und freitags früh raus muss, möchte sie aus diesem Grund zurzeit noch nicht die späte Trainingsstunde übernehmen.

Im Februar stand unser Tanzabend im Bürgersaal unter dem Motto „Fasching". Auch hier haben die gesundheitlichen Probleme einiger Mitglieder Auswirkung gezeigt. Es war nur eine kleine Faschingsgesellschaft. Einige Mitglieder der Tanzsportabteilung des MTV sind unserer Einladung zu dieser Faschingsfeier gefolgt.
Im geschmückten Saal war viel Platz, um Schrittfolgen zu üben und große Tanzrunden zu drehen. Auf welchem Ball kann man schon so ausgiebig Folgen mit großen Schritten austanzen? Die von Karl zusammengestellte Playlist beinhaltete nicht nur Musik für alle Tänze in Standard und Latein. Dem Motto entsprechend gab es auch „alte Kamellen" von Harald Juhnke, Rudi Carell, Bill Ramsey und anderen. Weiterhin gab es auch Partymusik für z.B. Discofox. Für das leibliche Wohl war wieder das Restaurant „Gushu" zuständig.

Die nächsten anstehenden Termine sind folgende:
Vom 25.03. bis 06.04. sind Osterferien. Wir wünschen allen ein paar erholsame Feiertage und viele bunte Eier. Am 10. April geht das Training dann weiter.
Vom 21. bis 27. Juni ist die Turnhalle für Qualiprüfungen geschlossen. Somit findet in der Woche kein Training statt.
Am 28. Juni (Freitag) ist der nächste Tanzabend im Bürgersaal. Ab 19 Uhr feiern wir den Beginn des Sommers bei guter Musik, Essen und der Gelegenheit zu Quatschen.

Alle aktuellen Themen und Termine findet ihr auch auf der Homepage.

Sonja Prange

Abteilungsleitung: Bärbel Schranner · Tel. 0173 / 5705 386 · te-al@tsv-forstenried.de

HTA Matchdays

Seit Januar heißt es jeden Samstag: Auf die Bälle, fertig, los!

Damit das Vereinsleben auch im Winter ein wenig gepflegt wird, organisiert die Happy Tennis Academy zusammen mit der Tennisabteilung jeden Samstag von 15 -21 Uhr unterschiedliche Spielspaßgruppen. Jeder Interessierte kann sich anmelden und wird dann der Spielstärke entsprechend zu Doppel, Mixed oder Einzel eingeteilt. Wichtig ist uns, dass sich die Teilnehmer auch mischen und gemeinsam auf dem Platz Spaß haben. Und die Bilder sprechen doch Bände.

Geplante Termine 2024

06.04.	Ramadama
08.04.	geplante Eröffnung Tennisanlage (wetterabhängig)
26.04.	**HIGHLIGHT 1: Saisoneröffnungsparty im Spectaculum Mundi**
28.04.	Eröffnungsturnier
01.05.	Start der Clubmeisterschaft Einzel Erwachsene
03.05.	Start der Punktspiele
20.07.	Endspiele Clubmeisterschaft
20.07.	**HIGHLIGHT 2: Sommerfest**
27.- 28.07.	Clubmeisterschaft Doppel
10.08.	Schleiferlturnier
13.- 15.09.	Clubmeisterschaft Mixed
12.10.	Abschlussturnier

LET'S PARTY

FEIER NUR FÜR MITGLIEDER DES TSV FORSTENRIED, AB 18 JAHRE

BESTE MUSIK VON DJ FECHTI

FINGERFOOD VOM L´AFFETTO

26 04 24

BEGINN 19:00 UHR

EINLASS AB 18:30 UHR

SPECTACULUM MUNDI
Graubündener Str., neben der Geschäftsstelle, über dem L´Affetto, ggü. der Tennishalle

PREIS PRO TICKET € 15,-*
ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS 11.04.2024
*zzgl. Vorverkaufsgebühr
Mindestteilnahme 100 Personen, maximal 120 (danach Warteliste)

Buchbar über
https://qrco.de/benjVI

TSV FORSTENRIED

Abteilungsleitung: Dieter Brandl · Tel. 089 / 1202 3770 · th-al@tsv-forstenried.de

Liebe Theater-Freunde,

in meinem heutigen Bericht möchte ich mit Ihnen zurück, aber auch in die Zukunft schauen.

Im Herbst 2023 konnten wir endlich wieder Bühnenluft schnuppern und was soll ich sagen? Schee war's. Wir konnten viele Stammgäste, aber auch einige neue Gäste begrüßen. Die vier Jahre Corona und Umbau-Abstinenz hatten sich allerdings in der Anzahl der Zuschauer bemerkbar gemacht, hier möchten wir in 2024 wieder einen kräftigen Zuwachs erreichen.

Requisite – einmal anders

Was gibt's denn da zum Säng?

Spielszenen aus „60 und alle spielen verrückt"

Das gesamte Ensemble zum Schlussapplaus auf der Bühne

Trotzdem haben wir uns sehr über den Zuspruch und Applaus zu unserem großartigen, turbulenten Stück „60 und alle spielen verrückt" gefreut. Alle Spieler/innen und Mitwirkende, ob neu hinzugekommen oder „alte Has'n" haben sich enorm angestrengt, egal ob beim Bühnenbau, dem Üben der Texte und dem wer steht wo und warum – beim Applaus unseres Publikums war die Freude groß.
Wir haben uns narrisch g'freid, dass ihr alle da ward's und euch

auch durch unseren kulinarischen Ausflug nach China nicht aus der Ruhe bringen habt's lassen. Unsere Gastwirtin hat sich sehr bemüht. Des wird scho. Vielen Dank an dieser Stelle an unser treues Publikum!

Nachdem nun die hektischen Zeiten vorbei waren und Ruhe eingekehrt ist, haben wir uns nochmal getroffen, um das Jahr bei unserer schon traditionellen Weihnachtsfeier ausklingen zu lassen. Des war a schöne Sach'. Wir durften nach einem gemütlichen Schmankerl hinter die Kulissen des größten und wohl auch berühmtesten Gastspieltheaters mit Vollbühne in Deutschland blicken – dem Deutschen Theater! Der Geschäftsführer Thomas Linsmayer (unser ehemaliger Hausherr im Bürgerhaus) hat uns die Philosophie und die Geschichte des Hauses sehr ausführlich erklärt (der Silbersaal z.B. hat als einziger Theatersaal in München den 2. Weltkrieg unbeschadet überstanden) – vielen Dank Thomas!
Im Anschluss konnten wir uns vom sarkastischen Humor des Django Asül bei seinem Rückblick 2023 selbst überzeugen. Anschließend durfte selbstverständlich ein Selfie und ein „Griaß Gott" mit Django nicht fehlen.
So ging 2023 lustig und interessant zu Ende. Und 2024?

Unsere Theatergruppe im Deutschen Theater

Im diesem Jahr schauen wir voller Vorfreude und Optimismus auf die neue Theatersaison.
Monatliche Stammtische im ersten Halbjahr immer am 2. Mittwoch im Monat beim Alten Wirt in Forstenried und Abteilungsversammlung mit Strategiebesprechung im April halten den guten Kontakt zu unserer Truppe während der spielfreien Zeit aufrecht.
Was ich Ihnen hier und heute schonmal verraten darf: Wir spielen auf jeden Fall im Herbst 2024 wieder für Sie!
Um was es geht? Das verraten wir noch nicht – aber unsere voraussichtlich geplanten Termine stehen schon fest. So hat's da Chef g'sagt:
Fr./Sa 08./09. November
Fr./Sa. 15./16. November
Fr./Sa. 22./23. November
I bin scho g'spannt, wos do so kimt, Sie auch?

Und jetzt noch ein kurzer Hinweis in eigener Sache. Wir haben leider ned ganz so viel Leid, deshalb wenn ihr jemand kennt`s der jemand kennt .... Schaut´s gerne vorbei!
Hier ist noch der Kontakt zum Chef, falls jemand Lust bekommen hat, auch mal bei uns mitzumachen, egal ob auf oder hinter der Bühne:
Kontakt zu Dieter Brandl:
0172 / 8901199 oder per Mail an:
th-al@tsv-forstenried.de

Servus und vielleicht bis bald!

Eure Caro

Erinnerungsfoto mit Django Asül

Vereinsmeister ermittelt

Gemeinsame Veranstaltungen sind uns sehr wichtig, da diese den Zusammenhalt in unserer Tischtennisabteilung fördern. In Form eines gemeinsamen Kegelabends fand am 16.12.2023 die Weihnachtsfeier für unsere Jugendabteilung statt.

Am 17.12.2023 führten wir unsere Weihnachtsmeisterschaft für unsere erwachsenen Mitglieder durch, bei der die Weihnachtsmeister in einem Doppelturnier ermittelt wurden. Die bei uns gemeldeten Kinder und Jugendlichen ermittelten am 13.01.2024 ihre beide Jugendvereinsmeister in einem Doppelturnier. Alle Veranstaltungen waren gut besucht und alle Teilnehmer hatten viel Spaß bei ihren sportlichen Auseinandersetzungen.

Alle Teilnehmer bei der Jugendvereinsmeisterschaft im Doppel

Obwohl wir uns in unserer neuen Halle im Thomas-Mann-Gymnasium sehr wohl fühlen, sind wir durch ein paar Restarbeiten und weil wir noch nicht alle unsere Platten und Sportutensilien unterbringen konnten, bislang noch eingeschränkt bei der Ausübung unserer Sportart. Wir sind zuversichtlich, dass diese Hindernisse bald beseitigt werden können.

Da wir meistens 2 Hallenteile in der Dreifachsporthalle nutzen dürfen, musste unser Training – auch das unserer Jugend – seit dem Umzug in die neue Halle nicht mehr ausfallen. Dafür sind wir sehr dankbar.

Unsere Mannschaftsführer und unser Jugendleiter berichten nachfolgend, wie erfolgreich unsere Mannschaften in die Rückrunde der Saison 2023/24 gestartet sind.

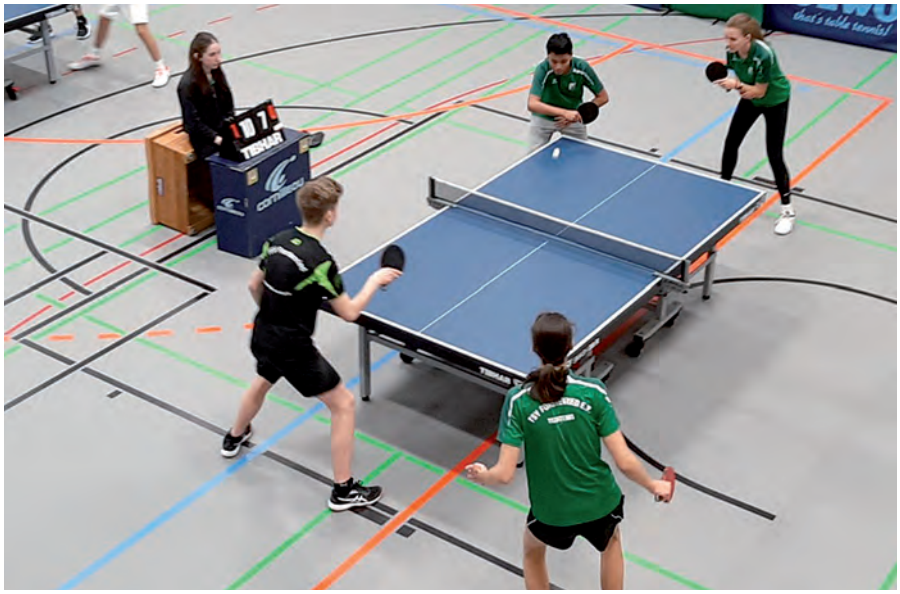
Fred Hausmann

Spiel um Platz 3

Vereinsmeisterschaft der Tischtennis Jugend im Doppel

Am Samstag, den 13.01.24, fand zum Auftakt der neuen Saison die zweite Doppel-Vereinsmeisterschaft der TT-Jugend statt. Gespielt wurde in unserer neuen Heimspielstätte, der Halle des Thomas-Mann-Gymnasiums in der Gmunder Straße 45. Teilnehmen durften alle Jugendlichen der TT-Abteilung. Unser Turniermodus ist zunächst immer auf Spaß am Spiel ausgelegt. Daher wurden die Doppelpaarungen in den ersten Runden unter allen Spielern jeweils neu ausgelost. Damit hatten auch die Schwächeren der insgesamt 22 Teilnehmer gute Chancen einige Spiele zu gewinnen.

Im zweiten Teil traten dann die besten 8 Spieler des Tages direkt zu einem Halbfinale an. Hier konnten sich Silas und Luis gegen Niko und Lukas klar mit 3:0 durchsetzen. Im zweiten Halbfinale trafen Ayush und Lena auf den Vorjahressieger Julian (mit neuer Partnerin Frederika) und gewannen überraschend mit 3:1.



Finale

Kegelnachmittag im Pfarrheim

Auch im Endspiel kam es zu tollem Tischtennis und hervorragenden Ballwechseln. Hier konnten sich die leicht favorisierten Silas und Luis dann mit einem klaren 3:0 den Gesamtsieg holen.
Die verbleibenden 14 Spieler absolvierten eine Trostrunde im K.O. System. Hier gewannen Paul und Maelian das Endspiel gegen Radost und Moritz.
Die Platzierungen im Einzelnen:
• Silas Seitz / Luis Edhofer
• Ayush Pradhan / Lena Nincic
• Lukas Fahn / Niko Fritsche
Bei der abschließenden Siegerehrung konnte Abteilungsleiter Fred Hausmann die beiden Wanderpokale an die Gewinner und weitere Gutscheine für Sachpreise an die Zweit- und Drittplatzierten überreichen.

Rückblick zur Weihnachtsfeier der TT-Jugend
Zur erstmalig veranstalteten Weihnachtsfeier der TT-Jugend konnte Jugendleiter Thomas Hoffmann 20 Jugendliche begrüßen. Diese fand Mitte Dezember in Form eines Kegelnachmittags im Pfarrheim St. Joachim statt. Für Snacks und Getränke war auch durch Unterstützung der Eltern gesorgt. Bei lustigen Kegelspielen konnten die Kinder dann ihre Geschicke auf der Kegelbahn zeigen. Zum Abschluss gab es dann für jeden als Überraschungsgeschenk einen TSV Forstenried Turnbeutel mit Füllung.

Start in die neue Saison
Die erste Jugendmannschaft hatte einen guten Start in die neue Saison und belegt nach zwei Spielen mit einem Sieg und einem Unentschieden den ersten Tabellenplatz in der Bezirksliga.
Bei der 2. Jugend stehen 2 Siege und eine Niederlage zu buche. Das bringt sie zwar auf den 2. Tabellenplatz der Bezirksklasse A, das klare Saisonziel ist jedoch der Klassenerhalt.
Unsere Mädchenmannschaft spielt diese Saison eine Klasse höher und bekommt den rauen Wind in der

Siegerdoppel Silas und Luis mit Abteilungsleiter Fred und Jugendleiter Thomas

jugendweihnachtsfeier

Spiel der 3. Mannschaft

Bezirksklasse B zu spüren. Nach einem Unentschieden und einer Niederlage belegen sie den 6. Tabellenplatz.
Ebenfalls einen hervorragenden Start im neuen Jahr haben die Jungs der 4. Mannschaft. Sie belegen Platz 1 der Bezirksklasse C nach drei Siegen!
Thomas Hoffmann

3. Mannschaft
Weiterhin pflügt die dritte Mannschaft des TSV Forstenried durch die Liga, in der sie nun seit dem dritten Spieltag kein Spiel mehr abgegeben hat und seit nun elf Spielen jedes Spiel mit 8:0 für sich entschieden hat. Mit nunmehr 5 Punkten Vorsprung auf die beiden Verfolger hat sie nun alle Trümpfe in Sachen Meisterschaft und dem ersehnten Aufstieg in die Bezirksklasse A in der Hand.

4. Mannschaft: Aufholjagd der Vierten
Nachdem die ersten vier Begegnungen ein 1:3 hinterließen, haben wir in der 2. Hälfte mit einem 3:1 einen 4. Platz bei 8 Mannschaften erreicht mit ausgeglichenem Spielverhältnis 8:8.

Die Rückrunde begann mit einem Auftaktsieg gegen den Tabellenletzten. Die führenden Mannschaften zu schlagen, wird schwierig, dafür sollte es auch klappen, die schwachen Mannschaften wieder zu besiegen und ein Platz im Mittelfeld sollte uns sicher sein.

5. Mannschaft
Die fünfte Mannschaft konnte ihr erstes Rückrundenspiel in der Bezirksklasse C mit 8:5 gegen die Bayerische Landesbank München II gewinnen und bleibt damit im Aufstiegsrennen. Derzeit belegt die Mannschaft den dritten Tabellenplatz und hat einen Minuspunkt mehr als der Zweitplatzierte. In den kommenden Wochen gilt es nun, die direkten Konkurrenten zu besiegen und einen der beiden Aufstiegsplätze zu ergattern.

7. Mannschaft auf klarem Aufstiegskurs
Bisher ungeschlagen freut sich die 7. Mannschaft über den derzeit ersten Tabellenplatz.

Gegenüber der Hinrunde wurde die Mannschaft zusätzlich um Thomas Witzer (aus der 6.) und Anton Karlinski (von TSV Hartmannshofen) verstärkt. Somit können voraussichtlich alle Spiele der Rückrunde ohne Fremdaushilfe bestritten werden. Die Qualität des Kaders, die gute Teamstimmung und die bereits erreichten Ergebnisse (10 Siege, 2 Remis) machen zuversichtlich, auch noch die letzten acht Spiele erfolgreich zu gestalten und aufzusteigen. Die Mannschaft glaubt an sich - Yes we can (Aufstieg)!

Jens-Jonathan Vonau

8. Mannschaft
Nach dem in der letzten Ausgabe erwähnten 1. Saisonsieg konnten gegen FTT Hartmannshofen III (8:2) und TSV Neuried IX (8:4) zwei weitere Siege gefeiert werden. Leider gingen die beiden letzten Spiele der Vorrunde gegen SV-DJK Taufkirchen VII mit 8:1 und TSV München-Solln III mit 8:5 verloren.

So steht nach der Vorrunde mit 3 Siegen und 6 Niederlagen der 6. Platz in der Tabelle.

Die Rückrunde hat gegen Gegner aus dem oberen Drittel der Tabelle (MTV München 1879 III, TSV Neuried VII und FT München-Süd) mit klaren Niederlagen begonnen. Es bleibt aber die Hoffnung, die kommenden Spiele gegen Mannschaften aus der unteren Tabellenhälfte erfolgreich zu gestalten und damit die Saison auf einem Mittelplatz zu beenden.

In diesem Sinne wünsche ich allen eine gute und erfolgreiche Zeit.

Joachim

Auch im Training wurde schon ein Teil der 4. Mannschaft in unserer tollen neuen Halle gesichtet: Rote Pfeile von Links: Dominik D., Nico S. und Dominik B.

Abteilungsleitung: Sabine Werblow/Daniel Stephan · Tel. 089 / 7450 2452 · tg-al@tsv-forstenried.de

Aus der Rubrik: Was unsere Trainer so in ihrer Freizeit machen

Am 14.03.2015 war es für unsere Trainerin Barbara und ihren Tanzpartner Michael soweit: In Oberhausen stand der erste Start auf einem Discofox-Turnier des TAF Germany e.V. an.

Auf Anhieb erreichten sie in der Klasse Erwachsene 2 B das Finale, und dort einen 6. Platz. Nach zahlreichen weiteren erfolgreichen Turnierteilnahmen gelang 2017 die erstmalige Qualifikation und Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft in Bietigheim-Bissingen.
Anschließend folgte eine längere Pause in 2018 und 2019. Gerade als beide das Training 2020 wieder mit neuem Schwung begonnen hatten, unterbanden die Covid-19-Maßnahmen den Trainings- und Turnierbetrieb. Beide ließen sich davon aber nicht entmutigen, und starteten ab August 2021 nach dem Ende von Corona mit großem Elan von Neuem.

Barbara und Michael trainierten intensiv, verbesserten ihre Technik in Privatstunden und nahmen an Workshops und Festivals teil. Im Jahr 2022 gelang ihnen in der Klasse Erwachsene 3 A der Turniersieg bei den German Masters und der süddeutschen Meisterschaft. Es ging 2023 erfolgreich weiter, Barbara und Michael qualifizierten sich mit dem jeweils 1. Platz des Ruhrpottpokals, der westdeutschen sowie süddeutschen Meisterschaft und dem Sieg bei den German Masters für die Teilnahme an der deutschen Meisterschaft 2023 Discofox TAF Germany.

Diese fand am 18.11.2023 in Duisburg in der Walter-Schädlich-Halle statt. Die Teilnahme an einer deutschen Meisterschaft ist immer ein besonderes Erlebnis. Getanzt werden in jeder Klasse nach der Präsentation und Vorrunde sodann im Finale eine Slow-Runde, anschließend eine Quick-Runde.

Barbara und Michael konnten sich in der Vorrunde direkt, also ohne Hoffnungsrunde, für das Finale qualifizieren. Im Finale der Erwachsenen 3 A wurden sie von den 9 Wertungsrichtern auf den 1. Platz gewertet und stiegen als Sieger der deutschen Meisterschaft in die S-Klasse der Erwachsenen 3 Discofox auf! Damit haben sie ihr langersehntes Ziel erreicht, und feilen nun an ihrer Kür für die nächste Turniersaison.

Fotos für die Vereinszeitung bitte nicht vergessen!

Bilder als JPG oder TIFF, am besten immer als unbearbeitete Originaldatei. Bitte keine Einbindung in Word!

FORSTY FERIEN (Rückblick und Ausblick)

Am 31.07 war es wieder soweit! Zwei Wochen Forsty Ferien mit sieben Gruppen und über 100 Kindern im Alter von 5-12 Jahren sowie über zehn Übungsleiter*innen und Helfer*innen standen bevor.

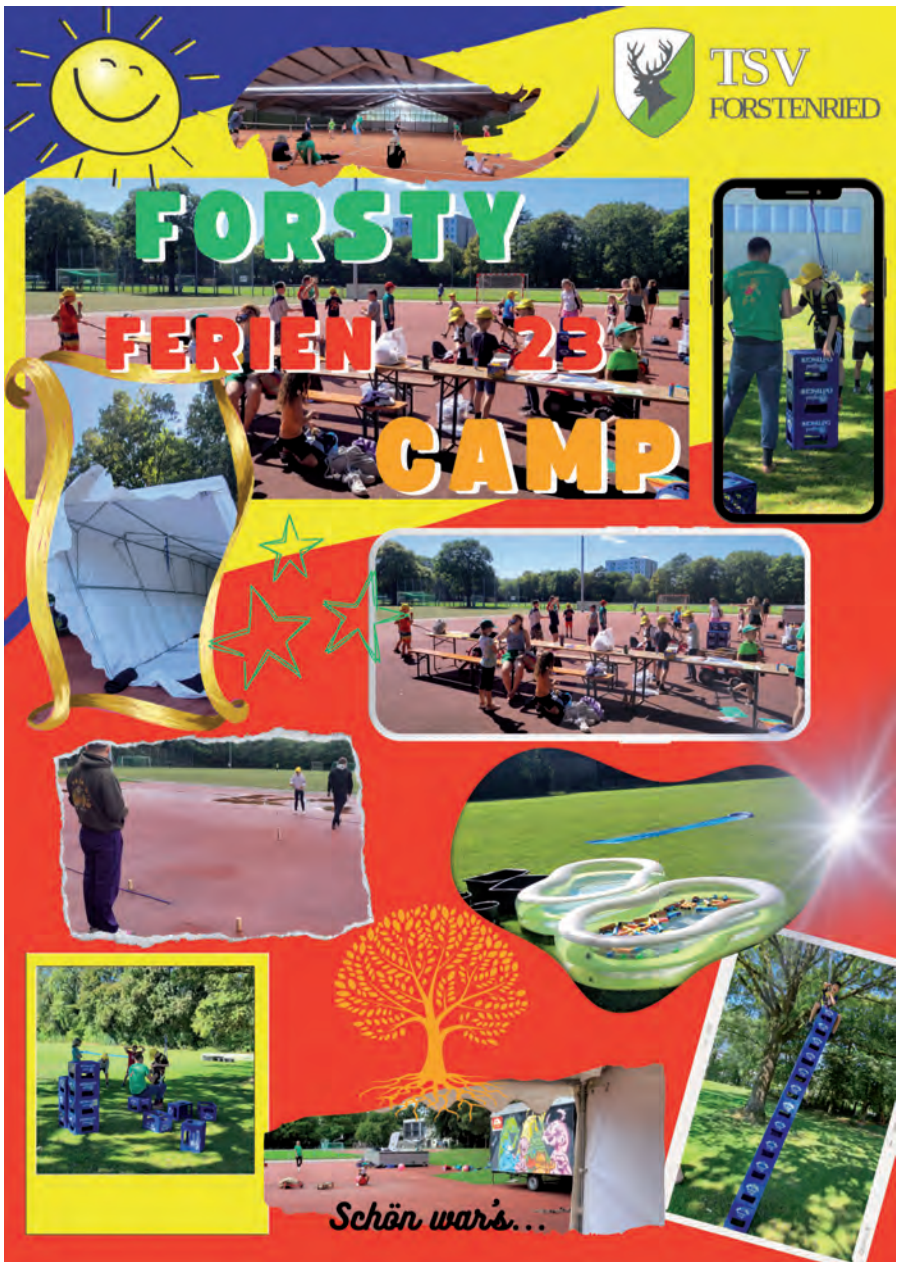
Zu Beginn hätte der Sommer uns fast vergessen, denn in der ersten Woche war es ziemlich kalt und vor allem stürmisch. Doch das machte den teilnehmenden Kindern überhaupt nichts aus. Zu sehr waren sie mit all den Angeboten beschäftigt: Slackline, Parcour in den Hallen, Kistenklettern und Spiele ohne Ende lenkten alle vom miesen Wetter ab.

Leider mussten wir uns am dritten Tag von unserem Aufenthaltszelt verabschieden, da es in der Nacht so stark stürmte, dass es einmal zusammengefaltet wurde und daraufhin nur noch als abstrakte Kunst zu gebrauchen war.

Auch das änderte an der guten Laune nichts und tatsächlich lies der Sommer sich dann doch noch blikken und wir konnten noch die legendäre Wasserschlacht veranstalten.

Frische Luft und Bewegung machen natürlich hungrig, aber das Team vom L'Affetto hat das wunderbar gemeistert. Das Team ist gerne auf die Wünsche der Kleinen eingegangen und hat mit frisch geschnittenem Gemüse immer für einen gesunden Snack gesorgt.

Wir freuen uns auf euch!



Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder das Forsty Ferien Programm anbieten zu können:

1. Woche: 29.07. – 02.08.24
2. Woche: 05.08. – 09.08.24

Kosten Mitglieder: 180 € p.P./Woche
Kosten Nichtmitglieder: 210 € p.P./Woche

Die Anmeldung ist direkt über die Homepage möglich:
www.tsv-forstenried.de

Forsty Kids

Kindersport

alle Kurse (auch zum Schnuppern) nur mit Voranmeldung:

https://tsv-forstenriedv8.ebusy.de/course-module/1427

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Forsty Bambini **Eltern & Kind Turnen** 15:00 - 15:45 Walliser mit Sabrina	**Forsty Bambini** **Eltern & Kind Turnen** 16:15 -17:00 Gmunder mit Silke/Rebecca	**Forsty Bambini *** **Eltern & Kind Turnen** 16:00 - 16:45 Gmunder mit tba	**Forsty Bambini** **Eltern & Kind Turnen** 16:45 -17:30 Schulzentrum mit Daniel/Sabine
Forsty Bambini **Eltern & Kind Turnen** 15:45 - 16:30 Walliser mit Sabrina	**Forsty Kids** **Kindertanz** 16:15 -17:00 Gmunder mit Silke/Rebecca	**Forsty Kids *** **Kindersport 4 - 7 Jahre** 16:00 - 16:45 Gmunder mit tba	**Forsty Kids** **Kindersport 4 - 7 Jahre** 17:00 - 17:45 Berner mit Kilian
Forsty Kids **Bollywood Kids Dance** 16:00 - 16:45 Sportraum mit Vashvi	**Forsty Kids** **Cheerleading** 17:00 - 18:30 Gmunder mit Silke/Rebecca	**Forsty Kids *** **Kindersport 4 - 9 Jahre** 17:00 - 17:45 Gmunder mit tba	**Forsty Kids** **Kindertanz 5 - 10 Jahre** 17:00 - 17:45 Sportaum mit Alexandra
Forsty Bambini **Kindersport 4 - 7 Jahre** 16:45 - 17:30 Walliser mit Sabrina	**Forsty Bambini** **Eltern & Kind Turnen** 16:15 - 17:00 Forstenrieder mit Daniel	**Forsty Kids *** **Kindertanz** 17:00 - 17:45 Gmunder mit tba	**Forsty Kids** **Handstand, Rad & Co** 17:30 - 18:15 Schulzentrum mit Daniel/Sabine
Forsty Kids **Kids Yoga** 16:45 - 17:30 Sportraum mit Vashvi	**Forsty Kids** **Kindersport 4 - 7 Jahre** 17:00 - 17:45 Forstenrieder mit Daniel		**Forsty Kids** **Kindersport 7 - 10 Jahre** 17:45 - 18:30 Berner mit Kilian
	Forsty Bambini **Eltern & Kind Oriental Dance** 17:00 - 17:45 Sportaum mit Barbara		**Forsty Kids** **FlickFlack, Salto & Geräte** 18:15 - 19:00 Schulzentrum mit Daniel
	Forsty Schwimmkurs **Anfänger 4 - 7 Jahre** 17:00 - 17:45 Schwimmbad mit Anna/Andi		
	Forsty Schwimmkurs **6 - 9 Jahre** 18:00 - 18:45 Schwimmbad mit Anna/Andi		
	Forsty Schwimmkurs **9 - 13 Jahre** 19:00 - 19:45 Schwimmbad mit Anna/Andi		

Berner:	**GS Berner Str. 6**
Schulzentrum:	**Engadinerstr.1 (Eingang über Pontresinaweg - untere Halle 4)**
Walliser:	**GS Walliserstr. 5 (obere Halle)**
Sportraum:	**Graubündner Str. 102 (im Keller neben der Tennishalle)**
Gmunder:	**Gmunder Str. 45 (neues Thomas Mann Gymnasium)**
Forstenrieder:	**GS Forstenrieder Allee 175 (Eingang via Stäblistr.)**
Schwimmbad:	**Bad Forstenrieder Park (Stäblibad)**

Änderungen werden auf der Webseite bekanntgegeben

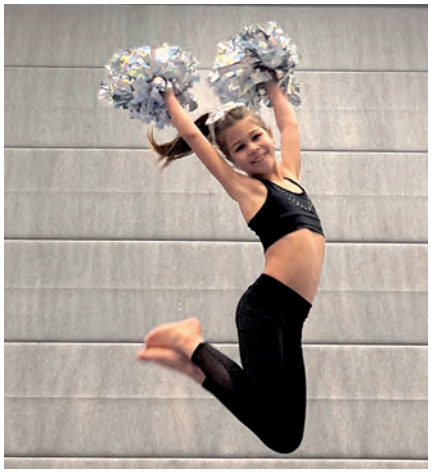
***grau hinterlegte Kurse sind aktuell in Planung und noch nicht buchbar**

Stand: 11/2023

Forsty Diamonds Cheerleader

Unsere Abteilung Cheerleading hat sich nach dem Wechsel der Sporthalle im Thomas Mann Gymnasium neu formatieren müssen.

Nunmehr sind wir nach dem Umzug in die neue Turnhalle zu einem richtig tollen Team zusammengewachsen, das mächtig Spaß im Training hat.



Wir sind fleißig am Trainieren der Basic - Turnübungen, Pyramiden und wollen dieses Jahr auch einen Tanz einstudieren, den wir bei dem ein oder anderen Auftritt präsentieren können.

We Cheer – you fight !

TSV FORSTENRIED

Kursplan TG

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
Yoga 08:30 - 10:00 Erika **Sportraum**		**Fitnessgymnastik** 10:00 - 11:00 Daniel **Sportraum**	**Bauch-Beine-Po** 09:00 - 09:45 Moni **St. Boromäus**	**Yoga** 08:15 - 09:45 Erika **Sportraum**		**Wirbelsäulengymnastik** 08:00 - 08:45 Moni **Sportraum**	
Nordic Walking 8:30 - 10:00 Moni **FoP1**		**Fitnessgymnastik** 11:00 - 12:00 Daniel **Sportraum**	**bodyFIT** 10:00 - 11:00 Sandra **Sportraum**	**Nordic Walking** 8:30 - 10:00 Moni **FoP1**		**Wirbelsäulengymnastik** 09:00 - 09:45 Moni **Sportraum**	**Wirbelsäulengymnastik** 09:00 - 09:45 Moni **ZOOM Livestream***
Yogilates & Tanz 10.45 - 12:15 Herrmann **Sportraum**		**Modern Oriental Dance** 18:00 - 19:00 Barbara **Sportraum**	**Yoga** 11:15 - 12:00 Vashvi **Sportraum**	**Gesund & Fit ab 60** 08:30 - 09:15 Sandra **Hl.Kreuz**			**Yoga** 11:15 - 12:00 Vashvi **ZOOM Livestream***
Wirbelsäulengymnastik 16:00 - 16:45 Moni **St. Matthias**		**Modern Oriental Dance** 19:15 - 20:15 Barbara **Sportraum**	**Classic Indian Dance** 16:30 - 17:15 Vashvi **Sportraum**	**Pilates** 10:30 - 11:15 Moni **Sportraum**		**Yoga** 17:00 - 18:30 Erika **Sportraum**	
Wirbelsäulengymnastik 17:00 - 17:45 Moni **St. Matthias**			**Zumba ®** 16:30 - 17:30 Olivia **Sportraum**	**Pilates** 11:30 - 12:15 Moni **Sportraum**	**Pilates** 11:30 - 12:15 Moni **ZOOM Livestream***	**Nordic Walking** April - Okt 18:00 - 19:30 Ingrid **FoP1**	**Nordic Walking** Nov - Mär 16:00 - 17:30 Ingrid **FoP1**
Wirbelsäulengymnastik 18:00 - 18:45 Moni **St. Matthias**	**Yoga** 18:00 - 18:45 Vashvi **ZOOM Livestream***		**Bollywood Dance** 17:30 - 18:15 Vashvi **Sportraum**	**Stretching** 18:00 - 18:45 Gertraud **Walliser/Sportraum**	Oktober bis Ostern im Sportraum		
Full Body Strength 19:15 - 20:00 Sandra **Sportraum**	**Wirbelsäulengymnastik** 19:15 - 20:00 Moni **ZOOM Livestream***		**BodyARTStrong** 18:15 - 19:15 Gabi **Sportraum**	**Zumba ®** 19:00 - 20:00 Jessica **Sportraum**			
Functional Fitness 20:00 - 21:30 Stephan **Berner**			**deep Work** 19:15 - 20:15 Gabi **Sportraum**				
			Vinyasa Flow Yoga* tba Gina-Lisa **tba**				

***ZOOM**-Meeting-ID: 691 347 2911 – Passwort: 8jdCS0 (die letzte Stelle ist die Zahl 0)
Browser-Direktlink: https://zoom.us/wc/join/6913472911?

*grau hinterlegte Kurse sind aktuell in Planung und noch nicht aktiv

Änderungen werden auf der Webseite bekanntgegeben: www.tsv-forstenried.de

Sportstätten

Stand: 02/2024

Sportraum:	Graubündener Str. 102 (Eingang neben der Tennishalle)
Schulzentrum:	Engadinerstr.1 (Eingangüber Pontresinaweg), untere Halle
Berner:	GS Berner Str. 6 (Kleinsporthalle)
Walliser:	GS Walliser Str. 5
FoP1:	Forstenrieder Park, Maxhofstraße
St. Boromäus:	Pfarrsaal, Genfer Platz 4
Hl. Kreuz:	Pfarrsaal, Forstenrieder Allee 180
St. Matthias:	Pfarrsaal, Appenzeller Str. 2

Sportangebot TSV FORSTENRIED

(in alphabethischer Reihenfolge)

Mitgliedsbeiträge Hauptverein	**halbjährlich**
einmalige Aufnahmegebühr	15 €
Erwachsene / Ehepartner	75€ / 66€
Kinder & Jugendliche (u20) / Schüler/Studenten/Azubis (u25) / Behinderte (ab 80%)	48 €
fördernde Mitgliedschaft (passiv)	27 €
Abteilungsabhängige Zusatzbeiträge	siehe jeweilige Abteilung

Aerobic-Kurse / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Aikido / ab 14 Jahre	Felix Bronner	Zusatzbeitrag 30 €
Ballsportgruppen / ab 4 Jahre	Manfred Wöhrl / hb-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 42 €
Basketball / ab 6 Jahre	Claudia Reichelt / bb-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 36 €
Cheerleading / ab 9 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Dart / ab 12 Jahre	Kurt Wieser / dart-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Eltern-Kind-Turnen / ab 1 Jahr	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Fitness-Dance / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Fitness-Kurse / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Fußball / ab 4 Jahre	Sascha Cabbar / fb-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag Jugend 60 € / Senioren 42 €
Gewichtheben / ab 10 Jahre	Georg Nerlinger / gh-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Gymnastik / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Handball / ab 4 Jahre	Manfred Wöhrl / hb-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 42 €
Kinderturnen / ab 3 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Kraftsport / ab 10 Jahre	Georg Nerlinger / gh-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Leichtathletik / ab 7 Jahre	Reinhard Maier / la-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Nordic Walking / ab 16 Jahre	Reinhard Maier / la-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Paartanz / Paare ab 18 Jahre	Andreas Eschemann / ts-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 42 €
Pilates / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Powerchair-Hockey	Josef Fleischmann / pch-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Radtouren / ab 50 Jahre	Werner Seidl / bs-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Rock 'n' Roll / Paare ab 16 Jahre	Klaus Wackerbarth / rr-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 36 €
Schach / ab 6 Jahre	Markus Lahm / sch-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Schwimmkurse Anfänger / ab 4 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag Kursabhängig
Schwimmkurse Technik / ab 6 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag Kursabhängig
Schwimmkurse Technik / ab 18 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag Kursabhängig
Stretching / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Taekwondo / ab 6 Jahre	Marius Schulte / td-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 30 €
Tennis / ab 4 Jahre	Bärbel Schranner / te-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag bis 18 J. 50 € / in Ausbildung bis 25 J. 75 € / Erwachsene 95 €
Theater / ab 16 Jahre	Dieter Brandl / th-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Tischtennis / ab 12 Jahre	Fred Hausmann / tt-als@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 15 €
Turnen / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Volleyball / ab 12 Jahre	Franzsiska Ostermeier / vb-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 15 €
Wandern / ab 50 Jahre	Werner Seidl / bs-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Wirbelsäulengymnastik / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Yoga & Entspannung / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €
Zumba / ab 16 Jahre	Daniel Stephan / tg-al@tsv-forstenried.de	Zusatzbeitrag 0 €

Abteilungsleitung: Franziska Ostermeier · vb-al@tsv-forstenried.de

Start der Damen mit Sieg

Die Damen starteten optimistisch ins neue Jahr. Gleich zu Beginn des Jahres, am 13.01., konnten sie ihren ersten Sieg gegen den TSG Maisach einfahren.

Aktuell halten sich die Damen somit auf dem Relegationsplatz und hoffen, diesen auch halten zu können. Noch zwei Spieltage stehen an, über tatkräftige Unterstützung würden sich die Damen sehr freuen. Auch falls die Damen wieder absteigen sollten, hatten sie immerhin viel Spaß und die Ambitionen wieder aufzusteigen sind riesig.

Zum Schluss leider noch eine schlechte Nachricht: Erneut werden die Damen ab April keinen Trainer haben. Also, wer wen kennt, bitte unbedingt melden :-)

Die Damenmannschaft nach ihrem Sieg gegen Maisach

Die Herren verfestigen Mittelfeldplatz in der Bezirksklasse

Nach den ersten beiden schwierigen Spieltagen gegen die drei besten Mannschaften der Liga – wo meist der erste Satz an den TSV Forstenried ging, aber dann immer verloren wurde – konnten sich die Herren in den darauffolgenden Spieltagen einige wichtige Punkte holen. Mit bislang 5 gewonnenen und 6 verlorenen Spielen stehen die Herren auf einem ungefährdeten 5. Platz (von 9 Mannschaften) in der Tabelle.

Weiterhin hoffen die Herren, noch etwas in der Tabelle nach oben zu rücken, denn sollten sie ihre letzten fünf Spiele alle gewinnen, wäre der 3. Tabellenplatz möglich.

Durch gezieltes Training, vor allem im Abwehrbereich, wurden in den letzten Wochen und Monaten Schwachstellen im Spiel der Forstenrieder beseitigt und neues Selbstvertrauen getankt. Die Motivation und Freude auf die letzten

Damen und Herren am gemeinsamen Spieltag

beiden Spieltage sind sehr groß und die Jungs haben Lust, dem ein oder anderen Gegner Punkte abzunehmen.

Gemeinsamer Doppelheimspieltag der Damen und Herren mit Lichtausfall

Ein Highlight in der Saison 2023/24 war der gemeinsame Heimspieltag am 25.11.2023 der Forstenrieder Damen und Herren in der Baierbrunner Halle. Bereits bei Treffpunkt der Heimmannschaften und Vorbereitung des Verkaufsstandes war die Stimmung leider etwas betrübt. Die Beleuchtung einer Hallenseite ist bis auf eine Lampenreihe ausgefallen. Somit musste die Damenmannschaft ihre Spiele mit dem einfallenden Sonnenlicht bestreiten und das Spiel der gegnerischen Mannschaften wurde auf einen Ausweichtermin verlegt. Ergebnistechnisch lief es leider dann nicht wie erhofft. Die Damenmannschaft verlor ihre beiden Spiele, lediglich die Herren konnten sich in einem der beiden Spiele mit 3:0 durchsetzen. Dank dem Sponsor Giesinger Bräu der Damenmannschaft wurde die Stimmung durch kühles leckeres Bier wieder besser und mit einem gemeinsamen Abendessen der Damen und Herren wurde der Tag in toller Atmosphäre und feuchtfröhlich beendet.

Tigerenten werden Vierte beim Weihnachtsspeck-weg-Turnier

Chris war letztes Jahr streng mit uns und hat uns noch im Herbst in Alling beim ASV Biburg angemeldet für das Mixed Turnier. Klaus, unser Coach, hat gleich die Latte ganz hoch angesetzt und als Ziel den Turniersieg ausgegeben. Naja, hat auch in den ersten beiden Sätzen gut ausgesehen.
Michi und Rudi haben dann die beiden nächsten Vorrunden Gegner genauer studiert und uns mit Kopfnicken verständigt, dass in den nächsten beiden Runden „Schadensbegrenzung“ wohl die bessere Zielsetzung ist. Somit ging dann an die „Schwarzen“ der erste Satz einstellig verloren. Im 2. Satz haben wir uns dann aber sehr widerstandsfähig erwiesen und nur 17:21 verloren. Nachdem auch die Punkte eine Rolle spielen, war das wichtig.

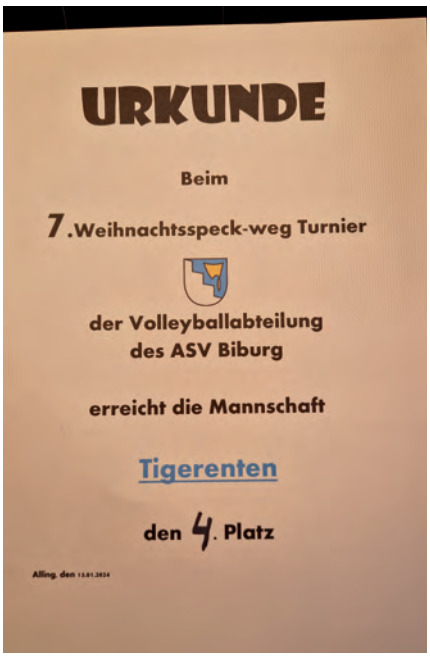
Das Team der Tigerenten beim Speck-weg-Turnier

Die Tigerenten freuen sich über den 4. Platz

Als nächstes waren dann die starken „Roten“ dran und wir haben uns nochmal schwer gesteigert zu unser aller Freude. 2 Sätze gingen dann doch an uns und so war die Vorrunde doch recht gut bewältigt. Klaus war mega stolz auf uns. Wir auch!
In der Mittagspause zeigen uns die Gastgeber, was die Nähe zum Schwabenland ausmacht. Jede Menge warmer Leberkäse, gute Salate und leckere Kuchen haben uns gut versorgt. Großartiges kulinarisches Team. Danke an die sehr gute Turnierleitung!

Erfolgreich integriert hatten wir zu dem Zeitpunkt noch Jürgen, unseren Neuzugang und frisches „Küken“. Toll, dass du dabei warst. Ausgeholfen hat uns bei den Damen noch Conny, die sehr gut zu uns gepasst hat. Alexandra, Michi und Chris waren wie immer erfahrene Turnierspieler und Rudi hat es nach Jahren mal wieder genossen, bei einem Turnier dabei zu sein.

Alex und Rudi mussten dann nachmittags abreisen und so durften die verbleibenden 4 Männer durchspielen und eine „Aus-Leih-Dame“ uns verstärken. Genaueres weiß der Verfasser des Textes nicht mehr (da abgereist), aber sichtlich war das so gestraffte Team weiter sehr erfolgreich und wir sind mit dem Fast-Stockerl (4. Platz von 12 Teilnehmern) sehr stolz auf die Tigerenten.



URKUNDE

Beim

7.Weihnachtsspeck-weg Turnier

der Volleyballabteilung
des ASV Biburg

erreicht die Mannschaft

Tigerenten

den 4. Platz

Wie immer wurden dann die leckeren Sachpreise mit den Daheimgebliebenen am nächsten Montag vernascht und gefeiert. Toll, dass es so viel Spaß gemacht hat.

Das gesammelte Teilnehmerfeld beim Speck-weg-Turnier

DIE JUGEND
BRAUCHT
DICH
TSV
FORSTENRIED
Jugendtrainer/in
• Teams bis zur u16
• Trainingszeiten
Mo/Fr 17:00 – 18:30 Uhr
Di 17:15 – 20:15 Uhr
Do 18:30 – 20:15 Uhr
• gerne auch einzelne
Trainingseinheiten
TSV
FORSTENRIED
MELDE DICH
Deine Ansprechpartnerin ist
Franziska
vb-al@tsv-forstenried.de

17 Abteilungen,
und jede Menge Spaß!

TSV
FORSTENRIED

L'affetto
RESTAURANT | BAR | CAFE

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 17:00 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertage
12:00 - 22:00 Uhr

Tel.: 089/80908018
Email: info@laffetto-restaurant.de

Griechische Spezialitäten in der Tennisgaststätte.
Wirt und Chefkoch **Hristos Tsiaturas**
freut sich auf Ihren Besuch!

TSV Forstenried
öffentliche
Tennis–
Gaststätte
deutsche und griechische Küche

Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr

Forst-Kasten-Allee 120 • 81475 München
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!