

TSV FORSTENRIED

Magazin




Winterprogramm 2014/2015

Neues Sportangebot Turnen/Gymnastik ab September auf unserer Homepage



Wir sind Ihre Bank.

Rabatte und
Vergünstigungen mit
der goldenen
VR-BankCard PLUS.

Damit sparen
Sie bares Geld!



Goldene Zeiten für unsere Mitglieder

Mehr Informationen zur Mitgliedschaft und der goldenen VR-Bankcard PLUS erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen
Telefon 0 89-75 90 60 oder unter www.geld-ganz-einfach.de. Wir beraten Sie gerne.

Forstenried (Hauptstelle) - Liesl-Karlstadt-Str. 28, Partnachplatz - Brunecker Str. 7, Martinsried - Lochhamer Str. 9
Fürstenried-Ost - Forstenrieder Allee 59, Neuried - Gautinger Str. 1, Thalkirchen - Pognerstr. 24, Pullach - Kirchplatz 1

Raiffeisenbank
München-Süd eG 

Fahrschule
Kemptoner

Fit for the road!

- Prüfungsergebnisse, die sich sehen lassen können!
- Fundierte Ausbildung durch geduldige & coole Fahrlehrer
- 2 x wöchentlich Theorieunterricht
- Komm vorbei oder finde uns auf Facebook!

Telefon: 089 - 75 45 08 • Mobil: 0172 - 812 55 78
www.fahrschule-kemptoner.de – unsere Filialen:

Forstenried: Forstenrieder Allee 78
Bürozeiten: Di und Do, 17-19 Uhr

Fürstenried-West: Engadinerstr. 2
Bürozeiten: Mi und Fr, 16 -18.30 Uhr

Knowhow Erfahrung Motivation Preiswert Teamgeist Einsatz Resultate

BASKETBALL · BERG-/SKISPORT +
 DSV-SKISCHULE + WANDERN ·
 ELEKTRO-ROLLSTUHLHOCKEY ·
 FUSSBALL-JUGEND FUSSBALL-SE-
 NIOREN · GEWICHTHEBEN · HAND-
 BALL · LEICHTATHLETIK · RADTOU-
 RENGROUPE · ROCK 'N' ROLL ·
 SCHACH · TAEKWONDO · TANZSPORT
 · TENNIS · THEATER · TISCHTENNIS ·
 TURNEN/GYMNASTIK · VOLLEYBALL



Das Präsidium berichtet:

**Sehr verehrte Mitglieder, Freunde und Gönner
 des TSV Forstenried, liebe Sportkameradin-
 nen und Sportkameraden,**

regelmäßige Bewegung tut gut – so zumindest immer wieder das Ergebnis von medizinischen Untersuchungen. Dabei spielt es weniger eine Rolle, wie intensiv und wie lange die Bewegung ausgeübt wird, als vielmehr die regelmäßige körperliche Aktivität. Gerade kam die Meldung auf Spiegel online, dass »Schon fünf Minuten Joggen pro Tag schützen das Herz«. Also: Einfach aufs Rad setzen, flott zur Geschäftsstelle fahren und wieder zurück – mein Soll ist damit gut erfüllt. Und das Schöne an der etwas flotteren Bewegung: Das Hirn entspannt sich ebenfalls. Das Schwierige daran ist wohl eher, dass man es regelmäßig tun sollte – nicht immer einfach bei dem wechselhaften Wetter in Deutschland, den vielen Terminen und Verpflichtungen, dem Fernsehprogramm und ...

So passiert es schnell, dass der große Elan durch den Alltag doch wieder eingefangen wird. Dagegen hilft, wenn man sich mit anderen trifft und gemeinsam aktiv ist. Eine kleine Verpflichtung hilft über den Hügel hinweg: Die anderen warten. Nichts anderes ist ein Sportverein: Viel Bewegung, viel Freude und Spaß und durchaus etwas Wettkampf. In diesem Sinne sind wir (und die anderen Vereine) nicht nur Sportvereine sondern auch Gesundheitsvereine.

Energetische Sanierung des Gebäudes Graubündener Straße

Immer wieder habe ich an dieser Stelle davon berichtet, dass das Projekt »Gaststätte« vorangeht – und dann ist doch wieder zumindest nichts Sichtbares passiert. Nun wird der gesamte Gebäudekomplex mit Gaststätte saniert und auch der Kunstrasenplatz erneuert. Das führt im Laufe des Herbstes zu einigen Einschränkungen, an deren Ende wir hoffentlich ein schönes neues Zentrum erhalten. Wann letztlich die Eröffnung sein wird, steht noch offen. Geplant ist vor Weihnachten, allerdings sind bereits die ersten Verzögerungen eingetreten, so dass wir noch etwas der Dinge harren müssen. Aber es tut sich etwas!

Die Chronik – ein endloses und interessantes Projekt!

Abschließend muss ich eine kleine Bitte äußern: Wir suchen immer noch Mitstreiter und Mitstreiterinnen für unsere Chronik des Vereins. Die Idee ist, dass wir regelmäßig für jede Abteilung recht frühzeitig das Jahr dokumentieren. Für einen alleine ist es jedoch etwas viel, also warum nicht zu viert oder zu fünft machen, so dass für alle nur etwas Arbeit anfällt, die zudem für einen selbst wie für die vielen späteren Nutzer interessant ist. Zwei bis drei Chronisten fehlen uns noch, dann ist die Arbeit übersichtlich. Große Voraussetzungen gibt es eigentlich nicht. Wichtig sind Neugierde und Lust, in der Vereinszeitung zu blättern, mit den Abteilungen zu sprechen, auf der Geschäftsstelle die Zeitungsausschnitte durchzuschauen (oder selbst etwas zu sammeln). Gerne kann man sich mal die bisherigen Bände in der Geschäftsstelle anschauen. Es macht Spaß darin zu blättern!

Ich wünsche allen Schulkindern einen guten Schulbeginn, allen Berufsanfängern einen guten Start und viel Freude bei der neuen Tätigkeit und uns allen einen schönen Herbst mit viel Bewegung und Sport (auch im Freien!).

Mit sportlichen Grüßen
 Peter Sopp

Inhalt	Seite
 Veranstaltungskalender	4
 Sommerfest Basketball	5
 Winterprogramm 2014/15	6
 Offene Meisterschaft München	7
 Horst-Schneider-Gedächtnisturnier	8
 Handballtag 2014	9
 Fotoimpressionen	10
 Radtourensaison läuft	11
 Alles neu macht der Mai	12
 Bayern- und Bezirksliga!	14
 Impressum	16



Neuer Schwimmkurs für Kinder ab 4 Jahren

ab Mo. 22.9.2014 von 13.30 – 14.30 Uhr
in der Schule Zielstattstraße.

Ziel ist das Seepferdchen, aber auch Kinder mit diesem Abzeichen sind herzlich willkommen, denn auch für den »Seeräuber« trainieren wir.

Kursgebühr:
Für Mitglieder: 50,- €
Für Nichtmitglieder: 70,- €



Anmeldung bei Rosemarie Pott –
Tel. 089/7852553

Seminar zum Thema »Prävention vor sexueller Gewalt«

**Mi., 22. Okt. 2014,
18.00 – 21.00 Uhr**

Referentin: Christa Sieber

Ort: TSV-Geschäftsstelle,
Graubündener Straße 100,
81475 München

Bitte melden Sie sich in unserer
Geschäftsstelle (089/75 40 24 52)
oder unter
info@tsv-forstenried.de an.

Feldenkrais-Kurs

mit Petra

Neuer Herbsttermin

Verspannungen lösen, Stress bewältigen,
Beweglichkeit gezielt verbessern und das
schon während der ersten Stunde!

8 Einheiten

vom 25. Sept. bis 20. Nov. 2014
16.00 – 17.00 Uhr (nicht in den Ferien)
im Sportraum unter der Tennishalle,
Graubündener Straße 100

Kursgebühr: Mitglieder 40,00 € /
Nichtmitglieder 64,00 €
Anmeldung in der Geschäftsstelle –
Tel.: 745 024 52

Der TSV Forstenried e. V. wird gefördert



vom
**Freistaat Bayern
und der
Landeshauptstadt
München**



Veranstaltungskalender

Mi. 3.9.		SW Grafrath/Türkenfeld – Unter Wirt/ St. Ottilien – Cafe Emminger Hof
Sa. 6.9.	7.00 Uhr	Berg-/Talwanderung Jenner
Mi. 10.9.		SW Solln/Isarfußweg/Pullach/Solln – Schützenlust
Mi. 17.9.		SW BOB-Tour Warngau/Wall – GH Mehringer/ Gmund – Cafe Wagner
Mo. 22.9.	13.30 - 14.30 Uhr	Beginn Schwimmkurs in der Schule Zielstattstraße
Mi. 24.9.		SW zum Oktoberfest – Ochsenbraterei
Do. 25.9.	16.00 - 17.00 Uhr	Beginn Feldenkrais-Kurs
Mi. 1.10.		SW Icking/Dürnstein – Bruckenfischer/ Hohenschäftlarn Cafe Valenta
Mi. 8.10.		SW Isarfußweg – GH. Schützenlust
Sa. 11.10.	7.00 Uhr	Berg-/Talwanderung Wank
Mi. 15.10.		SW Aufhausen/Ottenhofen – Gh. Camillo/ Marktschwaben – Cafe?
Mi. 22.10.	18.00 - 21.00 Uhr	Seminar »Prävention vor sexueller Gewalt«
Mi. 22.10.		SW Planegg/Stockdorf/Fü. West – Tennis-Gaststätte
Mi. 29.10.		SW Harthaus/Lochhausen – Gh. Deutsche Eiche / Puchheim – Cafenium

Vergelt's Gott!

Spender 1. HJ 2014

Ute von Milczewski
Weinzierl

Wilhelm Haber Schleifmittel GmbH

Monika Limmer-Schlerf

Abteilung Berg & Ski intern

AHs an Handball

Werner Seidl

LAMA Verlag

Pro Mobil GmbH

Lions Club Altschwabing

Hufschmid

Gudrun Schreib

Andreas Fehrer

Amper-Einkaufs-Zentrum

Ritter Apotheke

die-schaukel.de GmbH

Monatliche Spender:

Familie Wegerhof

Familie Furtenbacher



Sommerfest der Basketballabteilung

Am Samstag, den 28.06., hat sich die Basketballabteilung zum Sommerfest auf der Bezirkssportanlage getroffen. Ein fünfköpfiges Planungsteam hat alles koordiniert. Die Vereinsgaststätte wurde reserviert und hat für die Getränke gesorgt. Für das Buffet sorgten die Mannschaften selbst. Sie brachten vorzügliche Salate mit, die zu Grillfleisch und Würsten verzehrt wurden. Als Nachspeise standen selbst gebackene Kuchen zur Verfügung. Herzlichen Dank an alle, die zum köstlichen Buffet beigetragen haben.

Das Planungsteam hatte im Rahmen des Sommerfests zur Teilnahme an einem Turnier eingeladen. Jeder, der wollte, durfte mitmachen und seinen Namen auf einen Zettel schreiben und in einen der entsprechenden Töpfe (Herren, Damen, U18/U16, U14/U12, Gäste) einwerfen. Knapp 30 Personen nahmen teil und es wurden 5 gemischte Mannschaften ausgelost. Die Bulls, Blazers, Spurs, Celtics und Mavs trugen dann ein kleines Turnier aus. Jede Mannschaft musste viermal für 10 Minuten antre-



Junge Männer in alten Trikots

ten. Was sich wenig anhört, doch es reichte völlig aus, alle Spieler bei dem schwül-heißen Wetter zum Schwitzen zu bringen. Zudem musste jede Mannschaft in den Spielpausen noch zwei Wettkämpfe bestreiten: Einen Dribble- und einen Passcontest.

Gewinner des Gesamtturniers wurden die Bulls, gefolgt von den Blazers, Spurs Celtics und den Mavs. Natürlich war die Platzierung

gar nicht so wichtig, bei der Siegerehrung gab es für jeden Spieler eine Erinnerungs-Medaille. Die Herren haben dann nochmal den Grill befeuert und das restliche Fleisch gegrillt. Es war ein gelungener Sportnachmittag und das Wetter hat auch mitgespielt: Es regnete erst, als im Vereinsheim WM geschaut wurde bzw. die anderen Gäste bereits zu Hause waren.

Ebse



Ebse passt auf



Jede Mannschaft durfte auch mal zuschauen



Unter dem Korb



Kampf um den Ball



WINTERPROGRAMM 2014/2015

Auch heuer bieten wir wieder unser vielseitiges Winterprogramm in bewährter Form an. Nachstehend geben wir kurze Hinweise zu unseren Veranstaltungen. Detaillierte Informationen und Hinweise entnehmen Sie bitte unserem **Skischul-Flyer**, der in der Geschäftsstelle, Graubündener Straße 100 (ab Nov. 14) und beim Skibazar ausliegt. Oder klicken Sie ins **Internet** auf www.tsv-forstenried.de oder www.skischule-forstenried.de oder www.facebook.com/Skischule-Forstenried.

Termine 2014/2015

- 15.11.2014 **11.00 bis 14.00 Uhr:** Skibazar
- 28.12.-30.12.2014 Weihnachts-Ski-, Snowboard-, Telemark*-Kurse (3 Tage)
- 10.01.-24.01.2015 Ski-, Snowboard-, Telemark*-Kurse Samstag (3 Tage), Safari-Kurs Samstag (3 Tage)
*) Telemark: Buchung nur nach Rücksprache
- 13.01.-10.02.2015 Sunshine-Kurs Langschläfer/Spätaufst. (5xDi.) **
- 14.01.-11.02.2015 Sunshine-Kurs LADY-TAG (5xMittwoch) **
**) Veranstalter: Autobus Oberbayern
- 19.02.-21.02.2015 Faschings-Ski-, Snowboardkurse – Ki./Ju. (3 T.)
- 18.03.-21.03.2015 Frühjahrstrainings-Camp/Südtirol (4 Tage)

Detaillierte Termine/Infos im Internet spätestens ab Nov. 2014!

Anmeldeübersicht 2014/2015

mit persönlicher Beratung durch TSV-Skilehrer

- Sa., 15.11.2014 beim Skibazar im Alten- u. Servicezentrum (11.00 bis 14.00 Uhr)

ohne persönliche Beratung durch TSV-Skilehrer

- ab 11.11.2014 in der Geschäftsstelle zu den normalen Öffnungszeiten

(Bitte beachten: Die Geschäftsstelle ist in den Weihnachtsferien geschlossen!)

Skibazar 2014

Am 15. November 2014 von 11.00 bis 14.00 Uhr im Alten- und Servicezentrum Fürstenried-Ost Züricher Straße 80, direkt an der U-Bahnstation

Auch in diesem Jahr können Sie Ihre Skiausrüstung und -bekleidung in bewährter Form kaufen bzw. verkaufen. Dabei beachten Sie bitte, dass wir **keine** Ausrüstungselemente, die älter als drei Jahre bzw. bei gutem äußeren Eindruck nicht älter als fünf Jahre sind, annehmen! Die angebotenen Artikel werden von uns begutachtet. Für jeden Artikel erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10 Cent. Vom Verkaufserlös werden 10% für die Berg- und Skisportabteilung einbehalten.

Die Beratung erfolgt durch unsere Skilehrer und Übungsleiter, **ohne Haftung**. Der Käufer (nur Privatpersonen) handelt auf eigenes Risiko. Jeder »Handel« vor der Eingangstüre zum Alten- und Servicezentrum ist unzulässig. Sportartikel und/oder Verkaufserlöse, die **bis 14.00 Uhr** nicht abgeholt werden, gehen in das Eigentum der Berg- und Skisportabteilung über.

Interview mit dem neuen Sportwart Wandern, Karl Traunspurger

Servus Karl, seit dem 1. August führst du unsere Wandergruppe in und über die Berge. Wärs du beleidigt, wenn wir dich als Bergfex bezeichnen?

Nein, überhaupt nicht! Seit mehr als 30 Jahren gehe ich leidenschaftlich gern mit meiner Frau und unserem Dackel in die Berge, früher noch mit unseren Kindern – aber seit sie erwachsen sind, besuchen sie uns hauptsächlich im Skiurlaub, meistens in Samnaun.

Mit 57 Jahren »darfst« du noch 10 Jahre arbeiten. Hast du einen Beruf, der dir für die Aufgabe als Wanderleiter genug Zeit lässt? Schließlich erwarten unsere Mitglieder, dass die Touren sorgfältig geplant und getestet sind!

Was die Planung betrifft, hab ich das große Glück, auf die Mannschaft zählen zu können, die in den letzten Jahren die Touren



Karl Traunspurger, Tel. 089/21762510

ausgearbeitet hat, allen voran Rosemarie, Alex, Werner und Anderl. Sie haben versprochen, noch ein Jahr mitzuhelfen – ich hoffe noch länger. Alex führt ja auch die Talwanderer.

Vorgehen musst Du eine Tour jedes Mal, sonst stehst Du vor einem rot-weißen Flatterband und musst improvisieren. Die Zeit dafür nehme ich mir an den Wochenenden davor. In meinem Beruf, als für Sicherheitsfragen zuständiger Regierungsdirektor bei

der Regierung von Oberbayern, den ich übrigens sehr gern ausübe – das »darfst du« stimmt also wirklich – gibt es zwar viele Termine auch am Wochenende, weil die Ehrenamtlichen von Feuerwehren und Hilfsorganisationen da am besten Zeit haben. Vom Blaulichthandwerk habe ich aber gelernt, dass Beruf und Ehrenamt ganz gut zu vereinbaren sind. Ich kann's mir einteilen.

Neben der 50-Stundenwoche im Beruf, der Familie und dem Bergwandern – gibt's noch andere Hobbies?

Freilich: Klassische Musik – sehr gern auch Kammermusik; die Jagd – am liebsten auf die Gams!

Was meinst Du, werdet ihr bei der nächsten Wanderung Gämsen sehen?

In diesem Jahr gehen wir am 11. Oktober noch auf den Wank. Beim Gschwandtnerbauer wird eingekehrt. Da könnten Krucken an der Wand hängen!

Na dann: Guten Appetit und Berg heil!



12. Offene Münchner Meisterschaft

Der ESV-Neuaubing richtete am 26. Juli die **12. Offene Münchner Meisterschaft** im Gewichtheben aus. In professionellem Umfeld, mit deutlich über 100 Zuschauern, konnte sich ein starkes und motiviertes Teilnehmerfeld gegeneinander messen.

Für den TSV stellten sich Kathrin Eibl und Danny Sembach der starken Konkurrenz. »Kati« konnte ihren kleinen **Wackler** beim Reißen durch eine neue Bestleistung im Stoßen mit 78 kg ausgleichen, sich damit im



Kati bei der Münchner Meisterschaft

Zweikampf mit 142 kg den zweiten Platz sichern und hat wieder einmal ihre Bestleistung in der Zwischensaison **eingestellt**. Dies lässt einiges für den Herbst erhoffen. Weiter so, Kati...

Danny zeigte sich in Vorbereitung der **Weltmeisterschaft der Masters im Gewichtheben in Dänemark** in überragender Form. Nach dem Reißen lag er in starkem Teil-

nehmerfeld mit 3 blitzsauberen Versuchen und 103 kg auf Platz 5 der Wertung. Im Stoßen konnte Danny dann – wieder mit blitzsauberer Technik – in seinem letzten Versuch mit 133 kg vorlegen, seinen direkten Konkurrenten ausschaffen und sich damit hochverdient im Zweikampf mit 236 kg Platz 3 in seiner Gewichtsklasse erkämpfen.

Im Ergebnis können wir mit den von unserem Abteilungsleiter Georg Nerlinger taktisch und moralisch gut vorbereiteten Athleten mit Blick auf die kommende Mannschaftssaison sehr zufrieden sein.

... was sonst noch so geht ...

Die »Zwischensaison« wird von den Hebern und Kraftsportlern gerne mit »Stoalupfa« ausgefüllt. Das Steinheben passt in den Bewegungsablauf des Gewichthebens und erfordert, neben guten Kraftwerten **bei Beine, Po und unterem Rücken**, ein hohes Maß an Koordination.

Unser Abteilungsleiter Georg Nerlinger – als Meister dieser Disziplin – hat viele Jahre die Veranstaltung anlässlich des »Starkbierfestes im Löwenbräukeller« dominiert und auch in diesem Jahr mit Erfahrung, hartem Training und Technik **angegriffen**. Im Finale machte »Schorsch« dann bei einem Steingewicht von 257 kg mit einer Zughöhe von 53,5 cm bei starker Konkurrenz einen hervorragenden 3. Platz.

Auch Kathrin Eibl hat es sich nicht nehmen lassen, auf der »Münchner Stadtmeisterschaft« am 1. Mai – die sich mittlerweile zu einer Traditionsveranstaltung der TSV'ler Kraftsportler etabliert – anzutreten. Mit einem Steingewicht von 125 kg und einer Zughöhe von 66,2 cm erreichte sie souverän den 5. Platz und machte definitiv die **beste Figur** unter allen Teilnehmerinnen. Als



Toddie beim Steinheben

»Newcomer« hat sich auch Torsten Krüll **anstecken** lassen und wurde unter besonderer Anleitung mit der Technik vertraut gemacht. Das führte gleich im zweiten Versuch bei einem Steingewicht von 175 kg mit einer Zughöhe von 80 cm an die Begrenzung der Apparatur und ließ die »Glocken klingeln«. Im Ergebnis belegte »Toddie« mit 200 kg und einer Zughöhe von 55 cm verdient den 2. Platz.

... zum guten Schluss

Die Abteilung Gewichtheben bedankt sich herzlichst bei Bertram Burner für die **jahr»zehnte«lange** Pressearbeit und die unzähligen salbungsvollen Reden und Textbeiträge bei offiziellen und inoffiziellen Abteilungsveranstaltungen, auf die wir – mit seiner ihn auszeichnenden »Präzision« – natürlich auch in Zukunft hoffen möchten. Danke, »Bertl«!

Thomas Kulle



EINKEHR ZUR



FÜRSTENRIEDER
Schwaige

Bayerisches Wirtshaus mit Biergarten & Terrasse

Am Schloß Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 114
81475 München
Tel: 089/72447622
Fax: 089/72447623

info@einkehr-schwaige.de
www.einkehr-schwaige.de





Die Gewinner des Horst-Schneider-Gedächtnis-Turniers, in der Mitte Frau Schneider



Handball-Jugendturnier in Freising

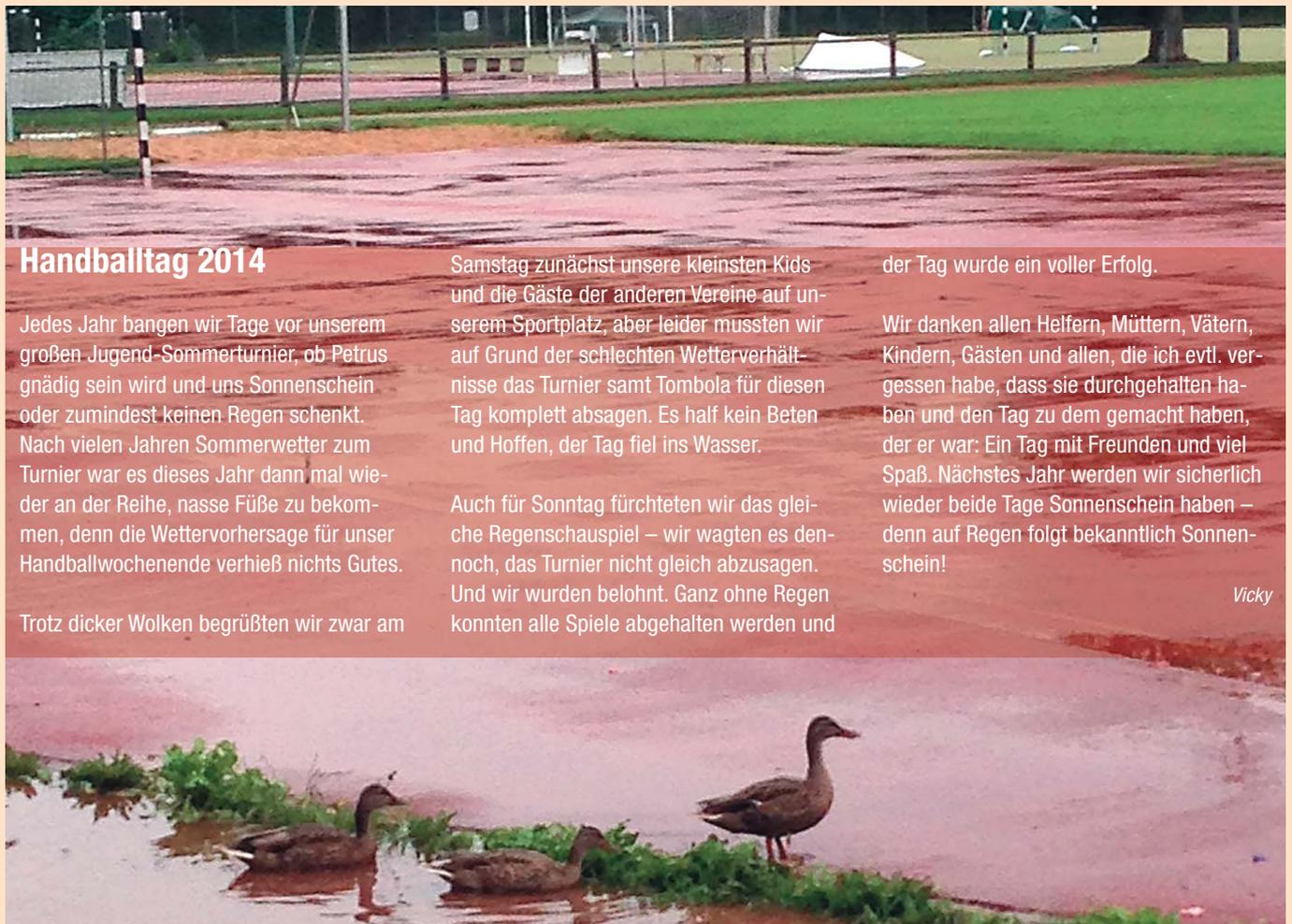
Wie schon die Jahre zuvor nahmen unsere jüngsten 6- bis 12-jährigen Handballer eine Woche vor ihrem eigenen Event an dem großen Jugendturnier der HSG Isar-Mitte (frühere SC Freising) teil. Zum Leidwesen unserer fünf Trainer ergab eine kurze Zählung vor Ort, dass leider nur 26 Kinder für 5 Mannschaften anwesend waren. Handball-Insider wissen, dass man für fünf Mannschaften mindestens 35 Spieler/innen benötigt. Bei einem ganztägigen Turnier wären auch mehr Spieler von Vorteil gewesen, um dem Einzelnen Verschnaufpausen zu gönnen. Zumal es an diesem Tag fast schon tropische Temperaturen hatte. Aber unsere Nachwuchshandballer zeigten einen vorbildlichen Einsatz: Sie spielten fast alle in zwei Mannschaften und so konnten bis auf das letzte Spiel der gemischten E-Jugend die fast 30 Spiele in Vollbesetzung durchgeführt werden. Ok, die gute Organisation und perfekte Zusammenarbeit der Trainer könnte man auch noch positiv erwähnen :) Aber nicht nur organisato-



risch waren wir gut aufgestellt, sportlich konnte vor allem unsere gemischte E-Jugend mit einem ersten Platz begeistern. Aber auch die Minis überzeugten mit ihrem dritten Platz und die zweite E-Jugend als Fünftplatzierte. Die männliche D-Jugend gewann viele Spiele und konnte von 16 Mannschaften den 6. Platz erringen. Die weibliche D-Jugend, die komplett mit dem jüngeren Jahrgang antrat, war körperlich

leider fast allen Gegnerinnen unterlegen, konnte sich aber von Spiel zu Spiel steigern und musste sich in den letzten drei Spielen mit jeweils nur einem Tor Unterschied geschlagen geben. Am Ende des Tages gab es für die jüngeren Spieler Medaillen, für die D-Jugend Pokale. So hat sich der Ausflug nach Freising auf jeden Fall gelohnt.

Claudia



Handballtag 2014

Jedes Jahr bängen wir Tage vor unserem großen Jugend-Sommerturnier, ob Petrus gnädig sein wird und uns Sonnenschein oder zumindest keinen Regen schenkt. Nach vielen Jahren Sommerwetter zum Turnier war es dieses Jahr dann mal wieder an der Reihe, nasse Füße zu bekommen, denn die Wettervorhersage für unser Handballwochenende verhielt nichts Gutes.

Trotz dicker Wolken begrüßten wir zwar am

Samstag zunächst unsere kleinsten Kids und die Gäste der anderen Vereine auf unserem Sportplatz, aber leider mussten wir auf Grund der schlechten Wetterverhältnisse das Turnier samt Tombola für diesen Tag komplett absagen. Es half kein Beten und Hoffen, der Tag fiel ins Wasser.

Auch für Sonntag fürchteten wir das gleiche Regenschauspiel – wir wagten es dennoch, das Turnier nicht gleich abzusagen. Und wir wurden belohnt. Ganz ohne Regen konnten alle Spiele abgehalten werden und

der Tag wurde ein voller Erfolg.

Wir danken allen Helfern, Müttern, Vätern, Kindern, Gästen und allen, die ich evtl. vergessen habe, dass sie durchgehalten haben und den Tag zu dem gemacht haben, der er war: Ein Tag mit Freunden und viel Spaß. Nächstes Jahr werden wir sicherlich wieder beide Tage Sonnenschein haben – denn auf Regen folgt bekanntlich Sonnenschein!

Vicky



Franziska beim Speerwurf in Herzogenaurach



Nicole bei den 800m in Erding



Sabrina auf der Sprintsstrecke im Dantestadion



Die Mädels freuen sich in Ingolstadt



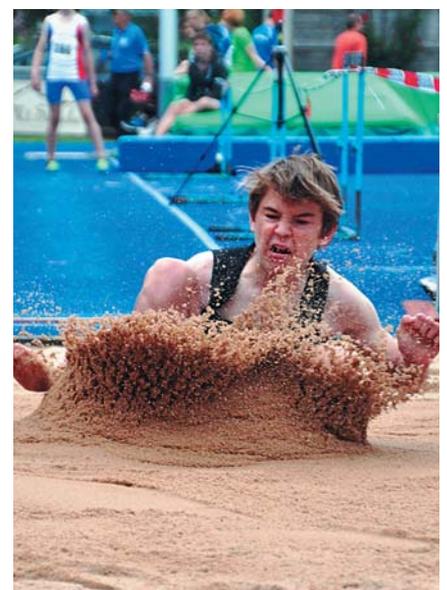
Sabrina beim Speerwurf in Markt Schwaben



Julia beim Hochsprung in Ingolstadt



Johannes beim Sprint in Erding



Dominik beim Weitsprung in Erding



Liebe Radtourenfreunde!

Die Radtourensaison ist nun voll im Gange und unsere Touren finden nach wie vor guten Zuspruch. In den Monaten Mai, Juni und Anfang Juli führten wir trotz Wetterkapriolen 15 Radtouren durch.

Ingrid fuhr bei ihren Touren durch München und an Unterschleißheimer- und Regattasee, Christiane radelte von Bayrischzell nach Miesbach, besuchte die Badeseen im Münchner Norden und fuhr rund um den Starnberger See. Achim drehte eine Radlrunde an Loisach sowie Isar und umrundete den Chiemsee, während ich, außer unserer Mehrtagestour im Berchtesgadener Land, Tagestouren nach Kirchbichl, Tutzing – Gauting, Fraßhausen, Isen/St. Wolfgang sowie Thanning führte.

Wir hoffen, dass in der zweiten Hälfte der Radlsaison das Wetter mitspielt und freuen uns auf schöne Touren mit Euch und weiteren Interessenten,

Euer Führungsquartett

*Christiane, Ingrid,
Achim und Manfred*



Großmain



Großmain



Kirchbichl

Therapiezentrum Neuried



- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Handrehabilitation
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Naturmooranwendung
- Schlingentisch
- KG auf neurophys. Grundlage
- Lymphdrainage
- Osteopathie
- Fußreflexzonen-therapie
- Ultraschall
- medizinische Trainingstherapie
- Heißluft-, Eisanwendungen
- Extension

Praxis für Physiotherapie Christian Arndt + Ingo Braun

Laubenweg 1 · 82061 Neuried · Tel. 0 89/7 45 97 42 · Fax 0 89/7 45 97 11



v.l.n.r.: der bisherige Abteilungsleiter Klaus Wackerbarth und die neue Führung Tanja Gille, Nicola Seifert, Tobias Höbel, Stefan Nuscheler, Jan Pötschke und Maximilian Ohrt

Alles neu macht der Mai

Die Abteilung Rock'n'Roll wird seit dem 16.05.2014 unter neuer Führung der Zukunft entgegen tanzen. Tobias Höbel führt nun die Abteilung für die nächsten 3 Jahre und löst Klaus Wackerbarth ab. Stefan Nuschler löst Cathrin Schelchshorn als stellvertretender Abteilungsleiter ab. Neue Köpfe gibt es auch in allen anderen Ämtern. Wir bedanken uns bei den bisherigen Amtsinhabern und freuen uns auf das, was kommt. Let's rock it!

Abschluss der Turniersaison

Zum Abschluss der Turniersaison haben sich die Rock'n'Roller noch mal im Trainingslager für die letzten Turniere und für die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft fit gemacht. Alle Paare waren hoch motiviert und konnten am verlängerten Pfingstweekende über 3 Tage an ihrer Fitness und Technik feilen. Als letztes Qualifikationsturnier zur deutschen Meisterschaft fand am 7. Juni in Karlsruhe die Süddeutsche Meisterschaft statt. Leider konnte nur ein Paar für unseren

Verein in der C-Klasse starten: Nicola Seifert und Tobias Höbel. Nicola und Tobias hatten sich kein bestimmtes Ergebnis zum Ziel gesetzt, da die beiden sich schon in der ruhigeren Phase im Anschluss an die Turnierserie über den Frühling befanden. Trotzdem fühlten sie sich recht gut vorbereitet. Ihre Darbietung in der Vorrunde reichte leider aufgrund eines Choreographiefehlers nicht für einen sofortigen Einzug ins Semifinale aus. Auch in der Hoffnungsrunde konnten die beiden die Wertungsrichter nicht ausreichend überzeugen und schlossen das Turnier nach dieser Runde ab. Das Ergebnis war für den Trainingsstand in Ordnung. Sowohl die Trainer Cathrin und Felix Schelchshorn als auch das Paar selbst waren im Großen und Ganzen zufrieden. Anja und Lorenz, welche regelmäßig beim TSV trainieren, starteten für den FT Jahn Landsberg e.V. in der A Klasse. Aufgrund einiger Absagen entfiel für sie die Vorrunde. In dieser Klasse, wie auch in der B Klasse, sind immer zwei verschiedene Choreographien zu zeigen. Bei der Fußtechnik wird der Fokus auf die tänzerische Darbietung gelegt, welche Anja und Lorenz locker und mit viel Spaß dem Wertungsgericht und dem Publikum überzeugend präsentierten. Auch in der Akrobatikrunde zeigten die beiden eine solide Leistung. Lediglich die erste Akrobatik war für sie selbst nicht zufriedenstellend, was der Nervosität geschuldet war. Am Ende wurden sie mit dem 6. Platz belohnt und verpassten damit nur knapp die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft am 28.6. in Ostfildern.



Pebbl's auf 9 und nun zu sechst

Auf der Süddeutschen Meisterschaft der Formation Rock'n'Roll und Boogie Woogie am 26.04. in Poing konnte unsere Showformation »Pebbl's« wieder gegen die Konkurrenz aus ganz Deutschland antreten. Als letzte Starter in der Vorrunde der Showformation waren sie an der Reihe, ihre Show zu präsentieren. Karoline Schebler, Lena Kern, Natalie Alexander, Verena Mudrak und Tanja Gille zeigten im 2. Turnier dieser Saison ihre Fortschritte und konnten sich im Vergleich zum ersten Turnier steigern. Leider haben sich bei der 2:40 min-Choreographie doch einige Fehler eingeschlichen, weshalb die Pebbl's die Vorrunde mit dem 9. Platz beendeten und sich nicht für das Finale qualifizieren konnten.

Die Showformation Pebbl's tanzt nun auch seit dem Mai mit männlicher Verstärkung



Blumenhaus Müller

Das Fachgeschäft in Forstenried

München-Forstenried, Fritz-Baer-Straße 16, Telefon 755 73 54
(Sonntags geöffnet von 10.00 - 12.00 Uhr)



Richtung Qualifikationsturnier im Oktober in Flensburg. Ziel ist es, sich noch für die Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren. Aufgrund der männlichen Verstärkung durch Jan Pötschke wird derzeit die Choreographie leicht umgestellt. HipHop meets Rock'n'Roll. Es wird cool!



Verstärkung gesucht!

Unsere Kindergruppe im Alter zwischen 8 und 14 Jahren trainiert auch schon fleißig an einer Formation. Wir freuen uns, wenn sie auch bald ihr Können nach außen präsentieren können und somit unser Showprogramm mit junger Spitzigkeit auffrischen. Dafür suchen wir noch junge Tanzbegeisterte. Ob

Junge oder Mädchen, ob Tanzerfahrung oder nicht, jeder ist willkommen und kann sich gerne vorab das Training anschauen und an einer kostenlosen Schnupperstunde teilnehmen. Dies ist auch ein sehr guter Einstieg in den Tanzsport, wo bekanntlich Männermangel herrscht.

Als langjährige Tänzerin in unserem Verein sucht Paula Stemmer, 12 Jahre /1. v.l., einen Tanzpartner. Dafür musst Du keine Tanzerfahrung mitbringen. Im Training sind die Basics schnell gelernt und mit Spaß an der Sache kommt der Rest einem fast zugeflogen. Paula würde sich sehr freuen, wieder mit einem Partner trainieren zu können und zu

zweit eine eigene Choreo aufzustellen.

Unsere Jugendpaare (v.l. Franziska und Martin sowie Stephanie und Michael) haben in den letzten Monaten ebenso gewaltige Fortschritte gemacht und trainieren bereits nebst Choreo an ihren ersten Akrobatiken. Ein erster Auftritt steht beim Nachwuchs, der Kinder- und Jugendgruppe, noch bevor. Das Ziel der Trainer ist es, das notwendige Selbstvertrauen aufzubauen, um auch vor fremdem Publikum ohne Blockade tanzen zu können.

Wir seh'n uns...

Jan Pötschke



Es ist zwar nur eine Vorhand. Aber sie entscheidet das Spiel.

Mit den richtigen Mitteln erreicht man jedes Ziel.

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen.

Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

BERNER SPORT

Liesl-Karlstadt-Str. 1 · 81476 München · Tel. 0 89/75 17 06

Mitglied im INTERSPORT-Verbund, der weltweit erfolgreichsten Leistungsgemeinschaft selbstständiger Sportfachhändler!



Bericht von den Medenspielen 2014

Ungeschlagen zum Aufstieg in die Bayernliga

Nach knapp 7-jähriger Wartezeit auf unser »Küken« Manuela konnten wir in dieser Saison erstmalig bei den Damen 50 in der Landesliga antreten. Welche Freude!! Drei aufeinander folgende Siege, da wurde uns klar, dass der Aufstieg möglich wäre. Meistertrainer Mike vermittelte uns die taktischen und technischen Raffinessen für ein erfolgreiches Doppelspiel: Tolles Training! Allein die korrekte Ausführung der »Becker-Rolle« blieb er uns schuldig. Vielleicht demnächst? Unser Neuzugang Jara hatte an 1 gesetzt ein schweres Los und nutzte ihre Spielzeit wahrlich gut. Spezialität: Champions-Tie-break, der brachte fast in jedem ihrer Spiele die Entscheidung. Brigitte konnte leider verletzungsbedingt ihre Schnelligkeit und Spielfreude im Einzel nicht abrufen, dafür war sie im 1er Doppel fast immer der Garant für den Sieg. Roswitha und Manuela siegten immer sehr humorlos – nichts zu lachen für die Gegnerinnen, die einem fast schon leid tun konnten. Maria stieg zu alter Form auf, was fehlte war der »Urschrei« nach gelungenem Überkopfball. Mike wird hoffentlich noch mit ihr daran arbeiten. Bei Uschi war es genau so, wie wir es uns vorgestellt hatten: Zermürbungstaktik vom Feinsten, kein Zähler wurde her geschenkt. Rundherum eine tolle Saison, so macht Tennis richtig Spaß.

*Christel Wedstedt,
Mannschaftsführerin*

Unsere Christel – eine souveräne Mannschaftsführerin (danke) und exzellente Spielerin. Wir sind stolz, dass wir Dich haben.

Deine Mädels

Und noch eine Damenmannschaft ist aufgestiegen.

Mit Leidenschaft und Freude zum Aufstieg in die Bezirksklasse I

Mit Christine Senger und Marion Dollinger verstärkt, hat sich die Damen 40-Mannschaft als schlagkräftige Truppe erwiesen und als zu stark für alle gegnerischen Teams. So konnten alle Partien z.T. sehr deutlich gewonnen werden.

Großen Anteil hatten daran nicht nur die bei-



Damen 50 (v.l.): Roswitha Hofmann, Manuela Czech, Jara Redweik, Uschi Becker, Maria Prücklmeier, Christel Wedstedt, Brigitte Funke

den »Verstärkungen«, sondern auch die bisherigen Teammitglieder, die sich alle individuell gegenüber dem letzten Jahr verbessern konnten. Insgesamt gingen nur drei

Doppel verloren – jeweils im Champions-Tie-Break – da sage einer nochmal, wir könnten nicht »doppeln«!



Damen 40 (v.l.): Sonja R., Marion, Julia, Christine, Beate, Moni, Sonja K., Kathi (nicht auf dem Bild: Elvira)



**BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI**

STEFAN SCHMID



INNENAUSBAU



REPARATUREN



**(089)
756673**

**Forstenrieder Allee 199
81476 München**



Wir hatten viel Spaß und sind ein tolles Team, mit dem wir im kommenden Jahr unsere künftigen Gegnerinnen auch »eine Klasse höher« vor Probleme stellen wollen.

*Beate Wolf,
Mannschaftsführerin*

Sehr erfreulich ist auch, dass zwei Jugendmannschaften aufgestiegen sind.

Mädchen 16 – Sieger der Bezirksliga Oberbayern mit 7 Siegen von Null auf Landesliga:

Bei der Anmeldung für die neugeschaffene Altersgruppe »Mädchen 16« hatten wir große Bedenken, was die Anzahl der Spielerinnen und der richtigen Einstufung betraf:

- wir hatten nur 5 mögliche Spielerinnen, um uns für die Bezirksliga zu entscheiden
- heute können wir froh sein, dass wir so mutig waren

- dies gilt im Besonderen für die verbliebenen 4 Mädels, da sich Saskia Becker im Frühjahr den Fuß brach u. ausfiel.

Die 4 verbliebenen Mädels haben durch Trainingsfleiß und großen Mannschaftsgeist alle Spiele mit Bravour gemeistert – super unterstützt von den Eltern (frühe und lange Fahrten nach Moosen, Moosinning oder Altenerding) bei meist regnerischem Wetter.

Bambini 12 – Sieger der Kreisklasse

Trainingsfleiß und Teamgeist zahlt sich aus: Die 8-köpfige Truppe um die Anführer David und Lukas hat stets Lust auf Training und Spiel; bereits in der erstmals angebotenen Winter-Hallenrunde waren sie stets die ersten und eifrigsten Teilnehmer. Besonders ist der »große« Mannschaftsführer David hervorzuheben, der mit Sports- und Mannschaftsgeist als Nummer 1 mit allen nicht Stammspielern zum Doppelantritt und diese in bruderhafter Manier unterstützte.

Besondere Freude machte das »Entscheidungsspiel« bei den bis dahin siegreichen Spielern von Grosshesselohe, die trotz guter sportlicher Leistung dem Kampfgeist unseres Teams (ohne Nummer 1 David) nicht Paroli bieten konnten.

Das war Klasse, Jungs! Weiter so!

*Euer Jugendwart
Hans Prücklmeier*

Die Abteilungsleitung gratuliert den erfolgreichen Mannschaften recht herzlich.

Hervorzuheben ist der Aufstieg der Damen 50 I in die Bayernliga. Damit spielen sie in der höchsten Spielklasse aller Mannschaften der Abteilung.

Manfred Fischer



Sonja, Lucija, Nina, Amelie – ihr seid »die Jugendmannschaft des Jahres 2014«. Herzlichen Glückwunsch zur prima Leistung!



Beim Spiel in Großhesselohe (v.l.): Lukas, Gabriel, Maxi und Julius – ferner spielten David (»der Große«) sowie Tom, Niko Kellner und Nico Lupke

ELEKTRO GRIESSHAMMER

Innungs-Meisterbetrieb



Elektroinstallationen aller Art, Planung und Beratung,
Halogendesign, Kabelanschluß und Kundendienst, Kleinreparaturen,
Sprech- und SAT-Anlagen,
Küchenarbeitsplatten



**Gautinger Straße 10 · 81475 München · Telefon 089-745 93 39, Fax 089-759 11 91,
Auto 01 71-360 12 33**

16 Abteilungen,
und jede Menge Spaß!



Impressum

Inhaber und Verleger:

TSV Forstenried-München e.V.
Graubündener Str. 100 · 81475 München
Tel. (089) 74 50 24 52 · Fax (089) 74 50 24 53
eMail: info@tsv-forstenried.de
www.tsv-forstenried.de

Geschäftsführung:

Christa Sieber, Tel. (089) 74 50 24 54

Geschäftszeiten:

Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 19.00 Uhr

Redaktion:

Christa Sieber, Annika Duch, Solveig Feldt

Titelbild: Workshop Theaterspielen

Szenenausschnitt »Hochzeitsgesellschaft« beim
Theaterworkshop in Freilassing am 28. Mai.

Erscheinungsweise: viermal jährlich (März, Juni,
September, Dezember). Der Bezugspreis ist im Mit-
gliedsbeitrag enthalten.

Gesamtherstellung:

PIXELCOLOR Werbung & Kommunikation
Forstenrieder Str. 2a · 82061 Neuried
forst@pixelcolor.de · www.pixelcolor.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 4/2014:
16. Oktober 2014



Bernerstr. 124 – 81476 München

Tel. 089 22843727

Fax 089 22843728

Meisterbetrieb

Baureinigung
Fassadenreinigung
Glasreinigung

Büroreinigung
Gaststättenreinigung
Teppichreinigung

Sonderreinigungen