



Die TT-Abteilung feiert schöne Erfolge im Jugendsport!



Erste Jugendmannschaft: Meister der Bezirksliga!

Vierte Jugend: Meister in der Bezirksklasse C  
Gruppe Bambini



MINIs: Erfolg bei der Bezirksmeisterschaft!





## 9 BASKETBALL

Die jüngsten Basketballerinnen und Basketballer unseres Vereins, die U10, haben in dieser Saison eine beeindruckende Leistung gezeigt und mit acht Siegen bei nur zwei Niederlagen souverän die Tabellenspitze der Kreisklasse erobert.

## 25 HANDBALL

Die weibliche B-Jugend hat sich in der Saison 2024/25 den Meistertitel in der Oberliga Süd gesichert.



### PRÄSIDIUM & GESCHÄFTSSTELLE

- 3 Editorial
- 4 Fairplay
- 6 Termine
- 7 Platzwart für den Verein

### BASKETBALL

- 9 U10 Spitze in der Kreisklasse
- 10 Männer ausgeglichen
- 12 U14 gemeinsam stark

### BERG- UND SKISPORT

- 14 Die heitere Seite des Wanderns

### FUSSBALL

- 16 Bericht der Abteilungsleitung

### GEWICHTHEBEN

- 20 Bayernliga-Saison

### HANDBALL

- 22 Herren 1 in der BOL
- 24 Rekordbeteiligung am Jugend-Trainingslager
- 27 Minis wieder Weltmeister!

### LEICHTATHLETIK

- 28 Rückblick

### POWERCHAIR-HOCKEY

- 30 Pilsen Powerchair =pen

### ROCK'N'ROLL

- 31 Ziele unseres Turnierpaars

### SCHACH

- 32 Saisonrückblick

### TAEKWONDO/AIKIDO

- 33 Aikido: Geschichtlicher Hintergrund

### TANZSPORT

- 34 Günstig tanzen im Verein



## 34 TANZSPORT

Bei unserem Faschingsball als Schlumpf verkleidet, gab Tanzlehrer Florian gemeinsam mit Simona eine Einführung in den Tanz Salsa.

### TENNIS

- 36 Herren siegreich
- 37 Ramadama

### TISCHTENNIS

- 38 Vor der Saison

### TURNEN/GYMNASTIK

- 42 Schwimmkurse im Westbad
- 43 Forsty Ferien
- 44 Forsty Kursplan
- 45 Kursplan TG

### VOLLEYBALL

- 46 Bericht Damen und Herren

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 3/2025 ist der 4. August 2025**

### Impressum

#### TSV-Magazin 2/2025

Vereinszeitung des TSV Forstenried  
54. Jahrgang

#### Herausgeber und Verleger:

TSV Forstenried-München e.V.

#### Verantwortlicher i. S. d. 55 Abs. 2 RStV:

Dirk Schubert

#### Eingetragen am:

Amtsgericht München VR 906

#### USt-ID:

DE 129519889

#### Vertretungsberechtigt:

Dirk Schubert (Präsident)

#### Gemeinsam vertretungsberechtigt:

2 Vize-Präsidentenmitglieder

#### Geschäftsstelle:

Graubündener Str. 100  
81475 München  
Telefon (089) 74 50 24 52  
info@tsv-forstenried.de  
www.tsv-forstenried.de

#### Geschäftszeiten:

Montag u. Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

#### Geschäftsführung:

Peter Simon  
Tel. (089) 74 50 24 54

#### Redaktion:

Daniela Kunath

#### Erscheinungsweise:

Das Vereinsmagazin erscheint viertjährlich im Postvertrieb und ist elektronisch auf [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de) abrufbar.

Die Druckauflage beträgt ca. 2.700 Exemplare. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliederbeitrag abgegolten.

Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des TSV Forstenried wieder.

#### Gestaltung:

H. Baier

#### Gesamtherstellung:

Ortmair Druck GmbH

#### Titelbilder: Abteilung Tischtennis



Dirk Schubert  
Präsident

Mit dem Mai beginnt nicht nur der Frühling in seiner vollen Kraft, sondern auch eine neue Phase im Vereinsleben. Nach den langen Wintermonaten stehen bei den Hallensportarten nun die letzten Qualifikations- und Relegations-spiele an – spannende Entschei-dungen und emotionale Höhe-punkte erwarten uns. Gleichzeitig starten unsere Outdoor-Abteilun-gen endlich in die neue Saison. Endlich wieder Training und Wett-kämpfe unter freiem Himmel.

Auch organisatorisch tut sich einiges in unserem Verein. Ein lang vorbereitetes Projekt geht nun in die Umsetzung: In den nächsten Wochen wird auf dem Dach der Tennishalle eine Solaranlage installiert. Damit setzen wir ein star-kes Zeichen für Nachhaltigkeit. Die eigene Energieerzeugung hilft nicht nur der Umwelt, sondern ent-lastet künftig auch unser Vereins-budget – eine Investition in die Zu-kunft, auf die wir stolz sein kön-nen.

Ein weiteres Thema ist das Tennis-Stüberl. Geplant war, den Neustart zur Eröffnung der Tennissaison zu feiern. Aufgrund der Übergabe En-

## Alles neu macht der Mai

de März, der Pächtersuche sowie notwendiger, noch durchzuführen-der Renovierungen hat sich der Start leider etwas verzögert. Unser Dank gilt allen, die an einer zügi-gen Lösung mitarbeiten und mit der provisorischen Getränkever-sorgung ausgeholfen haben.

Auch intern entwickeln wir uns weiter. Die Vereinssatzung wurde vom Präsidium überarbeitet und auf Grundlage unserer bisherigen Satzung sowie der aktuellen Vorga-ben des BLSV an unseren Verein angepasst. Zusätzlich wurden die Ordnungen geprüft und aktualisiert. Auch wenn solche Aufgaben wenig sichtbar sind, so sind diese für eine rechtssichere und zukunfts-fähige Vereinsarbeit unerlässlich. Wir gehen davon aus, die neue Satzung bald offiziell verab-schieden zu können.

Ein Blick in den Sommer zeigt: Es warten sportliche Höhepunkte. Am 7. Juni findet in Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11, der 3. Spieltag der Powerchair-Hockey-Bundesliga statt. Unsere Munich Animals starten ab 9:00 Uhr – ein Besuch lohnt sich. Am 12. und 13. Juli steht dann auf unserer BSA der

große Handball-Tag an – ein echtes Highlight, nicht nur für alle Hand-ballbegeisterten.

Und dann sind da auch schon die Sommerferien in Sichtweite. Für unser Forsty-Feriencamp gibt es noch einige wenige Restplätze – ein tolles Angebot für unsere jun-ge Sportlerinnen und Sportler, bei dem Spiel, Spaß und Bewegung im Vordergrund stehen.

Nehmen wir also den Schwung des Frühlings mit – für unseren Sport, unsere Gemeinschaft und unseren Verein.

Ich wünsche euch allen eine erfolg-reiche Saison, viel Freude am Sport und vor allem – möglichst wenige Verletzungen.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk



## TSV Forstenried steht für FairPlay

**Sport ist etwas sehr Emotionales. Manche Sportarten mehr als andere, so ist es vor allem der Ballsport, der bei den Spielen der „eigenen“ Mannschaft auch die Zuschauer oftmals mitreißen.**

Ob das eigene Kind, Freunde oder vielleicht man selbst auf dem Spielfeld steht – es wird gerne kräftig mitgefeiert, angefeuert und unterstützt.

So schön und wichtig Unterstützung für das Team auch ist, so kann aus einem „ich hab's doch nur gut gemeint“ auch schnell mal ein unsportliches (bis hin zu nicht akzeptablem) Verhalten am Spielfeldrand werden. Von der Ersatzbank, aber auch von den Zuschauern – meistens die Eltern der spielenden Kinder und Jugendlichen.

Gemeint ist damit das typische Verhalten, wie man es auch von Spielen der Profis kennt: Zurufe von außen, weil jeder meint es besser zu wissen. Anweisungen, was die Spieler als nächstes tun sollen, was sie beachten müssen und welche Aufstellung die richtige ist. Hinweise, warum der Schiedsrichter (im Jugendbereich übrigens häufig noch in der Ausbildung und selbst kaum älter als die Mannschaft auf dem Feld) das Foul oder das Aus nicht gesehen hat, in Frage stellen von Trainer-Entscheidungen und noch vieles mehr.

Und das alles so laut, dass die Spieler es hören, dadurch häufig irritiert sind und Spielfehler passieren. Wessen Anweisung sollen sie denn nun befolgen, die des Trainers oder die der Eltern? (Auf dem Spielfeld natürlich ausschließlich die des Trainers!)

Noch schlimmer ist es, wenn die Rufe Beleidigungen oder Schlimmeres beinhalten.

Darauf angesprochen folgen immer

ähnliche Reaktionen: „Ich meine es doch nur gut – und bin engagiert dabei und möchte mein Team unterstützen!“ Gut gemeint ist jedoch nicht immer gut umgesetzt.

Ohne Zweifel: Sportlereltern investieren sehr viel Zeit und Mühe in den Sport ihres Kindes. Sie sind mit Emotion und Leidenschaft bei der Sache. Für ihr Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz gebührt ihnen ein ganz besonderes Lob.

In den Verbänden verschiedener Sportarten gehen in der letzten Zeit vermehrt Meldungen ein, dass es bei Punktspielen immer wieder zu Ärger kommt. Während Streitgespräche noch zu dulden sein können, sind Beleidigungen und körperliche Auseinandersetzungen sowie die Androhung solcher nicht akzeptabel.

Unsere Trainer sind angehalten, derartiges Verhalten bei der Abteilungsleitung und der Vereinsfüh-

**Unterstützung: ja** während des Spiels

- eigene Mannschaft anfeuern
- bei Erfolgen jubeln
- respektvolles Verhalten allen anderen gegenüber (Gegner, Trainer, Schiedsrichter, Fans, ...)

**Stress: nein**

- Beschimpfungen & Beleidigungen
- Gegner (inkl. Trainer & Fans) ausbuhen
- einmischen in Aufstellung, Taktik und sonstige Trainerentscheidungen
- der Schiedsrichter entscheidet, nicht du
- handgreiflich/ ausfallend werden

**allgemein**

- bestärke dein Kind, ohne wenn und aber
- lobe dein Kind für sein Können
- formuliere positive Sätze

aus dem Flyer "fair bleiben, liebe Eltern" auf [www.fussball.de](http://www.fussball.de)

Dennoch ist es wichtig, dass bei den Kindern und Jugendlichen der Spaß im Vordergrund steht. Für uns im TSV Forstenried gilt – in jeder Abteilung, bei jeder Sportart, in jedem Team: Im Mittelpunkt steht das Wohl unserer Kinder und Jugendlichen.

Und wir Erwachsene sind für sie Vorbilder – auch und vielleicht sogar gerade am Spielfeldrand.

Daher ist es uns ein großes Anliegen, dass die Begegnungen mit anderen Mannschaften und/oder Vereinen jederzeit und uneingeschränkt fair, menschlich, ethisch und moralisch auf Augenhöhe und respektvoll stattfinden.

rung zu melden. Einen sofortigen Platz-/Hallenverweis dürfen sowohl die Trainer als auch die Schiedsrichter aussprechen, in Härtefällen kann zudem vom städtischen Verwalter der Sportstätte ein Hausverbot ausgesprochen und durchgesetzt werden.

Auch vereinsintern kann solch ein vereinsschädigendes Verhalten Konsequenzen bis hin zum Vereinsausschluss nach sich ziehen. Geholfen wäre damit niemandem, so dass wir weiterhin auf faire Spiele und ein respektvolles Miteinander hoffen.

Vielen Dank für eure Unterstützung unserer Sportlerinnen und Sportler in allen Abteilungen!



## Eltern-Check FairPlay

Auf [www.fussball.de](http://www.fussball.de), der Seite des deutschen Amateurfußballs, findest du den Flyer „fair bleiben, liebe Eltern“ – der sportartübergreifend gültig ist.

Aus diesem Flyer haben wir den „Eltern-Check“ übernommen. Damit findest du heraus, ob Fairness für dich ganz oben steht oder ob du die rote Karte verdienst.

Beantworte dafür die folgenden Fragen ehrlich, gib dir für jedes JA 1 Punkt und für jedes NEIN 0 Punkte. Anschließend rechne deine Punkte zusammen und schau dein Ergebnis nach.

- Beteiligst du dich aktiv am Spielgeschehen und rufst negative Kommentare vom Spielfeldrand aus?
- Bist du häufiger mit den Leistungen deines Kindes und/oder dessen Mannschaft unzufrieden?

- Bist du häufig anderer Meinung als Trainer oder Schiedsrichter?
- Bist du häufiger mit der Mannschaftsaufstellung oder anderen Trainerentscheidungen unzufrieden?
- Freust du dich, wenn den Gegnern etwas misslingt (Fehlpass, Eigentor, etc.)?
- Lobst du dein Kind, wenn es einen gegnerischen Spieler gefoult hat?
- Wirst du wütend, wenn dein Kind deine sportlichen Ratschläge nicht umsetzt?
- Nimmst du eine „schwache“ Leistung deines Kindes persönlich?
- Sagst du deinem Kind nach einem Spiel, was es alles falsch gemacht hat?
- Entschlüpft dir auf dem Platz häufiger mal ein Schimpfwort?
- Willst du, dass immer nur die Besten spielen/antreten?

## Auswertung



0 – 2 Punkte:  
Glückwunsch! Du bist richtig cool und strahlst auf dem Fußballplatz die nötige Gelassenheit aus.



3 – 4 Punkte:  
Prima! Du bemühst dich um Fairness und Ausgewogenheit. Bleib dran, dann stellt sich die noch fehlende Coolness von selbst ein.



5 – 6 Punkte:  
Na ja, das mit der Beherrschung klappt noch nicht so richtig. Immer dran denken: Niemand will dich ärgern. Also locker bleiben.



7 – 8 Punkte:  
Sorry, aber du bist wirklich überhaupt nicht cool. Du solltest dringend an dir arbeiten. Für mehr Spaß und Fairness im Sport.



9 – 11 Punkte:  
Für dich gibt es die rote Karte. Dein Verhalten ist unmöglich und bringt niemandem etwas.

aus dem Flyer „fair bleiben, liebe Eltern“ auf [www.fussball.de](http://www.fussball.de)

## TSV & Inklusion

### Wusstest du schon?

Inklusion ist für uns nicht nur ein Wort. Seit über 30 Jahren ist der TSV Forstenried im Bereich des Inklusions-Sports aktiv. Mit den Munich Animals haben wir eines der erfolgreichsten Bundesliga-Teams im Powerchair-Hockey bei uns im Verein, außerdem verstehen sich alle unsere Sportangebote als Inklusionsangebot.

### NEU!

Doch das reicht uns nicht. Daher freuen wir uns sehr, dass die intensive Planung der letzten Monate nun endlich in die Umsetzung kommt und wir mit der Inklusionsmannschaft der Handball-Abteilung starten können:

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 16 Jahren, mit geistiger oder körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich eingeladen, ihren Spaß und Interesse an Bewe-

gung, dem Ballsport im Allgemeinen sowie dem Handball im Speziellen mit geschulten Trainern und anderen Kindern und Jugendlichen auszuleben.



Möchtest du ein Forsty Fighter werden, solltest du:

- zwischen 6 und 16 Jahre alt sein
- freitags zwischen 18.30 Uhr und 19.30 Uhr noch nichts vorhaben
- Spaß an der Bewegung mit dem Ball und Interesse am Handballsport haben

Die Art und Schwere deiner Beeinträchtigung spielt für uns keine Rolle – alles wichtige dazu kann individuell abgesprochen werden. Unser erstes Training findet am 27.06.25 um 18:30 Uhr in der Sporthalle in der Graubündener Straße 50 statt – melde dich gerne, wenn du dich anmelden möchtest oder Fragen hast:  
[hb-inklusion@tsv-forstenried.de](mailto:hb-inklusion@tsv-forstenried.de)!

Sportliche Grüße und bis bald,

Dein Forsty-Fighter Team



# PRÄSIDIUM & GESCHÄFTSSTELLE

## Vereinstermine 2025\*

\*unter Vorbehalt

### Redaktionsschluss 2025

Ausgabe 3: Mo, 04.08.

Ausgabe 4: Mo, 03.11.

### Präsidiumssitzungen

18:00 Uhr im Schachraum  
Montag, 07.07.

Donnerstag, 18.09.

Mittwoch, 15.10.

Montag, 10.11.

Montag, 01.12

### Ausschusssitzungen

19:30 Uhr im Schachraum

Montag, 07.07.

Mittwoch, 15.10.

Montag, 01.12

### Delegiertenversammlung

19:00 Uhr im Erdinger Weißbräu  
(Einlass ab 18:00 Uhr)

Donnerstag, 10.07.

### Abteilungswahlen 2025

Tennis: 13.11.2025

### Präventionsseminare

18:00 Uhr im Schachraum

Mittwoch, 12.11.

### Offene Gesprächsrunde

#### Präsidium

tba

### Sonstige Termine (keine Garantie auf Vollständigkeit)

- Mittwochs-Wandern (jeden Mittwoch, Übersicht auf der Webseite)
- Senioren:innen-Stammtisch jeden ersten Dienstag im Monat (März bis Dezember) 15.00 Uhr im Schachraum
- TSV Party: Fr, 18.10., Spectaculum Mundi
- Handballtag: Sa./So. 12./13.07. BSA

### Ferienprogramm für Kinder 2025

#### Fußball-Feriencamp

Pfingstferien 16.06. - 20.06.

Sommerferien 04.08. - 08.08.

Sommerferien 01.09. - 05.09.

Herbstferien 03.11. - 07.11.

#### Forsty-Feriencamp

Sommerferien 04.08. - 08.08.

Sommerferien 11.08. - 15.08.

**Dein TSV FORSTENRIED Präsidium**



Präident  
Dirk Schubert



Finanzen  
Konrad Hartl



Sport  
Manfred Wöhrl



Jugend  
Katharina Barr

**d.schubert@tsv-forstenried.de**

Leitung & Repräsentation des Gesamtvereins, Vorsitz bei Versammlungen, Zeichnungsberechtigt, Entwicklung, Konfliktlösung

**k.hartl@tsv-forstenried.de**

Zahlungsverkehr, Finanz-, Haushalts- & Beitragswesen, Analyse, Jahresabschluss

**k.kloppe@tsv-forstenried.de**

Mitarbeiter, Tennishalle, Mitglieder- & Vertragswesen, Liegenschaften, Satzungen, Ordnungen, Richtlinien

**m.woehrl@tsv-forstenried.de**

Sportl. Weiterentwicklung & Veranstaltungen, 1. Hilfe & Präventionskurse, Platz- & Hallenbelegung, überfachliche & fachspezifische Entwicklung

**j.breun@tsv-forstenried.de**

Marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Pressekontakte, Social Media, Vereinszeitung, Pressewarte

**k.barr@tsv-forstenried.de**

Aufgaben gem. Jugendordnung, Sommerfest

**r.maier@tsv-forstenried.de**

Betreuung ältere & Ehrenmitglieder, Aktivitäten für Senioren



Organisation  
Karl Kloppe



Öffentlichkeitsarbeit  
Julia Breun



Senioren  
Reinhard Maier

**Dein TSV FORSTENRIED Geschäftsstellen-Team**

Mo + Mi 10:00 - 13:00 Uhr / Di + Do 14:00 - 18:00 Uhr  
info@tsv-forstenried.de / 089 74502452

**Geschäftsleitung**  
p.simon@tsv-forstenried.de

Vertrags- & Zuschusswesen, Zahlungsverkehr, Schlüsselverwaltung, EDV, ÖL-Wesen, Haushalts- & Spendewesen, Bestandsmeldungen, Sitzungen/Veranstaltungen

**Stellvertretende Geschäftsleitung**  
d.kunath@tsv-forstenried.de

Öffentlichkeitsarbeit, TSV-Magazin, Tennishallenverwaltung, Hauptkasse, KFZ-Verwaltung, Sportstättenverwaltung

**Sportliche Leitung**  
d.stephan@tsv-forstenried.de

Kursverwaltung, ÖL-Koordination, Ferienprogramm, Schwimmbad

**Mitgliederverwaltung**  
c.leuschner@tsv-forstenried.de

Mitgliederverwaltung, Rückbuchungen/Mahnwesen, Bildung & Teilhabe, Unfallmeldungen



Mo - Do  
Peter Simon



Di - Do  
Daniela Kunath



Mo, Di, Do  
Daniel Stephan



Mo - Do  
Carolin Leuschner



## Platzwart – für den Verein, aber nicht vom Verein

**Unsere Geschäftsstelle hat ihren Sitz auf der BSA – Bezirkssportanlage – an der Graubündener Straße. Somit ist der Vereinssitz ein Teil der städtischen Anlage.**

Diese Anlage wird von zwei städtischen Mitarbeitern betreut – Herrn Eray Kasli und Herrn Ahmet Demir. Sie tragen dafür Sorge, dass der Sportbetrieb möglichst reibungslos verläuft.

Daher haben wir sie zum Interview gebeten, damit sie uns und damit auch dir ein bisschen über ihre Aufgaben für die Vereine auf der Anlage erzählen. Denn da es sich um eine städtische Anlage handelt, sind wir nicht der einzige Nutzer, der auf „unserer“ BSA trainiert.

**TSVF: Was ist Ihre Aufgabe als Platzwart einer städtischen BSA?**

Kasli/Demir: Wir Platzwarte sind dafür zuständig, die städtischen Bezirkssportanlagen – in ganz München gibt es etwa 20 davon – zu pflegen und instand zu halten. Wir kümmern uns um die Rasenflächen, die Spielfelder, die Trainingsflächen und die gesamte Anlage. Zusätzlich koordinieren wir gemeinsam mit Verantwortlichen der angrenzenden Schulen sowie der auf der Anlage eingemieteten Vereinen so genannte Belegungspläne – wer möchte wann welche Fläche nutzen. Auch die Punktspiele und sonstige Veranstaltungen werden von uns mit vorbereitet.

Zusammengefasst kann man sagen, dass wir für die Einhaltung der Hausordnung, Sicherstellung von Sauberkeit und Sicherheit sowie allgemeine Hausmeistertätigkeiten zuständig sind.

**TSVF: Wer darf auf einer Bezirkssportanlage trainieren?**

Kasli/Demir: Eine BSA steht neben den Schulen und Vereinen auch der Öffentlichkeit zur Verfügung. Die Nutzung von Vereinen muss im Vorfeld angemeldet und vertrag-

lich festgelegt werden. Privatpersonen können die BSA grundsätzlich während der Öffnungszeiten nutzen – mit folgenden Einschränkungen: Ist kein Betriebspersonal vor Ort, z.B. aufgrund von Urlaub oder Krankheit, ist leider keine private Nutzung der Anlage möglich. Das Gleiche gilt, wenn die entsprechenden Sportflächen durch Schul- oder Vereinssport belegt sind. Es kann daher sein, dass wir als Platzwart bestimmte Zeiten oder bestimmte Bereiche der Anlage nicht für Privatpersonen zur Verfügung stellen können. Auch Veranstaltungen können auf der BSA durchgeführt werden, müssen aber ebenfalls im Vorfeld beantragt, genehmigt und vertraglich fixiert werden.

**TSVF: Sie sprachen vorher die Hausordnung an – welche Regeln gelten auf der Anlage?**

Kasli/Demir: Danke für die Frage! Auf den Anlagen sind Fahrräder, Roller, Skateboards und ähnliches verboten. Vor dem Haupteingang der BSA, neben dem Parkplatz, stehen Fahrradständer zur Verfügung, wo die Fahrzeuge sicher abgestellt werden können. Weder auf der BSA noch im Biergarten der Gaststätte sind Fahrräder erlaubt. Auch Hunde sind auf den Bezirkssportanlagen nicht erlaubt. Zudem darf auf dem Gelände nicht geraucht und gedampft werden, zerbrechliche Gegenstände wie Glasflaschen und laute Musik sind ebenfalls nicht erlaubt.

Auch, wenn wir verstehen, dass die Kinder und Jugendlichen gerne kicken, sie auf ihre Trainer oder Eltern warten: Ballspielen gerne auf der BSA, nicht aber vor dem Haupteingang.

**TSVF: Apropos Parkplatz – wer darf dort parken?**

Kasli/Demir: Der Parkplatz ist als Teil der BSA ein Privatparkplatz. Er steht Besucher:innen der BSA während ihres Aufenthaltes, Verein-

smitgliedern während ihrer Trainings- und Spielzeiten auf der Anlage sowie Gästen der Vereinsgaststätte, der Vereinsbüros und des Jugendzentrums Spectaculum Mundi zur Verfügung.

Fremdparken und Siegesfeiern sind auf dem Parkplatz und dem übrigen BSA-Gelände nicht erlaubt.

**TSF: Wie erreicht man Sie, wenn man ein Anliegen hat?**

Kasli/Demir: Alle Münchner Bezirkssportanlagen sind ganzjährig geöffnet. Die Öffnungszeiten sind im Aushang am Schaukasten einzusehen.

Um den Sportbetrieb bei Abwesenheit des Betriebspersonals aufrechtzuerhalten, muss das erweiterte Hausrecht von den Schulen bzw. Vereinen übernommen werden. Ansonsten muss die Anlage geschlossen bleiben.

Wenn wir im Dienst sind, finden Sie uns in unserem Büro am Haupteingang der BSA oder aber auf der Anlage. Zu erkennen sind wir meist an unserer roten Dienstkleidung. Wenn Sie uns anrufen oder eine Mail schicken möchten, finden Sie die Kontaktdata am Eingang zur TSV Forstenried Geschäftsstelle.

**TSVF: „Wenn kein Platzwart zur Verfügung steht, kann es sein, dass eine Anlage (auch mal spontan) geschlossen bleiben muss.“ – Was bedeutet das für den Vereinssport?**

Kasli/Demir: An Tagen oder in Schichten, zu denen kein Platzwart zur Verfügung steht, erhalten die Verantwortlichen der Vereine auf der Anlage eine Information mit der Berechtigung, das Hausrecht zu übernehmen. Der Vereinssport kann somit wie gewohnt ausübt werden, lediglich für Privatpersonen kann die Anlage geschlossen bleiben.

**TSVF: Stehen Toiletten und Umkleiden zur Verfügung?**

Kasli/Demir: Angemeldete Vereinstrainings und Spielzeiten bein-



## PRÄSIDIUM & GESCHÄFTSSTELLE

halten die Nutzung der städtischen Umkleideräume. Privatpersonen steht keine Umkleidemöglichkeit zu.

Als Privatpersonen gelten auch Vereinsmitglieder, die außerhalb ihrer angemeldeten Trainingszeiten auf die BSA kommen.

Toiletten stehen während der Öffnungszeiten allen Besucher:innen der BSA zur Verfügung. Sie finden diese gegenüber dem Haupteingang.

**TSVF: Haupteingang – heißt das, dass es noch weitere Zugänge zur BSA gibt?**

Kasli/Demir: Ja. Die beiden angrenzenden Schulen verfügen jeweils über eine Zugangsmöglichkeit zur BSA. Diese ist jedoch nur während der Schulzeiten geöffnet und kein öffentlicher Zugang.

**TSVF: Was passiert mit Dingen, die auf der Anlage vergessen werden?**

Kasli/Demir: Auf dem Weg zu den

Umkleiden im Haus, in dem auch die Geschäftsstelle des TSV Forstenried sitzt, haben wir eine Fundkiste. Dort sammeln wir alles, was auf der Anlage gefunden wird.

**TSVF: Vielen Dank für Ihre ausführlichen Informationen und Hinweise!**

Dein



TSV  
FORSTENRIED

Präventions-Team



Manfred



Daniela



Timo



Du vielleicht?

[praevention@tsv-forstenried.de](mailto:praevention@tsv-forstenried.de)

SAVE THE DATE

TSV Party

**Neues Datum: 18.10.2025**

im Spectaculum Mundi  
mit DJ & Finger Food

konkrete Infos folgen



## U10-Mannschaft sichert sich souverän die Tabellenspitze in der Kreisklasse

Die jüngsten Basketballerinnen und Basketballer unseres Vereins, die U10, haben in dieser Saison eine beeindruckende Leistung gezeigt und mit acht Siegen bei nur zwei Niederlagen souverän die Tabellenspitze der Kreisklasse erobert.

Ein starker Kader, darunter mehrere Kinder, die bereits im letzten Jahr Spielerfahrung sammeln konnten, sowie eine stets große Mannschaftsstärke – bei fast jedem Spiel waren 10 oder mehr Kinder dabei – machten diesen Erfolg möglich.



Die U10 beim Spiel gegen DJK München

Die Anfänger wurden gut in das bestehende Team integriert und



Mit Bekanntgabe der speziellen 3x3-Regeln wurden die fünf Teams eingeteilt.

konnten so zum starken Zusammenhalt beitragen. Großer Trainingsfleiß, Teamgeist und die tolle Unterstützung der Eltern waren weitere Schlüssel zum Erfolg. Ein Großteil der Mannschaft wird im Mai in die U12 wechseln, und wir hoffen, dass die Erfolgsgeschichte dort genauso positiv weitergeht.

Diana Werth

Für die neue U10-Saison suchen wir noch basketballbegeisterte Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2016 und 2017. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Probetraining zu kommen. Eine Anmeldung ist über die Website (E-Mail an die Abteilungsleitung) möglich. Wir freuen uns auf viele neue Nachwuchstalente!



06/04/2025 18:35

Die U16 nach dem Sieg gegen Gräfelfing



## Zwischen Höhen und Tiefen: Herren 1 beendet ausgeglichene Saison in der BOL

Die Herren 1 des TSV Forstenried haben ihre Saison 2024/25 in der Bezirksoberliga mit einer ausgeglichenen Bilanz abgeschlossen.

Mit 11 Siegen und 11 Niederlagen festigte das Team seinen Platz im Mittelfeld der Liga und zeigte dabei eine beeindruckende Entwicklung im Verlauf der Saison. Der Weg durch das Jahr war geprägt von hart erkämpften Siegen, knappen Niederlagen und einer erfreulichen Leistungssteigerung in der Rückrunde.

Die Saison begann vielversprechend für die Forstenrieder: Ein überzeugender Auswärtssieg gegen Slama Jama Gröbenzell wurde gefolgt von einem dominanten Heimsieg gegen die TuS Bad Aibling Fireballs.

In den folgenden Wochen zeigte sich jedoch eine gewisse Inkonsistenz, bedingt durch eine deutliche Niederlage gegen SV Weißblau-Allianz München und eine knappe Heimniederlage gegen HSB Landsberg.

### Fähigkeit, schnell wieder zurückzukommen

Trotz dieser Rückschläge bewies die Mannschaft ihre Fähigkeit, schnell wieder zurückzukommen, und sicherte sich einen hart erkämpften Auswärtssieg gegen SV Mammendorf. Diese Widerstandsfähigkeit sollte sich als charakteristisch für die gesamte Saison erweisen.

Das Jahr 2024 schloss das Team mit einer Bilanz von 4 Siegen und 5 Niederlagen ab – ein Ergebnis, das noch Raum für Verbesserungen ließ. Der Start in das Jahr 2025 gestaltete sich zunächst schwierig mit einer deutlichen Niederlage gegen TS Jahn München 2. Doch was folgte, war ein beeindruckendes Beispiel für die Entwicklungsfähigkeit der Mannschaft.



Die Herren 1 der Saison 2024/2025

Mit einem überzeugenden Auswärtssieg gegen MTSV Schwabing 3 begann eine Phase größerer Konstanz und mentaler Stärke. Die Saison 2025 wurde mit einer leicht verbesserten Bilanz von 7 Siegen und 6 Niederlagen abgeschlossen – ein gutes Zeichen für die positive Entwicklung des Teams.

Besonders bemerkenswert waren die knappen Siege gegen TSV Grünwald und BC Hellenen München 2, die von einer gewachsenen mentalen Stärke des Teams zeugten. In diesen engen Spielen bewies die Mannschaft Nervenstärke und die Fähigkeit, in entscheidenden Momenten die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Zu den Höhepunkten der Saison zählten neben dem bereits erwähnten Kantersieg gegen Bad Aibling auch der emotionale Heimsieg im Rückspiel gegen Slama Jama Gröbenzell. Der wichtige Heimsieg gegen MTSV Schwabing 3, der den mittleren Tabellenplatz festigte, war ein weiterer Meilenstein der Saison.

Den krönenden Abschluss bildete der Auswärtssieg gegen HSB Landsberg am vorletzten Spieltag. Nach der knappen Heimniederlage in der Hinrunde war dieser Erfolg ein weiterer Beleg für die Lernfähigkeit und Entwicklung der Mannschaft.

### Teamgeist und Tiefe des Kaders

Eine besondere Herausforderung dieser Saison stellten die zahlreichen Verletzungen dar, die das Team zu verkraften hatte. Mehrere Schlüsselspieler fielen zeitweise oder sogar für längere Phasen aus, was den Teamgeist und die Tiefe des Kaders auf eine harte Probe stellte.

Diese Verletzungsproblematik erklärt teilweise die Inkonsistenz in den Teamleistungen und die erhöhte Belastung für die verbliebenen Leistungsträger. Dass das Team trotz dieser widrigen Umstände eine ausgeglichene Bilanz erreichen konnte, spricht umso mehr für den unerschütterlichen Charakter und die Tiefe des Kaders. Mit dem Abschluss dieser Saison



richtet sich der Blick nun nach vorne. Die Sommerpause wird genutzt, um Kraft zu tanken, an individuellen Fähigkeiten zu arbeiten und das Team für die kommenden Herausforderungen vorzubereiten.

Die Fans des TSV Forstenried dürfen gespannt sein, wie sich ihr Team in der nächsten Saison präsentieren wird – hoffentlich mit einem vollständigen und gesunden Kader, der das volle Potenzial dieser vielversprechenden Mannschaft entfalten kann.

Tarek Lamar



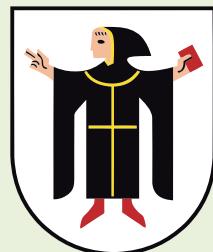
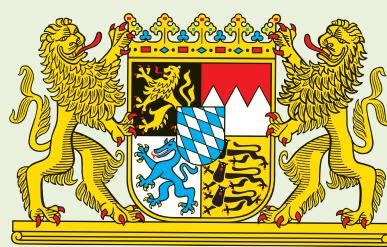
## Aufrecht – die Männer 4

**Aufrecht in Siegen und Niederlagen:** Die Teilnehmer unserer Freizeitmannschaft Männer 4, hier auf dem Bild Anfang April 2025. Sie ertragen Verletzungen, die immer wieder das Team treffen, feiern Comebacks, wenn jemand aus dem ‚Lazarett‘ zurückkehrt. Und sie überstehen schmerzliche Abgänge, wenn einer der ihnen wegzieht, nicht mehr spielen kann oder nicht mehr will.

Stefan Riefler



**Der TSV Forstenried e.V. wird gefördert  
vom Freistaat Bayern und der Landeshauptstadt München**





## U14: Gemeinsam stark – Rückblick auf eine erfolgreiche Basketball-Saison

Die vergangene Saison der beiden U14-Basketballmannschaften war ein voller Erfolg und Grund zur Freude für alle Beteiligten. Mit beeindruckenden Leistungen konnten die beiden Teams ihre Stärke auf dem Spielfeld unter Beweis stellen: Die U14-1 belegte einen herausragenden zweiten Platz in der Tabelle, während sich die U14-2 mit einem starken vierten Platz ebenfalls bestens behaupten konnte.

Ein besonderes Highlight dieser Saison war das neue Outfit der Teams. Dank der großzügigen Unterstützung von Monkeyway, dem Sponsor der neuen Trikots, strahlten die Spielerinnen und Spieler im frischen Look – ein weiterer Ansporn, ihr Bestes zu geben.

Das Mannschaftsfoto mit beiden Teams in den neuen Trikots ist ein echtes Symbol für Teamgeist und Stolz.

Wir beenden die Saison mit einem lachenden und einem weinenden Auge: Gleich 12 Spieler verabschieden sich aus der U14 und hinterlassen eine Lücke im Team. Doch der Blick bleibt optimistisch, denn mit mindestens 14 talentierten Neuzugängen aus der U12 ist die Zukunft bereits gesichert. Dieser Generationswechsel wird für frischen Wind sorgen und neue Energie in die Mannschaften bringen.

Anfang Mai beginnt die spannende Phase der Neuformierung der Teams. Die U14-1 richtet ihren Fokus gezielt auf die bevorstehende

Qualifikation zur Bezirksliga – ein ehrgeiziges Ziel, das mit Entschlossenheit und Teamwork erreicht werden soll. Die Coaches, Spieler und Unterstützer freuen sich auf die bevorstehenden Herausforderungen und sind fest entschlossen, auch in der nächsten Saison Erfolge zu feiern.

Die gesamte Basketballfamilie bedankt sich bei allen Spielerinnen, Spielern, Trainern, Eltern und Unterstützern, die diese Saison zu etwas Besonderem gemacht haben. Gemeinsam blicken wir auf eine großartige Zeit zurück und freuen uns darauf, neue Kapitel zu schreiben!

Klaus Linhart



Die beiden Mannschaften in den neuen Trikots

## U12 Turnier in Mammendorf

Am ersten Osterferienwochenende wurde unsere U12 vom SV Mammendorf zum Jugendturnier eingeladen.

Mit einer Mischung aus U12 und U10 Spielern traten wir zu zehnt an. Insgesamt spielten wir 4 Spiele, das erste gegen den TSV Trudering,

wir waren das ganze Spiel auf Augenhöhe. Kurz vor Schluss schlichen sich Ballverluste ein, so mussten wir uns knapp geschlagen geben.

Das 2. Spiel gegen den SV Mammendorf ging um einiges einfacher. Jeder konnten sich in dieser

Partie auszeichnen, mit großartigen Pässen, super Defence und guten Zusammenspiel gewannen wir eindeutig.

Gegen den TuS FFB wurde es wieder schwerer, auch gegen die Brucker waren wir recht gleich auf, jedoch mit dem besseren Ende für



Die U12-1 vor dem Spiel gegen Mammendorf



Spielszene

die Brucker. Im letzten Spiel gegen den SC Vierkirchen wurden wir auch nochmal gefordert.

Dank einer herausragenden Leistung unserer Spieler gelang uns ein Sieg. Damit beendeten wir das

Turnier auf Platz 3 mit zwei Siegen und zwei Niederlagen. Großartige Leistung von allen!

Fabian Krieg

## U12-1 – Eine Saison gegen starke Gegner geht zu Ende

Ende März traten wir zu Hause gegen die TG Landshut an.

Nachdem wir bereits das Hinspiel mit 78:64 für uns entscheiden konnten, war das Ziel auch diesmal klar: ein weiterer Sieg. Und die Mannschaft lieferte von der ersten Sekunde an eindrucksvoll ab. Mit einer aggressiven Full-Court-Presse, starker Verteidigung, schnellen Fastbreaks, hoher Treffsicherheit und großartigem Teamspiel erspielten wir uns einen überragenden 133:45-Erfolg.



Das U12-1-Team gegen Landshut



Bereits zum Ende des sechsten Achtels knackten wir die 100-Punkte-Marke – begünstigt durch sechs aufeinanderfolgende Einwürfe der Landshuter, die dank unserer herausragenden Pressarbeit immer wieder bei uns landeten. Den krönenden Abschluss setzte schließlich unsere Nummer 48 – mit einem Buzzer Beater von der Dreierlinie.

## Fazit

Schlussendlich stehen wir auf Platz 8 mit einer Bilanz von 4:14 in einer sehr starken Liga. Ich bin dennoch unfassbar stolz auf die Jungs, die immer ihr Bestes gegeben haben und egal wie der Spielstand war, immer weiter gemacht haben und hochmotiviert waren.

Fabian Krieg



# BERG- UND SKISPORT

Abteilungsleitung: Werner Seidl · Tel. 089 / 7554 250 · bs-al@tsv-forstenried.de

## Wandergruppe 60+: Die heitere Seite des Wanderns



Klar, mit derart eindeutiger Beschilderung kommt man leicht überall hin!



Ein „Mammut-Marsch“ gehört nur höchst selten zu unserem Programm. Aber er kommt, wie man sieht, gelegentlich vor. An einem Mammut-Marsch-Wegpunkt trafen wir den „Iron-Man“ aus Leutstetten, der uns den Weg zum unterirdischen Mammut in Alling wies.



Auch Obelix und Asterix wollten gelegentlich mit uns wandern. Gegen einen Schluck Zaubertrank hatte keiner der müden Wanderer etwas einzuwenden.



Gorilla Bavarica aus Arget

Bayerns Tierwelt ist deutlich vielfältiger als die meisten von uns wissen:



Unter Alpaca-Lämmern bei Icking



Bienen in freier Wildbahn bei Weßling



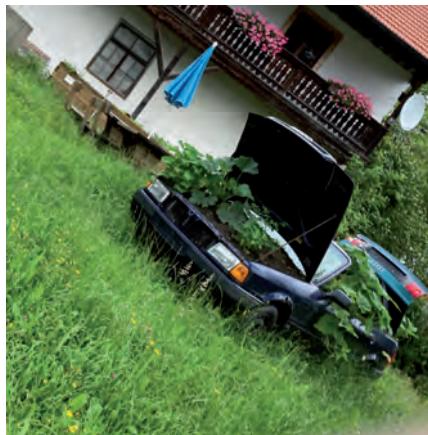
Zukunftsweisend und wahre Vorbilder für bayerische Nachhaltigkeit finden sich in Wäldern und Vorgärten:



Energiequelle für müde Wanderer im Grünen bei Utting



Letzte Warnung vom Arzt in Arzbach



Grüner Wasserstoff-Tank bei Icking



Wintertaugliches Fahrrad aus Türkenfeld für unsere TSV-Radler



Beschirmte Blumen in Lenggries



Herzliche Einladung von uns Wanderführern an alle, die bisher noch nicht mit uns wandern: Die Tages- und Halbtagestouren der Wandergruppe 60+ – jeden Mittwoch und bei jedem Wetter – sind äußerst abwechslungsreich gestaltet und eignen sich auch für gesellige Menschen, die soeben ihr Arbeitsleben hinter sich gebracht haben. Und sie sind heiter!

**Und das Beste am Wandern; es kostet wenig und bringt viel, vor allem Gesundheit!**

Jürgen

## Tages- und Halbtagestouren Juli bis September 2025

		Tour A	Tour B
02.07.	Reichersbeuern – Reutberg – Schaftlach	14,5	12,5
09.07.	Hohenschäftlarn – Baierbrunn – Buchenhain	8,0	7,0
16.07.	Grafing – Kirchseeon – Eglharting	11,5	10,5
23.07.	Stockdorf – Jägerstern – Einkehr bei UNA	9,0	9,0
30.07.	Icking – Manthal – Starnberg	13,0	12,0
06.08.	Grafing – Eggelsee – Ebersberg	13,5	11,5
13.08.	Pasing – Blutenburg – Hirschgarten	9,0	7,5
20.08.	Puchheim – Lochhausen – Puchheim	13,0	12,0
27.08.	Stockdorf – Buchendorfer Ger. GH Maxhof	8,0	6,5
03.09.	Weßling – Meiling – Weßling	12,5	11,0
10.09.	Thalkirchen – Floßlände – Herterichstuben	8,0	7,0
17.09.	Bayrischzell – Krugalm – Fischbachau	12,0	12,0
24.09.	Planegg – Fürstenrieder Wald – L’affetto	9,5	8,5

Änderungen vorbehalten



# FUSSBALL

Abteilungsleitung: Sascha Cabbar · Tel. 0176 / 8046 5067 · fb-al@tsv-forstenried.de

## Bericht der Abteilungsleitung

**Liebe Mitglieder und Spieler der Fußballabteilung, nachdem ich in der letzten Zeitschrift noch von Training in der Halle und Schnee berichtet hatte, läuft nun endlich seit März der Spielbetrieb im Freien wieder. Und das Training auf dem Kunstrasen wird nun hoffentlich bald durch die Freigabe der Naturrasenplätze ersetzt.**

Was meine Stimmung jedoch ein wenig trübt: Leider ist es in den letzten Monaten immer wieder zu Disputen zwischen Trainern und sogar Eltern bei Spielen gekommen. Laut Verband gibt es im Allgemeinen vermehrt Meldungen über Vorfälle auf Sportanlagen, Dispute bis hin zu körperlichen Auseinandersetzungen zwischen Trainern oder Eltern und Spielern.

**Derartiges Verhalten wird allerdings weder von mir und unserer Abteilung noch dem Verein geduldet. (Siehe hierzu auch den Artikel „FairPlay“ unter Geschäftsstelle/ Präsidium dieser Ausgabe.)**

### Herren-Mannschaften

Die **1. Mannschaft** kämpft, wie befürchtet, Woche für Woche gegen den Abstieg. Durch das in der Vorrunde errungene Punktepulster gehe ich jedoch davon aus, dass der Klassenerhalt bis zum Erscheinungstermin dieser Ausgabe trotzdem geschafft wurde.

Mangelnde Trainingsfrequenz und fehlende Vorbereitung und Testspiele konnten nicht kompensiert werden, so dass es wohl bei nur einem Punktgewinn bleiben wird. In den nächsten Tagen werden Gespräche zeigen, wohin die Reise mit dem Kader gehen wird. Ich befürchte, dass wir uns im Bereich der Kreisklasse neu aufstellen werden müssen, um laufende Kosten und Ansprüche in Einklang zu

bringen. Finanzielle Abenteuer und kurzzeitig Interessierte/Unterstützer werden unter meiner Führung nicht zum Einsatz kommen, und ich werde mich in dieser Angelegenheit von niemandem unter Druck setzen lassen. Nur um eine Liga höher zu spielen, wird das Wohl der Fußballabteilung und des Vereins nicht aufs Spiel gesetzt werden.

Die **2. Mannschaft** unter Coach Sami Dridi zeigt derweilen eine relativ große Trainingsbeteiligung und immer wieder gute Leistungen, die sich durch einen Mittelfeldplatz spiegeln. Neue Spieler melden sich regelmäßig, so dass der Kader nun eine stattliche Größe aufweist. Es stehen auch hier Gespräche bezüglich der Ausrüstung und des Equipments an. Den Voraussetzungen für eine erfolgreiche kommende Saison sehe ich positiv entgegen. Vielen Dank an diejenigen Spieler, die die anderen Teams unterstützen.

Am erfolgreichsten bleibt nach wie vor unsere **3. Mannschaft**. Der Aufstieg in die A-Klasse wurde nun vollbracht, und Coach Yuri Tronko und allen Spielern gebührt der Dank der Abteilung. Das Team hat den Verein durch sein faires und freundliches Auftreten nach allen



Coach Sahin

Seiten sehr positiv dargestellt. Nun heißt es, sich auf die kommende Herausforderung A-Klasse vorzubereiten und auch hier müssen die Ansprüche und Anforderungen angepasst und der Kader qualitativ verändert werden. Coach Yuri wird weiterhin mit Unterstützung des Vereins seine Lizenen erwerben, demnächst ein Fördertraining für unsere Jugendabteilung ausarbeiten und dann mit mir planen und verwirklichen.



3. Herren



## Jugendmannschaften

Coach Antonio hat seine ersten Monate hinter sich, meist mit Siegen der **U15** und **U17**. In der neuen Saison wird die Organisation einfacher, da beide Teams in der U17 antreten werden. Ziel ist es, die Meisterschaft zu erringen und den Übergang in die U19 zu erlangen. Die wäre nach 6 Jahren ein sehr wichtiger Schritt für die Abteilung.



Osterferiencamp

In der **U14** gab es leider einige Abgänge, und es gelingt dem Team nur langsam, diese durch andere Spieler des Kaders zu kompensieren. Sehr erfreulich ist jedoch, dass sich Spielervater Gemmi Palomba bereit erklärt hat, das Team in Zukunft zu coachen. Auf jeden Fall geht er seinen Job mit sehr viel Herzblut an, und schon jetzt ist seine unverwechselbare Stimme auf der Anlage nicht mehr weg zu denken. Die Italiener sind nun in unserer Abteilung auf jeden Fall die führende Nation, was Trainer betrifft.

Bei der **U13** haben sich überraschend ernsthafte Probleme ergeben. Aus mir noch unerklärlichen Gründen, informierte mich Coach Bernd Preusse, dass er sein Amt

niederlegt und den Verein verlässt. Gründe für die Amtsniederlegung konnte ich bislang nicht in Erfahrung bringen. Um keine vorschnellen Entscheidungen zu treffen, versuche ich Details zu erfahren, und werde euch in der nächsten Ausgabe hoffentlich genaueres mitteilen können.

Die **U13-2** wird in den letzten Wochen von Gökhan Bulut tatkräftig unterstützt. Ich bin ihm dafür sehr dankbar, da es mir zeitlich einfach nicht gelingt, mich genug um das Team zu kümmern. Auch, wenn die Ergebnisse leider meistens nicht so gut ausfallen, haben die Jungs erstaunlicherweise im Training immer sehr viel Spaß.

Unsere **U12** von Coach Robert hat sich derzeit auf Rang 1 festgesetzt, und der Trainer gibt akribisch alles dafür, dass sich daran bis zum Saisonende nichts ändert. Organisation, Trainingsablauf und Intensität sind Roberts Stärken und diese spiegeln sich in der Tabellenführung wider.

Hilmi und Daniel sind ebenfalls mit viel Herzblut bei der **U12-3** im Einsatz. Mannschaft und Trainer sind immer sehr emotional bei den

Spielen, so dass alle nach den Siegen und Niederlagen relativ viel Zeit benötigen, um sich zu regenerieren und zu beruhigen. Danke vor allem an Hilmi, dass er im wahrsten Sinne in jedem Spiel alles gibt.

In der **U 11-1** leiden Francesco, Alessio, Spieler und Eltern unter regelmäßigen Niederlagen. Nachdem das Team durch starke Leistungen in eine hochklassige Liga eingruppiert wurde, versuchen die Kinder alles, um die ersten Punkte zu erringen. Durch intensives Training versucht Francesco sein Möglichstes, und wir blicken gespannt darauf, ob bis zum Saisonende einige Punkte eingefahren werden.

Die **U11-2** wird von zwei Michele gecoacht. Auf dem Platz von Michele Tulio und neben dem Platz wie gewohnt von Michele Baglieri. Das Team hat inzwischen eine Kaderstärke von ca. 20 Spielern und da in der kommenden Saison 9vs9 gespielt wird, werden diese nicht nur für Micheles Mannschaft eine Rolle spielen, sondern auch für Francesco und Alessio. Dafür gebührt Michele der Dank der Abteilung. In der Liga läuft es gut, und das Team kämpft um die Tabellenführung.



Die U14



# FUSSBALL



Die Daltones

Unsere zwei **U10**-Teams haben in ihren Ligen mit Niederlagen zu kämpfen. Sowohl Matze als auch

Melli und Stefan wurden in zu starke Gruppen eingeteilt, so dass Niederlagen überwiegen. Jedoch

Sascha Cabbar

versuchen alle Trainer die Kinder, und auch deren Eltern, bei Laune zu halten. Mit Sicherheit werden in der neuen Saison wieder Siege eingefahren werden. Der Dank gilt allen drei Trainern, die Woche für Woche mit den Kindern arbeiten und für diese da sind.

Im **U9** Bereich arbeiten Gökhan, Jonas und Anour nun 2x die Woche mit 40 begeisterten Kids. Bis Juni werden Kinderfestivals gespielt, im Turniermodus. Gökhan wird weiterhin als **U9** in die neue Saison starten. Jonas und Anour werden **U10** Teams bilden und die Kinder auf 7vs7 vorbereiten.

Der **Kindergarten** wächst und gedeiht, und wir werden bald auch in diesem Bereich die Jahrgänge trennen. Inzwischen sind 35 Kinder angemeldet und versuchen sich stetig zu verbessern.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen bedanken, welche unsere Fußballabteilung unterstützen.



## Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska



Facharzt für Orthopädie  
Akupunktur  
Chirotherapie  
Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1  
82061 Neuried  
Tel: 089 / 72 48 17 50  
Fax: 089 / 72 48 17 99  
info@orthopaedie-neuried.de  
www.orthopaedie-neuried.de



Online-  
Terminvergabe





## Fußball 2025 Ferienamps



# Fußball - Spaß - Freundschaft

## Abwechslungsreiches Programm

Mit Speed Radar und Target Shooting  
Inkl. Mittagessen und Getränke  
Obst zwischendurch  
Im Freien und in der Halle  
Pokale und Medaillen für Alle

## Termine

Täglich 9:00 - 15:30 Uhr

Pfingsten 16.06. - 20.06. Sommer I 04.08. - 08.08.

Sommer II 08.09. - 12.09. Herbst 03.11. - 07.11.

4 Tage 159 € | 5 Tage 199 €

## Anmeldung bei der Abteilungsleitung

Sascha Cabbar, 0176 8046 5067

oder per Mail an [fb-al@tsv-forstenried.de](mailto:fb-al@tsv-forstenried.de)



# GEWICHTHEBEN

Abteilungsleitung: Mario Diederichs · gh-al@tsv-forstenried.de

## Bayernliga-Saison 2024/25

Das Jahr 2025 begann für unsere Bayernliga-Mannschaft mit einem Dämpfer: Nach der Niederlage gegen den 1. AC Weiden auswärts im November sollte nun endlich ein Punktgewinn her.

Doch auch der 1. AC Bayreuth erwies sich im Januar trotz Heimvorteil als zu starker Gegner, so dass sich unsere Mannschaft mit 303,4 zu 368,6 Punkten geschlagen geben musste.

Auch zwei Wochen später stand mit dem Stadtrivalen ESV München-Ost ein echter Brocken an. Gegen den Stadtrivalen hatte unsere Mannschaft noch nie gehoben. Zudem traten die Forstenrieder Heber aufgrund mehrerer Ausfälle nicht in Bestbesetzung an und mussten so auf einen „Lucky Punch“ gegen die Aufsteigermannschaft hoffen. Die starke Gastmannschaft ließ dies jedoch nicht zu und sicherte sich einen souveränen 3:0-Sieg.

Nach einer wieder nur kurzen Pause stand der letzte Heimwettkampf der Saison gegen den ESV München-Freimann an. Auch nach einer bislang sieglosen Saison ließ sich unsere Mannschaft nicht unterkriegen und mobilisierte nochmals alle Heber, um im Februar um jeden Punkt zu kämpfen. Das lange Warten wurde schließlich be-



Unsere Bayernliga-Mannschaft

Tabelle						
Platz	Verein	Punkte	Kilopunkte	Schnitt	min	max
1	1.AC Bayreuth	17 : 4	2.693,5	384,8	359,6	408,6
2	1.AC Weiden	16 : 5	2.556,3	365,2	299,5	415,2
3	TSV Röthenbach	13 : 8	2.923,4	417,6	382,1	458,2
4	ESV Mü.-Ost	13 : 8	2.375,0	339,3	154,0	395,6
5	AC Kaufbeuren	8 : 13	2.524,9	360,7	280,9	418,6
6	ESV Mü.-Freimann	6 : 15	2.457,8	351,1	224,1	423,3
7	ESV Mü.-Neuaubing	6 : 15	2.308,8	329,8	238,0	401,3
8	TSV Forstenried	5 : 16	2.401,0	343,0	274,0	400,6

lohnt, mit 400,6 zu 321,6 Punkten konnte der TSV Forstenried die Gastmannschaft deutlich schlagen und zum ersten Mal in dieser Saison alle 3 Punkte für sich gewinnen. Der Knoten war geplatzt! Mit

dieser Mannschaftsbestleistung konnte auch endlich der letzte Tabellenplatz verlassen und ein großer Schritt in Richtung Klassenerhalt absolviert werden.

Doch damit war die Saison noch nicht vorbei. Einen Monat später waren unsere Heber in Kaufbeuren bei einer motivierten und sehr professionell organisierten Aufsteigermannschaft zu Gast. In einem packenden Duell um jedes Kilo konnte sich der TSV Forstenried zumindest einen Punkt im Stoßen sichern und mit 418,6 zu 385,5 Punkten eine insgesamt solide Leistung abrufen. Das Reißen und den Gesamtsieg sicherten sich die starken Gastgeber vor einem großen und lautstarken Publikum. Besonderer Dank gilt hierbei unseren





## Die Steinheber des TSV Forstenried

zwei Mannschaftsdebütanten Marie Dignaß und Peter Schneck, die hervorragende Leistungen zeigten und sich gut in die Mannschaft integrierten.

Am Ende bedeutete diese Niederlage leider auch den letzten Platz in der Bayernliga-Saison 2024/25. Was dieser letzte Platz für den Klassenerhalt bedeutet, steht allerdings noch nicht fest.

## Jugendturniere

Mit Peter Schneck nahm unser vielversprechender Nachwuchsheber am diesjährigen Bayerischen Frühjahrsturnier in Ingolstadt teil. Nach einer guten Vorbereitung durch seinen Trainer Shimon belohnte er sich mit Bestleistungen in den athletischen Disziplinen und fünf gültigen Versuchen im Reißen und Stoßen; 56kg im Reißen und 70kg im Stoßen bedeuteten Bestleistungen in beiden Disziplinen. Damit belegte er in seiner Altersklasse den zweiten Platz.

Nur wenige Wochen später nahm Peter Schneck bei den Deutschen Meisterschaften der Länderauswahlmannschaften teil; trotz einer leichten Erkrankung im Vorfeld und einer etwas unglücklichen Kampfrichterbewertung belohnte

er sich mit einer neuen Bestleistung im Reißen (64kg) und Zweikampf (134kg)! Herzlichen Glückwunsch!

## Masters

An den deutschen Meisterschaften der Masters in Kreuztal Anfang März nahmen drei Forstenrieder Heber teil. Robert Vogl belegte mit 156kg im Zweikampf den zweiten Platz in der Klasse M65 -102kg. Kathrin Eibl konnte sich mit 113kg den ersten Platz der Klasse W45 - 81kg sichern. Den Abschluss machte Stefanie Bauer, die mit 112kg ebenfalls den Meistertitel in der Klasse W40 -76kg errang.

## Steinheben in Neuried

Am 1. Mai belebten unsere Heber eine alte Tradition des Kraftkellers wieder: Das Steinheben. Insgesamt 9 Forstenrieder Heber versuchten sich an Gewichten zwischen 75 und 200kg. Beste Heberin wurde Marie Dignaß, die den 3. Platz belegte. Herzlichen Glückwunsch!

## Abteilungswahl

Am 25.03.2025 fand die Abteilungsleiterwahl 2025 statt. Da unser bisheriger Abteilungsleiter Georg Nerlinger sich nicht mehr zur Wahl stellte und auch der Posten des Jugendwerts neu zu besetzen war, stand ein Generationenwechsel in unserer Abteilung an.

Als neuer Abteilungsleiter wurde der bisherige stellvertretende Leiter Mario Diederichs gewählt; zu seinem Stellvertreter Alexander Sälzer, welcher das Amt des Presswarts weiterhin behält. Das Amt des Jugend- und Sportwerts erhielt Shimon Kempin; er wird im Bereich des Master-Sports von Kathrin Eibl unterstützt.

**Die neue Abteilungsleitung freut sich auf die anstehenden Aufgaben und bedankt sich ganz besonders bei unserem langjährigen Abteilungsleiter Georg Nerlinger für sein unermüdliches Engagement für unsere Abteilung und den Gewichthebesport. Danke Schorsch!**





# HANDBALL

Abteilungsleitung: Manfred Wöhrl · hb-al@tsv-forstenried.de

## Breaking News: TSV Forstenried Herren 1 erobern die BOL – mit Stil, Schweiß und Tape!

**Yes, es ist passiert! Nein, wir haben nicht den Lotto-Jackpot geknackt – aber fast noch besser: Die H1 ist in die Bezirksoberliga aufgestiegen!**

Und zwar nicht irgendwie, sondern mit Herz, Hummeln im Hintern, ungefähr 27 Metern Tape und etwa acht Dutzend Packungen Traubenzucker (statistisch geschätzt – und wer will das schon nachprüfen?).

**Die Saison? Ein wilder Ritt.**

Gestartet mit einer eher... nennen wir es „übersichtlichen“ Vorbereitung, bei der meistens nur fünf Leute im Training standen (Grüße an Kili – wer auch immer du bist). Dann gleich eine Niederlage im ersten Spiel gegen den späteren Tabellenersten. Läuft. Nicht.

Was folgte, war eine Achterbahnfahrt aus schweißtreibenden Einheiten, überragenden Siegen, vermeidbaren Punktverlusten (Tipp: Weihnachtsfeiern vor Punktspielen sind mutig – aber nicht clever) und einer Mannschaft, die sich nie unterkriegen ließ.



Zwischen harter Abwehrarbeit, verworfenen Hebern, grummeligen Videoanalysen und der ein oder anderen etwas lauteren Kabinenan sprache wurde klar:

**Diese Jungs haben etwas, das man nicht trainieren kann – Herz, Zusammenhalt und die feste Überzeugung, dass Bier nach dem Spiel einfach besser schmeckt, wenn man gewonnen hat.**

Manchmal fehlte das letzte Quäntchen Glück. Manchmal auch die Konzentration. Aber irgendwie – irgendwie! – haben wir's immer wieder hinbekommen. Wahrscheinlich, weil wir insgeheim wussten: Das schaffen wir.

### Relegation gegen TuS Prien – Spiel 1: Dahoam

Volle Halle, grün gekleideter Fan block, selbstgebasteltes Banner unserer Edelfans und eine Stimmung, bei der man dachte, man spielt mindestens um die Champions League.

Die Jungs standen wie eine Wand – zumindest in der Abwehr. Vorne... naja, sagen wir so: Der gegnerische Keeper hatte definitiv seinen Spaß, und so mancher Heber flog nicht nur über den Torwart, sondern auch über das Tor – vielleicht sogar aus der Halle. (Beweisfotos fehlen, also bleibt's Spekulation.) Aber: Es reichte. Souveräner Heimsieg, beste Ausgangslage fürs Rückspiel.





### Showdown in Prien – BOL, Baby!

Mit gut 50 Fans im Bus – und etlichen weiteren im Auto – ging's Richtung Prien.

Dort erwartete uns eine Halle, die vermutlich zuletzt bei ihrer Eröffnung einen Architekturpreis nicht gewonnen hat. Keine Tribüne, blendende Gewächshausfenster, direkte Fankontaktzone hinter der Bank.

Oder anders gesagt: Wer schon mal auf der Wiesn war, hat Ähnliches erlebt. Der direkte Bier-Atem hinterm Ohr? Heimvorteil gone.

Die Gastgeber wählten bei Seitenwahl natürlich die schattige Hallenhälfte – aber das half ihnen nix. Unsere Jungs waren von der ersten Sekunde an on fire.

Nur sieben Gegentore in Halbzeit eins! Und am Ende?

Neun-Tore-Führung, Schlusspfiff, totale Eskalation.

Grüner Glitzer überall, Fan-Gesänge, Freudentränen und das gute Gefühl: Das war verdient.

Danke, danke, danke!

An unsere unglaublichen Fans: Ihr wart lauter, schöner und deutlich motivierender als alles, was die

Gastgeber zu bieten hatten. Eure Stimmen sind wahrscheinlich immer noch heiser – und das mit vollem Recht. Ihr wart der Wahnsinn!

Jetzt geht's also in die Bezirksoberliga. Und keine Sorge – wir kommen nicht zum Kaffeetrinken. Wir kommen mit Herz, Ehrgeiz, Humor – und dem festen Vorsatz, alles zu geben... und dabei verdammt gut auszusehen.

Danke an jeden Einzelnen, der Teil dieses Erfolgs war:

Ashi, Basti, Blume, Eibler, Felix, Freddy, Giovanni, Hanni, Johnny,

Jonas, Kili, Lämmi, Lukas, Michi, Niki, Paul, Schreibi und Tobsi!

Und ein ganz besonderes Danke-schön an Coach Claus – du hast aus den Jungs rausgeholt, was schon immer in ihnen steckte.

Schade, dass unser gemeinsamer Weg hier endet. Aber eines ist sicher:

**KEIN anderes Team ist so wie dieses – du wirst uns vermissen! Und wir dich auch...**

Danke – Ende.

Vicky



**BAU- UND MÖBEL  
SCHREINEREI**

**STEFAN SCHMID**

◆ INNENAUSBAU  
◆ REPARATUREN

Forstenrieder Allee 199  
81476 München

(089) 756673





## Alles hat seine Zeit – auch die wildesten Timeouts!

Nach vielen Jahren voller Schweiß, Teamgeist und unzähligen leidenschaftlichen Ansprachen verabschieden wir uns schweren Herzens von unserem Damen-Trainerteam Felix und Basti.

Unsere gemeinsame Zeit war geprägt von viel Lachen, harter Arbeit und vor allem großen Erfolgen, allen voran dem legendären Aufstieg in die Bezirksoberliga! Dass wir uns dort nicht nur etabliert haben, sondern eine echte Größe geworden sind, verdanken wir eurem Engagement und Herzblut. Natürlich auch dem unserer Mädels – denn ohne Teamzusammenhalt geht's im Sport nun mal nicht.

Nach intensiven Gesprächen und vielen Überlegungen hat sich die Abteilungsleitung einstimmig dazu entschlossen, einen neuen Weg einzuschlagen. Nicht, weil etwas fehlte – sondern weil neue Ziele eine neue Ausrichtung brauchen. Diese Entscheidung fiel uns alles andere als leicht, denn wir wissen sehr genau, was wir euch und der gemeinsamen Zeit zu verdanken haben.



Lieber Felix, lieber Basti: Danke für euren unermüdlichen Einsatz, euren Humor und euer Vertrauen in unser Team. Ihr habt Spuren hinterlassen, auf und neben dem Feld – und dafür sind wir sehr dankbar. Ihr werdet immer Teil unserer Geschichte bleiben, und wir freuen uns, euch weiterhin am Spielfeldrand oder auf der Tribüne zu treffen!

Eure Nachfolge tritt Kathi Wörle an – ein echtes Eigengewächs, das seit Kindesbeinen mit dem TSV Forstenried verbunden ist. Kathi

bringt nicht nur Erfahrung aus dem hochklassigen Handball mit, sondern auch frischen Mut und die nötige Leidenschaft, unser gemeinsames Projekt voranzutreiben. Mit ihr schlagen wir ein neues Kapitel auf, und wir sind gespannt auf alles, was kommt.

Danke an alle, die uns auf diesem Weg begleiten und mitgestalten!

#DankeCoach #NeuerKurs #Ein-TeamEineMission #LegendenBleiben

## Rekordbeteiligung beim Handball-Jugendtrainingslager in Bad Tölz

Das Handball-Jugendtrainingslager in Bad Tölz war in diesem Jahr ein voller Erfolg – und das nicht nur sportlich, sondern auch organisatorisch: Mit 130 Teilnehmerinnen und Teilnehmern konnten wir einen neuen Rekord verzeichnen!

Kinder und Jugendliche aus allen Altersklassen unseres Vereins machten sich auf den Weg in die Sportjugendherberge Bad Tölz, um gemeinsam drei intensive und erlebnisreiche Tage zu verbringen (25.-27.04.2025).

Im Mittelpunkt standen zahlreiche Übungseinheiten. In den verschiedenen Gruppen wurde täglich an

Technik, Taktik, Koordination und Kondition gearbeitet. Unter der Anleitung unserer Trainerteams konnten die Spielerinnen und Spieler ihr handballerisches Können weiterentwickeln und sich wichtige Tipps für die kommende Saison holen. Besonders erfreulich war die hohe Trainingsmotivation aller Beteiligten, die den Coaches die Arbeit erleichterte und für eine tolle Atmosphäre sorgte.

Neben den Trainingseinheiten legten wir aber auch großen Wert auf das Miteinander außerhalb der Halle. Verschiedene Teambuilding-Aktivitäten, Vertrauensübungen und gemeinschaftliche Spiele –

abende stärkten den Zusammenhalt innerhalb der Gruppen. Auch die Outdooraktivitäten, wie das gemeinsame Fußballspielen, gemeinsame Morgenläufe oder das „Mörderispiel“ sorgten für Begeisterung und zeigten eindrucksvoll, wie wichtig Teamarbeit und gegenseitiges Vertrauen im Sport sind.

Am letzten Abend stand dann noch ein großes Mixed-Turnier auf dem Programm, bei dem die Spielerinnen und Spieler bunt gemischt in neuen Teams gegeneinander antraten. Hier konnten alle das Erlernte anwenden, sich ausprobieren und vor allem: gemeinsam Spaß haben. Die Freude am Spiel,



das Miteinander und der respektvolle Umgang miteinander standen dabei im Vordergrund – genau das, was unser Vereinsleben ausmacht. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainerinnen, Trainern, Betreuerinnen und Betreuern, die mit ih-

rem unermüdlichen Einsatz, ihrer Leidenschaft und ihrem Organisationstalent dieses Trainingslager ermöglicht haben. Ebenso danken wir den Eltern für den zusätzlichen Fahrdienst.

Mit vielen schönen Erinnerungen,

gestärktem Teamgeist und neuer Motivation starten unsere Jugendmannschaften nun bestens vorbereitet in die neue Saison – und wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Trainingslager!

Janine

## Weibliche B-Jugend sichert sich Meistertitel in der Oberliga Süd

**Die weibliche B-Jugend hat sich in der Saison 2024/25 den Meistertitel in der Oberliga Süd gesichert. Mit einer konstant starken Leistung über die gesamte Spielzeit hinweg setzte sich das Team verdient mit 30:6 Punkten an die Tabellenspitze.**

Bereits in der Hinrunde zeigte die Mannschaft stabile Leistungen und sammelte früh wichtige Punkte. Auch gegen direkte Konkurrenten konnte sich das Team immer behaupten. Die Abwehrarbeit war über die gesamte Saison hinweg ein entscheidender Erfolgsfaktor, unterstützt durch eine effektive Chancenverwertung im Angriff und eine starke Teamleistung mit Unterstützung der weiblichen C-Jugend.

Am Ende zeigte sich das vor allem auch in dem besten Torverhältnis (+64) der Liga und hervorragenden 511 geworfenen Toren.





Mit dem Gewinn der Oberliga-Meisterschaft bestätigt die weibliche B-Jugend die gute Jugendarbeit der letzten Jahre im Verein. Ein Teil der Mannschaft wird in der kommenden Saison in die A-Jugend aufrücken, der andere Teil mit den aufrückenden C-Jugendlichen um die Qualifikation für die Regionalliga antreten.

**Wir sind sehr stolz auf Euch!**

Meisterinnen 2025: Rosa, Leo, Ali, Jolanda, Ada, Hanna, Theda, Polina, Nele, Janika, Sara, Nina, Kathi, Diana, Alyssa, Luisa, Cosima

*Janine, Maxi und Jojo*



## Neue Saison, neues Glück

Die vergangene Saison der männlichen C-Jugend lief leider nicht so erfolgreich wie gewünscht. Nur verständlich, dass die Jungs, uns Trainern ihre Bedenken bezüglich der Meldung der Qualifikations Spiele zur ÜBOL mitteilten.

Nun war es an uns Motivationsarbeit zu leisten, die Vorbereitung zu starten, die neuen Teammitglieder als auch Trainerin kennen zu lernen. Und wo geht das besser als in einem Trainingslager? Also Trai-

ningsequipment gepackt und auf nach Bad Tölz.

In der Jugendherberge angekommen, konnten wir leider noch nicht unsere Zimmer beziehen und zum Mittagessen dauerte es auch noch etwas. So machten wir uns zusammen mit der männlichen D-Jugend auf den Weg, um uns mit Snacks zu versorgen. Bis zur 1. Trainingseinheit nach dem Abendessen vertrieben sich die Kids die Zeit mit Fußball spielen, ratschen und "chillen".

Samstag stand gleich Frühsport auf der To Do Liste und nach dem Frühstück ging es für einige gleich wieder ins Bett, denn die Nacht war doch recht kurz. Es wurde in der nächsten Einheit fleißig trainiert und was neues/altes gelernt.

Dies konnten wir direkt in einem Trainingsspiel gegen die Mädels der C-Jugend am Nachmittag erfolgreich ausprobieren. Das letzte Training am Sonntag hatte es nochmal in sich und die Beine der



Jungs brannten und zwickten bereits, aber sie zogen mit. Wir hatten eine tolle Zeit und haben diese auch genutzt.

Gleich eine Woche nach dem Trainingslager ging es für uns zur 1. Qualirunde nach Gräfelfing. 2 Siege und 2 Niederlagen bedeuten eine zweite Chance für die ÜBOL. Um dieses Ziel zu erreichen, wird weiter gut trainiert.

Wir freuen uns auf die kommende Saison mit euch.

Eure Alex und euer Luis



## Dreimal in Folge Weltmeister: TSV-Forstenried-Minis triumphieren erneut!

**Am 6. April 2025 fand beim TSV München-Ost die 3. Mini-Handball-Weltmeisterschaft statt – und erneut standen die Minis des TSV Forstenried ganz oben auf dem Treppchen.**

Zum dritten Mal in Folge sicherten sich unsere Nachwuchshandballer\*innen den Weltmeistertitel! Unsere Minis vertraten – wie auch in den Vorjahren – Ungarn, komplett ausgestattet mit passenden Trikots und einem ungarischen Schlachtruf, der für Stimmung in der Halle sorgte.

Der Turniertag begann traditionell mit dem feierlichen Einmarsch der Nationen: Frankreich (TG Lands-hut), Schweden (SC Wörthsee), Deutschland (München Ost I), Spa-

nien (München Ost II) und Ungarn (TSV Forstenried).

Zur offiziellen Rückgabe des Pokals waren neben Kaspar, einem Weltmeister von 2019, auch Spielerinnen aus dem Weltmeisterteam 2023 anwesend.

Mit vier Siegen aus vier Spielen gelang uns erneut der Turniersieg; ein weiteres Erfolgserlebnis und ein gelungener Saisonabschluss. Unterstützt von zahlreichen mitgereisten Fans präsentierten sich unsere Forstenrieder Minis als eingeschworenes, motiviertes Team mit großem Kampfgeist und Spielfreude.

Nach dem Turnier wurden die Spieler\*innen geehrt, jeder erhielt eine Urkunde, und der Pokal wurde erneut an unser Team übergeben – nun steht er erstmal wieder bei Eri, die ihn aber feierlich an Familie Spitzhirn weitergibt, denn sie haben den Pokal alle drei Mal mitgewonnen.

Ein besonders emotionaler Moment folgte nach der Siegerehrung: Die Kinder und Eltern bedankten sich mit einem liebevollen Abschiedsgeschenk bei den Trainerinnen, die über Jahre hinweg die Minis begleitet und gefördert haben.



Dann hieß es auch: Abschied nehmen von den Minis 1 – denn nach diesem erfolgreichen Turnier wechseln sie nun in die E-Jugend. Wir wünschen ihnen dort weiterhin viel Freude, Teamgeist und sportlichen Erfolg!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei der nächsten Mini-WM – und drücken jetzt schon die Daumen für den nächstes Mal!





# LEICHTATHLETIK

Abteilungsleitung: Reinhard Maier · Tel. 089 / 7556 524 · la-al@tsv-forstenried.de

## Rückblick Veranstaltungen

Die Hallen-/Winterveranstaltungen machen zwar nicht immer alle unsere Sportler mit, aber wenn, dann sind sie häufig auf den vorderen Plätzen zu finden.

Bei den Langsprintern der Männer waren dies über die 400m Samuel Werdecker (48,23 Sek) und Thilo Traue (47,65 Sek.) und Carlos Schirmer (48,79 Sek).

In den Sprintstaffeln 4 x 200m kamen Maximilian Brantl und Thilo Traue und Carlos Schirmer bei der Bayerischen und Süddeutschen Meisterschaft auf den 1. Platz.

Nachwuchssprinter Niklas Sternjak (U18) verbesserte sich über die 60m auf 7,30 Sek., womit er den 3. Platz bei der Bayerischen erzielte. Über die 200m konnte er Platz 4 erreichen.

In der 4 x 200m-Staffel der LGSWM wurde er dann auch noch Bayerischer Meister.

Auch unser Nachwuchs im Wurfbereich zeigte in der Halle hervorragende Leistungen.

Felix Lange (U18) verbesserte sich mit der 5kg-Kugel auf 15,56m (3. Platz bei der Süddeutschen mit 15,22m) und Paul Mitterer auf 14,83m (3. Platz bei der Bayerischen).

Mattis Butz (M15) überquerte im Hochsprung 1,69m und warf den 500g-Speer 39,91 m weit.

Er erreichte damit bei der Südbayerischen zwei 3. Plätze.

Franziska Höchstetter (U18) kam bei der Südbayerischen mit dem 500g-Speer mit 39,33 m auf den 2. Platz und steigerte sich bei der Münchner Meisterschaft auf eine neue persönliche Bestleistung von 42,08 m.

In der Mittelstrecke verbesserte sich Anne Leins (U18) über 800m auf 2:21,65 Minuten und über 1500m auf 4:53,36 Minuten und wurde bei der Bayerischen zweimal Dritte.



Anne Gstettner (823) wirft 35,50 m



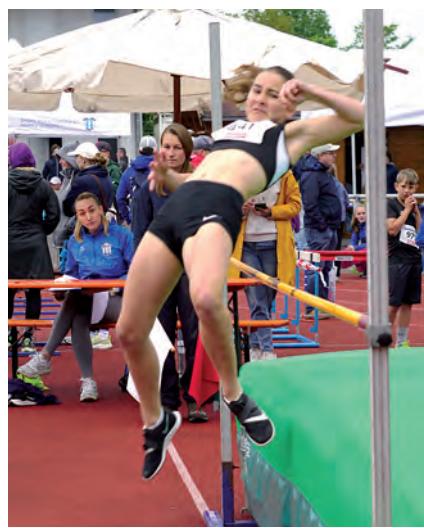
Anne beim Sprint



Anne schafft sehr gute 1,45 m im Hochsprung



Paula Zaiser (841) W12 schnellste Sprinterin in ihrer Alterstklasse



Paula beim Hochsprung



Tobias Nitsch (834) M12 wird in seinem ersten 800m-Lauf Fünfter



Beim Lindehallen-Sportfest wurden Cillian Seibold (M12) im Hochsprung mit 1,39 m und Leopold Uggbo (M10) über 50m-Hürden jeweils Dritte.

Und zuletzt wurden die 4x400m-Staffel (U20) der LGSWM mit Marc Weidenbach sowie die 3x800m (U18) mit Anne Leins Bayerische Meister.

Vierte wurden mit der 3x1000m-Staffel des TSV Clemens Weber, Bernhard Ingenlath und Dominik Gunzl.

Unsere Masters Ludwig Böck (M70) und Klaus Winkler wurden am 04. Mai mit der 4x400m-Staffel und der 3x1000m-Staffel der LGSWM Deutsche Meister in Hamburg. Die Leichtathletikabteilung wünscht und hofft, dass diese Erfolge auch in anderen Disziplinen und Altersklassen angestrebt und erzielt werden können.

#### Veranstaltungen 2025 (Ende Mai bis August)

Für folgende Veranstaltungen, bei denen auch viele unserer Sportler teilnehmen, suchen wir noch dringend Kampfrichter sowie Helfer und Helferinnen. Meldet Euch bitte rechtzeitig spätestens 8 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung bei mir (la-al@tsv-forstenried.de):

**Samstag, 31. Mai,**  
Münchener Mehrkampf, U12-U16,  
LGSWM, Dantestadion

**Donnerstag, 26. Juni,**  
Abendsportfest MF/U20/Team-  
DM-Masters, Gröbenzell

**Samstag, 28. Juni**  
Münchener Meisterschaft U12-U14,  
(MF/U18), LGSWM, Dantestadion

**Samstag, 05. Juli**  
Oberbayerische Männer/Frauen/  
U18, LGSWM, Dantestadion

**Sonntag, 27. Juli**  
Münchener-Kindl-Cup 3 U08-U12,  
LGSWM, Dantestadion

**Mittwoch, 30. Juli**  
Abendsportfest MF-U14, TSV For-  
tenried, Dantestadion



Julius Wartmann (884) M10 wird über 800m in 2 Minuten 53 Sekunden Zweiter



Die TSV Mädchen Anne und Paula und Anne wurden Zweite, Sophie Zaiser (Mitte) wurde Erste in der U10



Tobias (834) sprintet die 75m

**Samstag, 09. Aug.**  
Adizero-Track-Meeting MF-U14,  
LGSWM, Dantestadion

**Weitere Veranstaltungen, bei de-  
nen unsere Sportler mitmachen:**

**Sonntag, 29. Juni**  
Oberbayerische U20/U16, Vater-  
stetten

**Samstag, 19. Juli**  
Oberbayerische BWK U14, Unter-  
schleißheim

**Sa-So.19./20. Juli**  
Bayerische Männer/Frauen/U20/  
U18, Hösbach

**Sa-So.26./27. Juli**  
Bayerische U23/U18, Ingolstadt  
**Mittwoch, 06. Aug.**  
Abendsportfest MF-U14, Horgau  
**Freitag, 15. Aug.**  
Sommer-Sportfest MF-U16, Dachau

Alle Termine und Informationen zu den Sportveranstaltungen (u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse etc.) sind auf dem Portal [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.

Reinhard Maier



# POWERCHAIR-HOCKEY

Abteilungsleitung: Josef Fleischmann · Tel. 0175 / 6544 888 · pch-al@tsv-forstenried.de

## Internationale Erfahrung für die Munich Animals: Das Pilsen Powerchair Open!

Nach langem Warten ist es endlich wieder so weit: Die Saison der 1. Bundesliga im Powerchair-Hockey hat begonnen, und die Munich Animals befinden sich mitten im Spielgeschehen. Leider konnte die Mannschaft am ersten Spieltag noch keine Punkte erzielen, doch durch ihren großen Ehrgeiz und den Zusammenhalt der Mannschaft wird sich das bestimmt bald ändern.

Doch nicht nur beim ersten Spieltag der Bundesliga ging es für die Munich Animals in die schnellen Sportrollstühle und aufs Spielfeld. Mit einer kleinen Besetzung reiste das Team nach Pilsen zum Pilsen Powerchair Open. Dieses internationale Turnier bringt 12 Mannschaften aus verschiedenen Ländern zusammen, um Hockey zu spielen. Auch wenn die Munich Animals, eine der vier deutschen Mannschaften, diesmal nur den 12. Platz belegten, war es ein aufregendes und bereicherndes Erlebnis. Die vier Tage waren gefüllt mit vielen neuen Bekanntschaften, spannenden Spielen und jeder Menge Spaß.

Damit die Munich Animals auch in Zukunft bei solch tollen Veranstaltungen mitmachen können, sind sie ständig auf der Suche nach neuen Mitspielerinnen und Mitspielern. Hast du Lust auf rasanten Sport im Rollstuhl und ein großartiges Team? Dann melde dich gerne bei den Munich Animals! Egal, ob du zunächst nur als Zuschauer\_in teilnehmen möchtest oder direkt beim wöchentlichen Training am Donnerstag mitwirken willst – jede\_r ist herzlich willkommen!

Die Munich Animals freuen sich auf eine spannende und erfolgreiche Saison!

Kontakt:  
Instagram: @munichanimals





## Pläne und Ziele unseres Turnierpaars

Janina und Philipp, unser talentiertes Paar der B-Klasse, haben in den letzten Jahren beeindruckende Fortschritte gemacht und setzen nun alles daran, bei der kommenden Europameisterschaft in Budapest am 21. Juni 2025 an den Start zu gehen.

Im vergangenen Jahr konnten die beiden ihre Startberechtigung auf internationaler Ebene erlangen, nachdem sie bei der deutschen Meisterschaft genug Punkte erntanzt hatten.

Das Ziel der beiden ist klar: Sie möchten bei der Europameisterschaft in Budapest antreten und dort ihre Fähigkeiten auf höchstem Niveau präsentieren. Um sich optimal auf das große Turnier vorzubereiten, nehmen Janina und Philipp an zahlreichen nationalen Turnieren teil. Diese Wettbewerbe dienen als wichtige Erfahrung und ermöglichen es ihnen, ihre Technik und Choreografien weiter zu verfeinern.

Abteilungsleiter und Trainer Klaus zeigt sich äußerst stolz auf die Leistungen der beiden Tänzer: „Janina und Philipp haben in kurzer Zeit enorme Fortschritte gemacht. Es ist beeindruckend zu sehen, mit welcher Hingabe sie trainieren und sich auf die Europameisterschaft vorbereiten.“

Die Unterstützung durch Trainer Philipp Sauter spielt eine große Rolle in ihrer Vorbereitung. Philipp Sauter ist selbst jahrelang erfolgreicher Tänzer gewesen und bringt eine Menge Erfahrung mit. Zudem ist er Trainer im Bundestrainerteam, was seine Expertise und sein Engagement zusätzlich unterstreicht. Mit seiner Erfahrung und seinem Fachwissen hilft er den beiden, ihre Performance stetig zu verbessern und sich bestmöglich auf das große Turnier in Budapest vorzubereiten.



Janina und Philipp bei ihrer Fußtechnikrunde

Janina äußert sich optimistisch: „Wir freuen uns darauf, bei der Europameisterschaft dabei zu sein, obwohl es bei einem starken internationalen Teilnehmerfeld sicherlich eine Herausforderung wird.“

Wir drücken Janina und Philipp die Daumen und wünschen ihnen viel Erfolg bei der Europameisterschaft! Mit ihrem Engagement und ihrer Leidenschaft sind sie auf dem besten Weg, auch international zu begeistern.



Janina und Philipp beim „Todessturz“

Fotos © RRC Peiting, Matthias Christof



## Saisonrückblick 2024/25

### Zweite Mannschaft – Solide Saison in der E-Klasse

Unsere zweite Mannschaft hat in der Saison 2024/25 eine insgesamt starke Leistung gezeigt. Der 3. Platz in der E-Klasse spiegelt das Niveau und den Einsatz der Spieler gerecht wider. Besonders hervorzuheben sind Noli Adamassu und Markus Lahm, die jeweils alle ihre Partien gewinnen konnten – eine beeindruckende Bilanz.

### Erste Mannschaft – mit Kampfgeist in der A-Klasse 2

Unsere erste Mannschaft hatte es in der A-Klasse 2 zunächst schwer. Die ersten fünf von neun Mannschaftsspielen gingen verloren, und das Team fand sich am Tabelletenende wieder. Dennoch waren gerade die Begegnungen gegen SC Roter Turm Altstadt 2 und Bayern München 7 vielversprechend: In beiden Fällen fehlte nur ein Remis bzw. ein Sieg, um Punkte mitzunehmen.

Besonders das Spiel gegen Bayern München 7 war ein Wendepunkt – trotz der Niederlage zeigte sich, dass die Mannschaft auf dem richtigen Weg war. Und tatsächlich:



Das erfolgreiche Team der 9. Runde rund ums Spitzenspiel von WIM Natalie Imnadze - 7:1 Auswärtssieg in Markt Schwaben & Klassenerhalt!

Durch Siege gegen SC Haar und 1. SK Neuperlach sowie ein Unentschieden gegen SG Schwabing Nord 2 kämpfte sich das Team zurück. Nun haben wir es selbst in der Hand, mit einem Sieg gegen SK Markt Schwaben den Klassenerhalt zu sichern.

Besonders erfolgreich waren Manuel Rengifo, Moritz Steinkopf und Christopher Steuer mit jeweils vier Punkten. Wichtig war im Saisonverlauf, dass einige gute neue Spieler zum Team kamen. Insgesamt stimmt der Teamgeist – wir blicken optimistisch auf das letzte

Spiel – und schon jetzt auf die kommende Saison.

Interesse am Schachspiel? Dann schau doch einfach mal bei uns vorbei! Wir spielen donnerstags in den Räumen neben der TSV Forstenried Geschäftsstelle:

- Kinder ab 17:00 Uhr
- Jugendtraining ab 18:00 Uhr
- Erwachsene ab 19:00 Uhr

Wir freuen uns auf neue Gesichter – komm vorbei und spiel mit!

Fotos für die  
Vereinszeitung  
bitte nicht  
vergessen!



Bilder als JPG oder TIFF, am besten  
immer als unbearbeitete Originaldatei.

Bitte keine Einbindung in Word!





## Aikido: Begrüßung und geschichtlicher Hintergrund

**Aikido ist auch unter Sportlern eine Disziplin, von der viele keine genauere Vorstellung haben: das liegt zum wesentlichen Teil daran, dass es dabei nichts zu „gewinnen“ gibt. Zusammen mit einigen wenigen anderen japanischen Kampfkünsten, so wie Kyudo (Bogenschießen) oder Iaido (die Kunst, das Schwert zu ziehen) gehört Aikido zu den Disziplinen, in denen Wettkämpfe ausgeschlossen sind.**

**Warum das so ist, soll in einer der nächsten Ausgaben ausführlich dargelegt werden. In dieser Ausgabe wollen wir eine Artikelserie beginnen, in denen das Aikido in seinen verschiedenen Aspekten vorgestellt werden soll. Und das geht wohl am besten, indem wir, Artikel für Artikel, die Phasen einer üblichen Trainingseinheit vorstellen.**

Wie in allen Budo-Disziplinen beginnt ein Training mit einer formellen Begrüßung auf traditionell japanische Art: die Schüler sitzen im Kniesitz „Seiza“ in einer Reihe, ihnen gegenüber, ebenfalls in Seiza, der Lehrer. Beide Seiten verbeugen sich voreinander.

Diese Art der Eröffnung ist kein leerer Formalismus: Im Aikido, so wie in anderen Budo-Arten auch, werden Techniken geübt, die ursprünglich als sehr gefährliche Nahkampftechniken entwickelt wurden. Daher ist ein formeller Rahmen, in dem zum Ausdruck kommt, dass man sich respektvoll und freundschaftlich begegnet, unerlässlich.

In neuerer Zeit, als die Samurai-Klasse abgeschafft war, begannen verschiedene Meister Methoden zu entwickeln, wie man die alten Techniken so modifizieren kann,

dass dabei kein Mensch mehr zu Schaden kommt. Aus diesen Bestrebungen entwickelten sich die – wettkampforientierten – Kampfsportarten, und, auf der anderen Seite, die Kampfkünste, zu denen auch Aikido gezählt werden kann. Bei diesen geht es nicht um Sieg oder Niederlage. Bei ihnen liegt der Schwerpunkt vielmehr auf der Ästhetik der funktionellen Bewegung: die alten Nahkampftechniken wurden im Lauf der Zeit immer effektiver, indem die Bewegungen immer genauer wurden.

Wir üben also die Techniken so, dass sie – bei entsprechend fortgeschrittenner Ausführung – effektiv sind, ohne Verletzungen zu verursachen. So geht die Verwandlung einer Nahkampf-Methode in eine Kunstform: Der ursprüngliche Zweck – einen Gegner durch Wurf- und Haltetechniken zu besiegen – entfällt. Was bleibt sind Partner, die in den immer wechselnden Rollen von Angreifer und Verteidiger gemeinsam Techniken üben und zu perfektionieren versuchen.

Die der Begrüßung folgende kurze Anfangsmeditation ist bereits eine Übung, die den alten Samurai-Techniken entstammt: Meditation heißt nicht, man versenkt sich in sein Inneres. Vielmehr konzentriert man sich auf eine entspannte, gerade Körperhaltung – nicht, weil man „einen Stock verschluckt“ hätte, sondern weil der Körper im



Gleichgewicht ist. Man übt, so viel wie möglich von dem, was in der Umgebung passiert, oder auch nicht passiert, mitzubekommen, und das, ohne seinen Blick auf irgendetwas Bestimmtes zu fokussieren. Es ist eine Übung, die, regelmäßig wiederholt, auch im täglichen Leben eine Wirkung hat: Wachheit und Aufmerksamkeit werden gesteigert.

Im nächsten Beitrag dieser Reihe soll es um die Atemtechnik im Aikido gehen.

Wenn dich das Training interessiert, komm zu unseren Trainingszeiten gerne mal im Sportraum (an der Tennishalle) vorbei.



@tsvforstenried



@tsvforstenried



tsv-forstenried.de



# TANZSPORT

Abteilungsleitung: Andreas Eschemann · Tel. 089 / 7592 436 · ts-al@tsv-forstenried.de

## Im Verein günstig Tanzen

**Nicht jeder Sportverein hat eine Tanzsportabteilung – aber der TSV Forstenried schon.**

Der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 75 Euro (bzw. 66 Euro für den Ehepartner) wird 2x im Jahr vom Konto abgebucht. Hinzu kommt noch ein sogenannter Spartenbeitrag pro Person, der aktuell bei 42€ pro Halbjahr liegt. Der Beitrag ist somit günstiger als in einer Tanzschule, denn unsere Mitglieder können 4x pro Woche am jeweils 90-minütigen Tanztraining teilnehmen.

Es besteht auch die Möglichkeit, ohne Mitgliedschaft an den Trainings teilzunehmen, vorzugsweise als 10er-Einheit. Hier liegen die Kosten bei 12€ pro Training für Nichtmitglieder.

Noch günstiger wird es, wenn du bereits Mitglied im Verein bist. Denn dann zahlst du nur den Spartenbeitrag. Also wer schon Tennis spielt, Gymnastik macht oder was auch immer für eine unserer TSV-Sportarten betreibt, kann zusätzlich noch für wenig Geld ein neues Hobby ausprobieren.

Auch hier besteht die Möglichkeit, einzelne Trainingsstunden zu buchen, vorzugsweise als 10er-Einheit. Die Kosten für Vereinsmitglieder bei liegen bei 9,- € pro Training. Komm vorbei zu einer Schnupperstunde und probier es aus!

Zusätzlich zu den Trainingsabenden tanzen wir 4-mal im Jahr an einem Freitagabend im Bürgersaal Fürstenried. Diese geselligen Veranstaltungen sind kostenfrei und dienen zum gruppenübergreifenden gegenseitigen Kennenlernen, gemeinsamen Essen und freien Tanzen. Mit themenbezogener Musik und ohne Kleiderzwang sind diese Abende eine schöne Abwechslung zum eigentlichen Training. Bewirtet werden wir vom angeschlossenen Restaurant „Gushu“.



So gab es auch im Februar unseren Tanzabend im Bürgersaal zum Thema Fasching. Eigentlich sollte er am 21.02. stattfinden. Aufgrund des schrecklichen Vorfalls bei der Verdi-Demo in der Innenstadt, wo es Verletzte gab und eine städtische Mitarbeiterin an den Folgen verstarb, wurde seitens der Stadt gebeten, auf vergnügliche Veranstaltungen an diesem Wochenende zu verzichten. Daher haben wir unseren Faschingsball um eine Woche verschoben.

Er fand dann schließlich am Freitag, den 28.02. statt. Es war ein Angebot, in der Faschingszeit - nach Wunsch auch ohne Kostüm - ungenötigt zu tanzen. Eingeladen waren alle Mitglieder der Tanzsportabteilung des TSV sowie des MTV München.

Die vergangenen Tanzabende haben wir immer mit dem MTV gemeinsam veranstaltet, um den Bürgersaal gut auszufüllen. Es wurden auch Vereinsmitglieder des TSV-Forstenried sowie Tanzinteressierte aus der Nachbarschaft eingeladen, um für den Tanzsport zu werben. Die Musikzusammenstellung stand an diesem Abend unter dem Motto „Liebeserklärung an München“.

Dieses Mal kamen auch unsere Trainer Florian und Simona. Als Schlumpf verkleidet, gab Florian gemeinsam mit Simona eine Einführung in den Tanz Salsa. Der Grundschritt und ein paar kleine Figuren konnten bei der Gelegenheit gelernt oder wiederholt werden. Den Salsa-Grundschritt konnten auch Singles mitmachen. Dieser Kurzunterricht brachte allen Anwesenden viel Spaß und trug zur





guten Stimmung bei. Es war wieder ein sehr gelungener geselliger Abend.

Die nächsten Tanzabende im Bürgersaal sind Freitag, 27.06. (Start in den Sommer), Freitag, 26.09. (Start

der neuen Tanzsaison 2025/26) und Freitag, 05.12. (Tanzen im Advent) – jeweils ab 19:00 Uhr.

Alle aktuellen Themen und Termine findet Ihr auch auf der Homepage.

Sonja Prange

In der Zeit vom 30. Juni bis 03. Juli 2025 wird "unsere" Turnhalle für die Prüfungen zum qualifiziertem Mittelschulabschluss benötigt. Daher findet in der Zeit kein Training statt. Auch in den Pfingstferien vom 10. bis 20. Juni 2025 gibt es kein Training.



**Jetzt Mitglied werden!**

**Als Mitglied ist mehr für Sie drin!**

Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.

Juliane,  
Mitglied seit 2012

**Raiffeisenbank München-Süd eG**





Mehr Infos finden Sie unter [raiba-muc-sued.de/mitglieder](http://raiba-muc-sued.de/mitglieder)



# TENNIS

Abteilungsleitung: Bärbel Schranner · Tel. 0173 / 5705 386 · te-al@tsv-forstenried.de

## Unsere Herrenmannschaft siegreich in der Winterrunde

Die erste Herrenmannschaft konnte in der Hallensaison den Wiederaufstieg in die Südliga 2 sichern. Nach einem Unentschieden im Auftaktmatch und vier deutlichen Siegen landeten wir etwas unerwartet auf dem ersten Platz.

Unerwartet, weil wir im Winter oft nicht in Vollbesetzung, wie im Sommer, spielen konnten. Aber unser intensives wöchentliches Matchtraining hat seine Wirkung auf dem Platz entfaltet und wir waren – egal mit welcher Aufstellung – nicht zu stoppen.

Im Sommer starten wir dann richtig durch, mit gleich drei Mannschaften. Die ursprüngliche Mannschaft spielt in Südliga 2, zwei neu gemeldete Mannschaften in Südliga 5 und 6. Wir freuen uns auf viele tolle Matches in einer aufregenden Saison!

Christian Suhr



Zum Sieg beigetragen haben (von h.n.v. und l.n.r.): Stefan Hanisch, Andi Schupfinger, Ferdinand Sernetz, Christian Suhr, Paul Lamprecht, Jannik Pries, Ferdinand Nübel (ehemals Uhl) und Andi Wenzel. (Vom Siegestaumel überwältigt, haben wir leider nicht an ein Gruppenfoto in der Halle gedacht, deshalb ein etwas unwinterliches Bild)

## Saisonvorbereitungscamp in der Türkei

Die Sonne strahlte noch beim abendlichen Anflug auf Antalya – besser hätte unsere Saisonvorbereitungswoche in der Türkei kaum beginnen können. Mit einer bunt ge-

mischten Gruppe aus Mannschaftsspielern, ambitionierten Freizeitspielern und vielen LK-Jägern landeten wir für eine Woche Tennis pur an der türkischen Riviera.

Unsere Unterkunft ließ wie immer keine Wünsche offen: Hotelanlage direkt am Meer, exzellentes Essen und – ganz wichtig – sechzig (!) perfekt gepflegte Sandplätze.





Trainingsstart war gleich am nächsten Morgen um 8 Uhr (7 Uhr unserer Zeit). Tja, only the early bird hits the ball, sozusagen. Unsere Trainer Christian und Mike haben bereits zuhause einen ausgeklügelten Trainingsplan für jeden (!) Tag mit allen Raffinessen aufgestellt, so dass diejenige, die am Dienstag ins Rennen um LK-Punkte gestartet sind, oft durchaus siegreich vom Platz gingen.

Nachmittags gab es teils Training, teils freies Spiel. Auf alle Fälle standen für alle spannende Matches und eine ordentliche Portion Wettkampferfahrung an. Tennis statt!

Abends dann einer unserer liebsten Programmfpunkte: Training an der Bar! Zielwasser darf beim Tennis nicht unterschätzt werden. Mit dem traditionellen Michi-Cup endete Samstagnachmittag eine tolle Woche.

Abschließendes Fazit: Wir sind jetzt natürlich sowas von fit. Insbesondere kann uns der bayerische Wind gar nix mehr. Schließlich haben wir türkische Böen, die minütlich die Richtung geändert haben, mit Bravour gemeistert (meistens zumindest).

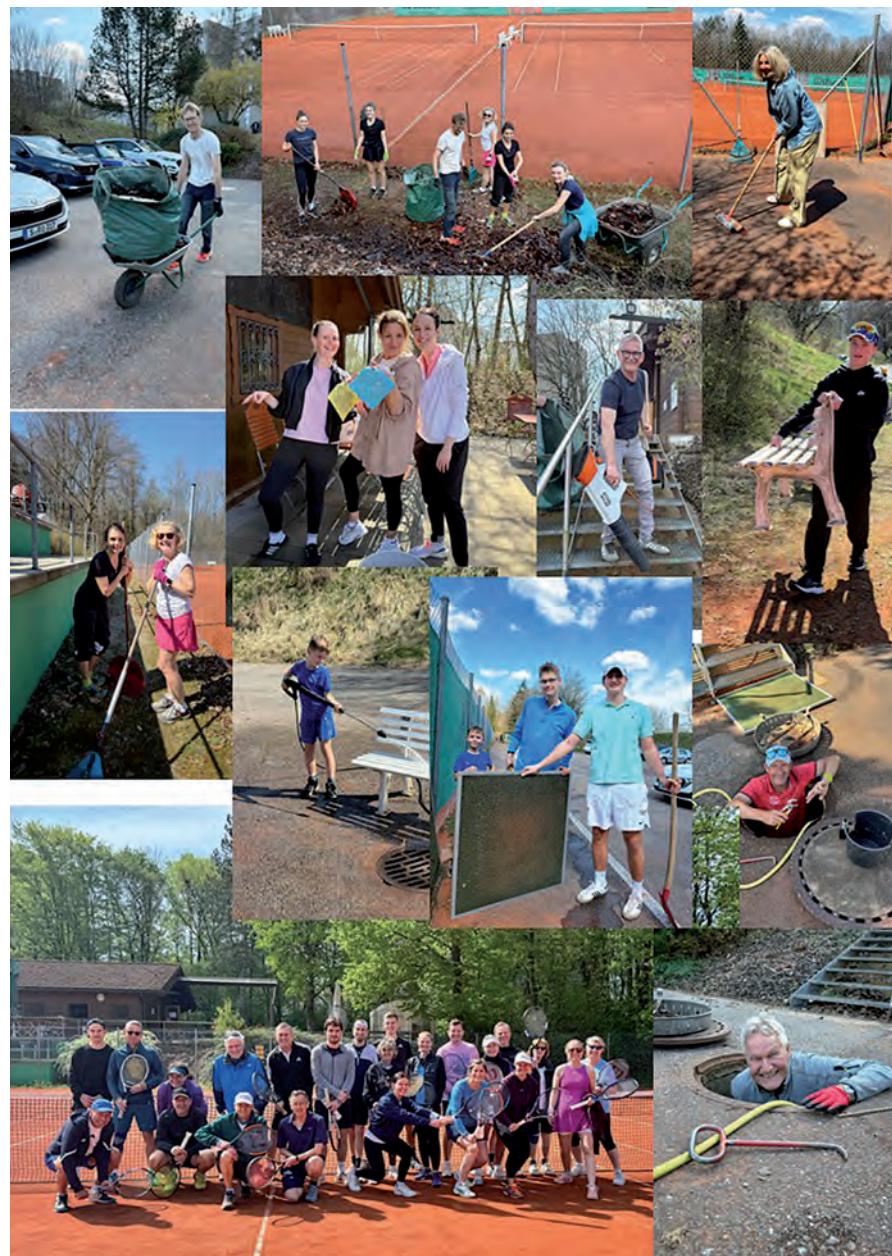
Und wir waren eine mega Truppe! Schön war's mit euch und ein extra Lob an Christian und Mike für ein exzellentes Training!

Deshalb kommen wir natürlich wieder – zur nächsten Saisonvorbereitung 2026!

Julia Lamprecht

## Ramadama und Eröffnungsturnier

Im April erweckten wir unsere Anlage aus dem Winterschlaf, kämpften mit einer kaputten Bewässerungsanlage und eröffneten die Draußensaison mit einem Schleiferturnier.





# TISCHTENNIS

Abteilungsleitung: Fred Hausmann · Tel. 089 / 7554 994 · tt-al@tsv-forstenried.de

## Nach der Saison ist vor der Saison

**Die Saison 2024/25 ist zu Ende. Zeit für ein Resümee.**

Von unseren 8 Herrenmannschaften belegen 4 Mannschaften den 2. Tabellenplatz in ihren Ligen! Unsere 5. und 6. Herren sind in eine höhere Liga aufgestiegen. Leider hat es bei den Relegationen unserer 3. und 4. Herren nicht zu Aufstiegen gereicht, obwohl die Spieler unserer 3. Herren tolles Tischtennis gezeigt haben, hat ihnen etwas das Glück gefehlt. Unsere 4. Herren musste in der Relegation mehrere Spielerausfälle mit Spielern aus unserer 5. Herren kompensieren. Drei unserer restlichen Herrenmannschaft haben den angestrebten Klassenerhalt geschafft und belegen gute Platzierungen in ihren Ligen.

Allein unsere 1. Herren hat den angestrebten Klassenerhalt leider nicht geschafft. Wenn unsere 1. Herren in der Rückrunde mit 9:1 den Tabellenführer besiegt und dann absteigt, gibt das Anlass darüber nachzudenken, warum der Abstieg nicht vermieden werden konnte. Ich bin mir sicher, dass unsere 1. Herren in der nächsten Saison den Wiederaufstieg in die Bezirksoberliga schaffen wird, zumal sie von Elias Notarangelo verstärkt wird, den ich hiermit als Neuzugang begrüße.

Von unseren 4 Jugendmannschaften sind unsere 1. und 4. Jugend Meister geworden und unsere 1. Jugend wird in der nächsten Saison erstmalig in der Bezirksoberliga spielen!

Hierzu verweise ich auf den Bericht unseres Jugendleiters.

Insgesamt war das für uns eine gute Saison 2024/25, für die ich mich bei allen unseren ehrenamtlichen Helfern und unseren Spielern, selbstverständlich auch unseren Spendern und den Mitarbeitern in

der Geschäftsstelle unseres Vereins bedanken möchte.

*Fred Hausmann*

**Die Jugendabteilung kann in der abgelaufenen Saison 2025 auf große Erfolge zurückblicken.**

Die erste Jugendmannschaft ist Meister der Bezirksliga Gruppe 1!

Karlsfeld und TTC München Nord auf die Ränge verwiesen werden.

Die zweite Mannschaft belegte in der Bezirksklasse A Gruppe 2 einen mittleren 5. Tabellenplatz. Das ist insofern ein gutes Ergebnis, weil damit das gesteckte Saisonziel des „Nicht-Abstiegs“ klar erreicht werden konnte.

Etwas unglücklich verlief das Sai-



Auf unserem Foto zu sehen sind (v. r. n. l.) die Stammspieler Luis, Lukas und Silas sowie Ayush, der als Ersatzspieler 4 Einsätze hatte.

In ihrem letzten Saisonspiel konnte unsere erste Jugend auswärts beim TTC 1992 München II mit einem 3:7 Sieg die Meisterschaft klar machen. Damit sind sie gleichzeitig Aufsteiger in die Bezirksoberliga! Mit 5 Siegen und jeweils einer Niederlage und einem Unentschieden konnte die starke Konkurrenz von TSV Dachau 65 III, Eintracht

sonende bei der dritten Mannschaft in der Bezirksklasse B Gruppe 3, die bis zum letzten Spieltag Tabellenführer war. Durch die knappe 6:4 Niederlage gegen Verfolger FTM Blumenau III fiel man noch auf den 3. Rang zurück, sodass es leider nicht zum Aufstieg reichte.



Das Foto zeigt alle Spieler mit den Betreuern Fred und Thomas nach dem letzten Spiel. Die Namen der Jungs stehen auf den jeweiligen Plakaten.



Alle Spieler beim letzten Spiel mit Gegner Erdweg

### Die vierte Jugend ist Meister in der Bezirksklasse C Gruppe Bambini.

Auch unsere jüngsten Mannschaftsspieler der 4. Jugend konnten die Meisterschaft ungeschlagen in ihrer Altersklasse gewinnen. Nur einem Unentschieden gegen den Tabellenzweiten Maxvorstadt III standen 5 Siege entgegen, die souverän und deutlich (2x 10:0, 2x 9:1 und 1x 7:3) gewonnen wurden. Bester Spieler der gesamten Spielklasse wurde unser Mannschaftsführer Simon mit einer Bilanz von 11:1 Spielen. Zu ihrem ersten Saison-Einsatz kamen hierbei

auch die 4 neuen Spieler, die bisher nur bei den MINI-Meisterschaften gespielt hatten.

### MINI-Meisterschaften

Für den Bezirksentscheid Ende März hatten sich in den vergangenen 6 Monaten fünf unserer Jungs qualifiziert, die in unterschiedlichen Altersgruppen angetreten sind.

Zu unserer Überraschung wurden die einzelnen Matches oft auf technisch relativ hohem Niveau ausgetragen. Unsere Jungs mussten

hierbei zum Teil 6 Matches in ihren Gruppen bestreiten, um den Bezirks-Mini-Meister zu ermitteln. Dabei wurde Leon, der seine 6 Matches gewann, in der jüngsten Altersgruppe Bezirks-Mini-Meister und durfte Anfang Mai auf Landesebene antreten. Er folgt damit David, der 2024 den Titel des Bezirks-Mini-Meister von unseren Jungs erreicht hatte.

Aber auch unsere anderen vier Jungs gewannen mehr ihrer Matches als verloren und platzierten sich damit in den anderen Altersgruppen jeweils in der oberen Hälfte aller Teilnehmer.

Wir gratulieren allen unseren 5 Jungs zu ihrem tollen Tischtennis, das sie bei diesem Bezirksentscheid gespielt haben.

Diese Erfolge sind das Ergebnis einer intensiven und gut organisierten Jugendarbeit. Hierbei wird die Organisation der Mannschaften, die Betreuung und das Coaching bei Punktspielen und Turnieren von Jugendleiter Thomas und Abteilungsleiter Fred übernommen. Der wichtigste Grund für die spielerische Weiterentwicklung der Kin-



Rafael beim Top-Spin



4 begeisterte Schiedsrichter, die alle Gabriels Spiel zählen wollten.



Die Teilnehmer (v. l. n. r.): Martin, Emanuel, Maximilian, Leon und Rafael.



# TISCHTENNIS



Einzeltraining in Box mit Zuspiel von Trainer Martin mittels „Balleimer“

der und Jugendlichen sind jedoch unsere 6 qualifizierten Übungsleiter. An jedem Trainingstag setzen wir 2 Übungsleiter ein, die die anwesenden Spieler abwechslungsreich und mit modernen Methoden trainieren. (Siehe dazu die 3 Fotos vom Training).

Herzlichen Glückwunsch an unseren tollen Nachwuchs! Und ein gro-

ßes Dankeschön an alle Übungsleiter und Betreuer!

*Fred und Thomas*

## 1. Mannschaft kommt zu spät in Fahrt.

Mit insgesamt 7 Siegen, 2 Unentschieden und 11 Niederlagen hat es diesmal leider nicht ganz gereicht: Platz 10 bedeutet leider Abstieg in die Bezirksliga.



Trainer Lukas erklärt eine Übung für alle Spieler am Tisch

Der Trend zeigte allerdings zuletzt klar nach oben: Dank unserem Neuzugang Erik, der sofort stark aufspielte, belegten wir in der Rückrundentabelle einen herausragenden Platz 4.

Schade nur, dass die Saison zu früh zu Ende war – denn mit Siegen gegen München-Ost, Milbertshofen, Freimann und einem spektakulären 9:1 gegen Bayern IV (den späteren Meister!) haben wir ordentlich Eindruck hinterlassen. Besser kann man sich kaum verabschieden!

### Besondere Auszeichnungen:

- **Dauerbrenner – Yuki:** Dass ich das mal schreiben darf: Unser Yuki war der Dauerbrenner schlechthin. Die meisten Einsätze (20) mit einer starken 22:18 Bilanz.
- **Bester Neuzugang – Erik:** In seiner ersten Halbsaison direkt eine 11:7 Bilanz hingelegt und 30 TTR-Punkte eingesackt. Willkommen auf der Überholspur.
- **Last Man Standing – Bernd:** Spielte trotz schwer verletzter Hand und kämpfte wie ein Löwe. Absolute Legende.
- **Doppelmeister – Mischa:** Stärkster Doppelspieler im Verein – mit Abstand.



Trotz Abstieg stets gut gelaunt – die 1. Mannschaft im Einsatz.



Rundlauf am großen „Vierer-Tisch“ mit hohem Spaßfaktor.

Nächstes Jahr heißt's: Neues Glück, neues Ziel – Forstenried greift wieder an!

Ralf

#### 4. Mannschaft wird Vizemeister.

Vizemeister! 4. Mannschaft hält Kurs in der Rückrunde unter schwierigen Bedingungen. Vizemeister Bezirksklasse B ist fantastisch. Damit hält die 4. Mannschaft ihre Winterposition trotz Umstellungen und weniger verfügbaren Stammspielern. Damit einher ging auch die Qualifikation für die Relegation. Diese war jedoch praktisch aussichtslos: Aus der Stammmannschaft konnte nur Fabian Herdle mitspielen. Krankheit, die Relegation der 3. Mannschaft am Vortag mit pro Spieler 9 Spielen an einem Tag und nicht zuletzt Urlaube haben dazu beigetragen. Aber auch mit unwahrscheinlicher Bestbesetzung wären wir punktmäßig noch die schwächste Mannschaft gewesen. Mit den 3 Top-Spielern der 5. Mannschaft konnten wir trotzdem für spannende Einzelspiele sorgen, waren aber völlig außer Konkurrenz gegenüber den durch die Bank weg ca. 150 bis 200 Punkte besseren Spielern unserer Gegner Post SV 3 und Neuhausen 3.

Somit bleibt, dass wir trotz unterschiedlichster Besetzungen immer in der Liga mithalten konnten,

allerdings zu schwach für Meister oder Aufstieg über die Relegation waren. Wir haben darüber hinaus festgestellt, dass wir in der Hinrunde 2 von 3 Doppeln für uns entscheiden konnten und dies die Grundlage für unser hervorragendes Abschneiden in der Vorrunde war. In der Rückrunde mussten wir einige Spiele knapp abgeben, da wir am Anfang die Doppel beide verloren geben mussten. Am Ende noch etwas Statistik: Wir sind mit 16 Spielern über die Saison in 18 Ligapunktspielen und 2 Relegationsspielen. Nur 3 Spieler haben es geschafft, mehr als 10 Einsätze dabei zu bestreiten. Doppel: Hinrunde: 13:5, Rückrunde 8:10, Relegation: 0:4.

Somit freue ich mich auf die neue Saison und werde stärker auf die Doppelaufstellungen und Doppeltraining achten.

Arne

#### Auch die 5. Mannschaft wird Vizemeister.

Die 5. Mannschaft konnte in der Schlussphase den zweiten Rang halten. In den letzten sieben Spielen holte das Team sechs Siege, darunter ein klares 8:0 gegen Maccabi München III zum Abschluss. Auch gegen direkte Konkurrenten wie TTC München-Neuhausen VI und PSV München IV überzeugte die Mannschaft. Lediglich gegen

den Tabellenführer MTV München II wurde nach großem Kampf ein Unentschieden erzielt. Am Ende stehen starke 30:6 Punkte und ein Spielverhältnis von 132:55 zu Buche. Damit sichert sich der TSV Forstenried V souverän den 2. Platz – und den verdienten Aufstieg.

#### 7. Mannschaft mit gutem 6. Platz.

Die Rückrunde bei der 7. Mannschaft war gespickt von vielen äußerst spannenden Spielen, von denen wir leider ein paar abgeben mussten, aber auch einige für uns entscheiden konnten. Die Waage des Erfolgs neigt sich dementsprechend mit 3 Niederlagen, 2 Unentschieden und 4 Siegen zu unseren Gunsten. Am Ende haben wir es so auf einen guten 6. Platz geschafft und damit unser Mindestziel des Klassenerhalts mehr als locker erreicht. Nächste Runde wird wieder angegriffen. Vielen Dank an die Leistung der gesamten Mannschaft!

#### 8. Mannschaft wird 4. in der Bezirksklasse D.

Den angestrebten 4. Tabellenplatz konnten wir bis zum Ende der Saison 2024/25 verteidigen. Wir waren in der Rückrunde, was sich bereits nach den in der letzten Ausgabe geschilderten Spielen zeigte, nicht mehr so erfolgreich, wie in der Vorrunde. Es wurden aber 3 weitere Siege gefeiert, wobei das 8:4 gegen den späteren Meister FT Blumenau VI herausragte. Am Ende steht mit 19:17 Punkten und einem positiven Spielverhältnis von +13 der 4. Platz in der Abschlusstabelle. Ich möchte mich bei allen unseren Spielern für den Ehrgeiz, das Engagement und die gezeigten Leistungen bedanken. Es hat mir Spaß gemacht, diese Mannschaft anzuführen. Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit und auf ein Neues in der nächsten Saison 2025/26. Vielleicht sieht man sich das ein oder andere Mal beim Training.

Joachim



# TURNEN & GYMNASTIK

Abteilungsleitung: Daniel Stephan · Tel. 089 / 7450 2452 · tg-al@tsv-forstenried.de

## Schwimmkurse im Westbad

Die Schwimmkurse im Bad Forstenrieder Park mit Anna und Andi sind die letzten beiden Jahre ein voller Erfolg gewesen.

Viele zufriedene Eltern, die ihre Kinder in sehr gute Hände übergeben durften: Die Kinder haben sich im Anfängerkurs ans Wasser gewöhnt und wurden spielerisch an die ersten Schwimmversuche herangeführt. Im Kurs 1 wurde das Können vertieft, sicheres Schwimmen im Tiefen gefestigt und auch schon mit diversen Schwimmabzeichen ausgezeichnet. Im Kurs 2 waren die etwas älteren Kinder schon so weit, Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold zu absolvieren.

Auch die Erwachsenen haben ihre Schwimmtechnik mit Anna verbessern können.

Nun ist das Bad Forstenrieder Park Geschichte. Doch wir haben das Glück, dass wir die Schwimmkurse seit Ostern im Westbad anbieten können – worüber wir sehr froh sind.

Bis zu den Sommerferien werden wir im Westbad nur die Kinder-



Westbad Schwimmerbecken

© SWM Robert Goetzfried

kursreihen anbieten, nach den Sommerferien wird es auch wieder einen Technikkurs für Erwachsene geben.

Die nächste Kursreihe startet nach den Pfingstferien – Anmeldung über unsere Homepage [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)

**Kursort:** Westbad – Treffpunkt 15 Minuten vor Kursbeginn im Eingangsbereich

• **Anfängerkurs (4-7 Jahre):**

Dienstag 17:00-17:45 Uhr  
keine Vorkenntnisse nötig

• **Kurs 1 (5-8 Jahre):**

Dienstag 18:00-18:45 Uhr  
Schwimmerfahrung (mit/ohne Hilfsmittel) erforderlich

• **Kurs 2 (9-14 Jahre):**

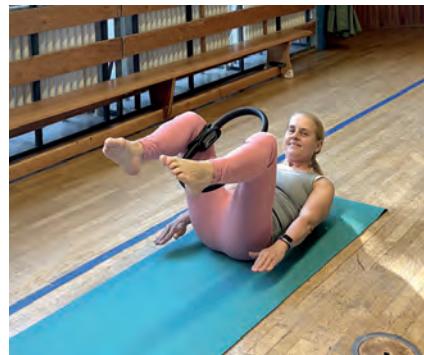
Dienstag 19:00-19:45 Uhr  
Grundkenntnisse erforderlich

Bei Fragen bitte Mail an:  
[d.stephan@tsv-forstenried.de](mailto:d.stephan@tsv-forstenried.de)

## Pilates

Pilates ist ein sanftes, sehr effektives Training für den gesamten Körper. Im Zentrum stehen Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur, verbunden mit einer konzentrierten Atmung.

In jeder Stunde machen wir Gleichgewichtsübungen, von denen du auch im Alltag profitieren kannst. Mit regelmäßigem Training kräftigst du deinen Körper, wirkst Verspannungen entgegen und kommst so in eine aufrechte, schöne Haltung. Das Training wird auf der Matte mit oder ohne Kleingeräte, teilweise auch im Stehen durchgeführt.



**Ort:** Grundschule Forstenried  
**Tag:** Dienstag (nicht während der bayrischen Schulferien)  
**Uhrzeit:** 18.00 bis 19.00 Uhr  
**Pilates-Trainerin:** Gabi





1. Woche:  
04.08. - 08.08.  
2. Woche:  
11.08. - 14.08.



TSV  
FORSTENRIED

# FORSTY FERIEN CAMP 25



Kosten:  
Mitglieder: 185/150\*€  
Nichtmitglieder: 220/185\*€  
Geschwisterrabatt: 15€

pro Woche inkl.  
Mittagessen

DAS FERIENPROGRAMM FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE VON 5-12 JAHREN

Anmeldung: [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)

\*2. Woche: 4 Tage wegen Feiertag

Fragen beantwortet Daniel, Mail an  
[info@tsv-forstenried.de](mailto:info@tsv-forstenried.de)



## Forsty Kids

Kindersport

alle Kurse  
(auch zum Schnuppern)  
nur mit Voranmeldung:

<https://tsv-forstenriedv8.ebusy.de/course-module/1427>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Forsty Bambini</b> Eltern & Kind Turnen 15:30 - 16:15 <b>Walliser</b> mit Sabrina	<b>Forsty Bambini</b> Eltern & Kind Turnen 16:15 - 17:00 <b>Forstenrieder</b> mit Daniel		<b>Forsty Bambini</b> Eltern & Kind Turnen 16:45 - 17:30 <b>Schulzentrum</b> mit Daniel
<b>Forsty Bambini</b> Eltern & Kind Turnen 16:15 - 17:00 <b>Walliser</b> mit Sabrina	<b>Forsty Bambini</b> Eltern & Kind Turnen 16:30 - 17:15 <b>Gmunder</b> mit Silke/Rebecca		<b>Forsty Kids</b> Kindersport 4 - 7 Jahre 17:00 - 17:45 <b>Forstenrieder</b> mit Paula
<b>Forsty Kids</b> Bollywood Kids Dance 16:00 - 16:45 <b>Sportraum</b> mit Vashvi	<b>Forsty Kids</b> Kindertanz 16:30 - 17:15 <b>Gmunder</b> mit Silke/Rebecca		<b>Forsty Kids</b> Kindertanz 5 - 10 Jahre 17:00 - 17:45 <b>Sportaum</b> mit Alexandra
	<b>Forsty Kids</b> Kindersport 4 - 7 Jahre 17:00 - 17:45 <b>Forstenrieder</b> mit Daniel		<b>Forsty Kids</b> Handstand, Rad & Co 17:30 - 18:15 <b>Schulzentrum</b> mit Daniel
<b>Forsty Kids</b> Kids Yoga 16:45 - 17:30 <b>Sportraum</b> mit Vashvi	<b>Forsty Bambini</b> Eltern & Kind Oriental Dance 17:00 - 17:45 <b>Sportaum</b> mit Barbara		<b>Forsty Kids</b> Kindersport 7 - 10 Jahre 17:45 - 18:30 <b>Forstenrieder</b> mit Paula
	<b>Forsty Kids</b> Cheerleading 17:15 - 18:30 <b>Gmunder</b> mit Silke/Rebecca Anfrage nur über: <a href="mailto:cheerleading@tsv-forstenried.de">cheerleading@tsv-forstenried.de</a>		<b>Forsty Kids</b> FlickFlack, Salto & Geräte 18:15 - 19:00 <b>Schulzentrum</b> mit Daniel
	<b>Anfänger 4 - 7 Jahre</b> 17:00 - 17:45 <b>Schwimmbad</b> mit Anna/Andi		
	<b>Forsty Schwimmkurs</b> 6 - 9 Jahre 18:00 - 18:45 <b>Schwimmbad</b> mit Anna/Andi		
	<b>Forsty Schwimmkurs</b> 9 - 13 Jahre 19:00 - 19:45 <b>Schwimmbad</b> mit Anna/Andi		
<b>Berner:</b> <b>Schulzentrum:</b> <b>Walliser:</b> <b>Sportraum:</b> <b>Gmunder:</b> <b>Forstenrieder:</b> <b>Schwimmbad:</b>	GS Berner Str. 6 Engadinerstr.1 (Eingang über Pontresinaweg - untere Halle 4) GS Walliserstr. 5 (obere Halle) Graubündner Str. 102 (im Keller neben der Tennishalle) Gmunder Str. 45 (neues Thomas Mann Gymnasium) GS Forstenrieder Allee 175 (Eingang via Stäblistr.) Westbad		<b>Änderungen werden auf der Webseite bekanntgegeben.</b>
			Stand: 05/2025



# Kursplan TG

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Yoga</b> 08:30 - 10:00 Erika Sportraum		<b>Fitnessgymnastik</b> 10:00 - 11:00 Daniel Sportraum		<b>Bauch-Baine-Po</b> 09:00 - 09:45 Moni St. Boromäus		<b>Yoga</b> 08:15 - 09:45 Erika Sportraum		<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 08:00 - 08:45 Moni Sportraum	
<b>Nordic Walking</b> 8:30 - 10:00 Moni FoP1		<b>Fitnessgymnastik</b> 11:00 - 12:00 Daniel Sportraum		<b>bodyFIT</b> 10:00 - 11:00 Sandra Sportraum		<b>Nordic Walking</b> 8:30 - 10:00 Moni FoP1		<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 09:00 - 09:45 Moni Sportraum	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 09:00 - 09:45 Moni Sportraum
<b>Yogilates &amp; Tanz</b> 10:45 - 12:15 Hermann Sportraum		<b>Modern Oriental Dance</b> 18:00 - 19:00 Barbara Sportraum		<b>Yoga</b> 11:15 - 12:00 Vashvi Sportraum		<b>Gesund &amp; Fit ab 60</b> 08:30 - 09:15 Sandra Hl.Kreuz		<b>Yoga</b> 11:15 - 12:00 Vashvi ZOOM Livestream*	<b>Yoga</b> 11:15 - 12:00 Vashvi ZOOM Livestream*
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 17:00 - 17:45 Moni Walliser		<b>Pilates</b> 18:00 - 19:00 Gabi GS Forstenrieder		<b>Zumba ®</b> 16:30 - 17:30 Olivia Sportraum		<b>Pilates</b> 10:30 - 11:15 Moni Sportraum		<b>Pilates</b> 11:30 - 12:15 Moni Sportraum	<b>Pilates</b> 11:30 - 12:15 Moni Sportraum
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 18:00 - 18:45 Moni Walliser		<b>Modern Oriental Dance</b> 19:15 - 20:15 Barbara Sportraum		<b>Bollywood Dance</b> 17:30 - 18:15 Vashvi Sportraum		<b>Pilates</b> 11:30 - 12:15 Moni Sportraum		<b>Nordic Walking</b> Nov. - Mär 16:00 - 17:30 Ingrid FoP1	<b>Nordic Walking</b> April - Okt 18:00 - 19:30 Ingrid FoP1
<b>Full Body Strength</b> 19:15 - 20:00 Sandra Sportraum		<b>BodyARTStrong</b> 18:15 - 19:15 Gabi Sportraum		<b>BodyARTStrong</b> 18:15 - 19:15 Gabi Sportraum		<b>Stretching</b> 18:00 - 18:45 Gertraud Walliser/Sportraum		<b>Vinyasa Flow Yoga</b> 18:30 - 20:00 Gina-Lisa GS Forstenrieder	<b>Stretching</b> 18:00 - 18:45 Gertraud Walliser/Sportraum
						<b>deep Work</b> 19:15 - 20:15 Gabi Sportraum		<b>Zumba ®</b> 19:00 - 20:00 Jessica Sportraum	<b>deep Work</b> 19:15 - 20:15 Gabi Sportraum
									<b>Sportstätten</b> Sportraum: Walliser: FoP1: St. Boromäus: Hl. Kreuz: GS Forstenrieder:
									<p>*ZOOM-Meeting-ID: 691 347 2911 – Passwort: 81dc50 (die letzte Stelle ist die Zahl 0) Browser-Direktlink: <a href="https://zoom.us/wc/join/6913472911">https://zoom.us/wc/join/6913472911</a></p> <p><b>Änderungen werden auf der Webseite bekanntgegeben: <a href="http://www.tsv-forstenried.de">www.tsv-forstenried.de</a></b></p>



Stand: 05/2025

Graubündener Str. 102 (Eingang neben der Tennishalle)

GS Walliser

Sportraum

Forstenrieder Park

Maxhofstraße

Pfarrsaal Genfer Platz 4

Pfarrsaal Forstenrieder Allee 180

Grundschule Forstenrieder Allee 175



# VOLLEYBALL

Abteilungsleitung: Franziska Ostermeier · vb-al@tsv-forstenried.de

## Bericht Damen

Auch wenn die Damen Verluste bei den Spielerinnen und ihres Trainers Özgür erlitten, konnte man wirklich zufrieden sein mit der gesamten Saison.

Viele Positionen wurden von anderen Spielerinnen übernommen und neu erlernt. Der Input und die frisch erlernten Fähigkeiten wurden bei vielen Gegnerinnen getestet.



Alexander und Franziska

Es gab Mannschaften, die nicht einfach waren, dennoch können die Damen mit einem sehr souveränen 3. Platz in der Tabelle zufrieden sein. Auch wenn bis zum Relegationsplatz nur 5 Punkte gefehlt haben, sind sie jetzt motivierter und ehrgeiziger. Die Voraussetzungen werden jetzt gelegt, denn für die kommende Saison haben die Damen bereits einen Trainer bzw. ein Trainerteam.

Einmal Alexander, der glücklicherweise eine Ausbildung angefangen hat und eigentlich vom SC Vierkirchen kommt. Und zum anderen Abteilungsleitung Franziska, die gerade ihren Trainerschein absolviert. Die Damen sind glücklich über dieses Duo und wollen positiv und stark in die nächste Saison starten.

Wir möchten euch noch unsere Social-Media-Beauftragte vorstellen:



Judith

Judith steckt all ihr Kraft in Instagram und setzt somit die Damen immer in den Vordergrund. Wir möchten ihr hier einmal Danke sagen. Judith, du machst einen super Job und wir sind dir sehr dankbar. Mach weiter so!

Tamara und Franziska

## Bericht Herren

Für die Herren des TSV Forstenried geht eine spannende und tolle Saison zu Ende.

Eine ungewöhnlich ausgeglichene Liga sorgte für Spannung in nahezu jedem Spiel - über die ganze Saison hinweg. In jedem Spiel war alles möglich.

Die Herren zeigten kontinuierlich tolle Motivation und spielerische Fortschritte. Besonders die Neuzugänge zeigten immer wieder, was sie draufhaben. Im Ergebnis war am letzten Spieltag sogar noch der Relegationsplatz möglich.

Am Ende steht Tabellenplatz 4. Eine schöne Saison und die Jungs können wirklich zufrieden sein.

Die nächste Saison kann kommen!





## Nicht Liga, aber ein Freundschaftsspiel

Erst wurde noch fleißig – mit Priorität auf die Aufschläge – geübt. Anfang März war es dann so weit: Unsere aktiven TSV-Mädels hatten ihr erstes Freundschaftsspiel überhaupt -- und zwar gegen den TSV Reichertshausen.

Die Gegnerinnen konnten leider nur dezimiert antreten, was aber den Spaß am Spiel keinesfalls dämpfte. Die Kreisliga-erfahrenen Gegnerinnen waren nur zu viert auf dem großen Feld und bewegten sich sehr gut, aber auch die 6 Forstniederinnen waren gut auf dieses Event vorbereitet. Sie überwanden ihre Nervosität und spielten größtenteils dreimal wie im Training.

Mit Einspielen usw. ballerte die weibliche Jugend ganze 3 Stunden lang und konnte 5 spannende Sätze absolvieren.

Die Mädels motivierten sich gegenseitig, feuerten an und hatten eine sehr gute Stimmung auf dem Feld. Besonders Loubna trug mit ihren



Aufschlägen einen großen Teil zu zwei Satzgewinnen bei. Auch wenn die TSVler 2:3 unterla-

gen, war es für alle ein unbedingt wiederholungsbedürftiger Freundschafts-Spieltag.

TSV Forstnried	Aufgaben	Anforderungen	Zeitaufwand mindestens
Abteilungsleitung / Stellvertretende Abteilungsleitung	Finanzielle, personelle und organisatorische Verantwortung für die Abteilung	Mitgliedschaft in Abteilung, volljährig, Vorlage erweiterte Führungszeugnis, PSG-Schulung	4x Ausschusssitzung/Jahr ca. 2 h, 1x Delegiertenversammlung/Jahr ca. 3 h, 1x Ehrungsabend/Jahr inkl. Vorbereitung ca. 4 h min ca 1 h/Woche
Delegierte / Ersatzdelegierte	Sprachrohr der Abteilungsmitglieder mit Stimmrecht bei vereinsweiten Entscheidungen im Rahmen der Delegiertenversammlung	Mitgliedschaft in Verein, volljährig	1x Delegiertenversammlung/Jahr ca. 3 h
Pressewartin	Abteilung im 4-jährlich erscheinenden Vereinsmagazin mit Hilfe von Bericht + Bild repräsentieren; evtl. weitere Aufgaben abteilungsspezifisch (Social Media-Verantwortung, Websitenbetreuung, etc.)	Mitgliedschaft in Abteilung	Vorbereitung Artikel je Ausgabe (4x) min. 0,5 h
Übungsleitung / Trainer:in / Betreuer:in	ordnungsgemäße Durchführung von Trainings-/Kursstunden; je nach Sportart auch die Teilnahme an Wettkämpfen/Turnieren/Spieltagen	Vertrag, Vorlage erweitertes Führungszeugnis, PSG-Schulung	nach Absprache
Präsidium	Präsident:in: Leistungen & Repräsentation des Gesamtvereins, Vorsitz bei Versammlungen, Zeichnungsberechtigung, Entwicklung, Konfliktlösung Vize Finanzen: Zeitungsverkehr, Finanzwesen, Beitragswesen, Haushaltswesen, Analyse Jahresabschluss Vize Orga: Mitarbeitende, Tennishalle, Mitgliedervwesen, Vertragswesen, Liegenschaften, Satzungen, Ordnungen, Richtlinien Vize Sport: Sportliche Weiterentwicklung, Erste Hilfe Kurse, Präventionskurse, Platz- & Hallenbelegung, sportl. Veranstaltungen, überfachliche und fachspezifische Entwicklung Vize Öffentlichkeitsarbeit: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit, Pressekontakte, Social Media, Vereinszeitung, Pressewarte Ref Jugend: Aufgaben gemäß Jugendordnung, Sommerfest Ref Senioren: Betreuung der älteren Mitglieder, Ehrenmitglieder, Geburtstagsbesuche, Aktivitäten für Senioren	Mitgliedschaft in Verein, volljährig	10x Präsidiumssitzung/Jahr ca. 2 Stunden; 4x Ausschusssitzung/Jahr ca. 2 h; 1x Delegiertenversammlung/Jahr ca. 3 h; 1x Ehrungsabend/Jahr inkl. Vorbereitung ca. 4 h min ca 1 h/Woche
Event-Organisation / Event-Umsetzung	nach Absprache	für Orga: Mitgliedschaft im Verein für Umsetzung: keine	nach Bedarf
PSG / Vertrauensperson	Schulungen organisieren, Teamtausch, interne Öffentlichkeitsarbeit, Kontaktperson bei Fragen zu sexualisierter Gewalt sowie bei Verdacht, Mitwirkung beim Krisenmanagement, Vernetzung mit externer Fachberatung	Mitgliedschaft oder anderes Amt in Verein, volljährig, Vorlage erweitertes Führungszeugnis, PSG-Schulung persönliche Eignung: Selbstreflexion & emotionaler Abstand zum Thema sexuelle Gewalt, Bereitschaft, die Funktion längere Zeit (mind. 2 Jahre) auszuüben	ca. 1 h/Monat

über 30 Sportarten  
in 16 Abteilungen  
und jede Menge Spaß



**TSV  
FORSTENRIED**



WWW.TSV-FORSTENRIED.DE



**Öffnungszeiten:**  
**Dienstag - Freitag 17:00 - 22:00 Uhr**  
**Samstag, Sonntag & Feiertage**  
**12:00 - 22:00 Uhr**

**Tel.: 089/80908018**  
**Email: info@laffetto-restaurant.de**

Wenn Sie Ihre Werbung in unserem Magazin platzieren oder eines unserer Teams sponsoren möchten, sprechen Sie uns gerne an!

Preise, Konditionen und alle weiteren Informationen rund um das Inserieren & Sponsoring beim TSV Forstenried erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



**Ihre Ansprechpartner**

**Presse, Marketing & Sponsoring**  
**Julia Breun**  
Vizepräsidentin Öffentlichkeitsarbeit  
[j.breun@tsv-forstenried.de](mailto:j.breun@tsv-forstenried.de)

**Presse & Marketing**  
**Daniela Kunath**  
stellv. Geschäftsführerin  
[d.kunath@tsv-forstenried.de](mailto:d.kunath@tsv-forstenried.de)

**Sponsoring**  
**Peter Simon**  
Geschäftsführer  
[p.simon@tsv-forstenried.de](mailto:p.simon@tsv-forstenried.de)