



Mitglied im BLSV

VOLLEYBALL
Aufstieg der Damen

TENNIS
Hohe Präsenz bei der
Clubmeisterschaft

TSV-ANGEBOTE
Kurse und Training



Höher, schneller, weiter
TSV-Leichtathleten erfolgreich
beim Kirchheimer Sportfest





3 AB HERBST BEIM TSV:

Ein hocheffizientes Bewegungsprogramm für Vorschul- und Grundschulkinder mit Lern- und Verhaltensproblemen (ADHS etc.). Interessierte Eltern sind zu einem Infoabend eingeladen.

13

GEWICHTHEBEN

Hamburger Meisterschaft

Sarah Mentzen belegte den 1. Platz in der Gesamtwertung und stellte im Reiben mit 60 Kilogramm eine persönliche Bestleistung auf. Pascal Totz erreichte Platz 2, verfehlte Platz 1 nur „um ein Haar“.



ALLGEMEIN

- 4** Bilanz 2015
- 6** Tag der offenen Tür 2016
- 8** Veranstaltungskalender

BASKETBALL

- 9** Damen gegen Herren

SENIORENWANDERN

- 12** Touren 2016

GEWICHTHEBEN

- 13** Deutsche Meisterschaft der Masters

LEICHTATHLETIK

- 15** Erfolgreicher Frühjahrstaftakt

RADTOUREN

- 18** Warten auf den Sommer

WAS DER TSV BIETET

- 19** Sportangebot 2016 zum Herausnehmen Training und Kurse

ROCK'N'ROLL

- 23** Meisterschaften

SCHACH

- 26** 1. Mannschaft steigt in Bezirksliga auf

TAEK WON DO

- 28** DAN-Prüfung bei Meister Chang

TANZSPORT

- 29** Discofox-Workshop

TENNIS

- 30** Hohe Präsenz bei der Club-Meisterschaft

THEATER

- 32** Nachwuchssorgen

TISCHTENNIS

- 34** Meistertitel für die 4. Mannschaft



23

ROCK'N ROLLER tanzen ins Glück

Bei den oberbayerischen und süddeutschen Meisterschaften haben die Rock'n Roller des TSV wieder Lorbeer geerntet. Johanna Weber und Stefan Muscheler haben in der B-Klasse Platz eins erreicht.

HANDBALL

- 35** Großer Turniertag

TURNEN/GYMNASTIK

- 36** Abteilungsversammlung am 30. Juni

VOLLEYBALL

- 37** Aufstieg der Damen

KINDERSEITE

- 39** Labyrinth

Titelbild: Moritz Haberger beim Weitsprung

Foto: © Hartmut Baier

Redaktionsschluss für die Ausgabe 3/2016 ist der 14. Juli 2016

Impressum

**TSV-Magazin –
Vereinszeitung des TSV Forstenried**
45. Jahrgang, Ausgabe Juni 2016

Herausgeber und Verleger:
TSV Forstenried-München e.V.

Geschäftsleitung:
Christa Sieber, Tel. (089) 74 50 24-54

Geschäftsstelle:

Graubündener Str. 100 · 81475 München
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53
eMail: info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftszeiten:

Dienstag:	15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 – 19.00 Uhr

Redaktion: Dr. Bernhard Adam (v. i. S. d. P.),
Christa Sieber, Nadja Mayer

Erscheinungsweise: viermal jährlich (März, Juni, September, November). Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Gesamtherstellung:
PIXELCOLOR Hartmut Baier
Forstenrieder Str. 2a · 82061 Neuried
Tel. (089) 7855049 · Mobil 0179 2947934



*Dr. Peter Sopp
Präsident*

Kurz bevor ich diese Zeilen geschrieben habe, ging die Meldung vom FIFA-Kongress durch die Medien, dass der Vorstand nun seine Kontrolleure zumindest im kommenden Jahr selbst bestimmen darf. Es mag Gründe dafür geben – aber angesichts der Debatten um Korruption ist es zumindest eine Instinktlosigkeit. Auf jeden Fall wäre es wünschenswert, wenn auch in Deutschland mehr Öffentlichkeit und Offenheit in die Sport-Debatte(n) einzehen würde – was auch etwas mehr Interesse von Fans und Mitgliedern (auch wir sind Mitglieder des IOC über den DOSB und BLSV!) an Sportpolitik voraussetzt.

Zwei neue Vizepräsidenten und ein neues Ehrenmitglied

Nach diesem Ausflug zu Beginn in die große Welt des Sportbetriebs nun zu unserer „kleinen Welt“ des TSV: Auf der diesjährigen Delegiertenversammlung wurden nach einer längeren „Einnahmephase“ Dr. Bernhard Adam als Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit und Karl Kloppe als Vizepräsident Organisation nun offiziell in ihre Ämter gewählt.

Personalwechsel im Präsidium

Diese Nachwahlen waren notwendig, da Annika Dusch aus München weggezogen ist und Peter Liebl bereits auf der letzten Delegiertenversammlung erklärt hat, dass er nur noch kommissarisch das Amt bis zur Bestimmung eines Nachfolgers oder einer Nachfolgerin ausüben werde. Einen herzlichen Dank an die beiden ausscheidenden Mitglieder des Präsidiums. Insbesondere Peter Liebl hat in seiner aktiven Zeit erst als (stellvertretender) Abteilungsleiter der Tennisabteilung und dann als Vizepräsident den TSV mitgeprägt. Ich wünsche mir, dass er uns in der einen oder anderen Funktion erhalten bleibt – auch wenn er jetzt erst einmal seinen „zweiten“ Ruhestand genießen soll!

Mit Dr. Bernhard Adam und Karl Kloppe haben wir zwei fachlich und menschlich kompetente Mitglieder für die beiden freigewordenen Positionen gewinnen können. Leider fehlt uns immer noch eine interessierte Person für die Position des oder der Senioren-Befragten!

Inge Hertel-Harlander, die diese Position sehr lange und sehr intensiv inne ausgeübt hat, haben wir auf der Delegierten-Versammlung zum Ehrenmitglied gewählt – liebe Inge: Herzlichen Glückwunsch.

Aber natürlich kamen auf der Delegierten-Versammlung auch die Formalitäten nicht zu kurz: Hilde Kittlaus hat den Finanzbericht und ich den Rechenschaftsbericht des Präsidiums für das letzte Jahr vorgelegt. Beide wurden angenommen und können in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Ab Sommer kommt ein neues Angebot speziell für Vorschul- und Grundschulkinder

Einen kleinen Hinweis möchte ich noch auf ein neues Angebot demnächst geben: Christa Sieber ist nicht nur Geschäftsführerin beim TSV sondern ist bereits schon seit langem als IPE-Kinder- und Jugendcoach tätig. Dabei hat sie auf der Grundlage eines erfolgreichen schwedischen Programmes in den letzten Jahren ein Bewegungstraining speziell für Vorschul- und Grundschulkinder entwickelt, das die Entwicklung der Schulreife fördert. Dieses Programm (RIT-Reflexintegration) befasst sich mit den Symptomen Konzentration, Impulskontrolle und Hyperaktivität. Damit wird der TSV als erster Sportverein diesen innovativen Entwicklungsansatz in einem Jahreskurs ab Herbst 2016 anbieten, und damit unser Angebot für Kinder sinnvoll erweitern. Im nächsten Heft werden wir es etwas näher vorstellen und sind uns sicher damit auf ein breites Interesse zu stoßen. Ein Informationsabend für interessierte Eltern wird dazu angeboten.

In Vorfreude auf einen wunderbaren „Tag der offenen Tür“ am 18. Juni (ab 14 Uhr) und einer interessanten Fußball-EM wünsche ich Euch und Ihnen allen ein schönes Frühjahr und vor allem Zeit für sportliche Aktivitäten.



Präsidium



Hildegard Kittlaus

Vizepräsidentin
Finanzen

Bilanz genehmigt

Die Bilanz mit der Gewinn und Verlustrechnung per 31. 12. 2015 wurde aufgestellt, von den Revisoren geprüft, vom Präsidium und der Delegiertenversammlung genehmigt. Dort wurde am 28. April 2016 dem gesamten Präsidium Entlastung erteilt.

Die **Einnahmen** in Höhe von € 813.124,67 gliedern sich in die 4 Gruppen:

- Ideeller Bereich = Beiträge, Spenden und Zuschüsse
€ 635.424,11 = 78,2 %
- Vermögensverwaltung = Zinseinnahmen € 325,00 = 0,0 %
- Zweckbetrieb = Sportkurse, Veranstaltungen, Vermietung Tennisplätze und Tennishalle
€ 163.901,59 = 20,2 %
- Wirtschaftlicher Bereich = Werbung und andere steuerpflichtige Umsätze € 13.473,97 = 1,6 %

Für die oben enthaltenen Zuschüsse von Stadt und Land mit € 119.335,41 bedanken wir uns bei den zuständigen Stellen sehr herzlich und hoffen, dass wir auch im laufenden und in den kommenden Jahren hier mit den gleichen Beträgen rechnen können. Die Zuschüsse kommen zu 100 % den Abteilungen zugute und würden deren Haushalte empfindlich treffen, sollten hier größere Kürzungen vorgenommen

werden. Die Tennishalle ist sehr gut ausgelastet. Die Einnahmen liegen bei über € 108.000,- und tragen auch nach Abzug der Kosten erheblich zur Finanzierung unseres Vereins bei.

Das hohe Spendenaufkommen von € 38.800,- in 2015 ist mit € 20.000,- den Elektrollstuhlhockeyspielern zu verdanken. Sie haben eine Initiative gestartet um für einen vereinseigenen Rollstuhl Spendengelder zu sammeln. Dies ermöglicht dann auch Spieler/innen die sich keinen eigenen Sportrollstuhl leisten können am Trainings- und Spielbetrieb teilzunehmen.

Die **Ausgaben** gliedern sich für Personalkosten Verwaltung, Sportlehrer und Übungsleiter
€ 334.457,63 = 40,91

Wir haben 2 angestellte Sportlehrerinnen, 2 Teilzeitkräfte im Sportbetrieb, 4

TSV Forstenried-München e.V.				
<u>Bilanz per 31. Dezember 2015</u>				
<u>A K T I V A</u>				
A. Anlagevermögen	Buchwert 01.01.2015	Zugang + Abgang -	A f A	Buchwert 31.12.2015
Sachanlagen	90.677,37	10.475,12	22.334,92	78.817,57
B. Umlaufvermögen				
I. Vorräte			0,00	
II. Forderungen und sonstige Vermögensgegenstände			67.209,92	
III. Kassenbestand, Bundesbankguthaben, Guthaben bei Kreditinstituten und Schecks			345.627,72	
C. Rechnungsabgrenzungsposten			2.414,92	
Summe AKTIVA			<u>494.070,13</u>	
<u>P A S S I V A</u>				
A. Vereinsvermögen				
Vortrag 1.1.2015	251.423,93			
- Gewinn 2015	<u>36.382,03</u>		287.805,96	
Rücklage gem. § 58 Nr. 6 AO	51.129,19			
Rücklage gem. § 58 Nr. 7a AO	34.065,00			
Zuführung	0,00	<u>34.065,00</u>	85.194,19	
B. Rückstellungen			20.208,00	
C. Verbindlichkeiten				
Darlehen	0,00			
Verbindlichkeiten gegenüber Kreditinstituten	0,00			
Kurzfristige Verbindlichkeiten	<u>55.910,48</u>		55.910,48	
D. Rechnungsabgrenzungsposten			44.951,50	
Summe PASSIVA			<u>494.070,13</u>	
<i>„Der Jahresabschluß 2015 wurde aufgrund der vorgelegten Buchführung und Unterlagen sowie der erteilten Auskünfte gefertigt.“</i>				
<i>München den 8. Februar 2016</i>				
<i>Hildegard Kittlaus</i>				
<i>STELLVERTRÄGERIN</i>				
<i>TSV FORSTENRIED-MÜNCHEN e.V.</i>				

Gewinn- und Verlustrechnung für die Zeit vom 1. Januar 2015 bis 31. Dezember 2015		
1. E r t r ä g e		
Vereinsbeiträge	369.576,62	
Abteilungsbeiträge	107.710,45	
Spenden	38.801,63	
Miet- und Pachtentnahmen	6.820,24	
Zinsenträge	325,00	<u>523.233,94</u>
Einnahmen Sportkurse	38.886,58	
Einnahmen Theaterveranstaltungen	6.480,00	
Einnahmen Tennisplatzvermietung	1.139,25	
Einnahmen Tennishalle	108.491,52	
Einnahmen Teilnahmegebühren	2.084,00	
Eintrittsgelder sportliche Veranstaltungen	0,00	
Zuschüsse	<u>119.335,41</u>	276.416,76
Umsätze Werbung und andere 19%ige Umsätze		13.473,97
Gesamterträge		<u>813.124,67</u>
2. Aufwendungen		
Personalkosten Verwaltung	113.390,75	
Sportlehrer, Platzwarte	93.565,23	
Übungsleiter einschl. Ausbildung	<u>127.501,65</u>	334.457,63
Abschreibungen auf Sachanlagen, Abgänge		
Abgaben an Verbände	30.654,78	
Ehrungen und Geschenke	5.646,97	
Raumkosten Geschäftsstelle	20.075,04	
Bürobedarf	3.869,78	
Porto, Telefon	3.602,87	
Beratungskosten, EDV	23.565,23	
Bankzinsen und -gebühren	496,75	
Sonstige Verwaltungskosten	<u>1.766,75</u>	89.678,17
Platz- und Raumkosten	88.531,04	
Instandhaltung Tennishalle	15.707,19	
Aufwendungen Tennishalle	62.815,19	
Versicherungen	5.547,60	
Bücher, Zeitschriften	87,00	
Verwaltungskosten der Abteilungen	3.145,30	
Sportausrüstung	43.165,22	
Transport- und Reisekosten	20.209,15	
Sonstige Kosten Spielbetrieb	48.712,52	
Fahrzeugkosten	10.882,00	
Bewirtung, gesellige Veranstaltungen	6.420,58	
Aufwand Vereinsleitung und		
andere zu den 19%igen Umsätzen		
Gesamtaufwendungen		25.049,13
Zwischensumme		776.742,64
Einstellung in die Rücklage gem. § 58 Nr. 7a AO		36.382,03
		0,00
3. Gewinn		



Angestellte in der Geschäftsstelle in Teilzeit, und 4 Teilzeitkräfte für Tennis und Tennishalle. Zusätzlich sind noch ca. 180 ÜbungsleiterInnen für unseren Verein tätig.

Die Verwaltungskosten einschließlich der Abgaben an die Verbände betragen
€ 89.678,17

die Kosten für den Spielbetrieb
€ 305.222,79

Hier sind die größten Posten:
die Hallen- und Platzmiete mit
€ 88.500,-
die Kosten für die Tennishalle und – plätze € 78.500,-
die Kosten für den Spielbetrieb
€ 112.000,-

Die Abschreibungen betrugen 2015
€ 22.334,92

und der Aufwand für die Vereinszeitung
€ 25.049,13

Damit betragen die Gesamtaufwendungen
€ 776.742,64

und der ausgewiesene Gewinn
€ 36.382,03

Davon kommen € 20.000,- aus der Spendenaktion und werden in 2016 investiert.

Unsere Vermögenslage ist zufriedenstellend. In den letzten Jahren wurden die hohen Guthaben zugunsten gemäßigter Beitragserhöhungen verbraucht. Wir haben eine Beitragserhöhung für 2016 geprüft, wegen des guten Ergebnisses für 2015 aber vertagt. Aktuell prüfen wir eine Beitragsumstrukturierung und werden dem Ausschuss Zahlen dafür vorlegen. Eine Beitragserhöhung im Kalenderjahr 2017 wird in dem Zusammenhang ebenfalls geprüft. Die Delegiertenversammlung wird über diese Änderungen dann beschließen.

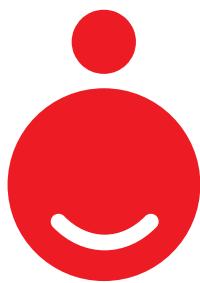
Der Haushalt für 2016 wurde aufgestellt. Er bietet wenig Spielraum für größere Anschaffungen. Alle nicht eingepflogten Aufwendungen müssen aus den Rücklagen entnommen werden.

Ich möchte mich bei allen Abteilungsleitungen für ihren hohen ehrenamtlichen Einsatz und ihren kostenbewussten Umgang mit den Vereinsgeldern bedanken. Auch den vielen anderen, ehrenamtlich oder gegen geringes Entgelt für den Verein tätigen Helfern, möchte ich herzlich danken. Ohne das große Engagement aller, vor allem aber der Abteilungsleitungen, wäre die Führung unseres Vereines nicht möglich. Viele Personen arbeiten ehrenamtlich im Hintergrund (z. Bsp. Chronik, Fahnenträger, Kontrollen, Zeitung), helfen aber mit ihrem unermüdlichen Einsatz, die zahlreichen kleinen und großen Aufgaben zu bewältigen.

Herzlichen Dank auch an alle GeschäftsstellenmitarbeiterInnen die sich unermüdlich um alle kleinen und großen Sorgen unserer Mitglieder bemühen.

*Hildegard Kittlaus
Vizepräsidentin Finanzen*

Lächeln ist einfach.



sskm.de/privatkredit

**Wenn der Finanzpartner in jeder Situation mit einem Kredit helfen kann.
Sparkassen-Privatkredit.**

Ihren Vertrag schließen Sie mit S-Kreditpartner GmbH, einem spezialisierten Verbundpartner der Sparkassen-Finanzgruppe.

 **Stadtsparkasse München**

Die Bank unserer Stadt.

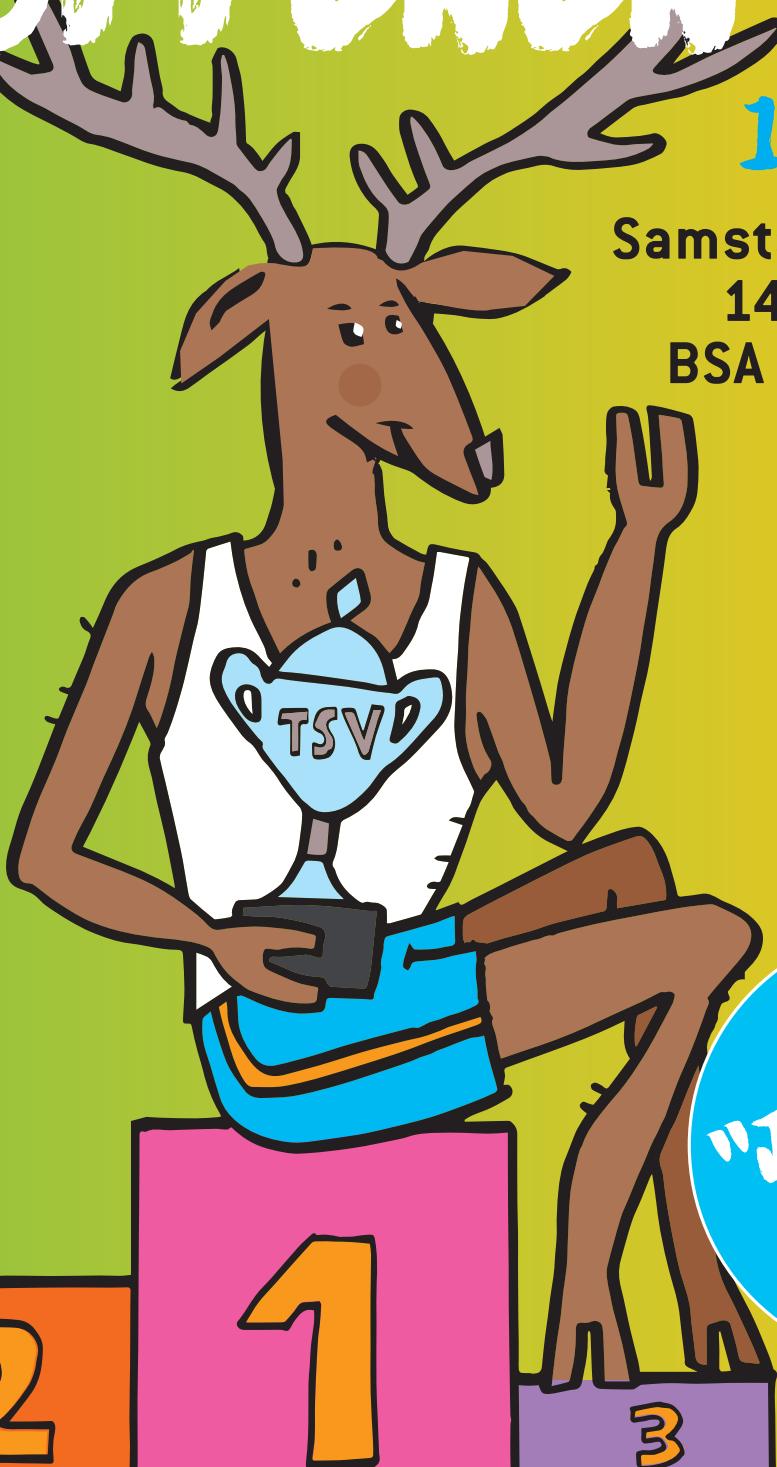


TAG DER OFFENEN TÜR

18.6.2016

Samstag, den 18 Juni
14.00 - 17.00 Uhr
BSA Graubündener-
straße 100

Bei Regen:
Walliserhalle



Musik & Stimmung
ab 16.30 Uhr mit
der Band:

"Jazz n weng"

Auf der Terrasse
des Restaurants
TUTTOBENE



SAMSTAG 18. JUNI 2016 - TAG DER OFFENEN TUR
GANZ SCHÖN WAS LOS!

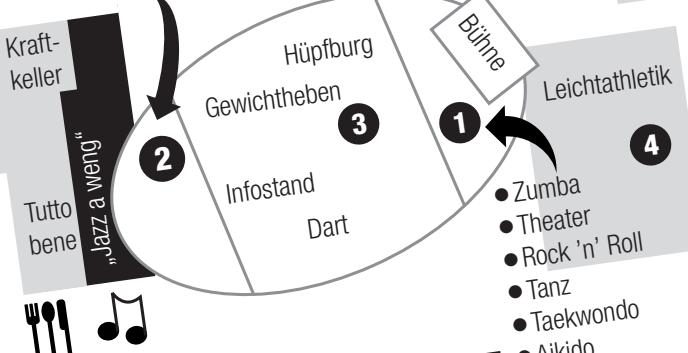


- E-Hockey
- Volleyball
- Basketball
- Handball
- Rope Skipping

Fußball

- 1 Mainstage
- 2 Ballcenter
- 3 Eventarena
- 4 Speer&Co
- 5 Soccer Area

X Walliser Schule (bei Regen)



Nr. 102

Nr. 100

Graubündenerstraße

Platz 1

- 14.05-14.20 Rock 'n' Roll
- 14.20-14.40 Tanz
- 14.50-15.05 Theater
- 15.15-15.30 Taekwondo
- 15.30-16.00 Aikido
- 16.00-16.20 Zumba

Platz 2

- 14.15-14.30 Rope Skipping
- 14.30-15.00 Basketball Demo Spiel
- 15.00-15.15 Handball Demospiel
- 15.15-15.45 Volleyball Spiel
- 16.00-16.30 E-Hockey Demo
- 16.30-17.00 Volley- und Basketball



TSV Forstenried e.V.

Geschäftsstelle
 Graubündenerstraße 100,
 81475 München
 Telefon 089 - 74 50 24 52

Wir freuen
 uns auf dich!

Veranstaltungskalender

Mo 6.6.-25.7.	8.30 - 9.15	Kurs Fit durch den Sommer
Mo 6.6.-25.7.	9.30 - 10.15	Kurs Mamafit
Mi 8.6.		SW Solln – Burg Schwaneck – Schützenlust
Sa 11.6.		ERH letzter Bundesliga-Spieltag
Mi 15.6.		SW Straßlach – Dürnstein – Hohenschäftlarn
Sa 18.6.	14.00 - 17.00	Tag der offenen Tür – Bezirkssportanlage
Mi 22.6.		SW Stockdorf – Buchendorfer Ger. – Tennisgaststätte
Di 28.6.	19.00 - 21.00	Präventionsseminar
Mi 29.6.		SW Herrsching – Frieding – Seefeld – Hechendorf
Do 30.6.	19.30	TG-Abteilungsversammlung im TuttoBene
Sa 2.7.		Fußball-Turnier – Bezirkssportanlage
Mi 6.7.		SW Gauting – Krailling – Planegg
Mi 13.7.		SW Stockdorfer Str. – Link geräumt – Schützenlust
Mi 20.7.		SW BOB: Schaftlach – Finsterwald – Gmund
Sa/So 23./24.7.		Handballtag
Mi 27.7.		SW Maxhofstr. – Jägerstern – Tennisgaststätte
Mi 3.8.		SW Seefeldt – Hechendorf – Herrsching
Mi 10.8.		SW Solln – Isarfußweg – Buchenhain
Mi 17.8.		SW Icking - Wolfratshausen – Icking
Mi 24.8.		SW Lochham - Gräfelfing – Tennisgaststätte
Fr./Sa. 26./27.8.		ERH Internationes Turnier – Halle Gaißacher Straße
Mi 31.8.		SW Kleindingharting – Deisenhofen
Di 20.9.	19.00 - 20.30	Info-Vortrag zum einjährigen Kurs »Schulreif werden – ADHS vorbeugen«

Seminar zum Thema »Prävention vor sexueller Gewalt«

Referentin: Christa Sieber

Termine: Die., 28. Juni 2016 – 19.00 – 21.00 Uhr
Die., 18. Oktober 2016 – 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: In der Geschäftsstelle des TSV Forstenried – Graubündener Straße 100, 81475 München

Dart

Am **14. Juli** findet im Schulzentrum Fürstenried der **4th Munich School-Cup** statt! Bisher eine rein Münchner Veranstaltung, wollen heuer erstmals Schüler des Karl-Rehbein-Gymnasiums Hanau an dieser deutschlandweit einmaligen Veranstaltung teilnehmen!

Faszien Workshop

mit Christiane Mauersberg

3 Sonntage im Juni (12./19./26.) von 11 – 12 Uhr im Sportraum unter der Tennishalle
Kursgeb.: MG 20,- € / NMG 40,- €

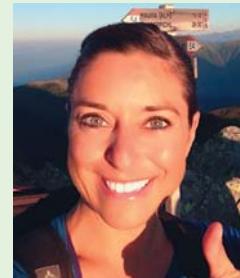


Fit durch den Sommer

Kursleiterin: Ramona Pink

Montag 6. Juni – 25. Juli 2016 –
8.30 – 9.15 Uhr
auf der
Bezirkssportanlage
Graubündener Straße 100

Kursgebühr: MG 40,- /
NMG 64,-



Mamafit

Kursleiterin: Ramona Pink

Montag 6. Juni – 25. Juli 2016 –
9.30 – 10.15 Uhr
auf der
Bezirkssportanlage
Graubündener Straße 100

Kursgebühr: MG 40,- /
NMG 64,-

Anmeldung für das Seminar und die Kurse: Geschäftsstelle TSV Forstenried – Tel. 745 024 52



Damen Ü 40 fordern Männer 4 beim Trainingsmatch

Nach über einem Jahr Vorbereitung - wir fanden einfach keinen früheren Termin - trafen am 21. März 2016 unsere Damen Ü 40 und die Mannschaft Männer 4 zu einem Trainingsspiel zusammen. Vorab: es hat beiden Mannschaften großen Spaß gemacht, unabhängig von den einzelnen Punktergebnissen. In den Sommerferien ist eine Neuauflage geplant.

Die zehn Herren(rosa) und acht Damen (gelb) spielten je drei Spiele bis 30 Punkte. Im ersten Spiel kauften die Amazonen den recht lässig startenden Männern zunächst den Schneid ab, ließen sich vom Größenvorteil nicht einschüchtern und gingen flott mit 12:11 in Führung. Es bestätigte sich, was man schon beim Einwerfen sehen konnte: Unsere Damen Ü40 sind ein disziplinierter, gut eingespielter Kader. Ihre Stärken liegen in der Verteidigung. Da sind sie nicht zimperlich, weder beim Austeilen noch im Einsticken. Die Herren, eher ein Team von brillanten Individualisten, waren von der „engen“ Verteidigung anfangs wohl etwas überrascht. Vielleicht, das sei zur Ehrenrettung der wackeren Männer 4 gesagt, mussten sie sich auch erst an den etwas kleineren Damenball (Größe 6) gewöhnen.

Die Herren wechselten im Rückstand die komplette Mannschaft aus. Fünf neue, frische, smarte Jungs brachten dann die Wende auf dem Feld und konnten die Damen im ersten Match mit ordentlich Mühe besiegen. Erst im zweiten Spiel brachte das vermeintlich stärkere Geschlecht seine größeren Längen und auch seine guten Werfer zur Geltung, spielte recht konzentriert und gewann relativ deutlich. Ähnlich gut und dominant begannen sie die dritte Partie, bevor die Damen in einem furiosen Finale nochmals kräftig aufdrehten. Konzentrierte Pässe und ein klarer direkter Zug zum Korb brachten Ihnen sehenswerte Punkte. Aber die Herren setzten ebenfalls Treffer um Treffer und retteten den Vorsprung durchs Ziel.



Der Spaß stand im Vordergrund des Trainingsspiels Damen Ü 40 gegen Männer 4



Gute Raumaufteilung und konzentrierte Würfe brachten die Damen zunächst in Führung.



Zum Ende blieb für die Ausdauernden noch Zeit für ein Mixed. Zwei Teams mit jeweils zwei Frauen und drei Männern trugen zum Ausklang einen heißen Fight unter den Körben aus. Alle Beteiligten an diesem Abend waren sich einig: Dieses Trainingsspiel war ein Gewinn für beide Seiten und bedarf unbedingt der Wiederholung.

Senta Braun und Stefan Riefler

Saisonzusammenfassung Herren 1

Die Saison 2015/2016 war alles in allem eine erfolgreiche Saison für die erste Herrenmannschaft vom TSV Forstenried.

Am Sonntag den 17.04.2016 absolvierte das Team seine letzte Partie der Spielzeit gegen Dachau, welche mit 85:79 gewonnen wurde. Damit konnte das Team den 6. Platz (von 10) in der Tabelle sichern. Das Primärziel, der Klassenerhalt in der Bezirksliga, wurde somit erreicht!

Das letzte Spiel spiegelte den Saisonverlauf wieder. Es hatte Höhen sowie Tiefen. Auf Phasen des entfesselten Teambasketballs und unnachgiebiger Defensive folgten wiederum Phasen der Unkonzentriertheit und vermeidbarer Fehler, die es dem Gegner ermöglichten, den Spielstand ausgeglichen zu halten.

Im Vergleich zur Hinrunde wirkte die Mannschaft jedoch in der Rückrunde sehr viel konzentrierter und fokussierter in den Endphasen der Spiele.

Auch in schwierigen Spielabschnitten, in welchen das Momentum bei der gegnerischen Mannschaft lag, hielt das Team zusammen und konnte enge Partien für sich entscheiden, wie gegen den Tabellenführer aus Landsberg. Dies ist auch der Arbeit der guten Arbeit von Axel zu verdanken, der uns während einiger Partien coachte.

Wenn Axel die Rolle als Coach nicht übernehmen konnte, mussten Philipp

und Florian die unangenehme Aufgabe als Spielertrainer übernehmen. Trotz der großen Doppelbelastung, leisteten die beide einen großartigen Job.

Das komplette Team ist Axel, Philipp und Florian sehr dankbar dafür, dass wir uns nur auf das Spielen konzentrieren konnten ohne auf Auszeiten, Wechsel oder Teamfouls zu achten. Dankbar sind wir auch für die lautstarke Unterstützung durch die Zuschauer im Laufe der Saison. Vor allem in den Heimspielen war die Stimmung herausragend und für die komplette Mannschaft sehr motivierend. Wir hoffen auf eine derartige Atmosphäre auch in der nächsten Saison.

Basti F.

Glänzender zweiter Platz

Die **U16 Bezirksligamannschaft** hat es geschafft. Die Saison ist vorbei und wir können super zufrieden sein. Mit einem zweiten Platz in der Bezirksliga haben wir uns für die Bezirksoberliga qualifiziert. Das ist eine starke Leistung.

Die Abschlusstabelle lesen

Keine Mannschaft in der Liga hat so viele Punkte erzielt wie wir. 1423 Punkte. Der Erstplatzierte der Abschlusstabelle folgt mit 1375 Punkten, die Mannschaft mit den wenigsten Punkten erzielte 1084 Punkte. Ich erkläre mir dies mit unserem schnellen Spiel. Wir haben im Training immer wieder das schnelle Umschalten von Verteidigung auf Angriff geübt. Das hat sich ausgezahlt. Eine hohe Anzahl von Punkten erzielen wir durch Schnellangriffe, die wir in Überzahl abschlossen.

Unser Zug zum Korb ist auch an der Freiwurfstatistik abzulesen. Uns wurden die zweitmeisten Freiwürfe, 375, zugesprochen. Von denen haben wir 210 versenkt, macht eine Trefferquote von 56%. Nicht schlecht, geht aber besser. Mit 56,4 hat Unterhaching eine leicht bessere Quote. Das Tabellenschlusslicht der Freiwurfstatistik

Die Mannschaft U16-Kreisklasse schließt die Saison erfolgreich ab.

Die Mannschaft der U16-KK ist in der Saison 2015/2016 in der Kreisklasse angetreten und konnte sich mit einem dritten Platz dort sehr gut behaupten. Bei der Anzahl erzielter Feldkörbe haben wir sogar den zweiten Platz in der Tabelle erreicht.

Die Ergebnisse im Detail: In der Liste der TOP-Scorer konnten sich insgesamt 15 unserer Spieler eintragen und davon drei Spieler im ersten Viertel der Liste (insgesamt sind 87 Spieler gelistet).

In der Liste der besten Freiwerfer konnten sich 12 Spieler platzieren und da-

hat nur 43 Treffer pro 100 Freiwürfe. In der Fairness Tabelle (Anzahl der Fouls) sind wir ebenfalls zweiter. Wir begangen 204 Fouls, der Erste in dieser Statistik bekam zwei Foulpiffe weniger.

In einer Statistik sind wir Schlusslicht, nämlich bei den 3-Punkte-Treffern. Mit 13 Treffern sind wir abgeschlagen auf den 10. Platz. Platz 9 hat 30 Treffer und Platz 1 78 Treffer. Sich außen hinzustellen und zu werfen ist uns zu einfach. Zuerst sollten die Jungs lernen am Korb abzuschließen. Sie haben noch genügend Zeit an ihrem Wurf zu arbeiten. Sind 3-Punkte Würfe nicht eher was für eine Alt-Herren-Mannschaft? ;-) Nein, natürlich nicht. Doch daran werden wir arbeiten.

Es spielten:

Jasper Krüger (15 Spiele/412 Punkte); Raphael Westiner (16/287); Marko Gajic (17/266); Declan Canavan (17/134); Julian Rückerl (9/77); Zisis Tzouridis (13/74); Sebastian Schönherr (12/44); Erol Akkurt (10/37); Felix Vogel (9/28); Benedikt Wieser (7/22); Emil Grünwald (7/12); Nicolai Schuhmacher (7/8); Tim Dreher (1/2); Pit Sander (3/-); Luca Hoffmann (2/-); Luis Wieser (1/-)

Eberhard Krüger



Die Mannschaft U16-Kreisklasse vor dem Spiel in Vierkirchen

von vier Spieler im ersten Viertel der Liste (insgesamt sind 71 Spieler gelistet). In der Liste der Dreier-Schützen sind zwei Spieler vertreten und davon ein Spieler im ersten Viertel der Liste (insgesamt sind 20 Spieler gelistet).

Die Ergebnisse zeigen eine geschlossene Mannschaftsleistung und damit auch, dass sich alle Spieler auch in verschiedenen Zusammensetzungen der Mannschaft sehr gut integriert haben.

Mehrere Spieler der Mannschaft U16-Kreisklasse haben zusätzlich in der Mannschaft U16-Bezirksliga ausgeholfen. Herzlichen Glückwunsch auch an die U16-Bezirksliga zum zweiten Platz in der Tabelle.

Auch Spieler der U14 haben bei Spielen der U16-Kreisklasse ausgeholfen und uns tatkräftig unterstützt. Vielen Dank dafür.

Durch das gegenseitige Aushelfen konnten wir mit den beiden U16 Mannschaften alle Spieltermine wahrnehmen, dadurch viele Einsatzmöglichkeiten für die Spieler im Spielbetrieb realisieren und gute Platzierungen in den jeweiligen Tabellen erreichen.

Für das tolle Engagement im Training und im Spiel sowie die Bereitschaft aller Spieler, sich in die verschiedene Mannschaftskonstellationen einzufügen, bedanken wir uns recht herzlich.

Vielen Dank auch für die Eltern, die uns bei Auswärtsspielen mit Fahrdiensten tatkräftig unterstützt haben.

Die Saison hat uns sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf die nächste Saison mit der „neuen“ U16. Anfang Mai werden die Mannschaften aufgrund des Jahrgangswechsels für die nächste Saison neu zusammengestellt.

Wir wünschen allen Spielern und Spielereltern einen guten Start in die neue Saison und weiterhin viel Freude am Basketball.

Die Trainer der U16-Kreisklasse
Christian und Paul



Die U12 wird vom Trainer Emir für das Spiel motiviert.

Das Basketball-Saison-Märchen der U12!!!

Im Herbst 2014 startete die U12 chaotisch in ihre erste Saison des aktiven Spielbetriebs. Es folgte Niederlage auf Niederlage und ihr Trainer Emir musste oft Frustration, Wut und Ärger der jungen Spieler und Spielerinnen auffangen und den ein oder anderen trösten. Doch die Motivation und der Ehrgeiz waren vor jedem neuen Spiel wieder da. Aber es reichte damals dennoch nur für den letzten Platz der Liga.

Ganz anders verlief der Start in die jetzige Saison 2015/2016. Das erste Spiel räumte die mittlerweile Niederlagen-erprobte und zusammengewachsene Mannschaft mit 23:91 grandios ab. Der Freudentaumel danach kannte keine Grenzen und der Siegeshunger der U12 war geweckt. In 10 spannenden Spielen fegten die U12er (bis auf zwei etwas bittere Niederlagen) unbremst und siegreich durch die Liga und schlossen die Saison als Liga-Bester ab!! Auch die stets zahlreichen Eltern feuerten lautstark das Team an und freuten sich über jeden Korb und Punkt ihrer Mannschaft.

Ein großes Dankeschön geht natürlich an Emir, Marco und Chris, denn jede erfolgreiche Mannschaft funktioniert nur mit einem tollen Trainer-Team an ihrer Seite.

Julian Stocker



Tages- und Halbtagestouren 2016 – 2. Halbjahr

01.06.

BOB: Miesbach – Leitzach – Miesbach

08.06.

Solln – Burg Schwanneck – Schützenlust

15.06.

Straßlach – Dürnstein – Hohenschäftlarn

22.06.

Stockdorf – Buchendorfer Ger. – Tennisgaststätte

29.06.

Herrsching – Frieding – Seefeld – Hechendorf

06.07.

Gauting – Krailling – Planegg

13.07.

Stockdorfer Str. – Link Geräumt – Schützenlust

20.07.

BOB: Schaftlach – Finsterwald – Gmund

27.07.

Maxhofstr. – Jägerstern – Tennisgaststätte

03.08.

Seefeld – Hechendorf – Hersching – Rund Herrsching

10.08.

Solln – Isarfußweg – Buchenhain

17.08.

Icking – Wolfratshausen – Icking

24.08.

Lochham – Gräfelfing – Tennisgaststätte

31.08.

Kleindingharting – Deisenhofen – Rund Deisenhofen

07.09.

Icking – Ascholding – Egling

14.09.

Buchenhain – Warnberger Tor – Schützenlust

21.09.

BOB: Reichersbeuren – Untergries – Bad Tölz

28.09.

Okttoberfest

05.10.

Eichenau – Biburg – Fürstenfeldbruck

12.10.

Höllriegelskreuth – Theresien Ger. – Schützenlust

19.10.

Baierbrunn – Irschenhausen – Icking

26.10.

Stockdorfer Str. – Pflanzen Ries – Tennisgaststätte

02.11.

Puch – Maisach – Gernlinden

09.11.

Brudermühlstr. – Floßlände – Schützenlust

16.11.

Weßling – Meiling – Weßling

23.11.

Pasing – Lochhamer Schlag – Tennisgaststätte

30.11.

Harthaus – Lochhausen – Puchheim-Bahnhof

07.12.

Odeonsplatz – Freimann – Unterföhring

14.12.

Weihnachtsfeier

21.12.

Planegg – Forstkasten – Tennisgaststätte

28.12.

Olching – Dachau – Café Weißenbeck

Änderungen vorbehalten

ELEKTRO GRIESSHAMMER Innungs-Meisterbetrieb



Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,
Sprech- und SAT-Anlagen,



**Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,
Mobil 01 71-360 12 33**



Deutsche Meisterschaft der Masters in Rodewisch

Der Masters Sport im Gewichtheben erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Die vor rund 30 Jahren entwickelten Masters Meisterschaften sind zur Zeit in 10 Alterskategorien bei den Männern und in 9 Alterskategorien bei den Frauen aufgeteilt. Analog den Gewichtsklassen beginnen die Masters ab 35 Jahren und enden in der Altersklasse 10 über 80 Jahre bei den Männern und in der Altersklasse 9 über 75 Jahre bei den Frauen.

Auch dieses Jahr machten sich mit „Kati“ Eibl und Robert Vogl zwei Athleten des TSV auf den Weg, um sich in einem breiten Teilnehmerfeld zu messen.

Kati konnte ihre guten Leistungen aus der Mannschaftssaison abrufen und wurde überragend Deutsche Meisterin der Masters!

Auch Robert konnte an seine guten Leistungen aus den erfolgreich abgeschlossenen Mannschaftswettbewerben anknüpfen und hatte den Podestplatz schon vor Augen. Leider „zwickte“ ihn eine alte Verletzung, so dass es diesmal nicht ganz reichen wollte. Insgesamt eine tolle Sache, dass sich Robert und Kati aufgemacht haben und sich nach der doch anstrengenden Saison in der Mannschaft noch mal in den Einzelwettbewerb motiviert haben.

Danke!



Unsere Kati als Deutsche Meisterin der Masters ganz oben auf dem „Stockerl“

...was sonst noch so geht...

Dass mit den „Trampolinern“ der Munich-Airriders eine neue olympische Disziplin in den Kraftkeller eingezogen ist hatten wir schon berichtet.

Als Sechste im Bunde ist nun auch Aileen Rösler unter Anleitung von Berl Burner in das Krafttraining eingestiegen.

In ihrer Sportart liefern die Nachwuchsatletinnen tolle Erfolge ab.

So wurde Aileen bei den Jugend-Euro-

pameisterschaften – wie Bundestrainer Michael Kuhn anmerkte – hoch verdient Vizeeuropameisterin im Einzel und Isabel Baumann mit ihrer Synchronpartnerin Dritte.

Tolle Leistung und nochmal ein herzliches Willkommen „im Keller“...

Auch Sarah Mentzen sorgte dafür, dass mit dem Kraftdreikampf, wieder einmal ein neues Terrain durch unsere Athleten erschlossen wurde.

13. Hamburger Meisterschaft im Athletic-Club Hamburg

Das gab es auch noch nie in der traditionsreichen Geschichte der Gewichtheber des TSV!

Hoch drobn im Norden bei de Preißn stellten sich mit Sarah Mentzen und Pascal Totz gleich zwei Heber des TSV zum Wettkampf. Mit Erfolg!

Sarah zeigte mit 5 gültigen Versuchen ihre Top-Form und dokumentierte, dass sie die Technik-Sektionen unseres Trainings mit ihren guten Kraftwerten voll in Einklang bringen konnte. Sie belegte verdient und mit Abstand den 1. Platz und stellte mit 60 kg im Reiben eine neue persönliche Bestleistung auf. Auch Pascal Totz lies nichts anbrennen. Mit 97 kg im Reiben und 128 kg im Stoßen konnte er an seine guten Leistungen im Mannschaftswettbewerb anknüpfen und wurde nur ganz knapp, mit 1 Kilo Rückstand in der Gesamtwertung, hoch verdient Zweiter. Tolle Leistung und vielen Dank, dass Ihr im Norden unsere Flagge zeigt.





Aileen beim Kreuzheben

Beim Kraftdreikampf – wie der Leser schon aus dem Namen erkennen mag – sind mit Bankdrücken, Kreuzheben und Kniebeugen gleich drei Disziplinen aus dem Kraftsport aufgerufen.

Im stärksten GYM Berlins, dem „Berlin Strength“, wurde am 30.04. der erste „Women only Powerlifting“-Wettkampf ausgetragen, bei dem sich unsere Sarah der Konkurrenz stellte.

Mit 67,5 kg beim Bankdrücken und 125 kg beim Kreuzheben stellte Sarah ihre Trainingswerte neu ein und erreichte jeweils Bestleistung. Eine vorde- re Platzierung bereits vor Augen, wollten die 100 kg beim Kniebeugen jedoch nicht so richtig gehen, wobei die in dieser Sportart eher gewöhnungsbe- dürftigen harten Kommandos der Schi- ris sicher auch einen Beitrag geleistet haben. Was macht's, Sarah hat einen prima ersten Wettkampf hingelegt und da wird erfreulicherweise noch einiges zu erwarten sein.

...zum guten Schluss

Auch in diesem Jahr machten sich wieder zwei unserer Heber auf den Weg, den „Stein des Steyrer Hans“ in der traditionellen Veranstaltung im Löwenbräukeller zu bezwingen. Der Stein wiegt immer noch 508 bayerische Pfund (254 Kilogramm) und es geht darum, ihn möglichst hoch aus der Ruhe-

lage herauszuheben. Die technischen Abläufe sind denen vom Gewichtheben ähnlich, wobei das Einstellen auf die

am Stein fest installierte Griffhöhe ein hohes Maß an Konzentration und Körperbeherrschung in der Startphase erfordert.

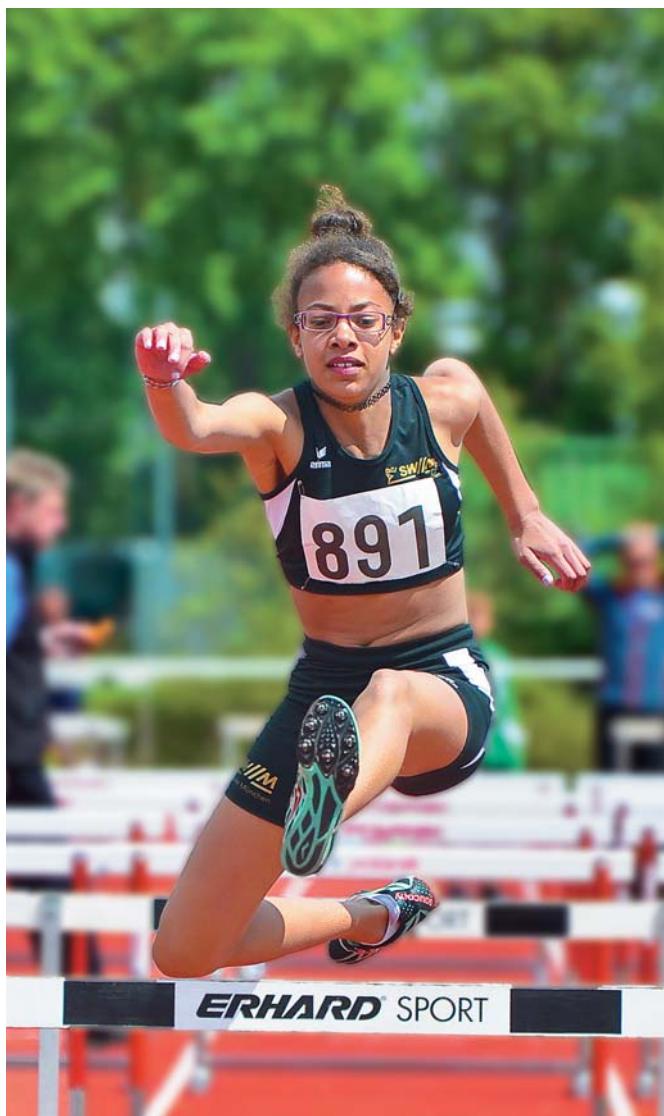
Unser Athlet Tom Wulff versuchte sich das erste Mal an dem Stein und hatte sich mit vielen Tipps und hartem Training gut vorbereitet. In beiden Versu- chen hob Tom den Stein weit über die 30 cm Marke und erreichte ein gutes Ergebnis.

Auch Schorsch Nerlinger, der das Stoalupfa im Löwenbräukeller über viele Jahre dominiert hat, trat gut vorbereitet an und konnte seine ganze Erfahrung und Klasse im Finale abrufen. Die „mit- gereisten“ Fans aus unserem Kraftkel- ler sorgten für eine Top-Stimmung und feuerten Schorsch derart an, dass er mit einer sensationellen Zughöhe von 50 cm die direkten Konkurrenten auf die Plätze verweis und hoch verdient Vize- meister wurde.

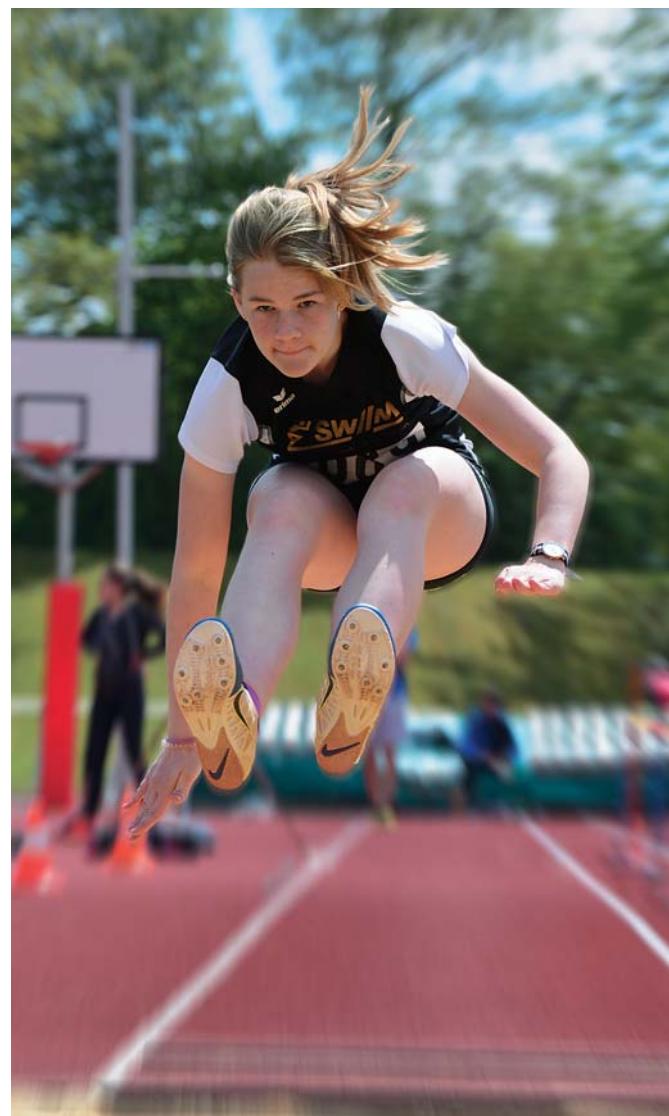
Thomas Kulle



Schorsch Nerlinger lupfte den 508-Pfund-Stein um einen halben Meter



Viola John beim Hürdenlauf



Lisa Gruber im Weitsprung

Trainingswoche Ostern 2016

Wie seit inzwischen 13 Jahren begannen die Osterferien mit der Trainingswoche. Mit 11 Trainingseinheiten in 6 Tagen hatten wir zwar ein straffes Programm, aber beim abschließenden Spieleabend mit Übernachten im Sportraum ließen die Kinder trotzdem keine Müdigkeit aufkommen.

Wir trainierten die 37 Kinder in 2 Gruppen und obwohl es mit manchmal nur 5 Grad wirklich kühl war, gingen nur die Kleineren 2mal in die Halle, der Rest zog das Freilufttraining durch. Die beliebtesten Disziplinen waren bei den Größeren wieder mal Hochsprung und Speerwerfen und die Kleineren waren

eifrig mit spielerischer Leichtathletik beschäftigt. Die Stimmung war gut und wir werden diese Aktion sicher auch in den nächsten Jahren anbieten, weil man sich keinen besseren Saisonstart vorstellen kann.

Monika Maier

Ergebnisse aus den Frühjahrsveranstaltungen

Am 17.04.16 begann die Freiluft-Saison heuer relativ früh im Jahr mit meist viel Wind und kühlen Temperaturen. In Pfaffenhofen (17.04.) lieferte Moritz Haberger (M13) im Blockmehrkampf (75m 10,20 Sek. – 60m-Hürden 10,50

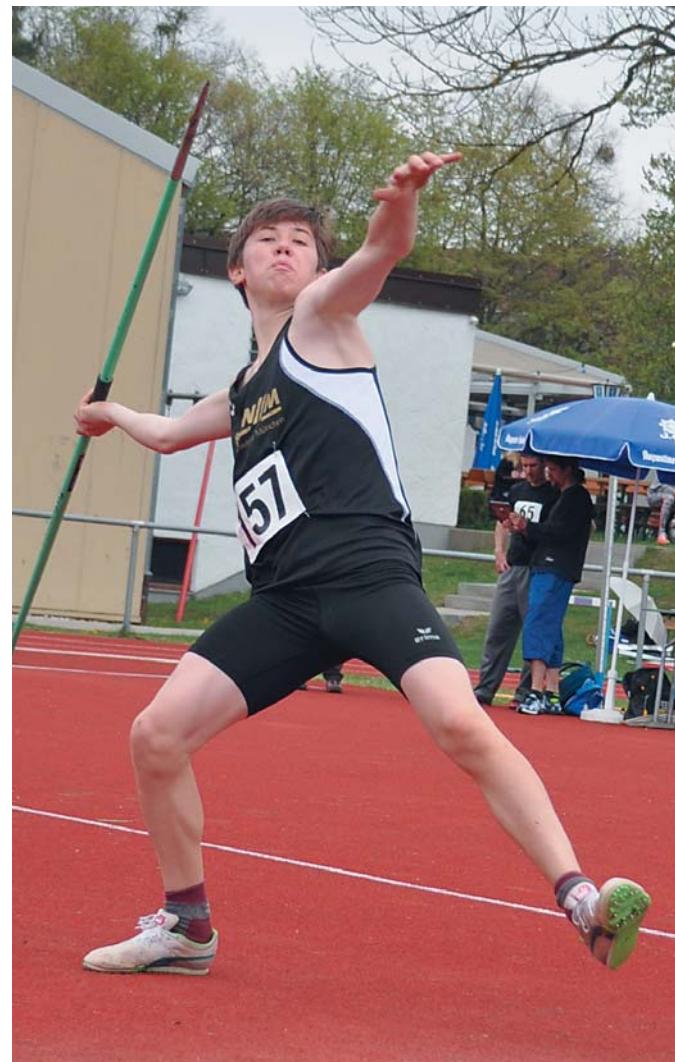
Sek. – Weit 4,79m – Hoch 1,43m – Speer 41,70m) mit 2663 Punkten gleich einen Sieg mit 4 Bestleistungen ab.

In Aschheim (23.04.) waren Viola John (W13) im 4-Kampf (75m 10,87 Sek. – Weit 3,99m – Hoch 1,39m – Ball 25,00m) mit 1656 Punkten und Linda Sickinger (W12) (11,37 Sek. – 3,95m – 1,30m – 24,50m) ebenfalls recht erfolgreich unterwegs.

Beim Frühjahrssportfest beim MTV (23.04.) steigerte sich Moritz Haberger (M13) im Weitsprung auf 5,13m, Simon Cantzler warf den 600g-Speer 39,47m weit und ließ im Kugelstoßen (4kg) mit 11,23m auch eine Bestleistung folgen. Nach längerer Verlet-



Felix Biernath sprintet die Kurve



Moritz Haberger beim Speerwurf

zungspause zeigte Franziska Mayer (U18) einen richtig guten Hochsprung mit 1,50m. Lisa Gruber (W14) steigerte sich im Speerwurf auf 28,14m und im Kugelstoßen auf 7,82m.

Einen Auftakt mit persönlichen Bestleistungen hatte beim Werfertag in Zorneding (23.04.) auch Sabrina Reusch (U20) mit 44,64m Speerwurf und Sophia van Taack (W12) im Speerwurf 18,91m und 17,16m im Diskuswurf.

Persönliche Bestleistungen gab es auch in Hebertshausen (30.04.) und Kirchheim (05.05.) durch Moritz Haberger im Hochsprung mit 1,56m, über 75m in 10,10 Sek. und über 60m-Hürden mit 10,47 Sek., durch Viola John im Weitsprung mit 4,21m, über 50m mit 10,59

Sek., 60m-Hürden in 10,94 Sek, Linda Sickinger im Weitsprung mit 3,98m, Lisa Gruber über 100m in 14,06 Sek und 4,22m im Weitsprung.

Beim Germeringer Meeting (30.04.) waren unsere Sprinterinnen Lisa Gnam über 100m mit 12,32 Sek. und Anastasia Radunski (W15) mit 13,57 Sek. sowie über 200m in 27,97 Sek. sowie die Sprinter Tobias Schneider über 100m mit 10,93 Sek, Jonathan Genck mit 11,21 Sek. und Johannes Kraft (U18) mit 11,64 Sek. mit den Zeiten und dem Wetter sehr zufrieden.

Reinhard Maier

Leichtathletik-Termine 2016 (LGSWM, TSV Forstenried = unterstrichen)

Dienstag, 07. Juni, Abendsportfest MF-U18 + DAMM, 18:00 Uhr, Gröbenzell
Sonntag, 12. Juni, Münchner Mehrkampfmeisterschaft (U14-U12), 10 Uhr, Dantestadion

Mittwoch, 29. Juni, Leichtathletikabend, MF-U20-U14, 17:30 Uhr, Dantestadion

Samstag, 09. Juli, Münchner Meisterschaft U16-U12, 10:00 Uhr, Dantestadion

Samstag, 09. Juli, LGSWM Meisterschaft U10 (3-Kampf), 10:00 Uhr Dantestadion

Mittwoch, 27. Juli, Leichtathletikabend, MF-U20-U14, 17:30 Uhr, Dantestadion



Linda Sickinger beim Hochsprung

Donnerstag, 28. Juli, Sportabzeichen (Lauf, Wurf, Sprung), Graubündener Str. 100

Sonntag, 18. Sept. Herbstsportfest MF-U12, 10:00 Uhr, Werdenfelsstr.

Donnerstag, 22. Sept., Sportabzeichen (Lauf, Wurf, Sprung), Graubündener Str. 100

Sonntag, 25. Sept., Herbstsportfest MF-U20-U12, Sieboldstr.4 (TSV Mü-Ost)

Genauere Informationen zu den Sportveranstaltungen, u. a. Ausschreibungen, Zeitpläne, Ergebnisse sind unter www.m-leichtathletik.de sowie auf der Homepage des BLV www.blv-sport.de veröffentlicht. Infos zur LG SWM gibt's unter www.lg-swm.de.

Reinhard Maier



**Blumenhaus
Müller**

Das Fachgeschäft in Forstenried

**München-Forstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)**



Radtouren

Abteilungsleiter: Reinhard Maier · Tel. 755 65 24

Liebe Radlerinnen und Radler

Der Start im April in unsere Radtourensaison 2016 fiel den Wetterkapriolen

zum Opfer, wir mussten auf Mai verschieben, daher fehlen in diesem Beitrag Tourenberichte. Hoffen wir auf gutes Sommerwetter – nicht zu heiß, aber möglichst trocken.

Leider mussten wir uns im März von Herbert Arm verabschieden. Er starb am 21. März nach kurzer schwerer Krankheit.

Manfred Oberhauser



Nachruf

Herbert Arm ist in unserer Radlgruppe 15 Jahre lang mitgeradelt, er war einer der Eifrigsten. Auch bei unseren Wanderungen oder Bergtouren war er immer mit dabei.

Durch seine jugendhafte und fröhliche Art hat er für gute Stimmung in unserer Gruppe gesorgt, er war sehr beliebt, und wird uns sehr fehlen. Dankbar haben wir seine Einladungen zu den Besichtigungen, die er für die Seniorenuunion der CSU mitorganisierte, angenommen.

Sein plötzlicher Tod hat uns alle sehr erschüttert, war er doch noch im Januar bei unserer Zusammenkunft und hatte sich für unsere Mehrtagestour im Juni angemeldet. Herbert wird uns in lieber Erinnerung bleiben.

Wir sind Ihre Bank.

VR-Vertragscenter

Als Mitglied der Raiffeisenbank München-Süd eG ist mehr für Sie drin!

Nutzen Sie kostenlos und exklusiv anwaltlich geprüfte Vertragsvorlagen und Musterdokumente.

Wir informieren Sie gerne.

0 89 | 75 90 60, www.raiba-muc-sued.de

Raiffeisenbank
München-Süd eG





Sportangebot Sommer 2016

Ihre Ansprechpartner der einzelnen Abteilungen



Basketball

Steffen Krieg
Tel. 089 70939827



Handball

Vicky Kottermaier
Tel. 089 72441543



Tanzsport

Karl Kloppe
Tel. 089 74575047



Berg- und Skisport
Werner Seidl
Tel. 089 7554250



Leichtathletik
Reinhard Maier
Tel. 089 7556524



Tennis
Fredi Kräuter
Tel. 089 75090004



Dart
Kurt Wieser
Tel. 089 716157



Radtouren
Manfred Oberhauser
Tel. 089 754968



Theater
Walter Maier
Tel. 089 6018616



Elektro-Rollstuhlhockey
Roland Utz
Tel. 089 7211481



Rock'n'Roll
Tobias Höbel
Tel. 0176-84057706



Tischtennis
Fred Hausmann
Tel. 089 7554994



Fußball
Michaela Ammer
Tel. 0173-7232863



Schach
Markus Lahm
Tel. 089 46205678



Turnen & Gymnastik
Nadja Mayer
Tel. 0171-9387278



Gewichtheben & Fitness
Georg Nerlinger
Tel. 089 74945978



Taekwondo
Peter Bauer
Tel. 0176-32755700



Volleyball
Ute von Milczewski
Tel. 089 7593767

Gymnastik und Turnen

Königswieser Halle groß

Montag	16:00–16:45	Ballspiele	4–6 Jahre	Alexandra Wöhrl
	16:45–17:30	Ballspiele	7–9 Jahre	Ramona Eikenkötter
	17:45–18:45	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
	18:45–19:30	Wirbelsäulengymnastik		Monika Maier
Dienstag	16:30–17:15	Kinderturnen	3–6 Jahre	Erika Reger
	17:15–18:00	Kinderturnen	6–9 Jahre	Erika Reger
	18:00–18:45	Kinderturnen	ab 9 Jahre	Erika Reger
	18:45–19:30	Funktionsgymnastik		Erika Reger
Mittwoch	16:15–17:00	Eltern-Kind-Turnen	3–6 Jahre	Erika Reger
	17:00–17:45	Kinderturnen	6–9 Jahre	Erika Reger
	17:45–18:30	Kinderturnen	6–9 Jahre	Erika Reger
	18:30–19:15	Sport für Teenager	ab 10 Jahre	Erika Reger
Donnerstag	16:15–17:00	Eltern-Kind-Turnen	ab 10 Jahre	Erika Reger
	17:00–17:45	Ballspiele	ab 8 Jahre	Rosemarie Pott
	17:45–18:30	Stepp-Tanz		
	18:30–19:15	Fitnessgymnastik		Rosemarie Pott

Königswieser Halle klein – STUDIO

Montag	16:00–16:45	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft	Monika Maier
	16:45–17:30	Wirbelsäulengymnastik sanft	Monika Maier
Dienstag	16:30–17:15	Eltern-Kind-Turnen	Ramona Eikenkötter
	17:15–18:00	Kinderturnen	Ramona Eikenkötter
	18:00–19:00	StepWorkout	Sonja Pommer
	19:15–20:15	BauchBeinePo	Christiane Mauersberg
	20:15–21:30	Zumba	Christiane Mauersberg
Mittwoch	16:30–17:30	Zumba	Olivia Lopes
	17:30–18:30	Pilates	Christiane Mauersberg
	18:30–19:30	Brasils Workout	Christiane Mauersberg
	19:30–20:30	Zumba	Christiane Mauersberg
Donnerstag	16:15–17:00	Rope Skipping	4–6 Jahre
	17:00–17:45	Rope Skipping	6–10 Jahre
	18:30–19:30	Zumba	Rosemarie Pott
	10:15–11:00	Wirbelsäulengymnastik sehr sanft	Jessica Will
			Anna Maier

Berner Halle groß

Montag	15:30–16:15	Eltern-Kind-Turnen	Rosemarie Pott
	16:15–17:00	Geräteturnen	6–9 Jahre
Donnerstag	08:00–08:45	Gesund und fit ab 60	Rosemarie Pott
	08:45–09:30	Gesund und fit ab 60	Rosemarie Pott
	16:00–16:45	Kinderturnen	3–6 Jahre
	16:45–17:30	Kinderturnen	6–8 Jahre
Freitag	17:45–18:30	Rope Skipping	6–10 Jahre
	18:30–19:15	Rope Skipping	ab 10 Jahre

Thomas-Mann-Gymnasium

Freitag	17:45–18:30	Rope Skipping	Rosemarie Pott
	18:30–19:15	Rope Skipping	

Halle Forstenrieder Allee 175

Dienstag	16:15–17:00	Eltern-Kind-Turnen	Rosemarie Pott
	17:00–17:45	Kinderturnen	Rosemarie Pott
	17:45–18:30	Kinderturnen	Rosemarie Pott
	18:30–19:15	Kinderturnen (Geräte)	ab 9 Jahre
Walliser Halle			
Mittwoch	18:00–18:45	Wirbelsäulengymnastik	Rosemarie Pott
	18:30–19:15	Stretching	Gertraud Thau
Pfarrsaal St. Heilig Kreuz			
Dienstag	09:00–09:45	Gesund und fit ab 60	Herta Uhl
	10:00–10:45	Gesund und fit ab 60	Herta Uhl
	18:30–19:30	Damengymnastik	Herta Uhl
Pfarrsaal St. Borromäus			
Mittwoch	09:00–09:45	Bauch, Beine, Rücken, Po	Monika Maier
Sportraum unter der Tennishalle			
Montag	09:00–10:30	Yoga	Erika Honka
	10:45–12:15	Tanzyoga	Hermann Seidl
	17:30–18:15	Theraball	Rosemarie Pott
	18:15–19:00	Funktionsgymnastik	Rosemarie Pott
	19:15–20:00	Pilates I Basic	Rosemarie Pott
	20:00–20:45	Pilates II	Rosemarie Pott
Dienstag	09:00–09:45	Hockergymnastik	Rosemarie Pott
	10:00–10:45	Fitnessgymnastik	Rosemarie Pott
	10:45–11:30	Fitnessgymnastik	Rosemarie Pott
	18:00–19:00	Oriental Dancing	Nadja Rogler
	19:00–20:00	Oriental Dancing	Nadja Rogler
Mittwoch	09:00–10:00	Faszientraining	Susie Schmidt
	10:00–11:00	bodyART	Susie Schmidt
	18:15–19:45	Yoga	Hans Michael Huber
Donnerstag	08:15–09:45	Yoga	Erika Honka
	10:30–11:15	Pilates I	Monika Maier
	11:30–12:15	Pilates II	Monika Maier
	08:45–09:30	Wirbelsäulengymnastik	Monika Maier
	10:00–11:00	Pilates/Stretching	Christiane Mauersberg
	11:00–12:00	Zumba	Christiane Mauersberg
	15:45–16:30	Stretching	Rosemarie Pott
	16:30–17:15	Osteoporose	Rosemarie Pott

Weitere Angebote

Halbjahresbeiträge						
Aufnahmegerühr 15 €						
Basketball						
Montag	17:00 – 18:30	U14 mix	GFW 1+2	Berk Hayirli		
	18:30 – 20:00	U16 mix	GFW 1+2	Eberhard Krüger		
	20:00 – 21:30	Herren 2	GFW 2	Toni Teuber		
	20:00 – 21:30	Damen 1	GFW 1	Axel Guntermann		
	20:00 – 22:00	Herren 1	GFW 3	Philipp Wißmeier		
	20:30 – 22:00	Herren 3	GFW 4	Stefan Riefler		
Dienstag	18:30 – 20:00	U18 mix	Großhadern	Alex Engelberger		
Mittwoch	17:00 – 18:30	U12 mix I	GFW 4	Emri Kadic		
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren 2	TMG 1	Toni Teuber		
	20:00 – 21:30	Damen 2	Großhadern	Senta Braun		
Freitag	17:00 – 18:30	U12 mix	Fürstenried	Emri Kadic		
	17:00 – 18:30	U14 mix	Fürstenried	Berk Hayirli		
	18:30 – 20:00	U16 mix I	Fürstenried	Eberhard Krüger		
	18:30 – 20:00	U18 mix	Fürstenried	Alex Engelberger		
	20:00 – 22:00	Herren 1	Fürstenried	Florian Wißmeier		
Dart						
Montag	18:30 – 20:30	ab 12	ÜG GFW			
Dienstag	18:30 – 20:30	ab 12	ÜG GFW			
Elektro-Rollstuhlhockey						
Donnerstag	18:00 – 21:00	ab 16	Pfennigpar.			
Mo.–Fr.	18:00 – 20:00	ab 12	GHR			
Leichtathletik – Sommer April - September						
Montag n/V	20:00 – 21:30	Wettkampfgr.	ab 16 Jahre	GH-Raum		
Dienstag	16:00 – 17:00	Kinder U 10	7 – 9 Jahre	BSA		
	17:30 – 19:00	Kinder U 12	10 – 11 Jahre	BSA		
	17:30 – 19:00	Jugend	12 – 13 Jahre	BSA		
	19:00 – 20:30	Jugend	14 – 17 Jahre	BSA		
Donnerstag	16:00 – 17:30	Kinder U 10	7 – 9 Jahre	BSA		
	17:30 – 19:00	Kinder U 12	10 – 11 Jahre	BSA		
	17:30 – 19:00	Jugend	12 – 13 Jahre	BSA		
	19:00 – 20:30	Jugend	ab 14 Jahre	BSA		
Volleyball						
Montag	16:30 – 18:00	Jugend m	Jg. 1999 – 2002	GFW 3		
	18:00 – 20:00	Damen	Jg. 1990 – 1998	GFW 3		
	19:45 – 21:45	Mixed	Jg. 1953 – 1965	Kön 1		
	21:30 – 23:00	Herren	Jg. 1986 – 1992	GFW 2		
	20:00 – 21:30	Mixed	Jg. 1964 – 1985	Kön 1		
	16:30 – 18:00	Damen	Jg. 1990 – 1998	GFW 3		
	18:00 – 20:00	Herren	Jg. 1986 – 1992	GFW 3		
Rock'n'Roll						
Montag	18:00 – 19:00	Anfänger	8 – 12 Jahre	Kön 2		
	19:00 – 20:00	Jugendtrain.	ab 12 Jahre	Kön 2		
	20:00 – 22:00	freies Training		Kön 2		
Dienstag	19:30 – 22:00	freies Training		Kön 1		
Mittwoch	19:45 – 22:00	freies Training		Sportraum		
Donnerstag	18:00 – 20:00	freies Training		Sportraum		
	20:00 – 22:00	Hobbytraining	ab 16 Jahre	Kön 2		
Freitag	19:00 – 22:00	freies Training		Kön 1		
Sonntag	14:00 – 16:00	freies Training		Sportraum		
Nordic-Walking						
Montag	08:30 – 10:00	Erw. Sen g	ab 21 Jahre	FoP1		
Donnerstag	08:30 – 09:30	Erw. Sen g	Einstiger	FoP1		
Freitag	16:00 – 17:30	Erw. Sen g	ab 21 Jahre	FoP1		
	16:00 – 17:00	Jug. Ausdauerl.	ab 14 Jahre	FoP1		
Schach						
Donnerstag	17:00 – 18:30		ab 6 Jahre	Schachr.		
	18:30 – 21:00		Erwachsene	Schachr.		
	G Behinderte (ab 80%)		G Behinderte (ab 80%)			
	42 €		42 €			
Taekwondo						
Montag	17:00 – 18:30	Kinder	ab 7 Jahre			
	18:30 – 20:00	Erwachs.	ab 16 Jahre			
Mittwoch	17:00 – 18:30	Kinder	ab 7 Jahre			
	18:30 – 20:00	Erwachs.	ab 16 Jahre			
Aikido						
Montag	18:00 – 19:00	freies Training	ab 7 Jahre	Wal 1		
Dienstag	16:30 – 18:00	freies Training	ab 7 Jahre	SpR		
Tanzsport						
Dienstag	18:00 – 19:30	Jugend	ab 7 Jahre			
	19:30 – 20:30	Erwachs.	ab 16 Jahre			
Tischtennis						
Dienstag	19:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	Tennis		
Mittwoch	19:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	A-Mitglied	190 €	
Donnerstag	19:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	B-Mitglied	160 €	
Freitag	20:00 – 22:00	SLT	ab 18 Jahre	C-Mitglied	100 €	
				E-Mitglied	130 €	
				Sonderbeiträge für Familien		
Verzeichnis der Abkürzungen						
Ber	Schule Berner Straße 6					
BSA	Graubündner Straße 100					
FÜ	Fürsteneriede Straße 159 (Gymnasium)					
FoP1	Forsteneriede Park, Maxhofstraße					
GFW	Gymnasium Fürstentried West					
Großh	Am Hederfeld 42 – 44					
Kön	Schule Königsweiher Straße 7 (Eingang Vinzenz-Schäfer-Straße)					
SpR	Sportraum unter der Tennishalle - Graubündner Straße 102					
TMG	Thomas-Mann-Gymnasium, Drygalski-Allee 2					
Wal	Schule Walliser Straße 5					



1: www.TSV-Forstenried.de

Verteilungshoméopäge: Händball





Hier finden Sie unsere Übungs- und Trainingsstätten:



Hier
köönnte auch
Ihre Werbung
stehen ...

Der TSV Forstenried e. V. wird gefördert vom



Freistaat Bayern



und der



Landeshauptstadt München



Forstenrieder Rock'n'Roll'er sind Oberbayerische und Süddeutsche Meister der B-Klasse!

Am 30.04.2016 hat die Turnermannschaft der Rock'n'Roll Abteilung des TSV-Forstenried München e.V. den Titel in der B-Klasse perfekt gemacht. Johanna Weber und Stefan Nuscheler haben in der B-Klasse (nach der A-Klasse die zweithöchste Tanzklasse im Rock'n'Roll) den begehrten ersten Platz erntzt. Mit ihrer bisher besten Saisonleistung überzeugten beide in der Fusstechnik- und Akrobatikrunde nicht nur die Wertungsrichter. Auch das Publikum war begeistert von der fehlerfreien Performance des Paars. Damit holten sie wiederholt den begehrten Wanderpokal des **Oberbayerischen Meisters** nach München und sichern sich gleichzeitig den Pokal als **Süddeutscher Meister**.

Weiter rundete unser C-Klasse Paar Tanja Smerd und Maximilian Ohrt mit einem fünften Platz, sowie die Showformation Pebbl's mit einem siebten Platz, den sehr erfolgreichen Turniertag ab.

Turnierberichte

Es geht wieder los! Auf geht's zum ersten Turnier im neuen Jahr. Die **Landesmeisterschaft Hessen** in Gießen am 19.03.2016. Unsere Paare haben über die Wintermonate viel geschwitzt und hart gearbeitet. Für den TSV gestartet sind Tanja und Max (C-Klasse) und Johanna und Stefan (B-Klasse). Das erste Turnier hat für unsere Paare mit gemischten Gefühlen und Ergebnissen geendet. Tanja und Max haben mit einer sehr guten Leistung in der Vorrunde die Zwischenrunde erreicht. Die Zwischenrunde konnte von der Gesamtdarbietung leider nicht an die Vorrunde anknüpfen. Beide beendeten das Turnier mit einem 14. Platz.

Joe und Stefan wurden in der Vorrunde aufgrund einer 0 Punkte Wertung auf die Grundtechnik auf den 9. Platz gewertet. Damit war leider das Turnier für



Oben: Johanna Weber und Stefan Nuscheler sind Süddeutsche Meister der B-Klasse.
Unten: Tanja Smerd und Maximilian Ohrt belegten den fünften Platz.





Rock'n'Roll



Die Pebbl's Showformation bei ihrer Gatsby-Performance

die beiden vorbei. Warum 0 Punkte?... Das fragen wir uns auch. Wir fanden's super!!!
Aber damit ist ja noch nicht Schluß!

Weiter ging es für unsere Paare am 16.04.2016 auf der **Landesmeisterschaft Baden-Württemberg** in Laupheim. Tanja und Max haben nach einer kurzen Verletzungspause das Turnier ohne große Vorbereitung angenommen und konnten in der Vorrunde ihre Choreografie aufs Parkett legen. Für eine Endrunde hat es dann, aufgrund der Trainingsunterbrechung, leider nicht gereicht. In der B-Klasse konnte unser Paar Johanna und Stefan ihren ersten Platz auf dem Podest ertanzen. Nach dem Ausscheiden in der Vorrunde auf dem letzten Turnier eine wirklich großartige Leistung. Mit dem 3. Platz zeigen sie wo sie hingehören.

Am darauffolgenden Wochenende stand auch schon die **Bayerische Meisterschaft** in Höchstädt auf dem Programm. Neben unseren beiden Paaren war auch unsere Showformation für dieses Turnier gesetzt. Für letztere das erste Turnier in der neuen Saison. Zuerst wurde die C-Klasse Vorrunde bestritten, wo Tanja und Max leider mit 3 Fehlern in der Choreografie nicht den Einzug in die Endrunde geschafft ha-

ben. Die Showformation Pebbl's war schon 45 Minuten später gefragt. In der Vorrunde starteten sie als letzte Formation und haben die überarbeitete Gatsby Show aufs Parkett gelegt. Dies ist auch das erste Turnier zu fünft. Neben Lena, Karoline, Natalie und Jan startete auch wieder Verena, welche nach längerem Auslandsaufenthalt wieder als feste Tänzerin gesetzt ist. Nach 3 Minuten Charleston und Rock'n'Roll war die Vorrunde beendet und die Formation wartete erschöpft auf die Auswertung für die Endrunde. Mit einer guten Performance konnten sie an die Vorjahrsleistung anknüpfen, verpassten aber mit dem 8. Platz knapp den Einzug in die Endrunde.

Ganz woanders in Deutschland startete unser zweites C-Paar auf dem **Rock'n'Roll Förde Cup** in Flensburg. Für Nicola und Tobias war dies das erste Turnier im neuen Jahr. Aufgrund eines mehrmonatigen Lehrganges im Norden Deutschlands konnten beide nur wenige Male trainieren. Beide hatten ihr Ziel, genug Punkte zu sammeln um in die B-Klasse aufzusteigen, mit einer Punktlandung erreicht. Lediglich 12 Punkte fehlte dem Paar noch, um die 1000'er Marke voll zu machen. In Flensburg beendeten beide zwar das Turnier auf dem letzten Platz, haben

aber trotzdem ihr Ziel erreicht. Willkommen in der B-Klasse!

Zurück auf der **Bayerischen Meisterschaft** ging es dann für Johanna und Stefan in die Endrunde Fußtechnik und Akrobatik. Nach der Fußtechnik Runde wurden beide auf dem 3. Platz gewertet. Leider haben sie in der Akrobatikrunde die Akros vertauscht und zu kurzfristig ins Wertungssystem eingegangen. Somit gab es auf 2 Akros 0 Punkte und aus dem 3. Platz wurde der 5.. Beide Runden waren sonst Fehlerfrei und zeigen, dass sich das Paar für die kommenden Turniere durchaus Hoffnungen auf das Treppchen machen kann.

Und schon eine Woche später ging es am 30.04.2016 auf der **Süddeutschen und Oberbayerischen Meisterschaft der Paare und Formationen** in Ingolstadt weiter. Wieder startet das Turnier mit den Vorrunden. Sowohl Tanja und Max, als auch Joe und Stefan haben souverän die Endrunde erreicht. Auch die Showformation Pebbl's hat die Vorrunde mit Gatsby gut durchgetanzt und stehen somit auch in den Endrunden. Ein erster großer Erfolg für unsere Turnermannschaft!

In der Endrunde legten Tanja und Max nochmals eine Schippe drauf und er-



reichten ihre bisher beste Platzierung in der aktuellen Turniersaison. Mit einen sehr guten fünften Platz haben beide ihr selbst gestecktes Ziel übertroffen und freuten sich über den Erfolg.

Im Turniergeschehen ging es dann mit der Formation Show weiter. Die Pebbl's starteten in der 5. Runde und legten noch mal eine saubere Gatsby Show auf das Turnierparkett. Mit dieser Performance waren die 5 Damen (Lena, Karoline, Verena, Natalie und Nicola (Ersatztänzerin für die Vorrunde)) und der Herr (Jan) sehr zufrieden. So haben sie wieder die Endrunde erreicht und einen super siebten Platz.

Im Finale standen dann noch Johanna und Stefan. In der Fusstechnik und Akrobatikrunde legten beide ihre bisher beste Leistung aufs Parkett. Mit leicht geänderter Choreo haben sie den begehrtesten Platz auf dem Treppchen eingenommen. So sind sie nicht nur erster in der B-Klasse geworden, sie sind zudem Oberbayerischer Meister und zugleich Süddeutscher Meister! Da hatten beide gleich 5 Pokale entgegennehmen müssen. Aber zum Glück waren wir auf dem Turnier zahlreich vertreten und konnten ihnen dabei zu Hilfe eilen. Ein Wahnsinns Tag mit Wahnsinns Ergebnissen und ein großer Erfolg für unsere Rock'n'Roll'er!

Trainingstage, gemeinsam für mehr!

Auch im Februar und März haben wir wieder im großen Stil gemeinsam geschwitzt und getanzt. Am 28.02.2016 ging es für unsere Paare zum ganztägigen Training. Neben unseren Turnierpaaren waren auch fast alle Hobbypaare vertreten. Somit war die Halle gut gefüllt und wir konnten das übliche Program durchgehen. Neben Kondition, Kraft und Koordination wurden auch Choreografie und Akrobatik bis in den späten Nachmittag trainiert.

Am 13.03.2016 stand dann der Trainingstag für unsere Show Formation Pebbl's und unserer Nachwuchsformation auf dem Program. Die Trainingsziele unterschieden sich wenig von den

Paaren, jedoch wurde deutlich mehr Augenmerk auf die Choreografie und das Tanzen der Bildwechsel gelegt. Die Pebbl's haben ihrer Choreografie den letzten Schliff gegeben um sich dann in den folgenden Trainings gezielt der Turniervorbereitung widmen zu können. Unsere zweite Showformation nutzte den Tag, um intensiv die Choreografie zu erweitern und um das gesetzte Motto Bad vs. Good Angels deutlich zum Ausdruck zu bringen. Wir sind gespannt und freuen und auf das Ergebnis!

Trainerwechsel im Kinder- und Jugendtraining

Mit Beginn des neuen Jahres wurde auch am Trainerkarussell ein wenig gedreht. Nach gut 4 Jahren übergibt Jan Pötschke das Kinder- und Jugendtraining an Karoline Schebler (23) und Verena Mudrak (32). Beide haben jahrelange Rock'n'Roll Erfahrung und tanzen auch aktiv in unserer Showformation, den Pebbl's.

Jeden Montag wird von 18 - 20 Uhr das Training in 2 Gruppen aufgeteilt. Karoline leitet das Training der Jugendformation, welche schon im Herbst auf die ersten Turniere starten wollen. Verena

trainiert die Kinderpaare, um auch diese an erste Auftritte und Turniere heranzuführen. Auch Jessy Schmaus trainiert am Montag unsere Jugendpaare. „Mit dem neuen Konzept können wir nun viel gezielter auf die einzelnen Bedürfnisse eingehen und auch schneller Erfolge im Training verbuchen“, sagt Jan Pötschke. Jan Pötschke übernimmt das Hobbytraining, welches jeden Donnerstag von 20 - 22 Uhr im Kleingruppensportraum stattfindet.

**Wollt Ihr auf den laufenden bleiben?
Folgt uns auf allen Kanälen:**

Facebook: Rock 'n' Roll Abteilung des TSV Forstenried

Instagram: ROCKNROLL_TSVFORSTENRIED

YouTube: Rock'n'Roll Abteilung des TSV Forstenried

Web: www.rrtanz.com

Wir sind immer bemüht Infos, Videos und Ausschnitte aus unserem Tanzalltag mit Euch zu teilen. Und wenn Ihr nicht nur zusehen wollt kommt einfach vorbei und tanzt mit!

Kontakt: info@rrtanz.com

Jan Pötschke



Verena (v.l.) und Karoline (v.r.) mit einem Teil der Formation und Paare



Schach

Abteilungsleiter: Markus Lahm · Tel. 46 20 56 78

Hallo liebe Vereinsmitglieder und Schachfreunde,

unsere wichtigste Meisterschaft, die MMM 2016 (Münchner Mannschaftsmeisterschaft) ist nun vorbei.

Wir haben in diesem Jahr mit vier Mannschaften an der Meisterschaft teilgenommen.

ERFOLGSMEDLUNG !
SCHACH: Die 1. Mannschaft ist
Meister im Schachbezirk München
Gruppe A 1 geworden und damit
in die Bezirksliga aufgestiegen!

Siehe auch:
schachbezirk-muenchen.info

Unsere sehr starke **1. Mannschaft**, mit Stefan als Mannschaftsführer, spielt in der A-Klasse1 und hat letztes Jahr den Aufstieg wegen eines halben Punktes verpasst. Dieses Mal ist sie aber auf dem ersten Platz und wird voraussichtlich in die Bezirksliga aufsteigen.

Für die MMM 2017 erhält die 1. Mannschaft aber noch starke Verstärkung.

Unsere **2. Mannschaft**, mit Filippo als Mannschaftsführer, spielt in der C-Klasse1 und belegt zur Zeit noch den letzten Platz.

Ein Spiel steht noch aus und entscheidet über den Abstieg in die D-Klasse.

Unsere **3. Mannschaft**, mit Simon als Mannschaftsführer, spielt in der D-Klasse1 und belegt zur Zeit den 8. Platz von 9.

Es stehen aber noch zwei Spiele aus.

Unsere **4. Mannschaft**, mit Jürgen als Mannschaftsführer, spielt in der D-Klasse2 und belegt leider den letzten Platz. Es fehlten nur 3 Brettpunkte um den vorletzten Platz zu erreichen.

Hier ein Resümee zu den Mannschaften:

Eine Mannschaft besteht aus sechs oder acht Stammspielern.

Kann ein Spieler nicht spielen, wird aus dem Ersatzspielerpool ein Ersatzspieler eingesetzt.



Die 1. Mannschaft

Der Ersatzspieler ist in der Regel schwächer als der Stammspieler und ist auch nur für Notfälle gedacht.

In diesem Jahr musste die 1. Mannschaft kaum auf Ersatzspieler zurückgreifen und konnte deshalb auch sehr stark besetzt antreten.

Alle anderen Mannschaften mussten ständig auf Ersatzleute zugreifen und zum Teil auch mit einer nicht kompletten Mannschaft antreten.

Die Ergebnisse dieser Mannschaften sind wie zu erwarten nicht befriedigend ausgefallen.

Insgesamt haben nur vier bis fünf

Stammspieler der 2. bis 4. Mannschaft bei allen Spielen teilgenommen.

Ich wünsche mir für die nächste MMM eine stärkere Beteiligung und ein größeres Zugehörigkeitsgefühl zu der jeweiligen Mannschaft.

Wie durch ein Wunder werden wir dann auch besser abschneiden.

Als nächste Meisterschaft wird der **vereinsinterne Sommerpokal** ausgetragen. Der Pokal wird DWZ gewertet und erfreute sich letztes Jahr großer Beliebtheit.

Jürgen Dittrich

Exklusives Schachtraining mit Edin

Das Training für Jugendliche am Samstag erfreut sich großer Beliebtheit und die Teilnehmer kommen gerne zu jedem Training.

Zusätzlich trainiert Edin, Erwachsene und Jugendliche, auch am Dienstag. Für einige ausgesuchte Kinder und Jugendliche bieten wir ein exklusives Schachtraining mit Edin an.

Das Training übernimmt die Schachabteilung und ist für diese Teilnehmer kostenlos.

Einige Bedingung ist eine regelmäßige Teilnahme.

Die Trainingseinheiten finden immer am Samstag ab 13:00 Uhr statt. Die Unterrichte werden von Edin speziell für die Teilnehmer zugeschnitten und umfassen nicht nur die Eröffnungen, Mittelspiele und Endspiele,

sondern auch viel Hintergrundwissen über Schach und seine Weltmeister.

Die Teilnehmerzahl wird auf acht beschränkt. Alle Teilnehmer erhalten bei jedem Unterricht Arbeitsmaterial und Aufgaben, die auch mal als Hausaufgabe gemacht werden dürfen.

Ähnlich wie in der Schule werden die Teilnehmer bezüglich Fleiß, Interesse und Mitarbeit von Edin beurteilt.

Die Besten erhalten am Jahresende eine Belohnung. Alle erhalten eine Teilnahme-Urkunde.

Wer nicht regelmäßig erscheint und oft grundlos fehlt, kann aus diesem Training ausgeschlossen werden und erhält erst nächstes Jahr wieder die Gelegenheit bei diesem Training mitzumachen.



Turnierabend der 2. Mannschaft

Fahrschule
Kempter

Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

Telefon: 089 - 75 45 08 • Mobil: 0172 - 812 55 78

www.fahrschule-kempter.de - unsere Filialen:

**Forstenried: Forstenrieder Allee 78
Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr**

**Fürstenried-West: Engadinerstr. 2
Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr**

Knowhow Erfahrung Motivation Preiswert Teamgeist Einsatz Resultate



Taekwondo/Aikido

Abteilungsleiter: Peter Bauer · Tel. 0176-32755700

Liebe Mitglieder,

letztes Jahr fand am 06.12. eine DAN-Prüfung bei Meister Chang in München statt.

Vertreten waren unsere DAN-Anwärter Marius, Fabian, Edi, Simon und Elena. Begleitet von Fans unserer Abteilung konnten wir sehr beeindruckende Leistungen verfolgen; zu Recht bestanden alle zum 1. DAN. Die Trainer überreichten den mit koreanischen Namen bestickten Schwarzgurt ihren Schülern.

Im neuen Jahr ging es gleich weiter mit einem Osterlehrgang in Taufkirchen. Geleitet von Jae Hee Chang, 8. DAN, wurde großer Wert auf korrekte Ausführung bei den TKD Techniken Einzel und Kombination, Wettkampf Poomse (Formenlauf) und Selbstverteidigung gelegt. Die Referenten zeigten neue Techniken bei Partnerübungen und Sprungtechniken in der Luft und 360 Grad-Drehungen. Unsere Abteilung nahm mit elf Sportlern daran teil. Der Lehrgang diente auch zum Informationsaustausch national und international mit Vereinen und Sportlern.

Zukünftig werden wir stärker Lehrgänge besuchen und gerne könnt ihr auf der BTU Seite nach für euch interessanten Lehrgängen schauen und auf uns diesbezüglich zukommen.

Eine Art Lehrgang, eher ein Informationsabend über unsere Sportart boten wir am 13.04. in der Walliserhalle an. Schwerpunkt war das Thema einfache und effektive Selbstverteidigung, angefangen bei der entsprechenden Körperhaltung, der richtigen, verbalen Selbstverteidigung bis hin zu einfachen Abwehr- und Schlagtechniken.

Demonstriert wurden vor allem vom Großmeister verschiedene Situationen im Haus und auf der Straße bei Tag und Nacht, z.B. Abwehrtechniken gegen Messer und Stockattacken. Selbst mit einfachen Hilfsmitteln wie einer Zeitung wurde gezeigt, dass Holzbretter zerschlagen werden können. Geübt wurden in der Praxis Schlag- und Stoß-Techniken mit Händen und Beinen, Befreiungsgriffe, Hebeltechniken. Ab-



Oster-Uchong-Lehrgang 2016, Kinder Techniktraining

wehr von Angriffen. Die Halle war voll, in erster Linie waren TSV Angehörige sowie ihre Familien vertreten.

Aktuell fand zuletzt noch eine Lifestyle Messe für die Generation 50 plus in München statt.

Abt.Leiter P. Bauer wurde als Ehrengast zur Unterstützung in Theorie und Praxis von Großmeister Seung-Seok Ryu, Res-

sortleiter für Breitensport der BTU/BLSV und Frau Dr. Juliane Froßmann eingeladen. TKD wurde in einem halbstündigen Programm auf der Sportbühne mit Moderator Klaus Schweiger von Radio Arabella gezeigt. Nach der Vorführung konnten die Messebesucher aktiv mitmachen und Fragen an die Sportler stellen.

Peter Bauer/Murad Eddisi



1. Dan-Prüfung in der TKD-Schule UCHONG Mü., Prüfer: Sabomnim 8. Dan, Jae Hee Chang (vorne Mitte)



Gelungener Start in das Jahr

Wie jedes Jahr fand auch diesmal unsere Jahresfeier im Januar mit Tanz und gutem Essen beim Alten Wirt in Forstenried statt. Der Alte Wirt ist eines der wenigen nahegelegenen Lokale, das für unsere Abteilung ausreichend Platz zum Tanzen bei einem gleichzeitig gemütlichen Ambiente bietet. Neben dem Tanzvergnügen wurden auch unsere anwesenden Trainer geehrt.

Spezielle Ehrung wurde auch unserer Birgit zuteil. Sie konnte am TSV-Ehrungsabend im November nicht teilnehmen. Für ihre 25-jährige Mitgliedschaft im TSV Forstenried wurde sie in der Abteilung noch einmal gesondert geehrt.



Birgit ist 25 Jahre im Verein

Mit Discofox beim Tag der offenen Tür am 18. Juni

Beim diesjährigen Tag der offenen Tür ist unsere Abteilung auch aktiv vertreten. Wir haben vor, mit Luka und Veronika in zwei Teilen Discofox vorzuführen. Einmal wird auf einer Bühne gezeigt, was an Grundschritten und einfachen Figuren so möglich ist. Zu einem späteren Zeitpunkt gibt es dann im Gymnastikraum unter der Tennis halle Gelegenheit zum Mitmachen. Die Zeiten dazu sind dem Programm zu entnehmen.

Darüber hinaus erhalten auch alle Teilnehmer, die im Gymnastikraum mitmachen, einen Stempel für die Stempelralleye, deren Sieger dann am Abend verkündet werden.

Discofox-Workshop am 1. Oktober 2016

Wer am Sommerfest Spaß am Discofox gefunden hat, dem wollen wir nach den Sommerferien einen Workshop für Discofox anbieten.

Stattfinden soll er im Bürgersaal Fürstenried-Ost am Samstag den 1. Oktober 2016. Geplant ist ein Angebot von drei Trainingsblöcken (je etwa 1 Stunde) in der Zeit von 18:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr. Dazwischen sind Pausen zum Verschnaufen, Essen und Plaudern. Wer am Ende noch nicht genug hat, darf noch bis 23:00 Uhr weiterüben. Kostenbeitrag sind 10,- € Eintritt je Teilnehmer.

Jetzt in 2016 vormerken: Tanz-Termine im Bürgersaal Fürstenried

Im Bürgersaal des Forums Fürstenried-Ost sind Sie als Mitglieder anderer TSV-Abteilungen herzlich eingeladen, die Tanzsportabteilung kennen zu lernen und mitzutanzen. Der Bürgersaal an der Züricher Str. 35 bietet eine großzügige Tanzfläche. Fürs leibliche Wohl sorgt die Küche des angeschlossenen Restaurants.

Discofox-Workshop

- Samstag, 1. Oktober, 18-22 Uhr
- Offene Tanz-Termine, jeweils freitags ab 19 Uhr am:
- 15. Juli
- 16. September
- 2. Dezember

DISCOFOX

Die Tanzsportabteilung des
TSV Forstenried bietet
Jedem die Möglichkeit die
Grundschritte des Discofox
zu lernen.

Termin:
Samstag
1. Oktober 2016
18:00 - 22:00 Uhr

Ort:
Bürgersaal im Forum
Fürstenried-Ost
Züricher Str. 35

Kosten:
10,- € pro Person

Anmeldung in der Geschäftsstelle
des TSV, Tel. 089-74502452
oder an e-Mail-Adresse:
contact@tsv-forstenried-tanzsport



Tennis

Abteilungsleiter: Fredi Kräuter · Tel. 75 09 00 04

Erfolgreicher Saisonstart

Bei strahlendem Sonnenschein wurden die Tennisplätze am 16.4.2016 mit unserem obligatorischen Eröffnungsturnier für diese Saison eingeweiht. Trotz einiger Stammteilnehmer, die sich zeitgleich zum Trainingslager in der Türkei aufhielten haben sich 36 Personen zum ersten Saisonevent angemeldet.

Ziel des Eröffnungsturniers ist das erste Schlagen auf Sand, das Kennenlernen unserer neuen Mitglieder sowie einfach mit Spaß in die Saison zu starten. Mit der Einteilung die unser Trainer Mike noch am Freitag in der Türkei erstellte und übermittelte, konnten sich die Mitglieder nicht nur neben sondern auch auf dem Platz besser kennen lernen.

So spielten in einer Runde mal die Routiniers gegeneinander und in der nächsten Runde kam mal ein Mixed mit neuen Mitgliedern zu Stande. Rundherum war es eine gelungene Veranstaltung bei der alle ihren Spaß hatten und das Wetter mitmachte.

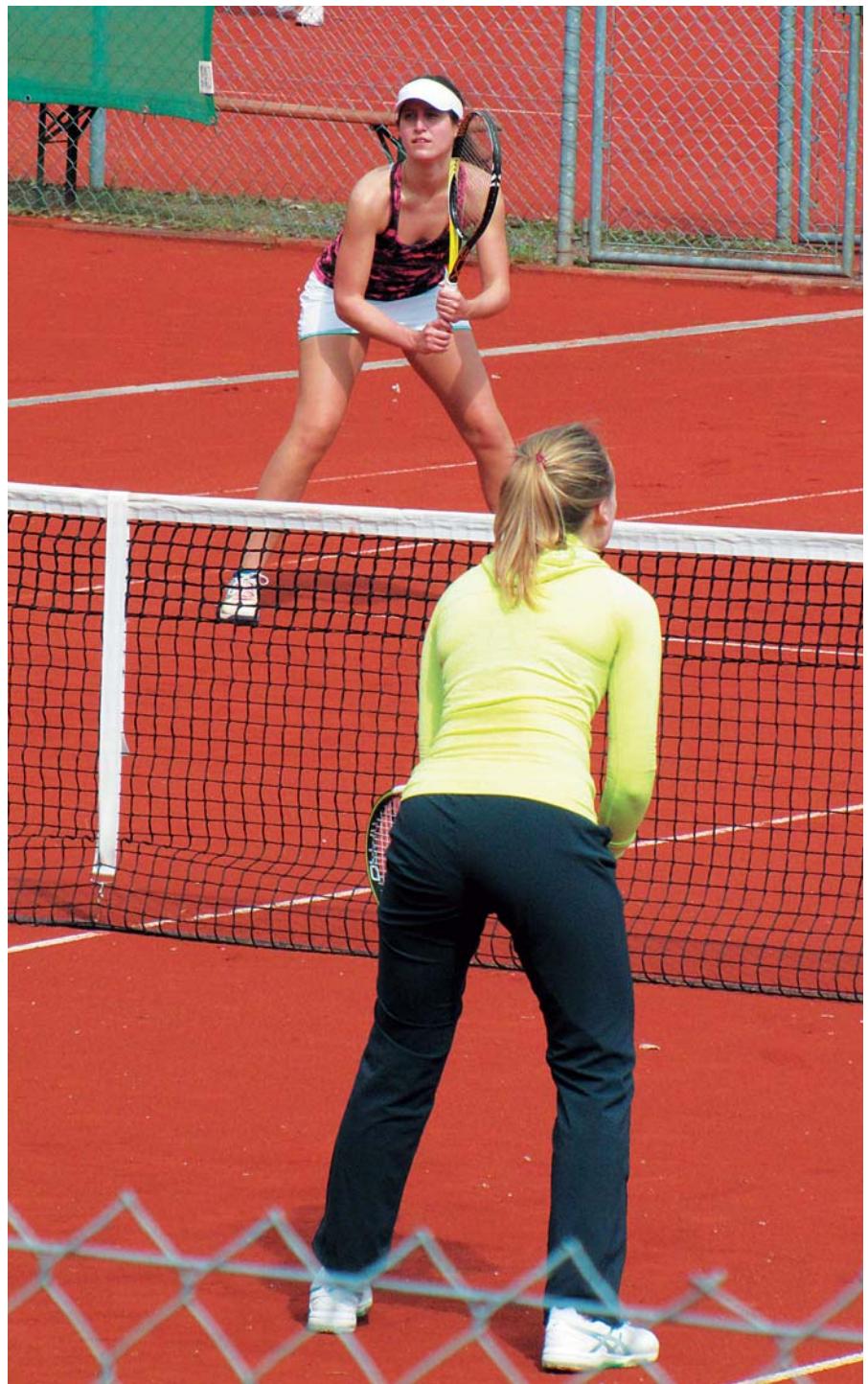
Sieger wurde unser Jürgen Kieser der ohne Matchverlust einen Einkaufsgutschein im Wert von 25 nun sein eigen nennen darf. Neben ihm konnte sich Heinz Haider & Lida Schönweitz einen Platz auf dem Siegertreppchen sichern, was mit einem Gläschen Sekt mit allen Teilnehmern begossen wurde.

Fredy Kräuter

Auf die Plätze – Tennis los!

Zum Saisoneinstieg brachen einige aktive Mitglieder der Tennisabteilung ins sonnige Manavgat/Türkei auf, um zusammen mit unserem Trainer Mike und der Unterstützung von Joachim Kubeng eine Woche lang kräftig für die kommende Sandplatzsaison zu trainieren.

Damit wir auch für die angehenden Punktspiele gewappnet sind wurde die Matchpraxis mit LK-Turnieren aufgebessert und die erspielten Ergebnisse konnten sich wirklich sehen lassen. Von



Heiße Matches gab es gleich bei unserem Eröffnungsturnier

den angesetzten 26 Spielen für die TSV'ler wurden 14 Spiele gewonnen. Manches war auch knapp verloren aber dennoch ein Gewinn für die Spielpraxis.

Renate Schäffer

Rekordverdächtige Teilnehmerzahlen

Kurz vor Redaktionsschluss wurden die Konkurrenzen unserer diesjährigen Clubmeisterschaften ausgelost. Die diesjährigen Teilnehmerzahlen haben alles übertroffen, was wir uns im Vorfeld erhofft hatten. Nachdem die Teilnehmerzahlen in den letzten beiden



Saisonvorbereitung im Ali Bey Club

Jahren schon fast nicht mehr zu steigern waren, wurde das bisherige Rekordjahr nochmal um knapp 20 % übertroffen.

94 Einzelmeldungen bei den Erwachsenen, 45 Einzelmeldungen bei der Jugend und 32 Doppelmeldungen Erwachsene werden wohl die nächsten Jahre nicht mehr zu übertreffen sein (oder doch !?). In 16 Konkurrenzen von unseren jüngsten Midcourtspielern U10 über die Breitensportkonkurrenz bis hinauf zur Altersklasse 60 werden die diesjährigen Clubmeister ermittelt. Wir freuen uns jetzt schon auf den Finaltag und das Sommerfest am Samstag, den 23.07., zu dem wir alle Mitglieder jetzt schon mal recht herzlich einladen.

Christine Senger

Ramadama 2016

[Bild Ramadama Ordner Ramadama] Der Samstagvormittag zeigte ein trübes Gesicht: tiefhängende Wolken, Nieselregen und Temperaturen im einstelligen Bereich. Trotzdem hatten sich knapp 25 Mitglieder und Gäste der Tennisabteilung am 9. April aufgemacht, um die Anlage für die Freiluftsaison vorzubereiten. Schnell fand jeder seinen Platz: die Größeren hängten Windschutzplanen und Werbebanner auf, auch die Spielstandsanzeiger wur-

den befestigt.

Die Bodentruppen kümmerten sich um die Netze, nach dem Strammziehen wurde mit Argusaugen die korrekte Höhe eingestellt. Die mutigsten und nicht wasserscheuen Teilnehmer wagten sich an die Hochdruckreiniger, um die Sitzgelegenheiten für die Plätze vom Schmutz der Wintereinlagerung zu befreien. Als Lohn der Mühe strahlten die Sitzbänke danach fast wieder in blütenreinem RAL-Weiß. Mit festem Griff wurden sie später in Einer- oder Zweierformation zu ihrem Standort für die Sommermonate verfrachtet. Viele Gänge waren nötig, um Dreck, Laub

und Äste sowie sonstigen Abfall mit Hilfe von Schubkarren zu entsorgen. Die Karren erwiesen sich auch als geeignet, um die nicht ganz leichten Standfüße für die Sonnenschirme vom Lagerplatz zu den neun Tennisplätzen zu bringen.

Da zügig gearbeitet wurde, konnte bereits gegen Mittag eine deftige Brotzeit verzehrt werden. Die Abteilungsleitung hatte Leberkäs, Brezn und ein Freigetränk spendiert, so klang der Arbeits-einsatz in lockerer Atmosphäre im Tennisheim aus

Volker Trenkle



Abstrahlen der Sitzbänke mit dem Hochdruckreiniger



Der Kick auf der Bühne

Nachwuchssorgen plagen unsere Abteilung ja schon seit Jahren. Immer wieder habe ich darüber berichtet. Letztes Jahr hatten wir das große Glück, gleich drei neue Spielerinnen in unseren Reihen begrüßen zu dürfen, nämlich **Petra Brandl, Lena David und Sandra Nieder**. Außerdem spielte **Marina Hampel**, die 2013 eine kleinere Rolle hatte, wieder mit. Von diesen vier „Frischlingen“ wollte ich wissen, wie sie denn die „Arbeit“ und das Zusammenspiel in unserer Gruppe so erlebt haben.

Wer oder was war schuld daran, dass du bei unserem letzjährigen Herbststück mitgespielt hast?

Petra: Mein Papa der Regie geführt hat; er versucht seit 20 Jahren mich zu überreden, jetzt hat er es endlich geschafft

Lena: Nicole Wechsler, langjähriges Mitglied und sehr gute Freundin von mir, konnte letztes Jahr nicht wie üblich eine Rolle übernehmen. Sie dachte aufgrund meiner Musical-, Bühnenerfahrung und großer Theaterbegeisterung an mich, schlug mich vor und nach einem sehr netten Telefonat mit Charly und erster Teilnahme am Stammtisch freute ich mich sehr, dem Verein, dem ich schon einige Jahre als begeisterte Zuschauerin verschrieben war, beizutreten und in dem Herbststück mitzuwirken.

Sandra: Petra ist eine sehr gute Freundin von mir. Wir waren mit einer größeren Gruppe zusammen auf der Wiesn. Einer unserer Regisseure war auch mit dabei (Charly). Er meinte: „Mensch, jetzt haben wir große Probleme, weil uns eine Schauspielerin mitten in der Saison abgesprungen ist“. Er sagte dann zu mir: „Du wolltest doch sowieso schon immer mal mitspielen, wie wär's denn jetzt?“

Und ich sagte komischerweise sehr schnell: „Warum eigentlich nicht?“ Wobei ich das in diesem Moment nicht so wirklich ernst genommen habe.

Marina: Walter Maier ist schuld dran, dass ich überhaupt mit dem Theater vor zwei Jahren angefangen hab. Und Dieter Brandl als Regisseur hat sein Übriges dazu beigetragen. Nach meinem ersten



Lore Lei (Marina) zeigt Ambrosia (Sandra) was zu tun ist

Einsatz vor zwei Jahren hab ich Blut geleckt. Es machte einfach zu großen Spaß.

Gab es Befürchtungen, der Herausforderung nicht gewachsen zu sein?

Petra: Na klar, absolut, ich bin eigentlich überhaupt keine „Rampensau“ (sorry ;-)). Vor Publikum zu sprechen, fiel mir eigentlich bisher immer recht schwer.

Lena: Die wenigen Befürchtungen, die aufgrund der doch recht kurzen Probezeit, beruflich nötigen Abwesenheiten und kurzfristigen Änderungen aufkamen, wurden stets sofort durch die extrem kompetente Regie und den hervorragenden Teamzusammenhalt der Schauspieler zerstreut.

Sandra: Ja, gleich am nächsten Tag. Zunächst bereute ich, dass ich so schnell zugesagt habe.

Ich war ja noch nie zuvor auf der Bühne gestanden und musste mitten in den Proben einsteigen.

Und ich hatte Bedenken, weil das Ensemble hauptsächlich aus erfahrenen Spielern besteht.

Außerdem wusste ich nicht, dass die Rolle als Putzfrau Ambrosia Teufel nicht gerade klein war.

Die ersten Proben waren sehr schwer für mich. Ich dachte, das schaffe ich nie! Aber mithilfe des ganzen Ensembles, besonders mit Unterstützung von Gisela Weidner (Bürgermeisterin), wur-

de ich besser. Sie hat ein hervorragendes Talent als Schauspiel-Trainerin! Sie hat meinen Ehrgeiz geweckt und mich sehr motiviert: Arbeit, Essen, Schlafen, Proben und daheim üben. Für etwas anderes war drei Monate lang keine Zeit mehr.

Marina: Nach der Leseprobe im August 2015 war ich schon ein bissel gschockt. Die Rolle der Lore Lei war die zweitgrößte Rolle im Stück, mit X Einsätzen. Da hatte ich schon meine Zweifel ob i dees überhaupt schaff'. An Heidenrespekt hab ich vor der Rolle g'habt.

Was war das für ein Gefühl, als es ernst wurde und du zum ersten Mal vor Publikum auf die Bühne musstest?

Petra: Einerseits hatte ich große Angst aber dann so nach 2-3 Sekunden flutschte es dann doch.

Lena: Die wachsende Aufregung, der Nervenkitzel, der erhaschte Blick auf das Publikum durch den noch gezogenen Vorhang, geflüsterte Wiederholungen der Texte im Ohr, das geschäftige „Klattern“ der Maske und nervöse Rascheln der Kostüme - allesamt führen diese zu einem Gefühl der Aufregung, Vorfreude, des Stolzes und der nie endenden Begeisterung für das Theater. Sandra: Ich wollte am liebsten davonrennen und war extrem nervös.

Marina: „Was hab ich mir da bloß wieder eingebrockt“ hab ich mir gedacht. Vor Beginn des Stückes war ich total



Miss Bad Eschelbach (Lena)

nervös, hatte Angst, dass ich meinen Text vergesse. Als ich dann meinen ersten Einsatz auf der Bühne hatte, war's Lampenfieber vorbei. Und ich sag Dir, dees war a tolles Gefühl da auf der Bühne zu stehen. Und das Team hat mir noch zusätzlich Sicherheit gegeben. Die Proben haben uns zusammenge-schweißt. Ich wusste, auf die is' Verlass. Und das Publikum hat das Übrige da-zugetan.

Was hat dir in der letzten Saison am besten gefallen?

Petra: Dass die Truppe für mich sehr familiär war: mein Papa Dieter und sein guter Freund Charly führten Regie, meine Tante spielte die Bürgermeisterin, meine Freundinnen die Putzfrau Ambrosia und die Arzthelferin Lore und



Privatdetektivin Lisa Groß (Petra) ist ratlos ...

alle anderen Lieben die ich dadurch kennenlernen durfte oder schon seit der Kindheit her kenne.

Lena: Als besonders schön habe ich den Zusammenhalt des Teams und die vielen Theaterrituale empfunden. Das gemeinsame Zusammenfinden kurz vor Showbeginn, Austauschen der „Toi Toi Tois“ (Anmerkung des Verfassers: Wir nennen es „das Spucken“) und sich gegenseitige Wünschen einer erfolgreichen Show ließ den Auftakt zu jeder Aufführung zu einem Höhepunkt werden. Die Zusammenarbeit aller, der Veteranen und der Theaterneulinge war herzerwärmend und führte dazu, dass man sich von der ersten Minute an als Mitglied wärmstens aufgenommen und aufgehoben fühlte. Viele Freundschaften entstanden in diesen Herbst-

monaten, die auch außerhalb des Theaters fortduern und die Vorfreude auf die nächste Saison ist auch deshalb besonders groß.

Aber auch unser fantastisches Publikum verdient hier besonderer Erwähnung, das sich stets von uns begeistern und mitreißen lässt und es zu einer wahren Freude macht, dafür auf die Bühne zu treten.

Sandra: Unsere Gemeinschaft und die gegenseitige Unterstützung. Dass wir gemeinsam ein tolles Stück auf die Bühne gebracht haben, das dem Publikum sehr gefiel. Ich erhielt so viel Positives zurück.

Marina: Dass ich endlich wieder bayrisch sprechen konnt'. Ich bin ein Münchner Kindl und im Umland aufgewachsen. Meine Wurzeln sind durch und durch bayrisch. Durch mein berufliches Umfeld als Innenarchitektin, tätig in München, musste ich in den letzten Jahren immer mehr Hochdeutsch sprechen - waren doch viele Projektpartner und Kollegen dem Bayrischen nicht mächtig. Da war es toll, die Rolle der Lore in Bayrisch zu lernen.

Beschreibe mit einem Wort das Gefühl bei der Entgegennahme des Schlussapplauses.

Petra: Erleichterung ;-)

Lena: Hochstimmung

Sandra: Adrenalin-pur! – geschafft! – schade-eigentlich.....

Marina: Sensationell-fantastisch-super-cool-verdammt-gut!

Liebe Leserin – lieber Leser!

Die Mitglieder der Theaterabteilung sind ein „eingeschworener Haufen“. Aber – wie oben erwähnt – sind wir auch ein Superteam, in dem jedes neue Mitglied, das sich engagiert einbringt, **herzlich aufgenommen und unterstützt wird**.

Darum möchte ich hier wieder mal an die vielen Mitglieder in unserem Verein (**besonders an die jungen Männer!**) appellieren, doch mal bei uns „**vorzusprechen**“. Auf möglichst viel Resonanz freut sich

Sepp Giebl



BAU- UND MÖBEL SCHREINEREI STEFAN SCHMID

- ◆ **INNENAUSBAU**
 - ◆ **REPARATUREN**
- Forstenrieder Allee 199
81476 München

**(089)
756673**



Tischtennis

Abteilungsleiter: Fred Hausmann · Tel. 755 49 94

Vereinsmeisterschaft – Es hat mal wieder gekoblert

Auf der Vereinsmeisterschaft, die am 16.04.2016 in der Halle 2 im Thomas-Mann-Gymnasium stattfand, ermittelten 18 aktive Spieler den Vereinsmeister unserer Tischtennisabteilung. Dabei konnten sich im Halbfinale Michael Kobler und Florian Schaller durchsetzen. Das Finale konnte Michael mit 3:0 Sätzen für sich entscheiden.

Damit ist der alte auch wieder der neue Vereinsmeister. Sollte Micha die Vereinsmeisterschaft im nächsten Jahr erneut gewinnen, geht der Wanderpokal in sein Eigentum über. Auf dem Foto sind die beiden Finalteilnehmer Micha – etwas vorgebeugt – und davor Florian – leider etwas verdeckt – hinten rechts zu sehen.

Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaft wurde diese und die vergangene Saison ausgiebig beim gemütlichen Zusammensitzen im neu eröffneten Ristorante TuttoBene diskutiert.

Fred

1. Mannschaft – Ein Schritt zurück – Drei nach vorne

Nach 3 Jahren Abstiegskampf hat es

unsere 1. Mannschaft heuer leider erwischt und wir müssen den Weg in die 2. Bezirksliga antreten. Obwohl wir in der Rückrunde immerhin 8 Punkte geholt haben hat es letztlich nicht gereicht. Neben dem eigenen Unvermögen kam auch noch Pech hinzu, da unser direkter Konkurrent um den Abstieg zum Saisonende zwei Siege geschenkt bekommen hat (Gegner ist nicht angekommen).

Tränen sind getrocknet! Jetzt freuen wir uns erstmal auf die wichtige Zwischensaison und bereiten uns dann - gewohnt intensiv – vor, um in bester Verfassung den direkten Aufstieg zu schaffen. Besonderes Highlight wird sicherlich das erste Spiel gegen unsere 2. Mannschaft. An dieser Stelle schonmal „tschuldigung“ für die saftige Abreibung die Euch bevorsteht!

Ralf

2. Mannschaft - Simmazwanzg z'nui: Mehr sog i ned

Getragen von einer Serie, welche die 2. Bezirksliga nur selten zu sehen bekommen haben dürfte, schwebte eure Lieblingsmannschaft auf der Welle des Erfolgs zum Klassenerhalt. Sehen wir der

Wahrheit ruhig ins Gesicht: Keine Niederlage; nur ein paar Spiele gegen den Tabellenführer abgeschenkt; ansonsten - vollbesetzt - eine weiße Weste. Im letzten Spiel unsere Canone(!) abgeschossen. Wieder gewonnen.

Was sonst bleibt von dieser Saison? Spannung, Mannschaftsgeist und "elevischer" Zuwachs.

Sascha

3. Mannschaft – Bombenmoral und Kämpferherz

Mit einer beeindruckenden Bilanz in der Rückrunde hat unsere 3. Mannschaft den Klassenerhalt in der 1. Kreisliga mit der Erreichung des 5. Tabellenplatzes souverän erreicht. In der Rückrunde wurden lediglich zwei Punktspiele gegen den Tabellenzweiten und den Tabellendritten verloren. Gegen den Tabellenersten und Meister der 1. Kreisliga wurde ein 8:8 erkämpft und in der Rückrunde fünf Punktspiele gewonnen und ein weiteres Unentschieden gespielt.

Herauszuhoben ist die Einzelbilanz von Uli Ziegltrum mit 9:5 Einzelspielen und die von Thomas Megges mit einer Einzelbilanz von 11:1.



4. Mannschaft – Da ist der Meistertitel!

Dass für diese Mannschaft die 3te Kreisliga lediglich eine Zwischenstation ist, war eigentlich jedem klar. In jedem Paarkreuz gehörten wir zu den besten der Liga, dazu haben wir ein-

gespielte Doppel und Ersatzspieler, auf die man zählen kann, wenns drauf ankommt. Auf die ganze Saison gesehen verdient sind wir Meister und aufgestiegen mit 32:8 Punkten!

Danke nochmal an die vielen Ersatzspieler aus der fünften und an Mün-

chen Süd, die Neuried im letzten Spiel noch einen Punkt abgenommen haben.

Wir freuen uns auf die 2. Kreisliga nächstes Jahr!

Thomas



Unser Dank gilt Lothar Velte für seine Arbeit als Mannschaftsführer, der uns nach dieser Saison leider verlassen wird.

Aktuelle Information: Bei einer Mannschaftsbesprechung hat sich Michael Moosbühler bereit erklärt, in der nächsten Saison sich nicht nur als Spieler unserer 3. Mannschaft sondern auch als Mannschaftsführer zu engagieren.

Fred

5. Mannschaft – Nächste Saison wird wieder angegriffen

Wir haben alles gegeben um in der Liga zu bleiben, nur leider ist es uns nicht gelungen. Wir hatten sehr viel Pech in der Rückrunde, da wir hier viele Ausfälle hatten und meistens mit Ersatz spielen mußten. Wir hoffen sehr, in der nächsten Saison wieder in die dritte Kreis Liga aufzusteigen. Wir freuen uns

umso mehr, dass die vierte Mannschaft in die zweite Kreisliga aufsteigen konnte.

Jugend – Stetig nach oben

Nach drei Jahren Neuaufbau einer Jugendabteilung haben in dieser Saison zur Rückrunde unsere beiden Jugendmannschaften in der 1. Kreisliga gespielt. Unsere 1. Jugend wird nach Belegung des 6. Tabellenplatzes auch in der nächsten Saison in der 1. Kreisliga spielen. Altersbedingt können die 4 Stammspieler in der nächsten Saison weiterhin in unserer 1. Jugend spielen.

Unsere 2. Jugend - die noch zu Beginn der Rückrunde überraschend in die 1. Kreisliga aufgestiegen war - wird in der nächsten Saison wieder in der 2. Kreisliga ihre Punktspiele bestreiten. Dies war uns schon vor der Saison bewusst, dass es in der Rückrunde vordringlich

für die Spieler unserer 2. Jugend darum ging, Erfahrungen in der 1. Kreisliga zu sammeln. Da zusätzlich Yuang Lu in der nächsten Saison altersbedingt in die Herren wechselt, wäre eine weitere Saison in der 1. Kreisliga für unsere 2. Jugend nicht empfehlenswert. Da sich in unserer Jugendabteilung viele neue Talente angemeldet haben und am Training teilnehmen, werden wir weiterhin zwei Jugendmannschaften zur neuen Saison für den Punktspielbetrieb melden.

Gratulieren möchten wir Tuan Duong Quang, der nach der erfolgreichen Teilnahme an einem Lehrgang die Co-Trainerlizenz erhalten hat. Tuan wird weiterhin mittwochs das Jugendtraining leiten.

Simon Stefanek

Handball



Abteilungsleiter: Vicky Kottermaier · Tel. 72 44 15 43

Kommt vorbei!

24. Forstenrieder Handball-Turnier

Auch 2015 wird Handball gespielt – Wir trotzen jedem Wetter
Für die Unterhaltung auf und neben dem Spielfeldrand,
sowie für das leibliche Wohl ist gesorgt

Sa, 23.07.2015

D und E Jugend und Minis

So, 24.07.2015

B und C Jugend

Mehr Infos auf www.tsv-forstenried-handball.de



Turnen/Gymnastik

Abteilungsleiter: Nadja Mayer · Tel. 0171-9387278

Liebe Mitglieder der Abteilung Turnen & Gymnastik,

es sind nun etwas mehr als 2 Jahre vergangen, seit ich das Amt als Abteilungsleitung übernommen habe. Leider kann ich aus privaten Gründen nicht mehr die nötige Zeit aufbringen und werde deshalb von diesem Amt zurücktreten. Ich bedanke mich für die tolle Zeit besonders bei allen Übungsleitern, die Woche für Woche super Arbeit leisten und ihre Stunden zu dem machen was sie sind – einfach Spitze und vielseitig!

Ich lade Sie alle recht herzlich zur **Abteilungsversammlung mit Neuwahl der Abteilungsleitung am 30.06.2016** in die Gaststätte TuttOBene um 19:30 Uhr ein.

Herzlichst
Nadja Mayer

Hallo & Herzlich Willkommen,

Schon als Kind war ich immer fleißig am sporteln beim Kunstrturnen, Laufen oder Tanzen... – heute ist Sport und Bewegung für mich eines der wichtigsten und schönsten Dinge im Leben! Bewegung ist für mich nicht nur Mittel zum Zweck, sondern Lebensqualität und Erholung. Ich möchte gemeinsam mit Euch an Eurer Fitness, Gesundheit, sowie der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit arbeiten und dabei gleichzeitig Spaß und Freude am Sport haben.



Ich möchte, dass Ihr erlebt wie viel Spaß es macht, das eigene Leben gesünder und aktiver zu gestalten und so dem eigenen Körper Gutes zu tun! Unser Körper ist das Wertvollste was wir besitzen und wir sollten alles tun, um diesen zu stärken!

Ich bin seit August 2000 als zertifizierte Fitnessstrainerin in diversen Vereinen unterwegs. Nun darf ich mich über weitere Kurse „Fit durch den Sommer“ und „Mamafit“ beim TSV Forstenried freuen.

Ramona Pink

Neue Kurse mit Ramona Pink:

»Fit durch den Sommer«

Wenn draußen die Sonne lacht, steigt auch die Motivation für sportliche Ertüchtigung. Es muss ja schließlich noch was für die Bikini- und Badehosenfigur getan werden. Es handelt sich bei dieser Trainingseinheit gezielt die Problemzonen Bauch, Beine, Po durch spezielle Übungen zu trainieren. Ziel ist es die Muskulatur und das Bindegewebe zu straffen, die Kraftausdauer, sowie die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern. Geeignet für alle die sich bewegen wollen und den Morgen mit Sport beginnen wollen.

Eckdaten:

Immer montags von 6. Juni – 25. Juli 2016

Uhrzeit: 08:30-09:15 Uhr

Ort: Bezirkssportanlage, Graubündener Str. 100

Kosten: Mitglieder 40 Euro, Nichtmitglieder 64 Euro

»Mamafit«

Dein Rückbildungskurs ist zu Ende? Du möchtest wieder aktiv werden? Dich in Deinem Körper wohl fühlen? Der Kurs für sportliche Fitness und Kräftigung sind den Bedürfnissen von Müttern angepasst. Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken sind feste Bestandteile des Programms. Das Training ist schweißtreibenden und spaßfördernd, man braucht keine Vorkenntnisse.

Es steht keine Kinderbetreuung zur Verfügung. U.U. könnt Ihr Euer Baby gerne im Kinderwagen mitbringen und die Zeit des Schlafens für Euch nutzen.

Eckdaten:

Immer montags von 6. Juni – 25. Juli 2016

Uhrzeit: 09:30-10:15 Uhr

Ort: Bezirkssportanlage, Graubündener Str. 100

Kosten: Mitglieder 40 Euro, Nichtmitglieder 64 Euro



Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg der Damen

GESCHAFFT – die Damen sind aufgestiegen!

Eine Saison, um sich an den Wechsel von der Jugend zu den Aktiven zu gewöhnen, eine, um sich zu etablieren und in Saison drei macht man ernst: Die Volleyball-Damen des TSV sind jetzt aufgestiegen. Nach dem ersten Spieltag lagen sie noch auf Tabellenplatz drei, danach setzten sie sich an die Spitze, die sie nicht mehr hergaben.

Mit der neuen Klasse kommt auch ein neuer Trainer: Da Pavel München verlassen hat, ist Edinson jetzt der Coach der Mädels. Das Ziel für die nächste Saison: Mitspielen, Spaß haben, die Klasse halten oder noch mehr. Dass es zu schaffen ist, bezweifelt keine aus dem Team. Schließlich hat sich eine souveräne, technisch versierte Mannschaft entwickelt.

Herren auf dem Stockerl

Platz drei für die Herren – ein guter Platz zum Saisonende. Aber noch nicht das Ende der Fahnenstange, wie der Verlauf der Saison gezeigt hat. Obwohl die Mannschaft in dauernd wechselnder Besetzung antrat, fand sie immer mehr zu einem runden, attraktiven Spiel.

Edinson Kaltenmark übernimmt auch die Herren, die sich von Pavel trennen mussten. Immerhin – zum Abschied gab es gemeinsam mit den Damen ein rauschendes Fest für den scheidenden Trainer.

Die Siege können kommen

Das erste Jahr im Spielbetrieb – und viel Erfahrung. Das Beste kam zum Schluss. Am vierten und letzten Spieltag gewannen die Jungs drei von vier Spielen.

So ist Freude auf die nächste Saison groß. Allerdings fehlt es häufig an Spielern. Trainiert wird immer montags von 16:30 Uhr bis 18 Uhr und bei genügender Teilnehmerzahl am Freitag von 16 bis 17:30 Uhr, jeweils in der Königswieser Halle. Bei Interesse meldet Euch bei Abteilungsleiterin Ute, E-Mail ute.von-milczewski@web.de.

Jetzt wird es ernst!

Die weibliche Jugend wird im Herbst in den Ligabetrieb (U14) einsteigen. Jetzt suchen sie noch trainingseifrige Spielerinnen, die nicht nur Spaß am Spiel haben, sondern auch den nötigen Biss entwickeln. Trainiert wird freitags von 17:30 Uhr bis 19 Uhr in der Königswieser Halle. Interesse? Schnell eine E-Mail an Ute schicken, E-Mail Ute.von-Milczewski@web.de.



Damenblock

Es bleibt beim Spaß

Just vor fun – das ist das Motto der Bundespritscher. Die durchaus ambitionierte Freizeittruppe wirft sich ab und an bei einem Turnier ins Getümmel, ansonsten wird trainiert. Das aber richtig,

Muskelkater kann vorkommen, Freude ist obligatorisch. Der Trainingstermin ist optimal: Freitag von 19 bis 21 Uhr in Nymphenburg, Südliche Auffahrtsallee. Wer mitspielen möchte, schreibt eine kurze E-Mail an Ute. Sie gibt eine Stun-

de Training; anschließend wird gespielt. E-Mail wie gehabt: ute.von-milczewski@web.de.

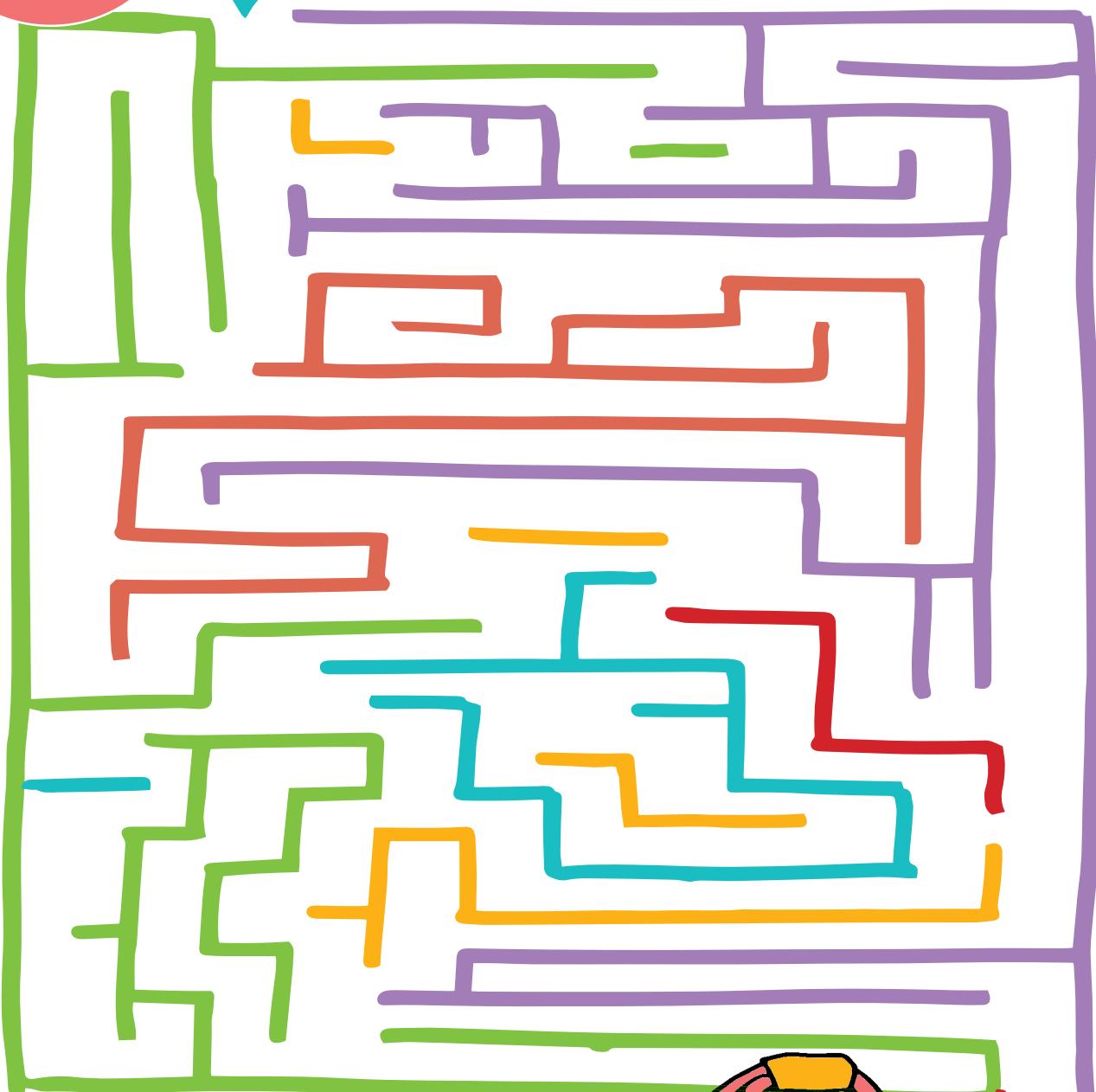
Beate Eisinger

TSV-Kids

Unsere Seite für
junge Sportler

Mach
mit!

Jetzt habe ich doch glatt meine Sporttasche vergessen, bitte hilf mir schnell und sportlich den Weg durchs Labyrinth zu zu finden, damit ich noch pünktlich beim Training mitmachen kann.



16 Abteilungen,
und jede Menge Spaß!



TSV
FORSTENRIED

TRATTORIA
TUTTOBENE

STEINOFENPIZZA

BISTRO • CAFE • BAR
MIT SONNENTERRASSE

Öffnungszeiten: Di - So 11.30 - 23.00 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr

Graubündener Str. 100 • 81475 München
auf der Sportanlage des TSV Forstenried
Telefon 089 / 96 99 38 00

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!



Inhaber Giuseppe Lenti

Griechische Spezialitäten in der Tennisgaststätte.
Seit 1.3.2016 ist die Tennisgaststätte unseres Wirtes
und Chefkochs **Hristos Tsiaturas** wieder geöffnet.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Öffnungszeiten: Mo - So 9.00 - 23.00 Uhr

Forst-Kasten-Allee 120 • 81475 München
Tel. 089 / 72 48 37 46 oder 75 07 91 50

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!