



**TSV**  
FORSTENRIED

*Magazin*







## 17 HANDBALL

Unsere weibliche E-Jugend zeigt eine erfreuliche Entwicklung. Immer wieder stoßen neue Mädels dazu und entscheiden sich nach einem Probetraining zur Anmeldung.

## 29 TENNIS

24 Kammerjäger trafen sich zum Kakerlaken-Cup auf dem Tennisplatz, um das Saisonfinale zu spielen.



### PRÄSIDIUM & GESCHÄFTSSTELLE

- 3 Editorial
- 4 Zuständigekeiten in der GS
- 5 Hinweise zum Wahljahr

### BASKETBALL

- 6 Basketball-Damen strahlen

### BERG- UND SKISPORT

- 8 Wandern: Warum in die Ferne schweifen
- 10 Radtouren

### FUSSBALL

- 11 Bericht der Abteilungsleitung
- 13 Kinder-Weihnachtsfeier
- 14 Sat1 Bayern zu Gast beim TSV

### GEWICHTHEBEN

- 15 Von der Bezirksliga zur Bundesliga

### HANDBALL

- 17 Start gelungen

### LEICHTATHLETIK

- 19 Rückblick

### POWERCHAIR HOCKEY

- 22 Neuanfang der Munich Animals

### ROCK 'N' ROLL

- 23 Begeisterung mit neuer Show

### TAEKWONDO/AIKIDO

- 25 Dehnübungen

### TANZSPORT

- 26 Rückblick Sommer



## 23 ROCK 'N' ROLL

Janina und Philipp traten als Teil des Deutschen Nationalteams bei der Europameisterschaft in Budapest an. Hier bei einer Gala-Aufführung vor dem Schloss Neuschwanstein.

### TENNIS

- 28 Abschied der Abteilungsleitung
- 29 Kakerlaken Cup und Ramadama

### THEATER

- 30 Chaos auf der Bühne!

### TISCHTENNIS

- 32 Saisonvorbereitung

### TURNEN/GYMNASTIK

- 35 Forsty Ferien Rückblick
- 36 Was Trainer in ihrer Freizeit machen
- 37 Kursangebote

### VOLLEYBALL

- 38 Damen zufrieden
- 39 Neues Netz für Tigerenten

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2026 ist der 23. Februar 2026**

#### Impressum

**TSV-Magazin 4/2025**

**Vereinszeitung des TSV Forstenried**  
54. Jahrgang

**Herausgeber und Verleger:**  
TSV Forstenried-München e.V.

**Verantwortlicher i. S. d. 55 Abs. 2 RStV:**  
Dirk Schubert

**Eingetragen am:**  
Amtsgericht München VR 906

**USt-ID:**  
DE 129519889

**Vertretungsberechtigt:**  
Dirk Schubert (Präsident)

**Gemeinsam vertretungsberechtigt:**  
2 Vize-Präsidiumsmitglieder

**Geschäftsstelle:**  
Graubündener Str. 100  
81475 München  
Telefon (089) 74 50 24 52  
info@tsv-forstenried.de  
www.tsv-forstenried.de

**Geschäftszeiten:**  
Montag u. Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

**Geschäftsführung:**  
Peter Simon  
Tel. (089) 74 50 24 54

**Redaktion:**  
Daniela Kunath

#### Erscheinungsweise:

Das Vereinsmagazin erscheint vierteljährlich im Postvertrieb und ist elektronisch auf [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de) abrufbar.

Die Druckauflage beträgt ca. 2.700 Exemplare. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliederbeitrag abgegolten.

Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des TSV Forstenried wieder.

**Gestaltung:**  
H. Baier

**Gesamtherstellung:**  
Ortmaier Druck GmbH

**Titelbild:** TSV Forstenried

## Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

ein herzliches Dankeschön gilt Julia Breun für ihre engagierte Arbeit als Vizepräsidentin Presse. Leider kann sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr im Präsidium mitwirken. Umso mehr freut es mich, dass wir mit Vicky Kottermaier eine Nachfolgerin gewonnen haben, die unser Team ab sofort mit frischem Elan verstärkt. Herzlich willkommen!

Auch der Jahresendspurt ist bei uns alles andere als ruhig – und das ist gut so! Besonders freut es mich, dass wir nach der begonnenen Renovierung unseres Tennisstüberls mit Giovanni einen neuen Pächter gefunden haben, der künftig nicht nur unsere Tennisspielerinnen und Tennisspieler, sondern alle Gäste kulinarisch verwöhnen wird.

Wie so oft zeigte sich auch hier: Der Weg zu einer gemeinsamen Lösung ist nicht immer einfach. Ein offener Meinungsaustausch und Kompromissbereitschaft gehören dazu, um das Beste für alle zu erreichen.

Erfreuliche Neuigkeiten gibt es außerdem aus unserer Tennishalle: Anfang November wurde die Heizungsanlage erneuert. Damit ist sichergestellt, dass in den kommenden Wintermonaten niemand frieren muss – beste Voraussetzungen also für eine erfolgreiche Hallensaison!

Mein Dank gilt zudem allen, die unsere Olympia-Kampagne unterstützt haben. Mit unserem klaren Statement pro Olympia in München haben wir gezeigt, dass der Sport in unserer Stadt lebt. Wir haben in München in der Vergangenheit bewiesen, dass wir große Sportereignisse hervorragend organisieren und Menschen mit unserer Begeisterung anstecken können.

Natürlich wird eine mögliche Bewerbung nicht alle Herausforderungen im Sportbereich lösen. Doch unser Vorteil ist klar: Viele Sportstätten und Infrastrukturen sind bereits vorhanden – wir müssen nicht bei null anfangen. Wich-



*Dirk Schubert  
Präsident*

tig bleibt, dass die Vereine bei der Planung der Bewerbung aktiv eingebunden werden, so wie es in den vergangenen Monaten über den BLSV bereits gelungen ist. Nur gemeinsam können wir dieses Ziel erreichen und den Sport in unserer Stadt nachhaltig stärken.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine erfolgreiche Wintersaison, viel Freude beim Sport und einen guten Start ins neue Jahr!

Mit sportlichen Grüßen,

Dirk

Dein



TSV  
FORSTENRIED

Präventions-Team



Manfred



Daniela



Timo



Du vielleicht?

[praevention@tsv-forstenried.de](mailto:praevention@tsv-forstenried.de)





# PRÄSIDIUM & GESCHÄFTSSTELLE

## Dein TSV Forsternried Präsidium

### Präsident



Dirk Schubert

d.schubert@tsv-forsternried.de

Leitung & Repräsentation des Gesamtvereins, Vorsitz bei Versammlungen, Zeichnungsberechtigt, Entwicklung, Konfliktlösung

### Vize-Präsidenten

#### Finanzen



Konrad Hartl

k.hartl@tsv-forsternried.de

Zahlungsverkehr, Finanz-, Haushalts- & Beitragswesen, Analyse, Jahresabschluss

k.kloppe@tsv-forsternried.de

Mitarbeiter, Tennishalle, Mitglieder- & Vertragswesen, Liegenschaften, Satzungen, Ordnungen, Richtlinien

#### Organisation



Karl Kloppe

#### Sport



Manfred Wöhrl

m.woehrl@tsv-forsternried.de

Sportl. Weiterentwicklung & Veranstaltungen, 1. Hilfe & Präventionskurse, Platz- & Hallenbelegung, überfachliche & fachspezifische Entwicklung

v.kottermaier@tsv-forsternried.de

Marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Pressekontakte, Social Media, Vereinszeitung, Pressewart

#### Öffentlichkeitsarbeit



Vicky Kottermaier

### Referenten

#### Jugend



Katharina Barr

k.barr@tsv-forsternried.de

Aufgaben gem. Jugendordnung, Sommerfest

r.maier@tsv-forsternried.de

Betreuung ältere & Ehrenmitglieder, Aktivitäten für Senioren

#### Senioren



Reinhard Maier

## Dein TSV Forsternried Geschäftsstellen-Team

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle\*: Mo + Mi 10:00 - 13:00 Uhr / Di + Do 14:00 - 18:00 Uhr  
(Erreichbarkeit deiner Ansprechperson kann variieren)

Geschäftsführung  
p.simon@tsv-forsternried.de  
089 / 7452454

Mitgliederverwaltung, Finanzen,  
Personal, Spenden, EDV,  
Sitzungen/Veranstaltungen

Mitgliederverwaltung  
info@tsv-forsternried.de  
089 / 74502452

Mitgliederverwaltung,  
Rückbuchungen/Mahnwesen, Bildung  
& Teilhabe, Unfallmeldungen



PETER Simon



DANIELA Kunath

stlv. Geschäftsführung  
d.kunath@tsv-forsternried.de  
089 / 75201057

Öffentlichkeitsarbeit, TSV-Magazin,  
Tennishalle, KFZ-Verwaltung,  
Sportstättenverwaltung, Prävention



HELMUT Murr



DANIEL Stephan

Sportliche Leitung  
d.stephan@tsv-forsternried.de  
089 / 74502452

Kursverwaltung, Sportangebot,  
Übungsleitungs-Koordination,  
Ferienprogramm, Schwimmkurse

\*während der bayrischen Schulferien kein Parteiverkehr

## Vereinstermine 2026\*

\*unter Vorbehalt und ohne  
Garantie auf Vollständigkeit

### Redaktionsschluss 2025

Ausgabe 2026/1.	23.02.2026
Ausgabe 2026/2	04.05.2026
Ausgabe 2026/3.	03.08.2026
Ausgabe 2026/4	09.11.2026

### Präsidiumssitzungen

mtl. 18:00 Uhr  
in der Geschäftsstelle  
tba

### Ausschusssitzungen

19:30 Uhr im Schachraum  
tba

### Delegiertenversammlung

tba

### Präventionsseminar

18:00 Uhr im Schachraum  
tba

### Offene Gesprächsrunde Präsidium

tba

### Erste-Hilfe-Kurs

tba

### Ferienprogramm für Kinder

- Woche Osterferien - Fußball
- Woche Pfingstferien - Fußball
- Woche Sommerferien - Forsty Ferien

### Schwimmkurse

16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 Uhr im Westbad

Start jeweils dienstags nach den Ferien – Anmeldung etwa 10 Tage vor Ferienbeginn möglich  
Anfänger- & Fortgeschrittenkurse für Kinder

### Senioren

Mittwochs-Wandern: Übersicht auf der Webseite

Dienstag-Radln: Infos per Mail  
Stammtisch: jeden ersten Dienstag im Monat (März bis September) um 15:00 Uhr im Schachraum



## 2026 ist Wahljahr – zumindest in den meisten unserer Abteilungen!

In den letzten Ausgaben haben wir schon kräftig Werbung für die möglichen Ämter in den jeweiligen Abteilungen gemacht, es fehlten

aber noch die konkreten Daten. Und die sollst du nun hier als Übersicht bekommen – zudem findest du die Termine natürlich auch auf

den anschließenden Abteilungsseiten sowie online.

Basketball	bb-al@tsv-forstenried.de	Mi, 06.05.2026, 19:30 Uhr	Baierbrunner Halle
Bergsport (inkl. Radgruppe & Wandern)	bs-al@tsv-forstenried.de	Fr, 17./24.04.2026, 19:00 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle
Fußball	fb-al@tsv-forstenried.de	Do, 21.05.2026, 19:30 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle
Handball (inkl. Inklusionshandball)	hb-al@tsv-forstenried.de	Mi, 11.03.2026, 18:00 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle
Gewichtheber	gh-al@tsv-forstenried.de	schon gewählt	
Leichtathletik (inkl. Dart)	la-al@tsv-forstenried.de	Di, 21.04.2026, 19:00 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle
Power Chair Hockey	pch-al@tsv-forstenried.de	Di, 21.05.2026, 18:00 Uhr	Barlach Str.
Rock´n Roll	rr-al@tsv-forstenried.de	Di, 17.03.2026, 19:00 Uhr	GFW Halle 4
Schach	sc-al@tsv-forstenried.de	Do, 05.03.2026, 19:30 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle
Taekwondo (inkl. Aikido)	td-al@tsv-forstenried.de		
Tanzsport	ts-al@tsv-forstenried.de	Mi, 04.02.2025, 19:00 Uhr	Walliser Halle
Turnen/Gymnastik	tg-al@tsv-forstenried.de	Di, 27.04.2026, 17:00 Uhr	Walliser Halle
Tennis	te-al@tsv-forstenried.de	schon gewählt	
Tischtennis	tt-al@tsv-forstenried.de	Sa, 09.05.2026, 11:00 Uhr	TMG
Theater	th-al@tsv-forstenried.de	Mi, 15.04.2026, 19:00 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle
Volleyball	vb-al@tsv-forstenried.de	Di, 27.01.2026, 19:00 Uhr	Schachraum / Geschäftsstelle

**Bitte beachte**, dass du nur in deiner Hauptabteilung wahlberechtigt bist – sowohl aktiv (dass du wählen darfst) als auch passiv (dass du in ein Amt gewählt werden darfst).

Wenn du deine Hauptabteilung wechseln möchtest, teile uns das bitte schnellstmöglich mit (info@tsv-forstenried.de) – bis spätestens 5 Wochen vor dem Wahltermin der Abteilung.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab dem vollendeten 14. Lebensjahr, eine Übertragung des Stimmrechtes ist nicht möglich.

### Einladung zu den Abteilungsleitungswahlen 2026

Liebes Mitglied,  
wir laden dich herzlich zu den Abteilungsversammlungen inklusive Wahlen ein. Es steht eine neue Wahlperiode bevor: es werden die Funktionen der Abteilungsleitung, Stellvertretung, ggf. Jugendwart, Pressewart, Delegierte, Ersatzdelegierte und ggf. weitere Funktionen gewählt. Die Termine der Abteilungen sowie die Veranstaltungsorte entnimmst du der Übersicht, stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 14. Lebensjahr in ihrer Hauptabteilung. In den Abteilungen Gewichtheben und Tennis haben die Versammlungen (inkl. Neuwahl) bereits stattgefunden, weswegen diese nicht aufgeführt sind.

#### Tagesordnung der Versammlungstermine:

- Begrüßung
- Anträge
- Bericht der Abteilungsleitung
- alle anderen Berichte
- Aussprache
- Beschlüsse
- Neuwahlen
- Verschiedenes & Diskussion
- Schließung

Anträge sind bis 14 Tage vor der Versammlung schriftlich bei der jeweiligen Abteilungsleitung einzureichen.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und erfolgreiche Wahlen!





# BASKETBALL

**Abteilungsleitung:** Claudia Reichel · Tel. 089 / 4438 3266 · bb-al@tsv-forstenried.de

**Deine Abteilung wählt die neue Leitung!**  
Am 06.05. um 19.30 Uhr Baierbrunner Halle.

## Augen sagen mehr als Worte

**Was fällt einem auf, wenn man die Bilder der Basketball-Damen-Mannschaft anschaut?**

Alle Augen strahlen, sowohl nach dem fulminanten 71:33 Saisonstart gegen München Basket 5, als auch beim gemeinsamen Feiern auf der Bravo-Hits-Party. Und wir sind mehr als sieben (falls ihr euch noch an den Artikel vor einem Jahr erinnert).

Dabei sind noch nicht einmal alle Teammitglieder auf den Bildern zu sehen. Wir haben es tatsächlich innerhalb eines Jahres geschafft, dass dank vieler Neuzugänge trotz der üblichen Ausfallerscheinungen wegen Krankheit, Verletzung, Geschäftsreise, Urlaub etc. an jedem Training zwischen acht bis zwölf Damen teilnehmen. Und auch bei den Spielen können wir diese Saison aus dem Vollen schöpfen. Für die beiden Trainer Radoje und Senta ein wunderbares Gefühl!

Beim oben bereits erwähnten Saisonstart haben wir gezeigt was in uns steckt. Nach sieben Minuten war der Widerstand der Gegnerinnen gebrochen und wir zogen unaufholbar davon. Im dritten Viertel ließen wir sogar nur drei Punkte zu, während wir selbst die sechsfache Ausbeute einheimsten (da bricht jetzt die Mathematikerin in mir durch).

Das zweite Spiel eine Woche später gegen sehr starke Gröbenzeller Spielerinnen war durchgehend ein heißer Kampf. Schlussendlich gewann die Mannschaft, die am Ende die besseren Nerven und vor allem die bessere Freiwurfquote aufweisen konnte. Und das waren leider nicht wir. Unserer Feierlaune bei der Bravo-Hits-Party konnte dies aber nichts anhaben.

Wiederum eine Woche später führen wir nach Penzberg. Die uns unbekannten und überwiegend sehr



Die Damen des TSV nach dem Spiel gegen München Basket...

jungen und mitunter sehr groß gewachsenen Gegnerinnen haben uns mit ihrer aggressiven Spielweise im zweiten Viertel etwas überrumpelt und spielten sich einen 6 Punkte Vorsprung heraus. Nach insgesamt einem ausgeglichenen dritten Viertel mit Hochs und Tiefs holten wir im vierten Viertel rasant auf und kamen zwei

Minuten vor Schluss bis auf einen Punkt heran. Wir warfen noch einmal alles in die Waagschale, leider vergebens. Aber auch hier war das Lächeln aus unseren Gesichtern nur kurzfristig verschwunden, denn das Rückspiel wird kommen und das bedeutet Revanche (Smile).

Senta Braun



...und auf der Bravo-Hits-Party





## Am Donnerstag gegen die Sunday Hoops

Einen packenden Abend mit einem Freundschaftsspiel bereiteten sich die Männer 4 am 25.09.2025 in eigener Halle. Gäste und Gegner waren diesmal auf Vermittlung unseres Mitspielers Martin die ‚Sunday Hoops‘. Die vergleichsweise junge Truppe nennt sich so, weil sie immer sonntags trainiert. Die packende Partie ging mit 35:39 an die Hoops, die Verlängerung an uns.

Die Gäste aus München kamen mit sieben Spielern. Bei der M4 des TSV hatten sich 12 Interessenten (siehe Foto) für eine Teilnahme gemeldet. Wir einigten uns darauf, zunächst viermal zehn Minuten durchzuspielen, ohne Timeout. Das erste Viertel war geprägt von gegenseitigem Abtasten und endete arm an Körben mit 4:6. Bis zur Halbzeit nahm das Spiel Fahrt auf, der frische zweite Sturm der M4 punktete, zur Halbzeit stand es 17:17. Die Energie und Schnelligkeit der Sunday Hoops brachte sie im dritten Viertel mit 23:31 in Führung, bevor die M4 im letzten Quartal nochmals aufdrehten und am Ende der Partie nur knapp mit vier Punkten zurücklagen. Weil noch Zeit bis Trainingsende um 22 Uhr war, wur-



Unser M4-Team beim Spiel gegen die Sunday Hoops Ende September. Hinten von links, stehend: Junaid (verletzt), Luis, Max, Rico, Lukas, Basti, Aleksandar und Radoje. Vorne von links, knieend: Vijay, Adriano, Yehui und Martin.

den kurzfristig zwei Viertel angehängt, die unterschiedlicher kaum sein konnten. Das erste strichen die Hoops mit 0:6 ein, beim zweiten und letzten lagen die M4 am Ende mit 13:6 vorne.

Lob gilt allen Mitspielern, die fair und einsatzfreudig gekämpft ha-

ben. Und unseren Damen. Sie haben zwei von uns (Hermann und Herbert), die nicht mitgespielt haben, gerne bei ihrem Training in der Halle nebenan aufgenommen.

Stefan Riefler



### Armin Possi Müller

\*18. März 1959 †12. August 2025

Du hast es auch posthum nochmal geschafft, viele (ehemalige) Forstenrieder Basketball-Recken zusammenzubringen.

Wir haben die Gelegenheit genutzt, um im Biergarten lange in Erinnerungen an Dich, Deine legendären Kellerpartys und alte Basketballzeiten zu schwelgen.

Auf ein Wiedersehen!





## Wandergruppe 60+: Warum in die Ferne schweifen?

**Sieh', das Gute ist so nah (Goethe).** Aber wo liegt das Gute? Wer weiß, wie Münchens Untergrund beschaffen ist, wird schnell die Antwort finden: München ist ja nicht brettleben. Die Stadt ist quasi eine schiefe Ebene, von Süden nach Norden abfallend und von West nach Ost. Geografisch-berechtigt (aber nur so!) schauen die Pullacher und Grünwalder auf die 64 Meter tiefer wohnenden Schwabinger herunter; und auch die Pasinger dürfen die Nase etwas höher tragen, wohnen sie doch 8 Meter höher als die Freimanner! Diese Binsenweisheit machten sich die Flüsse und Bäche seit Jahrtausenden zunutze und strömten von Süden nach Norden: die Isar, die Würm und der Schwabinger Eisbach. Wer diesen Wasserläufen folgt, wird herrliche Wanderwege in Münchens Nähe entdecken. Am Eisbach entlang bis zum Aumeister, mit der Würm von Starnberg bis Dachau. Und hier am Isarufer pilgerte schon Luther nach Rom – heute wir von der WG 60+, nur nicht ganz so weit.



Die Würm als einziger Abfluss des Starnberger Sees führt ganzjährig viel Wasser. Im Frühjahr ist sie wild und ungebärdig, sucht sich immer neue Wege, später im Sommer ist sie ein schattiger Wandertraum, vor allem im Würmtal unterhalb von Leutstetten.

Schon die fürstlichen Baumeister wussten um das Gefälle von West nach Ost und schufen mit dem Würm-Nymphenburg-Biedersteiner Kanal eine Wasserversorgung für das Schloss und (in weiser Voraussicht!) auch gleich für das Olympiagelände. Eine herrliche Wanderung von der Blumenburg zum Schloss und weiter zum Olympiagelände!





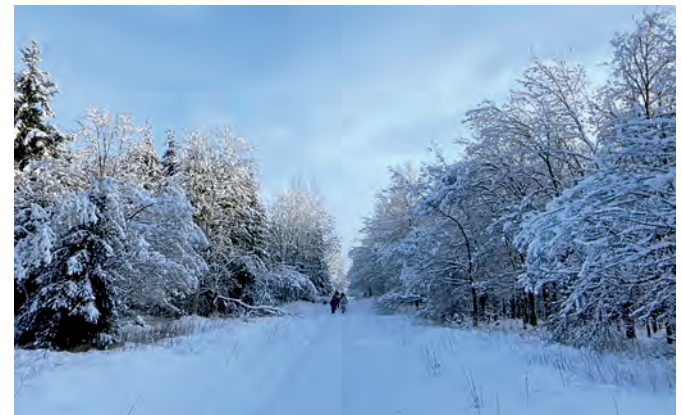


Bäche und Flüsse sind noch nicht alles an Gutem, was so nahe liegt. Münchens Osten, Norden und Westen ist wie von einer Perlenkette umschlossen von (mindestens!) 20 wunderbaren Erholungsseen – Oasen der Ruhe, die man im touristisch übererschlossenen Fünfseenland in Münchens Süden oft vergeblich sucht.



Solche Oasen lassen sich finden am Poschinger Weiher, am Heimstetter-, Riemer-, Messe-, Feringa-, Ismaninger Speicher-, Garchinger-, Fasanerie-, Feldmochinger-, Lerchenauer-, Regatta-, Hollener-, Langwieder-, Birken-, Luß-, Nadi-, Karlsfelder-, Waldschwaig-, Olchinger- und Gilchinger-See.

Und wo liegt für die Wandergruppe des TSV Forstenried das Gute näher als im Forstenrieder Park? Zusammen mit den angrenzenden Wäldern umfasst er ca. 50 qkm und ist somit die größte und kostengünstigste TSV-Trainingsfläche weit und breit. Fast jede zweite Wanderung führt uns dorthin – unser „Fußabdruck“ ist kaum zu übersehen.



Willi

Uli

Jürgen

Martin

Herzliche Einladung von uns Wanderführern an alle, die bisher noch nicht mit uns wandern: Die Tages- und Halbtagestouren der Wandergruppe 60+ – jeden Mittwoch und bei jedem Wetter – sind äußerst abwechslungsreich gestaltet und eignen sich auch für gesellige Menschen, die soeben ihr Arbeitsleben hinter sich gebracht haben. Und sie sind heiter!!

**Und das Beste am Wandern; es kostet wenig und bringt viel, vor allem Gesundheit!**

Jürgen

## Tages- und Halbtagestouren Januar bis März 2026

## Tour A Tour B

07.01.	Höllriegelskr. – Alter Wirt – Brudermühlstr.	12,0 km	12,0 km
14.01.	Planegg – Steinkirchen – L'affetto	8,5 km	7,5 km
21.01.	Starnberg Nord – Manthal – Starnberg	14,0 km	12,0 km
28.01.	Höllriegelskr. – Zyllnh.G. – Herterichstr.	8,0 km	7,0 km
04.02.	Gauting – Krailling – Planegg	11,0 km	11,0 km
11.02.	Maxhofstr. – Jägerstern – L'affetto	7,5 km	7,5 km
18.02.	Grafrath – Türkenfeld – Geltendorf	12,0 km	12,0 km
25.02.	Buchenhain – Warnberger. Tor – Herterichstr.	8,5 km	7,5 km
04.03.	Karlsfeld. – Oberschl. – Unterschleißheim	14,0 km	13,0 km
11.03.	Maxhofstr. – Preysing G. – Gh. Maxhof	8,5 km	7,0 km
18.03.	Pulling – Vötting – Freising	12,5 km	11,0 km
25.03.	Stockdorfer Str. – Achterlacke – L'affetto	10,0 km	8,0 km

Änderungen vorbehalten





## Liebe Radtourenfreunde



**Mit jeweils zwei Touren im August und September führten wir heuer in Summe elf Radtouren durch, drei mehr als im Vorjahr. Insgesamt benutzten wir fünfmal die S-Bahn.**

Auf die Radlsaison umgerechnet ergibt das zwei Touren pro Monat. Im Durchschnitt waren wir zu acht und die Strecke betrug im Schnitt 66 Kilometer. Für das nächste Jahr hoffe ich auf eine ähnliche Beteiligung, ein paar Fotos sollen Anregung sein.

*Manfred Oberhauser*







## Bericht der Abteilungsleitung

Deine Abteilung wählt die neue Leitung! Am 21.05. um 19.30 Uhr Schachraum/Geschäftsstelle.

### SENIOREN ABTEILUNG

**Der Technische Leiter Umut und Trainer Sahin starteten mit einer neu formierten ersten Mannschaft in die Saison. Ziel war es, das Team zu motivieren, ein weiteres Jahr in der Kreisklasse mit klaren Zielen und neuem Elan anzugehen.**

Die beiden Verantwortlichen haben mit großem Einsatz und Engagement alles darangesetzt, ein konkurrenzfähiges Team für die neue Spielzeit aufzustellen. Dank intensiver Arbeit konnten **zehn neue Spieler** gewonnen werden – damit ist der Kader in der Breite hervorragend aufgestellt und für die Kreisklasse bestens vorbereitet.

Bereits in der Vorbereitungsphase wurde deutlich, dass noch Potenzial in der Trainingsbeteiligung steckt. Doch **Sahin und Umut** geben weiterhin alles, um das Projekt erfolgreich zu gestalten. Das Ziel für die verbleibenden Spiele der Hinrunde ist klar: **so viele Punkte wie möglich bis zur Winterpause zu holen**, um mit Rückenwind in die Rückrunde zu starten.

In der zweiten Saisonhälfte wird das Team zusätzlich durch **Rückkehrer nach Verletzungspausen** verstärkt. Mit einem breiteren Kader und konstanter Trainingsarbeit sind die Voraussetzungen gut, um eine starke Rückrunde zu spielen – vorausgesetzt, der Kader bleibt in der Winterpause stabil.

Auch bei der **zweiten Mannschaft** gab es bisher Höhen und Tiefen. Der erhoffte Anschluss an die Tabellenspitze blieb bislang aus, doch das Team hat das Potenzial, mit einer höheren Trainingsbeteiligung und mehr Akzeptanz für den Kunstrasenplatz in der Rückrunde noch einmal anzugreifen. Da der Naturrasen der Bezirkssportanlage nur eingeschränkt nutzbar ist, wird hier künftig auf effiziente Nutzung der Trainingsmöglichkeiten ge-

setzt. Bei einem guten Start im neuen Jahr ist ein Heranrücken an die **Relegationsplätze** absolut realistisch.

Besonders erfreulich ist die Entwicklung der **dritten Mannschaft um Trainer Sami**, die völlig überraschend im Rennen um den **Aufstieg in die A-Klasse** mitmischte. Das Team überzeugt mit Leidenschaft und Teamgeist – und es wäre eine außergewöhnliche Leistung, wenn eine 1. Kreisklassemannschaft gleich zwei A-Klasse-Teams hinter sich lassen könnte. Ein besonderer Dank gilt **Sami und Onkel Herbert**, die mit ihrer Erfahrung und Einsatzfreude – trotz ihres beachtlichen Alters – weiterhin eine große Unterstützung für die zweite Mannschaft sind.

### JUNIOREN ABTEILUNG

Bei den Jugendteams verkneife ich es mir diesmal, näher auf jede Mannschaft einzugehen. Natürlich gäbe es auch viel Erfreuliches zu melden, zum Beispiel, dass auch die Jugendabteilung, genau wie die Herrenabteilung, noch nie so hohe Mitgliederzahlen zu vermelden hat.

Jedoch hatte dies leider auch zur Folge, dass sich die weniger erfreulichen Nachrichten vermehrt hatten. Wir haben eine Menge neuer Top-Spieler bekommen, jedoch auch Spieler, die den nötigen Respekt dem Verein und Trainer gegenüber vermissen ließen. In Zukunft wird auf diese Thematik verstärkt eingegangen, und Spieler, die wiederholt negativ auffallen, werden aus dem Spielbetrieb entfernt.

Leider will jedoch auch das ein oder andere Elternteil nicht akzeptieren, dass nur die Abteilungsleitung und Trainer vorgeben, wie sich unsere Mannschaften nach außen präsentieren. Der Sieg eines Teams steht nicht über allem, und unsere Trainer geben für ein Benzingeld alles, damit alle Spieler ihrem liebsten Hobby nachkommen können. Das dieser Respekt genügend gezollt wird, dafür werde ich sorgen.

Sascha Cabbar,  
Abteilungsleitung



Die U13-2 mit neuem Trikotsponsor





## Ein grandioser Start – unsere U9 glänzt bei ihren ersten Turnieren

**Liebe Fußballfreunde,**  
was für ein aufregender Start in die Turniersaison für unsere U9-Mannschaft (Mischung aus 2017er, 2018er und 2019er)! Unsere Jungs haben ihre allerersten beiden Turniere gespielt – und das gleich mit großem Erfolg. Voller Stolz konnten wir nicht nur eine Medaille, sondern auch einen Pokal mit nach Hause bringen!

### Das erste Turnier – die Feuertaufe unserer Talente

Für viele unserer Spieler war es das erste Mal, dass sie in einem echten Turnier auf dem Platz standen. Die Aufregung vor dem Anpfiff war riesig – strahlende Augen, ein paar nervöse Hände und ganz viel Vorfreude. Doch sobald der Ball rollte, war von Nervosität keine Spur mehr!

Unsere jungen Kicker haben gezeigt, dass sie schon jetzt mit viel

Herz und Leidenschaft Fußball spielen. Jeder Zweikampf wurde angenommen, jeder Angriff mutig nach vorne getragen. Am Ende durften sich alle Spieler über ihre erste Medaille freuen – ein Moment, den niemand so schnell vergessen wird!

### Das zweite Turnier – der erste Pokal!

Nur eine Woche später folgte bereits das nächste Highlight. Mit dem Schwung aus dem ersten Turnier gingen unsere U9-Kicker noch selbstbewusster aufs Feld. Man merkte sofort: Dieses Team wächst von Spiel zu Spiel.

Gemeinsam haben wir Tore gefeiert, Paraden bejubelt und als Einheit gekämpft. Als am Ende tatsächlich der erste Pokal für unsere jungen Fußballer bereitstand, war die Freude grenzenlos. Für die Kinder war es ein unvergesslicher Mo-

ment, der zeigt: Teamgeist und Freude am Spiel sind der Schlüssel zum Erfolg.

### Stolz auf unsere Zukunft

Als Trainer kann ich nur sagen: Ich bin unglaublich stolz auf diese tolle Truppe! Nicht nur die sportlichen Leistungen, sondern auch der Zusammenhalt und die Freude am Fußball machen diese Mannschaft besonders.

Ein großes Dankeschön geht an die Eltern und Unterstützer, die die Kinder angefeuert und motiviert haben. Ihr seid ein wichtiger Teil dieses Erfolges!

Mit so einem fantastischen Start blicken wir voller Vorfreude auf die kommenden Turniere und Spiele. Unsere U9 ist bereit – und wir sind sicher, dass noch viele weitere Medaillen und Pokale folgen werden!

*Euer Trainer  
Robert*



## Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska



Facharzt für Orthopädie  
Akupunktur  
Chirotherapie  
Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1  
82061 Neuried

Tel: 089 / 72 48 17 50  
Fax: 089 / 72 48 17 99

info@orthopaedie-neuried.de  
www.orthopaedie-neuried.de



Online-  
Terminvergabe









**TSV**  
FORSTENRIED

## Kinder-Weihnachtsfeier des TSV Forstenried

### Am 11. Dezember 2025

Laden wir alle Kinder der Abteilung Fußball des  
TSV Forstenried im Alter von 3 bis 10 Jahren  
herzlich zu unserer großen Weihnachtsfeier ein!

**Ort: Bürgersaal Fürstenried, Züricher Str. 35 (direkt an der U-Bahn)**

Einlass: ab 16:30 Uhr      Beginn: 17:00 Uhr      Ende: ca. 18:30 Uhr

Freut euch auf ein tolles Programm:

- Lustige Bauchrednershow
- Gemeinsames Singen bekannter Weihnachtslieder
- Spannender Ball-Wettbewerb mit tollen Preisen!

Kleine Speisen und Getränke können vor Ort erworben werden.

Natürlich sind auch Großeltern und Geschwisterkinder herzlich willkommen!

Kommt vorbei und erlebt einen Nachmittag voller Spaß, Musik  
und Weihnachtszauber.







## Sat.1 Bayern zu Gast beim Kindergarten-Fußball des TSV Forstenried

### Ein besonderer Tag voller Spaß, Bewegung und Begeisterung

Große Aufregung herrschte auf dem Sportgelände des TSV Forstenried, als das Team von Sat.1 Bayern zu Besuch war, um über das beliebte Kindergarten-Fußballtraining zu berichten. Unter der Leitung von Trainer Matze und seinem engagierten Co-Trainer Joel erlebten die jüngsten Nachwuchskicker einen unvergesslichen Tag, der ganz im Zeichen von Teamgeist, Freude und spielerischem Lernen stand.



Schon beim Eintreffen des Fernseheteams war die Spannung bei den Kindern spürbar. Die kleinen Fußballer konnten es kaum erwarten, ihr Können vor der Kamera zu zeigen. Mit viel Energie, Begeisterung und einem Lächeln im Gesicht stürmten sie über den Platz – begleitet von stolzen Eltern, die das besondere Ereignis begeistert mitverfolgten.

Trainer Matze, der nicht nur durch seine Arbeit im Kinderfußball, son-

dern auch als bekannter Bauchredner „Bauchredner Matze“ bekannt ist, gelang es bereits zum zweiten Mal, das Sat.1-Team von der besonderen Idee hinter dem Kindergarten-Fußball zu überzeugen. „Mir ist wichtig, dass die Kinder nicht nur kicken, sondern dabei auch spielerisch lernen, fair miteinander umzugehen und gemeinsam Spaß zu haben“, erklärte Matze im Gespräch mit dem Reporterteam.

Ein besonderer Höhepunkt des Drehtags war der überraschende Besuch von Loui, der beliebten Bauchrednerpuppe von Matze. Loui brachte mit seinen frechen Sprüchen nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern und das gesamte Sat.1-Team zum Lachen. Die Kombination aus Fußball, Spaß und Unterhaltung machte diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten.

Auch Co-Trainer Joel hatte sichtlich Freude an dem besonderen Training. Mit viel Geduld und Herz kümmerte er sich um die Kinder, unterstützte Matze bei den Übungen und sorgte dafür, dass jedes Kind mit einem Lächeln vom Platz ging. „Es ist schön zu sehen, wie viel Begeisterung schon die Klein-

sten für den Sport zeigen. Das motiviert auch uns Trainer immer wieder aufs Neue“, sagte Joel am Rande der Aufnahmen.

Neugierig auf den Beitrag? Auf unserer Webseite [www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de) findest du den Link zum Beitrag.

Der Beitrag wurde im Abendbericht von Sat.1 Bayern ausgestrahlt und erreichte beeindruckende 1,8 Millionen Zuschauer. Diese hohe Einschaltquote zeigt nicht nur das

große Interesse an kindergerechtem Sport, sondern stellt auch eine hervorragende Außenwerbung für den TSV Forstenried dar.

Der Verein ist stolz auf die großartige Arbeit von Matze und Joel und bedankt sich herzlich für ihren Einsatz, ihre Leidenschaft und ihr Engagement, mit dem sie Kinder nicht nur sportlich fördern, sondern auch soziale Werte wie Fairness, Respekt und Teamgeist vermitteln.

Der TSV Forstenried freut sich über den gelungenen Beitrag, der zeigt, dass Fußball weit mehr ist als nur ein Sport – er verbindet, begeistert und schafft Momente, die in Erinnerung bleiben.



**BAU- UND MÖBEL  
SCHREINEREI**

**STEFAN SCHMID**



**INNENAUSBAU  
REPARATUREN**

Forstenrieder Allee 199  
81476 München



**(089)  
756673**



## Das Ligasystem im Gewichtheben – von der Bezirksliga zur Bundesliga

Im deutschen Gewichtheben ist der Ligabetrieb hierarchisch aufgebaut und bietet Sportlerinnen und Sportlern aller Leistungsstufen eine passende Wettkampfumgebung.

Den Einstieg bilden die Bezirks- und Landesligen, in denen vor allem Nachwuchs- und Breiten-sportler aktiv sind. Darauf folgen die 2. Bundesliga, und die 1. Bundesliga, in der die besten Mannschaften Deutschlands um den Meistertitel kämpfen.

Die Leistung wird dabei nicht allein nach der gehobenen Last bewertet, sondern mit speziellen Punktesystemen vergleichbar gemacht. Diese berücksichtigen das Körpergewicht der Athletinnen und Athleten und ermöglichen faire Vergleiche zwischen unterschiedlichen Gewichtsklassen und Geschlechtern.

Jede Mannschaft besteht aus sechs Heberinnen oder Hebern, deren Einzelleistungen zu einer Teamgesamtwertung addiert werden. Bei jedem Ligawettkampf gibt es je einen Punkt im Reißen, im Stoßen und im Zweikampf zu gewinnen. Am Ende der Saison entscheidet die Gesamttabelle über Platzierungen und Auf- oder Abstiege.

Die Mannschaft des TSV Forstenried startet derzeit in der Bayernliga – der dritthöchsten Wettkampfklasse. Hier wird nach dem sogenannten Relativpunktsystem gewertet: Dabei wird jeder Athletin und jedem Athleten abhängig von Körpergewicht und Geschlecht ein bestimmter Korrekturwert vom erzielten Ergebnis im Reißen und Stoßen abgezogen; aus dem verbleibenden Rest ergeben sich die Relativpunkte.



Unsere Mannschaft bei einem Auswärtswettkampf

### Vergangene Wettkämpfe

#### Weltmeisterschaften der Masters

Bei den Weltmeisterschaften der Masters vom 4. - 13. September in Las Vegas nahm mit Robert Vogl ein Starter des TSV Forstenried teil; in der Klasse M65 -110kg konnte er mit 60kg im Reißen und 90kg im Stoßen den zweiten Platz belegen. Herzlichen Glückwunsch!

#### 1. Wettkampf Bayernliga

Zum ersten Wettkampf der neuen Bayernliga-Saison am 20.09. bekam es der TSV Forstenried gleich mit einem starken Gegner zu tun: dem TSV Röthenbach. Die Mittelfranken zählen seit Jahren zu den etablierten Teams der Liga und gingen entsprechend als Favorit an die Hantel.

Dieser Rolle wurden die Röthenbacher auch gerecht und ließen mit 405 zu 365 Punkten dem TSV Forstenried keine

Chance. Trotz der Niederlage zeigten die Forstenrieder im Einzelnen durchaus gute Leistungen. Zudem konnte die Mannschaft mit Ahmed Rezik einen Debütanten für den TSV Forstenried begrüßen.

#### 2. Wettkampf Bayernliga

Am 18. Oktober stand für den TSV Forstenried der erste Heimkampf der Bayernliga-Saison gegen den 1. AC Weiden auf dem Programm. Im Vorfeld rechnete sich die Mannschaft durchaus Chancen auf einen oder mehrere Punkte aus. Doch das Glück war schon einige Tage vor dem Wettkampf nicht auf Forstenrieder Seite: Krankheits- und verletzungsbedingte Ausfälle ließen zwischenzeitlich sogar eine Verschiebung realistisch erscheinen.

Dank des kurzfristigen Einspringens von Routinier Kathrin Eibl und dem vorzeitigen Wiedereinstieg nach Krankheit





Kathrin Eibl mit 53kg im Reißen

von Agnes Schneck konnte dennoch eine vollständige Mannschaft mit sechs Heberinnen und Hebern antreten. Gegen die stark besetzten Gäste war ein Punktgewinn unter diesen Umständen allerdings außer Reichweite: mit 261,6 zu 359 Punkten blieb unser Team deutlich hinter den Möglichkeiten des Kaders.

Trotzdem gab es auch Lichtblicke: Kiana Kusch feierte ein starkes Mannschaftsdebüt und die Mannschaft zeigte insgesamt deutlich mehr gültige Versuche als im ersten Wettkampf. Auch wenn die Punkte wieder ausblieben, bleibt das Team motiviert und entschlossen, in den kommenden Begegnungen wieder anzugreifen.



Die Mannschaft mit Betreuern Mario und Shimon

## Ausblick auf kommende Wettkämpfe – Bayernliga und Deutsche Meisterschaften

Der nächste Mannschaftswettkampf nach Erscheinen dieses Berichts findet am 10.01.2026 auswärts gegen den TSV Waldkirchen statt. Der Absteiger aus der 2. Bundesliga zählt zu den Favoriten der Liga – für uns eine gute Gelegenheit zu zeigen, was im Team steckt.

Auch auf nationaler Ebene gibt es Grund zur Vorfreude: Am 28. und 29. November finden die Deutschen Meisterschaften des Nachwuchses 2025 in Berlin statt. Mit Peter Schneck ist erstmals seit vielen Jahren wieder ein Forstenrieder Heber dabei. Wir wünschen ihm viel Erfolg und einen gelungenen Wettkampf auf seiner ersten Deutschen Meisterschaft!

Nur zwei Wochen später, am 12. und 13. Dezember, folgen die Deutschen Meisterschaften der Aktiven in Böbingen. Hier werden Agnes Schneck und Sandro Operta ebenfalls zum ersten Mal auf nationaler Bühne starten. Wir drücken beiden fest die Daumen!

Aktuelle Infos und Hinweise, wann und wo die Wettkämpfe live verfolgt werden können, gibt es wie immer auf unserem Instagram-Kanal @tsvforstenried\_gewichtheben.

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an alle, die beim Heimkampf geholfen haben – ob beim Aufbau, in der Organisation oder als Zuschauer. Ohne euren Einsatz wäre so ein Wettkampftag nicht möglich. Vielen Dank!

Alexander Sälzer,  
Pressewart





## Besser könnte der Start nicht laufen

Deine Abteilung wählt die neue Leitung! Am 11.03. um 18.00 Uhr Schachraum/Geschäftsstelle.



**Unsere weibliche E-Jugend zeigt eine erfreuliche Entwicklung. Immer wieder stoßen neue Mädels dazu und entscheiden sich nach einem Probetraining zur Anmeldung.**

Durch die Mädels, die schon länger dabei sind und unsere Neuzugänge erreichen wir eine stabile und sehr große Trainingsgruppe.

Deshalb konnten erneut zwei Mannschaften für den Turnierbetrieb gemeldet werden. Gemeinsam wird zweimal wöchentlich mit großem Engagement und spürbarer Freude trainiert. Neben dem Spaß, der am Handball nie verloren gehen soll, wird an handballerischen und koordinativen Fähigkeiten weitergearbeitet.

Die ersten beiden Turniere der Saison wurden bereits erfolgreich absolviert, sowohl von der ersten als auch von der zweiten Mannschaft. Dabei wird sich gegenseitig geholfen, angefeuert und als Team angestrengt.

Die Spielerinnen haben wichtige Erfahrungen gesammelt und sie konnten sich über erste Tore und Urkunden freuen.



## TSV Forstenried wD2

Die zweite weibliche D-Jugend des TSV Forstenried ist erfolgreich in die neue Handballsaison gestartet. Mit zwei deutlichen Siegen zu Beginn zeigte die Truppe viel Spielfreude und Engagement. Trotz eines Trainer-

wechsels während der Saison ließ sich das Team nicht aus dem Konzept bringen. Unter der neuen Leitung arbeitet die Mannschaft motiviert weiter und freut sich auf die bereits laufende Saison.





## Vergelt's Gott

Das Warten hat ein Ende. Nach über 10 Monaten ist es soweit gewesen, unsere neuen Tore sind endlich da. Wir möchten uns auf diesem Weg beim Bezirksaus-

schuss 19 bedanken, der uns bei der Anschaffung großzügig unterstützt hat. Durch ihre Hilfe konnten wir nicht nur unsere Sporteinrichtung verbessern, sondern auch Trainings- und Spielbedingungen für unsere Mitglieder der Handballabteilung optimieren.

Wir schätzen dieses Engagement und diese Unterstützung sehr und freuen uns darauf, weiterhin gemeinsam erfolgreich zu sein.

*Die Abteilungs- und Jugendleitung*

# Einfachso-Cashback

Bei rund 500 München-Vorteil-Partnern und mehr als **40 Fashion-Shops**  
[muenchen-vorteil.de](http://muenchen-vorteil.de)



**Stadtparkasse  
München**

Die Bank unserer Stadt.





## Rückblick Veranstaltungen

In Horgau am 06.08. warf Franz Höchstätter den 600g Speer 40,83m weit und Klaus Winkler (M70) testete sich über 800 m für die Deutschen Masters und war mit einer Zeit von 2:35,84 sehr zufrieden.

Am 15.08. beim traditionellen Volksfestsportfest in Dachau, wollte Pedro Castro Ospina über 800 m seine Bestzeit von 1:54,82 Minuten verbessern. Mit 1:56,21 Minuten gelang ihm das trotz deutlichem Vorsprung zum Zweitplatzierten nicht.

Bei der Deutschen Master Meisterschaft in Gotha konnte Klaus Winkler dann über 800 m und 1500 m jeweils die Silbermedaille gewinnen. Ludwig Bück wurde über 400 m und 800 m jeweils Viertplatzierte und wurde über 1500 m Fünfter mit 5:49,03 Minuten.

Marisa Geisberger lief in Siegburg am 07.09. bei der Deutschen Straßenlauf die 10 km in 38:04,0 Minuten. Ingrid van Taack wurde bei der Bayerischen Wurfmeisterschaft am 20.09. in Bogen Vizemeisterin.

Nach den Sommerferien waren wir wieder mit kleinem Teilnehmerfeld beim Nachbarverein MTV München. Paula Zaiser (W12) erzielte über 75 m 10,54 Sek., über 60 m Hürden 10,49 Sek., im Weitsprung 4,48 m und im Speerwurf 20,60 m als Vorbereitung für die Oberbayerischen.

Auch Anne Gstettner (W13) zeigte im Speerwurf mit 24,88 m, im Weitsprung mit 4,37 m und im Hochsprung mit 1,35 m ansprechende Leistungen. Annick Häring sprang 4,60 m weit und 1,40 m hoch.

Mit zwei ersten Plätzen im 60 m Hürdensprint in 10,19 Sekunden und 8,13 m im Kugelstoßen konnte Paula Zaiser (W12) bei der Oberbayerischen Meisterschaft in Aschheim am 28.09. gleichzeitig auch die Aufnahme zum Nachwuchskader öffnen. Cillian Seibold (M12) wurde im Hochsprung Vizemeister.

Am 03.10. beim Herbstsportfest des TSV München-Ost gelang Annick Häring (W15) ein guter Vierkampf mit 1722 Punkten (100m 14,73 - Weit 4,46m - Kugel 6,69m - Hoch 1,46m). Klaus Winkler lief die ungewöhnliche Laufstrecke Meile in 5:54,79 Minuten.

Danke auch an Münchnerinnen und Münchner, die ihre Zustimmung zur Olympiabewerbung abgegeben haben. Es zeigt, dass der Sport in München noch ein Gewicht hat, auch wenn man das beim Zustand unseres Sportplatzes nicht glauben kann.

Reinhard Maier



Fanny mit dem Speer



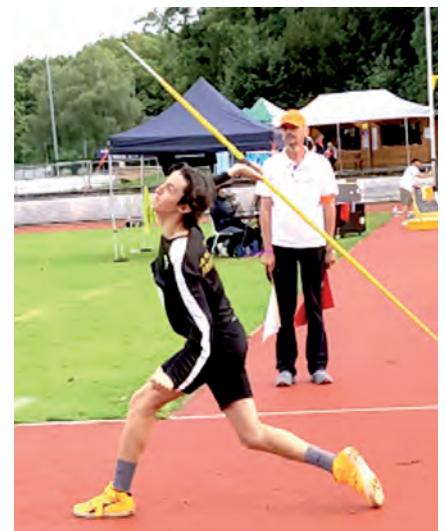
Paula ist mit großem Vorsprung Oberbayerische Meisterin im Hürdenlauf



Anne mit 1,45 m im Hochsprung elftbeste in Bayern



Mattis nimmt die 1,71 m in Angriff



Mattis gehört jetzt zu den 40m-Werfern





## Sportwochen/Trainingslager Osterferien 2026

- Trainingswoche "Dahoam" des TSV Forstenried, in München  
7-tägige Sportwoche vom 28. März bis 03. April speziell für unsere Schüler/innen mit jeweils zwei täglichen Trainingseinheiten (vormittags und nachmittags)
- Trainingslager, Ravenna/Lido Adriano (Italien)  
Das 8-tägige Trainingslager vom 28. März bis 04. April bestens geeignet für alle Disziplinen der Leichtathletik (Sprint / Lauf / Wurf / Sprung). Es sind erfahrene Stützpunkttrainer des Bezirks Oberbayern mit dabei. Auch die medizinische Betreuung ist durch einen Arzt und zwei Physiotherapeuten gewährleistet. Der Transport erfolgt mit Reise- und mehreren Kleinbussen. Im Hotel gibt's Vollpension mit Buffets (Frühstück, Mittag und Abend).

## Abteilungswahl 2026

Am Dienstag, 21.04.2026 findet um 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle (Schachraum) die Abteilungswahl statt. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Leichtathletik Abteilung, die 16 Jahre und älter sind. Die Abteilungsleitung und Stellvertretung müssen mindestens 18 Jahre alt sein, Jugendwart und Delegierte müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

**Deine Abteilung wählt die neue  
Leitung! Am 21.04. um 19.00 Uhr  
Schachraum/Geschäftsstelle.**



Jannick Lippert beim Hochsprung

## Veranstaltungen (Halle / Stadion) bis Juni 2026

### Samstag, 17. Jan.

Südbayerische Meisterschaft  
MF/U18, Werner-v.-Linde-Halle

### Sonntag, 18. Jan.

Südbayerische Meisterschaft  
U20/U16, Werner-v.-Linde-Halle

### Sa/So, 31.1/01. Feb.

Bayerische Meisterschaft  
MF/U20-U16, Werner-v.-Linde-Halle

### Samstag, 07. Feb.

Munich Indoor, MF/U18/U16,  
Werner-v.-Linde-Halle

### Sonntag, 08. Feb.

Oberbayerische Cross-Lauf,  
Palling

### Sa/So, 21./22. Feb.

Deutsche Meisterschaft U20, Sindelfingen

### Fr-So, 27. Feb. -01. März

Deutsche Meisterschaft  
Männer/Frauen, Leipzig

### Samstag, 07. März

Linde-Hallen-Sportfest, U10-U14,  
Werner-v.-Linde-Halle

### Samstag, 13. März

Münchner-Kindl-Cup 1, U08-U12,  
PSV Sportpark

### Samstag, 21. März

Volkslauf Forstenried,

### Samstag 18. April

Bayerische Meisterschaft  
Langstaffeln, Neustadt

### Samstag, 25. April

offene Münchner Meisterschaft  
MF-U16, Werdenfelsstr. 70

### Freitag, 01. Mai

Krumme Strecken, Hindernis, Gehen, MF-U16, Gilching

### Samstag, 03. Mai

Oberbayerische Meisterschaft  
BWK U16, Ebersberg

### Samstag, 09. Mai

Meeting MF/U20-U16, Germering

### Sonntag, 10. Mai

Schülermehrkampf U08-U12,  
Oberschleißheim

### Samstag, 16. Mai

Ludwig-Jall-Sportfest; Dantestadion

### Mittwoch, 10. Juni

offene Münchner Hochschulmeisterschaft, ZHS Connollystr. 32

### Mittwoch, 17. Juni

Abendsportfest MF-U14, TSV Forstenried, Dantestadion

### Dienstag, 23. Juni

Abendsportfest MF und  
Vorkampf Team-DM-Masters,  
Gröbenzell

### Sa/So. 27./28. Juni

Münchner Meisterschaften MF-U12, Dantestadion

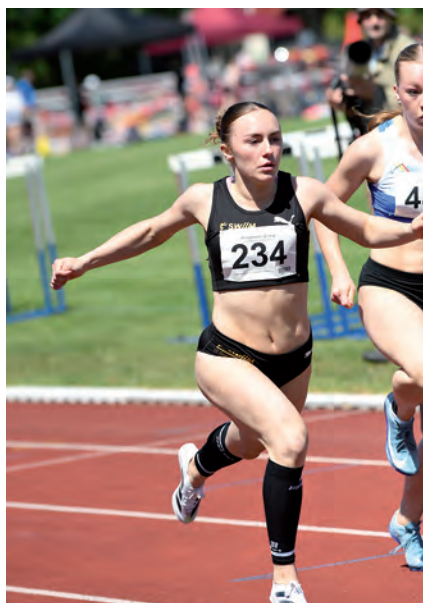
### Mittwoch, 01. Juli

Abendsportfest MF-U14, TSV Forstenried, Dantestadion

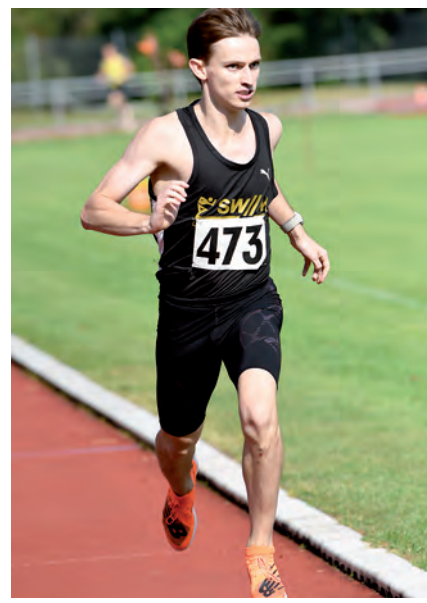
Alle Termine und Informationen zu den Sportveranstaltungen (u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse etc.) sind auf dem Portal [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.



Samuel Werdecker Bayerischer Meister über 400m



Emilia Kindermann Bayerische Meisterin im Sprint



Pedro Castro Ospina 3. Platz Bayerische Meisterschaft über 800m

**Für die Mitwirkung und Unterstützung bei unseren Veranstaltungen und Wettkämpfen im Jahr 2025 möchte ich allen unseren Kampfrichtern, Helferinnen und Helfern, sowie allen Eltern und den Übungsleitern nochmals recht herzlich danken.**

**Die Abteilungsleitung wünscht allen Mitgliedern Gesundheit und ein frohes Weihnachtsfest mit viel Erfolg im neuen Jahr.**

*Reinhard Maier*

**Fotos für die Vereinszeitung bitte nicht vergessen!**



Bilder als JPG oder TIFF, am besten immer als unbearbeitete Originaldatei.  
Bitte keine Einbindung in Word!







# POWERCHAIR-HOCKEY

Abteilungsleitung: Josef Fleischmann · Tel. 0175 / 6544 888 · pch-al@tsv-forstenried.de

## Neuanfang für die Munich Animals – Abstieg in die 2. Bundesliga

Während des letzten Spieltags in der 1. Bundesliga konnten die Munich Animals sich trotz großem Kampf nicht vom letzten Platz lösen. Daher wird das Team nun in der kommenden Saison in der 2. Bundesliga alles geben.

Auch wenn es eine Umstellung sein wird, sehen die Munich Animals dies als Chance ihr Team zu stärken und neue Erfahrungen zu sammeln. Die Animals freuen sich, gegen neue Gegner anzutreten und sowohl bekannte als auch neue Gesichter zu treffen.

Neben einem emotionalen Saisonende nahmen die Munich Animals, passend zum Abschluss der Saison, an dem jährlichen Lions Monopteroslauf teil. Dieser ist nicht nur eine schöne Möglichkeit, um als Team außerhalb des Trainings Zeit miteinander zu verbringen, sondern unterstützt das Münchner Team mit einem Teil des Erlöses. Der Termin für nächstes Jahr ist der 27.09.2026. Also: SAVE THE DATE!

Die Munich Animals bereiten sich weiterhin fleißig auf die Saison nächstes Jahr vor und freuen sich, wenn es auf dem Spielfeld wieder heißt: Animals, pack ma's!

Deine Abteilung wählt die neue Leitung! Am 21.05. um 18.00 Uhr in der Barlachstraße.





## Rock'n'Roll-Abteilung begeistert mit neuer Show und sportlichem Einsatz

### Glänzender Auftritt beim Dorffest Forstenried mit neuer Show

Atemberaubende Akrobatik, mitreißende Musik und jede Menge Energie – die Rock'n'Roll-Abteilung sorgte beim Dorffest in Forstenried zweimal für einen fulminanten Auftritt. Radina hat eine neue, anspruchsvolle Choreografie kreiert und mit den Paaren intensiv einstudiert. Getanzt wird nun zu einem Musikmix aus Klassikern und neuen Rock-Hits.

Besonders aufregend war der Tag mit zwei Shows für Ellen & Todor, die ihre gemeinsame Premiere auf der Bühne feierten – mit Bravour! „Es war meine erste Rock'n'Roll-Show seit einigen Jahren mit neuem Partner, Choreo und Akrobatik. Ich war schon aufgeregt, aber die Nervosität ist schnell verfliegen, da ich Todor und dem Team vertrauen kann. Das ist in unserem Sport eine wichtige Basis.“, sagte Ellen am Ende.

#### Lust auf eine ausgefallene Show?

Die Rock'n'Roller peppen eure Feste, Bälle und sonstige Veranstaltungen auf! Meldet euch bei Interesse beim Abteilungsleiter Klaus Wackerbarth: rr-al@tsv-forstenried.de

### Startschuss in die Herbst-Turniersaison: Hannah & Stefan

Auch sportlich läuft es rund: Hannah & Stefan starten in der C-Klasse und haben bereits mehrere Turniere bestritten. Nach einer krankheitsbedingten Pause in der Vorbereitung konnten sie am 08. November in Rosenheim endlich wieder Turnierluft schnuppern. Die Aufregung war groß – eine Unsicherheit in der neuen Akrobatikfigur, der „Kerze“, kostete sie jedoch einige Punkte. Dennoch überzeugten die beiden mit Ausdruck, Dynamik und großem Teamgeist. Am Ende sicherten sie sich den 5. Platz in der Finalwertung.



Hannah und Stefan zeigen auf dem Rosenheim-Cup den „Berliner“



Trainer Josch zeigte sich zufrieden mit der Entwicklung seiner Schützlinge: „Trotz der gesundheitlichen Rückschläge und der neuen Akrobatik haben sich Hannah und Stefan sichtbar weiterentwickelt. Ihr Zusammenspiel wirkt inzwischen noch harmonischer. Jetzt geht es darum, das Erreichte zu festigen und mit Selbstvertrauen in die restliche Saison zu starten.“

Noch im November stehen die nächsten Turniere in Berg und Böblingen an – beste Gelegenheit, um das Gelernte zu festigen und erneut zu zeigen, wie viel Herzblut und Energie in ihrem Tanz steckt.

Über die Ergebnisse und Erlebnisse berichten wir im nächsten Magazin!

### Abschied von Janina & Philipp – ein starkes Duo sagt Danke

Nach zwei intensiven Jahren auf der Tanzfläche verabschieden sich Janina & Philipp von ihrer gemeinsamen Turnierkarriere. In der B-Klasse erreichten sie beachtliche Erfolge und krönten ihre gemeinsame Zeit mit Meisterschaften und einer besonderen Show.

Das erste Zwischenziel war nach





Janina, Philipp [und Klaus] in Budapest bei der Europameisterschaft

einer durchwachsenen Saison im Frühling erreicht: Über die Süd-deutsche Rangliste qualifizierten sie sich zur Deutschen Meisterschaft in Bochum. Nach einer Verletzung von Philipp wenige Tage vor dem Turnier, mussten kurzfristig Choreografie und Akro-Programm abgeändert werden. Im Finale der DM erreichten sie einen respektablen 7. Platz.

Eine Woche später traten sie als

Teil des Deutschen Nationalteams bei der Europameisterschaft in Budapest an. „Wir haben uns schon sehr darauf gefreut und waren auch richtig nervös“, berichtet Philipp über das erste Mal auf internationalem Parkett. Nach zwei Durchgängen belegten sie den 33. Platz. „Es war immer mein großer Traum, an einem internationalen Turnier teilzunehmen und ich bin unglaublich froh, das endlich erlebt zu haben“, schwärmt Janina.

Mit einer Show im Festspielhaus Neuschwanstein (Füssen) im Rahmen einer privaten Hochzeitsgala war dann der Sommer perfekt. „Die Bühne des Festspielhauses kann man mit einer Turnierbühne gar nicht vergleichen. Das Gefühl, dort zu tanzen, ist schon gewaltig – mit den Lichtern und der Atmosphäre backstage. Hier konnten wir einfach Spaß haben und ohne Turnierruck den Moment genießen“, erinnert sich Philipp.



Janina und Philipp machen den „Todes“ vor Schloss Neuschwanstein

Ein großes Dankeschön geht an das ganze Team, das uns unterstützt, mitgefiebert, mitgelitten und mitgefiebert hat, allen voran den Trainern Klaus und Josch.

## Babyglück bei Carolin & Heiko

Die RR-Abteilung gratuliert von ganzem Herzen Carolin und Heiko zum Nachwuchs. Die beiden haben sich übers Tanzen kennen gelernt. Wir wünschen der jungen Familie viel Glück und haben schon einen Platz für die kleine Chiara im nächsten Anfängerkurs reserviert!

Philipp Bauer



## Der Ablauf eines Aikido-Trainings, dritter Teil

### Gymnastik, allgemein und in spezieller Funktion

Wie bei der Ausübung jeder Sportart bereitet man sich auch im Aikido mit gymnastischen Übungen auf die eigentlichen Techniken vor. Dabei hat Aikido mit vielen anderen Budo-Arten gemeinsam, dass die gymnastische Vorbereitung die gesamte Muskulatur abdeckt. (Viele Aikidoka berichten, dass sie nach ihren ersten Trainingseinheiten Muskelkater an Muskeln gespürt haben, von deren Existenz sie bis dahin gar nicht gewusst haben.)

Die Gymnastikübungen berücksichtigen mehrere Aspekte: sie dienen sowohl der Kräftigung als auch der Verbesserung der Dehnbarkeit des Körpers.

Auch Übungen, die Kondition, Gleichgewichtsgefühl und Koordination trainieren, sind Bestandteil. Wesentlich sind auch Übungen, mit denen die für das Aikido erforderliche Dehnbarkeit der Handgelenke geübt wird. Auf den Fotos sind Aikido-spezifische Handgelenksübungen zu sehen, sowie die dazugehörigen Partnerübungen.

Wir gratulieren unseren Mitgliedern Ulrike Haas und Emanuel Mustac zu ihren in diesem Jahr erfolgreich abgelegten Prüfungen zum 4. Kyu.



Nikyo Dehnübung...



Kotegaeshi Dehnübung...



Sankyo Dehnübung...

(Im Aikido gibt es zwar keine Wettkämpfe, sehr wohl aber, wie in den meisten Budo-Arten, Prüfungen



...und die Partnertechnik



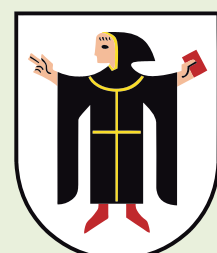
...und die Partnertechnik



...und die Partnertechnik

nach dem Kyu-Dan System; mehr dazu in einer der folgenden Ausgaben.)

**Der TSV Forstenried e.V. wird gefördert vom Freistaat Bayern und der Landeshauptstadt München**







## Sommerferienprogramm

Wie bereits seit einigen Jahren, hatten wir auch dieses Jahr wieder ein Sommerferienprogramm in der trainingsfreien Zeit. In den Sommerferien fand jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr ein gruppenübergreifendes Training statt, abwechselnd mit Simona und Florian.

Dieses Jahr kamen besonders viele Mitglieder zu diesen Trainingsstunden. Es gab ein Eintanzen in allen Tänzen in Standard und Latein und anschließend ein Training zu einem Wunschtanz der Teilnehmer oder eine Einführung in einen Tanz, der sonst nicht zum Inhalt der Trainingsstunden gehört. In vergangenen Jahren war das zum Beispiel Salsa und Discofox. Dieses Jahr hat uns Simona den „West Coast Swing“ nähergebracht, weil sie meinte, dass der bei uns noch nie unterrichtet wurde. Flo wiederholte auf Wunsch der Anwesenden den Discofox und die Salsa.

Auch unser Tanzabend im Bürgersaal am 26.09. zum Start in die neue Tanzsaison 2025/26 war wieder gut besucht. Viele Paare aus unserer Tanzsportabteilung sowie Tanzpaare des MTV haben an dieser Tanzveranstaltung teilgenommen. Die Tanzfläche war den Abend über gut gefüllt. Auch unsere Trainer waren wieder mit dabei. Der MTV hat uns im Gegenzug zu seiner Weihnachtsfeier eingeladen.

Die Termine für die Tanzabende im Jahr 2026 stehen auch bereits fest: 02. Februar (Faschingsball), 03. Juli (Sommergefühle), 25.09. (Start in die neue Saison) und 27. November (ein Lichtlein brennt); jeweils freitags ab 19 Uhr.

Leider liegen die Termine zum Redaktionsschluss dieser Zeitschrift immer so, dass ich nur von vergangenen Tanzabenden berichten kann und nicht auf den nächstgelegenen Termin im Bürgersaal erinnern kann. Also notiert euch die

Deine Abteilung wählt die neue Leitung!  
Am 04.02. um 19.00 Uhr Walli-ser Halle.



West Coast Swing mit Simona

nächsten Termine und kommt vorbei! Es sind immer ungezwungene, gesellige Abende abseits der Trainings, an dem man tanzen, essen

und trinken, sich unterhalten und neue Leute aus anderen Gruppen oder des MTVs kennenlernen kann. Die Termine findest du auch





auf der Homepage und Andreas erinnert per Mail vorher an anstehende Tanzabende im Bürgersaal.

Dadurch, dass wir die letzten Male Tanzinteressierte aus der Nachbarschaft mit eingeladen haben, haben wir übrigens in 2025 drei neue Paare als neue Mitglieder gewinnen können. Diese tanzinteressierten Paare sind nach dem Tanzabend zu Schnuppertrainingsstunden gekommen und haben sich anschließend im Verein angemeldet.

Zusätzlich haben wir seit der letzten Tanzsaison weitere 5 Paare gewinnen können, die durchs Internet oder Mundpropaganda auf uns aufmerksam geworden sind. Wenn du Interesse hast, kannst du jederzeit zu einer Schnupperstunde in eine Trainingsstunde deiner Wahl kommen

*Sonja Prange*

**Tanzabend im Bürgersaal**







# TENNIS

Abteilungsleitung: Julia Lamprecht · te-al@tsv-forstenried.de

## Liebe Tennisfreundinnen und -freunde,

wieder einmal neigt sich eine Tennissaison dem Ende zu – sieben Monate voller spannender Ballwechsel, hitziger Matches und unzähliger schöner Momente auf und neben dem Platz. Gemeinsam haben wir geschwitzt, gekämpft, gefeiert und gelacht – und wieder einmal gezeigt, was unsere Abteilung so besonders macht: unser Zusammenhalt.

In diesem Jahr blicken wir aber nicht nur auf eine großartige Saison zurück, sondern auch auf sechs wunderbare Jahre als Abteilungsleitung. Sechs Jahre voller Begegnungen, Herausforderungen, Teamgeist und unvergesslicher Erlebnisse.

Ob bei unseren Turnieren, beim Ramadama mit tatkräftigen Helfer:innen oder bei legendären Sommerfesten - jedes einzelne Ereignis war geprägt von eurer Begeisterung, eurer Unterstützung und eurem großen Herzen für den Tennissport.

Dafür möchten wir heute von ganzem Herzen Danke sagen! Danke



v.l.n.r.: Roland Beyer (1. Sportwart), Tina Kraemer (2. Sportwart), Julia Lamprecht (1. Jugendwart), Bärbel Schraner (Abteilungsleitung), Reinhard Ruppert (2. Abteilungsleiter), Anna Singer (2. Jugendwart)

für euer Vertrauen, euer Mitwirken und all die kleinen Gesten, die unsere Abteilung zu dem machen, was sie ist – ein Ort, an dem man sich wohlfühlt, lacht und Freundschaften wachsen.

All diese schönen Momente, die Begegnungen, das Miteinander – das bleibt uns in Erinnerung. Und lässt uns den einen oder anderen Fluch vergessen, der uns ob einiger Herausforderungen während unserer zwei Amtsperioden über die Lippen gekommen ist.

Lasst uns auch im kommenden Jahr wieder die Schläger schwingen – mit Freude, Fairness und der gleichen Leidenschaft, die uns alle verbindet. Dann mit einer neuen Führung am Start.

Auf viele weitere Asse, spannende Matches und gemeinsame Stunden voller Lachen und Zusammenhalt! Mit herzlichem Dank und den besten Wünschen; auch für Weihnachten und dem neuen Jahr,

*Euer Abteilungsleiterteam  
von 2019-25*

## Mixed Clubmeisterschaft 2025



Unsere Mixed-Clubmeister 2025 stehen nach fesselnden Matches fest (v.l.n.r.):  
In der A-Runde konnten sich Tina

Kraemer und Matthias Bolm gegen Catrin Gerten und Andi Wenzel durchsetzen. Paula und Flo Singer sind die Sieger der B-Runde. Danke



an unsere Sportwartin Tina, die dieses Turnier um sämtliche Regenfronten herum hervorragend organisiert hat.





## Unser traditioneller Kakerlaken-Cup zum Saisonabschluss

Ohne unseren legendären Kakerlaken-Cup zum Abschluss der Saison können wir unsere Plätze natürlich nicht in den Winterschlaf schicken. Und so versammelten sich 24 Kammerjäger Mitte Oktober bei besten Bedingungen und haben Kröten, Ratten und Kakerlaken das Fürchten gelehrt. Anschließend gab es noch mehrere fröhliche Kakerlakenpoker-Runden im Vereinsheim. Unser Dankeschön für dieses tolle Event geht an unsere Oberkakerlakenturnierorgaqueen Steffi!



Nach dem Turnier haben alle noch fleißig beim Ramadama geholfen:



So, ist jetzt alles verstaut und wir sagen good-bye Außenplätze! Wir lassen nun unseren Schweiß auf den Hallenboden unserer Indoorplätze tropfen und sehen uns dann im nächsten Frühjahr Mitte April wieder!

Julia Lamprecht





## Servus liebe Theaterfreundinnen und Freunde,

**mia, d' Forstenriada, waren im Herbst grad so mittendrin dabei, das neue Stück auf die Bühne zu zaubern – doch diesmal war vieles gar ned so einfach.**

Doch warum? Es gibt, wie im richtigen Leben und der freien Wirtschaft, Personalausfälle. Das kann immer mal passieren, aber dann geschieht es immer zum falschen Zeitpunkt.

Auch wenn es stürmisch wurde, unsere beiden Regisseure Dieter Brandl und Charly Gallenz setzten alles daran, das Stück aufführen zu können. Und die Schauspieler und anderen Akteure? Sie hängten sich besonders rein, mit zusätzlichen Proben – das ganze Team gab alles. Dabei machen das manche neben ihrem Job und Kindern.

Doch was war überhaupt passiert? Lassn's mich das kurz erklären: Bei der Leseprobe im August (das ist der Moment, wo des Stück den Schauspielern (m/w/d) präsentiert wird) sah ois guat aus. Jeder bekam die für ihn am besten geeignete Rolle überreicht.

Der Titel „Es fährt kein Zug nach Irgendwo“ – eine Bahnhofskomödie, bei der die Reisenden aufgrund eines Triebwerksschaden des ICE 6948 auf einem alten, trostlosen Bahnhof stranden. Ohne Handyeingang, ohne Taxis, ohne eine Aussicht auf Weiterfahrt. Die unterschiedlichen Typen gehen alle sehr unterschiedlich mit dieser Situation um, aber alle haben eines gemeinsam: sie hoffen, so bald wie möglich an ihr Ziel zu gelangen. Dieser Aufenthalt wird einiges verändern....

Nun hieß es lernen, bis zum September – wo die ersten Proben starteten.

Bei den ersten Proben muss no ned der ganze Text sitzen, denn es wird nach Akten geprobt. Aber vieles sollte schon da sein.

**Deine Abteilung wählt die neue Leitung! Am 15.04. um 19.00 Uhr im Schachraum/Geschäftsstelle.**



## d' Forstenriada



v.l.n.r. Hanni Dietsche, Johann Dietl, Kurt Züge, Karin Petry, Sandra Westermayer, Elisabeth Rank und Erwin Brantl



v.l.n.r. Sandra Westermayer, Peter Braun, Johann Dietl, Erwin Brantl und Hanni Dietsche





v.l.n.r. Karin Petry und Erwin Brantl

Unsere liebe Johanna Haberlander wurde in der Zwischenzeit operiert. Sie war zuversichtlich, dass das bis dahin scho wida wird. Doch leider kam es anders und der Heilungsprozess war mit Komplikationen verbunden. Daher musste sie für diese Saison aussetzen. Das ist sehr schade, auch für unsere Johanna. Wir wünschen ihr vom ganzen Team weiterhin gute Besserung.

Es wurde nach einigen Telefonaten Elisabeth Rank (eine ehemalige Mitspielerin) für sie gefunden und



v.l.n.r. Karin Petry, Sandra Westermayer, Elisabeth Rank und Kurt Züge



v.l.n.r. Kurt Züge und Peter Braun

es konnte weitergehen. Doch ca. zwei Wochen vor den ersten Aufführungen stürzte unser Schauspieler Josef Giebl im privaten Umfeld. Das leider so, dass auch er operiert werden musste und somit ausfiel. Josef hatte eine der Hauptrollen. Auch ihm wünschen wir gute Besserung.

Nun war aber guter Rat echt teuer. Die Saison ausfallen lassen? Die Regisseure und auch Sepp setzten Himmel und Erde in Bewegung. Schließlich sprachen sie mit Kurt Züge. Kurt war vor ein paar Jahren bei uns Mitglied und hat dann zu einem anderen Theaterverein gewechselt, der für ihn näher ist.

Kurt sagte zu, aber es blieb sehr wenig Zeit für ihn, eine Hauptrolle zu lernen. Das ist jetzt ned nur a bisserl Text, sondern es gehören auch beispielsweise Abläufe und Positionen auf der Bühne dazu. Daher danken wir Kurt sehr, dass er diese Herausforderung angenommen hat.

Unsere Truppe hat dann alles gegeben, um Ihnen einen schönen Abend (trotz der Hindernisse) zu beschern.

Da fällt mir ein, beschern! Dieses Jahr, liebe Leut, is ja scho wieder



v.l.n.r. Dieter Brandl und Erwin Brantl

fast um. Das ist der letzte Artikel vorm neuen Jahr.

Wir hoffen, dass Ihnen unser Stückl gefallen hat und Sie wieder kommen.

Wir gehen jetzt erstmal in die Winterpause mit Weihnachtsfeier, Weihnachten mit der Familie und Jahreswechsel.

Daher wünscht Ihnen die ganze Theatergruppe frohe Weihnachten, an quad'n Rutsch ins neue Jahr und bleiben Sie gesund.

*Ihre Caro  
Pressewartin*



v.l.n.r. Charly Gallenz und Peter Braun





**Deine Abteilung wählt die neue Leitung!**  
Am 09.05. um 11.00 Uhr im TMG.

## Bericht der Abteilungsleitung

**In der Hinrunde der Saison 2025/2026, die am 19.09. mit dem Punktspiel unserer 2. Jugend in der Bezirksklasse A-Jugend bis 19 Jahre begonnen hat, haben unsere 13 Mannschaften bis zum 31.10. bereits 68 Pflichtspiele absolviert. Von diesen wurden 39 gewonnen, 25 verloren und 4 endeten unentschieden.**

Einige Pflichtspiele mussten verschoben werden, da der Bayerische Tischtennisverband an manchen Spieltagen 4 Pflichtspiele in unserer Halle angesetzt hatte. Bei der Durchführung von 4 Pflichtspielen an einem Tag ist aber platztechnisch kein Training mehr möglich,

das aber die Basis für das gute Abschneiden unserer Mannschaften ist. Ein paar Pflichtspiele mussten auch aus anderen Gründen (auf Wunsch der gegnerischen Mannschaften, Schulveranstaltungen in der Halle, Hinderungsgründe unserer Spieler etc.) verschoben werden. Über das bisherige Abschneiden unserer Mannschaften berichten nachfolgend unsere Mannschaftsführer und Jugendbetreuer.

Für die Hinrunde haben wir 11 unserer 13 Mannschaften mit neuen Sets (Trikots und Shorts) ausgestattet. Ferner konnten wir auch durch die Förderung der Landes-

hauptstadt München zwei neue Platten anschaffen. Die weiteren, für den Spielbetrieb notwendigen Sportutensilien werden aus unserem Abteilungsetat angeschafft, aus dem auch die Gebühren für den Tischtennisverband und die Hallennutzungsgebühren aufgebracht werden.

Ich möchte mich bei allen unseren Mannschaftsführern, Betreuern unserer Jugendmannschaften und ehrenamtlichen Mitgliedern bedanken, die es ermöglichen, dass der Spielbetrieb unserer Mannschaften reibungslos erfolgt.

*Fred Hausmann*

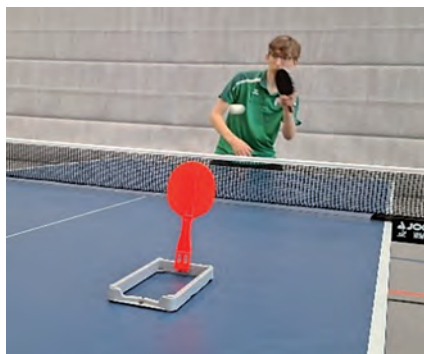
## Trainingstag der Jugend zur Saisonvorbereitung



Unser Gruppenfoto zeigt alle Teilnehmer.

**Am letzten Ferienwochenende hatten wir alle Jugendspieler zu einem „Trainingslagertag“ in unsere Halle an der Gmunder Straße eingeladen. Gekommen waren 16 Jugendliche aller Altersklassen.**

Erik hatte die Organisation und Leitung übernommen. Unterstützung bekam er von 3 weiteren unserer Übungsleitern: Martin, Julian und Lukas. 2 Stunden vor der Mittagspause und 2 Stunden danach



Paul beim Zielschießen auf eine Schläger-Zielscheibe

bieten genügend Zeit zu intensivem Training in kleinen Gruppen.

Aber auch gezieltes Einzeltraining in der „Balleimer Box“ konnte durchgeführt werden, so dass die jeweilige Schlagtechnik individuell verbessert wurde. Abwechslungsreiche Übungen und ein Abschluss-Turnier am Ende sorgten für einen gelungenen TT-Tag für alle Beteiligten.





David beim Üben des Top-Spins mit Lukas in der Balleimer-Box



Julian mit den jüngsten Teilnehmern

## Start der Jugendmannschaften in die neue Saison 2025

**Unsere erste und dritte Jugend ist im Vorjahr in höhere Klassen aufgestiegen.**

Daher ergibt sich als Ziel natürlich der Klassenerhalt, der auch bei durchwachsenem Start in den ersten Begegnungen durchaus erreichbar ist. Die derzeitigen Platzierungen der Mannschaften im Überblick:

### 1. Mannschaft:

Bezirksoberriga, Tabellenplatz 6 mit 2:6 Punkten

### 2. Mannschaft:

Bezirksklasse A Gruppe 2, Tabellenplatz 4 mit 5:5 Punkten

### 3. Mannschaft:

Bezirksklasse B Gruppe 3, Tabellenplatz 7 mit 2:8 Punkten

### 4. Mannschaft:

Bezirksklasse C Gruppe 9 Bambini, Tabellenplatz 2 mit 4:2 Punkten.

### Bezirkseinzelseisterschaften

Dieses Jahr sind wir zum ersten Mal mit mehreren Teilnehmern bei dem Qualifikationsturnier zur Bezirkseinzelseisterschaft in Ebersberg am 28.09.2025 gestartet.

Drei Spieler konnten sich hierbei qualifizieren und belegten bei den Bezirkseinzelseisterschaften Oberbayern Mitte in Dachau am 12.10.25 folgende Plätze: Bei den Mädchen Jugend19: Lena Nincic



10 junge Sportler aus unserer Tischtennisabteilung haben teilgenommen. Hier gemeinsam mit den Betreuern Erik Rill (Jugendtrainer) und Fred Hausmann (Abteilungsleiter)

Platz 4 und Anna Loginova Platz 6. Bei den Jungen J15: Ayush Pradhan Platz 10. Außerdem belegte Leon Molinski beim separaten Turnier der jüngsten J11 in Helfendorf am 05.10.25 den 9. Platz in einem Teilnehmerfeld von 23 Spielern.

Herzlichen Glückwunsch an alle!

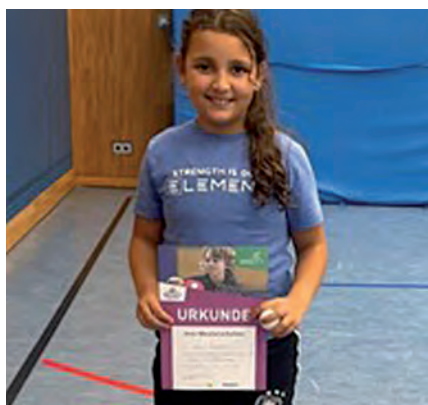
### Qualifikation zu den Mini-Meisterschaften

Bei dem 1. Qualifikationsturnier für die Mini-Meisterschaften in Blumenau – das am Samstag, den 20.09.2025 stattgefunden hat und 24 Teilnehmer hatte – haben auch in diesem Jahr 4 Jungs und 1 Mädchen aus unserer Tischtennisabteilung teilgenommen.

An den Mini-Meisterschaften können nur Tischtennisspieler teilnehmen, die am Anfang der Saison noch keine Spielberechtigung und noch keine Punktspiele in einer Jugendmannschaft bestritten haben.

In der Altersklasse 2015 Mädchen belegte Lina den 1. Platz. In der Altersklasse 2015/16 konnte Felix ebenfalls den 1. Platz, in der Altersklasse 2013/14 Bastian den 3. Platz, Jonas den 6. Platz und Ian den 8. Platz gewinnen. Damit haben Lina, Felix und Bastian bereits bei der 1. Qualifikation die nächste Runde erreicht, die im März 2026 stattfinden wird. Ob sich Jonas und Ian auch für die nächste Runde qualifi-





Lina stolz mit ihrer Urkunde



Bastian, Ian und Jonas mit ihren Urkunden



Felix bekommt seine Siegerurkunde

ziert haben, werden wir noch erfahren.

Wir freuen uns über die erfolgreiche Jugendarbeit, die insbesondere unseren Trainern und Übungsleitern zu verdanken ist.

*Fred und Thomas*

### 3. Mannschaft

Nachdem im Vorjahr denkbar knapp der Aufstieg in der Relegation verpasst wurde, ist diese Saison das Saisonziel klar: Der Aufstieg in die Bezirksliga. Um die Relegation zu vermeiden, ist allerdings Platz 1 notwendig. Mit einem perfekten Start von 5 Siegen in 5 Spielen sind bisher auch die Weichen gestellt. Das Topspiel gegen Solln steht jedoch bei Redaktionsschluss noch aus. Jene stellen mit ihrem vorderen Paarkreuz, das wohl auch 2 Ligen höher spielen könnte, die beiden Topleute der Liga. Allerdings haben sie bereits 2

Unentschieden zu verbuchen, wodurch ein 7:7 uns gegen sie bereits wesentlich mehr Nutzen würde als Solln. Über die mannschaftliche Geschlossenheit ist hier sicherlich etwas möglich. Es gibt jedoch auch noch 2 andere Mannschaften, die - Stand jetzt - ebenfalls ein Wörtchen um den Aufstieg mitreden wollen.

Mit Thalkirchen wurde eine davon bereits mit 8:2 in die Schranken gewiesen, das Spiel gegen TTC Neuhausen steht noch aus und wird ebenfalls voraussichtlich ein harter Fight werden. Der Aufstieg ist somit noch ein hartes Stück Arbeit. Man kann jedoch sagen, dass bis zum jetzigen Zeitpunkt alles getan wurde, um die Meisterschaft nach Hause zu holen. Eine Relegation und damit Platz 2 wünscht sich nach der letztjährigen Erfahrung niemand mehr.

Deshalb werden alle Kräfte gebündelt, um nach dem richtungsweisenden November weiterhin alle Trümpfe in der eigenen Hand zu behalten.

### 6. Mannschaft

Die sechste Mannschaft ist mit zwei Siegen und vier Niederlagen in die Saison gestartet. Nach einem Auftaktsieg gegen den MTV München folgten mehrere umkämpfte Partien, in denen das Team trotz engagierter Leistungen knapp unterlag. Für die restliche Saison lautet das klare Ziel, durch mannschaftliche Geschlossenheit den Klassenerhalt zu sichern.

### 7. Mannschaft

Wir sind gut in die neue Saison gestartet. Leider sind wir in der Vorrunde krankheitsbedingt nicht komplett und müssen daher auf Spieler der 8. und 9. Mannschaft zurückgreifen. Hier geht mein Dank ganz besonders an Johann, Anton und Markus, die gezeigt haben, dass sie auch bei uns sehr gut punkten können. Ich bin daher guter Dinge, dass wir uns in der Vorrunde auf einen guten mittleren Tabellenplatz positionieren können. Ich hoffe sehr, dass wir dann in der Rückrunde wieder vollständig sind und noch den ein oder anderen Tabellenplatz aufsteigen können.

Unser besonderer Dank geht an Fred, – unseren Abteilungsleiter – der sich in unserer TT-Abteilung immer sehr engagiert! Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern eine gute und erfolgreiche Saison!

*Mannschaftsführer Georg*

### 8. Mannschaft

Die Runde 2025/26 hat für unsere VIII. bislang sehr stark begonnen. In der Liga konnten wir bisher eine lupenreine 4:0-Siegesserie verzeichnen, was uns unserem Ziel, dem Aufstieg, schon mal gut Aufwind verschafft hat. Auch im Pokalspiel gegen den tendenziell deutlichen Favoriten aus Neuried haben wir uns trotz knapper Niederlage (3:4) teuer verkauft. So können wir nun mit vollem Elan die nächsten Spiele der Hinrunde angehen.



## Forsty Ferien 2025

Deine Abteilung wählt die neue Leitung!  
Am 27.04. um 17.00 Uhr Walliser Halle.

Anfang August war es endlich wieder soweit. Für 2 Wochen war die Bezirkssportanlage in der Graubündenerstraße in fester Hand von den teilnehmenden Kindern der Forsty Ferien.

Über 100 Kinder, 14 Betreuerinnen und 1 Betreuer haben sich in verschiedenen Sportarten geübt. Da es bei den hohen Temperaturen nicht immer möglich ist zu springen, laufen und toben, gab es auch die Möglichkeit zu basteln, sich bei diversen Wasserschlachten abzukühlen oder im Schatten „Werwolf“ zu spielen.



Es gab dieses Jahr wieder zwei Highlights.

Wir hatten die Möglichkeit, jeweils einen Vormittag in den beiden Wochen, Flag Football auszuprobieren. Eine Sportart die bald olympisch wird.

Vier Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler haben ihre Expertise und Erfahrungen mit den Kindern teilen können und auch die/den ein/e oder andere/n begeistert.

Das andere Highlight war ein aufblasbarer Bewegungsdschungel, der den Kindern jeweils einen ganzen Tag pro Woche zur Verfügung stand. Das sah nicht nur super aus, sondern machte auch richtig viel Spaß.

Den Kids werden die Grundlagen des Flag Football-Spiels erklärt

Auch dieses Jahr hat das L'Affetto wieder großartige Arbeit geleistet und die Kinder mit leckeren Pizzen und Nudeln versorgt.

Vielen Dank an das ganze Forsty Ferien Team – bis zum nächsten Jahr!

*Euer Daniel*



Der aufgeblasene Bewegungsdschungel

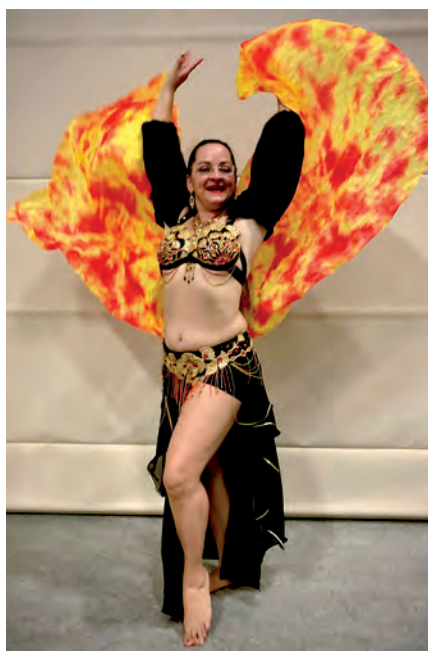




## Neues aus der Rubrik „Was unsere Trainer in ihrer Freizeit machen“

Unsere Trainerin Barbara hat am letzten Septemberwochenende leider ihr eigenes reguläres Training verpasst – aber den Grund dafür kann man gelten lassen.

Sie hat höchst erfolgreich an der Deutschen Meisterschaft Orientalischer Tanz TAF Germany teilgenommen:



**Oriental Dance**

Barbara ist Deutsche Vizemeisterin in der Kategorie Folklore Erwachsene 3 geworden.

Den Bereich der Folklore mag sie besonders, wobei der „Bambuti“ – ein Tanz aus der Region des Suezkanals – auf den Turnieren ihr Paradeanzug ist. Nach dem dritten Platz im vergangenen Jahr nahm sie für ihren gelungenen Auftritt sehr glücklich nunmehr den Pokal für den 2. Platz als Deutsche Vizemeisterin in Empfang.

Sie startete in diesem Jahr erstmals auch in der Kategorie Bollywood, und war mit einer tollen und lebhaften Choreografie ihrer indischen Trainerin auf Anhieb erfolgreich. In ihrem Sari, den Barbara direkt in Indien bestellt hat und der



**Folklore**

rechtzeitig ankam, sah sie sehr authentisch aus. Ihre Altersklasse wurde allerdings zusammengelegt mit den Erwachsenen ab 17 Jahren. Sie wurde dennoch Dritte!

Besonders stolz ist Barbara auf Fedora, die in der Altersklasse Kinder (bis 12 J.) mit ihren 9 Jahren in Folklore ebenfalls deutsche Vizemeisterin wurde!

Wem Baunatal zu weit ist: Diens-

tags kann man mit Barbara die Begeisterung für den orientalischen Tanz teilen - die ganz jungen Tanzbegeisterten beim Eltern-Kind-Tanzen, die Erwachsenen in der Einsteiger- oder in der Fortgeschrittenengruppe.

Wer möchte, kann gerne zum Schnuppern vorbeikommen.

*Daniel*



**Bollywood**





Übersicht, Anmeldung & Informationen:

[www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)

## Kinderkurse

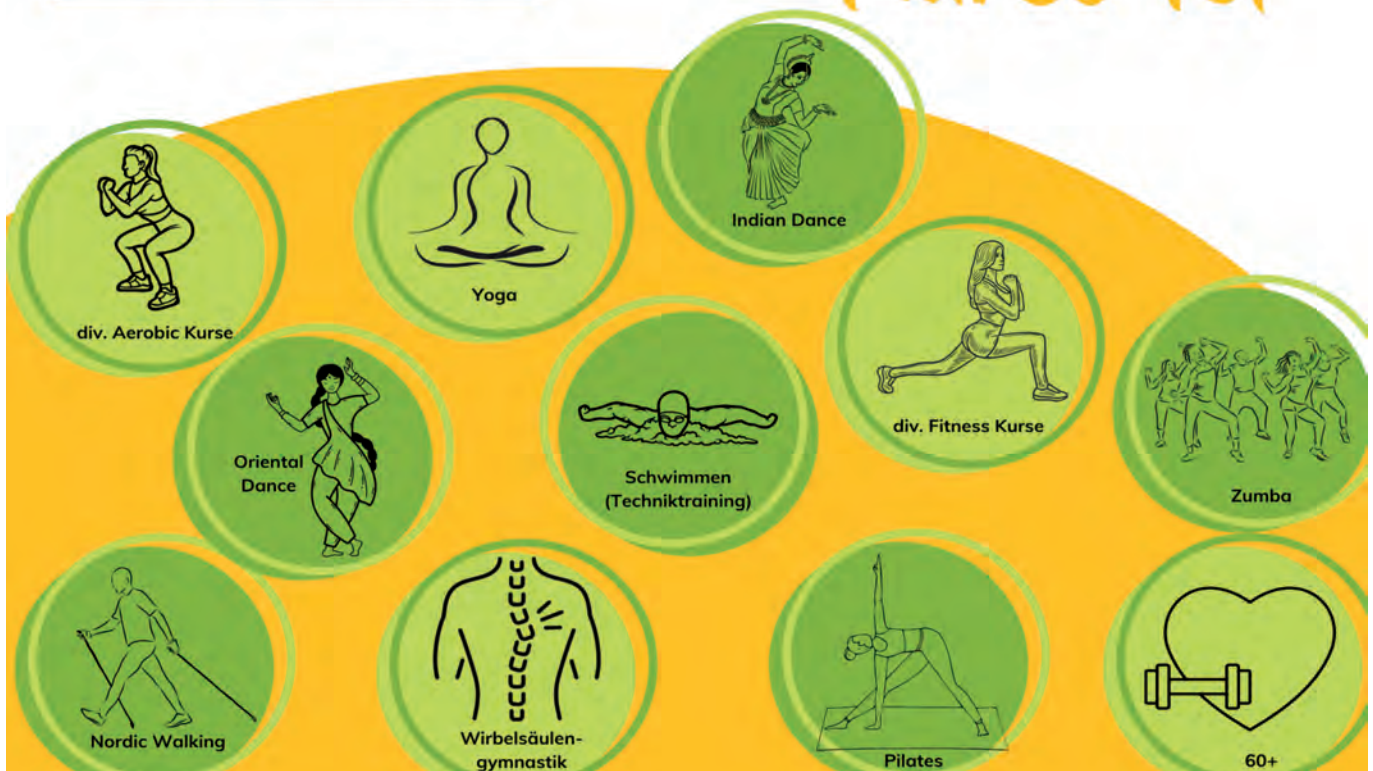
(zum Schnuppern bitte anmelden)



Übersicht & Informationen:

[www.tsv-forstenried.de](http://www.tsv-forstenried.de)

## Kurse TG







# VOLLEYBALL

Abteilungsleitung: Franziska Ostermeier · vb-al@tsv-forstenried.de

Deine Abteilung wählt die neue Leitung! Am 27.01. um 19.00 Uhr Schachraum/Geschäftsstelle.

## Bisheriger Saisonverlauf der Damen zufriedenstellend

Die Damen haben einen erfolgreichen Start hingelegt und konnten sich in den ersten drei Spieltagen bereits gut behaupten.

Von sechs Spielen haben sie vier für sich entschieden und belegen derzeit den dritten Platz in der Ta-

belle. Die nächsten Spieltage sind eine Chance, weitere Punkte zu sammeln und den ersten Platz ins Visier zu nehmen. Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Franziska Ostermeier

Hier sind die anstehenden Termine:

13. Dezember: Spiel in Herrsching

17. Januar 2026: Heimspieltag

24. Januar 2026: Spiel in Starnberg



## Herren: Saisonauftakt mit Höhen und Tiefen

Die Herrenmannschaft des TSV Forstenried ist in die neue Volleyballsaison gestartet – und das mit einem Wechselbad der Gefühle.

Am ersten Heimspieltag zeigte das

Team zunächst Kampfgeist und entschied das Auftaktspiel nach einem spannenden Verlauf mit 3:2 für sich. Doch die Kräfte ließen nach, und im zweiten Spiel fehlte die nötige Energie: Die Mannschaft

musste sich klar mit 0:3 geschlagen geben.

Am zweiten Heimspieltag präsentierte sich das Team deutlich gefestigter. Mit mehr Konzentration





und besserer Abstimmung auf dem Feld konnten beide Spiele souverän mit 3:1 gewonnen werden. Besonders erfreulich war die geschlossene Mannschaftsleistung, die sich in stabilen Ballwechseln und konsequenter Chancenverwertung widerspiegelte.

Mit insgesamt drei Siegen aus vier Spielen zeigt die Formkurve der Forstenrieder Herren klar nach oben. Die Mannschaft blickt nun optimistisch auf die kommenden Spieltage und freut sich auf die Unterstützung der Fans in der Halle.

*Mattias Liegl*



## Tigerenten bekommen neues Netz – Franzi, unsere Abteilungsleiterin spielt gleich mit

**Am 12. Mai 2025 war es so weit. Unser altes Volleyballnetz (geschätztes Alter 20 Jahre plus) wurde in einer großen Zeremonie ausgetauscht.**

Franzi, unsere Abteilungsleiterin, hat es sich nicht nehmen lassen, das neue Netz persönlich vorbeizubringen und direkt angekündigt, mit uns zu spielen.

Wir waren schon recht aufgeregt so hohen Spielerbesuch zu bekommen. Demensprechend war unsere Motivation sehr hoch und wir wollten uns von unserer besten Seite zeigen.

Klaus hat auf diese Ankündigung gleich seinen Sardinien-Urlaub um einen Tag verschoben. Mit elf Spielerinnen wurde das neue Netz gebührend eingeweiht.

Die Netzbälle kommen jetzt ganz toll aus dem Netz wieder heraus und sogar wir Oldies haben nun eine Chance weiterzuspielen. Ein echter Gewinn für uns.

Schön, dass wir so vom Verein unterstützt werden! Franzi hat uns außerdem deutlich gezeigt, wie hoch das Niveau bei den jüngeren Spielerinnen ist. Respekt!

Doch die Tigerenten brauchen sich nicht zu verstecken und schlagen vor, dass wir uns mal zu einem Match gegenseitig herausfordern. Mixed Netz-Höhe ist dabei dann unser Joker! Hoffentlich klappt das bald.

In der Zwischenzeit trainieren wir fleißig und auch Rudolf (unser Fotograf und Schreiberling) konnte

nach seiner Schulter-OP Mitte Januar schon wieder etwas mitspielen.

Mit dem neuen Netz haben wir nun eine neue Herausforderung: wir müssen einfach die nächsten 20 Jahre weiterspielen. Bei den freudigen Gesichtern geht das bestimmt.

*Rudolf Martin Schleicher*



**Bildbeschreibung:** Strahlende Gesichter bei den Tigerenten mit Franzi, die uns eine große Freude gemacht hat (v.l.n.r Klaus, Michi, Reinhard, Bärbel, Franzi, Moni, Alex, Chris, Andi, Beate – Rudolf hinter der Kamera)



über 30 Sportarten

in 16 Abteilungen

und jede Menge Spaß



**TSV**  
FORSTENRIED



WWW.TSV-FORSTENRIED.DE



**Öffnungszeiten:**  
**Dienstag - Freitag 17:00 - 22:00 Uhr**  
**Samstag, Sonntag & Feiertage**  
**12:00 - 22:00 Uhr**

**Tel.: 089/80908018**  
**Email: [info@laffetto-restaurant.de](mailto:info@laffetto-restaurant.de)**

Wenn Sie Ihre Werbung in unserem Magazin oder in der Tennishalle platzieren oder eines unserer Teams sponsoren möchten, sprechen Sie uns gerne an!

Preise, Konditionen und alle weiteren Informationen rund um das Inserieren & Sponsoring beim TSV Forstenried erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



**Ihre Ansprechpartner**

**Presse & Marketing**

**Daniela Kunath**

stellv. Geschäftsführerin

[d.kunath@tsv-forstenried.de](mailto:d.kunath@tsv-forstenried.de)

**Sponsoring**

**Peter Simon**

Geschäftsführer

[p.simon@tsv-forstenried.de](mailto:p.simon@tsv-forstenried.de)