

Sommerprogramm Turnen & Gymnastik 2025

Woche 1
Mo., 04.08., 08:30 bis 10:00 Uhr: Yoga, Erika, Sportraum
Mo., 04.08., 17:00 bis 17:45 Uhr und 18:00 bis 18:45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik, Moni, Walliser
Di., 05.08., 10:00 bis 11:00 Uhr: Fitnessgymnastik, Moni, Sportraum
Do., 07.08., 08:15 bis 09:45 Uhr: Yoga, Erika, Sportraum

Woche 2
Mo., 11.08., 08:30 bis 10:00 Uhr: Yoga, Erika, Sportraum
Mo., 11.08., 17:00 bis 17:45 Uhr und 18:00 bis 18:45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik, Moni, Walliser
Di., 12.08., 10:00 bis 11:00 Uhr: Fitnessgymnastik, Moni, Sportraum
Do., 14.08., 08:15 bis 09:45 Uhr: Yoga, Erika, Sportraum

Woche 3
Mo., 18.08., 17:00 bis 17:45 Uhr und 18:00 bis 18:45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik, Moni, Walliser
Di., 19.08., 10:00 bis 11:00 Uhr: Fitnessgymnastik, Moni, Sportraum

Woche 4
Mo., 25.08., 17:00 bis 17:45 Uhr und 18:00 bis 18:45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik, Moni, Walliser
Di., 26.08., 10:00 bis 11:00 Uhr: Fitnessgymnastik, Moni, Sportraum

Sportstätten: Sportraum: Graubündener Str. 102 (Eingang neben Tennishalle)
Walliser: GS Walliser Str. 5